



Arbeit und Beruf

Zeitmanagement - Kleingruppe

261D050715- Dreieich
Larissa von Schreckenstein
Sa/So, 13./14.06.2026, 9.00- 16.00 Uhr, € 112,-



Bildungsurlaub

Englisch A1

261K040604- Dreieich
Kim Lina Marcum
Mo-Fr, 08.-12.06.2026, 8.30-15.00 Uhr, € 280,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Office-Grundlagen - Word, Excel und PowerPoint

261K050203- Dreieich
Dr. Zisis Basdos
Mo-Fr, 08.-12.06.2026, 9.00-15.30 Uhr, € 324,-

Englisch B1+/B2 - Let's talk: English for work and pleasure

261K040641- Dreieich
Chris Klopfer
Mo-Fr, 13.-17.06.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 280,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Bewusstheit durch Bewegung - Die Feldenkrais®-Methode

261K030137- Dreieich
Beatrix Hermuth
Mo-Fr, 22.-26.06.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 238,-

Englisch B1/B1+ - Let's talk: English for work and pleasure

261K040641- Dreieich
Chris Klopfer
Mo-Fr, 22.-26.06.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 280,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Resilienztraining - was uns stark macht

261K030640- Dreieich
Sabine J. Pütz, Heilpraktikerin
Mo-Fr, 29.06.-03.07.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 289,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Gesund, satt & pflanzlich – Wege zu mehr Energie, Leichtigkeit und Bewusstsein in Beruf und Alltag

261K030341- Dreieich
Oliver Haas
Mo- Fr, 06.-10.07.2026, 9.00-16.15 Uhr, € 238,-

Spanisch A1 für Anfängerinnen und Anfänger

261K042208- Dreieich
Monica Vasquez-Tauber
Mo-Fr, 13.-17.07.2026, 9.00-16.15 Uhr, € 280,- (zzgl. Materialumlage, bar vor Ort)

Schnelle Lösungswege mit systemischer Gesprächsführung

261K030650- Dreieich
Brigitte Stapp-Bretsch
Mo-Fr, 27.-31.07.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 270,- (zzgl. € 8,- Material, bar vor Ort)

Finanzwissen für Frauen

261K010361- Dreieich
Dr. Andrea Maria Pfändler
Mo-Fr, 03.-07.08.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 50,-
(finanziell gefördert durch *Arbeit und Leben Hessen*)

Englisch B2/C1 - Let's talk: English for work and pleasure

261K040658- Dreieich
Chris Klopfer
Mo - Fr, 03.-07.08.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 280,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Spanisch A1 für Anfängerinnen und Anfänger

261K042209- Dreieich
Monica Vasquez-Tauber
Mo-Fr, 10.-14.08.2026, 9.00-16.15 Uhr, € 280,- (zzgl. Materialumlage, bar vor Ort)

Englisch A1+/A2

261K040611- Dreieich
Kim Lina Marcum
Mo-Fr, 17.-21.08.2026, 8.30-15.00 Uhr, € 280,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Englisch B1+/B2 - Let's talk: English for work and pleasure

261K040648- Dreieich
Chris Klopfer
Mo-Fr, 24.-28.08.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 280,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Microsoft Word - Felder und Formulare

261K050270- Dreieich
Christiane Ebinger
Mi-Fr, 26.-28.08.2026, 9.00-16.00 Uhr, € 208,-

Weitere Sommerkurse und nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf unserer Webseite: www.vhs-kreis-offenbach.de/sommerkurse. Oder folgen Sie dem unten abgebildeten QR-Code:



vhs Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131 1313
Fax: 06103 3131 1399
vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de

Sommer 2026

Kurse von Juni bis August





Politik, Gesellschaft

Kreative Sommerschreibwerkstatt für Frauen

261R010704 – Rödermark
Karin Walther-Weckmann
ab Mi, 01.07.2026, 19.00- 22.00 Uhr, € 43,-

Erlebnistag mit Kräutern im Sommer

261R010416- Rödermark
Angelika Tank
Sa, 18.07.2026, 10.00-13.45 Uhr, € 14,- (zzgl. € 6,- Material, bar vor Ort)



Kultur und Gestalten

Filzen für Anfängerinnen und Anfänger

261D020966- Dreieich
Yvonne Wolf
ab Mi, 03.06.2026, 9.00- 11.15 Uhr, € 32,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Fotokurs: Architektur - Die Schönheit des Brutalismus im Offenbacher Rathaus

261K021103- Offenbach
Anouchka Olszewski
ab Do, 11.06.2026, 17.00- 21.00 Uhr, € 49,-, 2x

Sommerblumensträuße und -tischdekoration gestalten

261D021021- Dreieich
Christine Simons
Do, 11.06.2026, 18.30- 20.45 Uhr, € 16,-

Filzen für Fortgeschrittene - Kleingruppe

261D020973- Dreieich
Yvonne Wolf
ab Mi, 17.06.2026, 9.00-11.15 Uhr, € 32,- (zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Russische Kirche und Neroberg in Wiesbaden

261K010928- Wiesbaden
Gislinda Saul-El Weshahy
Fr, 19.06.2026, 14.00- 15.30 Uhr, € 10,-

Urban Sketching - die schnelle Skizze

261D020736- Dreieich
Brigitte Orth
Sa/So, 20./21.06.2026, 11.00- 18.30 Uhr, € 54,-

Kreatives Journaling

261D020772- Dreieich
Larissa von Schreckenstein
Sa, 20.06.2026, 13.00- 17.30 Uhr, € 32,-

Schmuckgestaltung: Tennisarmbänder

261D021011- Dreieich
Ursula Weyh
Sa, 20.06.2026, 10.00- 14.00 Uhr, € 27,- (zzgl. € 10,- Material, bar vor Ort)

Wir filzen - Eltern-Kind-Kurs

261D020982- Dreieich
Yvonne Wolf
So, 21.06.2026 und 30.08.2026, 10.00- 13.00 Uhr, € 43,-/ € 34,- für Kinder
(zzgl. € 5,- Material, bar vor Ort)

Aktuelle Mode - selbst genäht

261R020963- Rödermark
Marie-Luise Macey, Schneidermeisterin, Kostümbildnerin
Fr-Sa, 14.-16.08.2026, € 46,-



Gesundheit für Körper und Geist

Hula-Hoop Fit und Flow Level 2

261R030284- Rödermark
Lisa Bartossek
Mi, ab 03.06.2026, 19.30- 21.00 Uhr, € 43,-, 4x

Hula Hoop für Mamas mit Baby

261R030292- Rödermark
Lisa Bartossek
Fr, 05.06.2026, 10.30- 12.00 Uhr, € 11,-

Yin Yoga Workshop

261D030124- Dreieich
Natalie Spohn
Sa, 13.06.2026, 14.00- 17.00 Uhr, € 22,-

Basisch leicht in den Sommer mit der 5-Elemente-Küche

261D030520- Dreieich
Daniela Palombo
Sa, 13.06.2026, 10.00- 13.45 Uhr, € 27,- (zzgl. € 15,- Umlage, bar vor Ort)

Mit Leichtigkeit und Freude meditieren für Einsteigende und Fortgeschrittene

261D030102- Dreieich
Tanja Frost
Sa, 13.06.2026, 14.00- 17.45 Uhr, € 27,-

Der eigenen Spur folgen - eine Einführung in die Methode des Focusing

261D030620- Dreieich
Christine Göllner
Sa, 20.06.2026, 10.30- 16.30 Uhr, € 43,-

Entspannung mit Reiki in Eigenanwendung

261D030167- Dreieich
Regina Moritzen
So, 21.06.2026, 10.00- 16.00 Uhr, € 43,- (zzgl. € 8,- Material, bar vor Ort)

Einführung in die Sportmassage

261D030168- Dreieich
Peter Ansoerge
Sa, 27.06.2026, 9.30- 16.30 Uhr, € 22,-

Faszi(e)niert bewegtes Wirbelsäulentraining

261R030204- Rödermark
Daniela Metje-Arras
Mo, ab 29.06.2026, 16.30- 17.30 Uhr, € 43,-

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

261R030209- Rödermark
Heike Freund
Mo, ab 29.06.2026, 18.30- 19.30 Uhr, € 22,-

Gymnastik am Vormittag

261R030261- Rödermark
Heike Freund
Mo, ab 29.06.2026, 10.00- 11.00 Uhr, € 22,-

Rückenfitness am Vormittag

261R030263- Rödermark
Heike Freund
Mo, ab 29.06.2026, 11.00- 12.00 Uhr, € 22,-

Pilates und Stretching

261R030269 – Rödermark
Heike Freund
Mo, ab 29.06.2026, 17.30- 18.30 Uhr, € 22,-

Wirbelsäulengymnastik

261D030207- Dreieich
Sylvia Nahrendorf
Di, ab 30.06.2026, 10.30- 12.00 Uhr, € 32,-

Hatha-Yoga

261R030142- Rödermark
Ute Keim
Do, ab 02.07.2026, 17.30- 19.00 Uhr, € 65,-

Sanfte Gymnastik - Pilates und Entspannung

261R030266- Rödermark
Heike Freund
Fr, ab 03.07.2026, 9.15- 10.15 Uhr, € 22,-

Yoga für den Rücken

261D030146- Dreieich
Ute Keim
Fr, ab 03.07.2026, 8.45- 10.15 Uhr, € 54,-

Pilates und Entspannung

261D030204- Dreieich
Heike Freund
Fr, ab 03.07.2026, 11.00- 12.30 Uhr, € 32,-

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

261D030135- Dreieich
Krystyna Rauck
Di, ab 21.07.2026, 18.30- 20.00 Uhr, € 32,-

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

261D030136- Dreieich
Krystyna Rauck
Mi, ab 22.07.2026, 18.30- 20.00 Uhr, € 32,-

Mindful Moves - Getanzte Bewegungsmedizin und Achtsamkeitspraxis

261R030203- Rödermark
Gabriele Holler
Mo, ab 27.07.2026, 19.00- 20.30 Uhr, € 22,-



Sprachen

Englisch B1.1 mit Muße

261D040631- Dreieich
Chris Klopfer
ab Mo, 08.06.2026, 17.15- 18.45 Uhr, € 76,-

English Conversation Course B1+/B2/C1

261D040654- Dreieich
Chris Klopfer
ab Mo, 08.06.2026, 19.00- 20.30 Uhr, € 76,-