



Kreis Offenbach

vhs

Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2005

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rödermark
vhs Rodgau
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**
Volkshochschulen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

__Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab dem 07.01.2005 entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

__Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

__Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Darüber hinaus entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

__Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

__Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensumme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an

sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

__Gebührenrückerstattung

- 1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
 - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
 - b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.
- 2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
 - wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern /Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
 - bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.
Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

__Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

__Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Osterferien: 29.03.-09.04.2005

Sommerferien: 25.07.-03.09.2005

(jeweils erster und letzter Ferientag)

__Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

__Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

__Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

__Hausordnungen:

Die Teilnehmenden sind verpflichtet, die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten.

__Programmhinweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 04.03.2005

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Gesellschaft - Geschichte - Politik	4
Recht	4
Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken	5
Psychologie	5
Kurse für Frauen	8
Philosophie	10
Theologie	10
Natur und Umwelt	10
Literatur	11
Kunst- und Kulturgeschichte	11
Schrift – Grafik - Malerei	13
Bildhauerei und plastisches Gestalten	15
Keramik	15
Fotografie	16
Kunsthandwerkliches Gestalten	16
Textiles Gestalten	18
Musikalische Praxis	18
Tanz	19
Gesundheit	20
Entspannung und Stressbewältigung	20
Massage / Körpererfahrung	21
Wellness	21
Bewegung	21
Erkrankungen / Heilmethoden	22
Nicht-Rauchertraining	22
Gewicht und Ernährung	23
Essen und Trinken	23
Deutsch	24
Kommunikation	24
Fremdsprachen	25
Prüfungen Sprachen	25
Deutsch als Fremdsprache	26
Arabisch	27
Chinesisch	28
Dänisch	28
Englisch	28
Englisch für den Beruf	29
Cambridge Certificates	29
Französisch	30
Italienisch	30
Japanisch	30
Neugriechisch	30
Niederländisch	30
Polnisch	30
Portugiesisch-Brasilianisch	30
Russisch	31
Schwedisch	31
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch	31
Spanisch	31
Tschechisch	32
Türkisch	32
Ungarisch	32
Rumänisch	32
Datenverarbeitung/Informatik	32
Modul I: Grundlagen der EDV	33
Modul II: Textverarbeitung Basic	35
Modul VIII: Textverarbeitung Pro	35
Modul III: Internetpraxis	36
Modul IV: Tabellenkalkulation	37
Modul V: Präsentation	38
Modul VI: Datenbankanwendung	38
Modul VII: Kommunikation	39
Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung	39
Programmieren	40
Betriebssystem Windows und PC-Technik	40
Webseiten gestalten	41
Prüfungen Berufliche Bildung / EDV	41
Arbeit und Beruf	41
Büroorganisation / Tastschreiben	41
Xpert-Business	42
Kaufmännische Kurse	43
Management	43
Schulabschlüsse	44
Kreisjugendbildungswerk	44
Arbeit und Leben	44

Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule

Kreis Offenbach

Fachdienst Bildung

Kreisvolkshochschule

Werner-Hilpert-Str. 1

63128 Dietzenbach

Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46

e-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter für Sie geschaltet.

Das Bürgerbüro des Kreises Offenbach (auch Werner-Hilpert-Str. 1, Dietzenbach) nimmt Ihre Anmeldungen ebenfalls entgegen. Es ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet:

Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Rödermark

Dieburger Str. 9 - 11

63322 Rödermark (Ober-Roden)

Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46

Sprechzeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Mi 9.00-12.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Dezernent:

Erste Kreisbeigeordnete Claudia Jäger

Leitung:

Dr. Heinz J. Zimmermann (h.zimmermann@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 58

Stellvertretung:

Lothar Elsner (l.elsner@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 44

Mathematik, Naturwissenschaften, Technik, Umwelt, 0 61 06 / 77 26 16

Länderkunde

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Thomas Falk (t.falk@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 41

Gesellschaftskunde, Philosophie, Ernährung,

Seniorenbildung, Beratung Schulabschlüsse

Hildegard Fries (h.fries@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 37

Literatur, Deutsch und Kommunikation

Rita Hannebauer (r.hannebauer@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 40

EDV, Arbeit und Beruf, Gesundheit

Luise Oberdorfer (l.oberdorfer@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 32

Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie,

Kommunikation, Frauenbildung

Klaus D. Schiller (k.schiller@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 36

Fremdsprachen, Sprachreisen und -bildungsurlaub

Heidi Wernicke (h.wernicke@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 33

Kunst und Kultur

Verwaltung:

Frank Roters (f.roters@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 55

Leitung der Verwaltung

Sachbearbeitungen Kurse:

Laura Grimm (l.grimm@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 42

Anja Merget (anja.merget@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 50

Gabi Virto-Bedacht (g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 47

Claudia Wasch (c.wasch@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 51

Martina Weitalla (m.weitalla@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 46

Sekretariat/Assistenz:

Isabella Powala (i.powala@kreis-offenbach.de) 81 80 - 54 56

vhs-Vortragsreihe:**Das Forum am Montag**

Das **Forum am Montag**, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach, der Volkshochschule Dreieich und der Stadtbücherei Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.

Angeichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit“ moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Zweideutige Natur - Landschaft als Refugium und Kompensation

Im Gegensatz zur landläufigen Meinung hat sich der Sinn für die Landschaft und der Wunsch, sie in ihrer Schönheit zu genießen und als Refugium aufzusuchen, erst in der Neuzeit entwickelt. Natur wird nun nicht mehr als Kosmos empfunden, in den der Mensch eingebettet ist und in dem er seinen selbstverständlichen Platz einnimmt. Vielmehr tritt sie ihm nun einerseits als fremder Rohstoff der Bearbeitung gegenüber und wird ihm andererseits in ihrer Schönheit zum Ersatz für die verloren gegangene Heimat der Welt. Mit vielen modernen Philosophen wie Heidegger stellen wir die Frage, ob Landschaft nur als Gegenstand des ästhetischen Genusses für uns von Bedeutung ist oder ob wir nicht in ihrem Zauber und ihren Stimmungen in ganz neuer Weise zum philosophischen Nachdenken angeregt werden.

__K 01.00.01

Prof. Dr. Walter Hoeres

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 21.02.2005, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Wir und das Fremde - Verklärung, Exotik, Angst und Gewalt

Wir sind fasziniert von fremden Kulturen, gleichzeitig machen sie uns Angst. Einer Klärung nähern wir uns durch einen Blick in die abendländische Ideengeschichte. Unser Streifzug führt uns von den alten Griechen über die "grimmigen Menschenfresser", die Hans Staden 1557 beschrieb, Rousseaus "edlen Wilden" im 18. Jahrhundert und viele Zwischenstationen zu nationalen Ideologien, die Missionierung und Kolonisierung rechtfertigten. Gleichzeitig entdecken wir zu allen Zeiten Denkansätze, die die Vielfalt der Kulturen als Bereicherung ansehen.

__K 01.00.02

Carolin Olivares-Canas

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 14.03.2005, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Ausflug ins Mittelalter - Leben in Stadt und Burg

Die Stauferzeit (12. Jhd.) gilt nicht nur als zeitlicher Höhepunkt in der Entstehung von Burgen. Neben der ritterlich-höfischen Kultur setzte sich die neue Rechtsform der Stadt durch und löste eine Welle von Stadtgründungen aus. Durch Handel wohlhabend gewordene Bürger gewannen neben dem Adel in wirtschaftlicher und politischer Hinsicht an Einfluss.

Gewinnen Sie bei einem Ausflug in die mittelalterlich geprägte Stadt Gelnhausen und bei einem Besuch der Ronneburg Einblick in beide Welten.

__K 01.01.01

Annette de la Cruz

Sa, 23.04.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. Eintritt Kaiserpfalz Gelnhausen z. Zt. € 1,80 und Ronneburg z. Zt. € 3,50), 1 Termin, 8 UE

Mitfahrgelegenheiten werden nach Anmeldung abgefragt und organisiert.

Lukullus lädt zu Tisch - Essen und Trinken wie im alten Rom

Weit entfernt von "Pizza" und "Pasta" besaß die antike römische Küche eine ganz eigene Art in der Auswahl und Zusammensetzung von Speisen und Getränken. Der Begriff der "lukullischen Genüsse" hielt sich bis heute als Synonym und verrät so, dass man auch früher gut zu speisen wusste. Was aber charakterisierte die römische Kochkunst der Antike, welche Ess- und Trinksitten waren gebräuchlich? Dies sind nur einige Fragen, denen in diesem Kurs neben der praktischen Zubereitung von antiken Speisen, nachgegangen werden soll. Eine Umlage von ca. € 10,- pro Abend für Lebensmittel und Getränke wird im Kurs abgerechnet.

__K 01.01.02

Annette de la Cruz

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 08.03.2005

€ 18,- (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE

Schenken und Vererben

Die Vermögensübertragung von der älteren auf die jüngere Generation will genau geplant sein, da man einerseits im Alter finanziell abgesichert sein will, andererseits, um Steuern zu sparen, zu Lebzeiten Vermögen unter Vorbehaltsklauseln übertragen sollte.

An diesem Abend werden Sie in das deutsche Erbrecht und die gesetzliche Erbfolge eingeführt und Sie werden Gestaltungsmöglichkeiten der gesetzlichen Erbfolge kennen lernen. Dabei kommt das Steuerrecht bei lebzeitigen Schenkungen auch nicht zu kurz.

__K 01.05.01

Dr. Ulrike Tremel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Do, 12.04.2005, 19.00-21.15 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 3 UE

Testamentsgestaltung

85% der Deutschen hinterlassen kein Testament mit der Folge, dass sich Familien zerstreiten, dass Vermögensteile durch die gesetzliche Erbfolge nicht im Sinne des Erblassers an „Falsche“ fließen oder dass der Staat mitkassiert, wenn zum Beispiel der Erblasser bei Lebzeiten die zur Verfügung stehenden Freibeträge für Vermögensübertragungen nicht ausnutzt.

Nachlassplanung ist mehr als ein Testament, viel mehr will sie Vermögen erhalten und sichern

__K 01.05.02

Dr. Ulrike Tremel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 10.05.2005, 19.00-21.15 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 3 UE

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Jeder, der nicht privat mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungs- und/oder Patientenverfügung vorsorgt, riskiert, dass Dritte über sein Schicksal, über sein Vermögen, über sein Leben und sein Sterben gegen oder ohne seinen Willen entscheiden.

Demgegenüber ermöglicht die Vorsorgevollmacht nebst Patienten- und/oder Betreuungsverfügung ein großes Stück Autonomie und Selbstbestimmung, da mit diesen Instrumenten alle erforderlichen Angelegenheiten von Ihnen selbst geregelt werden können. In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Aspekten einer solchen Verfügung vertraut gemacht und werden eine solche Verfügung für sich erarbeiten können.

__K 01.05.03

Dr. Ulrike Tremel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 07.06.2005, 19.00-21.15 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 3 UE

Die Eigentumswohnung in Theorie und Praxis

Informationsveranstaltung mit der Möglichkeit eigene Fragen einzubringen, und zwar entlang folgender Themenschwerpunkte:

1. Abend: Auf was lasse ich mich beim Kauf einer ETW ein: 7 goldene Regeln, Das Wohnungseigentumsgesetz (WEG)

2. Abend: Die Verwaltung nach dem WEG:

- Verwalter-Eigentümer: wer macht was / Rechte und Pflichten

- Verwaltungsbeirat - Aufgaben und Haftung

3. Abend: Die Eigentümersammlung: Wirtschaftsplan, Abrechnung

4. Abend: Vermietung: Bonitätsprüfung, Mietvertrag - Fallstricke, Abrechnung, Verjährungsfristen

__K 01.05.04

Manfred Heil

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Di, 19.15-21.45 Uhr, ab 15.02.2005

€ 26,-, 4 Termine, 12 UE

Nachbarschafts- und Gartenrecht - Eine Einführung

Streitigkeiten ("Kleinkrieg") zwischen Nachbarn nehmen unaufhaltsam zu. In diesem Einführungskurs erhalten Sie einen Überblick über die wesentlichen rechtlichen Bestimmungen zum Nachbarschafts- und Gartenrecht. Themen sind u.a.: Unterlassungs- und Beseitigungsansprüche, Schadenersatz, Überblick über das Hessische Nachbarrechtsgesetz, Streitschlichtung und Lärmverordnung. Einzelfälle aus der aktuellen Rechtsprechung werden anschließend diskutiert.

__K 01.05.05

Malte Jörg Uffeln

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

! Änderung gegenüber dem Programm: Mi, 13.04.2005, 19.00-21.15 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 3 UE

Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus

Mit der Ausstellung: „Frauen im Konzentrationslager 1933 - 1945. Moringen - Lichtenburg – Ravensbrück“ will die Stadtbücherei Dreieich, die Kreisvolkshochschule Offenbach und die Volkshochschule Dreieich an den 27. Januar erinnern, der von Altbundespräsident Roman Herzog als nationaler Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus ausgerufen wurde.

Ausstellung: Frauen im Konzentrationslager 1933 - 1945. Moringen - Lichtenburg – Ravensbrück

Hanna Elling, die als Widerstandskämpferin im KZ Moringen eingesperrt war, hat mit Unterstützung der Lagergemeinschaft Ravensbrück diese Ausstellung erarbeitet.

Frauen des Widerstands, die die bittere Erfahrung der KZ-Haft machen mussten, oder ihre Angehörigen, haben mit Fotos, Dokumenten und Erinnerungen der Ausstellung Authentizität gegeben.

Die 1998 von Ursula Krause-Schmitt, Cora Mohr, Conny S.-Seyler, Peter Schmidt und Klaus Knödler inhaltlich und künstlerisch neu gestaltete Ausstellung stellt auf 22 Tafeln die Biographien von 51 Frauen vor, die in der NS-Zeit aus rassistischen, politischen, weltanschaulichen, religiösen und sozialen Gründen verfolgt wurden. Einen weiteren Zugang ermöglichen Lesemappen. Sie beschäftigen sich mit dem Widerstehen unter den Extrembedingungen der Konzentrationslager, mit medizinischen Experimenten an Frauen, mit der Situation von Kindern und Jugendlichen in Ravensbrück, mit der weitgehend tabuisierten Frage der Zwangsprostitution, mit der "Topographie des Terrors", mit Tätern und Täterinnen und mit der Befreiung von Ravensbrück.

In Vitrinen können Handarbeiten und Gegenstände, die in Moringen, Lichtenburg und Ravensbrück gefertigt wurden, betrachtet werden

So, 09.01.2005, 11.00 Uhr, Ausstellungseröffnung

Dr. Ursula Krause-Schmitt vom Studienkreis Deutscher Widerstand, Frankfurt am Main gibt eine Einführung in die Ausstellung.

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50a, Galerieraum

Ausstellungsdauer: 10. – 21.01.2005

Eintritt frei

Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten der Stadtbücherei zu besichtigen:

Mo, Di und Do, 14.00 – 18.00 Uhr

Mi, 10.00 – 18.00 Uhr

Fr, 14.00 – 20.00 Uhr

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen. Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

__K 01.06.03

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi/Do, 16./17.02.2005, jeweils 18.30-22.00 Uhr

€ 41,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung-

Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Positiv und selbstbewusst in Diskussionen bei Vortrag und Präsentationen mit NLP

Lampenfieber, Angst vor Versagen, feuchte Hände, Herzklopfen hindern uns in Prüfungen und prüfungähnlichen Situationen (Vortrag, Präsentation, Vorstellungsgespräch, Gruppendiskussion) an der vollen Entfaltung unserer positiven Potentiale und unseres Könnens. Es fehlt uns die innere Gelassenheit, uns in solchen Situationen stressfrei auszudrücken. Mit dem NLP lernen wir, unsere Fähigkeiten positiv, selbstbewusst, klar und gezielt zu entfalten und innerlich gelassen zu bleiben.

__K 01.06.05 BU – II/2005

Dr. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 17.-21.10.2005, täglich 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-

Paar-, Eltern- und Familienbildung

Eheschule

Die Ehe als Grundlage jeder Gesellschaft scheint herunter gewirtschaftet. Die Zahl der Scheidungen wächst von Jahr zu Jahr, unglücklich fortdauernde Ehen nicht mitgerechnet. Warum ist das so? Weil Ehe nicht gelernt wurde. Und Liebe allein trägt nicht auf Dauer.

Der Kurs will vor allem jungen Paaren, die heiraten wollen, aber auch "älteren" Beziehungen, die den Bestand ihrer Partnerschaft sichern wollen, Grund zum Nachdenken über Ursache, Ziel und über Art und Weise ihres Zusammenlebens geben. Der Kurs kann eine Eheberatung nicht ersetzen.

__K 01.06.07

Dr.phil. Dr.med. Karlheinz Schneider-Janessen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 13.04.2005

€ 22,-, 5 Termine, 10 UE

Wir müssen reden, aber wie...?

Erst geht die Sprache, dann geht die Liebe! Paare führen täglich weniger als 4 Minuten wesentliche Gespräche, was zum Absterben wichtiger Voraussetzungen für eine gesunde Paarbeziehung führt. Soll die Liebe bleiben müssen wir wieder ins Gespräch kommen - aber wie? In diesem Seminar lernen Paare das Zwiegespräch und seine praktische Umsetzung kennen. Ziele:

- sich selbst wahrnehmen und Einfühlung gewinnen
- Chancen erkennen und entwickeln
- Konflikte erkennen und lösen
- Erotik beleben
- Rollen verändern und die Beziehung entwickeln.

__K 01.06.08

Gabriele Hülsmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Sa, 04.06.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden

In diesem Gesprächskreis wollen wir die Stadien der Pubertät besprechen und sinnvolle Reaktionen der Eltern für die Hauptziele der Erziehung in der Pubertät. Außerdem gehen wir auch auf die Gefühle der Jugendlichen und der Eltern in dieser Zeit ein und bieten Hilfen hierfür an.

__K 01.06.10

Ute Buschmann

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104

Di, 20.00-22.00 Uhr, ab 08.03.2005

€ 35,-, 6 Termine

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Psychomotorik für Kinder, 3-5 Jahre

In fröhlicher Atmosphäre wird die Freude an Bewegung, Kraft, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit und Gleichgewicht gefördert.

Sich etwas zutrauen, Neues ausprobieren, Rücksicht nehmen, Vertrauen und Selbstvertrauen entwickeln, Erfahrungen sammeln mit allen Sinnen einschließlich Übungen aus der Pädagogischen Kinesiologie sind Inhalte des Programms.

Pro Kurs maximal 6 Kinder. Die Aufteilung in die zwei Kurse erfolgt nach Entwicklungsstand.

1. Kurs: 15.30-16.30 Uhr

2. Kurs: 16.35-17.35 Uhr

__K 01.06.11 J

Tim Stahlhut

Rödermark, Praxis Waltraud Ermert-Stahlhut, A.-Kolping-Str. 2

Mi, ab 16.02.2005

€ 73,-, 12 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Telefon: 0 60 74 / 81 80 – 54 32, Luise Oberdorfer

Was uns interessiert – Psychologie im Alltag

Es werden Themen und Trends der Psychologie vorgestellt und diskutiert.

Vorgesehener Themenschwerpunkt: „Neuere Erkenntnisse aus der Sozialpsychologie“

__K 01.07.01

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 22.02.2005 vierzehntägig

€ 53, 8 Termine

Gesprächskreis: Trennung und Abschied

In diesem Gesprächskreis wollen wir mittels unserer eigenen Erfahrungen auf die Stadien und Gefühle bei Trennung eingehen und Hilfe bei der Neuorientierung

anbieten.

___K 01.07.02

Ute Buschmann

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104

Di, 20.00-22.00 Uhr, ab 10.05.2005

€ 46,-, 8 Termine

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Depressive Verstimmungen lindern - ein ganzheitlicher Ansatz

Depressionen sind noch immer ein Tabu-Thema. Menschen, die an depressiven Verstimmungen leiden, können in diesem Seminar Wege, Möglichkeiten und Denkanstöße finden, um ihre Situation zu verbessern. Wir lernen spezielle Yoga-Übungen, Rituale, Entspannungen, Verhaltensweisen u.a. kennen und üben sie ein, um unsere Depression zu lindern. Unterstützend und aufbauend wirken die ayurvedischen Ernährungsempfehlungen. Das im Kurs Erlernte kann in den eigenen Lebensalltag integriert werden und wir können dem Leben positiver begegnen. Bitte Yogamatte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

___K 01.07.03 WE

Birgit Göbel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 30.04./01.05.2005, Sa 13.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-

Leben ohne Ärger und Stress:

- „Simplify Life“ als Weg?

Ein Leben ohne Ärger, Streit, Stress und Spannung – wer hat sich dies nicht schon einmal gewünscht? „Simplify Life“ geht davon aus, dass in der Kompliziertheit unseres Lebens viele einfache und gangbare Wege übersehen werden: Ent-Ärgern, Ent-Spannen, Ent-Dramatisieren, Ent-Streiten, Ent-Perfektionieren, Ent-Rümpeln und vieles mehr. Im Kurs wird nach der praktischen Umsetzbarkeit dieser vorgeschlagenen Strategien gefragt. Sind die Wege von „Simplify Life“ Möglichkeiten zu positiver und erfüllter Lebensgestaltung und einfachem Lebens-Stil oder sind sie schlichtweg zu einfach.

___K 01.07.04

Dr. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 21.05.2005, 09.00-17.00 Uhr

€ 22,-

Sich selber besser verstehen

Eine Einführung in die Transaktionsanalyse

In diesem Workshop wird die Transaktionsanalyse anhand von praktischen Übungen erlebbar gemacht. Sie erfahren, wie in Ihrer Kindheit Prägungen erfolgten, die Ihr ganzes Leben erheblich beeinflussen: Anfängen bei ganz alltäglichen Handlungen, bis hin zur Partnerwahl. Ziel ist es, das neue Wissen und Erkennen über sich selbst zu akzeptieren. Manchmal ist es der Beginn einer ganz erstaunlichen Verwandlung und seelischer Gesundheit.

___K 01.07.05

Isolde Waltenberger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 13.02.2005, 14.00-18.00 Uhr

€ 11,-

MBTI Teil I Sich selbst und andere besser verstehen

Sie treffen Entscheidungen, nehmen Ihre Umwelt wahr, "tanken auf", planen Ihr Leben. Sie fragen sich, warum Sie dies so tun und nicht anders und warum Sie mit bestimmten Menschen besser klarkommen als mit anderen?

Nach diesem Kurs können Sie besser Ihr eigenes und das Verhalten Ihrer Mitmenschen verstehen, mehr Wertschätzung für andere zeigen, Unterschiede konstruktiv nutzen und effektiver kommunizieren.

Als Grundlage dient der MBTI (Myers-Briggs-Typen-Indikator), eine dynamische Persönlichkeitstypologie, die auf C. G. Jung zurückgeht.

___K 01.07.06

Dr. Heike Felmayer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 12.04.2005, 18.00-21.00 Uhr

€ 16,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

MBTI Teil II Ihre Persönlichkeit erkennen und nutzen

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Kurs MBTI I sowie das Ausfüllen eines Fragebogens, der zur Auswertung an die Kursleiterin gesandt wird.

In diesem Kurs wird detaillierter auf Ihre Präferenzwerte und Ihren Persönlichkeitstyp eingegangen. Damit gelingt es Ihnen noch besser, Ihr bisheriges Verhalten und das der anderen zu verstehen. Sie erkennen Ihre Stärken, die Sie beruflich und privat entsprechend bewusster nutzen können, sowie Ihre Entwicklungsmöglichkeiten.

___K 01.07.07

Dr. Heike Felmayer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 19.04.2005, 18.00-21.00 Uhr

€ 16,- (Die Kosten für den Fragebogen und die Auswertung in Höhe von € 25,- sind direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Was dir das Enneagramm verrät

Das Enneagramm ist eine uralte aus dem Orient stammende dynamische Persönlichkeitstypologie, die als psychologische Verstehenshilfe heute wiederentdeckt wird.

Nach der Lehre des Enneagramms ist jedem Menschen ein Typus von insgesamt neun (griechisch ennea) Persönlichkeitstypen (gramma / Zeichen) eigen. Aber auch die anderen Muster spielen bei der psychologischen Entwicklung eine Rolle.

Der Kurs macht mit den neun Enneagrammtypen vertraut und leitet die Teilnehmenden zur Selbstdeckung an.

___K 01.07.08

Manfred Karl Böhm, Dipl. Theologe

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 19.00-20.00 Uhr, ab 12.04.2005

€ 13,-, 4 Termine

Ich baue mir mein Lebenshaus

Der Kurs bietet eine praxisnahe, am Hausbau angelehnte Methode, um Glück und Zufriedenheit zu erreichen: Bauplan (Weitere Lebensplanung), Bauplatz (Entsorgung unserer Alllasten), Fundament (Selbstverantwortung, Ursachen des Glücks), Stockwerke (Weiterentwicklung der Persönlichkeit), Dach (Lebensfreude und Gelassenheit).

Der Kursleiter ist langjähriger Manager in einer internationalen Einrichtung und erfährt im täglichen Umgang mit Mitarbeiter/innen aus vielen europäischen Ländern.

___K 01.07.09 WE

Dirk Freytag

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 12./13.02.2005, jeweils 10.00-16.00 Uhr

€ 31,-

Träume - Bilder unserer Seele - Monatstreffen

Dieser Kurs wendet sich an die Teilnehmer/innen, die bereits einen anderen Traumkurs besucht haben und die bisher erfahrenen Möglichkeiten zur Traumdeutung in einem kontinuierlichen Prozess erweitern und vertiefen möchten.

___K 01.07.11

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29

Di, 15.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06. und 12.07.2005, jeweils 19.00-22.00 Uhr

€ 53,-, 6 Termine

Wer bin ich? - Traumwochenende

In der Tradition alter Mysterienschulen tauchen die Teilnehmer/innen ein in den Zwischenraum der Traumwelt und finden anhand eigener Traumbilder Antworten auf die Frage: Wer bin ich? Gestützt und geführt wird dieser Prozess durch Meditation, kreativen Ausdruck, Ritual und Körperenergiearbeit.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Socken, Wachsmalstifte, Schreibzeug und soweit vorhanden Traumtagebuch mitbringen.

___K 01.07.12 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14

Fr-So, 11.-13.02.2005, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr

€ 48,-

Steine - Kraftquelle und Lebensbotschaft

In den Steinen begegnen wir den ältesten Schöpfungen der Erde und gleichzeitig uns selbst.

Durch die Auseinandersetzung mit den Steinen, mit ihrer Form, ihrem Ausdruck, ihrer Sprache nehmen wir ihre Kraft auf und berühren gleichzeitig tiefe Schichten unseres eigenen Wesens.

In Entspannungsübungen, Phantasie Reisen, Ritualen, Rhythmik, Meditation und gestalttherapeutischen Verfahren finden Teilnehmer/innen Antwort auf persönliche Lebensfragen im Stein.

Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - und Decke, Kissen, warme Socken, Schreibzeug, Wachsmalstifte und soweit vorhanden handliche Schlaginstrumente einen Stein und/oder Bild oder Gedicht von Steinen mitbringen.

___K 01.07.13 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 18

Sa/So, 11./12.06.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.30 Uhr

€ 40,-

Besinnungstag

Ein Besinnungstag für Körper, Seele und Geist. Meditation, Körperenergiearbeit, Gespräch, Begegnung in der Natur und kreative Medien geben uns Tiefe, Kraft und

Klarheit über uns selbst.

Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - und Decke, Kissen, Socken, Wachsmalstifte und für die Mittagspause einen Imbiss mitbringen.

__K 01.07.14

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 10.07.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 22,--

...denn nur die Liebe trägt

Liebe macht uns zu Menschen und führt uns über uns selbst hinaus zum göttlichen Urgrund. Liebe verbindet, versöhnt und heilt.

In der inneren Haltung annehmender Achtsamkeit und in Verbindung zu den Naturkräften und -rhythmen stärken die Teilnehmer/innen ihre Herzenskraft. Unterstützend wirken Meditation, kreative Medien, Begegnungen in der Natur, Ritual und Körperenergiearbeit.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Socken, Wachsmalstifte und Schreibzeug mitbringen.

__K 01.07.15 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 16

Fr/Sa, 20./21.05.2005, Fr 19.45-22.00 Uhr, Sa 10.00-16.30 Uhr

€ 26,--

Wege zur Heilung des inneren Kindes Teil 1

Im Kontakt zum verletzten und zum ursprünglich heilen inneren Kind und in der Annahme seiner Trauer, Angst und Wut, Spontanität, Kreativität und Lebensfreude erleben die Teilnehmenden sich in ihrer Liebesfähigkeit.

Bitte in bequemer Kleidung kommen Decke, Schreibmaterial, **Kindheitsphoto** und **Teddy** o.ä. mitbringen.

__K 01.07.16 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Fr-So, 18.-20.03.2005, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr

€ 48,--

Lösungen finden durch Familienaufstellungen

Konflikte, Krisen und Krankheiten erklären sich nicht nur aus der eigenen Lebensgeschichte. Sie können auch in Berührung bringen mit schwerem Schicksal eines Vorfahren, mit dem man sich durch eigenes Leid identifiziert. Familienaufstellung kann solche Bindungen nach außen hin sichtbar machen und ein Lösungsbild entwerfen, das sich in der Seele des einzelnen und der Familie positiv auswirkt. In diesem Zusammenhang kann auch auf berufliche Belange eingegangen werden. Das Wochenende bietet die Möglichkeit, sich über die Methode zu informieren und eigene Themen zu erkennen und zu bearbeiten.

__K 01.07.17 WE

Uwe Schneider

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 19./20.02.2005, Sa 10.00-19.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 67,--

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Astrologie und Hypnose - ein Seminar zur Entfaltung der natürlichen Energien

Es sollen die in der persönlichen Planetenkonstellation des Geburtshoroskops symbolisierten Energien erfahrbar gemacht werden, so dass sich die Entwicklungsrichtung der persönlichen Potenziale erkennen lässt. Mit Hilfe der hypnotischen Trancen werden die Energien von innen her mit dem ganz persönlichen Handlungsvermögen verknüpft.

Bitte **unbedingt** zum Seminar mitbringen:

- Schematische Darstellung Ihres Geburtshoroskops (Wer darüber noch nicht verfügt, kann dieses zu einem Selbstkostenpreis von € 6,-- telefonisch bei Edvin van der Meer bestellen, Tel. 0 67 37 / 76 04 96)

- Schreibzeug

- Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen

- Decke, Kopfkissen, evtl. Matte - alles was Sie zum bequemen Liegen brauchen da 1-2 hypnotische Trancen angeboten werden.

__K 01.07.20

Gertrude Kapellen, Edvin van der Meer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 27.02.2005, 10.00-18.30 Uhr

€ 44,--

Ärger und Wut sind auch gut

...natürlich nicht, solange man in den Emotionen feststeckt! Aber eigentlich sind sie starke Handlungsenergien, die lediglich durch angelernte Muster in ihrem Fluss gehemmt sind. Diese alten hemmenden Muster aufzufinden und sie in neue förderliche zu verwandeln, um wieder frei handeln zu können, soll Ziel dieses Seminars sein. Wir werden mit Übungen aus der Hypnose und Hypnotherapie arbeiten.

Bitte unbedingt mitbringen:

- Schreibzeug

- Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist um Essen zu gehen

- Decke, Kopfkissen, evtl. Matte - alles was Sie zum bequemen Liegen brauchen, da 1-2 hypnotische Trancen angeboten werden.

__K 01.07.21

Gertrude Kapellen, Dipl. soz., Hypnotherapeutin HP

Dreieich, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

So, 20.03.2005, 10.00-18.30 Uhr

€ 22,--

Entschiedenheit und Willenskraft

"Ich will - aber ich kann nicht", "Ich weiß gar nicht, was ich will" - so oder ähnlich beschreiben oft Menschen jene innere Situation, in der ihr Handeln gelähmt ist. Den Willen zu klären, von alten Hindernissen zu befreien und ihn zu stärken und das Handeln wieder mehr in Richtung Erfüllung zu orientieren, sollen Ziele dieses Seminars sein. Wir werden mit Übungen aus der Hypnose und Hypnotherapie arbeiten.

Bitte unbedingt mitbringen:

- Schreibzeug

- Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist um Essen zu gehen

- Decke, Kopfkissen, evtl. Matte - alles was Sie zum bequemen Liegen brauchen, da 1-2 hypnotische Trancen angeboten werden.

__K 01.07.22

Gertrude Kapellen, Dipl. soz., Hypnotherapeutin HP

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

So, 17.04.2005, 10.00-18.30 Uhr

€ 22,--

In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene

Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden kostenlos weitervermittelt. Im Buch "Zhuan Falun", das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der universellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.

Bitte bringen Sie eine bequeme Hose und gute Laune mit.

__K 01.07.23

Karsten Nöll

Dreieich, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33/

Sa, 26.02.2005, 14.00-17.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Body Mind Balance

Den Alltag hinter uns lassen, zur Ruhe kommen. Den Körper und die Seele in Einklang bringen und das eigene Gleichgewicht wieder finden. Durch Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen lassen wir es uns gut gehen. Lebensenergien kommen ins Fließen. Wir fördern unsere gesunden kreativen Energien, indem wir uns bewegen, tanzen, malen und schreiben. Persönliches Wachstum und Lebensfreude werden gefördert. Unsere Vitalität und Energie wird gesteigert und neue Kräfte werden für den Alltag mobilisiert.

__K 01.07.24

Ulrike Martin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 26.02.2005, 15.00-18.00 Uhr

€ 9,--

Tanzen in der Natur

Alle Sinne für die Begegnung mit der Natur öffnen und den Körper zum Erwachen bringen. Das Verweilen in der Natur gibt neue Energie, Ruhe und Klarheit. Mit Hilfe von Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Bewegung/Tanz, Malen und Schreiben werden die kreativen Energien geweckt und zum Ausdruck gebracht. Neue Wege zu mehr Kreativität und Lebenslust werden aufgezeigt. Persönliches Wachstum wird gefördert und es kommt mehr Freude ins Leben.

__K 01.07.25

Ulrike Martin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7 (Treffpunkt und Ersatz bei Regen)

Sa, 18.06.2005, 15.00-18.00 Uhr

€ 9,--

TrophoTraining®

TrophoTraining® führt Sie in den "trophotropen" Zustand der Entspannung. Die Übungen - auch Anfänger - benötigen dazu nicht mehr als ca. 60 Sekunden. Diese neue - psychologisch wie medizinisch fundierte - Entspannungsmethode - schnell und leicht zu erlernen - kann zudem unauffällig im Alltag und am Arbeitsplatz angewandt werden.

__K 01.07.26

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe, autorisierter TrophoTraining - Trainer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 20.15-21.15 Uhr, ab 12.04.2005

€ 13,--, 4 Termine

Mentaltraining

Entdecken Sie ganz entspannt Ihre mentale Power:

- Sie können wieder entspannen und abschalten;
- Sie erarbeiten sich eine klare und intensive Vorstellung Ihrer Werte und Bedürfnisse;
- Sie überwinden den "inneren Schweinehund" und andere negative Gedanken;
- Sie lernen mit Zielen arbeiten, d.h. mentale Power ohne Ende;
- Sie können mental Negatives in Positives umwandeln.

Sie lernen nicht nur diese grundlegenden Mentaltechniken sondern Sie setzen sie auch sofort in Ihrem Leben ein (= die hohe Kunst der Selbstmotivation).

Bitte bringen Sie mit: Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Strümpfe/Hausschuhe, Unterlagen für längeres Liegen und was Sie für Ihre Verpflegung brauchen. Kosten für Kursunterlagen und 2 Übungs-CDs in Höhe von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

__K 01.07.30 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 23./24.04.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

ultraReiki 1 - Lebenskraft und Freude pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die vitalen Kräfte aus unserer inneren Quelle wieder frei fließen. Wir lernen und üben die Kurzentspannung und die Tiefentspannung mit vollkommener Regeneration, aktivieren unsere Chakren und Aura und stellen wieder den vollen Kontakt zu unserem Hohen Selbst her. Außerdem beginnen wir mit der ersten Stufe des Aura-Schutzschildes und aktivieren das Reiki-Symbol.

Bitte Schreibzeug und Buntstifte, bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen und ggf. eine Unterlage mitbringen.

Kosten für ausführliche Kursunterlagen und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

__K 01.07.31 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Sa/So, 05./06.03.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Wir erfahren die umfassende Steigerung unserer Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität unseres Körpers, in der Lebensfreude unseres Herzens und in unserer Kreativität und Intuition des Geistes. Dazu erleben wir die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki. Weiter führen wir die zweite Stufe des Aura-Schutzschildes ein. (s.a. ultraReiki 1)

Kosten für ausführliche Kursunterlagen und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

__K 01.07.32 WE

Peter Urbassek

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 04./05.06.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kurse für Frauen

Fachbereichsleiterin Frauenbildung:

Luise Oberdorfer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 32

e-mail: loberdorfer@kreis-offenbach.de

„Freundschaftliches“ Frauenfrühstück (auch für interessierte Männer)

Du bist wie ich, nur anders. Das einzig wahre Freundinnenbuch.

Freundinnen sind seit unserer Kindheit ein wesentlicher Teil unserer Biografie, bereichern unseren Alltag und sind das Spiegelbild, in dem wir etwas über uns und unser Leben erfahren. In einer Mischung aus Humor, Augenzwinkern und Nachdenklichkeit erzählen die Autorinnen, was das Besondere an der Frauenfreundschaft ist, wie schnell Freundschaft in Feindschaft umschlagen kann und wie man mit Hindernissen wie Ehemännern, Kindern, Karrierewünschen oder sich ändernden Lebensplanungen umgeht, ohne dass die beste Freundin dabei auf der Strecke bleibt.

__K 08.21.01 F

Stefanie Dracker, Barbara Werner

Dietzenbach, Hotel Atrium am Park, Waldstr. 94

Sa, 12.03.2005, 09.30-13.00 Uhr

€ 15,- inkl. reichhaltiges Frühstücksbuffet, nur Barzahlung vor Ort möglich.

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 09.03.2005 erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V., der Frauenbeauftragten und der Stadtbücherei der Stadt Dietzenbach sowie der Buchhandlung Bernshausen

Frauen und Aktien? Millionärin werden ist nicht schwer

Von den ca. 3 Millionen Aktionären 2003 waren 40% Frauen. Denn gerade diese benötigen für ihre Altersvorsorge so manchen Zusatzgroschen. Ingeborg Mootz wurde durch ihre selbst ausgeklügelte Anlagestrategie zur Millionärin und hat jetzt das

Anliegen, Frauen über den richtigen Umgang mit Aktien aufzuklären. Sie stellt ihre Strategie und ihre Zahlen vor und bringt den Zuhörerinnen bei, wie man Charts liest, Aktien beurteilt und auswertet, sich schließlich einen eigenen Fond zusammenstellt und managt.

Ein praxisnaher Vortrag für alle Frauen, die zu Geld kommen wollen.

__K 08.56.02 F

Ingeborg Mootz, Vermögensberaterin

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg 4

Mi, 16.03.2005, 18.00 Uhr

€ 3,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Turbo-Lebensmittel für die schnelle Küche

Sie wollen sich und Ihre Familie gesund ernähren - die Industrie lockt mit immer neuen Produkten: Fettarm, kalorienarm, für die schnelle Küche oder angereichert mit "gesunden" Ballaststoffen, Aloe Vera oder Grünem Tee. Die Technisierung in der Lebensmittelherstellung wird endlos weiter getrieben. Doch wie gesund sind diese Lebensmittel eigentlich? Hält die Werbung, was sie verspricht? Wie und mit welchen Mitteln bekommen moderne Produkte ihre Farbe und ihren Geschmack? Machen angereicherte Lebensmittel einen Sinn? Welche Alternativen gibt es?

__K 08.37.03 F

Susanne Sachs, Dipl.oec.troph., Verbraucherzentrale Frankfurt

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg 1+2

Mi, 01.06.2005, 20.00 Uhr

€ 3,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

"Böse Falle" - Rechtliche Probleme nichtehelicher Lebensgemeinschaften

"Wir sind auch ohne Trauschein glücklich" - Keine Frage. Aber was ist, wenn das Schicksal zuschlägt und Ihr Partner krank wird oder einen Unfall hat und zeitweise nicht ansprechbar ist oder gar plötzlich verstirbt? Wer entscheidet über Therapiemaßnahmen, was ist mit seinen Rentenansprüchen, wer erbt und was bedeutet das für die Erbschaftssteuer? Oder er geht - was ist mit dem gemeinsamen Hausrat oder Immobilienbesitz oder gar gemeinsamen Kindern? Fragen, die wir alle gerne verdrängen - weil uns das schon nicht passieren wird. Dieser Vortrag verdeutlicht die Probleme und gibt Hinweise, ob und wie Sie sich gegen das eine oder andere Risiko durch Vereinbarungen oder Verfügungen absichern können.

Zu diesem Vortrag sind ausdrücklich auch die Partner eingeladen!

__K 08.15.04 F

Petra Horn, Rechtsanwältin

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg 4

Mi, 11.05.2005, 20.00 Uhr

€ 3,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Angstgefühlen wirkungsvoll begegnen

Seminar zum Erlernen von Selbsthilfetechniken

Nicht immer zeigen sich Ängste als das, was sie sind. Der Verstand schafft ein Verhalten, das den Menschen davor bewahrt, die Angst überhaupt zu erfahren, zum Beispiel Schüchternheit, Aggressivität, Launenhaftigkeit, Depressionen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und vieles mehr. Dieses Seminar vermittelt Ihnen eine sehr effiziente Selbsthilfetechnik, damit Sie dem Leben selbstsicherer und angstfreier begegnen.

__K 08.17.05 F

Ursula Eiselstein

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 16.04.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Tod und Trauer

Der Vortrag richtet sich in erster Linie an Witwen und Alleinerziehende.

Den Partner zu verlieren ist ein Einschnitt in unser Leben, der unfassbaren Schmerz verursacht und mannigfache Belastungen auslöst: Habe ich ihn gepflegt, merke ich erst jetzt, wie erschöpft ich davon bin; hat es eine feste Aufgabenverteilung gegeben, bin ich nun gefordert, alles alleine zu bewältigen. Möglicherweise muss ich aus finanziellen Gründen meinen Lebensstil einschränken und/oder mir eine (neue) Arbeit suchen. Und das schwierigste aller Folgethemen: die Sorge für unsere Kinder muss ich nun alleine tragen.

Dieser Abend soll Gelegenheit bieten, sich mit Frauen in ähnlicher Lage auszutauschen.

__K 08.17.06 F

Renate Felicitas Hartjenstein, Trauerpädagogin

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg 4

Mi, 16.02.2005, 20.00 Uhr
€ 3,- nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Setz dich und sei schön!

Ist es das, was viele Frauen heute noch als ausreichend empfinden? Was ist der Dax, was ist das Bruttosozialprodukt? Wer meldet in Ihrer Partnerschaft den Strom um, weil es günstigere Anbieter gibt? Wer kümmert sich um die Steuererklärung? Welche Kredite, Versicherungen oder Sparverträge laufen in Ihrem Haushalt? Wo ist die Hauptsicherung, die Wasseruhr?
Das macht alles Ihr Mann...?

Ach ja, jagt er auch noch Säbelzahniger und Mammuts? Liebe vertraut, aber sie vertraut nicht blindlings. Emanzipation und Partnerschaft heißt auch, gemeinsam Verantwortung für (finanzielle) Angelegenheiten zu übernehmen. Stehen Sie auf und werden Sie selbstständig, denn schön sind sie schon, die Frauen...

___K 08.13.11 F

Angelika Spieth

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Di, 14.06.2005, 19.00 Uhr

€ 3,- Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Wechseljahre sind keine Krankheit

Welche körperlichen und seelischen Veränderungen treten in den Wechseljahren auf? Wie können sich Frauen darauf einstellen und sie für den neuen Lebensabschnitt nutzbar machen? Was ist von einer Hormonbehandlung zu erwarten? Wie kann der "Wechsel" auf natürliche Weise unterstützt werden? Wie können die Weichen für ein gesundes Alterwerden gestellt werden? Fragen, die Sie auch beschäftigen? Dann stellen Sie sie an diesem Abend!

___K 08.34.12 F

Dr. med. Adelheid Kölle

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 20.04.2005, 19.00 Uhr

€ 3,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen

Die „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern – in der Familie: Kinder werden erwachsen, gehen aus dem Haus... Krisen/Trennung in der Partnerschaft... Eltern werden krank... sterben...- im Beruf: Karriere... Umorientierung...- der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken, aber auch neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich – Abschied und Neuanfang – Abschied und Aufbruch. Dieser Vortrag gibt Anregungen zur Reflexion dieser wichtigen und spannenden Lebensphase. Sie können die inneren und äußeren Veränderungen aus der Distanz betrachten und so Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben!

___K 08.17.13 F

Anette Lück

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Di, 10.05.2005, 19.00 Uhr

€ 3,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Therapeutischer Humor - die heilende Kraft des Lachens

In der Gesundheitsvorsorge gewinnt Humor - notwendiger Gegenpol zu leistungsorientiertem Arbeiten - immer mehr an Bedeutung, denn unser Körper ist Ausdruck unserer innersten Gefühle.

Lachen und eine humorvolle Lebensinstellung sind ein wirkungsvolles Mittel gegen Stress, Ängste und psychosomatische Krankheiten. Lebensfreude in beruflichen und privaten Lebenssituationen dient der Gesunderhaltung. Wo und wie können wir Humor einsetzen, damit es trotz steigender Anforderungen wieder mehr "menschelt"? Die heilende Kraft des Lachens bietet einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, zu einem gesünderen Leben zu gelangen.

Warnung: Lachen schadet Ihrer Krankheit!

___K 08.34.14 F

Michael Falkenbach, Humortrainer

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 26.02.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 47,-

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Erfolgreich und selbstbewusst in die Zukunft - Ihr persönliches Erfolgskonzept

In diesem Seminar erstellen wir für jede Teilnehmerin ein persönliches Erfolgskonzept. Egal, ob Sie an einem beruflichen oder privaten Erfolg arbeiten. Wir nutzen Ihre

persönlichen Kenntnisse und Fähigkeiten, um daraus einen individuellen Leitfadens für Ihr selbstbewusstes und erfolgreiches Auftreten zu erarbeiten. Denken Sie daran: Nicht: Es muss etwas geschehen, sondern: Ich will etwas tun.

___K 08.17.15 WE F

Angelika Spieth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 04.-06.03.2005, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 09.00-18.30 Uhr, So 09.00-16.30 Uhr

€ 46,-

Farbberatung: Bekennen Sie sich zu Ihren Farben

In dieser Veranstaltung setzen Sie sich mit Ihrer Außenwirkung auseinander unter der Fragestellung: Wie kann ich das Beste aus meinem Aussehen machen und damit meine Zukunft positiv beeinflussen?

Sie erleben die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen. Sie erfahren, welche Farben und Nuancen Sie frischer, lebendiger und ausdrucksvoller aussehen lassen. Mit Ihren typgerechten Farben erreichen Sie mehr Sicherheit im Auftreten, werden stärker im Ausdruck und strahlen mehr Kompetenz aus. Allgemeine Fragen zu typgerechten Accessoires, Make-up und Stil werden besprochen.

Am Beispiel einer Teilnehmerin wird gezeigt, wie der persönliche Farbtyp ermittelt werden kann.

___K 08.27.16 F

Dr. Heike Felmayer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Do, 12.05.2005, 17.15-21.00 Uhr

€ 11,-

Wie Frauen ihr Selbstbewusstsein stärken können

Mangelndes Selbstbewusstsein hat viele Gesichter: Frauen zweifeln permanent ihre Fähigkeiten an, Frauen halten ungesunde Beziehungen aus und bemühen sich dabei ständig um Verbesserung, Frauen geben unermüdet ihr Bestes, erhalten dafür wenig Anerkennung und Lohn und nehmen das als normal hin.

In diesem Seminar befassen wir uns anhand der sieben Energiezentren im Körper mit den Ängsten und Glaubenssätzen, die unser Selbstbewusstsein einschränken und es werden Methoden vermittelt, wie wir dieses stärken und Zugang zu unserem Potenzial finden können.

___K 08.31.17 F

Renate Woskowski, Heilpraktikerin für Psychologie

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Di, 19.45-21.45 Uhr, ab 01.03.2005

€ 42,-, 8 Termine

Ganz Frau sein

Im Beruf und privat stehen wir Frauen ganz "unseren Mann". Dadurch leben wir fast ausschließlich unsere männlichen Anteile aus. Wir haben es fast verlernt "Ganz Frau zu sein". Im Ayurveda wird der Frau eine große spirituelle Kraft zugeschrieben.

Gesundheitliche Problemchen und typische Frauenleiden haben wir oft deswegen, weil wir unsere Weiblichkeit nicht leben und somit einen Mangel an unserer natürlichen weiblichen Energie haben. Wie wir wieder spürbar in Kontakt mit uns selbst kommen können, erfahren wir durch das uralte Wissen von Ayurveda, der altindischen Gesundheitslehre, deren Grundlagen ebenfalls kurz dargestellt werden.

Bitte lockere Kleidung, Isomatte und Woldecke mitbringen.

___K 08.17.18 F

Birgit Göbel, ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 06.03.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-

Wege aus der Erschöpfung - Burnout verhindern

Wir alle kennen Situationen, in denen wir uns ausgebrannt, müde und unmotiviert fühlen, in denen wir uns wünschen, mehr Energie, Vitalität und Unternehmensegeist zu haben. Gemeinsam werden wir erforschen, was wir verändern können, damit wir wieder die Kraft verspüren, unser Leben in die Hand zu nehmen und unsere Möglichkeiten voll auszuschöpfen.

Wir arbeiten mit Gespräch und erfahrungsorientierten Methoden wie Chakra-, Energie- und Körperarbeit, Meditation, Rollenspiel.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Schreib- und Malmaterial.

___K 08.34.19 WE F

Eva Pünter, Heilpraktikerin für Psychologie

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr/Sa, 15./16.04.2005, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr

€ 31,-

DIE VERBORGENEN MUSKELN

Den Beckenboden spüren und trainieren

Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen im Sexualleben. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.

Inhalte:

- Bau/Funktion/Störungen des Beckenbodens.

- Den Beckenboden spüren-aktivieren-entspannen mit Übungen aus der Funktionellen

Bewegungslehre, der Atem-, Lösungs- und Entspannungstherapie.
- Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause
Bitte Gymnastikmatte und - wenn vorhanden - PEZZI Ball mitbringen.

___K 08.34.20 F

Michaela Sabine Eppinger, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 30.04.2005, 11.00-17.00 Uhr
€ 18,-

Philosophie

Was heißt und was ist: das Individuum

Jeder beansprucht, ein Individuum zu sein; doch: was ist ein "Individuum"? Ein >unteilbares<, ein >einzigartiges<, >von allem Anderen unterschiedenes<, ein >besonderes< Ganzes? - Was heißt das schon?
Kein anderer Philosoph befasste sich so ausführlich und so konsequent mit dieser großen und zutiefst menschlichen Frage wie Leibniz. Anhand einer seiner spezifischen Schriften, der so genannten "Monadologie", werden wir diesen Fragen >nach-denken<.
Lehrbuch: Leibniz: Monadologie (Reclam 7853)

___K 01.08.02

Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Carl-Orff-Schule
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 23.02.2005
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Theologie

"Der Gott meiner Väter" - Die Geschichten um Abraham und Isaak

Abraham gilt den drei monotheistischen Religionen als der Ur-Vater: dem Judentum, dem Christentum, dem Islam; und also den Religionen, deren Kulturen heute so unvermittelt aufeinanderprallen und ihre Konflikte nur mit Gewalt austragen zu können scheinen. Im Mittelpunkt der Auseinandersetzung mit dieser großen und grundlegenden Gestalt des Alten Testaments stehen die Geschichte um >Hagar und Ismael< und die bis heute zuhöchst problematische Geschichte der Opferung Isaaks - Geschichten, mit denen seit jeher das Christentum - insbesondere in der neueren Zeit - seine Schwierigkeiten hat. Hier stellen sich elementare Fragen der Ethik und des Gottesverständnisses: was kann angesichts derartiger Erzählungen über das Walten Gottes noch sinnvoll "Humanität" heißen? Welches Verhältnis von Humanität und Gottesanspruch zeigt sich hier? Welch ein Gottesverständnis wird hier vorgetragen?
Literatur: Die Bibel, Altes Testament: das erste Buch Mose (Genesis) Kap. 15 ff

___K 01.09.01

Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 24.02.2005
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Natur und Umwelt

Schmackhafte Wildpflanzen kennen lernen - Botanischer Spaziergang zum Bärlauch

Viele heimische Wildpflanzen sind essbar und haben einen wesentlich höheren Nährwert und Vitamine als manches kultivierte Gemüse. Doch wer selber Wildkräuter sammeln und ausprobieren möchte, braucht sichere Pflanzenkenntnisse. Sie erhalten Wildkräuterrezepte und lernen dazugehörige Wildkräuter anhand eindeutiger Merkmale zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung und Anwendung sowie Interessantes zur Namensgebung.
Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

___K 01.14.10

Marion Bredemeier

Offenbach, Eingang Rumpenheimer Schlosspark/Rumpenheimer Schlossgasse (Treffpunkt)
So, 24.04.2005, 10.00-12.45 Uhr
€ 16,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Botanischer Spaziergang: Natur intensiver erleben - Heilpflanzen und Wiesenblumen kennen lernen

Heilpflanzen mit ihrer Vielfalt an Blüten, Blättern und Früchten wahrzunehmen und selbstständig zu erkennen macht Spaß. Ihre Spaziergänge werden dadurch zu einem neuen, tieferen Erlebnis.
Sie lernen in angenehmer Atmosphäre Heilpflanzen und blühende Wiesenkräuter anhand einfacher und eindeutiger Merkmale zu unterscheiden. Ein hilfreiches Arbeitsblatt zum Gebiet wird Ihren Lernerfolg fördern. Interessantes zu Geschichte, Volksglaube, Wirkung und Anwendung von (früheren) Heilpflanzen wird erzählt.
Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen.

___K 01.14.11

Marion Bredemeier

Mühlheim, Parkplatz Steinheimer Str., ca. 1 km östl. von Mühlheim-Lämmerspiel (Treffpunkt)

Sa, 25.06.2005, 15.00-17.30 Uhr

€ 16,- 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Vortrag:

Der Beratungsgarten auf dem Frankfurter Lohrberg

Der Beratungsgarten bietet wertvolles Anschauungsmaterial über für die Region geeignete Obstsorten und deren Anbauformen. Zur Erntezeit kann man im direkten Vergleich seine Lieblings-Obstsorte finden. Bei rund 400 dort vorhandenen Obstgewächsen, davon über 100 altbewährte und neue Apfelsorten, findet sich bestimmt eine Anregung für Ihren eigenen Garten. Der Vortrag gibt Ihnen eine Überblick über den Beratungsgarten und wie er eine Hilfe bei der Planung Ihres eigenen Obstgartens sein kann. Gleichzeitig dient er als Vorbereitung für die am 30.4.05 bzw. 6.5.05 geplanten Exkursionen zum Beratungsgarten (s. Kurse K 01.14.21 und K 01.14.22).

___K 01.14.20

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 27.04.2005, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Exkursion zum Beratungsgarten auf dem Frankfurter Lohrberg

Führung und Besichtigung des Beratungsgartens während der Obstblüte. Individuelle Fragen können vor Ort mit Mitarbeitern des Beratungsgartens angesprochen und geklärt werden.

Zur Vorbereitung auf die Thematik wird der Besuch des Vortrags am 27.04.2005 (Kurs-Nr. K 01.14.20) empfohlen.

___K 01.14.21

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Frankfurt (Seckbach), Beratungsgarten Lohrberg, Klingenweg 90, Garteneingang an den Gebäuden (vom Parkplatz Lohrberg, Berger Weg)
Sa, 30.04.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 12,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

___K 01.14.22

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Frankfurt (Seckbach), Beratungsgarten Lohrberg, Klingenweg 90, Garteneingang an den Gebäuden (vom Parkplatz Lohrberg, Berger Weg)

Fr, 06.05.2005, 09.30-12.30 Uhr

€ 12,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Vortrag:

Mischkultur und Fruchtwechsel im Gemüsegarten

Gemüse aus dem eigenen Garten - Frische und Genuss pur. Ob weitgehende Selbstversorgung oder nur ein paar Salatblätter und Erdbeeren zum Naschen, die Beschäftigung mit der eigenen Nahrung lohnt sich. Dass dabei keine Gifte zum Einsatz kommen sollen, versteht sich von selbst. Wie man aber trotzdem kräftige und gesunde Pflanzen zieht und dabei die Natur für sich arbeiten lässt, ist das Geheimnis des Erfolgs der Mischkultur.

___K 01.14.23

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 11.05.2005, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Vortrag:

Edible Landscaping - Gartengestaltung mit essbaren Pflanzen

In den Zeiten der immer kleiner werdenden Gärten steigt die Nachfrage nach Pflanzen, die "nicht nur schön" sind. Tatsächlich gibt es eine ganze Reihe zierender Gewächse, die auch noch auf dem Teller landen können. Essbare Blüten geben Salaten den besonderen Pfiff, aus bunten Beeren entstehen köstliche selbstgemachte Marmeladen und Wurzeln und Blätter bescheren ungeahnte Geschmackserlebnisse. Dass sogar Problemstandorte Erträge bringen können, ja dass man sogar einen essbaren "Rasen" anlegen kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

___K 01.14.24

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 18.05.2005, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Die Bienen - Einführung in die Imkerei

Für Interessierte jeden Alters wird hier praxisorientiert eine Einführung in die Biologie und die faszinierenden Verhaltensweisen der Bienen sowie die Grundlagen der Imkerei gegeben. Unabhängig davon kann durch die Mitarbeit der Bienenzuchtvereine der Einstieg in die aktive Imkerei angeregt werden. Die Sicherstellung der Bienenzucht ist im Zeichen abnehmender Bienenvölker und Überalterung der Imker ein aktiver Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz.

Die weiteren Themen sind:

* Jungvölkerführung, Völkerführung zur Schwarmzeit, Vermehrung und Zucht, Frühjahrsarbeiten

* Investitionen, Honigernte, Spätsommerpflege, Bienenkrankheiten und deren Bekämpfung

* Honig, Wachs und Einwinterung

Das Tagesseminar wird aktiv begleitet von den Imkervereinen Ober-Roden, Dietzenbach und Rodgau und Umgebung. Vormittags erfolgt die theoretische Einführung und am Nachmittag der praxisorientierte Teil an einem Bienenstand in der näheren Umgebung.

__K 01.14.25

Hans-Werner Franz und Team sowie Imkervereine aus dem Kreisgebiet Obertshausen, Joseph-von-Eichendorff-Schule, Schulstr. 1

Sa, 12.03.2005, 09.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Begrenzte Teilnehmerzahl. Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Workshop Gartengestaltung - Erstellung eines Gartenplanentwurfes

Die Teilnehmer/innen sollen unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt werden, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen. Denn ein Gesamtkonzept ist für die Verwirklichung eines Gartens von entscheidender Bedeutung, da nur so ein zufriedenstellendes Ergebnis erreicht werden kann. Im ersten Teil des Seminars wird der Seminarleiter eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung geben. Hierbei wird auch eine Vielzahl von Anregungen an die Teilnehmer/innen weitergegeben. Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht. Sie bekommen dabei jedoch Unterstützung und fachliche Hilfestellung vom Seminarleiter. Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

__K 01.15.40

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 19.02.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Literatur

Poetische Bilder

Gedichte zu Gemälden (Neue Folge)

Nach längerer Sammelphase werden wieder vor Bildern des Städtischen Kunstinstituts deutschsprachige Gedichte zum Vortrag gebracht. Optik und Akustik verbinden sich zu komplexen Eindrücken, deren Reiz durch die unterschiedlichen Bezüge zwischen dem jeweils zu Hörenden und zu Sehenden noch gesteigert wird. Informationen zu den Künstlerinnen und Künstlern ergänzen den Textvortrag.

__K 02.01.01

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 09.02.2005,

Mi, 16.02.2005,

Mi, 23.02.2005,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Lesen verbindet - Ein Buch für Rödermark

Lesend verbinden wollen wir Mann und Frau, Alt und Jung sowie Alteingesessene und Neueingelackte. Ganz Rödermark hat im Januar 2005 ein Buch ausgewählt, das wir Ihnen nun ungekürzt in fünf Lesungen vorstellen wollen.

__K 02.01.02

Lou Heinrich, Ingeborg Henn

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Cafeteria der Bücherei

Di, 15.02., 15.03., 22.03., 29.03. und 12.04.2005, jeweils 18.30-20.00 Uhr

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Der Dramatiker Arthur Miller

Arthur Miller ist ein lebender Klassiker; seine Meisterwerke werden immer gelesen und aufgeführt werden. Sie sind analytisch und gesellschaftskritisch. Es geht in ihnen aber nicht nur um soziale Probleme der Amerikaner, es geht um den Menschen, den Miller "in seiner Ganzheit wie ihn schon der Grieche begriff" zeigen will. Es werden drei Dramen besprochen: "Alle meine Söhne", "Tod eines Handlungsreisenden" und

"Hexenjagd".

__K 02.01.03

Dagmar Grau

Rodgau (Jügesheim), Frauentreff e. V., Gartenstraße 20-24

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 22.02.2005, vierzehntägig

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

__K 02.01.04

Dagmar Grau

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 09.00-11.15 Uhr, ab 24.02.2005, vierzehntägig

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Thomas Mann: "Joseph und seine Brüder":

Der junge Joseph

Einer der bedeutendsten Romane des 20. Jahrhunderts aus dem deutschen Sprachraum und die großartige Antwort auf einen feinsinnigen Mythos des Alten Testaments. Die Fabulierlust und Ironie der Sprachkunst eines Thomas Mann fasziniert von Satz zu Satz. "Ein humoristisches Menschheitsbild" nennt Thomas Mann selbst sein großes Werk. Wie kein anderes literarisches Werk erzählt es Geschichte, mitreißend und abgründig reflektiert. "Joseph und seine Brüder" ist eine großartige, zuhöchst moderne und "aktuelle" Antwort auf ein uraltes Problem menschlichen Daseins: mit den unwägbareren Zufälligkeiten der Umstände von Augenblick zu Augenblick doch lebensfördernd umzugehen. Thema des Kurses: Joseph in Ägypten; 2. und 3. Hauptstück: "Der Eintritt in Scheol" und "Die Ankunft"

__K 02.01.05

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 5

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 24.02.2005

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

"Med ana rot-weiß-roten dintn?" Österreichische Lyrik von Trakl bis Artmann

Dichterinnen und Dichter aus Österreich haben wichtige Beiträge zur deutschsprachigen Lyrik des 20. Jahrhunderts geliefert. Von klassischen Gedichtformen bis zu avantgardistischen Experimenten reicht die stilistische Spannweite; ähnlich vielfältig sind die Inhalte. Das Programm bringt eine Auswahl davon zu Gehör. Literaturhistorische und biographische Informationen ergänzen die Präsentation.

__K 02.01.06

Winfried B. Sahn

Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3

Do, 24.02.2005, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm und dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau.

"Den ganze Daach so en versteckte Dorscht"

Mit dem Datterich durch Darmstadt

Ernst Elias Niebergalls unsterbliche "Lokalposse" um den stets so durstigen wie klammen Darmstädter Edelschnorrer liefert die Begleitung zu einer Stadterkundung, die Szenen des Stückes mit passenden Stadtansichten zusammen bringt. Niebergallbrunnen und des Dichters Grab gehören selbstverständlich zu den Stationen an denen neben originalen Textausschnitten auch historische Informationen zu hören sein werden.

__K 02.01.07

Winfried B. Sahn

Darmstadt, Eingang Hessisches Landesmuseum, Friedensplatz 1 (Treffpunkt)

So, 12.06.2005, 11.00-18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

€ 18,-, 8 UE

Brunnen, Brücken und Türme in Frankfurt

Eine historisch-literarische Stadterkundung

Ein ausführlicher Spaziergang durch Frankfurts historische Innenstadt inklusive Sachsenhausens macht an markanten Wegmarken halt, deren Geschichte erzählt wird. Manche davon geben auch Anlass zur Lesung literarischer Texte, wobei vor allem ein Autor - Friedrich Stoltze - besonders häufig zu Wort kommt, aber auch Goethe fehlt nicht.

__K 02.01.08

Winfried B. Sahn

Frankfurt, Eingang Römer (Treffpunkt)

So, 03.07.2005, 11.00-18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

€ 18,-, 8 UE

Kunst- und Kulturgeschichte

Radtour zu den frühen Kelten -

Geschichte und Geschichten rund um die Koberstadt

Die Radtour führt zu einem der geheimnisvollsten Orte im Kreis Offenbach: in den Koberstädter Forst. Der Sage nach stand hier eine Stadt, die vom Meer verschlungen

wurde. Und einst soll ein heidnischer König in Hirschgestalt Wanderer vom Wege abgebracht haben. Es stellt sich auch die Frage, was den Großherzog von Hessen und den Zar von Russland veranlasst hat, hier Ausgrabungen vornehmen zu lassen? Die bei den Grabungen entdeckten Funde stammen aus frühkeltischer Zeit und belegen, dass es hier eine größere Ansiedlung gegeben haben muss - die untergegangene Stadt?

__K 02.03.01

Gesine Weber und Dagmar Kroemer (Kreisbodendenkmalpflegerinnen)

Waldparkplatz, südl. der B 486 zwischen Dreieich (Offenthal) und Langen (Treffpunkt)

So, 26.06.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 5,- (Bezahlung vor Ort)

Kunstgeschichtliche Reihe:

Der Jugendstil

Im ausgehenden 19. Jahrhundert wendet sich die Jugendstilbewegung in einer klaren "Sezession" von den bisherigen Kunstrichtungen ab und versteht sich selbst als "Kunst auf der Höhe der Zeit". Im Anblick der technischen Revolution, wie sie sich in der Industrialisierung manifestiert, geht es dieser Avantgarde insbesondere um eine neue Lebensform, die sich in einem deutlich sichtbaren Stilwandel äußert. Alles gilt dem Anspruch, eine Synthese von Kunst und Leben im Sinne einer "höheren Menschlichkeit" zu leisten.

__K 02.03.02

Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Carl-Orff-Schule

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 23.02.2005

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

**Die Künste in Aschaffenburg –
Stiftskirche und drei Museen**

Schloss Johannisburg mit den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen und dem Stadtmuseum, das Stiftsmuseum und die benachbarte Basilika - sie bieten eine Fülle von Gemälden, Skulpturen und Kunsthandwerk. Eine hochkarätige Auswahl davon kommentierend zu erschließen ist Programm dieses Kunsttages in Aschaffenburg. Informationen zur Stadt- und Kulturgeschichte sind dabei inbegriffen.

__K 02.03.03

Winfried B. Sahn

Aschaffenburg, Eingang Schloss Johannisburg (Treffpunkt)

So, 27.02.2005, 10.00-ca. 17.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. € 6,- Museumsbeitrag, Bezahlung vor Ort), 8 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 2,- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken.

**Offene Arme, kalte Schultern –
Körpersprache in Gemälden**

Da gemalte Personen auf akustische und schriftliche Mitteilungen - von Ausnahmen abgesehen - verzichten müssen, wird ihre Körpersprache zur wichtigsten Kommunikationsfunktion. Allein oder in Interaktion mit anderen machen Mimik, Gesten und Haltungen die unterschiedlichsten Gefühle, Befindlichkeiten und Absichten deutlich. Der Kurs betrachtet eine Auswahl einschlägiger Bilder und diskutiert sie unter kunst- und kulturhistorischen wie psychologischen Gesichtspunkten.

__K 02.03.04

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 02.03.2005,

Mi, 09.03.2005,

Mi, 16.03.2005,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Ketzerblicke auf Bibelbilder –
Religiöse Gemälde weltweit gesehen**

Jenseits der "offiziellen" religiösen Botschaften lassen sich Gemälde zu Episoden des Alten und Neuen Testaments auch noch anders sehen. Der Kurs macht deutlich, welche spannende und auch verstörende Deutungsvarianten solche Bildbetrachtungen abseits der Orthodoxie zu liefern im Stande sind.

__K 02.03.05

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 13.04.2005,

Mi, 20.04.2005,

Mi, 27.04.2005,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Vom Brückgickel zur Piazza Navona –

Eine Bilderreise im Städel (Nachmittagsführungen)

Bevor es Fotos und Fernsehen gab, waren Arbeiten von Zeichnern und Malern so ziemlich die einzige Möglichkeit, sich einen optischen Eindruck von fernen Städten und Landschaften zu gönnen. Betrachtung und Kommentierung von Stadtbildern und Landschaftsbildern im Städtischen Kunstinstitut erbringt eine Kunstreise der besonderen Art durch Europa, wobei vor allem italienische Gefilde besonders reichhaltig vertreten sind.

__K 02.03.06

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 20.04.2005,

Mi, 27.04.2005,

Mi, 04.05.2005

jeweils 15.00-16.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Sammlung Ströher und die Folgen –

Ein Rückblick im Museum für Moderne Kunst

1981 erwarb die Stadt Frankfurt mit der Kollektion des Darmstädter Unternehmers Karl Ströher eine spektakuläre Sammlung moderner Kunst mit Schwerpunkt auf amerikanischer Pop Art. Sie bildet bis heute den historischen Ausgangspunkt des Frankfurter Museums für Moderne Kunst, das erst zehn Jahre nach diesem Kauf ein eigenes Haus erhielt. Jetzt wird dort gezeigt, was sich von der Sammlung Ströher ausgehend und auf sie aufbauend in den seitherigen vierzehn Jahren entwickelt hat.

__K 02.03.07

Winfried B. Sahn

Frankfurt, Museum für Moderne Kunst, Dom-/Braubachstraße

Sa, 30.04.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE (Museumsbeitrag frei!)

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Wer macht was und wer steht herum? –

Gemalte Aktivität und Passivität

Zeigt ein Gemälde mehrere Personen, dann sind selten alle im gleichen Ausmaß aktiv oder passiv dargestellt. Zwischen Handlungsträgern und Randfiguren finden sich viele Abstufungen, die interessante Aufschlüsse über Rollenzuschreibungen und Situationscharakteristika liefern. Bei der Betrachtung einer Auswahl einschlägiger Städel-Bilder kommen auch kunst- und kulturhistorische Aspekte zur Diskussion.

__K 02.03.08

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 04.05.2005,

Mi, 11.05.2005,

Mi, 18.05.2005,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Vom Karmeliterkreuzgang zum Holzhausenpark –

Eine "grüne" Stadterkundung in Frankfurt

Blumen, Büsche, Bäume und Gras setzen an vielen Orten der erweiterten Frankfurter Innenstadt Kontrapunkte zu Straßen und Häusern. Nicht nur in Parks findet sich betrachtenswertes Stadtgrün. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird eine Auswahl solcher Orte zu einer attraktiven Folge von Naturerlebnissen verbunden. Historische Informationen ergänzen die Ansichten.

__K 02.03.09

Winfried B. Sahn

Frankfurt, Eingang Römer (Treffpunkt)

So, 08.05.2005, 11.00-18.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. anteilige Fahrtkosten an Gruppen-Tageskarte), 8 UE

Wein und Wasser auf dem Bonifatiusweg -

Eine historische Wanderung von Hochheim nach Hattersheim

Durch die Hochheimer Weinhänge, vorbei an der Flörsheimer Warte und den Weibacher Quellen zum Rosarium bei Hattersheim führt die historische Wanderung, die weitgehend dem neuen Bonifatiusweg folgt. Spektakuläre Aus- und Einblicke in die Landschaft und eine Vielzahl weiterer Attraktionen lassen keine Langeweile aufkommen. Historische Informationen ergänzen das Wandererlebnis. (Wanderstrecke ca. 16 km; Rückfahrt zum Ausgangspunkt mit der S-Bahn.)

__K 02.03.10

Winfried B. Sahn

Hochheim, S-Bahnhof (Treffpunkt)

So, 10.07.2005, 09.45-ca. 18.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. Fahrtkosten, Bezahlung vor Ort), 8 UE

Boehlestier und Rückriempfeiler – Kunst im Frankfurter Stadtraum

Auch in der erweiterten Innenstadt finden sich eine Reihe interessanter Skulpturen und Kunstinstallationen im öffentlichen Raum. Eine Auswahl wird mit öffentlichen Verkehrsmitteln aufgesucht und einer eingehenden Betrachtung unterzogen. Kunsthistorische und stadtdenkmaltypische Kommentierungen ergänzen die optischen Eindrücke.

__K 02.03.11

Winfried B. Sahm

Frankfurt, Uhr neben der Hauptwache (Treffpunkt)

Sa, 25.06.2005, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,- (zzgl. anteilige Fahrtkosten an Gruppen-Tageskarte), 6 UE

„Heilige“ Räume – Besuche in Kirchen

Kirchen sind Gottes-Häuser – Orte der Einkehr, der Stille, des Gebetes, Orte von Verkündigung und Gottesdienst, Orte von Feier und Musik. Kirchen sind auch Gebäude – alte und neue, erbaut im Kontext von Zeit und Raum. Solche „heiligen“ Räume erzählen ihre Geschichten, erzählen von Gott und den Bildern, die wir uns von ihm machen, erzählen von Glauben und Frömmigkeit, von Himmel und Erde. Diese Geschichten besser verstehen zu lernen – das ist die Idee unserer gemeinsamen Besuche in Kirchen.

Sa, 19.02.2005, 14.30-16.45 Uhr

Kath. Kirche St. Josef, Hausen

Obertshausen (Hausen), Pfarrer-Schwahn-Str. 4.

Mit: Pfr. Hans-Jürgen König; Hans-Otto Hofmann; Jugendband St. Josef

Sa, 05.03.2005, 14.30-16.45 Uhr

Ev. Waldkirche Obertshausen

Obertshausen, Schömbstr. 42

Mit: Pfr. Volker Lotz; Jürgen Weiß; Susanne Haltermann

Sa, 12.03.2005, 14.30-16.45 Uhr

Kath. Herz-Jesu-Kirche, Obertshausen

Obertshausen, Bahnhofstr. 62

Mit: Pfr. Norbert Hofmann; Walter Kretschmer; Edmund Sauerteig, Orgel und Kirchenchor

Sa, 16.04.2005, 14.30-16.45 Uhr

Ev. Kapelle Haus Jona, Obertshausen

Obertshausen, Vogelsbergstr. 17

Mit: Pfr. Ralf Richter; Jürgen Weiß

Sa, 09.04.2005, 14.30-16.45 Uhr

Kath. Kirche St. Thomas Morus, Obertshausen

Obertshausen, Franz-Liszt-Str. 15

Mit: Pfr. Norbert Hofmann; Egon Breuer; Axel Korb, Orgel; Jugendband Nuova musica

Sa, 30.04.2005, 14.30-16.45 Uhr

Kath. Kirche St. Pius, Hausen

Obertshausen (Hausen)

Mit: Pfr. Hans-Jürgen König; Thomas Picard; Kirchenchor Hausen

Leitung: Herbert Margraf, Rüdiger Kaiser und Sixta Thomas

Veranstalter: Ev. Erwachsenenbildung Dreieich / Offenbach / Rodgau, Katholisches

Bildungswerk Südhessen, Kreis-vhs Offenbach

Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Informationen unter 0 61 03 / 3 00 78 16 oder 0 61 42 / 1 44 04

Schrift – Grafik – Malerei

Kalligraphie - Mittelalterliche Kurrentschriften

Schwerpunkt sind diesmal mittelalterliche Kurrentschriften. Ihr vielfältiger Formenreichtum bietet uns Anregung und Inspiration für die Gestaltung kalligraphischer Arbeiten (Schriftblätter, Grußkarten, Bücher).

Benötigte Materialien: Skizzenblock DIN A3, Stifte, Tinten und Tuschen, Federn mit Halter, soweit vorhanden Aquarellfarben, Gouachen und Pinsel sowie Papiere aller Art (einfarbig).

__K 02.05.01

Hanne Herden

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Fr, 09.30-11.45 Uhr, ab 11.02.2005

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 14 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kalligraphie - Faltbücher und Grußkarten

Im Mittelpunkt stehen verschiedene Drucktechniken (u.a. Monotypie), die sich auch für Anfänger gut eignen. In der weiteren Gestaltung geben Handschriften in Variationen den Arbeiten die künstlerische Note.

Benötigte Materialien: Papiere aller Art (einfarbig), auch Skizzenpapier, Schreibwerkzeuge soweit vorhanden (Stifte, Federn und Federhalter, Tinten etc.) sowie Lineal und Schere. Druckfarben und Walzen sind bei der Kursleiterin erhältlich.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

__K 02.05.02 WE

Hanne Herden

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Fr/Sa, 04./05.03.2005, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.30 Uhr

€ 31,-, 14 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Radier-Werkstatt:

Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collageradierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen. Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.03

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

! Änderung gegenüber dem Programm: Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 10.02.2005

€ 95,-, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Druckwerkstatt –

Radierung und Holzschnitt

Das besondere an dem Druckverfahren Radierung sind die verschiedenen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten technischen Möglichkeiten kann sofort eigenständig gearbeitet werden. Kreative Neugier bestimmt diesen Kurs.

__K 02.05.04 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 12./13.02.2005, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung machen zu können. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait, sowie das Portraitieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4 und B8, Rötelstift und Weißstift sowie einen Handspiegel.

__K 02.05.05 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 26./27.02.2005, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Vom Realismus zur Abstraktion

Mit Acrylfarben wollen wir an diesem Wochenende die "inneren Kräfte" der Formen sichtbar machen, vom Realismus zur Abstraktion kommen. Ausgehend von der natürlichen Erscheinung der Gegenstände verfremden wir sowohl Form (Größe) als auch Farbe und erarbeiten eine Abstraktionskette.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

__K 02.05.06 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 12./13.03.2005, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Gegenständliches Zeichnen - Wer zeichnet sieht mehr

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und der Komposition, die wichtiger Bestandteil einer jeden Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken. Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), einen wasserfermalbaren Graphitstift, einen Tintenroller (wasserfermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 oder 12).

__K 02.05.07 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So 09./10.04., 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 11.04.2005, 18.00-21.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mensch und Bewegung

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits Erfahrung im Zeichnen und Aquarellieren gesammelt haben und sich thematisch mit der Anatomie des Menschen auseinandersetzen möchten. Ziel ist das Erfassen und Umsetzen der menschlichen Formen und Proportionen, wobei Ausdruck und Körpersprache sowie Bewegung besondere Beachtung finden. Es wird mit verschiedenen Materialien sowohl naturalistisch als auch experimentell mit und ohne Modell gezeichnet.

Material: Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Nr.16, 18 oder 20), ein Borstenpinsel Nr.20, Tinte (schwarz), Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.05.08 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 24./25.04.2005, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Experimentelle Malerei mit Eitemperaturfarben

Mut zum eigenen Können! - Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, Bilder, die bereits in jedem von uns vorhanden sind, auf Bildträger frei zu übertragen. Wir lösen Formen auf und experimentieren mit Linien und Flächen, mit Zeichnung und spontaner Gestik. Dazu benutzen wir zusätzlich Ölkreide, Tusche oder Graphit. Wir lassen die Bilder erzählen. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben.

Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

__K 02.05.09 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 07./08.05.2005, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Auf der Spur der alten Meister

In den Bildern der alten Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Durch Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben besonders intensiv leuchten.

Das Stillleben wird unser Thema sein.

__K 02.05.10 WE – II/2004

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 22./23.01.2005, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Zeichnen und Aquarellieren im Chinesischen Garten

Der Chinesische Garten in Frankfurt mit dem angrenzenden Bethmannpark bietet ein reiches Spektrum an Motiven zum Zeichnen und Malen. Wir werden uns davon anregen lassen und uns darin üben, das Gesehene mit Stift oder Farbe auf Papier zu notieren. Die Skizzen werden anschließend ausgearbeitet.

Bitte entsprechende Mal- und Zeichenutensilien wie Skizzenblock A 3, Fineliner, Bleistifte HB und B6, Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäße etc. mitbringen und - nicht zu vergessen - einen Klappstuhl.

__K 02.05.11 WE

Brigitte Orth

Frankfurt/M., Palmengarten, Eingang Siesmayerstraße

Sa/So, 30./31.07.2005, 12.00-19.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Eintrittskosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ein Einführungskurs Aquarellmalerei wird wieder im Herbst 2005 angeboten.

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.

Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen.

__K 02.05.12

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 01.03.2005

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Weiterführung II

In diesem Kurs werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

Diejenigen, die bereits über fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben verfügen, können hier ihre Fähigkeiten erproben und erweitern.

__K 02.05.13

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 28.02.2005

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen:

Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.

Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.

Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.

Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.14 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 12./13.03.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.15 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 18./19.06.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.13.

Außerdem geeignetes Collagenmaterial mitbringen, z.B. Stoffe, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

__K 02.05.16 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 23./24.04.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Die Glaubenssätze "Ich kann nicht malen!" oder "Das wird doch sowieso nichts!" nehmen uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen und zu erleben.

Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur werden die Bilder entstehen.

Der Schwerpunkt des Wochenendes liegt vor allem in der Bildfindung und schafft damit auch die Möglichkeit, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten. Am Ende des Kurses wird nicht nur ein Bild entstanden sein, das man selbst gemalt hat, und das zur eigenen Überraschung ein "echtes Werk" sein wird, sondern auch der Beweis erbracht sein, das man die Fähigkeit hat, den "Künstler" in sich leben zu lassen.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-).

Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine alte Gabel, ein weicher Bleistift (2B), ein flacher Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

__K 02.05.17 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 10.-12.06.2005, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Zusatzangebot:

Mappentraining – kompakt

Für eine künstlerisch-gestalterische Ausbildung oder ein Studium muss in der Regel bei der Aufnahmeprüfung eine Bewerbungsmappe vorgelegt werden. Da ein großer Andrang an Bewerbern in diesem Bereich herrscht, ist es ratsam, sich möglichst intensiv auf diese Prüfung vorzubereiten.

Wer dafür eine kompetente und individuelle Beratung sucht, ist in diesem Workshop richtig.

Hier werden Fragen zur Art und Weise der Mappen-Präsentation, zur handwerklich-technischen Qualität sowie zum Aspekt des künstlerischen Ausdrucks und der Eigenständigkeit geklärt und geübt.

Die im Kurs gefertigten Formstudien, Sachzeichnungen und farbigen Gestaltungen können als Arbeitsproben für die Bewerbung Verwendung finden.

Wichtig: Bereits vorhandene Mappen bzw. Arbeiten und Skizzen bitte unbedingt bereits am Freitagabend mitbringen!

Benötigtes Material: A 2-Zeichenblock (mind. 50 Blatt), Bleistifte (3-5 verschiedene Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, bevorzugte Farben, Schere, Kleber, Tesafilm, farbige Papiere und Stoffe für Collagen, Karton A2 oder größer in weiß oder grau.

__K 02.05.20 WE

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr-So, 29., 30.04. und 01.05.2005

Fr 17.30 – 20.30 Uhr,

Sa 10.00 – 18.00 Uhr,

So 12.00 – 15.00 Uhr

€ 99,-, 18 UE

mind. 5 / max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bildhauerei und plastisches Gestalten

Skulpturen aus Speckstein

Entdecken Sie Speckstein - eines der weichsten, natürlich vorkommenden Minerale! Der Stein lässt sich leicht mit Holzwerkzeugen raspeln, schnitzen, schaben, sägen oder bohren; manche lassen sich mit etwas Vorsicht auch schlagend bearbeiten. Kein Stein ist wie der andere, und es gilt, seine Eigenheiten zu entdecken. Die Vielfalt an Farbe, Struktur und Transparenz überrascht immer wieder. Das fertige Objekt erinnert im Aussehen oft an Marmor und wie Speckstein sich anfühlt, das müssen Sie selbst erleben.

Die Steine sind bei der Kursleiterin erhältlich (Von unserem Lieferanten erhalten wir garantiert asbestfreie Steine!!! Preis: ca. € 2,- pro kg). Für Verbrauchsmaterialien wird eine kleine Umlage erhoben. Werkzeuge sind vorhanden. Bitte mitbringen: Schwammtuch, dickes Spülvlies als Arbeitsunterlage, alte Lappen, alte Zeitungen. Bei Empfindlichkeit gegen Staub sollte eine eigene Staubmaske mitgebracht werden.

Nähere Informationen unter der Tel.-Nr. 0 61 50 / 8 13 32.

__K 02.06.01 WE

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr-So, 11.-13.03.2005, Fr, 19.00-22.00 Uhr, Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine werden gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Steinbildhauerei im Hof

Sandstein, Marmor, Kalkstein, Alabaster und nicht zuletzt Speckstein - das Angebot an "leichter" zu bearbeitenden Steinen ist groß. Mit Fäustel, Spitz- und Zahneisen lassen sich die härteren dieser Steine schlagend bearbeiten, für die weicheren genügt Sägen und Raspeln.

Das geplante verlängerte Wochenende reicht aus, um ein kleineres Projekt zu realisieren oder um überhaupt erstmalig mit Steinen zu experimentieren. Die härteren Steinarten (Granit, Gneis, Basalt etc.) sind aus Zeitgründen bewusst aus dem Kurs ausgeklammert.

Es wird ziemlich staubig und laut zugehen, deswegen arbeiten wir im Freien. Für den ersten Kontakt mit dem Material wollen wir auch auf Elektrowerkzeuge verzichten und nur mit unserer eigenen Muskelkraft arbeiten. In jedem Arbeitsabschnitt ist eine längere Pause geplant - zum Besprechen der Arbeiten, zur Erholung von Rücken, Armen und Ohren und natürlich zum Essen.

Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist unbedingt erforderlich, damit rechtzeitig zum Kurs das entsprechende Material organisiert werden kann. Wer an der Vorbesprechung nicht teilnehmen kann, muss sich vorher mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

Mitzubringen ist auf jeden Fall ein privates Sicherheits-Set (im Baumarkt erhältlich), bestehend aus einer Feinstaubmaske, Schutzbrille und Ohrschützern. Werkzeuge sind vorhanden. Jetzt brauchen wir nur noch auf gutes Wetter zu hoffen!

__K 02.06.02 WE

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Mo 09.05. 19.30-21.00 Uhr (Vorbesprechung)

Do 26.05. 12.00-19.00 Uhr, Fr 27.05. 14.00-18.00 Uhr, Sa 28.05. 11.00-18.00 Uhr, So 29.05.2005 11.00-17.00 Uhr

€ 75,-, 34 UE (zzgl. Materialkosten), 5 Termine

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik

Gartenkeramik

Möchten Sie Garten, Terrasse und Balkon mit einer selbst gestalteten Keramik eine besondere Note verleihen? - In diesem Kurs können Gefäße und Figuren, Tiere, Zauberwesen oder Steckenköpfe entstehen. Gearbeitet wird je nach Wunsch entweder naturalistisch oder frei nach Phantasie.

Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

__K 02.06.03 WE

Gitta Demke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Sa/So, 19./20.02.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,-, 26 UE (zzgl. Material- und Brennkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

RAKU-Keramik: Gefäße und Figuren

Die Raku-Keramik entstand Ende des 16. Jahrhunderts in Japan und war anfangs eng verknüpft mit dem Kult der Tee-Zeremonie im Zen-Buddhismus. Die traditionellen Raku-Gefäße waren daher Teeschalen. Dieser geistig-religiöse Bezug hat sich im Westen weitgehend verloren. Die Raku-Technik gilt bei uns als besonders naturnahes und ursprüngliches Töpfern, das gerade in den letzten Jahren eine Renaissance erfahren hat. Viele Keramik-Künstler widmen sich dem Raku und setzen es experimentell für ihre Arbeiten ein.

In diesem Workshop können je nach Vorliebe Gefäße, Figuren oder andere Objekte angefertigt werden.

Am zweiten Wochenende werden die bis dahin geschrühnten Keramiken glasiert und im Raku-Ofen gebrannt.

__K 02.06.04 WE

Alice Härle

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr/Sa, 22./23.04. und Fr/Sa 03./04.06.2005, Fr 17.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-17.30 Uhr

€ 70,-, 32 UE (zzgl. Material- und Brennkosten)

Drehen auf der Töpferscheibe zum Ausprobieren

Es ist faszinierend zu erleben, wie auf der Drehscheibe aus einem Klumpen Ton ein Gefäß entsteht. An diesem "Schnuppertag" haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe einmal eigenhändig auszuprobieren. Vielleicht haben Sie danach Lust, im fortlaufenden Kurs (vormittags oder abends) das Drehen ein bisschen mehr "in den Griff" zu bekommen.

__K 02.06.05

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9

Sa, 12.02.2005, 11.00-15.30 Uhr, Di, 22.02.2005, 19.30-21.45 Uhr

€ 41,-, 9 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

__K 02.06.06 - Vormittagskurs

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9

Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 28.02.2005

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.06.07 - Abendkurs

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 01.03.2005

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik: Neue Gebrauchsformen - Kombination von Aufbau- und Drehtechnik

Dieser Kurs ist für diejenigen interessant, die sich mit dem Thema Form und Design von Gebrauchsformen gezielt und intensiv beschäftigen möchten. Aspekte wie Funktionalität, Proportionen, Farbe und Formensprache stehen im Mittelpunkt der Arbeit. Daneben werden auch Beispiele von alten und neuen Design-Formen analysiert.

Es wird mit Aufbautechnik und ergänzender Drehtechnik gearbeitet. Grundkenntnisse

im Drehen sind daher Voraussetzung.

__K 02.06.08

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Fr, 17.30-20.30 Uhr, ab 15.04.2005

€ 70,-, 8 Termine, 32 UE, (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Arbeitsgruppe Keramik

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen und an längerfristiger, kontinuierlicher Arbeit - auch gruppenbezogene Projekte - interessiert sein.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 33).

__K 02.06.09

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 10.01.2005 (24 Termine)

€ 15,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert abgerechnet.

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software "Adobe Photoshop Elements" zur Verfügung.

Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

__K 02.11.01

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 17.15-18.45 Uhr, 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05.2005, und Sa, 07.05.2005, 14.00-19.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 23.04. und 30.04.2005, Uhrzeiten werden vereinbart.

€ 53,- (zzgl. € 5,- EDV-Bereitstellungsgebühr), 8 Termine, 24 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kreatives Fotografieren - Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich besonders an Fotobegeisterte, die bereits Vorkenntnisse über Zeit und Blende haben. Kursschwerpunkt ist die Bildgestaltung. Dabei geht es um Sehen und Erkennen von interessanten Motiven sowie um die Gestaltung mit Linien, Farben und Kontrasten. Themenbereiche sind die Portrait-, Landschafts- und Makro-Fotografie, Langzeitbelichtung und Blitzlicht sowie der Einsatz von Objektiven. Eine eigene Spiegelreflexkamera (analog oder digital) ist erforderlich. Für die Exkursionen bitte ein Stativ mitbringen.

__K 02.11.02

Detlef Möbius

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 27.04.2005, (4 Termine) sowie 2 Exkursionen So, 08.05. und 22.05.2005, 09.00-17.00 Uhr

€ 73,- (zzgl. Material- und Entwicklungskosten), 6 Termine, 33 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kunsthandwerkliches Gestalten

Hinweis zu den Goldschmiedekursen:

Die Kurse finden unter der Leitung der beiden Goldschmiede Jens Kavermann und Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,- pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung zu empfehlen.

Die Kunst des Goldschmiedens: Leuchtende Farben auf glänzendem Gold

Edelmetalle lassen sich mit den unterschiedlichsten Materialien zu einzigartigen Schmuckstücken kombinieren. So setzen wir farbiges Polyesterharz, Holz, Acrylglas, Kieselsteine oder sonstige Fundstücke ein, um unsere Ideen in individuelle Unikate zu verwandeln.

__K 02.12.01

Frank Bellstedt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

! Änderung gegenüber dem Programm: Mi, 02.03.2005, 18.30-20.00 Uhr

(Vorbesprechung) und Sa, 05.03.2005, jeweils 11.00-18.00 Uhr !

€ 69,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 4 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Kunst des Goldschmiedens: Ossa Sepia Guss

Aus den Tiefen des Meeres an den Strand gespült - der Sepia (Rückenschulp des Tintenfisches). Bewährt hat sich Sepia als faszinierender Werkstoff, aus dem man einzigartige Gussformen herstellen kann. Mit Edelmetall gefüllt entstehen so Schmuckstücke von natürlicher Schönheit.

__K 02.12.02

Jens Kavermann, Frank Bellstedt

Mi, 16.03.2005, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 19.03.2005, 11.00-18.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 48,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Alter Schmuck in neuem Glanz

Schmuck kaputt oder aus der Mode gekommen? Hier haben Sie die Gelegenheit, alte Schmuckstücke umzuarbeiten, zu reparieren oder Ihre Kostbarkeiten in neuen Schmuck zu verwandeln.

__K 02.12.03

Jens Kavermann, Frank Bellstedt

! Änderung gegenüber dem Programm: Mi, 13.04.2005, 18.30-20.00 Uhr

(Vorbesprechung) und Sa/So, 16./17.04.2005, jeweils 11.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 79,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Kunst des Goldschmiedens: Sandguss

Dieses Gussverfahren ermöglicht das exakte Abformen vorgefertigter Schmuckstücke (z.B. aus Wachs), sowie auch das Kopieren von kleinen Objekten wie Muscheln, Figuren o.ä. Mit Hilfe von Sand als Abformmasse werden zweiteilige Formen hergestellt, die nach dem Trocknen mit Silber oder Gold ausgegossen werden.

__K 02.12.04 WE

Jens Kavermann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Mi, 20.04.2005, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa/So, 23./24.04.2005, jeweils 14.00-18.00 Uhr

€ 81,-, 14 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 4 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Goldschmiedewerkstatt

Erlernen Sie die unterschiedlichsten Goldschmiedetechniken und gestalten Sie Ihre individuellen Schmuckstücke nach eigenen Entwürfen. Unter der professionellen Betreuung und Ausstattung der Werkstatt ermöglicht es dieser fortlaufende Kurs vor allem, etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren.

__K 02.12.05

Jens Kavermann, Frank Bellstedt

Do, 18.00-21.30 Uhr, ab 14.04.2005

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 101,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.06

Jens Kavermann, Frank Bellstedt

Do, 18.00-21.30 Uhr, ab 02.06.2005

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 101,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Kunst des Goldschmiedens: Ringspiele

Ob Liebesring oder Siegelring - der Ring ist von jeher ein Symbol für Unendlichkeit. Eine der Urformen des Schmucks lädt ein, der eigenen Phantasie freien Lauf zu lassen. Unter fachkundiger Anleitung geben Sie Ihrer Idee eine Form.

__K 02.12.07

Jens Kavermann, Frank Bellstedt

Mi, 15.06.2005, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 18.06.2005, 11.00-18.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 48,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Offenes Kursangebot für angehende Eheleute:

Der Ehering

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis. Die beiden Goldschmiede Jens Kavermann und Frank Bellstedt geleiten Sie durch die einzelnen Entstehungsphasen bis zur Vollendung Ihrer ganz persönlichen Ringe. Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. 2 Paare, max. 4 Paare). Die Kurstermine werden ganz flexibel und nach Wunsch vereinbart. Beratung und weitere Information bei Jens Kavermann unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 25 52 07.

€ 88,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Die Kunst des Goldschmiedens: Das Wachsausschmelzverfahren

Sehr leicht und spielerisch lassen sich aus Wachs phantasievolle Schmuckstücke modellieren. Die Wachsmodele dienen als Vorlage für eine professionelle Gießerei, die sie in Gold oder Silber verwandelt. In unserer Werkstatt verleihen Sie Ihrem Stück seinen endgültigen Glanz.

__K 02.12.08 WE

Jens Kavermann, Frank Bellstedt

Sa, 21.05. und 04.06.2005, 10.00-16.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 70,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Perlen vor der Flamme - Schmuck aus Glas

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

Zum Schluss werden die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert.

Bitte zum Schutz der Augen eine Sonnenbrille mitbringen. Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden im Kurs bezahlt.

__K 02.12.09

Audrey Otterbein

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa, 16.04.2005, 09.00-13.00 Uhr

€ 31,-, 5 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 4 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.10

Audrey Otterbein

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa, 16.04.2005, 14.00-18.00 Uhr

€ 31,-, 5 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 4 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tiffany - Kunst aus Glas

Dieser Kurs vermittelt die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Löten.

Es können Bildobjekte für das Fenster, kleine Spiegel, Tee- und Windlichter als Tischdekoration oder andere einfache Glasbildobjekte hergestellt werden.

Bitte zum Schutz der Augen eine Brille mitbringen.

Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

__K 02.12.11

Audrey Otterbein

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa, 04.06.2005, 09.30-18.00 Uhr

€ 24,-, 11 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.

Um zu diesem Ziel zu gelangen, fertigen wir vorher einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Wir besprechen auch das Reparieren von beschädigten Büchern und fertigen aus einem einfachen Taschenbuch ein wertvolles Geschenk.

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu bezahlen.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

__K 02.12.12 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 22.-24.04.2005, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden II - Weiterführung

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine dekorative Faltschachtel.

Voraussetzung für diesen Kurs ist ein Besuch des Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. € 15,- und sind beim Kursleiter zu bezahlen. Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel), 5 alte Zeitungen.

__K 02.12.13 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 24.-26.06.2005, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mehr als Buchbinden – Buchbindewerkstatt für Fortgeschrittene

Sie lieben den Umgang mit Papier und haben sich bereits einige Kenntnisse im Buchbinden angeeignet? Sie möchten gern noch mehr Erfahrungen sammeln und am liebsten mit Gleichgesinnten in netter Runde Ihr Hobby weiter pflegen? Dann kommt dieser Werkstattkurs für Sie wie gerufen! Wir probieren so ziemlich alles aus, was im Buchbinden machbar ist, vom fadengehefteten Fotoalbum und Wendebuch bis hin zum Bilderrahmen und Sekretär mit Geheimfach. Neben den verschiedenen Buchbinde- und -repariertechniken können auf Wunsch auch kreative Mittel, wie z.B. das Marmorieren eingesetzt werden. Folgende Materialien werden benötigt: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), je ein 1cm und 4cm breiter Malpinsel, eine Schürze. Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu entrichten.

Bitte beachten: Der Werkstattkurs findet 14-tägig statt!

__K 02.12.14

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 01.03.2005 (14-tägig)

€ 53,-, 24 UE (zzgl. Materialkosten), 8 Termine

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Handgeschöpfte Papiere herstellen, marmorieren und gestalten

Papier ist in unserer heutigen Zeit ein alltäglicher Werkstoff geworden. Unser täglicher Umgang damit läßt nicht mehr erkennen, wie kostbar und wertvoll Papier in früherer Zeit war. In diesem Kurs wollen wir uns auf die Ursprünge des Papiers besinnen. Gemeinsam wird ein Schöpfrahmen gebaut und aus alten Zeitungen und neuem Zellstoff die Papiermasse bereitet. Mit Farben und Zusätzen verändern wir die Konsistenz und geben unseren selbst geschöpften Papieren ein dekoratives Aussehen durch Einlegen von Blättern, Federn, Blüten oder sonstigen Dingen. Den Sonntag widmen wir der Herstellung von Marmorier- und Kleisterpapieren sowie der Gestaltung von individuellem Buntpapier.

Bitte bringen Sie für den Kurs eine Schürze, fünf alte Zeitungen, einen saugstarken Schwamm und viel Material zum Experimentieren mit: Federn, Stoffreste, getrocknete Blätter und alles was Ihnen sonst zum Einarbeiten in das Papier noch einfällt. Am besten eignen sich Sachen, die einen faserigen Rand besitzen. Es fallen Materialkosten in Höhe von € 15,- an, die beim Kursleiter bezahlt werden.

__K 02.12.15 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 08.-10.07.2005, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Reparieren alter Bücher leicht gemacht

In jedem Bücherschrank gibt es sie: die schäßigen, aus dem Leim gegangenen Lieblingsstücke, an denen das Herz hängt. Sie würden sie gern reparieren, trauen sich aber nicht allein an die Wiederherstellung heran. Wenn Sie bereits einige Grundkenntnisse im Buchbinden haben (Buchbindekurs I), sind Sie genau richtig in diesem Workshop.

Bringen Sie also Ihr Sorgenkind mit und reparieren es unter fachkundiger Anleitung. Außerdem werden benötigt: ein Cutter, Lineal, Bleistift, Pinsel, Schere, Papier zum Einbinden.

Die Materialkosten belaufen sich auf 10,-€ und sind beim Kursleiter zu entrichten.

__K 02.12.16

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa, 16.07.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 10 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Stuhlflechten mit Peddigrohr

Wer kennt das nicht? Beim Aufräumen noch einen Stuhl aus Omas Zeiten gefunden, aber das Geflecht kaputt. Was tun? Zu schade für den Sperrmüll! Zum Aufarbeiten geben? Aber wer kann das noch? Und was kostet so etwas? - Überlegungen, die Sie sich sparen können, denn in diesem Kurs lernen Sie selbst, wie man alte Stühle wieder herrichten kann.

Bitte bringen Sie einen Stuhl mit, bei dem das Geflecht kaputt ist oder bereits ganz fehlt. Und dann kann es los gehen!

__K 02.12.17

Nicole Ruppel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.03.2005

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.12.18

Elfriede Reichart

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Werkraum, 1. Stock

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 01.03.2005

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Textiles Gestalten

"Verfilzt nochmal!" - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung. Die Filzwerkstatt ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte alte Handtücher und wenn möglich als Arbeitsunterlage ein Bambusrollo oder eine Strandmatte mitbringen.

__K 02.13.01 WE

Véronique Charon-Klodt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 11./12.02.2005, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.13.02 WE

Véronique Charon-Klodt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 18./19.02.2005, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Web-Werkstatt

Kursinhalte :- Einführung in die Grundtechniken, - Bandweben, - Weben auf einfachen Geräten, - Vermittlung von Grundkenntnissen in der Bildweberei, - Freie Webgestaltung, - Mustermöglichkeiten von Kette und Schuss, - Arbeiten am Webstuhl mit 4 Schäften.

Am Mehrschaffgerät/Trittwebstuhl können Sie nach der Einführung im Lesen und Zeichnen von Patronen und den Vorarbeiten mit der Umsetzung des Gewebes beginnen. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

__K 02.13.03

Johanna Kämmerer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 17.02.2005

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Patchwork

Die Patchwork-Technik bietet ungeahnte Möglichkeiten, mit Textilien bzw. Stoffresten dekorative Objekte herzustellen. Sie können mit traditionellen Mustern arbeiten oder kreativ-experimentell gestalten.

Sie benötigen nichts weiter als die Freude am textilen Gestalten und eine intakte Nähmaschine.

Zum Info-Abend bitte Stoffreste und Schreibzeug mitbringen.

__K 02.13.04 WE

Christa Schaifers-Zachariae

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Sa/So, 19./20.03.2005, 10.00-17.15 Uhr

! Änderung gegenüber dem Programm: Vorbesprechung: Di, 01.03.2005, 20.00-21.30 Uhr, Eingang D II, Raum 5 I

€ 46,-, 21 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Batik-Werkstatt

Das malaisische Wort "ambatik" (schreiben, zeichnen) gab dieser uralten asiatischen Textilkunst den Namen. Die Muster werden mit heißem, flüssigem Wachs in Pinsel- oder Tjantingtechnik auf weißen Stoff gezeichnet, der anschließend gefärbt wird. Dieser Prozess des Zeichnens (Abdeckens) mit Wachs und nachfolgenden Färbens wiederholt sich für jede Farbe. Nach Beendigung der letzten Färbung wird das Wachs aus dem Stoff entfernt. Eine Batik ist immer ein Unikat, etwas Einmaliges, Unwiederholbares, eben etwas für Individualisten.

Bitte mitbringen: Batikrahmen, Dreizackstifte, evtl. einen Elektrokoher, Papier, Bleistift, Pinsel, Gummihandschuhe, eine Plastikwanne und Arbeitskleidung (Schürze o.ä.).

Stoffe, Wachs und Farben sind bei der Kursleiterin erhältlich.

__K 02.13.05 WE

Christel Behmer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 20.-22.05.2005, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Musikalische Praxis

Singen - ein Fest für die Seele Funktionales Stimmtraining I (Einführung)

Wer kennt nicht die Sehnsucht, einen Ton zu singen, bei dem der ganze Körper mitschwingt und der auch die Seele erfasst?

Erfahrungen und Übungen, die den Weg dahin eröffnen, stehen im Mittelpunkt dieses Workshops.

Angesprochen sind all diejenigen, die schon immer gern singen wollten oder bereits im Chor singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten oder professionell mit Ihrer Sprech- bzw. Singstimme arbeiten. Die Kursleiterin ist Konzertsängerin und Funktionale Stimmpädagogin (Lichtenberger Modell).

Bitte bringen Sie eine Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken mit.

__K 02.08.01 WE

Cornelia Dönhöfer

Seligenstadt, Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, Clubraum (EG)

Fr/Sa, 18./19.02.2005, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr

€ 71,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Afrikanisches Trommeln Einführung (Anfänger-Mittelstufe)

Eric A. Adjei, ghanaischer Tänzer und Trommler, erlernte die traditionellen Tänze und Rhythmen seiner Heimat schon im Kindesalter im Familienverband. Nach zahlreichen erfolgreichen Gastspielen und Tourneen im Ausland arbeitet er seit 1990 in Deutschland als Tanz- und Trommel-Lehrer sowie als Künstler.

An diesem Wochenende unterrichtet er traditionelle Rhythmen aus allen Regionen Ghanas, wobei ein Rhythmus intensiv und von Grund auf erlernt wird. Zuerst werden die grundlegenden Schlagtechniken vermittelt, über die dann die einzelnen Stimmen und schließlich der gesamte Rhythmus aufgebaut und verständlich gemacht wird. Bitte vermerken Sie unbedingt auf Ihrer Anmeldung, ob Sie eine eigene Trommel mitbringen oder nicht.

__K 02.08.02 WE

Eric Adjeiteh Adjei

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhöfer Str.), Turnhalle

Sa/So, 26./27.02.2005, 11.00-16.00 Uhr

€ 58,- (bei Bedarf zzgl. € 6,- Leihgebühr für eine Trommel)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.08.03 WE

Eric Adjeiteh Adjei

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhöfer Str.), Turnhalle

Sa/So, 23./24.04.2005, 11.00-16.00 Uhr

€ 58,- (bei Bedarf zzgl. € 6,- Leihgebühr für eine Trommel)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Samba Batucada - Trommelworkshop

Die Samba Batucada ist der Rhythmus, der in den Sambahschulen Rio de Janeiros und den dortigen Karnevalsumzügen gespielt wird. Dieser Workshop vermittelt die einzelnen Pattern (= Rhythmusmuster) für die Samba-typischen Instrumente wie Surdo, Agogobell, Chocalho, Tamborim, Snaredrum etc.. Ein Samba-Arrangement mit Breaks und Gesang kann erarbeitet werden.

Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt.

__K 02.08.04 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 12./13.03.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo-Workshop

Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.

Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.

Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 170,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen "Mad Matt", ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und einer der gefragtesten Lehrer.

Infos unter: www.mad-matt.de

__K 02.08.05 WE

Matthias Eder

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 16./17.04.2005, 10.00-16.00 Uhr

€ 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo-Workshop

Weiterführung

Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits über Grundkenntnisse des Didgeridoo-Spiels verfügen.

Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- weitere Stilmittel, z.B. Zungentechniken,

- wie man eigene Rhythmen "bauen" kann,

- wie verschiedene Stilmittel gezielt einsetzbar sind,

- wie man die Mund- und Zwerchfellmuskulatur und die des Beckenbodens besser koordinieren kann,

- wie man das Spiel konsequenter, flüssiger und reproduzierbar gestaltet.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie kein eigenes Didgeridoo mitbringen.

Sie erhalten dann gegen eine Leihgebühr von € 16,- ein Instrument gestellt. Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen.

__K 02.08.06

Matthias Eder

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

So, 03.07.2005, 10.00-16.00 Uhr

€ 44,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,- bei Bedarf)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik

Grundkurs

Die "Blues Harmonica" oder "Blues Harp" war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der 1961 geborene Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation ("Best European Blues Harmonica Player" bei den TROPHEES FRANCE BLUES). Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten, wie das Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, das Spiel in verschiedenen Tonarten, "straight harp", "cross harp", wichtige Effekte (Tremolo, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema u.v.m.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.)

bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ "Big River Harp" zu einem Preis von € 18,95 zu erwerben.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

__K 02.08.07

Dieter Kropp

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4, Raum 205

Sa, 07.05.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 41,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blues-Harp-Workshop II: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik

Aufbaukurs

Dieses Seminar wendet sich an alle Mundharmonikaspielerinnen und -spieler, die bereits an einem Grundkurs teilgenommen haben oder über spieltechnische Grundkenntnisse verfügen wie das Einzeltonspiel, Melodiespiel in der 1. Position, Cross Harp und Bending.

Wir werden uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (Cross Harp), dem bluestypischen Sound, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen vertieft und Spieltechniken wie das Bending (Biegen der Töne von oben nach unten) in das eigene Spiel eingebunden werden. Spezielle Blues-Tonleitern und Blues-Soli/Blues-Melodien mit den dazugehörigen "Blue-Notes" werden zusammen mit wichtigen Spiel- und Effektechniken vorgestellt: Zwerchfellvibrato, Kehlkopf-vibrato, Tremolo, Triller, Silben- und Vokaleffekte.

Instrumente siehe bitte Beschreibung unter K 02.08.07.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

__K 02.08.08

Dieter Kropp

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4, Raum 205

Sa, 09.07.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 41,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisches tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.

Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.

__K 02.09.01 F

Vasilica Kerkhoff

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 10.02.2005

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Salsa und Merengue

Salsa heißt "Soße", und wer die Salsa kennt, weiß, was für eine scharfe Soße das ist. Eine Mischung verschiedener lateinamerikanischer Rhythmen, die in die Beine geht. Wer Spaß an lateinamerikanischer Musik hat, dem bietet dieser Workshop Gelegenheit, die Grundsätze und die choreographischen Möglichkeiten der Salsa aus Kuba und des Merengue aus der Dominikanischen Republik kennen zu lernen.

Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen.

__K 02.09.02 WE

Elisabeth Moufang

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Turnhalle

Sa/So, 23./24.04.2005, 15.00-18.00 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 24 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Disco Fox und Swing

Tanzen soll Freude bereiten und überall Anwendung finden. Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht fit für das Tanzen in "freier Wildbahn". Besonders für Pop-Musik gut geeignet ist der Disco Fox, ein Paartanz, der viel Spaß macht und genug Raum für freies Tanzen lässt.

Da das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre in den letzten Jahren wieder Einzug gehalten hat, wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Bill Haley und Chuck Berry so richtig "abtanzen" und den Swing dieser Zeit neu erleben.

Zunächst werden die Grundsätze der einzelnen Tänze vermittelt und an den jeweils typischen Grundbewegungen geübt. Anschließend erlernen Sie einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und Drehungen, die Sie in die Lage versetzen, frei zu variieren und zu improvisieren. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen!

__K 02.09.03 WE

Elisabeth Moufang

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Turnhalle

Sa/So, 18./19.06.2005, 11.00-14.00 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 24 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tango Argentino

Tango - ein melancholischer Gedanke, den man/frau tanzen kann. Der argentinische Tango oder auch Tango-Arrabal ist mehr als ein Tanz, er ist ein Gefühl. Vergessen Sie alles, was Sie bisher über Tango gehört und gesehen haben. Der argentinische Tango ist anders: weich, ein wenig traurig, erotisch. Er kann zum Fieber werden. Dieser Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, die Grundschriffe und choreographischen Möglichkeiten des argentinischen Tangos kennen zu lernen und zu erlernen. Der Kurs wendet sich eigentlich an Paare, aber auch Singles sind willkommen. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen!

__K 02.09.04 WE

Elisabeth Moufang

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Turnhalle

Sa/So, 18./19.06.2005, 14.30-17.30 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 24 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Hip Hop - Express yo'self

"Hip Hop is an attitude, Hip Hop is a culture"! Dies beweist Anita, die Euch die coolsten moves beibringt. Es entsteht eine sehenswerte Choreographie, die es in sich hat, denn im Vordergrund steht: Xpress yo'self. Der Kurs eignet sich auch gut für Pädagoginnen und Pädagogen, die einen Einblick in die junge Kultur bekommen wollen. Bequeme Sportkleidung, saubere Hallenschuhe und Kondition sind erforderlich.

__K 02.09.05 WE

Anita Ivkovic

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Turnhalle

Sa/So, 05./06.03.2005, 11.00-14.00 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.09.06 WE

Anita Ivkovic

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Turnhalle

Sa/So, 21./22.05.2005, 11.00-14.00 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.09.07 WE

Anita Ivkovic

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Turnhalle

Sa/So, 02./03.07.2005, 11.00-14.00 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Gesundheit

Entspannung und Stressbewältigung

Ruhig und gelassen zur Schule für Kinder von 6 - 12 Jahren

Wie Erwachsene sind auch Kinder immer mehr der Hektik des Alltags ausgesetzt. Hinzu kommt der schulische Leistungs- und Erwartungsdruck. Ruhe, Konzentration, Ausdauer, Selbstsicherheit und Schlaf können darunter leiden. Das natürliche Bewegungs- und Spielbedürfnis kommt oft zu kurz und das innere Gleichgewicht geht verloren. Kindgerechtes Autogenes Training, Phantasieren, Stille-Übungen und Wahrnehmungserfahrungen mit allen Sinnen helfen dabei, den Ausgleich zwischen Spannung und Loslassen wieder herzustellen und mehr Gelassenheit zu finden. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, kleines Kissen und Decke, Malstifte.

__K 03.01.01

Barbara Duffner

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 16.00-17.00 Uhr, ab 03.02.2005

€ 18,-, 8 Termine, 11 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Zusatzangebot:

Leichter lernen mit Brain-Gym - Kurs für Kinder mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

__K 03.01.04

Elke Pfütze

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 26.02.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,- Eltern teil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Leichter lernen mit Brain-Gym - Kurs für Kinder mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

__K 03.01.04

Elke Pfütze

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 05.03.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,- Eltern teil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhntag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine "SINN-volle" Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasieren und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.

Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

__K 03.01.05

Christiane Hosemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 24.04.2005, 10.00-16.00 Uhr

€ 18,- Eltern teil plus € 14,- pro Kind, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Stress lass nach - Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung ist ein leicht erlernbares, westliches Tiefenentspannungsverfahren, mit dem Sie effektiv und körperaktiv stressbedingte Störungen wie Muskelverspannungen, Schlafprobleme, Nervosität, Verlust von Lebensfreude u.a. ausgleichen können. Mit einer Lang- und Kurzform und einer Blitzform zum konkreten Einsatz in Alltagssituationen können Sie sich ganz unkompliziert und wohltuend Entspannung und Gelassenheit verschaffen. Zur Abrundung dieses Wohlfühl-Tages tragen Rücken- und Atemübungen sowie Elemente der modernen Stressbewältigung bei.

Bitte Decke/Matte, Socken, 2 Kissen, Verpflegung mitbringen.

__K 03.01.07

Christiane Hosemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 23.04.2005, 09.30-17.30 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial

Life-Leadership - Wege zu mehr Erfolg und Lebensfreude

Wenn Sie spüren, dass die "Beschleunigungsspirale" Ihres Alltags zugeschnappt hat, dass innerer und äußerer Druck zu Unzufriedenheit und Anspannung führt und Ihre persönlichen Ziele und Wünsche zunehmend auf der Strecke bleiben, hilft Ihnen dieses Seminar ganz praxisorientiert:

- Ihre Lebensrollen zu definieren und Kraft-fresser zu entlarven
- Balance zu finden innerhalb der vier Lebensbereiche Arbeit-Körper-Beziehungen-Sinn
- Gelassenheit zu entwickeln durch das Erkennen und Umwandeln Ihrer eigenen "inneren Saboteure und Denkmuster"
- durch Büro-taugliche Entspannungstechniken Stress und Verspannungen abzubauen
- Genussfähigkeit und positive Visionen für mehr Lebensfreude zu nutzen

__K 03.01.08

Christiane Hosemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr, 10.06.2005, 17.00-22.00 Uhr

€ 15,-, 1 Termin, 7 UE, zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial

Die "Fünf Tibeter"

Die "Tibeter" bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen kombiniert mit ruhiger, tiefer Atmung und Spannungshaltungen und wirken ganzheitlich. Sie harmonisieren, vitalisieren die Organfunktionen, die Chakras, das Energie-, endokrine Drüsen- und Immunsystem. Diese einfachen Riten erschließen auf natürliche Weise einen Weg zum eigenen Ich, zu Selbstbewusstsein, zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit und bauen neben der äußeren auch echte innere Fitness auf.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, eine warme Decke, ein kleines Nackenkissen und einen Imbiss mitbringen.

__K 03.01.09

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 11.06.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die sieben Chakren

Unser menschlicher Körper hat ein unsichtbares Energiesystem mit 7 Haupt-Energiezentren, die wiederum mit unseren 7 lebenserhaltenden endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt, beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses. Es können gezielte Körper-, Atem-, Visualisierungs- und Meditationstechniken sowie Mantras und "Vokale" zur Anwendung. Ein starkes Immunsystem, ein stabiler Kreislauf, gesunde Organe, innere Ruhe, Gelassenheit und geistige Klarheit bringen Gesundheit im ganzheitlichen Sinn.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, ein Nackenkissen, einen Imbiss und ausreichend Trinkwasser

__K 03.01.10

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 19.03.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Well-Aging mit Ayurveda

Wir werden alle älter. Den Lauf der Zeit können wir nicht stoppen. Aber wie bleibe ich gesund und vital, und das vor allem auch im Alter? Die Ayurvedalehre vom langen, gesunden und glücklichen Leben kann uns dazu viele hilfreiche Mittel und Tipps an die Hand geben. Neben der Einführung in die Ayurvedaphilosophie bilden die Themenschwerpunkte dieses Seminars die konstitutionsgerechte gesunde Ernährung, weitere gesundheitliche Empfehlungen sowie ein kleines Bewegungs- und Entspannungsprogramm. Die Empfehlung von so genannten "Rasajanas", die Verjüngungsmittel im Ayurveda runden das Seminar ab.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, Isomatte, Wolldecke, Wollsocken

__K 03.01.11

Birgit Göbel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 20.03.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

Qi-Gong

Qi-Gong ist eine Übungsmethode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Qi bedeutet Energie, Gong Methode und Zeit.

Durch stille und sanfte Körperübungen, natürliche und gelenkte Atmung sowie dem Einsatz der Vorstellungskraft wird die Lebensenergie aktiviert. Dies fördert die Gesundheit und das innere Gleichgewicht. Sie erlernen eine Auswahl kleiner Übungszyklen, die Sie leicht in den Tagesablauf integrieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

__K 03.01.13 WE

Vanadis Hertel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 05./06.03.2005, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 33,-, 2 Termine, 15 UE

Massage / Körpererfahrung

Fußreflexzonenmassage

In den Füßen spiegelt sich der ganze Mensch!

Durch Massage der Reflexzonen können körperliche sowie seelische Verspannungen gelöst und Beschwerden behandelt werden. Sie erhalten Informationen zu den Fußreflexzonen, erlernen Grundtechniken der Massage und erleben Freude am Massieren und Massiertwerden. Bitte Schreibmaterial, eine Decke, zwei Kissen und ein Handtuch mitbringen!

__K 03.01.14 WE

Vanadis Hertel

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 23./24.04.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr

€ 42,-, 19 UE

Einführung in die Massagetechnik

Massage ist eine der schönsten Möglichkeiten, einmal völlig zu entspannen und sich erholen zu können. Doch um effektiv massieren zu können, müssen verschiedene Dinge erarbeitet werden. So wird am Anfang kurz der anatomische Aufbau des Körpers mit den für die Massagen wichtigen Bestandteilen erläutert. Anschließend werden verschiedene Massagetechniken demonstriert und von den Teilnehmenden paarweise umgesetzt. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Rückenmassage, jedoch werden wir uns auch der Beinmassage widmen. Der Workshop wird ergänzt durch einige Übungen zu Entspannung und Dehnung der Muskulatur, um auch nach dem Massieren noch richtig locker zu bleiben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und eine Decke mitbringen.

__K 03.01.15 WE

Peter Ansorge

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa/So, 05./06.03.2005, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE, zzgl. Materialkosten

Ganzkörpermassage

Kaum etwas ist angenehmer und wohltuender als eine Massage. Sie hilft uns, dem Alltagsstress und -druck entgegen zu wirken. Sie schenkt uns Entspannung und

Wohlbefinden und vermittelt uns ein positives Körpergefühl. An diesem Wochenende werden die Grundkenntnisse einer entspannenden und regenerierenden Ganzkörpermassage vermittelt. Schritt für Schritt werden verschiedene Massagegriffe und -abläufe anschaulich demonstriert und anschließend von den Teilnehmenden paarweise miteinander geübt und praktiziert. Wir werden auch spezielle Lockerungs-, Atem- und Sensibilisierungsübungen zu Hilfe nehmen, die uns darin unterstützen, während des Massierens aufmerksam und entspannt zu sein.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Massageöl, 1 Decke, 1 Kissen, 1 Laken, Schreibmaterial

__K 03.01.17 WE

Eva Pünter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa/So, 23./24.04.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

Wellness

Wellness auf Föhr

Wer bei der Wellnesswoche auf Föhr im Frühjahr 2004 dabei war, weiß wie gut das Inselklima tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom **6.-13. März 2005** die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach Wyk auf Föhr und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 60 74 / 81 80 - 54 50 an.

__K 03.01.16

Reiseleitung: Angela Till, Physiotherapeutin

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst auch mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den "Tretrythmus" vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fordert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1! Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.

__K 03.02.01

Günter Agsten, Vita Nova

Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße

Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 16.02.2005

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Cures Wellness durchgeführt.

__K 03.02.02

Thomas Bayer

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 17.30-18.30 Uhr, ab 18.02.2005

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Rudern auf Ruderergometern

Auf speziellen Ruderergometern (der Firma CONCEPT II) wird im Rhythmus zur Musik gerudert. Bei diesem Herz-Kreislauftraining wird nicht nur die Ausdauer, sondern auch die Muskulatur von Beinen, Po, Armen und Rücken trainiert. Das ideale Training als Ausgleich zum beruflichen Alltag - Förderung des Herzkreislaufsystems und der Stoffwechselfunktionen; nicht zu vergessen der Spaßfaktor durch dieses tolle Gruppentraining.

Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Alle Teilnehmenden werden viel Spaß haben, denn alle rudern gemeinsam und kommen gemeinsam ans Ziel. Mitzubringen sind außer Sportkleidung ein Handtuch und eine Trinkflasche.

__K 03.02.03

Thomas Müller

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Klettern für Anfänger/innen ab 14 Jahren

Der Kletterkurs für Anfänger wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio Cures Wellness durchgeführt. Die Kletterwand befindet sich in einer Halle, ist bis zu 7 Meter hoch und hat eine Fläche von ca. 450 qm. Im Kurs erlernen Sie nicht nur das Klettern, sondern auch, wie man andere Personen beim Klettern sichert. Kletterzubehör wie Kletterschuhe, Klettergurte mit Karabiner und Kletterseile werden gestellt.

__K 03.02.04

Vera Hüfner

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Sa, 18.00-19.00 Uhr, ab 12.02.2005

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Nordic Walking Basiskurs

Lust auf Fitness? Spaß an einer Sportart im Freien? Dann probieren Sie Nordic Walking! Dieser Kurs richtet sich an alle Altersklassen, die eine Sportart suchen, die sowohl effektiv (bis 500 Kcal/Std.) als auch ohne großen Aufwand zu betreiben ist. An einem Termin lernen Sie alles was zu Nordic Walking dazugehört. Neben einem Theorie-Teil (in der vhs) findet der größere Praxisteil im Freien statt (gemeinsame Fahrt in den nahen Wald), daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

__K 03.02.06

Claudia Engel-Hofmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

So, 06.03.2005, 10.00-13.00 Uhr

€ 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.07

Claudia Engel-Hofmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa, 09.04.2005, 15.00-18.00 Uhr

€ 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.08

Claudia Engel-Hofmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa, 28.05.2005, 15.00-18.00 Uhr

€ 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

NIA - das ganzheitliche Fitness-Programm

NIA verbindet Elemente von Jazztanz, Modern Dance, Taekwondo, Aikido, Thai-Chi, Feldenkrais, Alexandertechnik und Yoga zu vielseitigen Bewegungsabläufen. NIA lädt dazu ein, mit viel Spaß an der Bewegung den Körper bewusster wahrzunehmen, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Entspannung zu fördern. NIA ist für jedes Alter, für Männer ebenso wie für Frauen geeignet und kann an unterschiedliche Trainingszustände angepasst werden. NIA führt zu einer besseren Körperhaltung und ist ein ausgezeichnetes Herz-Kreislauf-Training.

Bitte Decke mitbringen!

__K 03.02.11

Brigitte Holz, Diplom-Pädagogin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.03.2005

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Pilates - Basics

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonieren mit der Atmung. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet. Schon nach wenigen Stunden kann man den Unterschied spüren. Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

__K 03.02.12

Margit Willnecker

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 25.02.2005

€ 35,-, 12 Termine, 16 UE

Zusatzangebot:

Pilates - Basics

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonieren mit der Atmung. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet. Schon nach wenigen Stunden kann man den Unterschied spüren. Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

__K 03.02.13

Margit Willnecker

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 25.02.2005

€ 35,-, 12 Termine, 16 UE

Erkrankungen / Heilmethoden

Homöopathie-Workshop - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse und Grundlagen des Heilprinzips der Klassischen Homöopathie. Krankheit und Gesundheit aus homöopathischer Sicht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden vorgestellt. An diesen zwei Tagen werden viele verschiedene homöopathische Mittel für Verletzungen, akute

Magen- und Darmerkrankungen, Insektenstiche, Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen und andere Erkältungskrankheiten vorgestellt. Die Anwendung und der Umgang mit Arzneien wird hier genau erklärt.

Bitte Essen und Getränke mitbringen.

__K 03.04.01 WE

Tanja Radigk

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Sa, 26.02. und 05.03.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 44,-, (zzgl. € 3,- für Seminarunterlagen), 2 Termine, 20 UE

Homöopathie-Workshop - Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an alle, die schon den Grundkurs besucht haben. Weitere Einblicke in dieses ganzheitliche Heilprinzip und weitere homöopathische Mittel werden an diesem Tag vorgestellt. Thema sind: Mittel für Augen- und Zahnerkrankungen, Kopfschmerzen und Mittel zur Stressbewältigung. Erfahrungen und Fragen, welche mit der Anwendung der homöopathischen Mittel entstanden sind, werden an diesem Tag auch geklärt.

Bitte mitbringen: die Unterlagen aus dem Grundkurs, Essen und Getränke

__K 03.04.02

Tanja Radigk

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Sa, 16.04.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, (zzgl. € 3,- Seminarunterlagen), 1 Termin, 10 UE

Akupressur

Seit 2000 Jahren hat Akupressur einen festen Platz in der chinesischen Medizin. Akupressur wird ergänzend zu Akupunktur angewandt. Aufgrund der Leitbahntheorie (Nerven, Blutgefäße und biochemische Verbindungen im Körper) aus der chinesischen Medizin kann man selbst die verschiedenen Körperpunkte mit der Hand pressen und massieren. Dabei können Krankheiten (z.B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Schulter- und Kreuzschmerzen usw.) gebessert, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Im Seminar werden persönliche Punkterezepte gezeigt und individuelle Übungen trainiert.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

__K 03.04.05

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 02.07.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

Nirrschen Sie auch mit den Zähnen?

Wenn Sie ein Knacksen beim Gähnen oder Schmerzen im Kiefergelenk kennen, dann ist unser Kurskonzept das Richtige für Sie. Wir wollen Ihnen mit dem neuromuskulären Ansatz Anleitung zur Eigenbehandlung geben. Dieser Ansatz beruht auf der Annahme, dass ein Zusammenhang zwischen Körperhaltung und Stellungsveränderung im Kiefergelenk besteht. Sie lernen also mit Hilfe leichter und an jedem Ort praktikierbarer Übungen Ihre verspannte Kaumuskulatur zu lockern und damit Überlastungen zu vermeiden. Sie erfahren Wichtiges zum Thema unbewusster Stressverarbeitung und lernen Möglichkeiten kennen, sich wirkungsvoll zu entspannen.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und eine Decke/Yogamatte sowie ein Getränk/Imbiss für die Pause mit.

__K 03.04.06 WE

Angela Till, Physiotherapeutin mit spez. Ausbildung für den Bereich des Kiefergelenks

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 21.22.05.2005, Sa 13.45-17.30 Uhr, So 10.45-14.30 Uhr

€ 22,-, 2 Termine, 10 UE

Nicht-Rauchertraining

Zigaretten ade - Rauchfrei in 10 Schritten

Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören?

Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm "Eine Chance für Raucher - rauchfrei in 10 Schritten" ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.

Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. € 75,- bis € 140,-.

__K 03.06.04

Ole Ohlsen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am

Do, 02.06.2005, 20.00-22.00 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)

Kurs ab Do, 09.06.2005, 20.00-22.00 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)

Abmeldeschluss: 06.06.2005

€ 140,- (incl. € 25,- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 6 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Gewicht und Ernährung

Glyx-Fälle beim Abnehmen

"Glyx" - wieder ein Begriff, auf den sich Hoffnungen richten. Er steht für "glykämischer Index", der den Einfluss einzelner Lebensmittel auf den Blutzucker abschätzt. Was ist dran an solchen Ansätzen? Das Seminar sichtet Methoden des Abnehmens und klärt, was davon funktioniert und was nicht. Vor allem aber werden alltagspraktische Tipps besprochen, die alle Einflussbereiche einbeziehen bis hin zu den Wegen, der eigenen inneren Richtung näher zu kommen, denn die hilft uns am sichersten aus der Falle der guten Vorsätze.

Bitte Verpflegung mitbringen!

___K 03.07.01

Dietrich Herrmann-Kapellen

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29

Sa, 21.05.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

Typgerechte Ernährung

"Was den Schmied ernährt, zerreißt den Schneider" - sagt ein altes Sprichwort. Wir unterscheiden uns von anderen oft erheblich, und da ist es gut, wenn unsere Lebensweise und unsere Ernährung dem auch Rechnung tragen. Ausgehend von den Typen, die uns nach Körperbau und Temperament gruppieren, betrachten wir deren ernährungsmäßige Bedürfnisse und Unverträglichkeiten. So nähern wir uns unserem persönlichen Ernährungsprofil, womit sich unser Wohlbefinden deutlich steigern lässt. Bitte Verpflegung mitbringen!

___K 03.07.02

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa, 25.06.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

Fit mit Fett (...nur nicht mit jedem)

Schon die fettlöslichen Vitamine oder die Tatsache, dass unsere Zellwände (und Aderwände) aus Fett aufgebaut werden, zeigen uns: wir brauchen Fett für zahlreiche Aufgaben im Organismus, sogar zum Abnehmen. Wichtiger als die Frage der Menge ist dabei aber die Frage nach Sorten und Qualitäten: im Hinblick auf Herz- und Hirnschlag gibt es sogar lebensgefährliche und lebensrettende Fette. Das Seminar geht das Thema Fett auf dem Boden neuer Forschungen und zugleich alltagsgerecht an. Bitte Verpflegung mitbringen!

___K 03.07.03

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

So, 27.02.2005, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

Ernährung nach 5-Elementen in der chinesischen Medizin

Einer der Hauptpfeiler in der chinesischen Medizin ist die Ernährung nach den 5 Elementen: Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser. Mit dieser Theorie können viele Disharmonien und Beschwerden wegen der Veränderung von Klima, Jahreszeit und psychischer Stimmung im Körper ausgeglichen, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, viele praktische Rezepte, Vorbeugung und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

___K 03.07.04

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

! Achtung Druckfehler im Programm: So, 03.07.2005, 10.00-17.00 Uhr !

€ 20,-, 9 UE

Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungunstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil **bleibend** verändert werden und dies erreichen Sie nicht mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser.

___K 03.07.05

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin

Rodgau (Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße

Mo 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 21.03., 11.04., 25.04., 23.05., 20.06. und 05.09.2005

, 19.30-21.00 Uhr

€ 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Genussvoll und dauerhaft abnehmen mit Ayurveda

Die meisten von uns kennen den berühmten "Jo-Jo-Effekt": Wir haben mit vielen Einschränkungen ein paar Kilos abgenommen - und nehmen oft später leider wieder zu! Mit Ayurveda, der altindischen Gesundheits- und Ernährungslehre, können Sie gesund und sanft aber dauerhaft abnehmen. Dass dabei der Genuss nicht zu kurz kommen muss, erfahren wir durch das jeweils selbst zubereitete ayurvedische Essen

am Abend und zum Mittag. Neben vielen praktischen Empfehlungen zum Gewichtsausgleich erfolgt zu Beginn eine kurze Einführung in die Ayurvedaphilosophie. Bitte eine Schürze und ein kleines Gefäß für Essensreste mitbringen.

___K 03.07.06 WE

Birgit Göbel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr/Sa, 22./23.04.2005, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-16.15 Uhr

€ 31,- (zzgl. € 16,20 Essensumlage und Küchenbereitstellungsgebühr), 14 UE

Fit in den Frühling - Fasten für Einsteiger

Sie möchten immer schon mal fasten, wagten es aber bislang nicht? Fasten ist unter richtiger Anleitung eine wunderbare Methode, um den Körper zu entgiften und ein paar Pfunde zu verlieren. Und vielleicht bekommen Sie einen neuen Einblick in Ihre Ernährungsweise und stellen die Weichen für eine neue, gesündere Ernährung. Sie lernen Heilfasten nach Buchinger kennen. Wir werfen einen Blick auf die Vorgänge im Körper beim Fasten, welche Unterstützung es gibt bei kleineren und größeren Beschwerden und wie der sensible Nahrungsaufbau nach dem Fasten möglich ist.

___K 03.07.07

Andrea Mira Jegoroff

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr 01.04., Mo 04.04., Mi 06.04. und Fr 08.04.2005, 19.00-20.30 Uhr

€ 18,-, 8 UE

Essen und Trinken

Low Fat mit italienischer Küche

Sie haben abgenommen und wollen jetzt Ihr Gewicht halten? Sie wollen Ihre Ernährung umstellen, um schlank und fit zu bleiben? Und jetzt fehlt Ihnen nur noch der letzte Kick?! Nämlich so zu kochen, dass es schmeckt und Sie ihr Wunschgewicht auf Dauer halten können. Der Kurs "Low fat mit italienischer Küche" zeigt Ihnen wie das geht. Gekocht werden schmackhafte und kalorienarme Gerichte. Alle Rezepte tragen das Prädikat: fettreduziert, alltagstauglich und leicht nachzukochen. Bitte Schreibzeug, Schürze und Gefäße für übrig gebliebene Kostproben mitbringen.

___K 03.07.18

Annette Kilwing

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 04. und 11.03.2005, 18.30-21.30 Uhr

€ 17,-, (zzgl. € 18,40 für Lebensmittel und Getränke sowie

Küchenbereitstellungsgebühr) 2 Termine, 8 UE

Salatvariationen - frisch und knackig

Salate liegen voll im Trend! Lernen Sie in diesem Kurs außergewöhnliche Salatkreationen kennen, sie z.B. einen Fenchel-Birnen-Salat, eine Blumenkohlrohkost mit Currydressing oder den lauwarmen Linsensalat. Alle Salate können Sie als Beilage zum Mittagessen, als Hauptspeise zum Abendessen, als Partysalat oder zum Mitnehmen fürs Büro zubereiten. Figurfreundliche und schnelle Rezepte für berufstätige kommen hier auch nicht zu kurz. Neben dem ABC der Pflanzenöle gibt es raffinierte Rezepte für Salatsaucen, die auf der Basis von fettarmen Milchprodukten hergestellt werden oder mit wenig Öl auskommen - und trotzdem gut schmecken! Bitte Schreibzeug, Schürze und Gefäße für übrig gebliebene Kostproben mitbringen.

___K 03.07.19

Annette Kilwing

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 29.04.2005, 19.20-21.30 Uhr

! Änderung gegenüber dem Programm € 9,-, (zzgl. € 6,60 für Lebensmittel und Getränke sowie Küchenbereitstellungsgebühr) ! 1 Termin, 4 UE

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich ersichtlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet. Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste. Eine Umlage von ca. € 6,- / Abend wird im Kurs abgerechnet.

___K 03.07.20

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 24.02.2005

€ 35,- (zzgl. € 4,80 Küchenbereitstellungsgebühr), 4 Termine, 16 UE

___K 03.07.21

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.04.2005

€ 35,- (zzgl. € 4,80 Küchenbereitstellungsgebühr), 4 Termine, 16 UE

Samba im Kopf, Pfeffer im Topf - Brasilianisch kochen und genießen
In diesem Kurs bereiten wir ein typisches 5-Gänge-Menü zu, mit verschiedenen Cocktails zum Einstieg und mit Weinen aus ganz Südamerika als Essensbegleiter.

__K 03.07.23

Regina Dahm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)
Sa, 12.03.2005, Sa 14.00-18.30 Uhr
€ 13,- (zzgl. € 26,80 Umlage für Lebensmittel/Getränke und Küchenbereitstellungsgebühr)

__K 03.07.24

Regina Dahm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)
Sa, 04.06.2005, Sa 14.00-18.30 Uhr
€ 13,- (zzgl. € 26,80 Umlage für Lebensmittel/Getränke und Küchenbereitstellungsgebühr)

Cocktailschule (Grundkurs)

Geschichte des Cocktails und Entstehung der Bar; Umgang mit Arbeitsgeräten und Handhabung; Mixen und Probieren; Dekoration; Glaskunde; Planung einer Cocktailparty; Ausstattung der Hausbar

__K 03.07.25

Andreas Hebeis

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 09
! Änderung gegenüber dem Programm Do, 17.03.2005, 18.00-22.30 Uhr
€ 13,- (zzgl. € 19,- Umlage für Zutaten)

__K 03.07.26

Andreas Hebeis

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 09
! Änderung gegenüber dem Programm Di, 07.06.2005, 18.00-22.30 Uhr
€ 13,- (zzgl. € 19,- Umlage für Zutaten)

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten, und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

__K 06.07.01

Regina Wellings-Scharff

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Di, 17.00-19.15 Uhr, ab 01.03.2005
€ 68,-, 15 Wochen, 45 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 60 74 / 81 80 - 54 37, Frau Wellings-Scharff 0 61 96 / 65 36 28.
Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Richtig schreiben - (k)ein Problem?

Grundkurs

"Ich kann doch lesen, ich kann doch ordentlich sprechen, warum fällt mir nur das Schreiben so schwer?" Spätestens wenn die Kinder in die Schule kommen, eine Umschulung oder der Wiedereinstieg in den Beruf ansteht oder auch nur ein wichtiger Brief zu schreiben ist, spürt man, wie unsicher man ist.

Gehen Sie Ihr Problem an! Schritt für Schritt wollen wir gemeinsam in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung erarbeiten, vertiefen und ihre Anwendung üben.

__K 04.05.01

Eva-Maria Wittekind-Paul

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104
! Änderung gegenüber dem Programm Do, 18.05-20.15 Uhr, ab 10.02.2005
€ 45,-, 15 Termine, 30 UE

Richtig schreiben - (k)ein Problem?

... wenn doch nur die Endungen nicht

Er hat ihn gesehen - aber ihm geholfen. Er half mit großem Eifer und großer Sorgfalt große Steine zu tragen. Wo und warum gehört welches/welchem/welcher/welche Endung hin? Wir wollen gemeinsam versuchen, dieses Verwirrspiel zu durchschauen.

__K 04.05.02

Eva-Maria Wittekind-Paul

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 10.02.2005
€ 45,-, 15 Termine, 30 UE

Weiterbildung Deutsch

Das Seminar dient in erster Linie der Verbesserung Ihres schriftlichen Ausdrucks und Ihrer Rechtschreibung.

Schwerpunkte des Programms:

- ausführliche Informationen über die Rechtschreibregeln
- Training der gesamten Zeichensetzung
- Training der gesamten Groß- und Kleinschreibung
- Training der Schreibung schwieriger Wörter
- Texte nach bestimmten Normen abfassen (Bericht, Protokoll, Geschäftsbrief)
- Übungen zur Stilistik

__K 04.05.03 BU

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 20.-24.06.2005, 09.00-17.00 Uhr
€ 125,-, 5 Termine, zzgl. € 5,- Materialkosten

Kommunikation

Gebärdensprache für Fortgeschrittene I

Die Deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden Satzmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalitäten, objektinkorporierende Gebärdenzeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Leben/Wohnen/Termine vereinbaren/Arbeit, Beruf/Tiere und Länder geübt. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

__K 04.00.01

Achim Kreuz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitenstr. EG, D 0.2
Mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 14.02.2005

€ 53,-, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Der Kurs Gebärdensprache für Anfänger/innen wird im Herbst 2005 wieder angeboten.

Rhetorik: Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik, Sie lernen Ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiche Reden.

- Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel)
- Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren)
- Körpersprache und Mimik
- selbstsicherer Auftreten vor anderen Menschen
- Umgang mit Einwand und Kritik

__K 04.05.04 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 19./20.02.2005, 09.30-17.30 Uhr

€ 80,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rhetorik-Wochenseminar Aufbaukurs

Sie haben bereits einen Kurs im Bereich Rhetorik / Kommunikation besucht. In unserem Aufbaukurs vermitteln wir Ihnen viele weiterführende Ideen, die Ihnen helfen werden, Ihre Kommunikation deutlich zu optimieren.

Das Programm:

- Gesprächsführung: eigene Interessen wirkungsvoll vertreten, definierte Lösungen erarbeiten, effizient leiten
- Kommunikationspsychologie: Kommunikation bewusster gestalten, andere besser verstehen, angemessener reagieren
- Diskussion: Diskussionen mit Akzeptanz leiten, methodisch argumentieren
- Vortrags- und Präsentationstechnik: Inhalte strukturieren, visualisieren und überzeugend vortragen
- Selbstsicherheit: überzeugende Selbstdarstellung und spontane Reaktionsfähigkeit trainieren.

__K 04.05.05 BU

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 28.-04.03.2005, 09.00-17.00 Uhr

€ 192,-, 5 Termine, zzgl. € 5,- Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rhetorik: Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen!

- Kursschwerpunkte: • Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen)
- Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau)
- Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren)
- Selbstsicherheit
- Schlagfertigkeit
- Abwehr unfairer Angriffe

__K 04.05.06 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 19./20.03.2005, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Durchsetzungsvermögen

Sie wollen Ihre Ziele erreichen - bei Kunden, Vorgesetzten und Kollegen, bei Bewerbungen und Behördengängen? Sie wollen bei Versammlungen und Präsentationen Ihren Standpunkt wirkungsvoll vertreten? Sie wollen sich und Ihr Können gut "verkaufen"? In diesem Kurs bekommen Sie die Mittel dazu an die Hand. Inhalte: • Überzeugungskraft entwickeln • geschickt argumentieren • Motivation: das A und O des Erfolgs • Widerstände überwinden • sich nicht verträumen lassen

__K 04.05.07

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Mo, 21.03.2005, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,-, 4 UE

Rhetorik: Smalltalk

Spielerisch und unverfänglich erzeugt der Smalltalk eine lockere persönliche Atmosphäre, die die Begegnung mit anderen Menschen erleichtert: beim Kundengespräch, bei der Gehaltsforderung an den Chef, beim Einstimmen auf große Entscheidungen und Vorbereiten schwieriger Aufgaben - und natürlich bei den Lösungen selbst! Kursschwerpunkte: • rhetorische Grundsituationen • spielerischer Umgang mit Sprache • selbstsicheres Auftreten • Kommunikationstheorie

__K 04.05.08 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 23./24.04.2005, 09.30-17.30 Uhr
€ 58,-, 20 UE

Schlagfertigkeitstraining

Sie haben es sicher schon erlebt: Ein Streitgespräch mit Ihrem Chef, mit Kollegen, Kunden oder Nachbarn und Sie wussten nichts zu sagen. Doch später (zu spät!) hatten Sie die besten Ideen. Schlagfertigkeit ist eine Art geistiges Reaktionsvermögen, das Sie sich aneignen können. In diesem Kurs lernen Sie eine Vielzahl von ganz einfachen Regeln und Übungen kennen, durch die Sie Ihre Schlagfertigkeit in kurzer Zeit erheblich verbessern.

Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

__K 04.05.09

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Mi, 18.05.2005, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,-, 4 UE

Präsentation für Beruf, Verein oder Prüfung

Präsentationen werden immer wichtiger: Genügte früher ein mehr oder weniger trockener Vortrag, so muss es heute eine ausgefeilte Präsentation mit wirkungsvoller Visualisierung sein. Im Beruf hat sich die Präsentation durchgesetzt, im Verein wird sie zunehmend erwartet und jetzt ist sie auch Teil von Abschlussprüfungen (z.B. Abitur, IHK-Prüfungen). Allerdings haben nur wenige das professionelle Präsentieren gelernt. Damit Sie mit Ihrer Präsentation überzeugen, ist Voraussetzung, dass sie effizient aufgebaut und selbstsicher gehalten wird.

__K 04.05.10 WE

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Sa/So, 11./12.06.2005, 09.00-17.00 Uhr
€ 100,- (zzgl. € 5,- Materialkosten)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Verbale Angriffe abwehren

Ob im Beruf, ob im Privatleben - immer können Sie in Situationen geraten, in denen Sie sich gegen Angriffe, Vorwürfe, Kritik wehren müssen. Dieser Spezialkurs vermittelt Ihnen ein breites Spektrum von rhetorischen Möglichkeiten, mit denen Sie sich gegen verbale Angriffe gleich welcher Art zur Wehr setzen können. Die Inhalte: • die klassischen Kontermethoden • der Umgang mit unfairen Menschen • Verhalten bei Beleidigungen • die Taktik der Verunsicherung

__K 04.05.11

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Di, 14.06.2005, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,-, 4 UE

Rhetorik-Wochenseminar Grundkurs

In diesem Wochen-Seminar trainieren Sie, selbstbewusst und überzeugend Ihre Meinung in Gesprächen sowie vor Gruppen darzustellen. Ziel des Seminars ist, dass Sie effizienter kommunizieren, Ihr Auftreten optimieren und somit Ihre Ziele besser erreichen. Dabei steht das praktische Training im Vordergrund. Die Themen: • überzeugend argumentieren • sich in Gesprächen und Diskussionen behaupten • konstruktiv Konflikte lösen • sicher vor Gruppen sprechen • Konflikte gemeinsam lösen • Tricks und Manipulationen durchschauen • selbstsicher auftreten • Körpersprache wirkungsvoll einsetzen

__K 04.05.12 BU - II/2005

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 24.-28.10.2005, 09.00-17.00 Uhr
€ 192,-, zzgl. € 5,- Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern. Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 19 Sprachen! Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende Bitte lautet daher:

Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!

Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.

0 60 74 / 81 80 – 54 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)

0 60 74 / 81 80 – 54 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

Prüfungen an der vhs

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 36, - 54 37 oder - 54 46.

Prüfungen Sprachen

Die entsprechenden Anmeldeformulare sind bei der Kreisvolkshochschule Offenbach kostenlos erhältlich. Verspätete Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Die Prüfungsgebühren werden nach den Richtlinien der Prüfungsinstitutionen erhoben. Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind nur bis zum jeweils letzten Anmelde-termin möglich. Danach werden Prüfungsgebühren fällig!

Verbindliche Anmeldung bei der Kreis-vhs Offenbach

Bis spätestens: Prüfung:

17.05.2005 Start Deutsch 2z

Prüfungstermin:
17.06.2005

11.05.2005 Europäisches Sprachenzertifikat
Deutsch B1 und Zentrale Mittel-
stufenprüfung des Goetheinstitutes C1

24./25.06.2005
weitere Termine
auf Anfrage

29.03.2005 Europäisches Sprachenzertifikat
Deutsch für den Beruf B2

08.05.2005

15.03.2005 Kleines Deutsches Sprachdiplom

10.05.2005

15.03.2005 Großes Deutsches Sprachdiplom

06., 12. u. 13.05.2005

29.03.2005 TELC Certificate in English B1

21.05.2005

19.04.2005 TELC Certificate in English
English for Business Purposes B1

04.06.2005

08.03.2005 Business English Certificate Preliminary B1

14.05.2005

14.03.2005 Cambridge First Certificate in English B2

18.06.2005

21.03.2005 Business English Certificate Vantage B2

28.05.2005

14.03.2005 Cambridge Certificate in Advanced English C1

15.06.2005

21.03.2005 Business English Certificate Higher C1

21.05.2005

14.03.2005 Cambridge Certificate of Proficiency in English C2

16.06.2005

21.03.2005 TELC Spanisch B1

07.05.2005

04.04.2005 TELC Italienisch B1

28.05.2005

04.04.2005 TELC Französisch B1

28.05.2005

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

Deutsch als Fremdsprache

➤ Die Anmeldung:

Sie möchten einen **Intensivkurs Deutsch als Fremdsprache** besuchen? Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich und unverbindlich und stufen Sie Ihrem Leistungsstand entsprechend ein.

Anmeldung für die Kurse ab Mitte Februar 2005
Donnerstag, 03. und Freitag, 04. Februar 2005

Die Beratungsgespräche finden zu den Terminen von
09.00 bis 12.00 Uhr
in Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, statt.

➤ Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im **vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen)** statt. Die genaue Adresse
**Volkshochschule
Konrad-Adenauer-Str. 22**

Die Angabe des Unterrichtsraumes finden Sie beim Kurs.

➤ Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
 - Erste Schritte, Hueber-Verlag
 - Themen aktuell, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, genaue Angaben erhalten Sie im Kurs
 - em, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
 - Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag
- Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

➤ Die Prüfungen

● Start Deutsch 2 z A 2

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden. In Deutschland ist das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch anerkannt als Nachweis von Deutschkenntnissen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf B 2

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufsalldäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Die Zentrale Mittelstufenprüfung (Goethe-Institut) C 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Ihnen die überregionale Standardsprache geläufig ist, dass Sie imstande sind, einen authentischen Text von mittlerem Schwierigkeitsgrad selbstständig zu erarbeiten und dass Sie sich auch zu anspruchsvollen Themen mündlich und schriftlich äußern können.

● Das Kleine Deutsche Sprachdiplom C 2 (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt. Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Die mit (D) gekennzeichneten Kurse entsprechen den Kriterien für Sprachkurse nach dem Zuwanderungsgesetz.

Intensivkurse am Vormittag

Deutsch als Fremdsprache (D)
Das lateinische Alphabet
__K 04.04.01
Petra Maaß
Hamburger ABC
Eingang C, Raum 14
Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 16.02.2005
€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A 1 (D)
Vorkurs Lesen und Schreiben
Erste Schritte
__K 04.04.02
Dr. Verena Klotz
Eingang C, Raum 14
Mo+Do, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 (D)
__K 04.04.03
Karl-Heinz Mager, Christa Geiß
Eingang B III, Raum 17
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2 (D)
__K 04.04.04
Anja Gutberlet, Michael Weichert
Eingang B I, Raum 2
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 (D)
__K 04.04.05
Hildegard de Byl, Johanna Sosunov
Eingang B III, Raum 13
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 (D)
__K 04.04.06
Michael Weichert, Anja Gutberlet
Eingang B I, Raum 6
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 (D)
K 04.04.07
Lothar Klötzing, Dr. Gerd Kaul
Eingang B II, Raum 12
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 (D)
Vorbereitung auf die Prüfung Start Deutsch 2z
__K 04.04.08
Petra Maaß, Brigitte Klötzing
Eingang D I, Raum 2
Mo+Di, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B1 (D)
Vorbereitung auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch
__K 04.04.09
Philipp Erbe, Dr. Verena Klotz
Eingang B I, Raum 5
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
__K 04.04.10
Annette Velazquez, Karl-Heinz Mager
Eingang B I, Raum 1
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1
Zentrale Mittelstufenprüfung
__K 04.04.11
Annette Velazquez, Karin Horn
Eingang D II, Raum 5
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C2
Vorbereitung auf die Prüfung zum Kleinen Deutschen Sprachdiplom
__K 04.04.12
Dr. Gerd Kaul
Eingang B I, Raum 3
Mi, Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 16.02.2005
€ 180,- (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 120 UE, 30 Termine

Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse am Abend

Deutsch als Fremdsprache B 1 - C 1
Grammatik leicht gemacht
Sie können sich mündlich gut auf Deutsch verständigen. Aber mit der Grammatik haben Sie immer wieder Probleme. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie systematisch, wie die deutsche Grammatik funktioniert und was die Fachbegriffe bedeuten. Sie lernen auch die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung. In vielen Übungen trainieren Sie, Ihre grammatischen Kenntnisse praktisch anzuwenden. So werden Sie sicherer in der deutschen Sprache.
__K 04.04.41
Thomas Kraust
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Do, 18.00-21.00 Uhr, ab 24.02.2005
€ 90,-, 15 Termine, 60 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung Teil I
em, Hauptkurs, Lekt. 1-4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
__K 04.04.42
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 90,-, 30 Termine, 60 UE

Deutsch als Fremdsprache C 1
Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung Teil II
em, Hauptkurs, Lekt. 5-8, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
Teilnehmende müssen entweder an einem Kurs B 2 teilgenommen haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Bitte vereinbaren Sie einen Einstufungstermin, Tel. 0 60 74 / 81 80 - 54 37
__K 04.04.43
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 90,-, 30 Termine, 60 UE

Deutsch als Fremdsprache C 2
Vorbereitung auf die Prüfung zum Kleinen Deutschen Sprachdiplom
Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag
Teilnehmende, die das Kleine Deutsche Sprachdiplom anstreben, können in diesem Kurs die dazugehörigen Techniken trainieren. Aber auch für Interessierte, die ihre schon guten Deutschkenntnisse vertiefen möchten, ist dieser Kurs geeignet.
__K 04.04.44
Michael Weichert
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5
Mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 23.02.2005
€ 68,- (zzgl. € 20,- Korrekturpauschale), 15 Termine, 45 UE

Arabisch

Arabisch A1.1
Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache ohne Vorkenntnisse schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem Buch "Tamhidi" werden bearbeitet.
__K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A1.1

Modernes Hocharabisch, Bd. 1
Dieser Kurs ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

__K 04.01.02

Fatme Sayegh

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A1.2

Modernes Hocharabisch, Bd. 1

__K 04.01.03

Fatme Sayegh

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A1.3

Dieser Kurs ist für alle, die das "Tamhidi" beendet haben. Eine neue Serie von Lektionen gibt die Fortsetzung für "Tamhidi".

__K 04.01.04

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 01.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A2

In diesem Kurs werden Alltagssituationen, Grammatik und Ausspracheregeln vermittelt und vertieft. Alle Teilnehmenden, die gute Grundlagen haben, sind herzlich eingeladen.

__K 04.01.05

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.1

Umgangschinesisch effektiv, Schmetterling Verlag, ab Lektion 1
In diesem Kurs erlernen Sie den Grundwortschatz der chinesischen Sprache und sind damit in der Lage, ein einfaches Alltagsgespräch zu führen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.02.01

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.2

Umgangschinesisch effektiv, Schmetterling Verlag
Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hören, so dass Sie rasch lernen, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Die chinesische Schrift wird schrittweise vermittelt. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.02.02

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2

Chinesisch Grundstudium 1, ab Lektion 24, DÜRR und KESSLER Verlag
Im Kurs beschäftigen wir uns intensiv mit den chinesischen Schriftzeichen, Hörverstehen und Satzstellungen. Vokabeln lernen wir durch chinesische Lieder.

__K 04.02.03

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 02.02.2005

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Dänisch

Dänisch A1.5 Laer at tale dansk

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 25
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.03.01

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A2.1 Laer at tale dansk

Turen går til Danmark, Hueber Verlag, ab Lektion 5

__K 04.03.02

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.15-19.45 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dansk B1 konversation og grammatik

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben
Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik "og vi taler kun dansk".

__K 04.03.03

Aksel Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Englisch für ältere Bürger/innen A1.1

Language in use, Bd. 1 ab Lektion 1, Klett-Verlag
Kleine Klassen, schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung. Interessant für Anfänger/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen.

__K 04.06.01 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 18.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch lernen einmal ganz anders A1.2 für Anfänger -Präsentation-Kommen - erleben - testen... und dann erst buchen. Bitte melden Sie sich zum Besuch der gebührenfreien Präsentation an unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 46. Bitte Decke und Socken mitbringen.

__K 04.06.02

Qudsiya Ahmad

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 17

Mi, 08.06.2005, 18.00-20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Englisch lernen einmal ganz anders A1.2 - Grundseminar

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder:
wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten und:
wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten,
dann bietet dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Bitte Decke und Socken mitbringen.

__K 04.06.03 WE

Qudsiya Ahmad

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 17

Fr-So, 24.06.-26.06. und 01.07.-03.07.2005, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr,

So 10.00-14.00 Uhr.

€ 176,-, 6 Termine

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

"Blooming Well" Englisch für ältere Bürger/innen A2.1

Language in use, Pre-Intermediate, ab Lektion 15
Anmeldung nach Rücksprache mit der Kursleitung.

__K 04.06.04 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Fr, 10.45-12.15 Uhr, ab 18.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

"Sterling Silver" Englisch für ältere Bürger/innen A2.2

Language in use (Pre-Intermediate), Klett-Verlag, ab Lektion 18
Anmeldung nach Rücksprache mit der Kursleitung.

__K 04.06.05 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 18.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Refresher Course English A2 für Beruf und Reise -intensiv-

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Sie möchten Ihre schlummernden Vorkenntnisse für Beruf und Reise nach England oder einem Englisch sprechenden Land schnell auf Vordermann bringen? Dies ist in unserer intensiven Lerngruppe möglich. Es werden sowohl berufsspezifische Themen als auch Alltagssituationen auf Englisch bewältigt.

__K 04.06.06 WE

Ludger Kuon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

! Änderung gegenüber dem Programm: Sa/So, 05./06.03., 19./20.03., 09./10.04., 23./24.04., 21./22.05. und 04./05.06.2005, Sa 10.00-14.30 Uhr, So 10.00-13.00 Uhr € 132,-, 12 Termine, 60 UE

Englisch A2.3 - English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.

Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun!

__K 04.06.07

Eva Hippe-Chebli

Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Bahnhofstraße 18,

Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 01.02.2005

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch A2.4 Kreativer Intensivkurs - vormittags -

Voraussetzung: 5 Jahre Schulenglisch

Materialien werden gestellt.

__K 04.06.08

Eva Hippe-Chebli

Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Bahnhofstraße 18

Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 14.02.2005

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch Intensivkurs B1 -kleine Gruppe zur Vorbereitung auf das Europ.

Sprachenzertifikat

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Intensive Vorbereitung auf das TELC (The European Language Certificates) B1 Zertifikat. Gute Grundkenntnisse für die persönliche oder berufliche Fortbildung sollten vorhanden sein.

__K 04.06.09

Ludger Kuon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 17.02.2005

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"

__K 04.06.10 BU

Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo-Fr, 28.02.-04.03.2005, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

__K 04.06.11 BU

Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo-Fr, 18.04.-22.04.2005, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

__K 04.06.12 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo-Fr, 20.-24.06.2005, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

__K 04.06.13 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo-Fr, 04.-08.07.2005, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

English Intensive B2, Advanced - 1 Woche Bildungsurlaub

This course is designed for all those who want to improve their English at an advanced level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at the level of First Cambridge or BEC Advanced is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"

__K 04.06.14 BU

Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo-Fr, 09.05.-13.05.2005, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch für den Beruf

Spezialkurs Englisch in medizinischen Berufen (Basic Course, A2)

Samstagsworkshop

This is a workshop especially designed for surgery assistants and medical workers. We are going to look at specific vocabulary, phrases and communication needed when dealing with patients

- on the telephone

- giving appointments

- explaining diagnosis, medication, diet

- handling difficult situations with patients in stress

Other wishes and requests are welcome and can be integrated into our programme. We will be working with modern material (three different books and cassettes) plus extra material provided by the teacher.

At the end of the course each participant will be sent a certificate stating the contents of the seminary.

__K 04.06.15

Eva Hippe-Chebli

Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Bahnhofstraße 18, Raum 0001

Sa, 12.03.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 59,-, 11 UE

bequeme Kleidung, packed lunch

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorbereitungskurs zur Erlangung des Flugfunkprechzeugnisses BZF II (d.) u. BZF I (e.) A2

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Dieser Kurs richtet sich an Flugschüler, Luftfahrtinteressierte und Flugbegleiter. Er bereitet auf die amtliche Flugfunkprüfung BZF vor. Im nächsten Semester ist ein Erweiterungslehrgang AZF geplant.

__K 04.06.16 WE

Ludger Kuon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 11./12.06. und 18./19.06.2005, 11.00-16.00 Uhr

€ 104,-, 4 Termine, 24 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

English B1 - All Around Office

Business to Business, Klett-Verlag, ab Unit 3

In diesem Kurs werden alle modernen Kommunikationsformen des Geschäftslebens wie Briefe, Faxe, E-Mails und Telefonate intensiv trainiert. Dieser Kurs kann auch zur Vorbereitung verschiedener IHK-Prüfungen dienen.

Voraussetzung sind 5-6 Jahre Schulenglisch. Für Kopien ist ein Unkostenbeitrag von € 3,- an die Kursleiterin zu zahlen.

__K 04.06.17

Kawkab Hattar

Diehlenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 17.02.2005

€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) B2

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

__K 04.06.18

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.02.2005

€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.06.19

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.02.2005

€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch

Ecouter, comprendre et parler Französisch B1 - vormittags

Mit dem Besprechen aktueller und attraktiver Themen und Texte und nach Wunsch mit Grammatikübungen wird ein schnelles, entspanntes und freies Französischsprechen erreicht.

__K 04.08.01

Sabine Malher

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 02.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch

Italienisch B1.1 - A che punto e il vostro italiano?

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Sie lernen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten. Wer dies überprüfen will und bestätigt haben möchte, kann am Ende dieser Stufe an der Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat teilnehmen.

__K 04.09.01

Bianca Bleile-Neri

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italiano B1.4- Conversazione e Grammatica

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ripetizione della grammatica, esercizi di ascolto, analisi di testi di attualità e di letteratura.

__K 04.09.02

Bianca Bleile-Neri

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 02.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch

Japanisch A1.2

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 9

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet "Hiragana" und "Katakana" werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz.

__K 04.10.01

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.3

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 19

__K 04.10.02

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2

Japanisch im Sauseschritt 2 A, ab Lektion 5

__K 04.10.03

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.1 - einmal anders -

Neugriechisch ist gar nicht so schwer, ab Lektion 1

Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

__K 04.12.01

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A1.2 - einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institut neoellikon Spoudon)

__K 04.12.02

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 10.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.3

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1 ab Lektion 9

Kent u al een beetje Nederlands? Dan kan u bij ons uw kennis uitbreiden. U bent van harte welkom!

__K 04.14.01

Mieke Wolhuis

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1

Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 6

Voor diegenen, die al een goede basiskennis van het Nederlands hebben. Wilt u uw kennis verdiepen, uw conversatie verbeteren, dan bent u bij ons aan het goede adres.

__K 04.14.02

Mieke Wolhuis

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch A1.2

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 10, Wieza Powszechna

Polnisch gilt als das Italienisch unter den slawischen Sprachen. Sie lernen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Polnisch zu behaupten. Auch der Berufsalltag wird mit einbezogen.

__K 04.17.01

Philipp Erbe

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch A2.2

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 20, Wieza Powszechna

__K 04.17.02

Philipp Erbe

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch zum genießen A1

Planen Sie eine Reise nach Brasilien, Portugal oder Afrika? Auf abwechslungsreiche Art werden Sie in das Portugiesisch eingeführt. Themen wie Einladungen, Reservierungen, Buchungen, Bar und Restaurant, Hotel etc. werden behandelt.

__K 04.18.01

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1

Lehrbuch: "Falar, ler, escrever" (neu)

Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

__K 04.18.02

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.2

Lehrbuch siehe K 04.18.02

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

__K 04.18.03

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 09.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A2.2

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben

Durch Lesen und Unterhalten die Sprachkenntnisse vertiefen. Spielen,

Grammatikübungen, Lieder und Rhythmen des Landes gehören auch zum Unterricht.

__K 04.18.04

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A1.1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Für Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse geeignet.

__K 04.19.01

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.2

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 3

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.19.02

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.2

Most 1, Klett Verlag, ab Lektion 3

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.19.03

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.3

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 4

__K 04.19.04

Anna Elsner

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.1

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 7

__K 04.19.05

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.2

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 8

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird

geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten.

Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. "My budem rady wam!"

__K 04.19.06

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 09.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

__K 04.19.07

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit

in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf

russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der "russischen Seele" ein

wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

__K 04.19.08

Anna Elsner

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Schwedisch

Schwedisch B1

Svenska Utifrån

Ui jobbar inte bara meo "svenska utifrån" utan pratar och läser om olika intressanta teman.

Für Fortgeschrittene Schwedisch-Lernende!

__K 04.20.01

Kamilla Spahn Lundgren

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 10.02.2005 (14-tägig)

€ 35,-, 8 Termine, 16 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Dobar dan!, Hueber Verlag, ab Lektion 1

Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in

Alltagssituationen zurecht finden können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.21.01

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2

Lehrbuch siehe K 04.21.01, ab Lektion 6

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von

Alltagssituationen.

__K 04.21.02

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanisch mit Muße A1.1

Español Actual, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.22.01

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 10.02.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1

Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag

Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt

auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach

dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen

behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten

Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen. Vorkenntnisse sind nicht

erforderlich.

__K 04.22.02 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 18.-20.03.2005, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Caminos 1 - neu, Klett Verlag

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im März teilgenommen haben,

aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert

haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von

Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von

landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert

und vertieft.

__K 04.22.03 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Fr-So, 17.-19.06.2005, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Muße A1.2

Español Actual 1

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.22.04

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 15.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Muße A1.3

Español Actual 1

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.22.05

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 09.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A2.1

Caminos 1, ab Lektion 12, Klett-Verlag

__K 04.22.06

Luz Elena Villegas-Fischer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Mo, 18.00-20.15 Uhr, ab 07.03.2005
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Spanisch mit Muße A2.2

Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

__K 04.22.07

Charlotte Mantecon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 14
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 16.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Tschechisch

Tschechisch A1.2

Vitame vas!, Hueber Verlag, ab Lektion 3

Einführung in die tschechische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.23.01

Katerina Bystronova

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Tschechisch A2

Vitame vas!, Hueber Verlag, ab Lektion 13

Durch Lesen, Unterhalten sowie Grammatikübungen werden Ihre Fähigkeiten trainiert und vertieft.

__K 04.23.02

Katerina Bystronova

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 01.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch

Türkisch für Anfänger/innen (A1) mit Landeskunde in YENI FOÇA - Herbstferien

60 km von Izmir an der Küste vom 15.10. - 22.10.2005

Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen Hotel an der "Türkischen Ağais". Exkursionen werden nach Eski Foça, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde). Ebenso ist ein Tagesausflug nach Izmir in die Altstadt mit Museen geplant. Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.

__K 04.24.01 BU

Mehmet Ören / Klaus D. Schiller

Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 50 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 36 (Herr Schiller).

In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

Türkisch A1.2

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 3, Klett Verlag

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

__K 04.24.02

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.3

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 8

__K 04.24.03

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 16.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A2

Türkçe, Bd. 2, ab Lektion 7

__K 04.24.04

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1.1

Szituaciok, Hueber Verlag

"Paprika, Palinka, Piroška" und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.25.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 15.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A1.2

Szituaciok, Hueber Verlag, ab Lektion 12

__K 04.25.02

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch

Rumänisch A1.2

Lehrbuch wird von den Kursleitern bekannt gegeben.

"Italienisch?" "Spanisch?" "Nein, das ist Rumänisch!" Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können.

__K 04.26.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 17.02.2005
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Datenverarbeitung/Informatik

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 40

e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl unsicher sind.

Wichtige Hinweise:

- Bitte lassen Sie sich **beraten**, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- Die **EDV-Gebühr** setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,- bis € 12,- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßig oder befreit.
- Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein. Wenn das nicht der Fall ist, wird unser Kurs **Was nützt mir ein Computer? - PC-Schnupperkurs für Menschen ohne eigenen PC** K 05.01.01 empfohlen.
- EDV-Teilnehmende sind nach Kursbesuch zum Bezug von **Microsoft-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** (Windows XP Professional Update € 83,-, Office 2003 Standard Edition € 77,-, Office 2003 Professional Edition € 90,-) für den Privatgebrauch berechtigt. Nähere Informationen gibt es in allen Kursen.

Tage der offenen EDV-Tür - Testen Sie ihr EDV-Wissen und informieren Sie sich über das EDV-Angebot der Kreis-vhs

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Access), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 Minuten pro Anwendung helfen, ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mo, 24.01.2005, 09.30-12.30 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3

Di, 01.02.2005, 15.00-19.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 23.02.2005, 15.00-18.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

IT-Grundqualifikation

Auf den folgenden Seiten finden Sie unser neu konzipiertes EDV-Angebot in kompakten, bausteinartig verbundenen Kursen.

Dieses Angebot wurde gemeinsam von den vhs Main-Taunus, Hochtaunus, Wiesbaden, Kreis Offenbach, Odenwald, Gießen, Marburg-Biedenkopf, Marburg und Wetzlar entwickelt. Sie finden darum in diesen vhs ein gleich geartetes EDV-Angebot für Grundlagen-, Internet- und Office-Kurse.

Darüber hinaus haben Sie ab sofort die Möglichkeit, mit Hilfe unserer Bausteine den Europäischen Computer Pass Xpert, dem international anerkannten Zertifikat der Europäischen Volkshochschulen, zu erwerben.

Grundlagen der EDV	PC-Basiswissen	Word-Basiswissen	Internet-Praxis	Europäischer Computerpass Xpert Basic
	Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelle Textgestaltung mit Word		
Ihre Option	Windows anpassen und optimieren	Word fürs Büro	Internet	
	Textverarbeitung Basic			

Termine zur Prüfungsvorbereitung und den Xpert-Prüfungen:			
Modul	Vorbereitung	Prüfung	Ort
Grundlagen der EDV	18.06.2005 10:30 - 16:30	17.30 - 19:30	vhs Hochtaunuskreis
Textverarbeitung Basic	02.07.2005		vhs Wiesbaden
Internet Basic	25.06.2005		vhs Main-Taunus-Kreis
Tabellenkalkulation Basic	09.07.2005		vhs Wiesbaden
Präsentieren mit Powerpoint	auf Anfrage		vhs Main-Taunus-Kreis
Datenbanktechnik Access	19.07.2005		Kreis vhs Offenbach
Outlook	auf Anfrage		

Ihr Weg zum Xpert-Zertifikat Basic

Ihre Option	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Prüfungsvorbereitung	Europäischer Computerpass Xpert Master
	Excel Grundlagen	Word	Internet	Outlook	Textverarbeitung pro	Büroautomation mit Word	
Ihre Option	Excel-Basiswissen	Powerpoint-Basiswissen	Access-Basiswissen	Outlook-Basiswissen	Textvorlagen und Layout	Büromanagement mit Outlook	
	Professionelles Arbeiten mit Excel	Professionelles Präsentieren	Professionelle Datenbankanwendung - Formulare und Berichte	Büromanagement mit Outlook	Die strukturierte Bearbeitung langer Texte		

Ihr Weg zum Xpert-Zertifikat Master

PC-Grundkurse für Personen ohne eigenen PC

Was nützt mir ein Computer? - PC-Schnupperkurs für Menschen ohne eigenen PC

Wenn Sie noch keinen PC besitzen, aber sich in aller Ruhe eine fundierte Entscheidungsgrundlage schaffen wollen, ist dieser Kurs für Sie empfehlenswert. Während in den anderen Kursen schon ein eigener PC zum häuslichen Üben vorhanden sein sollte, ist diese Veranstaltung speziell für Nicht-PC-Besitzer gedacht, die sich mit Computerei bisher nicht näher befasst haben. In einer Gruppe Gleichgesinnter lernen Sie einige nützliche Anwendungen der Textverarbeitung Word und des Internet kennen. Dabei erfahren Sie etwas über die einzelnen Bestandteile eines PC, wie man Maus und Tastatur bedient und worauf Sie beim Computerkauf achten müssen.

__K 05.01.01

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di/Mi, 14.30-16.45 Uhr, ab 12.04.2005, Ende 04.05.2005

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 24 UE

Modul I: Grundlagen der EDV

Baustein 1: PC-Basiswissen für Computereinsteiger

Das Seminar bietet einen ersten praktischen Einstieg in die Vielfalt der elektronischen Datenverarbeitung. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie sowie die Arbeitsweise eines Personalcomputers vermittelt. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC sowie das Erstellen und Speichern eigener Dateien. Themen:

- die Hardware (u.a. Mikroprozessor / Zentraleinheit, Arbeitsspeicher, Ein- und

- Ausgabegeräte) einschließlich Beratung zum PC-Kauf
- Übersicht und Einblick in die heute gängige Standardsoftware
- Aufbau und Funktion des Windows-Desktop
- die Fenstertechnik des Betriebssystems Windows
- Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien

Dieses Seminar ist die Grundlage nicht nur der weiteren Bausteine der Grundlagenseminare, sondern aller weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.03

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 14.02., Di 15.02. und Do 17.02.2005, 19.00-22.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Zusatzangebot:

__K 05.01.04

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Mi 21.-23.03.2005, 19.00-22.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus und Tastatur, den Umgang mit Fenstern, das Starten und Beenden von Programmen und besitzen vielleicht Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word und Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials, seien es die übersichtliche Einrichtung der Festplatte(n) oder das Sichern wichtiger Daten bzw. Löschen alter Dateibestände. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)
- Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnersysteme)
- Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD)

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

__K 05.01.05 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo 28.02., Mi 02.03., Do 03.03. und Mo 07.03.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.01.06

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 21.02., Di 22.02., Mo 28.02. und Di 01.03.2005, 19.00-22.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.01.07

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di 17.05., Mi 18.05., Di 24.05. und Mi 25.05.2005, 19.00-22.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.01.08

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo 27.06., Di 28.06., Mo 04.07. und Di 05.07.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 3: Windows anpassen und optimieren - Premiumkurs Kleingruppe

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu konfigurieren, (neue) Geräte sowie Programme zu (de)installieren, die Arbeitsgeschwindigkeit des Rechners zu optimieren sowie dessen Arbeitsweise den eigenen Erfordernissen anzupassen. Themen:

- gängige Elemente der Systemsteuerung (u.a. Installation eines Modems, Druckers, Schriftarten) und der Anpassung des Systems
- Dienst- und Wartungsprogramme zur Beschleunigung der Arbeitsgeschwindigkeit
- Rüstzeug für den Notfall: Datensicherung/Backup, Notfalldiskette, Systemwiederherstellung

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 und 2

__K 05.01.10 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi, 02./04.05.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.01.11

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 14./15.03.2005, 19.00-22.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zusatzangebot:

__K 05.01.12 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 17./24.05.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Dieser Kurs bietet einen praxisorientierten Einstieg in die EDV. Er kombiniert die Bausteine 1 u. 2 aus dem Modul Grundlagen sowie Baustein 1 aus dem Modul Textverarbeitung.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.13 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 02.02.2005, Ende 24.02.2005

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.01.14

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi/Fr, 08.30-11.30 Uhr, ab 13.04.2005, Ende 13.05.2005

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Dieser Kurs kombiniert die Bausteine 1 - 3 aus dem Modul Grundlagen und bietet damit einen umfassenden Einstieg in die EDV.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.16

Saeed Tabatabai

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo/Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 11.04.2005, Ende 10.05.2005

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Dieser Kurs kombiniert die jeweiligen Bausteine 1 der Module Grundlagen, Textverarbeitung und Internet und bietet damit einen breiten und praxisorientierten Einstieg in die EDV.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.17

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 04.07.2005, Ende 21.07.2005

€ 122,- (zzgl. € 48,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

Clip Organizer & Co.

Seit Windows XP ist es möglich, eigene Fotos, Animationen, Videos und andere Mediendateien strukturiert über den Microsoft Clip Organizer zu sammeln, übersichtlich zu ordnen und mit Stichworten zum Suchen zu versehen. Sie lernen den Umgang mit dem Clip Organizer einschließlich Downloaden von ClipArts und Grafiken aus dem Internet sowie das Einfügen in das Textverarbeitungsprogramm Word. Das kreative Gestalten von Texten und Karten mit Bildern sowie das anschließende Verwalten Ihrer erstellten Dateien mit Hilfe des Windows Explorers ist ebenfalls Inhalt des Kurses.

__K 05.01.19

Kaia Lang

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di 10.05., Di 17.05., Mo 23.05. und Di 24.05.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl.

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

__K 05.01.20 J - Ferienkurs

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 29.03.-01.04.2005, 10.00-13.00 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.01.21 J - Ferienkurs

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 04.-08.04.2005, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.01.22 J - Ferienkurs

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 29.08.-02.09.2005, 10.00-12.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.01.23 J

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mi, 16.15-18.00 Uhr, ab 13.04.2005

€ 36,- (zzgl. € 14,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 14 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

PC-Aufbaukurs für Kids 3.-5. Kl.

Im Kurs werden weiterführende Kenntnisse in Word vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf.

__K 05.01.25 J - Ferienkurs

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 29.03.-01.04.2005, 14.00-17.00 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.01.26 J - Ferienkurs

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 04.-08.04.2005, 10.00-12.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.01.27 J - Ferienkurs

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 29.08.-02.09.2005, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.01.28 J

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mi, 16.15-18.00 Uhr, ab 25.05.2005

€ 36,- (zzgl. € 14,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 14 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs werden in aller Ruhe die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word und das Internet. Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse behandelt. Abgedeckt werden die wichtigsten Inhalte der Bausteine 1 aus den Modulen I, II und III.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.30 S

Dagmar Wildenhain

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.01.31 S

Kaia Lang

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 31.01.2005, Ende 22.02.2005

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

__K 05.01.32 S

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

! Änderung gegenüber dem Programm: Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 07.03.2005

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiterführende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word, der Benutzeroberfläche Windows und dem Internet vermittelt, z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten, Tabellen, anwenderbezogene Systemeinstellungen vornehmen, Ordnung auf dem PC, Suchtechniken. Wünsche der Teilnehmer/Innen werden berücksichtigt.

__K 05.01.36 S

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 109,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

__K 05.01.37 S

Kaia Lang

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 11.04.2005, Ende 03.05.2005

€ 109,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

__K 05.01.38 S

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 30.05.2005, Ende 21.06.2005

€ 109,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Modul II: Textverarbeitung Basic

Baustein 1: Word 2003 Basiswissen

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Textfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren und Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse entsprechend Modul "Grundlagen der EDV"

__K 05.02.01 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi 09.03., Do 10.03., Mo 14.03. und Mi 16.03.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten.

Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Word Basiswissen

__K 05.02.03 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 11.04.2005, Ende 20.04.2005

€ 68,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.02.04 WE - Premiumkurs Kleingruppe

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 18./19.02.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 3: Word 2003 fürs Büro

Ein Brief ist die Visitenkarte einer Firma. Die Anordnung des Briefbogens nach den Regeln der DIN 676 / DIN 5008 zeigen Professionalität bei geschäftlicher und privater Korrespondenz. Baustein 3 ist für alle versierten Word-Anwender/innen geeignet. Ziel ist das normgerechte und schnelle, weil automatisierte Abwickeln von (Massen)korrespondenz. Themen:

- Geschäfts- und Privatbrief nach DIN 5008
- Serienbriefe und Etikettendruck
- Dokument- und Formatvorlagen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie der Bausteine 1 und 2 des Moduls "Textverarbeitung - Basic"

__K 05.02.06 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Do 21.04., Mo 25.04., Mi 27.04. und Do 28.04.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.02.07 WE - Premiumkurs Kleingruppe

Dagmar Petri

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 20./21.05.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grafik mit Word 2003 - Frauenkurs

Kreative Einladungen und Handzettel entwerfen ist Inhalt dieses Kurses. Word bietet hierzu zahlreiche Funktionen, mit deren Hilfe kleine Grafiken erstellt werden können. Das Gestalten von grafischem Text und Einbinden von digitalen Bildern sowie das Verändern von fertigen ClipArts sind ebenfalls Bestandteile des Kurses.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word

__K 05.02.08

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi 18.05., Do 19.05., Mo 23.05. und Mi 25.05.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Hinweis: Auch wenn Sie zu Hause oder am Arbeitsplatz mit einer Vorgängerversion von Windows oder Office arbeiten, können Sie unsere Kurse an jedem Kursort besuchen.

Modul VIII: Textverarbeitung Pro

Baustein 1: Textvorlagen und Layout

Das Seminar wendet sich an Word-Anwender/innen mit solidem Grundwissen, die ihre Arbeitsabläufe durch Vorlagen, Mustertexte, fertige eigene Gestaltungsinstrumente und Befehlsfolgen beschleunigen bzw. automatisieren möchten, aber auch durch Import vorhandener oder Erstellung eigener Grafikelemente (mit WordArt) das Layout ihrer Dokumente ansprechend und professionell gestalten wollen. Themen sind u.a.:

- Formatvorlagen
- Dokumentvorlagen und Formulare
- Erstellen und Anwenden von Makros
- die Arbeit mit Grafiken und WordArt
- Festlegung von Standardvorgaben (Schriftarten, Seitenränder, Datenpfade u.a.)

Vorkenntnisse: Module "Grundlagen der EDV" sowie "Textverarbeitung Basic"

Achtung: die Veranstaltung ist Voraussetzung für die weiteren Word-Bausteine "Büroautomation mit Word" und "Berichte, Gutachten, Referate - die strukturierte Bearbeitung langer Texte"

__K 05.02.10 WE

Dagmar Petri

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 04./05.06.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 2: Büroautomation mit Word – Premiumkurs Kleingruppe

Das Seminar ist wichtig für alle, die im Rahmen ihrer alltäglichen Büroarbeit Routinefunktionen und Massenkorrespondenz schnell und fehlerfrei abwickeln müssen. Dabei stehen im Mittelpunkt:

- Serienbriefe (Abfrageoptionen, Feldfunktionen, Bedienungsfelder und unterschiedliche Datenquellen)
- Etikettendruck
- Listen und Berechnungen im Seriendruck
- Makros

Vorkenntnisse: entsprechend Module "Grundlagen der EDV" und "Textverarbeitung Basic" sowie des Bausteins "Textvorlagen und Layout"

__K 05.02.11 WE

Dagmar Petri

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 24./25.06.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 3: Berichte, Gutachten, Referate - die strukturierte Bearbeitung langer Texte – Premiumkurs Kleingruppe

Viele Word Anwender/innen sehen sich beim Gestalten langer Dokumente vor Probleme gestellt, die endlose Arbeit verheißen, sich jedoch mit Hilfe geeigneter Features automatisch und daher schnell sowie zuverlässig lösen lassen:

- die automatische Gliederungsfunktion
- Definition von Abschnitten und Textmarken
- erweiterte Kopf- und Fußzeilen
- Fuß- und Endnoten
- automatische Inhalts- und Stichwortverzeichnisse, Querverweise
- Überarbeitungsfunktionen im Team (Überarbeiten weitergeleiteter Dokumente, Kommentare, Zusammenführung von Änderungen verschiedener Personen)
- Hyperlinks

Vorkenntnisse: entsprechend "Grundlagen der EDV" und "Textverarbeitung Basic" sowie des Bausteins "Textvorlagen und Layout"

__K 05.02.12 WE

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 08./09.07.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 1: Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen systematischen Einstieg in das Arbeiten mit dem Internet mit zahlreichen praktischen Übungen. Ziel ist dabei, dass die mit dem Internet gegebenen gängigen Möglichkeiten effektiv und kostenbewusst genutzt werden. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- Aufbau des Internet
- wichtige Begriffe und Zusammenhänge (Hintergründe)
- Zugangsvoraussetzungen (erforderliche Hard- und Software, Provider)
- Kosten
- www-Browser: die Arbeitsweise der Standard- Navigationsprogramme (Lesezeichen)
- Nutzung des Internet: Surfen, Suchen, Chats und E-Mails

Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV

__K 05.02.20 WE

Ingrid Schneider-Hanning

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 08./09.04.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 41,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

__K 05.02.21 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Do 17.03., Mo 21.03., Mi 23.03. und Do 24.03.2005, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Internet 50+

Die Kreis-vhs Offenbach beteiligt sich mit diesen 2 Kursen an der Aktion "Mitten drin im Leben - ganz einfach Internet!" und bietet damit älteren Menschen einen ersten Einstieg zur Internet-Nutzung.

__K 05.02.22 S

Marianne Linnemannstöns

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di, 01.02.2005, 09.00-12.00 Uhr
€ 14,- (zzgl. € 4,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 4 UE

__K 05.02.23 S

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 09.02.2005, 14.00-17.00 Uhr
€ 14,- (zzgl. € 4,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 4 UE

Baustein 2: Internet selbständig und sicher nutzen

Für viele Anwender ist das Navigieren im Internet und der Umgang mit Webseiten inzwischen selbstverständlich; jedoch sind viele Funktionen, Anwendungen und Möglichkeiten, die ein professionelles Nutzen des Internet erst ermöglichen, nicht bekannt:

- Herstellung eines Internetzugangs (Verbindungsaufbau, Zugangsdaten)
- erweiterte Funktionen des Internet-Explorers
- professionelles Recherchieren
- wichtige Internet-Programme (FTP-Programme für Up- und Downloads, WinZip zum (Ent)Packen von Daten, Acrobat Reader)
- Sicherheit (Firewalls; Programme gegen Viren, Würmer und Trojaner)
- Kommunikationsmöglichkeiten (Chat, Foren, Newsgroups; E-Mail-Clients)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" und Internet-Basiswissen

__K 05.02.24 WE

Bertram Junker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa/So, 02./03.07.2005, Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-13.45 Uhr
€ 48,- (zzgl. € 14,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 14 UE

__K 05.02.25

Jürgen Hofmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo 11.04., Di 12.04., Mo 18.04. und Di 19.04.2005, 19.00-22.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Kaufen und Verkaufen mit EBAY für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Aktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Kaufen & Verkaufen - Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

__K 05.02.26

Jürgen Hofmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 26.02.2005, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

__K 05.02.27

Michael Ebel

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
So, 20.03.2005, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Ebay selbständig und sicher nutzen

Sie haben bereits einen Benutzernamen bei ebay und die ersten Versuche mit dem Handeln abgeschlossen. Allerdings sind noch einige Fragen offen und einige Funktionen unklar. Die erweiterten Grundlagen von ebay und insbesondere von "Mein Ebay" werden behandelt. Weitere Tipps und Strategien zum gezielten Suchen, Kaufen und Verkaufen werden vermittelt. Außerdem werden Auktionstools und unterstützende Verkaufssoftware angesprochen.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit ebay

__K 05.02.28

Jürgen Hofmann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 11.06.2005, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Sicherheit und Anonymität im Internet

Wie schütze ich meinen PC vor den neugierigen Augen im Internet? - Wie bewahre ich meine Anonymität? - Firewall, Proxy Server, Virens Scanner, Verschlüsselung und Trojanische Pferde. Hier werden Sie mehr über hacking, Viren, Trojaner und ihre Gefahren lernen, wie sie funktionieren und wie Sie Ihren PC sauber halten. Viele kostenlose Tools und Programme werden durch den Kursleiter vorgestellt.

Voraussetzung: Internet-Anwender

__K 05.02.29 WE

Sascha Heinrich

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 19./20.03.2005, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Hinweis:

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet“.

Kombi-Kurse MS-Office – Kombination mehrerer Module / Bausteine

Kombi-Paket MS-Office 2003 für Personen mit geringen Vorkenntnissen - Word und Excel im Doppelpack

Es werden Grundlagen in stark gestraffter Form wiederholt und weiter führende Themen von Windows, Word und Excel bearbeitet. Die Veranstaltung richtet sich besonders an Personen, die als Autodidakten PC-Kenntnisse erworben haben oder Kenntnisse aus älteren Versionen besitzen und diese auffrischen und vertiefen wollen.

__K 05.02.32 BU

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 24.-28.01.2005, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.33 BU

Dagmar Petri

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 13.-17.06.2005, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.37

Barbara Dauth-Schirmeister

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Di-Fr, 17.-20.05. und Mo-Mi, 23.-25.05.2005, 09.00-12.00 Uhr
€ 95,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 28 UE

__K 05.02.38

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 25.-29.04.2005, 09.00-12.00 Uhr
€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Kombi-Paket MS-Office XP - Word, Excel, PowerPoint und Outlook

In diesem Bildungsurlaub werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt (entsprechend den Bausteinen 1 und 2 des Moduls Grundlagen der EDV und Baustein 1 Word). Excel, PowerPoint und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft. Die Teilnehmer/innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen allen diesen Programmen vertraut gemacht.

K 05.02.39 BU

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 11.-15.07.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmer sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

Modul IV: Tabellenkalkulation

Baustein 1: Excel 2003 Basiswissen

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- elementare statistische Funktionen
- die Diagrammfunktion
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV"

K 05.02.40

Dietmar Miersch

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo 28.02., Mi 02.03., Mo 07.03. und Mi 09.03.2005, 18.30-21.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

K 05.02.41 WE

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 05./06.03.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

K 05.02.42 WE

Dagmar Wildenhain

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 07./08.05.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten.

Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktion
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Excel-Basiswissen

K 05.02.44 WE

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 20.-22.05.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Excel 2003 Formeln und Funktionen

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, wird diese Thematik in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs- und Verkettungsoperatoren
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Funktion WENN
- Logische Funktionen
- Funktion SVERWEIS

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Excel-Basiswissen

K 05.02.45 WE

Uwe Daneke

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 17./18.06.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Excel Workshop: Arbeiten mit großen Datenmengen

Wer Excel effizient im Umgang mit großen Datenmengen einsetzen möchte, sollte die erforderlichen Funktionen handhaben können. Themen:

- externe Datenquellen abfragen und importieren
- Zeilen und Spalten vertauschen, fixieren
- Daten bei der Eingabe auf Gültigkeit prüfen
- Zellenhalte überwachen
- Tabellendaten sortieren, filtern, gliedern, differenziert auswerten, ein- und ausblenden
- Seitenlayout und -umbrüche anpassen, Kopf- und Fußzeilen definieren
- Tabellenblatt schützen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Excel-Basiswissen

K 05.02.46 WE

Dietmar Miersch

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 01./02.07.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel Workshop Statistik

Für den Einsatz von Excel in der Statistik sind besondere Funktionen erforderlich.

Themen:

- statistische Maßzahlen (Häufigkeit und Klassenbildung, arithmetische, geometrische Mittel u. Quantile berechnen, Streuungsparameter)
- Zeitreihen- und Trendanalysen
- Regressionsanalyse
- Korrelationsanalyse
- statistisches Testen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Excel-Basiswissen

K 05.02.47 WE

Dr. Zisis Basdos

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 15./16.07.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Workshop Kostenrechnung und Controlling mit Excel

Excel ist ein mächtiges Werkzeug auch zur Lösung von betriebswirtschaftlichen Aufgabenstellungen, z.B. aus den Bereichen Kostenrechnung und Controlling. Im Workshop werden betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse vermittelt und Strategien und Werkzeuge zur Lösung entsprechender Aufgabenstellungen aus der betrieblichen Praxis durch Einsatz von Excel-Tabellen und Diagrammen. Themen:

- Kosten analysieren und darstellen
- Kostenarten-, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung
- Methoden der Kostenrechnung: Vollkosten-, Deckungsbeitragsrechnung, Break-even-Analyse
- Abschreibungen, Kredite, Investitionen berechnen

Eigene Problemstellungen können mitgebracht werden.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Excel-Basiswissen und Umgang mit Formeln

K 05.02.48 WE

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 08./09.07.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 76,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel VBA Programmierkurs

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie routiniertes Excel-Wissen

__K 05.02.49 WE

Dietmar Miersch

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 23./24.04.2005, Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-16.00 Uhr

€ 81,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

☛ Dietzenbach, vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

☛ Dreieich (Sprendlingen), vhs-Gebäude, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

☛ **Achtung:** im vhs-Gebäude Dreieich-Sprendlingen gibt es 2 EDV-Räume. Nur der Raum C 13 gehört der Kreis-vhs und nur darauf bezieht sich die Beschreibung unten.

☛ Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PCs mit aktuellster Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz, Flipchart/Whiteboard).

Modul V: Präsentation

Baustein 1: PowerPoint 2003 Basiswissen

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der Autolinhalt-Assistent: Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV"

__K 05.02.50 WE

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 12. und 19.03.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

__K 05.02.51 WE

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 18./19.06.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2003 wird wieder in II/2005 angeboten. Inhalte: Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente, Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen, Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen, Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster, Masterfolien/Entwurfsvorlagen, interaktive Schallflächen und Aktionseinstellungen, mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go.

Das Präsentationsprogramm PowerPoint 2003

Im Bildungsurlaub werden die Themen beider Bausteine behandelt und zusätzlich die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Fragestellungen.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV

__K 05.02.54 BU

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 09.-13.05.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 48,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Modul VI: Datenbankanwendung

Baustein 1: Access 2003 Basiswissen

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist der erste Aufbau eigener Datenbankstrukturen sowie die komfortable Bearbeitung und ansprechende Darstellung der Daten. Dieser Baustein führt in die Struktur, Planung und den selbstständigen Aufbau einer Datenbank anhand zahlreicher praktischer Fallbeispiele ein.

- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Entwurf und Aufbau von Datenbanktabellen
- Autoformular
- Datenbanktausch (Im- und Export von Daten) und -pflege
- Verknüpfung von Tabellen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV"

__K 05.02.60 WE

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 05./06.03.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 2: Erweiterte Datenbanktechnik Access 2003-Abfragen und Hilfsfunktionen

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die eine gründliche Auswertung der in einer Datenbank gesammelten Daten ermöglichen.

- erweiterte Abfragetechniken
- Aktionsabfragen und statistische Auswertungen
- Einsatz von Rechenoperationen und Funktionen wie Datum, Summe, Mittelwert
- benutzerdefinierte Formatierung von Feldinhalten

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" und Access Basiswissen

__K 05.02.61 WE

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 16./17.04.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 3: Professionelle Datenbankanwendung Access 2003 - Formulare und Berichte

Der Baustein 3 vermittelt alle Techniken der professionellen Anwendung von Access, v.a. die Erstellung von Dateneingabemasken (Formularen) und druckreifer Berichte zur Auswertung der gespeicherten Daten.

- Erstellen und Bearbeiten von Formularen
- Berichtslayout und Formate
- Etikettenentwurf und Sortierung
- Erstellen, Anordnen und Ausrichten von Steuerelementen

Vorkenntnisse: Kenntnisse entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" und der Bausteine 1 und 2 des Moduls "Datenbankanwendung"

__K 05.02.62 WE

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 03.-05.06.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 16 UE

Datenbank Access 2003

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Inhalte der Bausteine 1 und 2 und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Themenstellungen.

__K 05.02.63 BU

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 06.-10.06.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Access-Makro Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

- Makros und ihr effektiver Einsatz (Datensätze ansteuern, suchen, filtern - Ausführen von Objekten - Automatisches Synchronisieren von Formularen)
- Benutzer definierte Befehlsleisten
- Vollendung des Datenbankprogramms (Startformular erstellen, Startoptionen, Makro AutoExec)
- Einstieg in die Grundlagen der VBA-Programmierung

Voraussetzung: Der eigenhändige Entwurf von Tabellen und Abfragen und das Erstellen von Formularen und Berichten sollten bekannt sein

__K 05.02.65

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di/ Mi, 18.15-22.00 Uhr, ab 14.06.2005, Ende 22.06.2005

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Access-VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte wie auch Access verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Datenbank individuellen Bedürfnissen und speziellen Aufgaben angepasst werden. Im Kurs werden die Grundlagen der VBA-Programmierung erarbeitet. Anhand vieler Beispiele lernen die Teilnehmenden sowohl die ereignisorientierte als auch die objektorientierte Programmierung mit VBA kennen.

Voraussetzung: Der eigenhändige Entwurf von Tabellen und Abfragen und das Erstellen von Formularen und Berichten sollten bekannt sein, Kenntnisse in der Makro-Programmierung sind von Vorteil

__K 05.02.66

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di 28.06., Mi 29.06., Di 05.07. und Mi 06.07.2005, 18.00-21.45 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Datenbankprogrammierung mit MySQL - Premiumkurs Kleingruppe

MySQL ist ein leistungsfähiges relationales Datenbanksystem, das auf der Grundlage von SQL, der standardisierten Abfragesprache für Datenbanken, arbeitet. Das Datenbanksystem lässt sich für Heimanwendungen (kostenfrei!) genauso einsetzen wie für kommerzielle Projekte. MySQL arbeitet mit einer klassischen Client-Server-Architektur und hat durch sein einfaches Zusammenspiel mit der Programmiersprache für Webanwendungen PHP besonders starke Verbreitung im Bereich der Webdatenbanken gefunden.

Inhalt: Das relationale Datenbankmodell, MySQL installieren und administrieren, MySQL Datenbankentwicklung u.-benutzung, kennen lernen der PHP-Datenbankfunktionen für MySQL.

Voraussetzung: Kenntnis der Grundlagen von Datenbanken

__K 05.02.67

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di 12.07., Mi 13.07., Di 19.07. und Mi 20.07.2005, 18.15-22.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Modul VII: Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2003 Basiswissen

Als "Personal Information Manager" ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termini; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- individuelle Einstellungen der Outlook-Ansichten
- ein persönliches Adressbuch aufbauen und pflegen
- (wiederkehrende) Termine und Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" und des Bausteins "Internet-Praxis"

__K 05.02.70 WE

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 08./09.04.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung

Das Graphikprogramm COREL DRAW! 11.0

CorelDraw ist ein leistungsfähiges Grafikprogramm unter Windows mit vielen Anwendungsmöglichkeiten, z.B. für die grafische Gestaltung von Handzetteln, Plakaten und Einladungen/Glückwünschen. Im Kurs werden die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten demonstriert und eingeübt. Neben dem Erlernen der technischen Möglichkeiten wird ein Schwerpunkt auf Grafik-Design gelegt.

__K 05.02.80 BU

Michael Samstag

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 28.02.-04.03.2005, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Mediendesign mit COREL DRAW! 11.0

Mit CorelDraw bekommt man einen Einstieg in das Grafikdesign mit dem Computer. Mit den typographischen und gestalterischen Möglichkeiten des Programms lassen sich schon einfache professionelle Druckerzeugnisse sowie Grafiken für das Webdesign erstellen. Inhalte: Einführung in Techniken und Werkzeuge, Arbeiten mit Schrift und Farbe, Erstellen typischer Druckerzeugnisse wie Flyer, Plakat, Kleinanzeige.

__K 05.02.82 WE

Michael Samstag

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 22.-24.04.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Foto- und Bildbearbeitung am PC

Foto- und Bildbearbeitung am PC ist aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdrucker und Scanner zu einer beliebten PC-Anwendung geworden. Anhand eigener Bilder/Fotos, die im Kurs eingescannt werden können, werden neben den Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung auch Kenntnisse über Hard- und Softwarevoraussetzungen, die Farbmodule und Bilddateiformate und der Einsatz von

Filtern sowie die Nutzungsmöglichkeiten eigener Bilder vermittelt. Ziel des Kurses ist, Bilder nach eigenen Wünschen - auch künstlerisch kreativ - am PC gestalten und Foto-Collagen erstellen zu können.

Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows

__K 05.02.84 mit Adobe Photoshop Elements 2.0

Michael Samstag

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 11.-15.04.2005, 09.00-12.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.02.85 WE mit Adobe Photoshop Elements 2.0

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr-So, 25.-27.02.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

__K 05.02.86 WE mit COREL Photo Paint 11

Dr. Zisis Basdos

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 08.-10.07.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Scannen und Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 2.0

Kursinhalt sind die Grundlagen des Scannens und der anschließenden Bildbearbeitung: was muss beim Scannen beachtet werden, Auflösung beim Scannen, Bild- und Dateigröße. Sie lernen Ihre digitalen Fotos zu optimieren, Fotokollagen zu erstellen, grafischen Text auf Ihren Bildern zu platzieren und Effekte und Filter einzusetzen. Ebenso erhalten Sie einen Überblick über die gängigen Bilddateiformate.

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

__K 05.02.88 WE

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 30.04./01.05.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

__K 05.02.89 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 20.06.2005, Ende 30.06.2005

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Einführung in die Videobearbeitung am PC

Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Videobearbeitungsprogrammen (Windows XP, Ulead Video Studio u.a.).

Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse (wünschenswert Windows XP)

__K 05.02.90 WE

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 29.04.-01.05.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Videobearbeitung am PC - Aufbaukurs

Es werden Kenntnisse vermittelt, damit Sie aus Ihrem Filmmaterial das Beste herausholen können. Es werden Ihnen alle Aufgabenstellungen und die geeigneten Programme dazu vorgestellt. Themen:

- kurze Wiederholung der Begriffe und Methoden aus dem Einführungskurs
- Übergangseffekte
- Filme korrigieren und optimieren
- Filmtitel gestalten
- Einzelbildbearbeitung
- Arbeiten mit Video Paint
- Arbeiten mit Maskierungen
- Tonbearbeitung
- Ausgabeoptionen für das fertige Projekt
- Platz sparen durch Codecs
- Erstellen einer interaktiven Video-CD oder DVD

Vorkenntnisse: in Videobearbeitung am PC (bevorzugt Ulead MediaStudio), gute Kenntnisse in Windows XP

__K 05.02.93 WE

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 27.-29.05.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Musik CD selbst gemacht - wir mischen altes und neues Audiomaterial

Die Teilnehmer/innen lernen aus alten Schallplatten, Tonbändern und MP 3-Dateien neue CDs zusammenzustellen. Mit Clean!Plus von Steinberg wird die Qualität verbessert.

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows

__K 05.02.95

Michael Ebel

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 13.03.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

PDF-Dateien erstellen mit Adobe Acrobat 6.0 - Premiumkurs Kleingruppe

Bei elektronischen Dokumenten eignet sich das PDF-Format für den weltweiten Austausch besonders gut, da Schriften, Formatierungen, Farben und Grafiken jedes Ausgangsdokuments beibehalten werden können, unabhängig von der Anwendung und Plattform, die zur Erstellung verwendet wurden. Zudem können Nutzer weltweit jede PDF-Datei mit dem Acrobat Reader öffnen, anzeigen und drucken.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie PDF-Dateien selbst erstellen, optimieren für unterschiedliche Zwecke und Inhalte durch effektiven Dokumentenschutz sichern.

Schwerpunkt bildet die optimierte PDF-Erstellung aus gängigen Microsoft-Programmen (speziell Word). Sie erfahren, wie Sie Inhalt und Format von PDF-Dokumenten bearbeiten sowie Formulare erstellen können.

Voraussetzung: Gute Windows- und Word-Kenntnisse

__K 05.02.99

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa, 19.03.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Programmieren

Einführung in die Programmierung mit Visual Basic 6.0

Visual Basic hat sich in den letzten Jahren als eine der wichtigsten Windows-Programmiersprachen etabliert. Mit Visual Basic steht ein Werkzeug bereit, mit dem auch der Programmieranfänger schnell und professionell Windows-Programme erzeugen kann. Inhalte: Das Konzept von Visual Basic, Entwerfen einer Benutzeroberfläche.

Voraussetzung: gute Windows- und Word-Kenntnisse, Grundkenntnisse in Excel und Access sind von Vorteil

__K 05.03.01 WE

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Do, 11./14./18./21.07. und Fr-So, 15.-17.07.2005, Mo/Do/Fr 18.30-21.30 Uhr,

Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 122,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 36 UE

Einführung in die Programmierung für clevere Kids

Dieser Kurs richtet sich speziell an hochbegabte Kinder ab etwa 9 Jahren, die bereits gute PC-Kenntnisse besitzen. Gemeinsam werden eigene kleine Spiele erstellt.

__K 05.03.02

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 16.15-18.15 Uhr, ab 14.04.2005

€ 48,- (zzgl. € 19,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 19 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

C++ für Fortgeschrittene

Die Entwicklung von anspruchsvollen Anwendungen mit grafischen Benutzungsoberflächen mit dem leistungsfähigen Entwicklungswerkzeug Borland C++ Builder ist Thema dieses Kurses. Die Teilnehmer werden im Rahmen des Kurses in die Programmierung grafischer Oberflächen, die Bearbeitung von Dateien und den Umgang mit dem Entwicklungswerkzeug mit seinen vielfältigen Möglichkeiten eingeführt. Des Weiteren werden die bereits erworbenen C++ Kenntnisse vertieft.

Vorkenntnisse: C++ Grund-Kenntnisse

__K 05.03.07

Konstantin Diener

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

! Änderung gegenüber dem Programm Do, 19.00-22.00 Uhr, ab 17.03.2005

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Betriebssystem Windows und PC-Technik

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 1

Das von der Comp TIA (Zusammenschluss maßgeblicher Hard- wie Softwareunternehmen) entwickelte Zertifizierungsangebot ist Garant für eine marktgerechte Grundqualifikation. Hiermit werden systematische Kenntnisse über den Zusammenhang zwischen Hardware und Software nachgewiesen und es dient als Basis für Aufbauqualifizierungen in Richtung Netzwerktechnik, Serveradministration, IT-

Sicherheit. Teil 1 + 2 bereiten auf die Prüfung zum A+-Zertifikat vor.

Inhalte: Ergonomieaspekte, Hard/Software (Betriebssystem), Aufbau eines PC-Systems, Architektur, Verkabelung, Fehlerdiagnose, praktischer Zusammenbau eines PCs, BIOS, Protokolle usw..

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit EDV-Vorkenntnissen

__K 05.03.20 BU

Michael Kurby

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 30.05.-03.06.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 203,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 2

Inhalte: Hard/Software (Betriebssystem), Dateisysteme, Adressierung, zweckmäßige Partitionierung, Vorbereitung zur Installation: Treiber, Patches, Konfiguration, Dateiformate, Zahlensysteme, die "Systeminnereien"; Registrierung, ini-Dateien, Wiederherstellungskonsolen, Bootprozess, Startmenü, Bootmanager, Systemwartung, Fehlervorbeugung u. -suche, Netzwerkfunktionen.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit EDV-Vorkenntnissen

__K 05.03.21 BU - II/2005

Michael Kurby

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 31.10.-04.11.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 203,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer

Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz als Systembetreuer die PCs zu betreuen? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter.

Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Bioeinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, Skripterstellung, der Systembetreuer als Servicekraft. Seminarunterlagen werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Werden kostenlose Utilities und Programme durch den Kursleiter vorgestellt, können diese auf CD mitgenommen werden.

Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse

__K 05.03.25 BU

Michael Kurby

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 07.-11.03.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.03.26 BU - II/2005

Michael Kurby

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 10.-14.10.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PCs.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnisse

__K 05.03.28 WE

Michael Kurby

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 02./03.07.2005, 09.00-18.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 20 UE

Das Betriebssystem Windows Teil 1

Sie möchten Ihren PC komplett neu aufbauen? Die Performance und Bedienbarkeit sowie die Sicherheit eines Computers beginnt schon vor der Installation. Wie teile ich meine Festplatte sinnvoll auf, Wahl eines Dateisystems und des Betriebssystems, Anpassung und Konfiguration von Betriebssystem, Einsatz von Software, wie konfiguriere ich eine Firewall, welchen Virenschoner sollte ich verwenden? Hier werden viele kostenlose Tools und Programme durch den Kursleiter vorgestellt.

Voraussetzung: gute PC-Kenntnisse, aber kein "Profi"

__K 05.03.30

Sascha Heinrich

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Di/Do, 19.00-22.00 Uhr, ab 15.02.2005, Ende 01.03.2005

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Das Betriebssystem Windows - Teil 2

Neuer Computer? Betriebssystem neu installiert? Was kommt als nächstes? Im Kurs werden die Windows Systemverwaltungsprogramme und deren Einstellungen besprochen. Sie erlernen alles Notwendige, um Ihren PC richtig zu konfigurieren, Problemen vorzubeugen, sie zu lösen und sinnvolle Einstellungen vorzunehmen. Windows XP bietet viele eigene Tools und Programme, die dem normalen Anwender verborgen bleiben. Besuchen Sie diesen Kurs und werden Sie Ihr eigener Administrator. Weitere Themen: Benutzerverwaltung, Dienste, MMC, Systemsteuerung, Richtlinien Sicherheit, NTFS, GPO's, EFS usw. Sie erhalten eine Kurs-CD mit allen Unterrichtsunterlagen, Tools und Präsentationen.

Vorkenntnisse: Kurs "Das Betriebssystem Windows-Teil 1" oder gute PC-Kenntnisse

__K 05.03.31

Sascha Heinrich

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Di/Do, 19.00-22.00 Uhr, ab 08.03.2005, Ende 22.03.2005

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den sogenannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- JavaScript ist eine Erweiterung zu reinem HTML zum Erstellen von dynamischen Webseiten. Dies können Animationen oder Ereignisse bei bestimmten Benutzeraktionen sein. Der JavaScript-Code wird in den HTML-Code integriert.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

Einführung in Web-Publishing (mit HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Sie erhalten einen Einblick in die Gestaltung von Internetseiten. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso besprochen wie die Benutzung und Arbeitsweise des Internetbrowsers. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.49 BU

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 07.-11.02.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

__K 05.03.50 BU - II/2005

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 26.-30.09.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

__K 05.03.51 WE

Jürgen Hofmann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr-So, 15.-17.04.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Webseiten gestalten mit Word

Auch mit den Möglichkeiten von Word können Sie ansprechende Webseiten gestalten. Wie das geht, zeigt der Kurs.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.52

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi/Fr, 08.30-11.30 Uhr, ab 22.06.2005, Ende 08.07.2005

€ 82,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 6 Termine, 24 UE

Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programms Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiterführende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

__K 05.03.53 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 03./04.06.2005, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Prüfungen Berufliche Bildung / EDV

Prüfung	Prüfungstermin	Gebühren
Alle EDV-Themen	24.03., 12.03. und 01.07.2005 u. n.V.	€ 48,-
Buchführung I	21.04. u. 09.07.2005	€ 48,-
Buchführung II	09.07.2005	€ 48,-
EDV-Finanzbuchführung (Lexware)	12.03.2005	€ 48,-
Lohn und Gehalt I	09.07.2005	€ 48,-
Lohn und Gehalt II	09.07.2005	€ 48,-
EDV Lohn und Gehalt (Lexware)	04.03. u. 01.07.2005	€ 48,-
Kosten- und Leistungsrechnung	09.07.2005	€ 48,-
Steuerrecht I	16.07.2005	€ 48,-
Bilanzierung	09.07.2005	€ 48,-
Xpert personal business skills	alle Termine u. n.V.	€ 32,-

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 40

e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

10-Finger-Blindschreiben am PC für Anfänger/innen

Diese Veranstaltung richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ohne Vorkenntnisse in Maschineschreiben und EDV. Die wichtigsten Bedientasten des Computers und vor allem das Zehnfinger-Tastschreiben (Blindschreiben) werden mit Unterstützung durch ein Lernprogramm erlernt. Alle Buchstaben des Tastenfeldes sowie die Ziffern werden geübt, die Schreibgeschwindigkeit wird systematisch gesteigert.

__K 05.04.01

Dagmar Petri

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr, 16.30-18.15 Uhr, ab 25.02.2005

€ 78,- (zzgl. € 23,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 23 UE

__K 05.04.02

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Do, 17.00-18.45 Uhr, ab 17.02.2005

€ 78,- (zzgl. € 23,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 23 UE

Die EDV-Gebühr setzt sich zusammen aus einer Gebühr von 1,- € pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Bei den Kursen Computerschreiben in 4 Terminen sind in der EDV-Gebühr zusätzlich € 22,- für ein spezielles Kursmaterial enthalten.

Computerschreiben in 4 Terminen

Diese Veranstaltung arbeitet mit einem speziellen System (Entspannung, bildhafte Geschichten zum Erlernen der Tastatur), die verblüffende Erfolge aufweist. Nach nur 4 Terminen beherrschen Teilnehmende die Tastatur blind. Häusliche Übungen zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit sind notwendig, ebenso die Bereitschaft, sich auf die neue Methodik einzulassen. Für Kinder und Jugendliche gilt diese Bereitschaft in besonderem Maße.

__K 05.04.03 – für Kinder/Jugendliche (ab 5. Klasse)

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Do, 16.00-17.30 Uhr, ab 21.02.2005, Ende 03.03.2005

€ 20,- (zzgl. € 30,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.04 – für Kinder/Jugendliche (ab 5. Klasse)

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo/Do, 15.00-16.30 Uhr, ab 18.04.2005, Ende 28.04.2005

€ 20,- (zzgl. € 30,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.05 – für Erwachsene

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 09.02.2005

€ 27,- (zzgl. € 30,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

K 05.04.06 - für Erwachsene

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 13.04.2005

€ 27,- (zzgl. € 30,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Xpert-Business

Buchführung I

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen **Einführung** in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.01

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 02.03.2005

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

K 05.05.02

Peter Weil

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 14.02.2005, Ende 18.04.2005

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung II

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.03

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 28.02.2005

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

K 05.05.04

Peter Weil

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 02.05.2005, Ende 30.06.2005

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Angesprochen sind alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Erklärt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, es werden umfangreiche praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen gebucht und diverse Auswertungen erstellt. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows

K 05.05.05

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo 31.01., Mi 02.02., Mi 09.02., Do 10.02., Mo 14.02., Mi 16.02. und Mo 21.02.2005, 18.00-21.40 Uhr

€ 99,- (zzgl. € 34,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 34 UE

K 05.05.06

Peter Weil

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi/Fr, 09.00-12.10 Uhr, ab 02.02.2005, Ende 25.02.2005

€ 99,- (zzgl. € 34,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 34 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung I

Die Lehrgangsteilnehmer erwerben im Kurs anhand von Praxisbeispielen das Basiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Ein Abschluss des Kurses ist möglich mit der landeseinheitlichen vhs-Verbandsprüfung. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.07

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 22.02.2005

€ 186,-, 16 Termine, 64 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Lohn- und Gehaltsabrechnung II

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht. Interessenten an der Prüfung sollten den Kurs Arbeitsrecht K 05.05.11 besuchen, weil die arbeitsrechtlichen Themen der Prüfung Lohn u. Gehalt dort behandelt werden.

K 05.05.08

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 10.03.2005

€ 128,-, 11 Termine, 44 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC

Mit Hilfe der Software von Lexware erlernen Sie das Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC. Voraussetzung: fundierte Kenntnisse der manuellen Lohn- und Gehaltsabrechnung und Grundkenntnisse Windows. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.09 WE

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 04./05.02. und 25./26.02.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 70,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

K 05.05.10 WE

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 17./18.06. und 24./25.06.2005, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 70,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Arbeitsrecht

Behandelt werden die Grundlagen des Arbeitsrechts: Betriebsverfassung und Tarifvertrag, Arbeitsvertrag, Arbeitnehmerschutz, Urlaub, Berufsausbildungsrecht, Arbeitsgerichtsbarkeit. Die Kursinhalte werden in der Prüfung Lohn und Gehalt II geprüft.

K 05.05.11 WE

Annkathrin Halank

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 04. und 18.06.2005, 09.00-17.00 Uhr

€ 58,-, 2 Termine, 20 UE, zzgl. Kursmaterial

Finanzwirtschaft

Behandelt werden die Themengebiete Auslands-Zahlungsverkehr, Kreditmärkte-Finanzdisposition, Kreditbeschaffung, Kreditvergleich, Kreditwürdigkeit, Finanzplanung. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.12

Martina Ludwig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Di, 18.30-22.00 Uhr, ab 12.04.2005

€ 151,-, 11 Termine, 52 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung

Inhalte des Seminars sind die Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung. Besprochen werden die Begriffe und deren Abgrenzungen, die Kostenarten-, die Kostenstellen- und die Kostenträgerrechnung, jeweils mit Beispielen. Kalkulationsmethoden und Möglichkeiten der Deckungsbeitragsrechnung mit der Break-even-Analyse erfassen weitere praktische Anwendungsfelder. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.14

Anna-Katrin Gunka

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mi, 18.00-22.00 Uhr, ab 13.04.2005

€ 174,-, 60 UE, 11 Termine, zzgl. € 13,- für Kursmaterial

Vorbereitung auf die IHK-Prüfung Bilanzbuchhalter

Aufbauend auf dem Lehrgang Finanz-, Lohn-, DV-Buchhalter/in vhs / Xpert Business bietet die Kreis-vhs ein modular aufgebautes Kurssystem an zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung Bilanzbuchhalter. In diesem Semester wird das Modul Bilanzierung angeboten.

Bilanzierung

Ziel des Kurses ist es, einen systematischen Grundriss zur Gewinnung von Übersichtlichkeit über das differenzierende Gebiet des deutschen Bilanzrechts zu vermitteln. Beginnend mit dem Sinn und Zweck von Handels- oder Steuerbilanzen werden Unterschiede bzw. zunehmende Divergenzen beider Bilanzen herausgearbeitet. Grundsätze ordnungsmäßiger Bilanzierung (GoB) kodifiziert wie

unkodifiziert, konkretisiert durch die höchstrichterliche Rechtsprechung, bilden den Schwerpunkt des Kurses. Weiterhin werden Ihnen erste Einblicke in die Konzernrechnungslegung sowie die rechtlichen Grundlagen der internationalen Rechnungslegung nach IAS (International Accounting Standards) geboten. Voraussetzung: gesicherte Kenntnisse und Erfahrung in Buchhaltung

__K 05.05.18

Manuela A. Rudolph

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Kaufmännische Kurse

Ich-AG: Vom Tellerwäscher zum Millionär

Der Kurs bietet eine erste Hilfestellung zum richtigen Umgang mit Finanzamt und Behörden. Von der Erfassung Ihrer täglichen Ein- und Ausgaben über die monatliche Abgabe der Umsatzsteuer-Voranmeldung bis hin zu einfachen Gewinnermittlungen gem. Par. 4(3) EStG werden alle wichtigen Vorgaben aufgegriffen. Steuerliche Begünstigungen / Vereinfachungen wie die Existenzgründerrücklage, öffentliche Fördermittelberatung sowie Sonderabschreibungen u.a. werden ebenfalls behandelt.

__K 05.06.01

Manuela A. Rudolph

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 11.04.2005

€ 70,-, 6 Termine, 24 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Reisekosten und Abschreibung.

__K 05.06.02

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Sa, 19.02.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Steuerrecht für Selbstständige

Dieser Kurs wendet sich an "kleinere" und "jüngere" Gewerbetreibende und Freiberufler sowie an Personen, die sich selbständig machen wollen. Folgende Themen sollen behandelt werden:

- Beginn der Selbstständigkeit (Gewerbeanmeldung, Umsatzsteuerpflicht)
- Aufzeichnungs- und Buchführungspflichten
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer im Überblick (steuerfreie Lieferungen, Steuersätze, Eigenverbrauch).

__K 05.06.03

Klaus Emmenegger

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Carl-Orff-Schule

Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 14.04.2005

€ 44,-, 5 Termine, 15 UE

Lexware Faktura - Premiumkurs Kleingruppe

Lexware Faktura ist ein leistungsfähiges Programm für mittelständische Unternehmen zur Erstellung von Angeboten, Kundenaufträgen, Gutschriften und Rechnungen. Der Kurs soll einen Einblick in die einzelnen Teilbereiche des Programms geben.

__K 05.06.10 WE

Anna-Katrin Gunka

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 07./08.05.2005, 09.30-16.00 Uhr

€ 81,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE, zzgl. Kursmaterial

- keine Gebührenbefreiung / -ermäßigung -

Management

Der Heimverlag - Kleinverlagsgründung und Marketing - Teil I

In jedem von uns steckt ein Buch! Gedichte, Erinnerungen, Erzählungen, Ratschläge, Rezepte... jeder hat der Welt etwas mitzuteilen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das Buch herausgeben: vom Wohnzimmer aus, praktisch ohne Startkapital, dafür aber in einem echten kleinen Verlag - Heimverlag eben.

Sie lernen wie Sie

- Ihren eigenen Verlag gründen,
- eine ISBN bekommen und Ihr Buch lieferbar machen,
- mit Ihren Erzeugnissen in den Buchhandel kommen,
- die Medien auf Ihr Buch aufmerksam machen,
- effektive "Low Budget" Werbung betreiben,
- die häufigsten Fehler vermeiden und
- das Internet für den Verkauf nutzen.

__K 05.09.03 WE

Aleksandar Miladinovic

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 28./29.05.2005, 10.00-15.45 Uhr

€ 41,-, 14 UE, 2 Termine

Der Heimverlag Teil II - Eigene Bücher kostengünstig drucken und binden

Heute ist es möglich, mit einem Heim-PC und einem handelsüblichen Drucker "echte" Bücher sehr kostengünstig zu produzieren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus Texten und Bildern Bücher machen:

- Texte am PC leserfreundlich für den Druck aufbereiten,
 - die Vorteile des "Printing on Demand"-Verfahrens nutzen,
 - Ihr Buch in kleiner Auflage selbst drucken,
 - Ihre Druckerzeugnisse gut und günstig selbst binden und
 - aus Ihren Texten gleichzeitig Bücher und eBooks machen.
- Bringen Sie Ihre Texte - falls vorhanden - auf Diskette oder CD mit. Grundkenntnisse der Textverarbeitung und des Internet werden vorausgesetzt.

__K 05.09.05 WE

Aleksandar Miladinovic

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 11./12.06.2005, 10.00-15.45 Uhr

€ 48,- (zzgl. € 14,- EDV-Gebühr), 14 UE, 2 Termine

Öffentlichkeitsarbeit in Kindertageseinrichtungen

Gute Bildungsarbeit in der Elementarpädagogik muss nicht versteckt, sie muss öffentlich gemacht werden. Eltern, Träger von Einrichtungen, Stadtteilzielgruppen können mit Instrumenten der Öffentlichkeitsarbeit professionell und zielgerichtet informiert werden. Das Seminar bietet Anleitung zu praxiserprobten Beispielen und gibt Denkanstöße zu realisierbaren Projekten und deren Umsetzung. Wir werden uns mit Arbeitsmethoden wie dem Mindmapping und der Meta-Plan-Technik in die Materie einarbeiten.

__K 05.09.08 WE

Cornelia Holzhausen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Fr/Sa, 15./16.04.2005, Fr 18.00-21.15 Uhr, Sa 09.00-15.15 Uhr

€ 35,-, 12 UE, 2 Termine

"Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne" - Seminar zur beruflichen Neuorientierung

Das Seminar ist so angelegt, dass Sie Klarheit über Ihre Ziele und Wünsche, Ihre Stärken und Fähigkeiten gewinnen. Mit dem Wissen um Ihre Prioritäten können Sie Ihre Ziele angehen und sich weitere Ressourcen erschließen.

Sie lernen Wege kennen, sich dem zu stellen, was Sie als Hindernisse und Begrenzungen erfahren. Ein Prozess zur Auflösung von Blockierungen kann in Gang gesetzt werden. So kann Mut und Zuversicht für das Neue wachsen. Im Seminar setzen wir Kreativität, Fantasie-Reisen und Rollenspiele ebenso ein wie Überlegungen und rationale Fähigkeiten.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

__K 05.09.09 WE

Brigitte Gotthold

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 23./24.04.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 52,-, 18 UE, 2 Termine

Mind-Mapping - eine kreative Arbeitstechnik

Sie wollen bei Besprechungen, Projekten oder Planungen schnell alle wesentlichen Punkte erfassen oder sich Klarheit über Zusammenhänge verschaffen? Dann wird Ihnen die Mind-Mapping-Methode in kurzer Zeit zahlreiche Möglichkeiten erschließen. Lassen Sie sich überraschen, wie durch das Zusammenwirken Ihrer kreativen und analytischen Gedächtnisleistungen sich darüber hinaus neue Lösungsansätze eröffnen. An Beispielen werden Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten kennen lernen.

__K 05.09.12

Dieter Mergenthal

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa, 23.04.2005, 09.00-17.00 Uhr

€ 29,-, 1 Termin, 10 UE

Präsentationen gekonnt durchführen

Inhalte sind zweifellos wichtig, genauso bedeutsam ist aber auch, wie sie dargeboten werden. Eine auf das Publikum zugeschnittene Darstellung anschaulicher, visueller Unterstützung ist Grundlage für den Erfolg, denn am schnellsten erreichen Sie Ihr Publikum über Bilder.

Im Kurs werden folgende Ziele verfolgt: Fachtheoretische Inhalte zum Präsentationsaufbau, zur Argumentationsstrategie und zur Gestaltung der Visualisierungen kennen lernen und wirkungsvolle Präsentationen fachgerecht planen und mit verschiedenen Präsentationsmedien (PC, Beamer etc.) durchführen können. Inhalte: Ziele, Zielgruppen und Aufbau unterschiedlicher Präsentations-Typen: Aufgaben des Präsentators, Publikumsanalyse, Ablauf einer Präsentation, Diskussionsrunden vorbereiten und leiten, Dramaturgie und Argumentationsstrategien u.a. - Präsentations-Medien und Gestaltung der Visualisierungen - gekonntes

Präsentationsverhalten: Zuhörerfreundlich sprechen, Körpersprache gezielt einsetzen, Lampenfieber bewältigen, Umgang mit kommunikationsbezogenen und technischen Störungen, Generalprobe - Präsentation selbst durchführen.

Nähere Informationen zu Prüfungsmöglichkeiten s. S.

__K 05.09.13 WE

Dieter Mergenthal

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 09./10.04.2005, 09.00-16.00 Uhr

€ 68,-, 2 Termine, 16 UE, zzgl. € 13,- für Arbeitsmaterial

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Lehrgang Mediation

Auch in 2005 starten wir wieder einen neuen Lehrgang in Mediation.

Die Ausbildung qualifiziert für eine Mediationstätigkeit in unterschiedlichen Anwendungsfeldern. Wir vermitteln die Prinzipien der Konfliktentstehung und -lösung durch Mediation in allen von den Teilnehmenden eingebrachten Anwendungsfeldern. Die Mediationsausbildung vermittelt den Teilnehmenden die verschiedenen Facetten der Mediatorenrolle kennen zu lernen, wie Präsenz, Wahrnehmung und Kommunikation, Eigenverhalten, erkenntnistheoretische Grundlagen etc., um Sicherheit in der Mediatorenrolle zu erlangen.

__K 05.09.99 WE

Sabine Harbort

Informationsabend: Di, 15.03.2005, 19.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang B II Raum 9.

Einen ausführlichen Handzettel können Sie anfordern unter 0 60 74 / 81 80- 54 51.

Schulabschlüsse

Beratung und Information

- Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter
Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 41
(Kreis-vhs Offenbach)

- Walter-Kolb-Stiftung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr
Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

- Abendgymnasium Neu-Isenburg
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0

- Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61

- Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

Kreisjugendbildungswerk

Seminare, Projekte Trainings und Workshops für junge Menschen ab 13 Jahren bietet das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach an.

Themen aus **Gesellschaft, Beruf, Jugendlalltag, Politik und Schule**, wie

- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
- Umgang mit Konflikten
- Berufliche Orientierung und Lebensplanung
- Interkulturelles Lernen
- Gleichberechtigung
- Aktiv und kreativ sein

sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte stehen auf dem Programm.

Beispiele aus dem Programm:

„Leben ohne Religion heißt nicht Leben ohne Moral“

– gemeinsame Werte einer jungen multikulturellen Generation in Europa –

„Create the future“ – interkulturelles music-camp

„Musik-Kulturen“: HipHop /// Techno

Tradition und Moderne – Kultureller und geschichtlicher Blick auf die Türkei

Auf der Suche nach Alternativen: **Neue Wohn- und Lebensformen**

Das gesamte und ausführliche Jahresprogramm 2004 ist erhältlich beim
**Jugendbildungswerk
des Kreises Offenbach**

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 45 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 57

E-mail: r.jacoby@kreis-offenbach.de

Internet: www.kreis-offenbach.de/

Arbeit und Leben

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben“ ist es ein arbeiternahes Bildungsprogramm anzubieten.

Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig - Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen.

Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben“ will diese durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen. Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“ steht allen Interessierten offen.

Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten Sie über:

Landesarbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Hessen

Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77

60329 Frankfurt

Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)

Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

Kreisarbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Kreis Offenbach

Werner-Hilpert-Str. 1

63128 Dietzenbach

Tel. 0 60 74 / 81 80 – 54 50

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Dreieich

Lothar Klötzing

Emsstr. 13

63303 Dreieich

Tel. 0 61 03 / 6 42 87

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Hainburg

Frank Winter

Friedrich-Ebert-Str. 8

63512 Hainburg

Tel. 0 61 82 / 6 04 89

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Langen

Uwe Freund

Paul-Ehrlich-Str. 42

63225 Langen

Tel. 0 61 03 / 7 96 08

Arbeitsgemeinschaft Rodgau

Peter Konrad

Breslauer Str. 34

63110 Rodgau

Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die örtlichen DGB-Verbände.