vhs Volkshochschule Dreieich

Programm
2016/2017

Impressum

Herausgeber:
Volkshochschule Dreieich e.V.
Telefon 06103 / 3131-1515

Verantwortlich für den Inhalt:
Gerhard Kreß, Vorstandsvorsitzender

Gestaltung:
© schmid, Grafikdesign Dreieich

Dieses Programm wird kostenlos abgegeben. Keine Haftung für Druckfehler

Bildnachweise fotolia.de
109337863 - Zwei internationale Studenten © Daniel Ernst
78777342 - Cheerful friends © WavebreakMediaMicro
110380379 - Happy Senior Woman, © Tyler Olson
7623754 - Europa © Sven Hoppe
79664756 - Beautiful womanish and masculine legs © Africa Studio
91821217 - Group of senior people doing fitness © goodluz
94886170 - Healthy and fit women doing fitness © UBER IMAGES
54672972 - Basilikum © photocrew

Inhalt

	Seite
Allgemeine Informationen	2 – 11
Stadtbücherei Dreieich	12 – 13
Selbstlernzentrum – HLL	14
Veranstaltungen Bürgerhäuser Dreieich	16 – 17
Musikschule Dreieich	18 – 21
Fimreihe vhs	22 – 23
Schulabschlüsse	24
Kursprogramm	
Golf – Schnupperkurs	25
Ganztagesfahrten	26 – 27
Theaterspiel	28
Plastisches Gestalten	29 – 30
Tanzen	31 – 32
Schönes Aussehen	33
Gesundheit und Entspannung	34 – 43
Gesundheit und Bewegung	44 – 65
Essen und Kochen	66 – 70
Weinseminare	71 – 72
Sprachen	74 – 109
Computerkurse	110 – 111
Anmeldeformular Kurse	55 – 58
Anmeldeformular Mitgliedschaft	112 – 114

www.vhsapp.mobi/download/

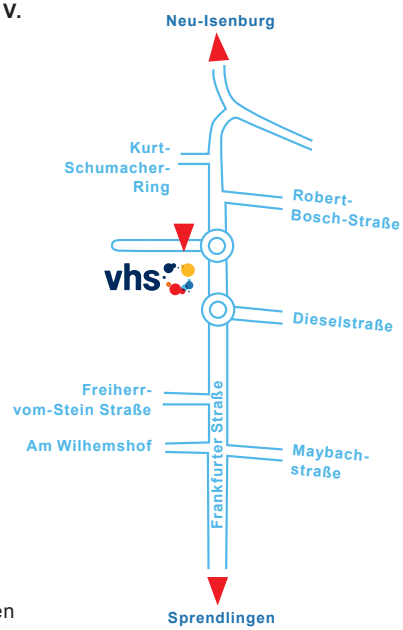
vhsApp

Holen Sie sich unsere neue vhsApp – alle Kurse unserer vhs in Ihrer Hosentasche.

Allgemeine Informationen

Volkshochschule Dreieich e.V.

Frankfurter Straße 160-166
63303 Dreieich-Sprendlingen
Tel.: 06103 / 3131-1515
Fax: 06103 / 3131-1510
Leitung: Angelika Köhler,
Susanne Hormel
verwaltung@vhs-dreieich.de
www.vhs-dreieich.de



Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag – Donnerstag:
10:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag:
15:00 – 17:00 Uhr
(nicht in den hessischen Schulferien)

Hausordnung

Die Hausordnung der jeweiligen Veranstaltungsorte ist für alle Teilnehmer verbindlich. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass das Rauchen in den Gebäuden nicht gestattet ist.

Vorstand

Erster Vorsitzender: Gerhard Kreß
Stellvertretende Vorsitzende:
Erika Wenzel, Karl Hofmann
Schatzmeister: Gunnar Laumann
Schriftführer: Claus Liewerkus
Beisitzer: Werner Danielewski,
Angelika Köhler, Susanne Hormel,
Karl-Heinz Mager, Peter Gorges,
Martin Winkler

Anmeldeverfahren und Datenschutz

Anmeldeverfahren

- Persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- Schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt

Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Anmeldungen sowie der Eintrag in Weitermeldelisten sind verbindlich! Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Anmeldefristen

Eine verbindliche Anmeldung zu den Kursen sollte grundsätzlich mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen, da andernfalls Kurse vor ihrem Beginn aus Mangel an Teilnehmer/innen abgesetzt werden können. Beachten Sie bitte auch den Punkt Anmeldeverfahren!

Widerrufsbelehrung gem. Fernabsatzgesetz

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB-InfoV sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
E-Mail: verwaltung@vhs-dreieich.de
Fax: 06103 / 3131-1510

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Abmeldung

a) Kurse: Abmeldungen müssen der VHS schriftlich vor dem zweiten Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Anmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) am Kurs keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt!
b) Wochenendveranstaltungen, Kompaktveranstaltungen (die an zwei oder mehr aufeinander folgenden Tagen stattfinden) sowie Kurse mit acht oder weniger Veranstaltungsterminen: Durch die verbindliche Anmeldung wird ein Platz in der betreffenden Veranstaltung reserviert. Nur durch schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels.

Im Falle nicht fristgemäßer Abmeldungen: Sollte die vhs Kursplätze anderweitig (z. B. über die Warteliste) vergeben, wird die Gebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 5 EUR rückerstattet.

Datenschutz
Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogenen Daten automatisiert gespeichert wurden.

Wir geben Ihnen daher Folgendes zur Kenntnis:
Die vhs Dreieich bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe sowie im Falle des Gebühreneinzuges die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet.
Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt, es sei denn, die vhs wäre durch die aktuelle Gesetzgebung hierzu verpflichtet.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf dem Anmeldeformular bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.
Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Ferien und Feiertage

Während der Ferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht in fortlaufenden Kursen statt, es sei denn, in der Kursausschreibung wird dies ausdrücklich erwähnt oder alle Teilnehmer/innen eines Kurses sind mit einer abweichenden Regelung einverstanden (letzteres betrifft z. B. Nachholtermine). Dies gilt auch für den Unterricht der Musikschule!

Ferien im Arbeitsabschnitt Sommer 2016 / Sommer 2017

Sommerferien	18. 07. 2016 – 26. 08. 2016
Herbstferien	17. 10. 2016 – 28. 10. 2016
Weihnachtsferien	22. 12. 2016 – 06. 01. 2017
Osterferien	03. 04. 2017 – 17. 04. 2017
Sommerferien	03. 07. 2017 – 11. 08. 2017

Feiertage und bewegliche Ferientage (b. F.)

Tag der Deutschen Einheit	03. 10. 2016
Maifeiertag	01. 05. 2017
Chr. Himmelfahrt und b. F.	25. 05. 2017 – 28. 05. 2017
Pfingsten	03. 06. 2017 – 05. 06. 2017
Fronleichnam und b. F.	15. 06. 2017 – 18. 06. 2017

Kursbedingungen und Gebühren

Kursunterricht
Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich mit zwei Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) statt, ausgenommen Wochenendkurse und einige andere Angebote. Nähere Information finden Sie beim jeweiligen Kurs. Die durch Verhinderung (z. B. Krankheit) des Kursleiters ausgefallenen Stunden werden nachgeholt. Die Kurse sind mit den angegebenen Terminen geplant.

Es kann jedoch im Laufe des Arbeitsjahres zu unvorhergesehenen Änderungen kommen. In diesem Fall bitten wir um Ihr Verständnis (siehe auch Rückerstattung von Kursgebühren).

Gebühren
Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Volkshochschule Dreieich. Gebührenpflicht besteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme an Kursen ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht (siehe Abmeldung).

Bezahlung
Die Kursgebühr ist bar oder durch Bankeinzugsverfahren zu bezahlen. Der Termin des Einzugs wird zwei Arbeitstage vor Einzug mitgeteilt.

Gebührenbefreiung
Für Empfänger von Arbeitslosengeld oder -hilfe oder laufender Hilfe nach dem Bundessozialhilfegesetz mit Wohnsitz im Kreis Offenbach ist der Besuch eines Kurses pro Semester gemäß einer Regelung des Kreises Offenbach, der die Gebühr trägt, gebührenfrei. Davon ausgenommen sind Sonderveranstaltungen und Zuschläge für Materialkosten. Diese Regelung kann jederzeit, auch während der Laufzeit dieses Arbeitsplanes, durch Kreistagsbeschluss geändert werden! Ein entsprechender Nachweis über den Anspruch auf Gebührenbefreiung – er darf höchstens vier Wochen alt sein – muss 14 Tage vor Kursbeginn vorliegen und ist der Anmeldung beizufügen, ansonsten wird die Kursgebühr von dem vorher bekanntzugebenden Konto abgebucht. Nachträglich eingereichte Belege können in begründeten Einzelfällen für das laufende Semester anerkannt werden. Eine Verpflichtung seitens der vhs besteht hierzu nicht.

Sonderveranstaltungen
Für Sonderveranstaltungen wird keine Gebührenermäßigung oder -befreiung gewährt.

Gebührenermäßigung
Schüler, Studenten, Au-pairs (Selbstzahler), Auszubildende, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr oder Bundesfreiwilligenjahr leisten, Rentner, Ehrenamtscardbesitzer, Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr) entrichten

75 % der Gebühren, Zuschläge für Materialkosten u. ä. ausgenommen. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Für Rentner ist die Gebührenermäßigung auf einen Kurs pro Semester beschränkt! Bei einer verspäteten Teilnahme nach dem offiziellen Kursbeginn gibt es keinen Anspruch auf anteiligen Gebührenerlass.

Rückerstattung von Kursgebühren
Kursgebühren werden bis zum Ende eines Arbeitsabschnittes zurückerstattet:
a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
b) anteilig, wenn ein Teilnehmer wegen längerer Krankheit (mehr als ein Drittel der Kurstermine) oder Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen. Das gilt nicht für Wochenend- und Kompaktveranstaltungen mit acht oder weniger Terminen. Kann ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz
Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,55 € pro Stunde. Integrationskurse sind mit D (Deutsches Kennzeichen) gekennzeichnet. Wenn Sie Fragen zu den Integrationskursen haben, rufen Sie uns an: 06103 / 3131-1515.

Mindestalter
Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

Haftung
Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, ausgenommen im Rahmen ihrer gesetzlichen Verpflichtungen. Dies betrifft insbesondere Diebstähle in den Räumlichkeiten oder auf dem Gelände der Volkshochschule und Sachbeschädigung durch Dritte.

Arbeitsgemeinschaften der vhs

Film- und Videoclub
Der Film- und Videoclub trifft sich zum Erfahrungsaustausch und zur Filmkritik an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat im Haus Falltor, Falltorweg 2, um 19:30 Uhr. Die Filme werden in mehreren Filmschauen und einem Filmwettbewerb der Öffentlichkeit vorgestellt.

Kontaktadresse: Werner Orth
Tel.: 06103 / 86645
weorth@gmx.de

Fotoclub
Der „Fotoclub Dreieich“ arbeitet als selbstständige Hobbygruppe. Der Treffpunkt für jeden Fotofreund ist regelmäßig am 1. und 3. Montag im Monat im HLL, Raum 2.206 um 20:00 Uhr.

Kontaktadresse: Gerhard Kreß
Tel.: 06103 / 63527
info@fcd-dreieich.de
www.fcd-dreieich.de

Kammerorchester Dreieich
Das Kammerorchester Dreieich unter der Leitung seines Dirigenten Armin Rothermel besteht seit 1994. Seit 1996 bildet es eine Arbeitsgemeinschaft an der Volkshochschule Dreieich.

Mitwirkende sind sowohl professionelle wie Laienmusiker aus Dreieich und der näheren Umgebung. Derzeit besteht das Orchester aus etwa 16 Streichern (Violine, Viola, Violoncello und Kontrabass). Das Orchester trifft sich jeden Montag von 20:00 – 21:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum St. Johannes in Dreieichenhain zur Probe. Jährlich werden etwa zwei bis drei Programme erarbeitet, die in Konzerten in Dreieich und in der Region dargeboten werden.

Schwerpunkte des musikalischen Repertoires sind Werke der Barockzeit und der Klassik, aber auch Musik des 19. Jahrhunderts wurde schon erarbeitet. Hiermit möchten wir uns an die Öffentlichkeit wenden, um weitere Mitspieler zu werben. Wenn Sie ein Streichinstrument spielen (besonders Violine oder Viola), ein gewisses instrumentaltechnisches Niveau erreicht haben und das gemeinsame Musizieren Ihnen Freude bereitet, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Dirigent: Armin Rothermel
Kontaktadresse: Michael Zapf
mail@michaelzapf.de
Tel.: 06103 / 65636
Mobil: 0172 6996194
Fax: 06103 / 63812

StudioBühne
Amateur-Ensemble für Theater für Kinder und Kammerspiele, Förderpreis an Kulturschaffende der Stadt Dreieich 1985

Regisseur: Karl Hofmann
Tel.: 06103 / 947507
regie@studiobuehne-dreieich.de
www.studiobuehne-dreieich.de

Regelmäßige Probenabende:
montags und dienstags, 20:00 Uhr

Bildung verschenken

Für diejenigen, die schon alles haben,
aber noch nicht alles wissen.

Verschenken Sie einen Gutschein für unsere Kurse.
Info: auf unserer Homepage oder bei uns persönlich

Stadtbücherei Dreieich

www.stadtbuecherei-dreieich.de
E-Mail: stadtbuecherei@dreieich.de

60.000 Medien zur Information, Bildung und Freizeitgestaltung

- Sachbücher (auch Lernhilfen)
- Romane (auch in Großdruck)
- Kinder- und Jugendbücher
- Zeitschriften und Zeitungen
- CDs, DVDs, Hörbücher
- Spiele, Videospiele
- Lernsoftware
- Digitale Medien (www.onleiheverbundhessen.de)
- Deutsch als Fremdsprache
- Innerstädtischer Leihverkehr
- 59 PC-Arbeitsplätze
- Ausstellungen
- Lesungen und viele andere kulturelle Veranstaltungen

Stadtbücherei
Dreieich

Stadtbücherei Dreieich-Sprendlingen
Fichtestr. 50 A, Tel.: 06103 / 601-165

Montag:	14:00 – 18:00 Uhr
Dienstag:	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag:	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	14:00 – 20:00 Uhr

Stadtteilbücherei im Selbstlernzentrum des HLL
Frankfurter Str. 160 -166, Tel.: 06103 / 3131-2104

Montag:	14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag:	14:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch:	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag:	14:00 – 20:00 Uhr
Freitag:	14:00 – 16:00 Uhr

Stadtteilbücherei Dreieich-Dreieichenhain
Fahrgasse 28, Tel.: 06103 / 985085

Montag:	16:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 12:00 Uhr
Freitag:	15:00 – 18:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Weibelfeldschule
Am Trauben 17, Tel.: 06103 / 961856

Montag:	13:00 – 17:00 Uhr
Dienstag:	13:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch:	13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag:	12:00 – 15:00 Uhr
Freitag:	10:00 – 15:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Götzenhain
Ringwaldstr. 13 A, Tel.: 06103 / 985087

Dienstag:	16:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 12:00 Uhr
Freitag:	15:00 – 18:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Offenthal
An der Pfaffenwiese 4, Tel.: 06074 / 3014073

Montag:	16:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch:	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag:	15:00 – 18:00 Uhr

Selbstlernzentrum

Haus des Lebenslangen Lernens

Das Selbstlernzentrum (SLZ) dient dem Erwerb und der Vertiefung von Wissen. Das Lernen am Computer mit Hilfe von spezialisierter Lernsoftware unterstützt den Grundgedanken des autonomen und selbstgesteuerten Lernens.

Es stehen 42 PC-Arbeitsplätze mit über 50 verschiedenen Lernprogrammen und über 700 Sachbüchern zur Verfügung. Diese sind u.a. aus den Bereichen Fremdsprachen und Naturwissenschaften.
Der Unterricht wird zusätzlich in den multimedialen Räumlichkeiten erweitert und erlaubt dank der einsetzbaren technischen Möglichkeiten, die Simulation von diversen Prüfungssituationen.

Öffnungszeiten:

Montag:	08:00 – 16:30 Uhr
Dienstag:	08:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 16:30 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 20:00 Uhr
Freitag:	08:00 – 16:30 Uhr

Samstag und Sonntag: geschlossen

Haus des Lebenslangen Lernens
Selbstlernzentrum
Räume 2.102 - 2.106
Frankfurter Str. 160 - 166
63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 3131-2104

Haus des Lebenslangen Lernens
Kreis Offenbach

Wir suchen SIE

Möchten Sie an der vhs unterrichten?
Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte Mitarbeitende für alle Fachbereiche.

Wenn Sie:
- über besondere Qualifikationen in Ihrem Fachgebiet verfügen,
- gerne eigenes Wissen und eigene Fähigkeiten an andere weitergeben,
- Freude am Umgang mit Erwachsenen haben,
- bereit sind, sich mit erwachsenengemäßen Unterrichtsmethoden und Arbeitsformen vertraut zu machen,

dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung.

BÜRGERHÄUSER DREIEICH
Theater, Konzerte, Festspiele, Ausstellungen

MAIS
BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN
JAZZ IN DER BURG
DREIEICHERMUSIKTAGE

Ticket Service Dreieich
Fichtestraße 50 • 63303 Dreieich
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr
Tickethotline: 06103 - 6000-0
www.buergerhaeuser-dreieich.de

...wissen was wann wo los ist...bundesweit...

Raumvermietung

Seminarräume, Säle
für Großveranstaltungen, excellenter
Service und erstklassiges technisches Know-how !

BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2016 / 2017

Schauspiel Musiktheater Kabarett & Comedy Multivisionen
Konzerte Andere Töne Theater für Kinder Ausstellungen u.v.m.

SCHAUSPIEL

Di. 27.9.2016, 20 Uhr
TERROR
Gerichtsthriller nach Ferdinand von Schirach

Sa. 15.10.2016, 20 Uhr
RUBBELDIEKATZ
Komödie nach dem Film von Detlev Buck

Mi. 30.11.2016, 20 Uhr
DER VORNAME
Komödie von M. Delaporte und A. de La Patellière

Mi. 25.1.2017, 20 Uhr
DON QUIJOTE
nach Miguel de Cervantes

Di. 7.3.2017, 20 Uhr
DON KARLOS
Schauspiel nach Friedrich Schiller

Mo. 27.3.2017, 20 Uhr
JEDER STIRBT FÜR SICH ALLEIN
nach dem gleichnamigen Roman von Hans Fallada

Di. 19.4.2017, 20 Uhr
MARTIN LUTHER & THOMAS MÜNZER
Schauspiel von Dieter Forte

Das 8. Stück findet statt im Rahmen der
BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2017

THEATER EXTRA

Mi. 22.3.2017, 20 Uhr
TEATRO DELUSIO
Familie Flöz

MUSIKTHEATER

Fr. 6.1.2017, 20 Uhr
DIE CSÁRDÁSFÜRSTIN
Operette von Emmerich Kálmán

Das 2. Musiktheater findet statt im Rahmen der
BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2017

BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2016 / 2017

KABARETT & COMEDY

Mi. 5. + Do. 6.10.2016, 20 Uhr
BORIS MEINZER Der Hitradio FFH Dummfrager - live!

Fr. 14.10.2016, 20 Uhr
CLAUS VON WAGNER Theorie der feinen Menschen

Fr. 4.11.2016, 20 Uhr
CHRISTOPH SIEBER Hoffnungslos optimistisch

Do. 24.11.2016, 20 Uhr
SEBASTIAN KRÄMER Lieder wider besseres Wissen

Fr. 9.12.2016, 20 Uhr
MARLENE JASCHKE Nie wieder vielleicht

Fr. 16.12.2016, 20 Uhr
CHRISTIAN EHRING Keine weiteren Fragen

ANDERE TÖNE

Do. 17.11.2016, 20 Uhr
NAGASH ENSEMBLE Lieder aus dem Exil 2

Fr. 25.11.2016, 20 Uhr
BLUEGRASS JAMBOREE Festival of Bluegrass & Americana Music

Fr. 2.12.2016, 20 Uhr
MAYBEBOP Für Euch - Weihnachtsprogramm

Do. 15.12.2016, 20 Uhr
KLANGWELTEN Festival der Weltmusik

MULTIVISIONEN

Do. 20.10.2016, 20 Uhr
ARVED FUCHS Grönland

Sa. 3.12.2016, 20 Uhr
MICHAEL MARTIN Planet Wüste

...und weitere Veranstaltungen

Ticket Service Dreieich
Fichtestraße 50 • 63303 Dreieich
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Tickethotline:
06103 - 6000-0

www.buergerhaeuser-dreieich.de

...wissen was wann wo los ist...bundesweit...wir haben die Tickets...

Der neue Spielplan erscheint im Juli 2016

Wir bringen Musik in Ihr Leben

Musikschule Dreieich

Elementarbereich:

Hier laden wir die Kleinsten und Allerkleinsten ein.
Eltern/Kind Gruppe, ab 1 Jahr

Fachbereichsleitung:
Rainer J. Gross
Telefon: 06136 / 9290920

Musikalische Früherziehung:

(MFE) für Kindergartenkinder

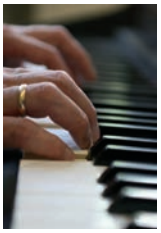
Musikalische Grundausbildung:

(MGA) für 1. u. 2. Grundschulklassen

Hier werden die Kleinen zum Singen, Tanzen und Musizieren mit Orff-Instrumenten und bewusstem Musikhören angeregt. Eine zusätzliche Motivation erleben die Kinder in der Theatergruppe und bei regelmäßigen szenischen Aufführungen.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen:

Mit unseren 40 qualifizierten Dozenten bieten wir Ihnen eine profunde Ausbildung, die auch Ihre individuellen Wünsche mitberücksichtigt. So können Sie als Anfänger, Schüler, angehender Student, Musiker im Verein oder Hobbymusiker die für Sie zugeschnittenen Unterrichtsinhalte erarbeiten.



Tasteninstrumente:

Klavier, Keyboard, Klavier zu 8 Händen, Kammermusik, Liedbegleitung

Fachbereichsleitung:
Klaus Cutik
Telefon: 06103 / 929910

Blasinstrumente:

Block-, Querflöte,
Posaune, Klarinette,
Saxophon

Blockflötenensembles – Kammermusik
Ensemblespiel für Erwachsene

Streichinstrumente:

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass, collegium musicum – Trio/Quartett – Kammermusik

Fachbereichsleitung:
Ute Oertel
Telefon: 06103 / 63867

Gesang, Stimmbildung, Dirigieren:

Dirigieren – Fachbereichsleitung:
Martin Winkler, Tel.: 0170 / 2010098

Gesang – Fachbereichsleitung:
Ronny Rickfelder, Tel.: 0177 / 3161261

Sologesang, Ensembles und Chorworkshops, Dirigieren

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass:

Gitarrenensemble
Kay Diederichs
Telefon: 069 / 33081538

Popularmusik – Musikschulband:

Fachbereichsleitung:
Sascha Teuber
Telefon: 06103 / 981057

Eindrucksvolle Oratorien- und Sinfoniekonzerte sowie internationale Begegnungen dokumentieren unsere Sonderstellung in den Bereichen Dirigieren, Gesang und chorische Stimmbildung. In unserem bundesweit einmaligen **Dirigenten Kolleg Dreieich** werden Chordirigenten, Kirchenmusiker, Hochschulstudenten und -absolventen im Rahmen ihres Wirkungsbereiches weiter qualifiziert.

Ensemble-angebot

montags:

17:45 – 18:45 Uhr **Drum-Ensemble**
Rolf Klöckner

mittwochs:

18:30 – 20:30 Uhr **d'aChor – gemischter Chor**
Martin Winkler

19:30 – 20:30 Uhr **Pop-Band**
Sascha Teuber

projektbezogen **Bassi Profundi**
Ute Oertel

donnerstags:

19:15 – 20:00 Uhr **Gitarren-Ensemble I**
Kay Diederichs

projektbezogen: **enCHANTed, Solistenquartett**
Martin Winkler

Charisma – Frauenchor
Martin Winkler

Samstag, 7. Januar 2017 um 20 Uhr
Weihnachtsoratorium „Die Geburt Christi"
von Heinrich von Herzogenberg,
Kath. Kirche St. Stephan, Am Wilhelmshof,
Dreieich-Sprendlingen

Netzwerk:
Wir kooperieren mit den Dreieicher Kindergärten und Kindertagesstätten, KIDS e.V., Schulen und Vereinen in Dreieich sowie der Strothoff International School.

Anmeldung:
Rufen Sie an und hinterlassen Sie uns Ihre Anschrift, wir senden Ihnen umgehend unseren Unterrichtsvertrag mit allen nötigen Informationen zu. Oder besuchen Sie uns im Internet unter:
www.musikschule-dreieich.de
Dort finden Sie unsere Lehrer, Fächer, Termine, Aktuelles, den Unterrichtsvertrag als PDF-Download und vieles mehr.

Sobald wir Ihren ausgefüllten Unterrichtsvertrag zurückerhalten, kann eine Terminabsprache mit Ihrem Dozenten stattfinden.

Die Unterrichtsgebühr ist abhängig von der wöchentlichen Unterrichtsdauer und der Gruppengröße und richtet sich nach der jeweils gültigen Gebührenordnung.
Beispiele:
30 Min. Einzelunterricht pro Woche = 59,00 € pro Monat,
30 Min. 2-er Gruppe pro Woche = 39,00 € pro Monat.
Leihinstrumente stehen teilweise zur Verfügung, die Leihgebühr für die ersten 6 Monate beträgt mind. 20,00 € pro Monat.

Weitere detaillierte Informationen:
Musikschule Dreieich
HLL – Raum 2.204
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 3131-1616-17
Fax: 06103 / 3131-1618
Mobil: 0170 / 2010098
buero@musikschule-dreieich.de
www.musikschule-dreieich.de
www.martinwinkler.de

Bankverbindung:
IBAN: DE64 5065 2124 0039 0026 70
BIC: HELADEF1SLS
Gläubiger-ID-Nr.:DE29MSD00000403840

Musikschulleiter Martin Winkler und Kirsten Winkler-Bohnstaedt informieren Sie gerne.

Sprechzeiten:
Dienstag und Mittwoch:
15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag:
10:00 – 12:00 Uhr

Filmreihe – vhs Dreieich

Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich und der Evangelischen Familienbildung

„Gefühlt Mitte Zwanzig“ *(mit Ben Stiller und Naomi Watts)*
Mittwoch, 12.10.2016, Beginn 20:00, 98 Min.

„Ich fühl mich Disco“ *(mit Rosa von Praunheim)*
Mittwoch, 09.11.2016, Beginn 20:00, 95 Min.

„Still Alice“ *(mit Julianne Moore)*
Mittwoch, 07.12.2016, Beginn 20:00, 101 Min.

„Das Leben gehört uns“ *(mit Valerie Donzelli)*
Mittwoch, 11.01.2017, Beginn 20:00, 100 Min.

„Wie der Wind sich hebt“ *(japanischer Anime-Film)*
Mittwoch, 08.02.2017, Beginn 20:00, 127 Min.

„About a girl“ *(mit Jasna Fritzi Bauer und Heike Makatsch)*
Mittwoch, 15.03.2017, Beginn 20:00, 106 Min.

Viktoria-Kino,
Offenbacher Straße 9 a,
63303 Dreieich

Schulabschlüsse

Beratung
Walter-Kolb-Stiftung e.V.,
Braubachstraße 30-32 (3.OG), 60311 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 21240900, Fax 069 / 21240901

Für Terminvereinbarung und sonstige Anfragen erreichen Sie uns telefonisch zu folgenden Zeiten:
Montag – Freitag von 9:00 – 16:00 Uhr
Außerhalb der Kernzeiten können Sie Ihre Telefonnummer hinterlassen. Wir rufen gerne zurück.

Unterrichtsstätten
Schule für Erwachsene
(SfE: Gymnasium und Realschule)
im HLL-Dreieich
Frankfurter Straße 160-166
63303 Sprendlingen
Tel.: 06103 / 3131-6840
Fax: 06103 / 3131-6860
E-Mail: sekretariat@sfe3e.de
Webseite: www.sfe3e.de
Sekretariat: Raum 6.017

Fachhochschulreife, Abitur, Realschulabschluss

Golf – Schnupperkurs

Golf – Schnupperkurs

- Wird mir Golf überhaupt Spaß machen?
- Habe ich Talent zum Golf?
- Bin ich noch zu jung/alt zum Golf spielen?
- Was passiert beim Spielen auf dem Platz?

Dieser Einführungskurs bietet Ihnen den Einstieg in den Golfsport. Sie lernen die wichtigsten Grundlagen in entspannter Atmosphäre kennen. Danach können Sie entscheiden, ob Golf Ihnen Spaß macht. Probieren Sie den langen Schwung für weitere Distanzen auf der Übungsanlage. Üben Sie, den Ball aus kurzen Distanzen in die Nähe der Fahne zu spielen. Versuchen Sie das „so einfach geglaubte“ Putten, wo der Ball auf der ganz kurz gemähten Rasenfläche in das Loch rollen soll.
Selbstverständlich stellen wir Ihnen für Ihr Schnuppergolf die Schläger zur Verfügung. Wir trainieren gemeinsam auf der Driving Range! Ob beim Putten, Drive oder Pitch, bei allen Schlägen können Sie sich besonders leicht kennenlernen und wir werden viel Spaß haben.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Frühjahr 2017

D 030250
Termin:
sonntags,
ab 11.06.2017
10:00 – 12:00 Uhr

D 030250

Leitung:
Carsten Kellner

Ort:
Golf-Club Neuhof e.V., Hofgut Neuhof, 63303 Dreieich

Kosten:
76,00 €,
3 Termine
(8 UE)

Im Preis sind alle weiteren Nebenkosten (Platzgebühr, Bälle) enthalten.

Hinweis:
Bitte bequeme Kleidung (evtl. Regenkleidung bei entsprechendem Wetter), festes Schuhwerk.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich

Ganztagesfahrten

Veranstalter: Europa-Union, Kreisverband Offenbach e.V.

Kosten:
Busfahrt und Führung 45,00 €

Abfahrt:
Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:
Christel Germer
Siedlerstraße 85
63128 Dietzenbach
Tel. 06074 26913
Fax 06074 824894
hcgermer@t-online.de

Luxemburg mit Besuch des Europäischen Gerichtshofs (EuGH)

Fahrt mit dem Bus direkt in die Innenstadt, dort ca. 2 Stunden Freizeit zum individuellen Mittagessen. Anschließend gegen 14 Uhr bis 16 Uhr Empfang beim Europäischen Gerichtshof. Danach Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt.
Rückfahrt gegen 18 Uhr oder nach Absprache.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.
Das komplette Programm finden Sie unter: www.offenbach.europa-union.de

Datum:	Tag:
21.09.2016	Mittwoch

Termine für die Fahrt im Frühjahr 2017 finden Sie zum Jahresende/Anfang 2017 unter www.offenbach.europa-union.de/Reisen

Kunst & Kultur

Die Volkshochschule Dreieich plant wieder eine Kunsttour mit Heide Ellinghaus, vermutlich im Nov./Dez. 2017. Lassen Sie sich unverbindlich auf die Interessentenliste setze. Wir informieren Sie dann, sobald Ziel und Reisedatum feststehen.

Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments

Die Europa-Union der Stadt und des Kreises Offenbach führt Tagesfahrten nach Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments durch.
Sie sind dort Gast bei einem der hessischen Europaabgeordneten. Neben einer Diskussion mit einem der Abgeordneten nehmen Sie an einer Plenarsitzung teil. Außerdem ist eine Führung durch das Straßburger Münster oder die Altstadt vorgesehen und es bleibt noch ausreichend Zeit zum Bummeln oder um eine Bootsfahrt zu unternehmen.

Die Rückfahrt richtet sich nach den Terminen im Parlament.

Alternativ kann auch statt des Parlaments für Gruppen ein Besuch des Europarates angeboten werden.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.
Das komplette Programm finden Sie unter: www.offenbach.europa-union.de

Datum:	Tag:	Abgeordneter:
13.09.2016	Dienstag	Thomas Mann
25.10.2016	Dienstag	Thomas Mann
23.11.2016	Mittwoch	Dr. Udo Bullmann
13.12.2016	Dienstag	Thomas Mann

Termine für Fahrten im Frühjahr 2017 finden Sie zum Jahresende/Anfang 2017 unter www.offenbach.europa-union.de/Reisen

Kosten:
Busfahrt und Führung 40,00 €

Abfahrt:
Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:
Christel Germer
Siedlerstraße 85
63128 Dietzenbach
Tel. 06074 26913
Fax 06074 824894
hcgermer@t-online.de

Theaterspiel

D 020251

Leitung:
Karl Hofmann

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.206

Kosten:
50,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 6 Termine (18 UE)

Hinweis:
Bitte in bequemer Kleidung, z. B. Joggginganzug, kommen.

Theaterspiel für Anfänger

Der Kurs richtet sich an Personen, die Grundkenntnisse im Spielen von Theaterrollen erlernen möchten oder einfach nur feststellen wollen, ob die „Bretter, die die Welt bedeuten“, als Hobby oder Beruf für sie geeignet wären. Gemeinsam erarbeiten wir, anhand von vorgegebenen Situationen und verschiedenen Techniken, aufeinander einzugehen und die eigenen Grenzen innerhalb des Spiels zu entdecken und zu erweitern. Mit Atemübungen, Stimmbildung, Stegreifspiel, Improvisationen, vorgegebene Szenen spielen, Rollen und Charaktere anlegen und vielem mehr werden wir die Kursabende ausfüllen. Je nach Fortschritt des Kurses soll am Schluss des Seminars ein kleines Stück von der Gruppe erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Lust am Ausprobieren, Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

Frühjahr 2017

D 020251
Termin:
montags,
ab 06. 03. 2017,
19:30 – 21:45 Uhr

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt!

Plastisches Gestalten

Formen und Gestalten mit Ton

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Töpfern ist eine der ältesten handwerklichen Tätigkeiten und hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren. Wenn Sie Lust zum Töpfern haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Ob Sie Schalen, Teller, Tassen, Türschilder oder Vasen machen möchten oder lieber Weihnachtsmänner, Osterhasen, Schafe, Rosenkugeln, Vogeltränken, Windlichter oder Skulpturen – zu all diesen Dingen bekommen Sie Hilfe, Tipps, Anregungen und die Technik. Ob etwas aufgebaut oder modelliert wird, all dies können Sie lernen, auch das Drehen auf der Töpferscheibe. So haben Sie die Möglichkeit, nette Menschen mit einem individuellen Geschenk zu überraschen oder Ihre eigene Wohnung mit schönen Dingen neu zu dekorieren. Es gibt viele Wege, seine Begabung zu entdecken und in unserem Töpferkreis wird es Ihnen viel Spaß machen.

Herbst 2016

D 020601
Termin:
dienstags,
ab 27. 09. 2016,
15:30 – 18:30 Uhr

D 020602
Termin:
dienstags,
ab 27. 09. 2016,
18:30 – 21:30 Uhr

Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

D 020601
D 020602
D 020651
D 020652

Leitung:
Hannelore Schnur

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, EG, Raum 3.008

Kosten pro Kurs:
132,00 €, inkl. 32,00 € Brennkosten, 10 Termine (40 UE)

Kosten für Ton werden im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

Frühjahr 2017

D 020651
Termin:
dienstags,
ab 07.03.2017
15:30 – 18:30 Uhr

D 020652
Termin:
dienstags,
ab 07.03.2017
18:30 – 21:30 Uhr

Unterricht findet auch in den Osterferien statt.

D 020603
D 020653

Leitung:
Dorothea Engler

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 6, 1. OG,
Raum 6.101

Kosten pro Kurs:
75,00 €,
10 Termine
(30 UE)

Ikebana

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikebana, die japanische Kunst des Blumensteckens nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Japan / Tokio. Sie möchten es erlernen oder weiter mit uns daran arbeiten. Ihr Heim wird damit einen schönen Schmuck bekommen. Wir freuen uns, auch neue Freunde dazu zu gewinnen.

Schreibmaterial, Schale, Kenzan (Igel) wenn vorhanden, sowie eine Ikebana-Schere bitte mitbringen. Blumen etc. werden gemeinsam gekauft und entsprechend berechnet.

Herbst 2016

D 020603
Termin:
donnerstags,
ab 15.09.2016,
19:00 – 21:15 Uhr

Frühjahr 2017

D 020653
Termin:
donnerstags,
ab 09.03.2017
19:00 – 21:15 Uhr

Unterricht findet auch in den Herbstferien statt (27.10.2016).

Tanzen

Orientalischer Tanz

Wir beginnen jeweils mit aufwärmenden, bauchtanzspezifischen Gymnastikübungen und befassen uns anschließend mit der Technik des Tanzes bis hin zur Vertiefung einzelner Elemente des Tanzes, Schrittkombinationen, evtl. kleine Choreografie.

Bitte Gymnastikkleidung anziehen, eine ISO-Matte oder eine große Decke mitbringen und ein großes Tuch, das um die Hüfte gebunden werden kann.

Herbst 2016

D 020901
Termin:
montags,
ab 12.09.2016,
19:00 – 20:00 Uhr

Frühjahr 2017

D 020951
Termin:
montags,
ab 13.02.2017,
19:00 – 20:00 Uhr

D 020901
D 020951

Leitung:
Petra Katzenberger

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

Kosten pro Kurs:
40,00 €,
12 Termine
(16 UE)

D 020902
D 020952

Leitung:
Nabil Aarab

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Kosten pro Kurs:
85,00 €, 17 Termine (34 UE)

Salsa für Einsteiger

Sie erlernen hier die Grundschritte und Basisbewegungen und vertiefen und verfeinern das bereits Gelernte. Nicht nur Paartanz wird geübt, sondern auch Choreographien und Freestyle für Singeltänzer werden erprobt.
(Für Paare und Einzelpersonen)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und glatte Schuhe.

Herbst 2016

D 020902
Termin:
dienstags,
ab 13.09.2016,
20:00 – 21:30 Uhr

Frühjahr 2017

D 020952
Termin:
dienstags,
ab 14.02.2017,
20:00 – 21:30 Uhr

Schönes Aussehen

Vorher-Nachher – Dein Gesicht in neuem Look

Du schminkst dich seit Jahren gleich? Du möchtest gerne mal etwas anderes ausprobieren und weißt nicht, wie? Was passt zu dir? Welches Handwerkszeug ist nötig?

Gemeinsam kreieren und schminken wir – unter professioneller Anleitung – deinen persönlichen, typgerechten Look. Dazu noch viele Tipps und Tricks für dein gutes Aussehen.

Finde deinen neuen Lieblingslook!

Bitte ungeschminkt kommen. Wenn möglich, bitte einen Tischspiegel mitbringen, außerdem die gewohnte Tagespflege und etwas zum Abschminken.

Herbst 2016

D 021401
Termin:
Freitag,
14.11.2016,
18:00 – 21:00 Uhr

D 021401
D 021451

Leitung:
Alexandra Heberer

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.206

Kosten pro Kurs:
13,00 €, 1 Termin (4 UE)

Hinweis:
8,00 € für Material sind im Kurs zu bezahlen.

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!

Gesundheit und Entspannung

D 030101
D 030151

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für Schwangere

Eine wohltuende Unterstützung während der Schwangerschaft und eine gute Vorbereitung für die Geburt. Einführung in die Grundprinzipien des Yoga. Die wichtigsten Grundstellungen / Asanas: Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2016

D 030101

Termin:	**Kosten:**
donnerstags,	40,00 €,
ab 15. 09. 2016,	8 Termine
18:30 – 20:00 Uhr	(16 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2017

D 030151

Termin:	**Kosten:**
donnerstags,	40,00 €,
ab 16. 02. 2017,	8 Termine
18:30 – 20:00 Uhr	(16 UE)

Der Kurs findet auch am 06. 04. 2017 (Osterferien) statt!

Hatha Yoga für AnfängerInnen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2016

D 030102

Termin:	**Kosten:**
montags,	90,00 €,
ab 12. 09. 2016,	18 Termine
18:00 – 19:30 Uhr	(36 UE)

D 030103

Termin:	**Kosten:**
dienstags,	95,00 €,
ab 13. 09. 2016,	19 Termine
20:00 – 21:30 Uhr	(38 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2017

D 030152

Termin:	**Kosten:**
montags,	80,00 €,
ab 13. 02. 2017,	16 Termine
18:00 – 19:30 Uhr	(32 UE)

D 030153

Termin:	**Kosten:**
dienstags,	95,00 €,
ab 14. 02. 2017,	19 Termine
20:00 – 21:30 Uhr	(38 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

D 030102
D 030103
D 030152
D 030153

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

D 030104
D 030105
D 030154
D 030155

Leitung:
Birgit Borowski

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für AnfängerInnen

Lernen Sie in diesem Kurs eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers und seine wohltuende Wirkung kennen. Mit Yoga können Sie viel erreichen, z. B. die Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Ihres Stoffwechsels, Ihres Wohlbefindens, Ihrer Entspannung und Vitalität.

Herbst 2016

D 030104

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	30,00 €,
ab 14. 09. 2016,	9 Termine
18:30 – 19:30 Uhr	(12 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Winter 2016/17

D 030105

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	30,00 €,
ab 16. 11. 2016,	9 Termine
18:30 – 19:30 Uhr	(12 UE)

Frühjahr 2017

D 030154

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	33,50 €,
ab 15. 02. 2017,	10 Termine
18:30 – 19:30 Uhr	(13 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Sommer 2017

D 030155

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	33,50 €,
ab 26. 04. 2017,	10 Termine
18:30 – 19:30 Uhr	(13 UE)

Hatha-Yoga für geübte AnfängerInnen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2016

D 030106

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	95,00 €,
ab 14. 09. 2016,	19 Termine
18:00 – 19:30 Uhr	(38 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2017

D 030156

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	95,00 €,
ab 15. 02. 2017,	19 Termine
18:00 – 19:30 Uhr	(38 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

D 030106
D 030156

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

D 030107
D 030108
D 030111
D 030157
D 030158
D 030161

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Indem Sie anspruchsvolle neue Asanas kennenlernen und zu einem längeren Verweilen in den schon bekannten Übungen geführt werden, können Spannungen, Verhärtungen und Blockaden im Energiefluss nachhaltig beseitigt werden. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2016

D 030107
Termin: montags, ab 12. 09. 2016, 19:45 – 21:15 Uhr
Kosten: 85,00 €, 17 Termine (34 UE)

D 030108
Termin: dienstags, ab 13. 09. 2016, 18:30 – 20:00 Uhr
Kosten: 95,00 €, 19 Termine (38 UE)

D 030111
Termin: mittwochs ab 14. 09. 2016, 19:45 – 21:15 Uhr
Kosten: 95,00 €, 19 Termine (38 UE)

Frühjahr 2017

D 030157
Termin: montags, ab 13. 02. 2017, 19:45 – 21:15 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

D 030158
Termin: dienstags, ab 14. 02. 2017, 18:30 – 20:00 Uhr
Kosten: 95,00 €, 19 Termine (38 UE)

D 030161
Termin: mittwochs, ab 15. 02. 2017, 19:45 – 21:15 Uhr
Kosten: 95,00 €, 19 Termine (38 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Yoga ist eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers. Mit Yoga können Sie viel erreichen, z. B. die Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Entspannung, Konzentration, Ihres Stoffwechsels und allgemeinen Wohlbefindens. In diesem Kurs können Sie das bisher Gelernte vertiefen, neue Variationen der Asanas kennenlernen und daran arbeiten, diese länger zu halten.

Herbst 2016

D 030109
Termin: mittwochs, ab 14. 09. 2016, 17:30 – 18:30 Uhr
Kosten: 30,00 €, 9 Termine (12 UE)

Winter 2016

D 030110
Termin: mittwochs, ab 16. 11. 2016, 17:30 – 18:30 Uhr
Kosten: 30,00 €, 9 Termine (12 UE)

Frühjahr 2017

D 030159
Termin: mittwochs, ab 15. 02. 2017, 17:30 – 18:30 Uhr
Kosten: 33,50 €, 10 Termine (13 UE)

Sommer 2017

D 030160
Termin: mittwochs, ab 26. 04. 2017, 17:30 – 18:30 Uhr
Kosten: 33,50 €, 10 Termine (13 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

D 030109
D 030110
D 030159
D 030160

Leitung:
Birgit Borowski

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

D 030112

Leitung:
Tanja Frost

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:
Bitte Iso- oder Yogamatte, Decke und Kissen mitbringen.

D 030113

Leitung:
Lothar Brill

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte und Decke mit.

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Progressive Muskelentspannung (PME) für Berufstätige

Im Beruf zwischendurch zu entspannen fällt schwer. Wer kann schon am Arbeitsplatz die Matte ausrollen und unter den Augen von Chef oder Kollegen Entspannungsübungen machen? Dabei ist es gerade im stressgeladenen, beruflichen Umfeld wichtig, zwischendurch Pausen einzulegen. Lernen Sie eine Entspannungstechnik kennen, die es Ihnen ermöglicht, in kurzen Pausen direkt am Arbeitsplatz wirkungsvoll zu entspannen – und das, ohne ungewollt die Aufmerksamkeit von Chef oder Kollegen zu erregen.

Winter 2016/17

D 030112
Termin:
dienstags,
ab 10. 01. 2017,
19:00 – 20:00 Uhr

Kosten:
25,00 €
inkl. 5,00 € Materialkosten,
6 Termine (8 UE)

Stress handhaben mit Yoga – Tagesseminar –

Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen helfen uns, vom Alltag abzuschalten, um zu uns selbst und in das Hier und Jetzt zu kommen. Wir können die Leichtigkeit des Seins erahnen.

Herbst 2016

D 030113
Termin:
Samstag,
05. 11. 2016,
09:00 – 16:00 Uhr

Kosten:
25,00 €
1 Termin
(8 UE)

Evtl. können Sie von Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss erhalten. Erkundigen Sie sich bitte direkt dort.

Hatha Yoga für den Rücken – Tagesseminar –

Stress ist in unserem Alltag ein immer wiederkehrendes Phänomen und führt häufg zu Muskelverspannungen. In diesem Tagesseminar werden Techniken vermittelt, um Stress abzubauen, Rückenschmerzen zu lindern, den Rücken zu stärken und den Kopf wieder zur Ruhe zu bringen.

Herbst 2016

D 030114
Termin:
Samstag,
19. 11. 2016,
10:00 – 16:45 Uhr

Kosten:
25,00 €,
1 Termin
(8 UE)

Frühjahr 2017

D 030164
Termin:
Samstag,
18. 03. 2017,
10:00 – 16:45 Uhr

Kosten:
25,00 €,
1 Termin
(8 UE)

D 030114
D 030164

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

D 030115
D 030165

Leitung:
Tanja Frost

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte und eine Decke mit.

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Life-Balancing – Achtsamkeit leben

Familie, Beruf, Freizeit, Haushalt… Im Alltag ist es gar nicht so einfach, eine gesunde Balance zu halten. Sobald man glaubt, endlich alles im Griff zu haben oder dass es nicht mehr schlimmer kommen kann, wartet das Leben mit neuen Katastrophen auf. Achtsam mit sich selbst und den immer neuen Herausforderungen, die das Leben mit sich bringt, umzugehen, hilft Ihnen, Ihre Balance und Ihre innere Ruhe zu behalten oder wiederzufinden.

Herbst 2016

D 030115
Termin:
Samstag,
24. 09. 2016,
11:00 – 17:30 Uhr

Kosten:
29,00 €
inkl. 5,00 €
Materialkosten,
1 Termin (9 UE)

Frühjahr 2017

D 030165
Termin:
Samstag,
25. 03. 2017,
11:00 – 17:30 Uhr

Kosten:
29,00 €
inkl. 5,00 €
Materialkosten,
1 Termin (9 UE)

D 030167
D 030168

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Sommerkurs: Hatha Yoga für geübte AnfängerInnen

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewussheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Sommer 2017

D 030167
Termin:
mittwochs,
ab 05. 07. 2017,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
30,00 €,
6 Termine
(12 UE)

D 030168
Termin:
mittwochs,
ab 05. 07. 2017,
19:45 – 21:15 Uhr

Kosten:
30,00 €,
6 Termine
(12 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Sommerkurs: Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewussheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Sommer 2017

D 030169
Termin:
dienstags,
ab 04. 07. 2017,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
30,00 €,
6 Termine
(12 UE)

D 030170
Termin:
dienstags,
ab 04. 07. 2017,
20:00 – 21:30 Uhr

Kosten:
30,00 €,
6 Termine
(12 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

D 030169
D 030170

Leitung:
Krystyna Rauck

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Gesundheit und Bewegung

D 030201
D 030202
D 030251
D 030252

Leitung:
Heike Freund

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:
Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 Theraband (leicht) mind. 2 m lang, kleiner Igelball, Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

Wirbelsäulengymnastik

Ein Übungsprogramm zur Gesunderhaltung der Wirbelsäule sowie zur Vorbeugung und Korrektur von Haltungsschwächen. Kursinhalte sind die Kräftigung, Mobilisation und Dehnung der Rumpfmuskulatur sowie verschiedene Übungen zur Entspannung.

Herbst 2016

D 030201
Termin: dienstags, ab 30. 08. 2016, 10:00 – 11:30 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

D 030202
Termin: dienstags, ab 30. 08. 2016, 11:30 – 13:00 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 24. 09. – 09. 10. 2016, 05. 11. – 20. 11. 2016 und 17. 12. – 21. 12. 2016.

Frühjahr 2017

D 030251
Termin: dienstags, ab 21. 02. 2017, 10:00 – 11:30 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

D 030252
Termin: dienstags, ab 21. 02. 2017, 11:30 – 13:00 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

Die Kurse finden auch in den Osterferien statt! Kein Unterricht am 21. 03. sowie vom 20. 05. – 05. 06. 2017.

Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtelrücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

Herbst 2016

D 030203
Termin: dienstags, ab 13. 09. 2016, 20:00 – 21:30 Uhr
Kosten: 60,00 €, 12 Termine (24 UE)

Frühjahr 2017

D 030253
Termin: dienstags, ab 14. 02. 2017, 20:00 – 21:30 Uhr
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

D 030203
D 030253

Leitung:
Jutta Winzig

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:
Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und bequeme Sportkleidung mitbringen.

D 030204
D 030205
D 030254
D 030255

Leitung:
Sarah Weigl

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104 / Raum 8.106

Hinweis:
Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtelrücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur.
Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

Herbst 2016

D 030204
Termin: mittwochs, ab 14. 09. 2016, 09:00 – 10:30 Uhr, Raum 8.106
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

D 030205
Termin: freitags, ab 16. 09. 2016, 18:00 – 19:30 Uhr, Raum 8.104
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

Frühjahr 2017

D 030254
Termin: mittwochs, ab 15. 02. 2017, 09:00 – 10:30 Uhr, Raum 8.106
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

D 030255
Termin: freitags, ab 17. 02. 2017, 18:00 – 19:30 Uhr, Raum 8.104
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

Fit & Fun – Starker Rücken & flacher Bauch

Erlebe ein Kräftigungstraining mit und ohne Zusatzgerät (Tubes, Hantel) für den ganzen Körper! Wir beginnen mit einem Warm-up mit leichten Schrittkombinationen, dann folgen Kräftigungsübungen für die verschiedenen Problemzonen, kombiniert mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen. Am Ende genießen wir eine Entspannung mit speziellen Entspannungsübungen und leichtem Stretching. Der Fitness-Mix für SIE & IHN, bei dem es garantiert nie langweilig wird.

Herbst 2016

D 030206
Termin: mittwochs, ab 31. 08. 2016, 10:00 – 11:30 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 24. 09. – 09. 10. 2016, 05. 11. – 20. 11. 2016 und 17. 12 – 21. 12. 2016.

Frühjahr 2017

D 030256
Termin: mittwochs, ab 22. 02. 2017, 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

Die Kurse finden auch in den Osterferien statt! Kein Unterricht am 22. 03. sowie vom 20. 05. – 05. 06. 2017.

D 030206
D 030256

Leitung:
Heike Freund

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 leichtes Tube (Gymnastikband), 2 kleine Hanteln (max. 500 g pro Hantel), Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

D 030207
D 030257

Leitung:
Ausra Rubeziute

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Bitte Sportkleidung tragen sowie ein Handtuch und jede Menge Wasser mitbringen.

Zumba Fitness

Zumba hat sich rasch zu einer der populärsten Sportarten überhaupt entwickelt. Tatsächlich wird dieses von lateinamerikanischen Tänzen inspirierte Workout inzwischen von mehr als 12 Mio. Menschen in 125 Ländern ausgeübt.
In diesem achtwöchigen Kurs experimentieren wir mit viel Spaß mit Bewegungen aus Tänzen wie Salsa, Merengue oder Flamenco sowie Choreografien, wie sie auch in Nachtclubs zu sehen sind.

Herbst 2016

D 030207

Termin:	**Kosten:**
montags,	26,50 €,
ab 12.09.2016,	8 Termine
17:30 – 18:30 Uhr	(11 UE)

Frühjahr 2017

D 030257

Termin:	**Kosten:**
montags,	26,50 €,
ab 13.02.2017,	8 Termine
17:30 – 18:30 Uhr	(11 UE)

Pilates & Entspannung

Entdecke ein abgerundetes Fitness-Training für SIE und IHN, ganzheitlich, effektiv und voll im Trend! Wir stärken die Rücken- und Rumpfmuskulatur, trainieren Koordination und Gleichgewicht und lernen unseren Körper besser zu verstehen. Verschiedene Atemtechniken, Entspannungs- und Stretchingübungen runden das Training ab.
Durch regelmäßiges Pilates-Training kann mehr Gelassenheit, Ruhe, innere Stärke, höhere Leistungsfähigkeit im Alltag, bessere Stressbewältigung, Beweglichkeit und eine gute Haltung erzielt werden!

Herbst 2016

D 030208

Termin:	**Kosten:**
freitags,	75,00 €,
ab 02.09.2016,	15 Termine
11:00 – 12:30 Uhr	(30 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 24.09. – 09.10.2016, 05.11. – 20.11.2016 und 17.12 – 21.12.2016.

Frühjahr 2017

D 030258

Termin:	**Kosten:**
freitags,	70,00 €,
ab 24.02.2017,	14 Termine
11:00 – 12:30 Uhr	(28 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt und am 16.06.2017! Kein Unterricht vom 20.05. – 05.06.2017.

Sommer 2017

D 030259

Termin:	**Kosten:**
mittwochs,	25,00 €,
ab 05.07.2017,	5 Termine
10:00 – 11:30 Uhr	(10 UE)

D 030208
D 030258
D 030259

Leitung:
Heike Freund

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Bequeme Trainingskleidung, dicke Socken, Matte, Handtuch, kleinen Pilates- Ball (wenn vorhanden) und Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

D 030211
D 030212
D 030213
D 030214
D 030261
D 030262
D 030263
D 030264

Leitung:
Heidemarie Philipp

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

Hinweis:
Bitte bequeme Sportkleidung und Gymnastikschläppchen mitbringen.

Qi Gong – Wirbelsäulengymnastik

- Heil- und Entspannungsgymnastik (basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin)
- Verschiedene Qi Gong Übungsreihen sowie Rückengymnastik

Die Heil- und Entspannungsgymnastik ist besonders für Senioren und Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z. B. Arthrose, Gelenkprothese) geeignet. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen durchgeführt werden.

Hilfen für den Alltag:
Qi Gong wirkt positiv auf den ganzen Menschen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Man wird ruhiger, konzentrierter, fühlt sich leichter und beschwingter. Man kann freier atmen und lernt zu entspannen.

Was Sie damit erreichen können:
Die Heil- und Entspannungsgymnastik entkrampft die Muskulatur, entlastet und stärkt zugleich die Gelenke, die Wirbelsäule und verbessert die Haltung. Körperliche Beschwerden werden sanft gelindert. Qi Gong hilft als begleitende Therapie bei Migräne, Asthma, Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebs, Diabetes, Arthrose und chronischen Erkrankungen. Es werden spezielle Übungen für jedes Organ trainiert, um es zu stärken und seine Funktion zu aktivieren. Außerdem werden die Abwehrkräfte (z. B. bei Erkältung) gestärkt sowie Stabilität und Dynamik geschaffen. Es wird die Koordination der Bewegungsabläufe verbessert und die Leistung des Gehirns, Gleichgewicht und Atmung werden geschult.

Eine weitere positive Folge der Übungen ist das Abbauen von Spannungen und Stress. Körper, Geist und Seele werden in Harmonie gebracht. Die Konzentration wird gestärkt – das hält Sie geistig und körperlich fit.
Die chinesische Heilgymnastik hilft, Energie aufzubauen und so ein positives Lebensgefühl zu entwickeln.

Herbst 2016

D 030211
Termin:
mittwochs,
ab 31. 08. 2016,
09:00 – 10:30 Uhr

D 030212
Termin:
mittwochs,
ab 31. 08. 2016,
10:30 – 12:00 Uhr

D 030213
Termin:
donnerstags,
ab 01. 09. 2016,
09:30 – 11:00 Uhr

D 030214
Termin:
donnerstags,
ab 01. 09. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten: 95,00 €, 19 Termine (38 UE)

Kein Unterricht vom 09. – 31. 10. 2016.
Unterricht findet auch am 22.12.2016 statt.

Frühjahr 2017

D 030261
Termin:
mittwochs,
ab 22. 02. 2017,
09:00 – 10:30 Uhr

D 030262
Termin:
mittwochs,
ab 22. 02. 2017,
10:30 – 12:00 Uhr

Kosten: 90,00 €, 18 Termine (36 UE)

D 030263
Termin:
donnerstags,
ab 23. 02. 2017
09:30 – 11:00 Uhr

D 030264
Termin:
donnerstags,
ab 23. 02. 2017
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Unterricht findet auch in der 1. Osterferienwoche am 05. 04. und 06. 04. 2017 statt.

D 030215

Leitung:
Sylvia Royer-Vogel

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Hinweis:
Bitte bequeme Sportkleidung und rutschfeste Söckchen oder leichte Schuhe mitbringen.

Neiyanggong – das „innen nährende Qi Gong“

Seit den 1950er Jahren wird diese Form des Qigong in dem Qigong-Sanatorium in Beidahe, Provinz Hebei, China (offizielle Bezeichnung Hebei Medical Qigong Hospital) angewendet. Systematische Untersuchungen und Forschungen in Bezug auf Übungstheorie, -methode sowie klinische Anwendungen wurden und werden immer noch durchgeführt. Diese Übungsmethode ist vom chinesischen Staat offiziell anerkannt.
Die regulierende Wirkung des Neiyanggong auf das Nerven-, das Atemsystem, den Kreislauf und vor allem auf das Verdauungssystem kann nachgewiesen werden.
Die Übungen haben einen großen Einfluss auf den Milz-Magenfunktionskreis und die Pflege des Magen-Qi und gilt als ein wichtiges Prinzip zur Behandlung von Krankheiten und zur Lebenspflege. Ein guter Magen heilt alle Krankheiten, so eine chinesische Weisheit.

Die Wirbelsäule, die Gelenke, Sehnen und Bänder werden sanft gedehnt, bewegt und trainiert. Die Übungen haben einen großen Nutzen zur Gesunderhaltung, zur Entspannung und zur Regulierung der Atmung.

Herbst 2016

D 030215

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 13.09.2016, 18:00 – 19:30 Uhr	60,00 €, 12 Termine (24 UE)

Huichungong – das „Verjüngungs-Qigong“

Huichungong wurde vor ca. 800 Jahren von Mönchen des Huashan Klosters entwickelt. Die Übungen waren geheim und wurden ausschließlich in der Huashan-Schule und am chinesischen Kaiserhof vermittelt und praktiziert.
Erst in den 1980er Jahren wurde in China das Huichungong öffentlich unterrichtet.
Die Besonderheiten dieser Übungen sind die intensive Anregung des unteren Energie-Zentrum, dem Xia Dan, welches das endokrine System im Körper anregt und die weichen, geschmeidigen Bewegungen der Wirbelsäule.
Die „verjüngende“ Wirkung des Huichungongs wird auch durch eine positive Geisteshaltung mit der Rückbesinnung an die „Jugend“ erzielt.

Herbst 2016

D 030216

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 13.09.2016, 19:30 – 21:00 Uhr	60,00 €, 12 Termine (24 UE)

Frühjahr 2017

D 030266

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 07.03.2017, 19:30 – 21:00 Uhr	60,00 €, 12 Termine (24 UE)

D 030216
D 030266

Leitung:
Sylvia Royer-Vogel

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Hinweis:
Bitte bequeme Sportkleidung und rutschfeste Söckchen oder leichte Schuhe mitbringen.

D 030217
D 030267

Leitung:
Yin Wah Schneider

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:
Bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe mitbringen.

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich

Taijiquan & Qigong für Anfänger

Das Ziel der Taijiquan/Qigong-Übungen ist, durch koordinatives Training (Anspannung und Entspannung) eingefahrene Bewegungsabläufe zu eliminieren, wodurch Bandscheiben und Wirbelgelenke entlastet, Muskeln und Sehnen gestärkt und die unbewusst und qualitativ schlechte Atmung in ein natürliches Atemmuster umgekehrt werden. Außerdem werden Vorstellungskraft, Bewusstsein und der Geist reguliert, um Ausdauer und Konzentration zu stärken.

Herbst 2016

D 030217

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 13.09.2016, 18:45 – 20:15 Uhr	68,00 €, 10 Termine (20 UE)

Frühjahr 2017

D 030267

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 14.02.2017, 18:45 – 20:15 Uhr	68,00 €, 10 Termine (20 UE)

Anmeldung: **Kurs-Nr.: D** ☐☐☐

Kursbezeichnung: _____

Familienname: _____

Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie unsere AGB an

Datum/Unterschrift: _____

Kurs-Nr.: D ☐☐☐

Gebühr: _____ / **1. Kurs/2. Kurs**

Sollte die geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung von 0,40 EUR p. P. + UE (1 fehl. Pers.) oder 0,85 EUR p. P. + UE (2 fehl. Pers.) bereit erklären.

☐ ich stimme zu ☐ ich stimme nicht zu

Falls Sie das Lastschriftverfahren wählen, beachten Sie bitte das SEPA-Lastschriftmandat auf der nächsten Seite.

Barzahlung: ☐ **Lastschrift:** ☐

Anmeldeverfahren

- **persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung**
- **schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung**
- **Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung**

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Fax: 0 61 03 / 31 31 15 10

An die
Volkshochschule Dreieich
im Campus Dreieich / HLL
Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich

VOLKSHOCHSCHULE DREIEICH

Frankfurter Straße 160-166 • 63303 Dreieich-Sprendlingen • Tel.: 06103 / 3131-1515

Rückgabe bitte im Original!

Gläubiger-Identifikationsnummer DE29vhs00000403840
Mandatsreferenz-Nummer wird **separat mitgeteilt** (siehe Anmeldekarte/E-Mail/Brief)

SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf

Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)	Kreditinstitut (Name)
	DE
Straße und Hausnummer	IBAN
Postleitzahl und Ort	Datum, Ort
Tel.Nr. für evtl. Rückfragen	Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Anmeldungen von:

Vorname und Name

Anmeldeverfahren

- **persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung**
- **schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung**
- **Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung**

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Fax: 0 61 03 / 31 31 15 10

An die
Volkshochschule Dreieich
im Campus Dreieich/HLL
Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich

Tai Chi Chuan Grundkurs

D 030218
D 030268

Leitung:
Wahjudin Wangsadinata

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden.
Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

Herbst 2016

D 030218

Termin:	**Kosten:**
freitags,	45,00 €,
ab 23.09.2016,	9 Termine
15:30 – 17:00 Uhr	(18 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2017

D 030268

Termin:	**Kosten:**
freitags,	45,00 €,
ab 03.03.2017,	9 Termine
15:30 – 17:00 Uhr	(18 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

D 030219
D 030269

Leitung:
Wahjudin Wangsadinata

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich

Tai Chi zum Kennenlernen

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden. Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

Herbst 2016

D 030219

Termin:	**Kosten:**
Sonntag, 13.11.2016, 09:00 – 15:00 Uhr	24,00 €, 1 Termin (8 UE)

Frühjahr 2017

D 030269

Termin:	**Kosten:**
Sonntag, 21.05.2017, 09:00 – 15:00 Uhr	24,00 €, 1 Termin (8 UE)

Kraft der Mitte – Power für Rücken und Bauch

Egal ob man es Powerhouse, Core oder Kraftzentrum nennt – die Kraft des Körpers kommt aus der Körpermitte. In diesem Kurs arbeiten wir nicht nur an der Stärkung unserer Körpermitte, sondern unseres gesamten Körpers (Bauch, Beine, Po). Durch das gezielte Training einzelner Muskelpartien sowie der Tiefenmuskulatur erreichen wir eine bessere Körperhaltung und Beweglichkeit, Koordination und Balance werden geschult. Der Rücken wird gestärkt und flexibler, Rückenbeschwerden werden vermieden bzw. verbessert.

Herbst 2016

D 030220

Termin:	**Kosten:**
montags, ab 12.09.2016, 19:00 – 20:00 Uhr	53,00 €, 16 Termine (21 UE)

Frühjahr 2017

D 030270

Termin:	**Kosten:**
montags, ab 13.02.2017 19:00 – 20:00 Uhr	43,00 €, 13 Termine (17 UE)

D 030220
D 030270

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen

D 030221
D 030271

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen

Bodystyling

Problemzonen? Jeder kennt bzw. hat sie. Wir tun was dagegen!
Nach dem Aufwärmen geht es im Hauptteil dieses Kurses um die Verbesserung der allgemeinen Fitness sowie die Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers, wobei großer Wert gelegt wird auf die korrekte und den Rücken schonende Ausführung der Übungen. Den Abschluss jeder Stunde bildet ein sanftes Dehnprogramm.

Herbst 2016

D 030221
Termin:
montags,
ab 12. 09. 2016,
20:15 – 21:15 Uhr

Kosten:
53,00 €,
16 Termine
(21 UE)

Frühjahr 2017

D 030271
Termin:
Sonntag,
ab 13. 02. 2017
20:15 – 21:15 Uhr

Kosten:
43,00 €,
13 Termine
(17 UE)

D 030222
D 030272

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Bodyfitness

Ein abwechslungsreicher Kurs, in dem die allgemeine Fitness (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination) verbessert wird. Wir arbeiten intensiv – es darf geschwitzt werden! Dennoch ist der Kurs für jedes Fitnesslevel geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können.

Herbst 2016

D 030222
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
17:30 – 18:30 Uhr

Kosten:
56,00 €,
17 Termine
(23 UE)

Frühjahr 2017

D 030272
Termin:
dienstags,
ab 14. 02. 2017
17:30 – 18:30 Uhr

Kosten:
53,00 €,
16 Termine
(21 UE)

Hinweis:
Feste Turnschuhe, Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung und ein Getränk (Mineralwasser) mitbringen

Bodystyling (BBP)

Problemzonen? Jeder kennt bzw. hat sie. Wir tun was dagegen!
Nach dem Aufwärmen geht es im Hauptteil dieses Kurses um die Verbesserung der allgemeinen Fitness sowie die Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers, wobei großer Wert gelegt wird auf die korrekte und den Rücken schonende Ausführung der Übungen. Den Abschluss jeder Stunde bildet ein sanftes Dehnprogramm.

Herbst 2016

D 030223
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
19:00 – 20:00 Uhr

Kosten:
56,00 €,
17 Termine
(23 UE)

Frühjahr 2017

D 030273
Termin:
dienstags,
14. 02. 2017,
19:00 - 20:00 Uhr

Kosten:
52,50 €,
16 Termine
(21 UE)

D 030223
D 030273

Leitung:
N. N.

Ort:
Turnhalle, Konrad-Adenauer-Straße 22, 63303 Dreieich

Hinweis:
Feste Turnschuhe, Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung und ein Getränk (Mineralwasser) mitbringen

D 030224
D 030274

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:
Feste Turnschuhe, Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung und ein Getränk (Mineralwasser) mitbringen

Bodystyling und Beweglichkeit

Nach einer kurzen Aufwärmphase kräftigen und straffen wir den ganzen Körper. Kombiniert mit Koordinations- und Konditionsübungen sorgen die Übungen für ein effektives Ganzkörpertraining, das nicht nur die Muskulatur und den Rücken stärkt, sondern auch zu einer Verbesserung von Körperhaltung und Kondition führt. Beendet wird jede Stunde mit einem entspannenden Dehn- und Mobilitätsprogramm.

Herbst 2016

D 030224
Termin:
freitags,
ab 16.09.2016,
09:30 – 11:00 Uhr

Kosten:
80,00 €,
16 Termine
(32 UE)

Frühjahr 2017

D 030274
Termin:
freitags,
ab 17.02.2017
09:30 – 11:00 Uhr

Kosten:
70,00 €,
14 Termine
(28 UE)

Sicher mobil bis ins hohe Alter als Fußgänger mit Rollatoren-Führerschein!

Wie man trotz Handicap oder Bewegungseinschränkung die Tücken des Alltags gekonnt umkurvt, zeigen zwei speziell geschulte Moderatoren des Deutschen Verkehrssicherheitsrats.

Nach einer theoretischen Einführung mit Filmmaterial folgt nach einer Mittagspause der Praxisteil auf dem Gelände des HLL, in dem das Bewältigen von Bordsteinen, Schrägen und anderen Hindernissen geübt wird.

Bitte bringen Sie wenn möglich Ihren eigenen Rollator mit. Wenn Sie keinen besitzen, teilen Sie es uns bei der Anmeldung bitte mit. Das Sanitätshaus Dreieich wird uns einige Rollatoren zur Verfügung stellen, die Sie dann auch ausprobieren können.

Die Teilnahme an diesem vom Deutschen Verkehrssicherheitsrat geförderten Kurs ist kostenlos!

Herbst 2016

D 030501
Termin:
Samstag,
15.10.2016,
10:00 – 14:30 Uhr

Frühjahr 2017

D 030551
Termin:
Samstag,
13.05.2017,
10:00 – 14:30 Uhr

D 030501
D 030551

Leitung:
Christian Andersch, Uschi Stock

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2. EG, Raum 2.002

Kostenfrei!
1 Termin (4 UE)

Hinweis:
In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, sich in der Mensa Getränke zu kaufen. Essen kann mitgebracht oder evtl. gemeinsam bestellt werden.

Essen und Kochen

D 030701

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Country Cooking

Auch im Wilden Westen wurde schon geschlemmt: Die amerikanische Küche lebt von dem Vorteil, ein Einwanderungsland zu sein und ist dadurch geprägt von multikulturellen Ernährungseinflüssen. Wir werden Ihnen zeigen, dass es durchaus Gerichte gibt, die sich lohnen, nachgekocht zu werden. Auch ist Amerika mittlerweile ein Land, das tolle Weine vorzuweisen hat. Lassen Sie sich überraschen.

Herbst 2016

D 030701

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 03.09.2016 12:00 – 17:30 Uhr	59,00 €, 1 Termin (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Die etwas andere Hausmannskost

Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah.
Auch die deutsche Hausmannskost verdient es, beachtet zu werden. Durch zahlreiche Tipps und Raffinessen lässt sich auch aus augenscheinlich einfachen Gerichten ein exzellentes 4-Gang-Menü zaubern. Wir zeigen Ihnen wie. Auch hier gibt es die passenden Weine aus deutschen Landen.

Herbst 2016

D 030702

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 05.11.2016 12:00 – 17:30 Uhr	59,00 €, 1 Termin (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

D 030702

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Horridoh und Waidmannsheil

Edles Wild aus heimischen Wäldern: Wild ist sicherlich nicht jedermanns Sache, aber besonders aus heimischen Wäldern kann es zu einer Delikatesse zubereitet werden. Die richtige Verarbeitung und die entsprechenden Gewürze in Verbindung mit den passenden Beilagen lassen keine Wünsche offen. Der darauf abgestimmte Wein ist dann das fehlende I-Tüpfelchen.

Winter 2016/17

D 030703

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 03.12.2016 12:00 – 17:30 Uhr	59,00 €, 1 Termin (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

D 030703

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

D 030704

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Westliches Mittelmeer

Rund um das westliche Mittelmeer – Aromen der mediterranen Küche: Das westliche Mittelmeer ist geprägt durch die mediterrane Küche. Hier spielen Kräuter, Olivenöl, Meeresfrüchte und diverse Fleischsorten wie Lamm und das berühmte Ibericoschwein eine maßgebliche Rolle. Abgerundet wird dieses Erlebniskochen mit edlen Weinen aus der Region.

Winter 2016/17

D 030704

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 21.01.2017 12:00 – 17:30 Uhr	59,00 €, 1 Termin (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

D 030705

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Rundreise durch Österreich

Ausgesuchte Schmankerln aus dem Alpenland: Unser Nachbarland hat nicht nur tolle Berge und Skigebiete, sondern auch kulinarisch einiges zu bieten – von deftig bis süß. Freuen Sie sich auf eine Rundreise der Geschmäcker, begleitet von edlen Tropfen nicht nur aus dem Burgenland.

Winter 2016/17

D 030705

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 18.02.2017 12:00 – 17:30 Uhr	59,00 €, 1 Termin (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Thailand

Köstlichkeiten aus dem Siamesischen Königreich – fernöstliche Urlaubserinnerungen: Die Thaiküche ist bekannt für die Vielzahl an Gewürzen ebenso wie für ihre leichte Bekömmlichkeit. Die Schärfe vieler Gerichte verfliegt im Nu und hinterlässt einen angenehmen Geschmack. Dieser Kurs lässt mit Sicherheit die meisten Teilnehmer in Urlaubstimmung kommen. Unser Kellermeister wird auch hierfür die passenden Tropfen zusammenstellen.

Frühjahr 2017

D 030706

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 18.03.2017 12:00 – 17:30 Uhr	59,00 €, 1 Termin (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

D 030706

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

Östliches Mittelmeer

Die griechisch-türkische Küche zählt aufgrund der Lage zur mediterranen Küche, weist aber zahlreiche regionale Besonderheiten auf. Sie ist von den geographischen Gegebenheiten beider Länder geprägt. Beide sind sehr küstenreich, so dass natürlich Fisch und Meeresfrüchte auf dem Speiseplan eine große Rolle spielen. Außerdem gibt es in beiden Ländern teils sehr hohe Gebirge. Hier werden seit Jahrhunderten Schafe und Ziegen gehalten, deren Fleisch und Käse gerne verzehrt und meist mit viel frischem Gemüse, Oliven, Granatäpfeln, Feigen oder Quitten ergänzt werden.

D 030707

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/
-befreiung möglich

Momentan findet in Griechenland ein Umdenken in Sachen Wein statt. Während früher fast ausschließlich einfache Landweine produziert wurden, gibt es inzwischen einige Winzer, die höherwertige Weine teils aus nur hier vorkommenden und teils aus internationalen Rebsorten herstellen. Davon möchten wir Sie in unserer Veranstaltung gerne überzeugen.

Frühjahr 2017

D 030704

Termin:	**Kosten:**
Samstag,	59,00 €,
13.05.2017	1 Termin
12:00 – 17:30 Uhr	(6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

D 030708

Leitung:
Andreas Gemünden, Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Hinweis:
Neue Anfangszeit 12:00 Uhr!

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/
-befreiung möglich

Seafood „Aus Neptuns Garten“

Früchte aus Neptuns Garten – Leckereien aus den Weltmeeren: Das Angebot aus den Weltmeeren lässt kaum Wünsche offen und hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Wir möchten Ihnen verschiedene Garmethoden zeigen, ohne dass die geliebte Küche im ungeliebten Fischgeruch erstickt. Natürlich rundet auch hier das passende Weinangebot diesen wunderbaren Kurs ab.

Sommer 2017

D 030708

Termin:	**Kosten:**
Samstag,	59,00 €,
10.06.2017	1 Termin
12:00 – 17:30 Uhr	(6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Weinseminare

Weinseminar:
Festliche Wein

In dieser Veranstaltung möchen wir Ihnen eine Reihe ausgesuchter, erlesener Weine aus den berühmtesten Anbaugebieten der Welt präsentieren. Insgesamt stehen sieben edle Gewächse aus u.a. Bordeaux, Toskana, Piemont und Kalifornien für Sie zur Verköstigung bereit.

Uns war es dabei sehr wichtig, einerseits typische Vertreter aus diesen Regionen für Sie auszuwählen, andererseits sollte sich deren Preis-Genuss-Verhältnis in einem bezahlbaren Rahmen bewegen. Wie immer bieten wir Ihnen daneben interessante Neuigkeiten rund ums Thema Wein und informieren Sie ausführlich über die vorgestellten Weine.

Herbst 2016

D 030731

Termin:	**Kosten:**
Samstag,	45,00 €,
08.10.2016	1 Termin
14:00 – 17:45 Uhr	(5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

D 030731

Leitung:
Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Kosten pro Kurs:
45,00 €, inkl. Mineralwasser und Weine, 1 Termin (5 UE)

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/
-befreiung möglich

D 030732

Leitung:
Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Kosten pro Kurs:
45,00 €, inkl. Mineralwasser und Weine, 1 Termin (5 UE)

Sonderveranstaltung:
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich

Weinseminar: Weinland Deutschland

Tradition trifft auf Innovation:
Die deutschen Weine, hier vor allem die Weißweine, gewinnen in den vergangenen Jahren zunehmend an Renommée. Zwar stehen sie in ihrem Ansehen noch nicht wieder auf einer Stufe mit den großen Burgunder- oder Bordeauxweinen, wie das vor hundert Jahren einmal der Fall war, aber sie befinden sich auf einem guten Weg dorthin zurück.

Dieser wachsende Bekanntheitsgrad liegt natürlich in erster Linie an der fortwährend hohen Qualität der Weine. So gilt deutscher Riesling schon lange, nicht nur unter Kennern der Weinszene, neben den berühmten weißen Burgundern als der beste Weißwein, egal ob er von der Mosel, aus dem Rheingau oder aus Rheinhessen stammt. Daneben gibt es eine große Vielfalt an anderen weißen Rebsorten, die fast immer sortenrein ausgebaut werden und somit einen eigenständigen Charakter aufweisen – nicht zu vergessen das mittlerweile auch international anerkannt hohe Potenzial deutscher Rotweine.
In unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen einen Überblick über die neuesten Tendenzen in der deutschen Weinszene geben und dabei einige interessante Gewächse aus verschiedenen Regionen präsentieren.

Frühjahr 2017

D 030732

Termin:	**Kosten:**
Samstag, 04.03.2017 14:00 – 17:45 Uhr	45,00 €, 1 Termin (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

vhs Volkshochschule Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen: Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:
Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de

Kreis Offenbach

Referenzrahmen Sprachen

Elementare Sprachverwendung

A1 Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder der Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

C1 Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Sprachberatung/Einstufung

Englisch:
Herbstsemester 2016:
Donnerstag, 01.09.2016,
Donnerstag, 08.09.2016,
jeweils 16:30 – 18:45 Uhr

Frühjahrssemester 2017:
Donnerstag, 09.02.2017,
16:30 – 18:45 Uhr

Französisch, Spanisch, Italienisch
Telefonisch unter
Tel.: 06103 / 3131-1515
Öffnungszeiten vhs:
Montag bis Donnerstag:
10:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag:
15:00 – 17:00 Uhr

Sprachen – Deutsch

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz
Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,55 € pro Stunde. Wenn Sie Fragen zu den Integrationskursen haben, rufen Sie uns an: 06103 / 3131-1515.

HERBST 2016

D 040401

Leitung:
Anina Müller

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 1. OG, Raum 4.113

Deutsch A 1/1
Lehrbuch: Schritte plus neu 1

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

Herbst 2016

D 040401
Termin:
montags und mittwochs, ab 05. 09. 2016, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

D 040402

Leitung:
Sibel Karabay

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207

Deutsch A 1/2
Lehrbuch: Schritte plus neu 2

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

Herbst 2016

D 040402
Termin:
montags und mittwochs, ab 05. 09. 2016, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

Deutsch A 2/1
Lehrbuch: Schritte plus 3

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (dienstags und donnerstags).

Herbst 2016

D 040403
Termin:
dienstags und donnerstags, ab 06. 09. 2016, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

D 040403

Leitung:
Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Deutsch A 2/2
Lehrbuch: Schritte plus 4

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (dienstags und donnerstags).

Herbst 2016

D 040404
Termin:
dienstags und donnerstags, ab 06. 09. 2016, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

D 040404

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 1. OG, Raum 4.113

Deutsch B 1/1
Lehrbuch: Schritte plus 5

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

Herbst 2016

D 040405
Termin:
montags und mittwochs, ab 06. 09. 2016, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

D 040405

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.213

D 040406

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Deutsch B 1/2
Lehrbuch: Schritte plus 6

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (dienstags und donnerstags).

Herbst 2016

D 040406
Termin:
dienstags und donnerstags, ab 06. 09. 2016, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

D 040407

Leitung:
Djamila Lahreche, Walburga Conrad

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.206

Deutsch A 1/1
Lehrbuch: Schritte plus neu 1, 2 und Schritte plus 3

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

Herbst 2016

D 040407
Termin:
ab Montag, 05. 09. 2016, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

D 040408

Leitung:
Katrin Strauß-Wagner, Svetlana Chalapaeva

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.204

Deutsch A 2/2
Lehrbuch: Schritte plus 4, 5 und 6

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

Herbst 2016

D 040408
Termin:
ab Montag, 05. 09. 2016, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

Deutsch B 1/2
Lehrbuch: Schritte plus 5, 6 und Prüfungsvorbereitung

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

Herbst 2016

D 040409
Termin:
ab Montag, 05. 09. 2016, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

D 040409

Leitung:
Christine Schnelle, Svetlana Chalapaeva

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

Deutsch A 2/2
Lehrbuch: Schritte plus 4, 5 und 6

Der Kurs findet jeden Nachmittag statt.

Herbst 2016

D 040412
Termin:
ab Mittwoch, 05. 10. 2016, 13:45 – 17:00 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

D 040412

Leitung:
Gerhard Hill, Anina Müller

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, UG, Raum 7.U03

Deutsch A 1/1
Lehrbuch: Schritte plus neu 1, 2 und Schritte plus 3

Der Kurs findet 3 x wöchentlich statt (dienstags, donnerstags und samstags).

Herbst 2016

D 040413
Termin:
dienstags und donnerstags ab 06. 09. 2016, 18:00 – 20:15 Uhr, samstags 09:00 – 14:00 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 76 Termine (300 UE)

D 040413

Leitung:
Sibel Karabay

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

D 040414

Leitung:
Gerhard Hill,
Lucie Sandmann

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.111

Deutsch A2/1
Lehrbuch: Schritte plus 3,4 und 5

Der Kurs findet 3 x wöchentlich statt (montags, donnerstags und samstags).

Herbst 2016

D 040414
Termin:
montags und donnerstags
ab 05.09.2016,
18:00 – 20:15 Uhr,
samstags
09:00 – 14:00 Uhr

Kosten:
615,00 €,
inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr,
75 Termine (300 UE)

FRÜHJAHR 2017

D 040451

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.206

Deutsch A1/1
Lehrbuch: Schritte neu plus 1

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (dienstags und donnerstags).

Frühjahr 2017

D 040451
Termin:
dienstags und donnerstags,
ab 14.02.2017,
17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €,
inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr,
34 Termine
(102 UE)

D 040452

Leitung:
Anina Müller

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 4, 1. OG,
Raum 4.113

Deutsch A 1/2
Lehrbuch: Schritte plus neu 2

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

Frühjahr 2017

D 040452
Termin:
montags und mittwochs,
ab 13.02.2017,
17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €,
inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr,
34 Termine
(102 UE)

Unterricht findet auch am 03.04.2017 (Osterferien) statt.

Deutsch A 2/1
Lehrbuch: Schritte plus 3

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

Frühjahr 2017

D 040453
Termin:
montags und mittwochs,
ab 13.02.2017,
17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €,
inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr,
34 Termine
(102 UE)

Unterricht findet auch am 03.04.2017 (Osterferien) statt.

D 040453

Leitung:
Sibel Karabay

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3.207

Deutsch A 2/2
Lehrbuch: Schritte plus 4

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (dienstags und donnerstags).

Frühjahr 2017

D 040454
Termin:
dienstags und donnerstags,
ab 14.02.2017,
17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €,
inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr,
34 Termine
(102 UE)

D 040454

Leitung:
Karl-Heinz Mager

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 4, 2. OG,
Raum 4.207

Deutsch B1/1
Lehrbuch: Schritte plus 5

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (dienstags und donnerstags).

Frühjahr 2017

D 040455
Termin:
dienstags und donnerstags,
ab 14.02.2017,
17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €,
inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr,
34 Termine
(102 UE)

D 040455

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 4, 1. OG,
Raum 4.113

D 040456

Leitung:
N. N.

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Deutsch B 1/2
Lehrbuch: Schritte plus 6

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

Frühjahr 2017

D 040456
Termin:
montags und mittwochs ab 13. 02. 2017, 17:00 – 19:15 Uhr

Kosten:
209,00 €, inkl. 5,00 € Lernmittelgebühr, 34 Termine (102 UE)

D 040457

Leitung:
Katrin Strauß-Wagner, Svetlana Chalapaeva

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.204

Deutsch A 1/1
Lehrbuch: Schritte plus neu 1, 2
Schritte plus 3

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

Frühjahr 2017

D 040457
Termin:
ab Montag, 13. 02. 2017, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

D 040458

Leitung:
Gerhard Hill, Anina Müller

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 7, UG Raum 7.U03

Deutsch A 1/1
Lehrbuch: Schritte plus neu 1, 2
und Schritte plus 3

Der Kurs findet jeden Nachmittag statt.

Frühjahr 2017

D 040458
Termin:
ab Montag, 27. 02. 2017, 13:45 – 17:00 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

Unterricht auch am 03. und 04. 04. 2017 (Osterferien).

Deutsch A 1/2
Lehrbuch: Schritte plus neu 2
und Schritte plus 3, 4

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

Frühjahr 2017

D 040459
Termin:
ab Montag, 13. 02. 2017, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

D 040459

Leitung:
Christine Schnelle, Svetlana Chalapaeva

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

Deutsch A2/2
Lehrbuch: Schritte plus 4, 5, 6

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

Frühjahr 2017

D 04060
Termin:
ab Montag, 13. 02. 2017, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten:
615,00 €, inkl. 15,00 € Lernmittelgebühr, 75 Termine (300 UE)

D 040460

Leitung:
Djamila Lahreche, Walburga Conrad

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.206

Sprachen – Englisch

D 040601

Leitung:
Blanca Wolgast

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.113

Englisch A1/1
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Herbst 2016

D 040601
Termin: dienstags, ab 13.09.2016, 18:30 – 20:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

D 040602
D 040603
D 040651

Leitung:
Blanca Wolgast

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.113

Englisch A1/2
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 6

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2016

D 040602
Termin: montags, ab 12.09.2016, 17:30 – 19:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

D 040603
Termin: montags, ab 12.09.2016, 19:00 – 20:30 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

D 040651
Termin: dienstags, ab 14.02.2017, 18:30 – 20:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Englisch A1/2
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 8

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Frühjahr 2017

D 040652
Termin: montags, ab 13.02.2017, 17:30 – 19:00 Uhr
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

D 040653
Termin: montags, ab 13.02.2017, 19:00 – 20:30 Uhr
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

D 040652
D 040653

Leitung:
Blanca Wolgast

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.113

Live the language! A2 / B1

There is no better way to improve your language skills than to join a class and start to better your speaking skills by joining easy conversations in a learner-friendly atmosphere.
There will be a repetition of all tenses and grammar structures in order to correct old mistakes.

Es wird kein Lehrbuch benötigt, das Material wird zur Verfügung gestellt.

Herbst 2016

D 040604
Termin: donnerstags, ab 15.09.2016, 15:00 – 16:30 Uhr
Kosten: 80,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2017

D 040654
Termin: donnerstags, ab 16.02.2017, 15:00 – 16:30 Uhr
Kosten: 80,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

D 040604
D 040654

Leitung:
Sibel Karabay

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207

D 040605
D 040655

Leitung:
Charlotte Lindenberg

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.213

Englisch B1/1
Lehrbuch: Headway A2, ab Lektion 6

Auf der Grundlage durchschnittlicher grammatischer Kenntnisse sowie der Bereitschaft, Ihr Vokabular zu vergrößern, lernen Sie weitere zentrale Regeln zusammen mit aktuellen Redewendungen. Ziel ist das freie Sprechen über für Sie relevante Themen.

Herbst 2016

D 040605
Termin:
montags,
ab 12.09.2016,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

D 040655
Termin:
montags,
ab 13.02.2017,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
75,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
14 Termine (28 UE)

D 040606
D 040656

Leitung:
Sibel Karabay

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207

GREAT! with Global English B1
Come and join us!
Lehrbuch: Great! B1, ab Lektion 1

Would you like to communicate with a degree of fluency and spontaneity?
In this course we are going to expand our vocabulary by reading & talking about articles and asking about information using the appropriate questions.
There will be regular grammar checks with detailed explanation.
B1 level English is required to participate.

Herbst 2016

D 040606
Termin:
donnerstags,
ab 15.09.2016,
16:30 – 18:00 Uhr

Kosten
80,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2017

D 040656
Termin:
donnerstags,
ab 16.02.2017,
16:30 – 18:00 Uhr

Kosten:
80,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

Englisch B1/2
Lehrbuch: Reading, Speaking, Listening und Writing B1/B2 von telc

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Überall auf der Welt kommt man mit Englisch weiter. Ob Sie im Beruf mit Menschen aus anderen Ländern zu tun haben, in den Urlaub fahren oder am Telefon mit dem Enkel in den USA reden möchten – gute Englischkenntnisse sind von Vorteil. In freundlicher Atmosphäre mit interessanten Unterrichtsmaterialien, auch Filmmaterial, trainieren Sie, verschiedene und unterschiedliche Gebrauchsformen sowie typische Situationen im Alltag sprachlich zu meistern.

Herbst 2016

D 040607
Termin:
mittwochs,
ab 14.09.2016,
17:30 – 19:00 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

D 040607
D 040657

Leitung:
Charlotte Lindenberg

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

Frühjahr 2017

D 040657
Termin:
mittwochs,
ab 15.02.2017,
17:30 – 19:00 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 €
Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Das Lehrbuch für den Kurs im Frühjahr wird im Kurs bekannt gegeben.

D 040608
D 040658

Leitung:
Sigrid Barbara Laird

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL/Campus Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.117

Englisch B2 – Intensive Course
Lehrbuch: GLOBAL Upper-Intermediate, ab Lektion 8

English as it is used in our globalized world: Information-rich topics and texts make a good basis for conversation. We use one of the latest coursebooks to ensure you get plenty of support. (included are also some current news topics to help enhance your vocabulary)

Herbst 2016

D 040608
Termin:
mittwochs,
ab 14.09.2016,
18:30 – 20:45 Uhr

Kosten:
115,50 €,
inkl. 3,00 €
Materialkosten,
15 Termine (45 UE)

Frühjahr 2017

D 040658
Termin:
mittwochs,
ab 15.02.2017,
18:30 – 20:45 Uhr

Kosten:
115,50 €,
inkl. 3,00 €
Materialkosten,
15 Termine (45 UE)

Die Lektion für den Kurs im Frühjahr wird im Kurs bekannt gegeben.

English Easy Conversation – Intensive Course (B1)
Lehrbuch: Headway B1, Part One, ab Lektion 8

Im Rahmen interessanter Themen üben, vertiefen und wiederholen wir Grammatik, jedoch steht die Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeiten im Vordergrund. Anregendes Unterrichtsmaterial, auch Filmmaterial, hilft Ihnen, Sprechhemmungen zu überwinden. Spezielle schriftliche Kompetenzen wie einfache Geschäfts- und Privatbriefe stehen ebenso im Angebot.

Herbst 2016

D 040609
Termin:
dienstags,
ab 13.09.2016,
18.30 – 20:30 Uhr

Kosten:
103,00 €,
inkl. 3,00 €
Materialkosten,
15 Termine (40 UE)

Frühjahr 2017

D 040659
Termin:
dienstags,
ab 14.02.2017,
18.30 – 20:30 Uhr

Kosten:
103,00 €,
inkl. 3,00 €
Materialkosten,
15 Termine (40 UE)

Das Lehrbuch für den Kurs im Frühjahr wird im Kurs bekannt gegeben

D 040609
D 040659

Leitung:
Sigrid Barbara Laird

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL/Campus Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3.213

D 040610
D 040660

Leitung:
Victoria Marx

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

English Conversation – Advanced Level

Lehrmaterial: Die Zeitschrift „Spotlight“ You only need ONE magazine for the whole term!

Herbst 2016

D 040610
Termin: donnerstags, ab 15. 09. 2016, 09:00 – 10:30 Uhr
Kosten: 85,00 €, 17 Termine (34 UE)

Zeitschrift „Spotlight“ für Oktober 2016

Frühjahr 2017

D 040660
Termin: donnerstags, ab 16. 02. 2017, 09:00 – 10:30 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Zeitschrift „Spotlight“ für Februar 2017

D 040611
D 040661

Leitung:
Sibel Karabay

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

English Conversation in the Morning – Advanced Level

Are you interested in understanding different opinions about a topic and selecting appropriate phrases in a conversation? Would you like to comprehend lengthy and informative texts?

Please come and join the group to improve your English. We will not only converse and interact to express viewpoints on current topics but also correct flaws in retrospect that may occur in sentence structure and fill lexical gaps.

B2- C1 level English is required.

Herbst 2016

D 040611
Termin: mittwochs, ab 14. 09. 2016, 10:30 – 12:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2017

D 040661
Termin: mittwochs, ab 15. 02. 2017, 10:30 – 12:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Englisch für den Beruf A2

Sie lernen spezifische Ausdrucksweisen für Situationen, die in vielen Berufen an der Tagesordnung sind wie Präsentationen, Konferenzen, Verhandlungen oder auch vermeintlich einfache Tätigkeiten wie Schriftverkehr und Telefonieren. Voraussetzung: Level A2

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2016

D 040612
Termin: montags, ab 12.09.2016, 20.00 – 21:30 Uhr
Kosten: 85,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

D 040662
Termin: montags, ab 13. 02. 2017, 20.00 – 21:30 Uhr
Kosten: 75,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)

D 040612
D 040662

Leitung:
Charlotte Lindenberg

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.213

D 040613
D 040663

Leitung:
Charlotte Lindenberg

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Englisch für den Beruf B1

Sie lernen spezifische Ausdrucksweisen für Situationen, die in vielen Berufen an der Tagesordnung sind wie Präsentationen, Konferenzen, Verhandlungen oder auch vermeintlich einfache Tätigkeiten wie Schriftverkehr und Telefonieren. Voraussetzung: Level B1

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2016

D 040613
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
90,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2017

D 040663
Termin:
dienstags,
ab 14. 02. 2017,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

English for Work and Life – Intensive Course (B2)

Lehrbuch: English 365 for work and life, Student‘s Book 3, Cambridge University Press (erhältlich über Klett-Verlag)

Tackle the challenges of a modern workplace: Refresh, consolidate and practice. Learn new language, improve your written and spoken communication. Get support with essential grammar, but more than that: get to feel at ease with English! Real life situations, from telephone etiquette to complaint management and the art of writing better business letters, are practiced, as is dynamic conversation on contemporary issues.

Vor Kursbeginn bitte über die vhs Dreieich Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen, damit vorhandene Kenntnisse erfragt werden können.

D 040614
D 040615
D 040664

Leitung:
Sigrid Barbara Laird

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

Herbst 2016

D 040614
Termin:
samstags,
ab 17. 09. 2016,
09:45 – 12:00 Uhr

Kosten:
78,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
10 Termine (30 UE)

Unterricht auch am 29. 10. 2016 (Herbstferien).

Winter 2016/17

D 040615
Termin:
samstags,
ab 14. 01. 2017,
09:45 – 12:00 Uhr

Kosten:
78,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
10 Termine (30 UE)

Frühjahr 2017

D 040664
Termin:
samstags,
ab 22. 04. 2017,
09:45 – 12:00 Uhr

Kosten:
55,50 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
7 Termine (21 UE)

D 040616

Leitung:
Carole Mohr

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Calling all Customer Service workers!

Lehrbuch: Short Course in English for Customer Care (neue Ausgabe)

This course is designed for those of B1/B2 level (see information on the CEFR on page 70 / 71) who work in, for example, company customer service departments, call centre, hotels or shops and have to deal with international customers in the English language. Using the course book, video clips and up-to-date material from the Internet, we will cover the following issues: skills and qualities for good customer support, diplomatic and polite language skills, dealing with customers in person and on the phone, basic socialising language, clarifying and explaining, dealing with problems and complaints, etc.

Herbst 2016

D 040616
Termin:
samstags,
ab 24. 09. 2016,
09:00 – 15:30 Uhr

Kosten:
68,00 €,
inkl. 8,00 € Materialkosten,
3 Termine (24 UE)

Working with different nationalities (Level B2)

Lehrbuch: Communicating Across Cultures Student‘s Book with Audio CD

As culture influences every aspect of our lives – from the way we dress to the way we do business – we need to develop certain attitudes and skills to communicate effectively with people from different cultural backgrounds, both in our own country and abroad.

This course is designed for those of B2 level (see information on the CEFR on page 70 / 71) who wish to improve their English skills while learning about and discussing intercultural issues, with particular emphasis on the nationalities and backgrounds of the participants’ own business partners.

Frühjahr 2017

D 040665
Termin:
samstags,
ab 04. 03. 2017,
09:00 – 15:30 Uhr

Kosten:
69,00 €,
inkl. 9,00 € Materialkosten,
3 Termine (24 UE)

D 040665

Leitung:
Carole Mohr

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Sprachen – Französisch

D 040801

Leitung:
François Boitelet

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Französisch A1/1
Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Herbst 2016

D 040801
Termin:
mittwochs,
ab 14. 09. 2016,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
88,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

D 040851

Leitung:
François Boitelet

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117

Französisch A1/2
Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 3

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnisse

Frühjahr 2017

D 040851
Termin:
mittwochs,
ab 15. 02. 2017,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
88,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

Französisch A1/2
Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 6, bzw. Lektion 9

Wir lernen, alltägliche Ausdrücke zu verstehen und selbst anzuwenden und einfache Gespräche zu führen, wenn der Gesprächspartner langsam spricht.

Herbst 2016 (ab Lektion 6)

D 040802
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
88,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2017 (ab Lektion 9)

D 040852
Termin:
dienstags,
ab 14. 02. 2017,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
88,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

D 040802
D 040852

Leitung:
François Boitelet

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117

Französisch A2/B1
Lehrbuch: Voyages neu A2, ab Lektion 7, bzw. Lektion 10

Für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Wir lernen, Gespräche über vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. zu führen und die meisten Situationen zu bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.

Herbst 2016 (ab Lektion 7)

D 040803
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
88,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

D 040803
D 040853

Leitung:
François Boitelet

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117

Frühjahr 2017 (ab Lektion 10)

L'étudiant peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, les loisirs, etc.

D 040853
Termin:
dienstags,
ab 14.02.2017,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
88,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
17 Termine (34 UE)

D 040804
D 040854

Leitung:
Anne-Marie Andrieux

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.111

Hinweis:
Le matériel sera mis à la disposition des élèves.

Conversation en francais

Se retrouver dans la bonne humeur pour rafraichir son français en discutant de l´actualité du monde francophone sur la base de textes journalistiques, d´oeuvres littéraires de tous genres, comiques et films contemporains... Le tout agrémenté de quelques petites révisons grammaticales... et toujours avec du plaisir!

Le matériel sera mis à la disposition des élèves.

Herbst 2016

D 040804
Termin:
dienstags,
ab 13.09.2016,
18:15 – 19:45 Uhr

Kosten:
80,00 €,
16 Termine
(32 UE)

Frühjahr 2017

D 040853
Termin:
dienstags,
ab 14.02.2017,
18:15 – 19:45 Uhr

Kosten:
80,00 €,
16 Termine
(32 UE)

Conversation en francais

Pour les personnes désireuses de discuter de l'actualité et de la culture française tout en révisant leurs connaissances grammaticales, et ce dans une atmosphère sympathique et détendue.

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

Herbst 2016

D 040805
Termin:
freitags,
ab 16.09.2016,
09:15 – 10:45 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

D 040806
Termin:
freitags,
ab 16.09.2016,
11:00 – 12:30 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

D 040855
Termin:
freitags,
ab 17.02.2017,
09:15 – 10:45 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

D 040856
Termin:
freitags,
ab 17.02.2017,
11:00 – 12:30 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

D 040805
D 040806
D 040855
D 040856

Leitung:
François Boitelet

Ort:
Dreieich-Sprendlingen,
HLL / Campus Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

Sprachen – Italienisch

D 040901
D 040951

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, siehe Aushang

Italienisch für den Urlaub A1/1 und A1/2 Lehrbuch: Italienisch für den Urlaub A1 ab Lektion 1, bzw. Lektion 7

Dieser Kurs weckt die Vorfreude auf einen Urlaub in Italien.
Wir lernen alles, was nötig ist, um sich in Urlaubssituationen zu verständigen, üben authentische Redewendungen und Modellsätze und erhalten eine Menge Insidertipps und spannende Einblicke in die Besonderheiten Italiens.

Herbst 2016 (A1/1 ab Lektion 1)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D 040901
Termin: montags, ab 12. 09. 2016, 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: 75,00 €, 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2017 (A1/2 ab Lektion 7)

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D 040951
Termin: montags, ab 13. 02. 2017, 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: 70,00 €, 14 Termine (28 UE)

Italienisch A1/1 und A1/2 für aktive Seniorinnen und Senioren Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 1, bzw. Lektion 5

D 040902
D 040952

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

Herbst 2016 (A1/1 ab Lektion 1)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

D 040902
Termin: dienstags, ab 13. 09. 2016, 10:30 – 12:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (A1/2 ab Lektion 5)

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

D 040952
Termin: dienstags, ab 14. 02. 2017, 10:30 – 12:00 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Italienisch A2/1 und A2/2 für aktive Seniorinnen und Senioren

D 040903
D 040953

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

Wir erweitern die erworbenen Grundkenntnisse und erschließen uns sprechend, verstehend, lesend und schreibend weitere Themen.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2016 (A2/1)

D 040903
Termin: dienstags, ab 13. 09. 2016, 09:00 – 10:30 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (A2/2)

D 040953
Termin: dienstags, ab 14. 02. 2017, 09:00 – 10:30 Uhr
Kosten: 80,00 €, 16 Termine (32 UE)

D 040904

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

Italienisch A2/1
Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2016

D 040954

Termin:	**Kosten:**
donnerstags, ab 15. 09. 2016, 17:00 – 18:30 Uhr	80,00 €, 16 Termine (32 UE)

D 040954

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

Italienisch B1/1
Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 5

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Frühjahr 2017

D 040954

Termin:	**Kosten:**
donnerstags, ab 16. 02. 2017, 17:00 – 18:30 Uhr	75,00 €, 15 Termine (30 UE)

Italienisch B2/1 und B2/2

I seguenti corsi affrontano temi specifici di grammatica del livello superiore (concordanza dei tempi all' indicativo e congiuntivo, uso dei passati, pronomi ecc.) e mirano ad una estensione ragionata del lessico attraverso il confronto con materiali autentici tratti dai siti dei principali quotidiani e dalla più recente produzione culturale (es. cinema). I corsi offrono al partecipanti la possibilità di seguire e commentare le vicende italiane in tempo reale, come in Italia „con gli amici al bar in piazza".

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Herbst 2016 (B2/1)

D 040905

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 13. 09. 2016, 17:00 – 18:30 Uhr	80,00 €, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (B2/2)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

D 040955

Termin:	**Kosten:**
dienstags, ab 14. 02. 2017, 17:00 – 18:30 Uhr	80,00 €, 16 Termine (32 UE)

D 040905
D 040955

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

D 040906
D 040956

Leitung:
Laura Bottoni

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117

Italienisch leichte Konversation (B1+)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Sie haben lange mit einem Lehrwerk gearbeitet und möchten jetzt vor allem Ihre mündliche Sprechfertigkeit entwickeln und Grammatik in Schwerpunkten wiederholen und verfeinern.
Mit kurzen authentischen Texten und Konversationsübungen werden Sie aktuelle Themen der italienischen Gesellschaft und Landeskunde erarbeiten.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2016

D 040906
Termin:
donnerstags,
ab 15. 09. 2016,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

D 040956
Termin:
donnerstags,
ab 16. 02. 2017,
18:30 – 20:00 Uhr

Kosten:
80,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

Italiano conversazione B2

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a coloro che finito il livello B1 vogliono approfondire e ripetere temi grammaticali con brani di libri, articoli di giornali, giochi didattici e conversazione.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2016

D 040906
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
10:00 – 11:30 Uhr

Kosten:
80,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2017

D 040906
Termin:
dienstags,
ab 14. 02. 2017,
10:00 – 11:30 Uhr

Kosten:
80,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

D 040907
D 040957

Leitung:
Bianca Bleile

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

Sprachen – Spanisch

D 042201
D 042251

Leitung:
Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Spanisch A1/1 und A2/2
Lehrbuch: Caminos Neu 1, ab Lektion 1 bzw. Lektion 6

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Herbst 2016 (A2/1 ab Lektion 1)

D 042201
Termin:
mittwochs,
ab 14. 09. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (A2/2 ab Lektion 6)

D 042251 A1/2
Termin:
mittwochs,
ab 15. 02. 2017,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

D 042202
D 042252

Leitung:
Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Spanisch A2/1 und A2/2
Lehrbuch: Con gusto A2, ab Lektion 1 bzw. Lektion 6

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2016 (A2/1 ab Lektion 1)

D 042202
Termin:
montags,
ab 12. 09. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (A2/2 ab Lektion 6)

D 042252
Termin:
montags,
ab 13. 02. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
75,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
14 Termine (28 UE)

Spanisch A2/2
Lehrbuch: Caminos Neu A2 ab Lektion 1 bzw. Lektion 6

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2016 (ab Lektion 1)

D 042203
Termin:
montags,
ab 12. 09. 2016,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
85,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (ab Lektion 6)

D 042253
Termin:
montags,
ab 13. 02. 2017,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
75,00 €,
inkl. 5,00 € Materialkosten,
14 Termine (28 UE)

D 042203
D 042253

Leitung:
Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Spanisch A2/2
Lehrbuch: Perspectivas !ya! A1, ab Lektion 12 bzw. Lektion 15

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2016 (ab Lektion 12)

D 042204
Termin:
donnerstags,
ab 15. 09. 2016,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
83,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (ab Lektion 15)

D 042254
Termin:
donnerstags,
ab 16. 02. 2017,
19:30 – 21:00 Uhr

Kosten:
78,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

D 042204
D 042254

Leitung:
Yolanda Carrera de Reith

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.209

D 042205
D 042255

Leitung:
Yolanda Carrera de Reith

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111

Spanisch mit Muße (B2) – Konversation
Lehrbuch: Perspectivas !B2, ab Lektion 13

Außerdem üben wir uns in Konversation über aktuelle Themen.

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2016

D 042205
Termin:
dienstags,
ab 13. 09. 2016,
10:30 – 12:00 Uhr

Kosten:
83,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

D 042255
Termin:
dienstags,
ab 14. 02. 2017,
10:30 – 12:00 Uhr

Kosten:
78,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

D 042206
D 042256

Leitung:
Yolanda Carrera de Reith

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.209

Spanisch Konversation (B2)
Lehrbuch: Perspectivas !ya! A2, ab Lektion 10 bzw. ab Lektion 13

Wir lesen außerdem aktuelle Reportagen, Zeitungsartikel, ECO Magazin und vieles mehr.

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2016 (ab Lektion 10)

D 042206
Termin:
montags,
ab 12. 09. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
83,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017 (ab Lektion 13)

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

D 042256
Termin:
montags
ab 13. 02. 2017,
18:00 – 19:30 Uhrr

Kosten:
73,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
14 Termine (28 UE)

Spanisch Konversation (B2)

Wir lesen und besprechen aktuelle Tagesthemen aus Zeitungen und Magazinen und wiederholen dabei die Grammatik.

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2016

D 042207
Termin:
mittwochs,
ab 14. 09. 2016,
18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
83,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2017

D 042207
Termin:
mittwochs,
ab 15. 02. 2017,
18:00 – 19:30

Kosten:
83,00 €,
inkl. 3,00 € Materialkosten,
16 Termine (32 UE)

D 042207

Leitung:
Blanca Wolgast

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

Computerkurse

D 050301
D 050351

Leitung:
Ralph Beier

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

Neu: PC-Grundlagen für Anfänger und Wiedereinsteiger

Viel Praxis – wenig Theorie: Wir schreiben einen Brief mit Word, eine E-Mail mit mit Outlook, suchen und finden Informationen im Internet, erstellen einen Haushaltsplan mit Excel und schützen unseren PC vor Viren.

Dieser Kurs ist für Erwachsene aller Altersgruppen und unterschiedlicher Voraussetzungen geeignet.

Herbst 2016

D 050301
Termin:
dienstags und mittwochs, ab 01. 11. 2016, 18:00 – 20.00 Uhr

Kosten:
73,50 €, inkl. 17,50 € PC-Nutzungsgebühr, 6 Termine (16 UE)

Frühjahr 2017

D 050351
Termin:
dienstags und mittwochs, ab 07. 03. 2017, 18:00 – 20.00 Uhr

Kosten:
73,50 €, inkl. 17,50 € PC-Nutzungsgebühr, 6 Termine (16 UE)

Tastschreiben am PC für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

D 050311
D 050312
D 050361
D 050362

Leitung:
Ralph Beier

Ort:
Dreieich-Sprendlingen, HLL / Campus Dreieich, Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

Ein neuartiges Trainingssystem, das auf neuen Erkenntnissen der Hirnforschung beruht und Assoziations- und Visualisierungstechniken verbindet, setzt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage, in nur vier Stunden die Tastatur eines Computers blind bedienen zu können. Jedem Teilnehmer wird ein Unterrichtsheft zur Verfügung gestellt, womit er auch nach Abschluss des Kurses ohne großen Aufwand Vergessenes rekapitulieren bzw. Lehrstoff wiederholen kann.

Herbst 2016

D 050311
Termin:
Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 17. 10. 2016, 10:30 – 12:00 Uhr

Kosten:
57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr, inkl. 9,00 € PC-Nutzungsgebühr, 4 Termine (8 UE)

D 050312
Termin:
Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 17. 10. 2016, 18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr, inkl. 9,00 € PC-Nutzungsgebühr, 4 Termine (8 UE)

Frühjahr 2017

D 050361
Termin:
Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 03. 04. 2017, 10:30 – 12:00 Uhr

Kosten:
57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr, inkl. 9,00 € PC-Nutzungsgebühr, 4 Termine (8 UE)

D 050362
Termin:
Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 03. 04. 2017, 18:00 – 19:30 Uhr

Kosten:
57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr, inkl. 9,00 € PC-Nutzungsgebühr, 4 Termine (8 UE)

Hinweis: Unterricht findet an 4 aufeinanderfolgenden Tagen in den Herbst- bzw. Osterferien statt.

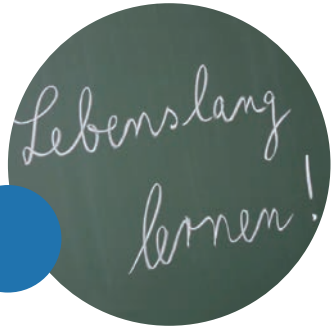
Mitglied werden
Volkshochschule Dreieich

Werden Sie Mitglied in der Volkshochschule Dreieich – wir freuen uns über aktive Mitarbeit, aber auch über passive Mitglieder. Je mehr wir sind, desto stärker sind wir.
Schon mit einer Mitgliedschaft mit nur 15 € Jahresbeitrag tragen Sie dazu bei, unsere Arbeit langfristig zu sichern.

Die Volkshochschule Dreieich mit der ihr angeschlossenen Musikschule ist seit 1988 eine gemeinnützige Weiterbildungseinrichtung. Ihre Aufgaben liegen im Bereich des lebenslangen und lebensbegleitenden Lernens und der musikalischen Bildung für Personen aller Alltersgruppen, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Geschlecht.

Ihre Vorteile:
- Sie erhalten pro Semester eine Ermäßigung von 5,00 € für einen Kurs (ausgenommen davon sind Vorträge, Reisen und Sonderveranstaltungen).
- Sie haben das Anrecht auf eine kostenfreie Nutzung des Selbstlernzentrums im HLL.
- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, das kulturelle Angebot in Dreieich mitzugestalten.

Sie möchten weitere Informationen?
Sprechen Sie uns an!
Tel.: 06103/3131-1515
verwaltung@vhs-dreieich.de



Bildnachweis: Dieter Schütz, pixelio.de

vhs Volkshochschule Dreieich

Mitglied werden: Kultur und Bildung gestalten

An die
Volkshochschule Dreieich
im Campus Dreieich/HLL
Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich

Ich möchte Kultur und Bildung mit gestalten

Beitrittserklärung
Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Verein Volkshochschule Dreieich e. V.

Name

Straße

PLZ/Ort

Der satzungsmäßige Beitrag in Höhe von derzeit 15,00 € pro Jahr wird im Juni von meinem Konto abgebucht:

IBAN

BIC

Bank

SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf.
Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten anbei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum Unterschrift

Gläubigernumer der Volkshochschule Dreieich e.V.: DE29vhs00000403840
Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt (siehe Anmeldekarte/E-Mail/Brief)

Notizen

Notizen

Sie möchten Ihr Haus auch in Zukunft in guten Händen wissen? Oder ein Grundstück verkaufen?

Ihr Haus PERFEKT VERMITTELT

Jede Immobilie ist Teil einer Lebensgeschichte und reflektiert ihre Bewohner. Daher erfordert der Verkauf einer Immobilie Augenmaß bei der Wahl eines geeigneten Käufers. Mit uns haben Sie den richtigen Partner, den passenden Käufer zu finden und den richtigen Preis zu erzielen. Wir stehen Ihnen diskret und umfassend zur Seite, damit Sie Ihr Eigentum mit einem rundum guten Gefühl in neue Hände geben können. Sprechen Sie mich an!

Ihre Bettina Schmitt

0170 5366609

Bettina Schmitt Immobilien
Hirschgraben 4, 63303 Dreieich-Buchschlag
Telefon +49 (0) 6103 602950
mail@bettina-schmitt-immobilien.de
www.bettina-schmitt-immobilien.de

Bettina SCHMITT IMMOBILIEN

sls-direkt.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt. Das Sparkassen-Girokonto mit der Sparkassen-App.

Wenn's um Geld geht
Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Volkshochschule
Dreieich e.V.
Frankfurter Straße 160-166
63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-1515
Fax: 06103 / 3131-1510
verwaltung@vhs-dreieich.de
www.vhs-dreieich.de