



Programm **2017/2018** 





#### **Impressum**

Herausgeber:

Volkshochschule Dreieich e.V. Telefon 06103 / 3131-1515

Verantwortlich für den Inhalt: Gerhard Kreß, Vorstandsvorsitzender

Gestaltung:

© schmid, Grafikdesign Dreieich

Dieses Programm wird kostenlos abgegeben. Keine Haftung für Druckfehler

#### Bildnachweise fotolia.de

130216635 - Silhouettes/Tête/Profils © pict rider

www.stadtwerke-dreieich.de

76381698 - group of smiling teenagers showing victory sign © Syda Productions

91821217 - Group of senior people doing fitness © goodluz 94886170 - Healthy and fit women doing fitness © UBER IMAGES 109337863 - Zwei internationale Studenten © Daniel Ernst

Weitere Fotos bereitgestellt von den Kursleitern/innen und Veranstaltern.

Inhalt		
		Seite
	Allgemeine Informationen	3 – 11
	Stadtbücherei Dreieich	12 – 13
<b>6</b>	Selbstlernzentrum – HLL	14
	Veranstaltungen Bürgerhäuser Dreieich	16 – 17
•	Musikschule Dreieich	18 – 21
	Filmreihe vhs	22 – 23
	Schulabschlüsse	24
	Kursprogramm	
	Ganztagesfahrten	26 – 27
	Kunst und Kulturgeschichte	28 – 30
<b>%</b>	Theaterspiel	31
	Plastisches Gestalten	32 – 34
	Tanzen	35 – 36
<b>Q</b>	Schönes Aussehen	37
4	Gesundheit und Entspannung	38 – 48
Î	Golfen	49
X	Gesundheit und Bewegung	50 – 67
	Essen und Kochen	68 – 69
	Weinseminare	70 – 71
C	Sprachen	72 – 103
	Computerkurse	104 – 107
	Anmeldeformular Kurse Anmeldeformular Mitgliedschaft	55 – 58 108 – 110





www.vhsapp.mobi/download/

# vhsApp

Holen Sie sich unsere neue vhsApp – alle Kurse unserer vhs in Ihrer Hosentasche!



# Allgemeine Informationen

#### Volkshochschule Dreieich e.V.

Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen Tel.: 06103 / 3131-1515 Fax: 06103 / 3131-1510 Leitung: Angelika Köhler, Susanne Hormel verwaltung@vhs-dreieich.de www.vhs-dreieich.de

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag: 10:00 – 12:30 Uhr Donnerstag: 15:00 – 17:00 Uhr (nicht in den hessischen Schulferien)

#### Hausordnung

Die Hausordnung der jeweiligen Veranstaltungsorte ist für alle Teilnehmer verbindlich. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass das Rauchen in den Gebäuden nicht gestattet ist.

#### Vorstand

Erster Vorsitzender: Gerhard Kreß Stellvertretende Vorsitzende: Erika Wenzel, Karl Hofmann Schatzmeister: Carsten Kahl Schriftführer: Ralf Döring Beisitzer: Werner Danielewski, Peter Gorges, Susanne Hormel, Angelika Köhler, Claus Liewerkus, Karl-Heinz Mager, Ina Vaca Schommartz. Martin Winkler









## Anmeldeverfahren und Datenschutz

#### Anmeldeverfahren

- <u>Persönlich</u> in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- Schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

# Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt

Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich, telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Anmeldungen sowie der Eintrag in Weitermeldelisten sind verbindlich! Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

#### Anmeldefristen

Eine verbindliche Anmeldung zu den Kursen sollte grundsätzlich mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen, da andernfalls Kurse vor ihrem Beginn aus Mangel an Teilnehmer/innen abgesetzt werden können. Beachten Sie bitte auch den Punkt Anmeldeverfahren!

#### Widerrufsbelehrung gem. Fernabsatzgesetz

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß

Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB-InfoV sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

E-Mail: verwaltung@vhs-dreieich.de

Fax: 06103 / 3131-1510

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

#### **Abmeldung**

- a) Kurse: Abmeldungen müssen der vhs schriftlich vor dem zweiten Kurstermin vorliegen. Bei verspätetem Einstieg nach dem 1. Kurstermin ist eine Abmeldung nicht möglich. Erfolgt nach Anmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) am Kurs keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt!
- b) Wochenendveranstaltungen, Kompaktveranstaltungen (die an zwei oder mehr aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden) sowie Kurse mit acht oder weniger Veranstaltungsterminen: Durch die verbindliche Anmeldung wird ein Platz in der betreffenden Veranstaltung reserviert. Nur durch schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels.





Im Falle nicht fristgemäßer Abmeldungen: Sollte die vhs Kursplätze anderweitig (z.B. über die Warteliste) vergeben, wird die Gebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 5 EUR rückerstattet.

#### Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogenen Daten automatisiert gespeichert wurden.

Wir geben Ihnen daher Folgendes zur Kenntnis: Die vhs Dreieich bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe sowie im Falle des Gebühreneinzuges die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt, es sei denn, die vhs wäre durch die aktuelle Gesetzgebung hierzu verpflichtet.

Wir weisen ausdrücklich daraufhin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf dem Anmeldeformular bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

# Ferien und Feiertage

Während der Ferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht in fortlaufenden Kursen statt, es sei denn, in der Kursausschreibung wird dies ausdrücklich erwähnt oder alle Teilnehmer/innen eines Kurses sind mit einer abweichenden Regelung einverstanden (letzteres betrifft z.B. Nachholtermine). Dies gilt auch für den Unterricht der Musikschule!

#### Ferien im Arbeitsabschnitt

Sommerferien 2017	03.07.2017 - 11.08.2017
Herbstferien 2017	09.10.2017 - 21.10.2017
Weihnachtsferien 2017/2018	24.12.2017 - 13.01.2018
Osterferien 2018	26.03.2018 - 07.04.2018
Sommerferien 2018	25.06.2018 - 03.08.2018

#### Feiertage und bewegliche Ferientage (b. F.)

Tag der Deutschen Einheit	03.10.2017
Reformationstag	31. 10. 2017
Maifeiertag	01.05.2018

Chr. Himmelfahrt und b. F. 10.05.2018 – 13.05.2018 Pfingsten 20.05.2018 – 21.05.2018 Fronleichnam und b. F. 31.05.2018 – 03.06.2018

# Kursbedingungen und Gebühren

#### Kursunterricht

Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich mit zwei Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) statt, ausgenommen Wochenendkurse und einige andere Angebote. Nähere Information finden Sie beim jeweiligen Kurs. Die durch Verhinderung (z. B. Krankheit) des Kursleiters ausgefallenen Stunden werden nachgeholt. Die Kurse sind mit den angegebenen Terminen geplant.





Es kann jedoch im Laufe des Arbeitsjahres zu unvorhergesehenen Änderungen kommen. In diesem Fall bitten wir um Ihr Verständnis (siehe auch Rückerstattung von Kursgebühren).

#### Gebühren

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Volkshochschule Dreieich. Gebührenpflicht besteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme an Kursen ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht (siehe Abmeldung).

#### Bezahlung

Die Kursgebühr ist bar oder durch Bankeinzugsverfahren zu bezahlen. Der Termin des Einzugs wird zwei Arbeitstage vor Einzug mitgeteilt.

#### Gebührenbefreiung

Für Empfänger von Arbeitslosengeld oder -hilfe oder laufender Hilfe nach dem Bundessozialhilfegesetz mit Wohnsitz im Kreis Offenbach ist der Besuch eines Kurses pro Semester gemäß einer Regelung des Kreises Offenbach, der die Gebühr trägt, gebührenfrei. Davon ausgenommen sind Sonderveranstaltungen und Zuschläge für Materialkosten. Diese Regelung kann jederzeit, auch während der Laufzeit dieses Arbeitsplanes, durch Kreistagsbeschluss geändert werden! Ein entsprechender Nachweis über den Anspruch auf Gebührenbefreiung – er darf höchstens vier Wochen alt sein – muss 14 Tage vor Kursbeginn vorliegen und ist der Anmeldung beizufügen, ansonsten wird die Kursgebühr von dem vorher bekanntzugebenden Konto abgebucht. Nachträglich eingereichte Belege können in begründeten Einzelfällen für das laufende Semester anerkannt werden. Eine Verpflichtung seitens der vhs besteht hierzu nicht.

#### Sonderveranstaltungen

Für Sonderveranstaltungen wird keine Gebührenermäßigung oder -befreiung gewährt.

#### Gebührenermäßigung

Schüler, Studenten, Au-pairs (Selbstzahler), Auszubildende, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr oder Bundesfreiwilligenjahr leisten, Rentner, Ehrenamtscardbesitzer, Behinderte (Grad der Behinderung 50% und mehr) entrichten 75% der Gebühren, Zuschläge für Materialkosten u. ä. ausgenommen. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung

beizufügen. Für Rentner ist die Gebührenermäßigung auf einen Kurs pro Semester beschränkt! Bei einer verspäteten Teilnahme nach dem offiziellen Kursbeginn gibt es keinen Anspruch auf anteiligen Gebührenerlass.

#### Rückerstattung von Kursgebühren

Kursgebühren werden bis zum Ende eines Arbeitsabschnittes zurückerstattet:

- a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss.
- b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorhergesehenen Unterrichtseinheiten entfällt.
- b) anteilig, wenn ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen. Das gilt nicht für Wochenend- und Kompaktveranstaltungen mit acht oder weniger Terminen. Kann ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

#### Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,95 € pro UE. (Der Betrag kann sich jederzeit durch Verordnung des BAMF ändern.) Wenn Sie Fragen zu den Integrationskursen haben, rufen Sie uns an: 06103 / 3131-1515.

#### Mindestalter

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

#### Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, ausgenommen im Rahmen ihrer gesetzlichen Verpflichtungen. Dies betrifft insbesondere Diebstähle in den Räumlichkeiten oder auf dem Gelände der Volkshochschule und Sachbeschädigung durch Dritte.



# Arbeitsgemeinschaften der vhs

#### Film- und Videoclub

Der Film- und Videoclub trifft sich zum Erfahrungsaustausch und zur Filmkritik an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat im Haus Falltor, Falltorweg 2 um 19:00 Uhr. Die besten Filme werden am Montag, 13. November 2017, bei einem öffentlichen Filmabend der Öffentlichkeit vorgestellt.

Kontaktadresse: Werner Orth

Tel.: 06103 / 86645 weorth@gmx.de

#### **Fotoclub**

Der "Fotoclub Dreieich" arbeitet als selbstständige Hobbygruppe. Der Treffpunkt für jeden Fotofreund ist regelmäßig am 1. und 3. Montag im Monat im HLL, Raum 2.206 um 20:00 Uhr.

Kontaktadresse: Gerhard Kreß

Tel.: 06103 / 63527 info@fcd-dreieich.de www.fcd-dreieich.de

#### StudioBühne

Amateur-Ensemble für Theater für Kinder und Kammerspiele, Förderpreis an Kulturschaffende der Stadt Dreieich 1985

Regisseur: Karl Hofmann

Tel.: 06103 / 947507

regie@studiobuehne-dreieich.de www.studiobuehne-dreieich.de

Regelmäßige Probenabende: montags und dienstags, 20:00 Uhr



# Bildung verschenken



Für diejenigen, die schon alles haben, aber noch nicht alles wissen.

Verschenken Sie einen Gutschein für unsere Kurse! Infos auf unserer Homepage oder bei uns persönlich





# Stadtbücherei Dreieich

www.stadtbuecherei-dreieich.de E-Mail: stadtbuecherei@dreieich.de

## 61.000 Medien zur Information, Bildung und Freizeitgestaltung

- · Sachbücher (auch Lernhilfen)
- Romane (auch in Großdruck)
- · Kinder- und Jugendbücher
- · Zeitschriften und Zeitungen
- · CDs. DVDs. Hörbücher
- · Spiele, Games
- Lernsoftware
- Digitale Medien (www.onleiheverbundhessen.de)
- · Deutsch als Fremdsprache
- · Innerstädtischer Leihverkehr
- 57 PC-Arbeitsplätze
- Ausstellungen
- · Lesungen und viele andere kulturelle Veranstaltungen



#### Stadtbücherei Dreieich-Sprendlingen

Fichtestr. 50 A, Tel.: 06103 / 601-165

Montag: 14:00 – 18:00 Uhr Dienstag: 14:00 – 18:00 Uhr Mittwoch: 10:00 – 14:00 Uhr Donnerstag: 14:00 – 18:00 Uhr Freitag: 14:00 – 20:00 Uhr

#### Stadtteilbücherei im Selbstlernzentrum des HLL

Frankfurter Str. 160 - 166, Tel.: 06103 / 3131-2104

Montag: 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag: 14:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 14:00 – 16:00 Uhr

#### Stadtteilbücherei Dreieich-Dreieichenhain

Fahrgasse 28, Tel.: 06103 / 985085

Montag: 16:00 – 19:00 Uhr Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr

#### Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Weibelfeldschule

Am Trauben 17, Tel.: 06103 / 961856

Montag: 13:00 – 17:00 Uhr Dienstag: 13:00 – 17:00 Uhr Mittwoch: 13:00 – 17:00 Uhr Donnerstag: 12:00 – 15:00 Uhr Freitag: 10:00 – 15:00 Uhr

#### Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Götzenhain

Ringwaldstr. 13 A, Tel.: 06103 / 985087

Dienstag: 16:00 – 19:00 Uhr Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr

#### Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Offenthal An der Pfaffenwiese 4, Tel.: 06074 / 3014073

Montag: 16:00 – 19:00 Uhr Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr



## Selbstlernzentrum

# Haus des Lebenslangen Lernens



Das Selbstlernzentrum (SLZ) dient dem Erwerb und der Vertiefung von Wissen. Das Lernen am Computer mit Hilfe von spezialisierter Lernsoftware unterstützt den Grundgedanken des autonomen und selbstgesteuerten Lernens.

Es stehen 42 PC-Arbeitsplätze mit über 50 verschiedenen Lernprogrammen und über 700 Sachbüchern zur Verfügung. Diese sind u.a. aus den Bereichen Fremdsprachen und Naturwissenschaften.

Der Unterricht wird zusätzlich in den multimedialen Räumlichkeiten erweitert und erlaubt dank der einsetzbaren technischen Möglichkeiten, die Simulation von diversen Prüfungssituationen.

#### Öffnungszeiten:

 Montag:
 08:00-16:30 Uhr

 Dienstag:
 08:00-20:00 Uhr

 Mittwoch:
 08:00-16:30 Uhr

 Donnerstag:
 08:00-20:00 Uhr

 Freitag:
 08:00-16:30 Uhr

 Samstag und
 Sonntag: geschlossen

Haus des Lebenslangen Lernens Selbstlernzentrum Räume 2.102-2.106 Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-2104



## Wir suchen SIE

#### Möchten Sie an der vhs unterrichten?

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte Mitarbeitende für alle Fachbereiche!

#### Wenn Sie:

- über besondere Qualifikationen in Ihrem Fachgebiet verfügen,
- gerne eigenes Wissen und eigene Fähigkeiten an andere weitergeben,
- · Freude am Umgang mit Erwachsenen haben,
- bereit sind, sich mit erwachsenengemäßen Unterrichtsmethoden und Arbeitsformen vertraut zu machen, dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung.



## BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2017 / 2018

Schauspiel Musiktheater Kabarett & Comedy Multivisionen Konzerte Andere Töne Theater für Kinder Ausstellungen u.v.m.

Do. 12.10.2017, 20 Uhr MATTHIAS BRODOWY Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Di. 24. + Mi. 25.10.2017, 20 Uhr THORSTEN HAVENER LIVE Vorpremieren - Das neue Programm

Fr. 3.11.2017, 20 Uhr HAGEN RETHER Liebe

Do. 16.11.2017, 20 Uhr

LARS REICHOW Lust - Das neue Programm

Do. 30.11.2017, 20 Uhr VINCE EBERT Zukunft is the future

Mo. 11.12. - Mi. 13.12.2017, 20 Uhr **ECKART VON HIRSCHHAUSEN** 

Vorpremieren - Endlich - Leben und Tod

Do. 20.12. + Fr. 21.12.2017, 20 Uhr BADESALZ Dö Chefs!

#### **KONZERTE**

Di. 7.11.2017. 20 Uhr

Sa. 4.11.2017. 20 Uhr CARA DILLON The beautiful voice of Ireland

DUBLIN LEGENDS Die ehemaligen "Dubliners"

Do. 9.11.2017, 20 Uhr **EUROPEAN GUITAR QUARTET** 

Fr. 1.12.2017. 20 Uhr BLUEGRASS JAMBOREE Bluegrass & Americana

Dö CHEFS

Sa. 2.12.2017. 20 Uhr THE CAST A CAPPELLA Die Opernband

Do. 14.12.2017, 20 Uhr KLANGWELTEN Festival der Weltmusik

...und weitere Veranstaltungen

## BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2017 / 2018

#### **SCHAUSPIEL**

Do. 26.10.2017, 20 Uhr

DIE STERNSTUNDE DES JOSEF BIEDER

Walter Renneisen

Di. 14.11.2017, 20 Uhr ALLES ÜBER DIE LIEBE Komödie von Stephan Eckel

Fr. 19.1.2018, 20 Uhr ER IST WIEDER DA

Mediensatire nach dem Roman von Timur Vermes

Mo. 19.2.2018, 20 Uhr **GEÄCHTET** Schauspiel von Ayad Akhtar

Di. 13.3.2018. 20 Uhr SHERLOCK HOLMES - Der Hund der Baskervilles - hr2-RadioLiveTheater

Di. 10.4.2018, 20 Uhr DEUTSCHSTUNDE von Siegfried Lenz

...und weitere / die letze Abo-Veranstaltung ist eingebunden in die BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2018

#### **MUSIKTHEATER**

Do. 11.1.2018, 20 Uhr GRÄFIN MARIZA Operette von Emmerich Kálmán

Das 2. Musiktheater ist eingebunden in die BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2018

Sa. 17.2.2018, 19 Uhr CORNWALL Hartmut Pönitz

Fr. 16.3.2018, 20 Uhr. AUF TOUR - Mit dem Lastenfahrrad durch Europa André Schumacher

...und weitere Veranstaltungen

**Ticket Service Dreieich** 

Fichtestraße 50 • 63303 Dreieich

Mo - Fr 9 - 18 Uhr 10 - 13 Uhr

www.buergerhaeuser-dreieich.de

Tel.:06103 - 6000-0

...wissen was wann wo los ist...bundesweit...wir haben die Tichets...

Das neue Programm erscheint im Juli 2017















# Wir bringen Musik in Ihr Leben

#### Musikschule Dreieich



#### Elementarbereich:

Hier laden wir die Kleinsten und Allerkleinsten ein. Eltern/Kind Gruppe, ab 1 Jahr

in Ihr Lehen

Fachbereichsleitung:

Rainer J. Gross

Telefon: 06136 / 9290920

#### Musikalische Früherziehung:

(MFE) für Kindergartenkinder



#### Musikalische Grundausbildung:

(MGA) für 1. u. 2. Grundschulklassen

Hier werden die Kleinen zum Singen, Tanzen und Musizieren mit Orff-Instrumenten und bewusstem Musikhören angeregt. Eine zusätzliche Motivation erleben die Kinder in der Theatergruppe und bei regelmäßigen szenischen Aufführungen.



#### Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen:

Mit unseren 40 qualifizierten Dozenten bieten wir Ihnen eine profunde Ausbildung, die auch Ihre individuellen Wünsche mitberücksichtigt. So können Sie als Anfänger, Schüler, angehender Student, Musiker im Verein oder Hobbymusiker die für Sie zugeschnittenen Unterrichtsinhalte erarbeiten.



#### Tasteninstrumente:

Klavier, Keyboard, Klavier zu 8 Händen, Kammermusik, Liedbegleitung

Fachbereichsleitung:

Klaus Cutik Telefon: 06103 / 929910



#### Blasinstrumente:

Block-, Querflöte, Posaune, Klarinette, Saxophon

Blockflötenensembles – Kammermusik Ensemblespiel für Erwachsene



#### Streichinstrumente:

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass, collegium musicum – Trio/Quartett – Kammermusik

Fachbereichsleitung:

**Ute Oertel** 

Telefon: 06103 / 63867



#### Gesang, Stimmbildung, Dirigieren:

Dirigieren – Fachbereichsleitung: Martin Winkler, Tel.: 0170 / 2010098



Gesang – Fachbereichsleitung: Ronny Rickfelder, Tel.: 0177 / 3161261

Sologesang, Ensembles und Chorworkshops, Dirigieren



#### Gitarre, E-Gitarre, E-Bass:

Gitarrenensemble Kay Diederichs

Telefon: 069 / 33081538

 ${\bf Popular musik-Musik schulband:}$ 

Fachbereichsleitung: Sascha Teuber

Telefon: 06103 / 981057



Eindrucksvolle Oratorien- und Sinfoniekonzerte sowie internationale Begegnungen dokumentieren unsere Sonderstellung in den Bereichen Dirigieren, Gesang und chorische Stimmbildung. In unserem bundesweit einmaligen **Dirigenten Kolleg Dreieich** werden Chordirigenten, Kirchenmusiker, Hochschulstudenten und -absolventen im Rahmen ihres Wirkungsbereiches

weiter qualifiziert.





# Ensembleangebot

montags:

17:00 - 18:00 Uhr

Drum-Ensemble

Rolf Klöckner

mittwochs:

18:30 - 20:30 Uhr

d'aChor – gemischter Chor

Martin Winkler

19:30 – 21:30 Uhr 14-tägig Pop-Band

Sascha Teuber

donnerstags:

19:15 - 20:00 Uhr

Gitarren-Ensemble

Kay Diederichs

projektbezogen:

enCHANTed, Solistenquartett

Martin Winkler

Bassi Profundi

Ute Oertel

#### Netzwerk:

Wir kooperieren mit den Dreieicher Kindergärten und Kindertagesstätten, KIDS e.V., Schulen und Vereinen in Dreieich sowie der Strothoff International School.

#### Anmeldung:

Rufen Sie an und hinterlassen Sie uns Ihre Anschrift, wir senden Ihnen umgehend unseren Unterrichtsvertrag mit allen nötigen Informationen zu. Oder besuchen Sie uns im Internet unter:

www.musikschule-dreieich.de Dort finden Sie unsere Lehrer, Fächer, Termine, Aktuelles, den Unterrichtsvertrag als PDF-Download und vieles mehr.

Sobald wir Ihren ausgefüllten Unterrichtsvertrag zurückerhalten, kann eine Terminabsprache mit Ihrem Dozenten stattfinden.

Die Unterrichtsgebühr ist abhängig von der wöchentlichen Unterrichtsdauer und der Gruppengröße und richtet sich nach der jeweils gültigen Gebührenordnung.

#### Beispiele:

30 Min. Einzelunterricht pro Woche =

59,00 € pro Monat,

30 Min. 2-er Gruppe pro Woche =

39,00 € pro Monat.

Leihinstrumente stehen teilweise zur Verfügung, die Leihgebühr für die ersten 6 Monate beträgt mind. 20,00 € pro Monat.

#### Weitere detaillierte Informationen:

Musikschule Dreieich HLL – Raum 2.204

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-1616-17 Fax: 06103 / 3131-1618 Mobil: 0170 / 2010098

buero@musikschule-dreieich.de www.musikschule-dreieich.de

www.martinwinkler.de

Bankverbindung:

IBAN: DE64 5065 2124 0039 0026 70

**BIC: HELADEF1SLS** 

Gläubiger-ID-Nr.:DE29MSD00000403840



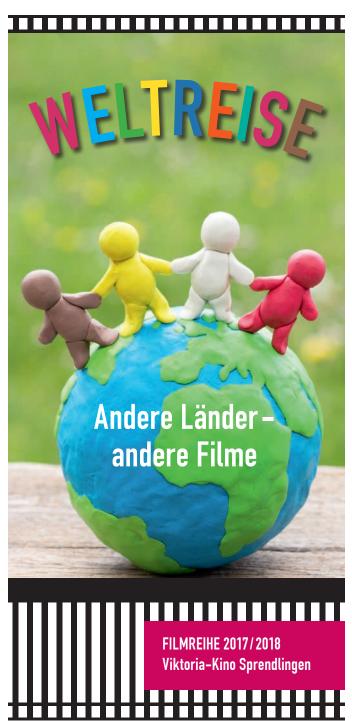
Musikschulleiter Martin Winkler und Kirsten Winkler-Bohnstaedt informieren Sie gerne.

#### Sprechzeiten:

Dienstag und Mittwoch: 15:00 – 17:00 Uhr Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr







# Filmreihe – vhs Dreieich

Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich

"Hidden Figures" Filmreise in die USA Mittwoch, 27.09.2017, Beginn 20:00, 127 Min.

"Liebe halal" Filmreise in den Libanon Mittwoch, 25.10. 2017, Beginn 20:00, 90 Min.

"Welcome to Karastan" Filmreise nach Georgien Mittwoch, 15.11.2017, Beginn 20:00, 100 Min.

"Mali-Blues" Filmreise nach Mali Mittwoch, 13.12.2017, Beginn 20:00, 90 Min.

"Colonia Dignidad" Filmreise nach Chile Mittwoch, 17.01.2018, Beginn 20:00, 110 Min.

"Waltz with Bashir" Filmreise in den Libanon Mittwoch, 14.02.2018, Beginn 20:00, 87 Min.

"Am Ende ein Fest" Filmreise nach Israel Mittwoch, 14.03.2018, Beginn 20:00, 95 Min.

Viktoria-Kino Offenbacher Straße 9 a 63303 Dreieich





## Schulabschlüsse

#### Beratung

Walter-Kolb-Stiftung e.V.,

Braubachstraße 30-32 (3.OG), 60311 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 21240900, Fax 069 / 21240901

Für Terminvereinbarung und sonstige Anfragen erreichen Sie uns telefonisch zu folgenden Zeiten:
Montag bis Freitag von 9:00–16:00 Uhr
Außerhalb der Kernzeiten können Sie Ihre Telefonnummer hinterlassen. Wir rufen gerne zurück.

#### Unterrichtsstätten

Schule für Erwachsene

(SfE: Gymnasium und Realschule)

im HLL-Dreieich

Frankfurter Straße 160-166

63303 Sprendlingen Tel.: 06103 / 3131-6840

Fax: 06103 / 3131-6860 E-Mail: sekretariat@sfe3e.de Webseite: www.sfe3e.de

Sekretariat: Raum 6.017

Fachhochschulreife, Abitur, Realschulabschluss







# Ganztagesfahrten

Veranstalter: Europa-Union, Kreisverband Offenbach e.V.

#### Kosten:

Busfahrt und Führung 50,00 €

#### Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

#### Ansprechpartnerin: Christel Germer Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbac

Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online. de

#### Luxemburg mit Besuch des Europäischen Gerichtshofs (EuGH)

Fahrt mit dem Bus direkt in die Innenstadt, dort ca. 2 Stunden Freizeit zum individuellen Mittagessen. Anschließend gegen 14 Uhr bis 16 Uhr Empfang beim Europäischen Gerichtshof. Danach Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt.

Rückfahrt gegen 18 Uhr oder nach Absprache.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V. Das komplette Programm finden Sie unter: www.offenbach.europa-union.de

Datum: Tag: 11.10.2017 Mittwoch

Weitere Informationen über die Fahrten finden Sie unter: www.offenbach.europa-union.de/Reisen

## Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments

Die Europa-Union der Stadt und des Kreises Offenbach führt Tagesfahrten nach Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments durch.

Sie sind dort Gast bei einem der hessischen Europaabgeordneten. Neben einer Diskussion mit einem der Abgeordneten nehmen Sie an einer Plenarsitzung teil. Außerdem ist eine Führung durch das Straßburger Münster oder die Altstadt vorgesehen und es bleibt noch ausreichend Zeit zum Bummeln oder um eine Bootsfahrt zu unternehmen.

Die Rückfahrt richtet sich nach den Terminen im Parlament

Alternativ kann auch statt des Parlaments für Gruppen ein Besuch des Europarates angeboten werden.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e. V.

Datum:Tag:Abgeordneter:04.07.2017DienstagThomas Mann25.10.2017Mittwochnoch unbekannt12.12.2017Dienstagnoch unbekannt13.12.2017Mittwochnoch unbekannt

Weitere Informationen über die Fahrten finden Sie unter:

www.offenbach.europa-union.de/Reisen

#### Kosten: Busfahrt und Führung 40,00 €

#### Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin: Christel Germer Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online.de









# Kunst und Kulturgeschichte

#### D 020301

# Leitung:

#### Ort:

Am "Schmuckplatz", Bad Homburg

#### Termin: Sonntag, 10.09.2017.

16:00 - 18:15 Uhr

#### Kosten: 9.00 €. 1 Termin (3 UE)

#### Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### Blickachsen-Führung in Bad Homburg

Ein gemeinsamer Spaziergang durch den Bad Homburger Kurpark vermittelt Ihnen Informationen zu Vorder- und Hintergrund der Skulpturen der dort alle zwei Jahre veranstalteten Ausstellung "Blickachsen".

ACHTUNG: Eigenanreise! Weitere Infos auf www.vhs-dreieich.de unter dem Kurs 02.03.01



#### Bosch und die Bruegel-Dynastie

Hieronymus Bosch und Pieter Bruegel verkörpern die Macht des Irrationalen kurz vor seiner vermeintlichen Abschaffung durch die Aufklärung. Ihre mehr oder weniger irdischen Gefilde scheinen so fremd wie vertraut, zeigen sie doch Wesen und Ereignisse, die sich nicht eindeutig entschlüsseln lassen und uns gerade deswegen umso bekannter sind. Die beispiellosen und überwältigenden Fantasiegebilde Boschs entfesselten auch Bruegels Vorstellungswelt, hinderten ihn und weitere Familienmitglieder aber nicht an dekorativen, volkstümlichen und humorvollen Darstellungen. In dieser zweiteiligen Veranstaltung geht es um Tugenden und Laster einer aufregenden Zeit.

#### D 020302

#### Leitung: Charlotte Lindenberg

## Ort:

HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG. Raum 2.202

#### Termine:

2 x samstags. 16.09.2017 und 23.09.2017. 15:00 - 17:15 Uhr

#### Kosten:

18.00 €. 2 Termine (6 UE)

#### Sonderveranstaltung:

Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### The Good, the Bad and the Ugly: Reformation in der Kunst

Wenige Ereignisse haben die europäische Geschichte so schlagartig geändert wie die Veröffentlichung von Luthers 95 Thesen, deren fünfhundertjähriger Jahrestag 2017 begangen wird. In dieser Veranstaltung geht es um Auswirkungen der Kirchenspaltung auf die bildende Kunst, denn diese spiegelt Ge- und Verbote, Visionen und Alpträume im Gefolge des 1517 ausbrechenden Endes der Welt, wie Luther sie kannte. Fortan besteht der Kunstbetrieb aus Rechtgläubigen, Schlechtgläubigen und erstaunlich vielen Dienern zweier Herren.

#### D 020303

#### Leitung: Charlotte Lindenberg

#### Ort:

HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2 202

#### Termine:

2 x samstags. 28.10.2017 und 04.11.2017. 15:00 - 17:15 Uhr

#### Kosten:

18.00 €. 2 Termine (6 UE)

#### Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiuna möglich







#### D 020351

#### Leitung: Heide Ellinghau

#### Ort: Kleve (D) und

# Otterlo (NL) Termin:

Freitag/Samstag, 08./09.06.2018, 08:00 – 22:00 Uhr

#### Reiseumfang:

inkl. Busfahrt ab/bis Dreieich, durchgängige Reiseleitung, 1 Abendessen, 1 Ü/F im EZ, 2 x Museumseintritt und -führung

#### Anmeldung:

Lassen Sie sich unverbindlich auf die Interessentenliste setzen. Sie erhalten dann umgehend nach Fertigstellung einen Flyer mit weitergehenden Informationen.

#### Kosten:

Kosten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

#### Sonderveranstaltung:

Keine Gebührenermäßigung / -befreiung möglich

## 2-Tages-Kunstausflug in Museen und Parks am Niederrhein und in Holland

#### 1. Tag: Kleve

Der erste Tag unseres Kunstausflugs führt an den Niederrhein in das gemütliche Städtchen Kleve. Das dortige Museum Kurhaus Kleve liegt am Rand einer wunderschönen Parklandschaft und verfügt über eine große Skulpturensammlung des Bildhauers Ewald Mataré sowie über viele bedeutende, teils raumfüllende Werke der Kunst des ausgehenden 20. Jahrhunderts. All dies werden wir uns gemeinsam anschauen. Zur anschließenden Erbauung können wir durch die Klever Gärten schlendern, einen englischen Landschaftspark mit romantischen Brunnen, malerischen Weihern und beeindruckenden Sichtachsen. Übernachtung in Kleve.

#### 2. Tag: Kröller-Müller-Museum

Das absolute Highlight des Kunstausflugs ist am 2. Tag das weltbekannte Kröller-Müller-Museum bei Otterlo mit der zweitgrößten Van Gogh-Sammlung der Welt. Darüberhinaus zeigt das Museum Spitzenwerke der Klassischen Moderne wie Monet, Seurat, Picasso, Mondrian. Auch die Kunst des späten 20. Jahrhunderts kommt nicht zu kurz. Der Skulpturengarten des Museums gehört zu den größten Europas mit Werken herausragender Bildhauer wie z.B. Auguste Rhodin, Henry Moore, Hans Arp, Jean Dubuffet. Kunst- und Naturgenuss gehen auch am zweiten Tag eine wunderbare Synthese ein.

Gegen Abend treten wir die Heimreise an.

# **Theaterspiel**

#### Theaterspiel für Anfänger

Der Kurs richtet sich an Personen, die Grundkenntnisse im Spielen von Theaterrollen erlernen möchten oder einfach nur feststellen wollen, ob die "Bretter, die die Welt bedeuten", als Hobby oder Beruf für sie geeignet wären. Gemeinsam erarbeiten wir anhand von vorgegebenen Situationen und verschiedenen Techniken, aufeinander einzugehen und die eigenen Grenzen innerhalb des Spiels zu entdecken und zu erweitern. Mit Atemübungen, Stimmbildung, Stegreifspiel. Improvisationen, vorgegebenen Szenen spielen, Rollen und Charaktere anlegen und vielem mehr werden wir die Kursabende ausfüllen. Je nach Fortschritt des Kurses soll am Schluss des Seminars ein kleines Stück von der Gruppe erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur die Lust am Ausprobieren, Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

#### Herbst 2017

#### D 020201

Termin: mittwochs, ab 18.10.2017, 19:30 – 21:45 Uhr

Achtung: Beginn in den Herbstferien!

#### D 020201

#### Leitung: Karl Hofmann

#### Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.206

#### Kosten:

54,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 6 Termine (18 UE)

#### Hinweis:

Bitte in bequemer Kleidung, z.B. Jogginganzug kommen.



Szene aus "Sebastian Sternenputzer" mit der Studiobühne Dreieich





## Plastisches Gestalten



D 020601 D 020602 D 020651 D 020652

#### Leitung: Hannelore Schnur

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, EG, Raum 3.008

Kosten pro Kurs: 142,00 €, inkl. 32,00 € sonstige Gebühr, 10 Termine (40 UE)

Kosten für Ton und und Glasuren werden im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

#### Formen und Gestalten mit Ton

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Töpfern ist eine der ältesten handwerklichen Tätigkeiten und hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren. Wenn Sie Lust zum Töpfern haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Ob Sie Schalen, Teller, Tassen, Türschilder oder Vasen machen möchten oder lieber Weihnachtsmänner, Osterhasen, Schafe, Rosenkugeln, Vogeltränken, Windlichter oder Skulpturen – zu all diesen Dingen bekommen Sie Hilfe, Tipps, Anregungen und die Technik. Ob etwas aufgebaut oder modelliert wird, all dies können Sie lernen, auch das Drehen auf der Töpferscheibe. So haben Sie die Möglichkeit, nette Menschen mit einem individuellen Geschenk zu überraschen oder Ihre eigene Wohnung mit schönen Dingen neu zu dekorieren. Es gibt viele Wege, seine Begabung zu entdecken und in unserem Töpferkreis wird es Ihnen viel Spaß machen.

#### Herbst 2017

 D 020601
 D 020602

 Termin:
 Termin:

 dienstags,
 dienstags,

 ab 29.08.2017,
 ab 29.08.2017

 15:30 – 18:30 Uhr
 18:30 – 21:30 Uhr

Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

#### Frühjahr 2018

 D 020651
 D 020652

 Termin:
 Termin:

 dienstags,
 dienstags,

 ab 06.03.2018,
 ab 06.03.2018,

 15:30 – 18:30 Uhr
 18:30 – 21:30 Uhr

Hinweis: Unterricht findet auch in den Osterferien statt! Kein Unterricht am 13.03.2018.

#### Ikebana

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikebana, die japanische Kunst des Blumensteckens nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Japan/Tokio. Sie möchten es erlernen oder weiter mit uns daran arbeiten. Ihr Heim wird damit einen schönen Schmuck bekommen. Wir freuen uns, auch neue Freunde dazu zu gewinnen.

Schreibmaterial, Schale, Kenzan (Igel) wenn vorhanden, sowie eine Ikebana-Schere bitte mitbringen. Blumen etc. werden gemeinsam gekauft und entsprechend berechnet.

#### Herbst 2017

<u>D 020603</u> Termin: donnerstags, ab 07.09.2017, 19:00 – 21:15 Uhr Frühjahr 2018

D 020653 Termin: donnerstags, ab 01.03.2018, 19:00 – 21:15 Uhr



D 020603 D 020653

#### Leitung: Dorothea Engler

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 6, 1. OG,
Raum 6 101

Kosten pro Kurs: 82,50 €, 10 Termine (30 UE)





#### Leitung: **Ruth Wasinger**

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Kosten pro Kurs: 60.00 €. inkl. Materialkosten 18.00 €. 2 Termine (14 UE)

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### Kreative Naturseifenküche

Wir benutzen sie täglich, doch wie entsteht eigentlich ein Stück Seife? In diesem Kurs erfahren Sie alles rund um die einfache Herstellung von Seifen aus wenigen natürlichen Zutaten, ohne tierische Fette, Erdölprodukte oder sonstige chemische Bestandteile. Sie werden überrascht sein, welche anregende kreative Vielfalt sich bietet, um Duft, Form, Farbe oder Zutaten selbst zu bestimmen.

Jeder fertigt seine ganz persönlichen Lieblingsseifen zum eigenen Gebrauch oder als schön verpackte, duftende Geschenke.

Das meiste Handwerkszeug findet sich im eigenen Haushalt. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Materialliste. Die Seifenzutaten werden von der Kursleiterin besorgt, die darauf entfallenden Materialkosten von 18 € (für ca. 20 Stück Seife) sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

#### Herbst 2017

#### Frühjahr 2018

D 020604	<u>D 020654</u>
Termin:	Termin:
Samstag,	Samstag,
04.11.2017,	24.02.2018,
10:00 – 17:00 Uhr	10:00 – 17:00 Uhr
Sonntag,	Sonntag,
05.11.2017,	25.02.2018
10.00 – 15.00 Uhr	10.00 – 15.00 Uhr

## Tanzen

#### Orientalischer Tanz

Wir beginnen jeweils mit aufwärmenden, bauchtanzspezifischen Gymnastikübungen und befassen uns anschließend mit der Technik des Tanzes bis hin zur Vertiefung einzelner Elemente des Tanzes, Schrittkombinationen und evtl. kleinen Choreografien.

Bitte Gymnastikkleidung anziehen, eine ISO-Matte oder eine große Decke mitbringen und ein großes Tuch, das um die Hüfte gebunden werden kann.

Frühjahr 2018

ab 05.02.2018.

19:00 - 20:00 Uhr

D 020951

Termin:

montags,

#### Herbst 2017

D 020901 Termin: montags, ab 28.08.2017 19:00 - 20:00 Uhr

#### Leituna: Petra Katzenberger

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 8. 1. OG. Raum 8.108

pro Kurs: 44.00 €. 12 Termine (16 UE)

D 020901 D 020951

Kosten





D 020902 D 020903 D 020952 D 020953

#### Leitung: Nabil Aarab

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.104

#### Salsa für Einsteiger

Sie erlernen hier die Grundschritte und Basisbewegungen und vertiefen und verfeinern das bereits Gelernte. Nicht nur Paartanz wird geübt, sondern auch Choreographien und Freestyle für Singletänzer werden erprobt. (Für Paare und Einzelpersonen)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und glatte Schuhe!

#### Herbst 2017

#### D 020902

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 29.08.2017
 15 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (30 UE)

#### D 020903

 Termin:
 Kosten:

 samstags,
 77,00 €,

 ab 02.09.2017
 14 Termine

 12:00 – 13:30 Uhr
 (28 UE)

Der Samstags-Kurs findet auch in den Herbstferien statt!

#### Frühjahr 2018

#### D 020952

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 88,00 €,

 ab 06.02.2018,
 16 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (32 UE)

#### D 020953

**Termin:** Kosten: samstags, 88,00 €, ab 10.02.2018 16 Termine 12:00 – 13:30 Uhr (32 UE)



## Schönes Aussehen

#### Vorher-Nachher – dein Gesicht in neuem Look (Exklusivkurs)

Du schminkst dich seit Jahren gleich? Du möchtest gerne mal etwas anderes ausprobieren und weißt nicht wie? Was passt zu dir? Welches Handwerkszeug ist nötig?

Gemeinsam kreieren und schminken wir – unter professioneller Anleitung – deinen persönlichen, typgerechten Look. Dazu gibt es noch viele Tipps und Tricks für dein gutes Aussehen.

Finde deinen neuen Lieblingslook!

Bitte ungeschminkt kommen. Wenn möglich, bitte einen Tischspiegel mitbringen, außerdem die gewohnte Tagespflege und etwas zum Abschminken.

#### Herbst 2017

#### D 021401

**Termin:**Samstag,
28.10.2017,
10:00 – 13:00 Uhr

#### D 021401

#### Leitung: Alexandra Heberer

#### Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.206

# **Kosten:** 22,00 €, 1 Termin (4 UE)

#### Hinweis: 8,00 € für Material sind im Kurs zu bezahlen

#### Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)





# Gesundheit und Entspannung

D 030101 D 030102 D 030151 D 030152

#### Leitung: Krystyna Rauck

#### Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

#### Hatha Yoga für AnfängerInnen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha-Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

#### Herbst 2017

#### D 030101

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 93,50 €,

 ab 28.08.2017,
 17 Termine

 18:00 – 19:30 Uhr
 (34 UE)

#### D 030102

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 93,50 €,

 ab 29.08.2017,
 17 Termine

 19:45 – 21:15 Uhr
 (34 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt.

#### Frühjahr 2018

#### D 030151

**Termin:** Kosten: montags, 88,00 €, ab 05.02.2018, 16 Termine 18:00 – 19:30 Uhr (32 UE)

#### D 030152

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 99,00 €,

 ab 06.02.2018,
 18 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (36 UE)

Die Kurse finden auch in den Osterferien statt.

#### Hatha Yoga für Anfängerinnen

Lernen Sie in diesem Kurs eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers und seine wohltuende Wirkung kennen. Mit Yoga können Sie viel erreichen, z.B. die Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Ihres Stoffwechsels, Ihres Wohlbefindens, Ihrer Entspannung und Vitalität.

#### Herbst 2017

#### D 030103

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 ∈,

 ab 30.08.2017,
 9 Termine

 18:30 − 19:30 Uhr
 (12 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

#### Winter 2017/18

#### D 030104

**Termin:** Kosten: mittwochs, 37,00 €, ab 01.11.2017, 10 Termine 18:30 – 19:30 Uhr (13 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030153

**Termin:** Kosten: mittwochs, 33,00 €, ab 07.02.2018, 9 Termine 18:30 – 19:30 Uhr (12 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

#### Sommer 2018

#### D 030154

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 18.04.2018,
 9 Termine

 18:30 – 19:30 Uhr
 (12 UE)

D 030103 D 030104 D 030153 D 030154

#### Leitung: Birgit Borowski

#### Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

38 18:30 – 19:30 Unr (12 UE)



# À

#### D 030105 D 030155

#### Leitung: Krystyna Rauck

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

#### Hatha-Yoga für geübte AnfängerInnen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

#### Herbst 2017

#### D 030105

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 104,50 €,

 ab 30.08.2017,
 19 Termine

 18:00 – 19:30 Uhr
 (38 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt

#### Frühjahr 2018

#### D 030155

Termin: Kosten:
mittwochs, 104,50 €,
ab 07.02.2018, 19 Termine
18:00 – 19:30 Uhr (38 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

#### Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Indem Sie anspruchsvolle neue Asanas kennenlernen und zu einem längeren Verweilen in den schon bekannten Übungen geführt werden, können Spannungen, Verhärtungen und Blockaden im Energiefluss nachhaltig beseitigt werden. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

#### Herbst 2017

#### D 030106

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 93,50 €,

 ab 28.08.2017,
 17 Termine

 19:45 – 21:15 Uhr
 (34 UE)

#### D 030107

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 93,50 €,

 ab 29.08.2017,
 17 Termine

 18:00 – 19:30 Uhr
 (34 UE)

#### D 030110

**Termin:** Kosten: mittwochs, 104,50 €, ab 30.08.2017, 19 Termine 19:45 – 21:15 Uhr (38 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030156

**Termin:** Kosten: montags, 88,00 €, ab 05.02.2018, 16 Termine 19:45 – 21:15 Uhr (32 UE)

#### D 030157

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 99,00 €,

 ab 06.02.2018,
 18 Termine

 18:00 – 19:30 Uhr
 (36 UE)

#### D 030160

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 104,50 €,

 ab 07.02.2018,
 19 Termine

 19:45 – 21:15 Uhr
 (38 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

#### D 030106 D 030107 D 030110 D 030156

D 030157 D 030160

#### Leitung:

#### Krystyna Rauck

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG,

# Raum 8.106 Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

41

40 Osterferien statt.



D 030108 D 030119 D 030158 D 030159

#### Leitung:

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 8. 1. OG. Raum 8.108

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

#### Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Yoga ist eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers. Mit Yoga können Sie viel erreichen, z.B. die Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Entspannung, Konzentration. Ihres Stoffwechsels und allgemeinen Wohlbefindens. In diesem Kurs können Sie das bisher Gelernte vertiefen, neue Variationen der Asanas kennenlernen und daran arbeiten, diese länger zu halten.

#### Herbst 2017

	D	030108	3
--	---	--------	---

Kosten: Termin: mittwochs. 33.00 €. ab 30.08.2017, 9 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (12 UE)

#### Winter 2017/18

#### D 030109

Kosten: Termin: mittwochs. 37.00 €. ab 01.11.2017, 10 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (13 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030158

Termin: Kosten: mittwochs. 33,00 €. ab 07.02.2018, 9 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (12 UE)

#### Sommer 2018

#### D 030159

Termin: Kosten: mittwochs. 33,00 €. ab 18.04.2018. 9 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (12 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

#### Entspannter leben mit Progressiver Muskelentspannung (PME)

Progressive Muskelentspannung (PME) ist eine bewährte und effektive Entspannungsmethode, die in nahezu allen Lebenslagen hilft, Anspannung und Stress abzubauen. Der Kurs beim ersten Termin ist für Anfänger geeignet, denn wir starten mit den Basisübungen im Liegen. Darauf aufbauend lernen Sie Schritt für Schritt 10- bis 15minütige Entspannungssequenzen im Liegen, Sitzen und Stehen kennen, die es Ihnen erlauben, die PME-Übungen auch im Alltag zur Entspannung zu nutzen.

Hinweis:

#### D 030111 D 030161

#### Leitung: Tanja Frost

#### Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Raum siehe Aushang

#### Bitte Isomatte. Decke und Kissen mitbringen, so dass Sie für einige Zeit beguem auf dem Boden liegen können.

#### Winter 2017/18

#### D 030111

Termin: Kosten: 33 00 € montags, ab 13.11.2017, 6 Termine 17:45 - 19:15 Uhr (12 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030161

Kosten: Termin: 33.00 €. montags, ab 09.04.2018. 6 Termine 17:45 - 19:15 Uhr





#### D 030112 D 030162

#### Leitung: Tanja Frost

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Raum siehe Aushang

#### Hinweis:

Bitte Isomatte, Decke und Kissen mitbringen, so dass Sie für einige Zeit bequem auf dem Boden liegen können..

#### **Gelassener leben mit Meditation**

Wer regelmäßig meditiert, findet innere Ruhe und reagiert damit unter Druck gelassener und bleibt entspannter. Die positiven Effekte von Meditation sind vielfältig: mehr Gelassenheit, bessere Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit bis hin zu mehr Kreativität und besserer Gedächtnisleistung. Der Kurs bietet Anfängern einen weltanschaulich neutralen Zugang zur Meditation ohne religiöse oder esoterische Elemente. Sie lernen Schritt für Schritt eine Sitzmeditation kennen, bei der Sie auch ohne Lotussitz zur Ruhe finden können.

#### Herbst 2017

#### D 030112

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 33,00 €,

 ab 13.11.2017,
 6 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (12 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030162

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 33,00 €,

 ab 09.04.2018,
 6 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (12 UE)

# Stress handhaben mit Yoga – Tagesseminar –

Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen helfen uns, vom Alltag abzuschalten, um zu uns selbst und in das Hier und Jetzt zu kommen. Wir können die Leichtigkeit des Seins erahnen.

#### Herbst 2017

D 030113	
Termin:	Kosten:
Samstag,	24,00 €,
11. 11. 2017,	1 Termin
09:00 - 16:00 Uhr	(8 UE)

#### Frühjahr 2018

D 02046E

<u>D 030165</u>	
Termin:	Kosten:
Samstag,	24,00 €,
28.04.2018,	1 Termin
09:00 - 16:00 Uhr	(8 UE)

Evtl. können Sie von Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss erhalten. Erkundigen Sie sich bitte direkt dort



D 030113 D 030165

#### Leitung: Lothar Brill

#### Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 6, 1. OG Raum 6.106

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

#### Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







#### D 030114 D 030163

#### Leitung: Krystyna Rauck

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

#### Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### D 030115 D 030164

#### Leitung: Krystyna Rauck

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1, OG,

#### Hinweis:

Raum 8 106

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

# Yoga mit Beckenbodentraining - Tagesseminar -

Yogastellungen mit aktivem Beckenbodentraining straffen den Po, strecken die Wirbelsäule, entspannen die Schultern, vertiefen die Atmung und stärken das Bindegewebe. Absenkungen der inneren Organe und Inkontinenz werden behoben bzw. es wird ihnen vorgebeugt.

#### <u> Herbst 2017</u>

<u>D 030114</u>	
Termin:	Kosten:
Samstag,	27,00 €,
18. 11. 2017,	1 Termin
10:00 - 16:45 Uhr	(9 UE)

#### Frühjahr 2018

<u>D 030163</u>	
Termin:	Kosten:
Samstag,	27,00 €,
17.02.2018,	1 Termin
10:00 - 16:45 Uhr	(9 UE)

## Wir begrüßen die Sonne – Tagesseminar –

Gruß an die Sonne – für alle, die ihn schon immer lernen wollten und für die, die ihn nicht so richtig auf die Reihe bringen zur Erinnerung. Eine der schönsten Yoga-Zyklen überhaupt ist der Sonnengruß, denn er trainiert den gesamten Körper auf harmonische Art und Weise.

#### Herbst 2017

D 030115 Termin:	Kosten:
Samstag,	27,00 €
16. 09. 2017,	1 Termin
10:00 - 16:45 Uhr	(9 UE)

#### Frühiahr 2018

#### D 030164 Termin: Samstag, 17.03.2018, 10:00 – 16:45 Uhr

#### Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

#### Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

# Sommerkurs: Hatha Yoga für AnfängerInnen

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewusstheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Kosten:

27 00 €

(9 UE)

1 Termin

#### **Sommer 2018**

<u>D 030170</u>	
Termin:	Kosten:
mittwochs.	27,50 €,
ab 04.07.2018.	5 Termine
18:00 – 19:30 Uhr	(10 UE)

#### D 030171

Termin:	Kosten:
mittwochs,	27,50 €,
ab 04.07.2018,	5 Termine
19:45 - 21:15 Uhr	(10 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

#### D 030170 D 030171

#### Leitung: Krystyna Rauck

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.



#### D 030173 D 030174

#### Leitung: Krystyna Rauck

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

#### Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

# Sommerkurs: Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewussheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit

#### **Sommer 2017**

#### D 030173

Termin:	Kosten:
dienstags,	27,50 €,
ab 03.07.2018,	5 Termine
18:00 - 19:30 Uhr	(10 UE)

#### D 030174

Termin:	Kosten:
dienstags,	27,50 €,
ab 03.07.2018,	5 Termine
19:45 - 21:15 Uhr	(10 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

## Golfen

#### Golf - Schnupperkurs

- · Wird mir Golf überhaupt Spaß machen?
- · Habe ich Talent zum Golf?
- Bin ich noch zu jung/alt zum Golf spielen?
- Was passiert beim Spielen auf dem Platz?

Dieser Einführungskurs bietet Ihnen den Einstieg in den Golfsport. Sie lernen die wichtigsten Grundlagen in entspannter Atmosphäre kennen. Danach können Sie entscheiden, ob Golf Ihnen Spaß macht. Probieren Sie den langen Schwung für weitere Distanzen auf der Übungsanlage. Üben Sie, den Ball aus kurzen Distanzen in die Nähe der Fahne zu spielen. Versuchen Sie das "so einfach geglaubte" Putten, wo der Ball auf der ganz kurz gemähten Rasenfläche in das Loch rollen soll.

Selbstverständlich stellen wir Ihnen für Ihr Schnuppergolf die Schläger zur Verfügung. Wir trainieren gemeinsam auf der Driving Range! Ob beim Putten, Drive oder Pitch, bei allen Schlägen können Sie sich besonders leicht kennenlernen und wir werden viel Spaß haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

#### Herbst 2017

# <u>D 030200</u> Termin: sonntags, ab 17.09.2017 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Sommer 2018**

D 030250 Termin: sonntags, ab 10.06.2018 10:00 – 12:00 Uhr



#### D 030200 D 030250

#### Leitung: Carsten Kellner

#### Ort:

Golf-Club Neuhof e.V., Hofgut Neuhof, 63303 Dreieich

# **Kosten:** 84,00 €, 3 Termine (8 UE)

Im Preis sind alle weiteren Nebenkosten (Platzgebühr, Bälle) enthalten.

#### Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung (evtl. Regenkleidung bei entsprechendem Wetter) und festes Schuhwerk tragen.

Der Kurs findet bei iedem Wetter statt!

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





# Gesundheit und Bewegung

D 030201 D 030202 D 030251 D 030252

Leitung: Heike Freund

#### Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

#### Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 Theraband (leicht) mind. 2 m lang, kleiner Igelball, Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

#### Wirbelsäulengymnastik

Ein Übungsprogramm zur Gesunderhaltung der Wirbelsäule sowie zur Vorbeugung und Korrektur von Haltungsschwächen. Kursinhalte sind die Kräftigung, Mobilisation und Dehnung der Rumpfmuskulatur sowie verschiedene Übungen zur Entspannung.

#### Herbst 2017

#### D 030201

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 29.08.2017,
 15 Termine

 10:00 – 11:30 Uhr
 (30 UE)

#### D 030202

**Termin:** Kosten: dienstags, 82,50 €, ab 29.08.2017, 15 Termine 11:30 – 13:00 Uhr (30 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 26.09., 14.11. sowie 19.12.2017.

#### Frühjahr 2018

#### D 030251

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 13.02.2018,
 15 Termine

 10:00 – 11:30 Uhr
 (30 UE)

#### D 030252

**Termin:** Kosten: dienstags, 82,50 €, ab 13.02.2018, 15 Termine 11:30 – 13:00 Uhr (30 UE)

Die Kurse finden auch in den Osterferien statt!

#### Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtelrücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

#### Herbst 2017

#### D 030203

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 66,00 €,

 ab 05.09.2017,
 12 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (24 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030253

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 06.02.2018,
 15 Termine

 19:30 – 21:00 Uhr
 (30 UE)

#### D 030203 D 030253

#### Leitung:

Sylvia Nahrendorf-Nemetz

#### Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

#### Hinweis:

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und bequeme Sportkleidung mitbringen.



D 030204 D 030210 D 030254 D 030260

#### Leitung: Sarah Weigl

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.106 bzw.
Raum 8.104

Hinweis: Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

#### Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtelrücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

#### Herbst 2017

D 030204	D 030210
Termin:	Termin:
mittwochs,	freitags,
ab 30.08.2017,	ab 01.09.2017,
09:00 - 10:30 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr
Raum 8.106	Raum 8.104

**Kosten:** 88,00 €, 16 Termine (32 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 04.10. und 06.10. 2017.

#### Frühjahr 2018

D 030254 Termin:	<u>D 030260</u> Termin:
mittwochs,	freitags,
ab 07.02.2018,	ab 09.02.2018,
09:00 - 10:30 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr
Raum 8 106	Raum 8 104

Kosten: 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

Unterricht auch am 11.05. und 01.06. 2018.

#### Fit & Fun – Starker Rücken & flacher Bauch

Erlebe ein Kräftigungstraining mit und ohne Zusatzgerät (Tubes, Hantel) für den ganzen Körper! Wir beginnen mit einem Warm-up mit leichten Schrittkombinationen, dann folgen Kräftigungsübungen für die verschiedenen Problemzonen, kombiniert mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen. Am Ende genießen wir eine Entspannung mit speziellen Entspannungsübungen und leichtem Stretching. Der Fitness-Mix für SIE & IHN, bei dem es garantiert nie langweilig wird.

#### Herbst 2017

D 030205	
T	

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 82,50 €,

 ab 30.08.2017,
 15 Termine

 10:00 – 11:30 Uhr
 (30 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 27.09., 04.10., 01.11., 15.11. und 20.12.2017.

#### Frühjahr 2018

#### D 030255

**Termin:** Kosten: mittwochs, 82,50 €, ab 14.02.2018, 15 Termine 10:00 – 11:30 Uhr (30 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt!



#### Leitung: Heike Freund

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

#### Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 leichtes Tube (Gymnastikband), 2 kleine Hanteln (max. 500g pro Hantel), Getränk (Mineralwasser) mitbringen.







D 030206 D 030207 D 030208 D 030209 D 030256 D 030257 D 030258 D 030259

#### Leitung: Heidemarie Philipp

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

#### Hinweis:

Bitte bequeme Sportkleidung und Gymnastikschläppchen mitbringen.

#### Qi Gong - Wirbelsäulengymnastik

- Heil- und Entspannungsgymnastik (basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin)
- Verschiedene Qi Gong Übungsreihen sowie Rückengymnastik

Die Heil- und Entspannungsgymnastik ist besonders für Senioren und Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z.B. Arthrose, Gelenkprothese) geeignet. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen durchgeführt werden.

Hilfen für den Alltag:

Qi Gong wirkt positiv auf den ganzen Menschen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Man wird ruhiger, konzentrierter, fühlt sich leichter und beschwingter. Man kann freier atmen und lernt zu entspannen.

Was Sie damit erreichen können: Die Heil- und Entspannungsgymnastik entkrampft die Muskulatur, entlastet und stärkt zugleich die Gelenke, die Wirbelsäule und verbessert die Haltung. Körperliche Beschwerden werden sanft gelindert. Qi Gong hilft als begleitende Therapie bei Migräne, Asthma, Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebs, Diabetes, Arthrose und chronischen Erkrankungen. Es werden spezielle Übungen für jedes Organ trainiert, um es zu stärken und seine Funktion zu aktivieren. Außerdem werden die Abwehrkräfte (z.B. bei Erkältung) gestärkt sowie Stabilität und Dynamik geschaffen. Es wird die Koordination der Bewegungsabläufe verbessert und die Leistung des Gehirns, Gleichgewicht und Atmung werden geschult.

Anmeldung:	Kurs-Nr.: D	Kurs-Nr.: D	
Kursbezeichnung:			
Familienname:		Gebühr: 1. Kurs/2. Kurs	
Vorname:			
Straße, Hausnr.:		Sollte die geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung von 0.40 F.UR p. P. + UF (1 fehl ) Pers.) oder	werden, ten Personen ers.) oder
PLZ, Wohnort:		0,85 EUR p. P. + UE (2 fehl. Pers.) bereit erklären.  ich stimme zu	ì
Telefon:		Falls Sie das Lastschriftverfahren wählen, beachten Sie bitte das SEDA-I aetschriftmandat auf der nächeten Saire	bitte das
	E-mail. Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie unsere AGB an		
Datum/Unterschrift:		Barzanlung: Lastschrift:	

# Anmeldeverfahren

- persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- e schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich

Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL

An die

VOLKSHOCHSCHULE DREIEICH

Frankfurter Straße 160-166 • 63303 Dreieich-Sprendlingen • Tel.: 06103 / 3131-1515

Rückgabe bitte im Original!

Gläubiger-Identifikationsnummer DE29vhs00000403840

Mandatsreferenz-Nummer wird **Separat mitgeteilt** (siehe Anmeldekarte/E-Mail/Brief)

# SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf

Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)	Kreditinstitut (Name)
	DE
Straße und Hausnummer	IBAN
Postleitzahl und Ort	Datum, Ort
Tel.Nr. für evtl. Rückfragen	Unterschrift
Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Anmeldungen von:	

Vorname und Name



# Anmeldeverfahren

 persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung

 schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung  Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Eine weitere positive Folge der Übungen ist das Abbauen von Spannungen und Stress. Körper, Geist und Seele werden in Harmonie gebracht. Die Konzentration wird gestärkt – das hält Sie geistig und körperlich fit.

Die chinesische Heilgymnastik hilft, Energie aufzubauen und so ein positives Lebensgefühl zu entwickeln.

#### Herbst 2017

 D 030206
 D 030207

 Termin:
 Termin:

 mittwochs,
 mittwochs,

 ab 23.08.2017,
 ab 23.08.2017,

 09:00 – 10:30 Uhr
 10:30 – 12:00 Uhr

 D 030208
 D 030209

 Termin:
 Termin:

 donnerstags,
 donnerstags,

 ab 24.08.2017,
 ab 24.08.2017,

 09:30 – 11:00 Uhr
 18:00 – 19:30 Uhr

**Kosten:** 99,00 €, 18 Termine (36 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 20.09., 21.09., 27.09. und 28.09.2017.

#### Frühjahr 2018

 D 030256
 D 030257

 Termin:
 Termin:

 mittwochs,
 mittwochs,

 ab 07.02.2018,
 ab 07.02.2018,

 09:00 – 10:30 Uhr
 10:30 – 12:00 Uhr

**Kosten:** 104,50 €, 19 Termine (38 UE)

 D 030258
 D 030259

 Termin:
 Termin:

 donnerstags,
 donnerstags,

 ab 08.02.2018
 ab 08.02.2018

 09:30 - 11:00 Uhr
 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 93,50 €, 17 Termine (34 UE)

Die Kurse finden auch in den Osterferien statt!

An die Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich





#### Leitung: Margret Heine

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG,

#### Hinweis:

Raum 8.104

Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen.

#### Kraft der Mitte – Power für Rücken und Bauch

Egal ob man es Powerhouse, Core oder Kraftzentrum nennt – die Kraft des Körpers kommt aus der Körpermitte. In diesem Kurs arbeiten wir nicht nur an der Stärkung unserer Körpermitte, sondern unseres gesamten Körpers (Bauch, Beine, Po). Durch das gezielte Training einzelner Muskelpartien sowie der Tiefenmuskulatur erreichen wir eine bessere Körperhaltung und Beweglichkeit, Koordination und Balance werden geschult. Der Rücken wird gestärkt und flexibler, Rückenbeschwerden werden vermieden bzw. verbessert.

#### Herbst 2017

#### D 030211

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 62,50 €,

 ab 28.08.2017,
 17 Termine

 19:00 – 20:00 Uhr
 (23 UE)

Kein Unterricht am 30.10.2017.

#### Frühjahr 2018

#### D 030261

**Termin:** Kosten: montags, 59,00 €, ab 05.02.2018, 16 Termine 19:00 – 20:00 Uhr (21 UE)

#### Bodystyling

Problemzonen? Jeder kennt bzw. hat sie. Wir tun was dagegen!
Nach dem Aufwärmen geht es im
Hauptteil dieses Kurses um die Verbesserung der allgemeinen Fitness sowie die Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers, wobei großer Wert gelegt wird auf die korrekte und den Rücken schonende Ausführung der Übungen. Den Abschluss jeder Stunde bildet ein sanftes Dehnprogramm.

#### Herbst 2017

#### D 030212

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 62,50 €,

 ab 28.08.2017,
 17 Termine

 20:15 – 21:15 Uhr
 (23 UE)

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Kein Unterricht am 30.10.2017.

#### D 030214

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 55,00 €,

 ab 29.08.2017,
 15 Termine

 19:00 – 20:00 Uhr
 (20 UE)

Ort: Georg-Büchner-Schule,

Konrad-Adenauer-Straße 22, 63303 Dreieich

#### Frühjahr 2018

#### D 030262

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 59,00 €,

 ab 05.02.2018
 16 Termine

 20:15 – 21:15 Uhr
 (21 UE)

**Ort:** Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

#### D 030264

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 59,00 €

 06.02.2018,
 16 Termine

 19:00 - 20:00 Uhr
 (21 UE)

Ort: Georg-Büchner-Schule,

Konrad-Adenauer-Straße 22, 63303 Dreieich

# X

D 030212 D 030214 D 030262 D 030264

Leitung: Margret Heine

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.104

Georg-Büchner-Schule, Konrad-Adenauer-Straße 22, 63303 Dreieich

#### Hinweis:

Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen.





#### D 030213 D 030263

#### Leitung: **Margret Heine**

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

#### Hinweis:

Feste Turnschuhe. Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung und ein Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

#### **Bodyfitness**

Ein abwechslungsreicher Kurs, in dem die allgemeine Fitness (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination) verbessert wird. Wir arbeiten intensiv - es darf geschwitzt werden! Dennoch ist der Kurs für jedes Fitnesslevel geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können.

#### Herbst 2017

#### D 030213

Termin: Kosten: 55.00 €. dienstags, ab 29.08.2017. 15 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (20 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030263

Kosten: Termin: dienstags, 59.00 €. ab 06.02.2018 16 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (21 UE)

#### Herbst 2017

#### D 030215

Termin: Kosten: freitags, 82.50 €. ab 01.09.2017. 15 Termine 11:00 - 12:30 Uhr (30 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 29.09..06.10... 27.10., 03.11. und 22.12.2017.

#### Frühiahr 2018

#### D 030265

Termin: Kosten: 82 50 € freitags, 15 Termine ab 16.02.2018, 11:00 - 12:30 Uhr (30 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien und an den Brückentagen am 11.05. und 01.06.2018 statt.

#### Sommer 2018

#### D 030271

Kosten: Termin: mittwochs, 27.50 €. 5 Termine ab 27.06.2018, 10:00 - 11:30 Uhr (10 UE)

#### Pilates & Entspannung

Entdecke ein abgerundetes Fitness-Training für SIE und IHN, ganzheitlich, effektiv und voll im Trend! Wir stärken die Rücken- und Rumpfmuskulatur, trainieren Koordination und Gleichgewicht und lernen unseren Körper besser zu verstehen. Verschiedene Atemtechniken, Entspannungs- und Stretchingübungen runden das Training ab.

Durch regelmäßiges Pilates-Training kann mehr Gelassenheit, Ruhe, innere Stärke, höhere Leistungsfähigkeit im Alltag, bessere Stressbewältigung, Beweglichkeit und eine gute Haltung erzielt werden!

#### D 030215 D 030265 D 030271

#### Leitung: Heike Freund

#### Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8. 1. OG.

Raum 8.104

#### Hinweis: Bequeme Trainingskleidung, dicke Socken, Matte, Handtuch, kleinen Pilates- Ball (wenn vorhanden) und Getränk (Mineralwasser) mitbringen.





#### D 030216 D 030266

#### Leitung: Yin Wah Schneider

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Raum siehe

# Aushang Hinweis:

Bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe mitbringen.

Sonderveranstaltung:

Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### Taijiquan & Qigong für Anfänger

Das Ziel der Taijiquan/Qigong-Übungen ist, durch koordinatives Training (Anspannung und Entspannung) eingefahrene Bewegungsabläufe zu eliminieren, wodurch Bandscheiben und Wirbelgelenke entlastet, Muskeln und Sehnen gestärkt und die unbewusst und qualitativ schlechte Atmung in ein natürliches Atemmuster umgekehrt werden. Außerdem werden Vorstellungskraft, Bewusstsein und der Geist reguliert, um Ausdauer und Konzentration zu stärken.

#### Herbst 2017

<u>D</u>	030216
_	

**Termin:** Kosten: dienstags, 68,00 €, ab 29.08.2017, 10 Termine 18:00 – 19:30 Uhr (20 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030266

**Termin:** Kosten: dienstags, 68,00 €, ab 06.02.2018, 10 Termine 18:00 – 19:30 Uhr (20 UE)



#### Tai Chi Chuan Grundkurs

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden.

Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

#### Herbst 2017

#### D 030217

**Termin:** Kosten: freitags, 49,50 €, ab 22.09.2017, 9 Termine 15:30 – 17:00 Uhr (18 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

#### Frühjahr 2018

#### D 030267

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 49,50 €,

 ab 09.03.2018,
 9 Termine

 15:30 – 17:00 Uhr
 (18 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.



D 030217 D 030267

#### Leitung: Wahjudin Wangsadinata

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108





#### D 030218 D 030268

#### Leitung: Wahjudin Wangsadinata

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG,

Raum 8.108

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### Tai Chi zum Kennenlernen

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden. Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

#### Herbst 2017

#### D 030218

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 24,00 €,

 19.11.2017,
 1 Termin

 09:00 – 15:00 Uhr
 (8 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 030268

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 24,00 €,

 06.05.2018,
 1 Termin

 09:00 – 15:00 Uhr
 (8 UE)

#### Vortrag:

#### E-Bike und Pedelec – nicht nur für Senioren und Faule

Inzwischen sind E-Bike und Pedelec in allen Altersgruppen angekommen. Selbst für Mountain-Biker ist es kein Tabu mehr! Aber wie funktioniert es und wie fühlt sich das Fahren an?

Vorgestellt werden Grundlagen, Technik und die Unterschiede zwischen E-Bikes und Pedelecs sowie ihre Möglichkeiten. Es besteht auch die Möglichkeit einer Proberunde. Wir empfehlen daher, einen Helm mitzubringen.

Für Interessierte jeder Altersgruppe.

#### Herbst 2017

D	011001
_	

 Termin:
 Kosten:

 Mittwoch,
 8,50 €,

 27.09.2017
 1 Termin

 18:00 – 20:00 Uhr
 (3 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 011051

 Termin:
 Kosten:

 Mittwoch,
 8,50 €,

 21.03.2018
 1 Termin

 18:00 − 20:00 Uhr
 (3 UE)

#### D 011001 D 011051

#### Leitung: Guido Engel

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, EG Raum 2.002

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







### Essen und Kochen

#### D 030701

Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7. 2. OG. Raum 7.212

Sonderveranstaltung:

ermäßigung/

Keine Gebühren--befreiung möglich

#### Steak - Sonderveranstaltung

Wir bereiten verschiedene Fleischsorten/ Steaks in zwei Garstufen zu. Einige Qualitätsmerkmale guten Fleisches werden erklärt und zusammen geschmeckt. Passende Saucen werden frisch dazu hergestellt. Ein Kochkurs, der sich wirklich lohnen wird!

#### Herbst 2017

#### D 030701

Termin: Kosten: Samstag, 64 00 € 28.10.2017 1 Termin 12:00 - 17:30 Uhr (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel. Mineralwasser und Weine

#### D 030702

Leituna: Martin Günther. Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 7. 2. OG. Raum 7 212

Sonderveranstaltung:

Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### Gans - Sonderveranstaltung

Hier können Sie neue Ideen und Zubereitungen rund um die Gans erfahren: Gans, mal ganz anders und klassisch. So können Sie Ihren Erfahrungsschatz weiter ausbauen. Wir werden frische Gänse in verschiedenen Variationen zusammen zubereiten.

#### Winter 2017/18

#### D 030702

Kosten: Termin: Samstag, 64.00 €. 02.12.2017 1 Termin 12:00 - 17:30 Uhr (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

#### Persisch - Sonderveranstaltung

Viele neue Geschmackserlebnisse erwarten Sie, von tollen Reisgerichten bis hin zur klassischen persischen Küche. Ein tolles Kocherlebnis mit vielen neuen Gewürzideen. Erweitern Sie Ihren Küchen-Horizont und machen Sie mit!

#### Winter 2017/18

D 030703

Termin: Kosten: 64 00 € Samstag. 27 01 2018 1 Termin 12:00 - 17:30 Uhr (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel. Mineralwasser und Weine

#### Japanisch - Sonderveranstaltung

Eine kulinarische Reise quer durch Japan, Entdecken Sie kreative Speisen und Ideen, Lassen Sie Ihren Gaumen. verwöhnen und freuen Sie sich auf einen tollen Kochnachmittag. Wir freuen uns auf Sie!

#### Frühiahr 2018

D 030751

Termin: Kosten: Samstag, 64.00 €. 21.04.2018 1 Termin 12:00 - 17:30 Uhr (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel. Mineralwasser und Weine

#### D 030703

Leituna: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 7, 2. OG, Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

#### D 030751

Leituna: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 7. 2. OG. Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







### Weinseminare

#### D 030732

#### Leitung: Karl-Heinz Mager

#### Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

### Weinseminar: Premiumweine II

Im zweiten Teil unserer Kurzreihe wollen wir Ihnen wieder Spitzenweine aus den besten Anbaugebieten der Welt präsentieren. Lag unser Hauptaugenmerk im ersten Teil noch auf den klassischen Weinländern Frankreich und Italien, werden wir uns hier von diesen beiden Kernregionen etwas entfernen. Außerdem werden wir zum ersten Mal zwei erlesene, hochkarätige Weißweine im Programm haben.

ACHTUNG: Da die hochpreisigen Weine rechtzeitig eingekauft werden müssen, ist eine Abmeldung nur bis zum 05.10.2017 möglich, danach entsteht Gebührenpflicht!

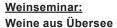
#### Herbst 2017

#### D 030731

Termin: Kosten: 80,00 €, 1 Termin 14:00 – 17:45 Uhr (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine





Außereuropäische Weine werden auch in Deutschland immer beliebter. Woran liegt das?

Speziell in den letzten beiden Jahrzehnten sind die Preise vieler Weine hier in Europa so stark gestiegen, dass die Konsumenten nicht mehr bereit waren und sind, das mitzutragen. Sie begannen, sich nach preislich attraktiveren Alternativen umzusehen. Aber nicht nur das häufig sehr gute Preis-Genuss-Verhältnis hat zur gewachsenen Beliebtheit beigetragen, oft finden sich in diesen Ländern perfekte klimatische Bedingungen für spezielle Rebsorten wie z.B. Shiraz oder Sauvignon blanc. Und manche, in Europa oftmals fast in Vergessenheit geratene Rebsorten erlebten hier ihre Wiederauferstehung.

In unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen nun sowohl Weiß- als auch Rotweine aus den bekanntesten nichteuropäischen Weinanbaugebieten präsentieren.

#### Frühjahr 2018

#### D 030761

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 49,00 €,

 10.03.2018,
 1 Termin

 14:00 – 17:45 Uhr
 (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

#### D 030761

Leitung: Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







# Referenzrahmen Sprachen

#### Elementare Sprachverwendung

- A1 Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder der Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
- A2 Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

#### Selbstständige Sprachverwendung

B1 Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

#### Kompetente Sprachverwendung

- C1 Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
- C2 Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

#### Sprachberatung/Einstufung

Englisch: Herbstsemester 2017:

Donnerstag, 17.08.2017, Donnerstag, 24.08.2017, jeweils 16:30 – 18:45 Uhr

**Frühjahrssemester 2018**: Donnerstag, 01.02.2018, 16:30 – 18:45 Uhr

<u>Französisch, Spanisch,</u> <u>Italienisch</u>

Telefonisch unter
Tel.: 06103 / 3131-1515
Öffnungszeiten vhs:
Montag bis Donnerstag:
10:00 – 12:30 Uhr
Donnerstag:
15:00 – 17:00 Uhr





# Sprachen – Deutsch

#### Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,95 € pro Stunde. Wenn Sie Fragen zu den Integrationskursen haben, rufen Sie uns an: 06103 / 3131-1515.

#### **HERBST 2017**

#### D 040401

Leitung: Thea Werner

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 4, 1. OG,
Raum 4.113

#### Deutsch A1/1

Lehrbuch: Schritte plus neu 1

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

#### Herbst 2017

 D 040401
 Kosten:

 Termin:
 260,00 €,

 montags und
 inkl. 5,00 €

 mittwochs,
 Materialkosten,

 ab 21.08.2017,
 34 Termine

 17:00 - 19:15 Uhr
 (102 UE)

#### D 040402

Leitung: Mehmet-Rahmi Develioglu

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.209

#### Deutsch A1/2

Lehrbuch: Schritte plus neu 2

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

#### Herbst 2017

 D 040402
 Kosten:

 Termin:
 260,00 €,

 montags und
 inkl. 5,00 €

 mittwochs,
 Materialkosten,

 ab 21.08.2017,
 34 Termine

 17:00 - 19:15 Uhr
 (102 UE)

#### Deutsch A1/1 (Integrationskurs) Lehrbuch: Schritte plus neu 1, 2 und 3

#### Herbst 2017

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

 D 040410
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag
 inkl. 15,00 €

 21.08.2017,
 Materialkosten,

 18:00 – 20:15 Uhr
 76 Termine

 samstags
 (300 UE)

 09:00 – 14:00 Uhr

Der Kurs findet Montagabend, Donnerstagabend und Samstagvormittag statt.

Hinweis: Unterricht findet auch am 13.01.2018 (Weihnachtsferien) und am 26.03. und 28.03. (Osterferien) statt.

#### Deutsch A2/2 (Integrationskurs) Lehrbuch: Schritte plus neu 4, 5 und 6

#### Herbst 2017

 D 040405
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag
 inkl. 15,00 €

 21.08.2017,
 Materialkosten,

 09:00 – 12:15 Uhr
 75 Termine (300 UE)

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

 D 040406
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag
 inkl. 15,00 €

 21.08.2017,
 Materialkosten,

 13:30 – 16:45 Uhr
 60 Termine (300 UE)

Der Kurs findet jeden Nachmittag statt.

Hinweis: Unterricht findet auch am 09./10./ 11.10. (Herbstferien) statt.

#### D 040404

Leitung: Djamila Lahreche, Walburga Conrad

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.206

#### D 040410

Leitung: Sibel Karabay

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111

#### D 040405

Leitung: Katrin Strauß-Wagner, Svetlana Chalapaeva

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.204

#### D 040406

Leitung:

Svetlana Chalapaeva, Noel Kouagou

Ort: Haus 7, UG, Raum 7.U03



## C K

#### D 040407

Leituna:

Anja Brettschneider, Svetlana Chalapaeva

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

#### Deutsch B1/1 (Integrationskurs) Lehrbuch: Schritte plus neu 5, Schritte 6 und Prüfungsvorbereitung

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

#### Herbst 2017

D 040407 Termin: ab Montag, 21.08.2017, 09:00 – 12:15 Uhr

Kosten: 765,00 €, inkl. 15,00 € Materialkosten, 75 Termine (300 UE)

#### FRÜHJAHR 2018

#### D 040451

Leitung: Mehmet-Rahmi Develioglu

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.209

#### Deutsch A1/1

Lehrbuch: Schritte plus neu 1

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

#### Frühjahr 2018

<u>D 040451</u> Termin: ab Montag, 05.02.2018, 17:00 – 19:15 Uhr Kosten: 260,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 34 Termine (102 UE)

#### D 040452

Leitung: Thea Werner

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 1. OG, Raum 4.113

#### Deutsch A1/2

Lehrbuch: Schritte plus neu 2

Der Kurs findet 2 x wöchentlich statt (montags und mittwochs).

#### Frühjahr 2018

D 040452 Termin: ab Montag, 05.02.2018, 17:00 – 19:15 Uhr Kosten: 260,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 34 Termine (102 UE)

## Deutsch A1/1 (Integrationskurs) Lehrbuch: Schritte plus neu 1, 2 und 3

#### Frühjahr 2018

 D 040455
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag,
 inkl. 15,00 €

 05.02.2018,
 Materialkosten,

 09:00 – 12:15 Uhr
 75 Termine (300 UE)

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

 D 040456
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag,
 inkl. 15,00 €

 05.02.2018,
 Materialkosten,

 13:30 – 16:45 Uhr
 60 Termine (300 UE)

Der Kurs findet jeden Nachmittag statt.

 D 040459
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Dienstag,
 inkl. 15,00 €

 06.02.2018,
 Materialkosten,

 18:00 - 20:15 Uhr
 75 Termine (300 UE)

 samstags

09:00 – 14:00 Uhr

Der Kurs findet Dienstagabend, Donnerstagabend und Samstagvormittag statt.

#### Deutsch A1/2 (Integrationskurs) Lehrbuch: Schritte plus neu 2, 3 und 4

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

#### Frühjahr 2018

 D 040457
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag,
 inkl. 15,00 €

 05.02.2018,
 Materialkosten,

 09:00 – 12:15 Uhr
 75 Termine (300 UE)

#### D 040455

Leitung: Katrin Strauß-Wagner, Svetlana Chalapaeva

Ort:

Haus 3, 2. OG, Raum 3.204

#### D 040456

Leitung: Svetlana Chalapaeva, Noel Kouagou

Ort:

Haus 7, UG, Raum 7.U03

#### D 040459

Leitung: Sibel Karabay, Ilse El Badawi

Ort:

Haus 2, 1. OG Raum 2.113

#### D 040457

Leitung: Anja Brettschneider, Svetlana Chalapaeva

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2 113



# C\(\xi\)

#### D 040458

Leitung: Djamila Lahreche, Walburga Conrad

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.206

#### D 040460

Leitung: Sibel Karabay

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.111

#### Deutsch A2/2 (Integrationskurs) Lehrbuch: Schritte plus neu 4, 5 und 6

#### Frühjahr 2018

 D 040458
 Kosten:

 Termin:
 765,00 €,

 ab Montag,
 inkl. 15,00 €

 05.02.2018,
 Materialkosten.

 09:00 - 12:15 Uhr
 75 Termine (300 UE)

Der Kurs findet jeden Vormittag statt.

D 040460 Termin: ab Montag, 05.02.2018, 18:00 – 20:15 Uhr samstags 09:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 765,00 €, inkl. 15,00 € Materialkosten. 76 Termine (300 UE)

Der Kurs findet Montagabend, Donnerstagabend und Samstagvormittag statt.

Hinweis: Unterricht findet auch am 26. und 28.03.2018 (Osterferien) statt.

# Sprachen – Englisch

Englisch A1/1

Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Kosten:

#### Herbst 2017

D 040601 Termin:

montags, 82,50 €, ab 28.08.2017, 15 Termine 19:00 – 20:30 Uhr (30 UE)

Englisch A1/2 Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 8

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

#### Herbst 2017

D 040602

**Termin:** Kosten: montags, 82,50 €, ab 28.08.2017, 15 Termine 17:30 – 19:00 Uhr (30 UE)

Englisch A2/1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnisse

Lehrbuch: Great! A2, ab Lektion 1

#### Frühjahr 2018

D 040651

**Termin:** montags, ab 05.02.2018, 19:00 – 20:30 Uhr

**Kosten:** 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

#### D 040601

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.113

#### D 040602

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.113

#### D 040651

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.113





Leitung: Blanca Wolgast

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.113

#### D 040603 D 040653

Leitung: Sibel Karabay

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3.207

#### Englisch A2/1

Lehrbuch: Great! A2, ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

#### Frühjahr 2018

#### D 040652 Termin:

montags, ab 05.02.2018, 17:30 – 19:00 Uhr Kosten: 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

#### Easy English A2/B1

This course is for intermediate level learners, i.e. those who have a good basic knowledge of English vocabulary and grammar and want to propel especially the speaking. With a lot of fun and creative activities we will learn to use a proper language.

#### Herbst 2017

#### D 040603 Termin:

donnerstags, ab 31.08.2017, 15:00 – 16:30 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 040653

Termin: donnerstags, ab 08.02.2018, 15:00 – 16:30 Uhr

#### Kosten: 87.50 €.

inkl. 5,00 €
Materialkosten,
15 Termine (30 UE)

#### Let's talk English B1

This enjoyable course provides ample practice in communication skills and incorporates essential features of English Grammar using especially intelligent guesswork. It emphasizes interaction so as to involve the learners to personalize the learning experience. All relevant material will be provided.

#### D 040604 D 040654

Leitung: Sibel Karabay

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3.207

#### Herbst 2017

D 040604 Termin: donnerstags, ab 31.08.2017 16:30 – 18:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### Frühjahr 2018

D 040654 Termin: donnerstags, ab 08.02.2018, 16:30 – 18:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### Short Course – Learn English with Songs B1/B2 (Exklusivkurs)

Songs are a combination of music and language: Their richness in culture and themes as well as the use of idioms and authentic language make songs a powerful tool in improving your language skills. This fun-filled and 'energising' short course will help you activate your English through song text. By listening to (no singing required) and discussing the lyrics, you will form a better understanding of how real English is used.

As well as building up vocabulary using a variety of songs and texts, we will also take a look at some aspects of English grammar found in the lyrics.

#### D 040605 D 040655

#### Leitung: Carole Mohr

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Raum siehe
Aushang

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)





#### Herbst 2017

#### Frühiahr 2018

 D 040655
 Kosten:

 Termin:
 69,00 €,

 dienstags,
 inkl. 3,00 €

 ab 13.02.2018,
 Materialkosten,

 18:00 – 20:15 Uhr
 4 Termine (12 UE)

#### D 040606 D 040656

#### Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3 213

#### Hinweis:

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

## English Easy Conversation B1/2 (Intensive Course)

Im Rahmen interessanter Themen üben, vertiefen und wiederholen wir Grammatik. Die Verbesserung Ihrer Sprechfertigkeiten steht jedoch im Vordergrund.
Anregendes Unterrichtsmaterial, auch Filmmaterial hilft Ihnen, Sprechhemmungen zu überwinden. Spezielle schriftliche Kompetenzen wie einfache Geschäftsund Privatbriefe stehen ebenso im Angebot.

#### Herbst 2017

 D 040606
 113,00 €,

 Termin:
 inkl. 3,00 €

 dienstags,
 Materialkosten,

 ab 05.09.2017,
 15 Termine (40 UE)

 18:30 – 20:30 Uhr

Kosten:

Der Unterricht findet auch am 10.10.2017 (Herbstferien) statt.

#### Frühjahr 2018

D 040656 Termin: dienstags, ab 06.02.2018, 18:30 – 20:30 Uhr Kosten: 113,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 15 Termine (40 UE)

#### Short Course – Wordpower – Vocabulary Building B2 (Exklusivkurs)

What use is good grammar if you don't have the words to express what you want to say?! In this short course, we will look at ways of learning vocabulary as well as ways of using it. With the help of fun exercises and activities, we will expand our word power on a variety of everyday themes.

#### Herbst 2017

 D 040607
 Kosten:

 Termin:
 69,00 €,

 dienstags,
 inkl. 3,00 €

 ab 24.10.2017
 Materialkosten,

 18:00 – 20:15 Uhr
 4 Termine (12 UE)

#### D 040657

Leitung: Carole Mohr

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Raum siehe
Aushang

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

#### Short Course – Wordpower – Vocabulary Building B2/C1 (Exklusivkurs)

Are you interested in acquiring a richer language corpus of synonyms, antonyms, false friends, idioms, collocations and more? We will look at ways of learning vocabulary as well as ways of using it. A practical course for advanced students who wish to build their word power using various methods and practical exercises, with the aim of deepening and expanding their already extensive vocabulary.

#### Frühjahr 2018

 D 040657
 Kosten:

 Termin:
 69,00 €,

 montags,
 inkl. 3,00 €

 ab 09.04.2018,
 Materialkosten,

 18:00 – 20:15 Uhr
 4 Termine (12 UE)



D 040607

Leitung: Carole Mohr

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Raum siehe
Aushang

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)





#### D 040608 D 040658

#### Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.117

#### Hinweis: Das Lehrbuch wird

im Kurs bekannt gegeben.

#### English B2/2 (Intensive Course)

English as it is used in our globalized world: Information-rich topics and texts make a good basis for conversation. We use one of the latest coursebooks to ensure you get plenty of support. (Included are also some current news topics to help enhance your vocabulary.)

#### <u>Herbst 2017</u>

#### D 040608 Termin: mittwochs, ab 06.09.2017, 18:30 – 20:45 Uhr

#### Kosten: 127,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 15 Termine (45 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 040658 Termin: mittwochs, ab 07.02.2018, 18:30 – 20:45 Uhr

Kosten: 127,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 15 Termine (45 UE)

Kein Unterricht am 09.05.2018.

## English for Work and Life B2/C1 (Intensive Course)

Gain business proficiency and tackle the challenges of a modern workplace. Get to feel at ease with English! Learn new language, improve your written and spoken communication, get support with essential grammar. Real life situations, from aspects of living and working abroad to intercultural competence, telephone competence, netiquette, etc. are practiced, as is dynamic conversation on a multitude of contemporary issues. All that in a friendly and relaxed atmosphere.

#### Herbst 2017

<u>D 040609</u> Termin:
samstags,
ab 09.09.2017,
09:45 - 12:00 Uhr

Kosten: 93,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 10 Termine (30 UE)

#### Winter 2018

D 040640

Kosten: 93,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 10 Termine (30 UE)

Kosten:

66.00 €.

inkl. 3.00 €

Materialkosten.

7 Termine (21 UE)

#### Frühjahr 2018

D 040660 Termin: samstags, ab 14.04.2018, 09:45 - 12:00 Uhr D 040609 D 040610 D 040660

#### Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

Lehrbuch: Level B2/C1, details will be advised at the start of the course

#### Hinweis:

Vor Kursbeginn bitte über die vhs Dreieich Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen, damit vorhandene Kenntnisse erfragt werden können.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich



#### D 040611 D 040661

#### Leitung: Sibel Karabay

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

# English Conversation in the Morning C1

An advanced English conversation course for those with a good grasp of the language and a wish to fine tune their speaking skills and build up vocabulary. Our aim is to develop functional language and promote discussion.

#### <u> Herbst 2017</u>

#### Frühjahr 2018

 D 040661
 Kosten:

 Termin:
 87,50 €,

 mittwochs,
 inkl. 5,00 €

 ab 07.02.2018,
 Materialkosten,

 10:30 – 12:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)

#### D 040612 D 040662

#### Leitung: Sibel Karabay

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3.207

#### **Business English Task-Based for C1**

This course is intended for learners engaged in – or preparing for activities requiring competence in comprehension, speaking and writing Business English. We will work cooperatively, brainstorm ideas, learn to support opinion and build up our vocabulary. A review of essential features of English Grammar is also among our topics.

#### Herbst 2017

 D 040612
 Kosten:

 Termin:
 87,50 €,

 donnerstags,
 inkl. 5,00 €

 ab 31.08.2017,
 Materialkosten,

 18:00 – 19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)

#### Frühjahr 2018

 D 040662
 Kosten:

 Termin:
 87,50 ∈,

 donnerstags,
 inkl. 5,00 ∈ 

 ab 08.02.2018 Materialkosten,

 18:00 - 19:30 Uhr 15 Termine (30 UE)

#### English Conversation – Advanced Level

Lehrmaterial: Die Zeitschrift "Spotlight" You only need ONE magazine for the whole term!

#### Herbst 2017

#### D 040613

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 99,00 €,

 ab 31.08.2017,
 18 Termine

 09:00 – 10:30 Uhr
 (36 UE)

Zeitschrift "Spotlight" für September 2017

#### Frühjahr 2018

#### D 040663

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 82,50 €,

 ab 08.02.2018
 15 Termine

 09:00 – 10:30 Uhr
 (30 UE)

Zeitschrift "Spotlight" für Februar 2018

#### D 040613 D 040663

#### Leitung: Victoria Marx

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202







# Sprachen – Französisch



D 040801

Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Raum siehe Aushang

#### D 040802

Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117 Französisch A1/1 Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Sie lernen, sich in Alltagssituationen, z.B. beim Einkaufen oder im Restaurant zu verständigen und einfache Unterhaltungen zu vertrauten Themen zu führen.

#### Herbst 2017

D 040801 Termin: mittwochs, ab 30.08.2017, 18:00 – 19:30 Uhr Kosten: 96,50 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)

#### Französisch A1/2 Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 10

Wir lernen, alltägliche Ausdrücke zu verstehen und selbst anzuwenden und einfache Gespräche zu führen, wenn der Gesprächspartner langsam spricht.

#### Herbst 2017

<u>D 040802</u> Termin: dienstags, ab 29.08.2017, 19:30 – 21:00 Uhr Kosten: 85,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### Französisch A2 Lehrbuch: Voyages neu A2, ab Lektion 10

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L'étudiant peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, les loisirs, etc.

#### Herbst 2017

 D 040802
 Kosten:

 Termin:
 85,50 ∈,

 dienstags,
 inkl. 3,00 ∈ 

 ab 29.08.2017,
 Materialkosten,

 18:00 - 19:30 Uhr 15 Termine (30 UE)

Französisch A1/2 Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 4

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Sie lernen, sich in Alltagssituationen, z.B. beim Einkaufen oder im Restaurant zu verständigen und einfache Unterhaltungen zu vertrauten Themen zu führen.

#### Frühiahr 2018

D 040851 Termin: mittwochs, ab 14.02.2018, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 91,00 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

#### D 040803

Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.117



Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Raum siehe
Aushang







Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.117

Französisch A2/1 Lehrbuch: Voyages neu A2, ab Lektion 1

Wir lernen, alltägliche Ausdrücke zu verstehen und selbst anzuwenden und einfache Gespräche zu führen, wenn der Gesprächspartner langsam spricht.

#### Frühjahr 2018

D 040852 Termin: dienstags,, ab 13.02.2018, 19:30 – 21:00 Uhr

Kosten: 85,50 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### D 040853

Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.117

Französisch B1 Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L'étudiant peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, les loisirs, etc.

#### Frühjahr 2018

#### Conversation en français

Se retrouver dans la bonne humeur pour rafraichir son français en discutant de l'actualité du monde francophone sur la base de textes journalistiques, d'oeuvres littéraires de tous genres, comiques et films contemporains... le tout agrémenté de quelques petites révisons grammaticales... et toujours avec du plaisir!

#### Herbst 2017

D 040804 Termin: dienstags, ab 29.08.2017, 18:15 – 19:45 Uhr

**Kosten:** 88,00 €, 16 Termine (32 UE)

#### Frühjahr 2018

D 040854 Termin: dienstags, ab 06.02.2018, 18:15 – 19:45 Uhr

**Kosten:** 88,00 €, 16 Termine (32 UE)



D 040804 D 040854

Leitung: Anne-Marie Andrieux

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111

Hinweis: Le matériel sera mis à la disposition des élèves.



D 040805 D 040806 D 040855 D 040856

#### Leitung:

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

#### Conversation en francais

Pour les personnes désireuses d'utiliser et de perfectionner leur Français : un peu de grammaire pour rafraîchir les connaissances, des discussions spontanées sur les sujets de votre choix, des réflexions sur l'actualité et la culture française dans une atmosphère sympathique et détendue.

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

#### Herbst 2017

 D 040805
 Kosten:

 Termin:
 98,50 €,

 freitags,
 inkl. 5,00 €

 ab 01.09.2017,
 Materialkosten,

 09:15 – 10:45 Uhr
 17 Termine (34 UE)

 D 040806
 Kosten:

 Termin:
 98,50 €,

 freitags,
 inkl. 5,00 €

 ab 01.09.2017,
 Materialkosten,

 11:00 – 12:30 Uhr
 17 Termine (34 UE)

#### Frühjahr 2018

D 040855 Termin: freitags, ab 09.02.2018, 09:15 - 10:45 Uhr

<u>D 040856</u>
Termin:
freitags,
ab 09.02.2018,
11:00 – 12:30 Uhr

Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

# Sprachen – Italienisch

Italienisch A1/1 Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 1

Einstieg in Sprache und Kultur für Anfänger ohne Vorkenntnisse

#### <u>Herbst 2017</u>

 D 040901
 Kosten:

 montags,
 71,50 €,

 ab 11.09.2017,
 13 Termine

 18:00 – 19:30 Uhr
 (26 UE)

Italienisch A1/2 Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 6

Sprache und Kultur für Anfänger mit geringen Vorkenntnisse

#### Frühjahr 2018

 D 040951
 Kosten:

 Termin:
 82,50 €,

 ab 05.02.2018,
 15 Termine

 18:00 – 19:30 Uhr
 (30 UE)

#### D 040901

Leitung: Laura Bottoni

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

#### D 040951

Leitung: Laura Bottoni

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.115

#### D 040902

Leituna:

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Raum siehe

### D 040952

Aushang

Leitung: Laura Bottoni

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Raum siehe Aushang

#### D 040903

Leituna: Laura Bottoni

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

#### Italienisch A1/1

für aktive Seniorinnen und Senioren Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 1

D 040902 Termin: dienstags, ab 12.09.2017,

Kosten: 71 50 € 13 Termine (26 UE)

#### Italienisch A1/2

09:00 - 10:30 Uhr

für aktive Seniorinnen und Senioren Lehrbuch: Allegro A1, ab Lektion 5

#### Frühjahr 2018

D 040952 Termin:

Kosten: 88.00 €. dienstags, 16 Termine ab 06.02.2018, 09:00 - 10:30 Uhr (32 UE)

#### Italienisch A2/1

Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

#### Herbst 2017

#### D 040903

Termin: Kosten: mittwochs. 82.50 €. ab 13.09.2017, 15 Termine 17:00 - 18:30 Uhr (30 UE)

#### Italienisch A2/2 Lehrbuch: Allegro A2, ab Lektion 5

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

#### Frühjahr 2018

D 040953 Termin:

Kosten: mittwochs. 88.00 €. ab 07.02.2018. 16 Termine 17:00 - 18:30 Uhr (32 UE)

### D 040953

Leitung: Laura Bottoni

Ort: Dreieich-

Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

#### Parliamo italiano: il Bel Paese, la dolce vita e tanto altro! (Exklusivkurs)

In questo corso ci ritroveremo per praticare l'italiano trattando temi di vario genere. Impare-remo a conoscere meglio non solo la lingua, ma anche l'Italia, la cultura e la cucina italiana in modo pratico e divertente. Adatto a partecipanti che hanno concluso il livello A2.

#### Herbst 2017

#### D 040904

Termin: Kosten: mittwochs. 165.00 €. ab 06.09.2017. 15 Termine 19:30 - 21:00 Uhr (30 UE)

Kein Unterricht am 15.11.2017.

#### Frühiahr 2018

#### D 040954

Termin: Kosten: mittwochs. 176.00 €. ab 07.02.2018, 16 Termine 19:30 - 21:00 Uhr (32 UE)

#### D 040904 D 040954

#### Leitung: Veruska Corbelli

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 3. 1. OG. Raum 3.115

#### Hinweis:

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)





#### D 040905 D 040955

### Leitung:

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG,

#### Hinweis:

Raum 3.117

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Italienisch leichte Konversation (B1+)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Sie haben lange mit einem Lehrwerk gearbeitet und möchten jetzt vor allem Ihre mündliche Sprechfertigkeit entwickeln und Grammatik in Schwerpunkten wiederholen und verfeinern.

Mit kurzen authentischen Texten und Konversationsübungen werden Sie aktuelle Themen der italienischen Gesellschaft und Landeskunde erarbeiten

#### Herbst 2017

#### <u>D 040905</u> Termin: donnerstags, ab 14.09.2017, 09:00 – 10:30 Uhr

Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 040955 Termin: donnerstags, ab 08.02.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

#### Italiano conversazione B2

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a coloro che finito il livello B1 vogliono approfondire e ripetere temi grammaticali con brani di libri, articoli di giornali, giochi didattici e conversazione.

#### Herbst 2017

#### D 040906 Termin: dienstags, ab 12.09.2017, 10:00 – 11:30 J

10:00 – 11:30 Uhr 13 Termine (26 UE)

Frühjahr 2018

D 040956 Termin: dienstags, ab 06.02.2018, 10:00 – 11:30 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Kosten:

76,50 €.

inkl. 5,00 €

Materialkosten,

#### D 040906 D 040956

#### Leitung: Bianca Bleile

#### Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

Hinweis: Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.





#### D 040907 D 040957

### Leitung:

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

#### Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Italiano conversazione B2/C1 Lehrbuch: Caccia ai Tesori, Verlag Loescher (Exklusivkurs)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso affronta temi specifici di grammatica del livello superiore (concordanza dei tempi all' indicativo e congiuntivo, uso dei passati, pronomi ecc.) e mira ad una estensione ragionata del lessico attraverso il confronto con materiali autentici tratti dai siti dei principali quotidiani e dalla più recente produzione culturale (es. cinema).

Il corso offre ai partecipanti la possibilità di seguire e commentare le vicende italiane in tempo reale, come in Italia "con gli amici al bar in piazza".

#### Herbst 2017

#### D 040907

Kosten: Termin: 143,00 €, dienstags, ab 12.09.2017. 13 Termine 17:00 - 18:30 Uhr (26 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 040957

Kosten: Termin: dienstags, 176,00 €. 16 Termine ab 06.02.2018. 17:00 - 18:30 Uhr (32 UE)

# Sprachen – **Spanisch**

#### Spanisch für den Urlaub schnell sprechen (Exklusivkurs)

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

#### Herbst 2017

D 042200 Termin: montags. ab 28.08.2017, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 115.00 €. inkl. 5.00 € Materialkosten, 10 Termine (20 UE)

#### Frühjahr 2018

D 042250 Termin: montags, ab 05.02.2018. 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 115.00 €. inkl. 5.00 € Materialkosten. 10 Termine (20 UE)

#### D 042200 D 042250

Leituna: Yolanda Carrera de Reith

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3. 1. OG. Raum 3.106

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

#### Spanisch A1/1 Lehrbuch: Caminos Neu 1. Klett Verlag, ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

#### Herbst 2017

D 042201 Termin: mittwochs. ab 30.08.2017, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 82.00 €. inkl. 5.00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)

#### D 042201 D 042251

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2, OG, Raum 4.207

#### Frühjahr 2018

D 042251 Termin: montags, ab 05.02.2018, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 76,50 €. inkl. 5,00 € Materialkosten, 13 Termine (26 UE)





#### D 042252

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer) Spanisch A1/2 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos Neu A1, Klett Verlag, ab Lektion 6

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Frühjahr 2018

D 042252 Termin: mittwochs, ab 07.02.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 159,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)

#### D 042203

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.113

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer) Spanisch A2/1 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos Neu A2, Klett Verlag, ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Herbst 2017

D 042203 Termin: mittwochs, ab 30.08.2017, 18:00 – 19:30 Uhr Kosten: 159,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)

#### D 042204

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer) Spanisch A2/2 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos Neu A2, Klett Verlag, ab Lektion 8

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Herbst 2017

 D 042204
 Kosten:

 Termin:
 148,00 €,

 montags,
 inkl. 5,00 €

 ab 28.08.2017,
 Materialkosten,

 19:30 – 21:00 Uhr
 13 Termine (26 UE)

Spanisch A2/1 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Via rápida, Klett Verlag, ab Lektion 4

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Frühjahr 2018

D 042253 Termin: mittwochs, ab 07.02.2018, 18:00 – 19:30 Uhr Kosten: 159,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)

Spanisch A2/2 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Via rápida, Klett Verlag, ab Lektion 4

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Frühjahr 2018

D 042254 Termin: montags, ab 05.02.2018, 19:30 – 21:00 Uhr Kosten: 148,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 13 Termine (26 UE)

#### D 042253

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

D 042254

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)





#### D 042205 D 042255

Leitung: Yolanda Carrera de Reith

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.111

#### Spanisch mit Muße (B2) - Konversation

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial werden Artikel aus Zeitungen und ECO sein.

#### Herbst 2017

 D 042205
 Kosten:

 Termin:
 87,50 €,

 dienstags,
 inkl. 5,00 €

 ab 29.08.2017,
 Materialkosten,

 10:30 – 12:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)

#### Frühjahr 2018

 D 042255
 Kosten:

 Termin:
 93,00 €,

 dienstags,
 inkl. 5,00 €

 ab 06.02.2018,
 Materialkosten,

 10:30 – 12:00 Uhr
 16 Termine (32 UE)

#### D 042206 D 042256

Leitung: Yolanda Carrera de Reith

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

#### Spanisch Konversation (B2)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

#### Herbst 2017

#### Frühjahr 2018

 D 042256
 Kosten:

 Termin:
 87,50 €,

 montags,
 inkl. 5,00 €

 ab 05.02.2018,
 Materialkosten,

 18:00 – 19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)

#### Spanisch Konversation (B2)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Wir lesen und besprechen aktuelle Tagesthemen aus Zeitungen und Magazinen und wiederholen dabei die Grammatik

#### Herbst 2017

 D 042207
 Kosten:

 Termin:
 91,00 €,

 mittwochs,
 inkl. 3,00 €

 ab 30.08.2017,
 Materialkosten,

 18:00 – 19:30 Uhr
 16 Termine (32 UE)

#### Frühjahr 2018

 D 042253
 Kosten:

 Termin:
 85,50 €,

 mittwochs,
 inkl. 3,00 €

 ab 07.02.2018,
 Materialkosten,

 18:00 – 19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)

#### D 042207 D 042257

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.113



## Computerkurse



D 050301 D 050351

Leitung: Ralph Beier

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

# Neu: PC-Grundlagen für Anfänger und Wiedereinsteiger

Viel Praxis – wenig Theorie: Wir schreiben einen Brief mit Word, eine E-Mail mit mit Outlook, suchen und finden Informationen im Internet, erstellen einen Haushaltsplan mit Excel und schützen unseren PC vor Viren

Dieser Kurs ist für Erwachsene aller Altersgruppen und unterschiedlicher Voraussetzungen geeignet.

#### Herbst 2017

D 050301	Kosten:		
Termin:	73,50 €,		
dienstags,	inkl. 17,50 € PC-		
ab 07.11.2017,	Nutzungsgebühr		
18:00 - 20:00 Uhr	(nicht ermäßigbar),		
	6 Termine (16 UE)		

Der Kurs findet 2x wöchentlich (dienstags+mittwochs) statt.

#### Frühjahr 2018

D 050351	Kosten:
Termin:	73,50 €,
dienstags,	inkl. 17,50 € PC-
ab 06.03.2018,	Nutzungsgebühr
18:00 - 20:00 Uhr	(nicht ermäßigbar)
	6 Termine (16 LIF)

Der Kurs findet 2x wöchentlich (dienstags+mittwochs) statt.

#### Fotobücher erstellen mit CEWE

Sie wollen Ihre schönsten Bilder in einem Fotobuch festhalten? Mit dem CEWE-Fotobuch können Sie Ihre Lieblingsfotos nach Belieben anordnen, drehen, mit Text versehen etc. Mit unterschiedlichsten Hintergründen und Cliparts gestalten Sie Ihr Buch. Zusätzlich Iernen Sie die dazugehörige Fotoschau kennen, ein umfangreiches Bildbearbeitungsprogramm, mit dem Sie tolle Effekte erzielen können.

#### Herbst 2017

D 050302
Termin:
dienstags,
ab 07.11.2017,
18:00 - 20.15 Uh

Kosten: 41,50 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

# 100

D 050302 D 050352

#### Leitung: Ulrike Keller

# Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

Hinweis: Bitte eigenen Laptop mit vollem Akku mitbringen!

#### Frühjahr 2018

#### <u>D 050352</u> Termin: dienstags, ab 06.03.2018, 18:00 – 20.15 Uhr

Kosten: 41,50 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)







#### D 050303 D 050353

#### Leitung: Ulrike Keller

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.106

#### Hinweis:

Bitte iPhone und/ oder iPad (mit vollem Akku) mitbringen und Ihre Apple-ID!

#### iPhone und iPad für Einsteiger/innen

Sie haben Ihr iPhone oder iPad noch nicht so lange und wollen wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Kommunikationsmittel. Sie lernen die Grundfunktionen (Telefonieren, Nachrichten versenden und empfangen, Kalender, Fotos, mobiler Internetzugang) kennen und lernen, welche Einstellungen wichtig sind. Im App-Store lernen Sie, welche Apps nützlich sind und worauf Sie achten sollten

#### Herbst 2017

#### D 050303

**Termin:** mittwochs, ab 08.11.2017, 18:00 – 20.15 Uhr

Kosten: 55,50 €, inkl. 13,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 4 Termine (12 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 050353

**Termin:** mittwochs, ab 28.02.2018, 18:00 – 20.15 Uhr

#### Kosten:

55,50 €, inkl. 13,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 4 Termine (12 UE)

### Tastschreiben am PC für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Ein neuartiges Trainingssystem, das auf neuen Erkenntnissen der Hirnforschung beruht und Assoziations- und Visualisierungstechniken verbindet, setzt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage, in nur vier Stunden die Tastatur eines Computers blind bedienen zu können. Jedem Teilnehmer wird ein Unterrichtsheft zur Verfügung gestellt, womit er auch nach Abschluss des Kurses ohne großen Aufwand Vergessenes rekapitulieren bzw. Lehrstoff wiederholen kann.

#### D 050304 D 050305 D 050354 D 050355

Leitung: Ralph Beier

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 5, 1. OG,
Raum 5.106

#### Herbst 2017

#### D 050304

Termin: Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 09.10.2017, 18:00 – 19:30 Uhr

#### D 050305

Termin:

Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 16.10.2017, 10:30 – 12:00 Uhr

#### Kosten:

57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr und 9,00 € PC-Nutzungsgebühr (beides nicht ermäßigbar), 4 Termine (8 UE)

#### Kosten:

57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr und 9,00 € PC-Nutzungsgebühr (beides nicht ermäßigbar), 4 Termine (8 UE)

#### Frühjahr 2018

#### D 050354

Termin:

Montags, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 26.03.2018, 18:00 – 19:30 Uhr

#### Kosten:

57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr und 9,00 € PC-Nutzungsgebühr (beides nicht ermäßigbar), 4 Termine (8 UE)

#### D 050355

**Termin:**Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag

ab 03.04.2018, 10:30 – 12:00 Uhr

#### Kosten:

57,00 €, inkl. 20,00 €
Lernmittelgebühr und
9,00 € PC-Nutzungsgebühr
(beides nicht ermäßigbar),
4 Termine (8 UE)

Hinweis: Unterricht findet an 4 aufeinanderfolgenden Tagen in den Herbst- bzw. Osterferien statt.



# Mitglied werden Volkshochschule Dreieich

Werden Sie Mitglied in der Volkshochschule Dreieich – wir freuen uns über aktive Mitarbeit, aber auch über passive Mitglieder. Je mehr wir sind, desto stärker sind wir. Schon mit einer Mitgliedschaft mit nur 15 € Jahresbeitrag tragen Sie dazu bei, unsere Arbeit langfristig zu sichern.

Die Volkshochschule Dreieich mit der ihr angeschlossenen Musikschule ist seit 1988 eine gemeinnützige Weiterbildungseinrichtung. Ihre Aufgaben liegen im Bereich des lebenslangen und lebensbegleitenden Lernens und der musikalischen Bildung für Personen aller Alltersgruppen, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Geschlecht.

#### Ihre Vorteile:

- Sie erhalten pro Semester eine Ermäßigung von 5,00 € für einen Kurs (ausgenommen davon sind Vorträge, Reisen und Sonderveranstaltungen).
- Sie haben das Anrecht auf eine kostenfreie Nutzung des Selbstlernzentrums im HLL.
- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, das kulturelle Angebot in Dreieich mitzugestalten.

#### Sie möchten weitere Informationen? Sprechen Sie uns an!

Tel.: 06103/3131-1515 verwaltung@vhs-dreieich.de



/olkshochschule Dreieich **Kultur und Bildung Witglied werden:** 

> An die Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL Frankfurter Straße 160-166

# Ich möchte Kultur und Bildung mit gestalten

### **Notizen**

Beitrittserklärung Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Verein		
Volkshochschule Dreieich e. V.		
Name		
Straße		
PLZ/Ort		
Der satzungsmäßige Beitrag in Höhe von derzeit 15,00 € pro Jahr wird im Juni von meinem Konto abgebucht:		
IBAN		
BIC		
Bank		
SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf. Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels		
Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.		
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten anbei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.		

Gläubigernumer der Volkshochschule Dreieich e.V.: DE29vhs00000403840 Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt (siehe Anmeldekarte/E-Mail/Brief)

Unterschrift

Ort, Datum

### **Notizen**











Sie möchten Ihr Haus auch in Zukunft in guten Händen wissen? Oder ein Grundstück verkaufen?

Jede Immobilie ist Teil einer Lebensgeschichte und reflektiert ihre Bewohner. Daher erfordert der Verkauf einer Immobilie Augenmaß bei der Wahl eines geeigneten Käufers. Mit uns haben Sie den richtigen Partner, den passenden Käufer zu finden und den richtigen Preis zu erzielen. Wir stehen Ihnen diskret und umfassend zur Seite, damit Sie Ihr Eigentum mit einem rundum guten Gefühl in neue Hände geben können. Sprechen Sie mich an!

Ihre Bettina + Jürgen Schmitt

**Q** 0170 5366609

#### Bettina Schmitt Immobilien Bettina + Jürgen Schmitt

Telefon +49 (0) 6103 602950 mail@bettina-schmitt-immobilien.de www.bettina-schmitt-immobilien.de







Konto zur Sparkasse wechseln in nur 8 Minuten – einfach, schnell und kostenfrei.

Lernen Sie uns jetzt kennen!



Volkshochschule Dreieich e.V. Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich Tel.: 06103 / 3131-1515 Fax: 06103 / 3131-1510 verwaltung@vhs-dreieich.de www.vhs-dreieich.de