



Programm **2018/2019**





Impressum

Herausgeber:

Volkshochschule Dreieich e.V. Telefon 06103 / 3131-1515

Verantwortlich für den Inhalt: Gerhard Kreß, Vorstandsvorsitzender

Gestaltung:

© schmid, Grafikdesign Dreieich

Dieses Programm wird kostenlos abgegeben. Keine Haftung für Druckfehler

Bildnachweise fotolia.com

www.stadtwerke-dreieich.de

#147911534 | © stockpics
#177722715 | © stockpics
#177722715 | © stockpics
#101722881 | © stockpics
#76381698 | © Syda Productions
#76782214 | © contrastwerkstatt
#91821217 | © goodluz
#62263573 | © WavebreakMediaMicro
#94886170 | © Flamingo Images
#79664756 | © Africa Studio
#67964234 | © vpardi
#197446263 | © Dar1930
#109337863 | © Daniel Ernst
#57522810 | © Claudia Paulussen

Weitere Fotos bereitgestellt von den Kursleitern/innen und Veranstaltern.

In	halt	0-:4-
		Seite
	Allgemeine Informationen	3 - 11
	Stadtbücherei Dreieich	12 - 13
6	Selbstlernzentrum – HLL	14
	Veranstaltungen Bürgerhäuser Dreieich	16 - 17
•	Musikschule Dreieich	18 - 21
	Filmreihe vhs	22 - 23
9	Schulabschlüsse	24
	Kursprogramm	
	Ganztagesfahrten	26 - 27
₩	Fahrradtouren	28 - 31
	Literaturkreis	32
F ₆	Theaterspiel	33
	Plastisches Gestalten	34 - 35
	Gesundheit und Entspannung	36 - 47
3	Gesundheit und Bewegung	48 - 65
	Tanzen	66
	Essen und Kochen	67 - 72
P	Weinseminare	73 - 75
C	Sprachen	76 - 99
	Computerkurse	100 - 105
	Anmeldeformular Kurse Anmeldeformular Mitgliedschaft	53 - 56 106 - 108



Robert-

Bosch-Straße

Dieselstraße

Maybach.

straße

Neu-Isenburg

Sprendlingen

Kurt-

Ring

Schumacher-

Freiherr-

vom-Stein Straße

Am Wilhemshof



www.vhsapp.mobi/download/

vhsApp

Holen Sie sich unsere neue vhsApp – alle Kurse unserer vhs in Ihrer Hosentasche!



Allgemeine Informationen

Volkshochschule Dreieich e.V.

Haus 1, 1. Etage, Raum 1.119 Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen Tel.: 06103 / 3131-1515 Fax: 06103 / 3131-1510 Leitung: Angelika Köhler, Susanne Hormel verwaltung@vhs-dreieich.de www.vhs-dreieich.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag: 10:00 - 12:30 Uhr Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

In den hessischen Schulferien bleibt das Büro geschlossen.

Hausordnung

Die Hausordnung der jeweiligen Veranstaltungsorte ist für alle Teilnehmer verbindlich. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass das Rauchen in den Gebäuden nicht gestattet ist.

Vorstand

Erster Vorsitzender: Gerhard Kreß Stellvertretende Vorsitzende: Erika Wenzel, Karl Hofmann Schatzmeister: Carsten Kahl Schriftführer: Ralf Döring Beisitzer: Peter Gorges, Susanne Hormel, Angelika Köhler, Claus Liewerkus, Karl-Heinz Mager, Ina Vaca Schommartz, Günter Vogt, Martin Winkler







Anmeldeverfahren und Datenschutz

Anmeldeverfahren

- <u>Persönlich</u> in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- Schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt

Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich, telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Anmeldungen sowie der Eintrag in Weitermeldelisten sind verbindlich! Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Anmeldefristen

Eine verbindliche Anmeldung zu den Kursen sollte grundsätzlich mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen, da andernfalls Kurse vor ihrem Beginn aus Mangel an Teilnehmer/innen abgesetzt werden können. Beachten Sie bitte auch den Punkt Anmeldeverfahren!

Widerrufsbelehrung gem. Fernabsatzgesetz

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß

Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB-InfoV sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

E-Mail: verwaltung@vhs-dreieich.de

Fax: 06103 / 3131-1510

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Abmeldung

- a) Kurse: Abmeldungen müssen der vhs schriftlich vor dem zweiten Kurstermin vorliegen. Bei verspätetem Einstieg nach dem 1. Kurstermin ist eine Abmeldung nicht möglich. Erfolgt nach Anmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) am Kurs keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt!
- b) Wochenendveranstaltungen, Kompaktveranstaltungen (die an zwei oder mehr aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden) sowie Kurse mit acht oder weniger Veranstaltungsterminen: Durch die verbindliche Anmeldung wird ein Platz in der betreffenden Veranstaltung reserviert. Nur durch schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels.





Im Falle nicht fristgemäßer Abmeldungen: Sollte die vhs Kursplätze anderweitig (z.B. über die Warteliste) vergeben, wird die Gebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 5 EUR rückerstattet.

Datenschutz

Die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogenen Daten automatisiert gespeichert wurden.

Wir geben Ihnen daher Folgendes zur Kenntnis: Die vhs Dreieich bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe sowie im Falle des Gebühreneinzuges die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt, es sei denn, die vhs wäre durch die aktuelle Gesetzgebung hierzu verpflichtet.

Wir weisen ausdrücklich daraufhin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf dem Anmeldeformular bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Ferien und Feiertage

Während der Ferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht in fortlaufenden Kursen statt, es sei denn, in der Kursausschreibung wird dies ausdrücklich erwähnt oder alle Teilnehmer/innen eines Kurses sind mit einer abweichenden Regelung einverstanden (letzteres betrifft z.B. Nachholtermine). Dies gilt auch für den Unterricht der Musikschule!

Ferien im Arbeitsabschnitt

Sommerferien 2018	25.06.2018 - 03.08.2018
Herbstferien 2018	01.10.2018 - 12.10.2018
Weihnachtsferien 2018/2019	24.12.2018 - 11.01.2019
Osterferien 2019	15.04.2019 - 26.04.2019
Sommerferien 2019	01.07.2019 - 09.08.2019

Feiertage und bewegliche Ferientage (bew. F.)

Tag der Deutschen Einheit	03.10.2018
Maifeiertag	01.05.2019

Chr. Himmelfahrt und bew. F 30.05.2018 - 02.06.2019
Pfingsten 08.06.2018 - 10.06.2019
Fronleichnam und bew. F. 20.06.2018 - 23.06.2019

Kursbedingungen und Gebühren

Kursunterricht

Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich mit zwei Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) statt, ausgenommen Wochenendkurse und einige andere Angebote. Nähere Information finden Sie beim jeweiligen Kurs. Die durch Verhinderung (z. B. Krankheit) des Kursleiters ausgefallenen Stunden werden nachgeholt. Die Kurse sind mit den angegebenen Terminen geplant.





Es kann jedoch im Laufe des Arbeitsjahres zu unvorhergesehenen Änderungen kommen. In diesem Fall bitten wir um Ihr Verständnis (siehe auch Rückerstattung von Kursgebühren).

Gebühren

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Volkshochschule Dreieich. Gebührenpflicht besteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme an Kursen ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht (siehe Abmeldung).

Bezahlung

Die Kursgebühr ist bar oder durch Bankeinzugsverfahren zu bezahlen. Der Termin des Einzugs wird zwei Arbeitstage vor Einzug mitgeteilt.

Gebührenbefreiung

Für Empfänger von Arbeitslosengeld oder -hilfe oder laufender Hilfe nach dem Bundessozialhilfegesetz mit Wohnsitz im Kreis Offenbach ist der Besuch eines Kurses pro Semester gemäß einer Regelung des Kreises Offenbach, der die Gebühr trägt, gebührenfrei. Davon ausgenommen sind Sonderveranstaltungen und Zuschläge für Materialkosten. Diese Regelung kann jederzeit, auch während der Laufzeit dieses Arbeitsplanes, durch Kreistagsbeschluss geändert werden! Ein entsprechender Nachweis über den Anspruch auf Gebührenbefreiung – er darf höchstens vier Wochen alt sein – muss 14 Tage vor Kursbeginn vorliegen und ist der Anmeldung beizufügen, ansonsten wird die Kursgebühr von dem vorher bekanntzugebenden Konto abgebucht. Nachträglich eingereichte Belege können in begründeten Einzelfällen für das laufende Semester anerkannt werden. Eine Verpflichtung seitens der vhs besteht hierzu nicht.

Sonderveranstaltungen

Für Sonderveranstaltungen wird keine Gebührenermäßigung oder -befreiung gewährt.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen und -schüler, Vollzeitstudierende, Au-pairs (Selbstzahler), Auszubildende, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr oder Bundesfreiwilligenjahr leisten, Rentner, Ehrenamtscardbesitzer, Behinderte (Grad der Behinderung 50% und mehr) entrichten 75% der Gebühren, Zuschläge für Materialkosten u. ä. aus-genommen. Der entsprechende

Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Für Rentner ist die Gebührenermäßigung auf einen Kurs pro Semester beschränkt! Bei einer verspäteten Teilnahme nach dem offiziellen Kursbeginn gibt es keinen Anspruch auf anteiligen Gebührenerlass.

Rückerstattung von Kursgebühren

Kursgebühren werden bis zum Ende eines Arbeitsabschnittes zurückerstattet:

- a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss.
- b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorhergesehenen Unterrichtseinheiten entfällt.
- c) anteilig, wenn ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen. Das gilt nicht für Wochenend- und Kompaktveranstaltungen mit acht oder weniger Terminen. Kann ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,95 € pro UE. (Der Betrag kann sich jederzeit durch Verordnung des BAMF ändern.) Wenn Sie Fragen zu den Integrationskursen haben, rufen Sie uns an: 06103 / 3131-1515.

Mindestalter

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, ausgenommen im Rahmen ihrer gesetzlichen Verpflichtungen. Dies betrifft insbesondere Diebstähle in den Räumlichkeiten oder auf dem Gelände der Volkshochschule und Sachbeschädigung durch Dritte.



Arbeitsgemeinschaften der vhs

Film- und Videoclub

Der Film- und Videoclub trifft sich zum Erfahrungsaustausch und zur Filmkritik an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat im Haus Falltor, Falltorweg 2 um 19:00 Uhr. Die besten Filme werden am Montag, 13. November 2017, bei einem öffentlichen Filmabend der Öffentlichkeit vorgestellt.

Kontaktadresse: Werner Orth

Tel.: 06103 / 86645 weorth@gmx.de

Fotoclub

Der "Fotoclub Dreieich" arbeitet als selbstständige Hobbygruppe. Der Treffpunkt für jeden Fotofreund ist regelmäßig am 1. und 3. Montag im Monat im HLL, Raum 2.206 um 20:00 Uhr.

Kontaktadresse: Gerhard Kreß

Tel.: 06103 / 63527 info@fcd-dreieich.de www.fcd-dreieich.de

StudioBühne

Amateur-Ensemble für Theater für Kinder und Kammerspiele, Förderpreis an Kulturschaffende der Stadt Dreieich 1985

Regisseur: Karl Hofmann

Tel.: 06103 / 947507

regie@studiobuehne-dreieich.de www.studiobuehne-dreieich.de

Regelmäßige Probenabende: montags und dienstags, 20:00 Uhr



Bildung verschenken



Für diejenigen, die schon alles haben, aber noch nicht alles wissen.

Verschenken Sie einen Gutschein für unsere Kurse! Infos auf unserer Homepage oder bei uns persönlich





Stadtbücherei Dreieich

www.stadtbuecherei-dreieich.de E-Mail: stadtbuecherei@dreieich.de

61.000 Medien zur Information, Bildung und Freizeitgestaltung

- Sachbücher (auch Lernhilfen)
- Romane (auch in Großdruck)
- · Kinder- und Jugendbücher
- · Zeitschriften und Zeitungen
- · CDs, DVDs, Hörbücher
- · Spiele, Games
- Lernsoftware
- Digitale Medien (www.onleiheverbundhessen.de)
- · Deutsch als Fremdsprache
- · Innerstädtischer Leihverkehr
- 57 PC-Arbeitsplätze
- Ausstellungen
- Lesungen und viele andere kulturelle Veranstaltungen





Stadtbücherei Dreieich-Sprendlingen Fichtestr. 50 A, Tel.: 06103 / 601-165

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag: 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 14:00 - 20:00 Uhr



Stadtteilbücherei im Selbstlernzentrum des HLL Frankfurter Str. 160 - 166. Tel.: 06103 / 3131-2104

Montag: 14:00 - 16:00 Uhr Dienstag: 14:00 - 20:00 Uhr Mittwoch: 14:00 - 16:00 Uhr Donnerstag: 14:00 - 20:00 Uhr Freitag: 14:00 - 16:00 Uhr

Stadtteilbücherei Dreieich-Dreieichenhain

Fahrgasse 28, Tel.: 06103 / 985085

Montag: 16:00 - 19:00 Uhr Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Weibelfeldschule

Am Trauben 17, Tel.: 06103 / 961856

Montag: 13:00 - 17:00 Uhr
Dienstag: 13:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: 12:00 - 15:00 Uhr
Freitag: 10:00 - 15:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Götzenhain

Ringwaldstr. 13 A, Tel.: 06103 / 985087

Dienstag: 16:00 - 19:00 Uhr Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Offenthal An der Pfaffenwiese 4, Tel.: 06074 / 3014073

Montag: 16:00 - 19:00 Uhr Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr



Selbstlernzentrum

Haus des Lebenslangen Lernens



Das Selbstlernzentrum (SLZ) dient dem Erwerb und der Vertiefung von Wissen. Das Lernen am Computer mit Hilfe von spezialisierter Lernsoftware unterstützt den Grundgedanken des autonomen und selbstgesteuerten Lernens.

Es stehen 42 PC-Arbeitsplätze mit über 50 verschiedenen Lernprogrammen und über 700 Sachbüchern zur Verfügung. Diese sind u.a. aus den Bereichen Fremdsprachen und Naturwissenschaften.

Der Unterricht wird zusätzlich in den multimedialen Räumlichkeiten erweitert und erlaubt dank der einsetzbaren technischen Möglichkeiten, die Simulation von diversen Prüfungssituationen.

Öffnungszeiten:

 Montag:
 08:00 - 16:30 Uhr

 Dienstag:
 08:00 - 20:00 Uhr

 Mittwoch:
 08:00 - 16:30 Uhr

 Donnerstag:
 08:00 - 20:00 Uhr

 Freitag:
 08:00 - 16:30 Uhr

 Samstag und
 Sonntag: geschlossen

Haus des Lebenslangen Lernens Selbstlernzentrum Räume 2.102-2.106 Frankfurter Str. 160-166

63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-2104



Wir suchen SIE

Möchten Sie an der vhs unterrichten?

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte Mitarbeitende für alle Fachbereiche!

Wenn Sie:

- über besondere Qualifikationen in Ihrem Fachgebiet verfügen,
- gerne eigenes Wissen und eigene Fähigkeiten an andere weitergeben,
- · Freude am Umgang mit Erwachsenen haben,
- bereit sind, sich mit erwachsenengemäßen Unterrichtsmethoden und Arbeitsformen vertraut zu machen, dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung.



BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2018 / 2019

Schauspiel Musiktheater Kabarett & Comedy Multivisionen Konzerte Andere Töne Theater für Kinder Ausstellungen u.v.m.

Do. 27.9.2018, 20 Uhr

MATHIAS TRETTER Pop Do. 18.10.2018, 20 Uhr

RENÉ SYDOW Die Bürde des weisen Mannes

Fr. 2.11.2018, 20 Uhr



Fr. 7.12.2018, 20 Uhr

ANDREAS REBERS Weihnachten mit Onkel Andi

Fr. 18.1.2019, 20 Uhr

SCHLACHTPLATTE Die Jahresendabrechnung

Fr. 8.2.2019, 20 Uhr

SPRINGMAUS IMPROVISATIONSTHEATER

Jukebox Live

Fr. 29.3.2019, 20 Uhr JOCHEN MALMSHEIMER Dogensuppe Herzogin - ein Austopf mit Einlage

Do. 11.10.2018. 20 Uhr MAYBEBOP Sistemfeler

Do. 15.11.2018, 20 Uhr MASTER DRUMMERS OF BURUNDI

Mi. 21.11.2018, 20 Uhr

THE DUBLIN LEGENDS Die ehemaligen "Dubliners"

Do. 29.11.2018. 20 Uhr DELTA Q Ohrwärmer

Fr. 30.11.2018, 20 Uhr BLUEGRASS JAMBOREE Bluegrass & Americana

KLANGWELTEN Festival der Weltmusik

Sa. 23.3.2019, 20 Uhr

Fr. 14.12.2018, 20 Uhr

IRISH SPRING Festival of Irish Folk Music

..und weitere Veranstaltungen

Bildnachweis: DeltaQ (c)Alessandro de Mattheis, Klangwelten (c)Fati Baghaturia, Bluegrass(c)Billie Wheeler

BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2018 / 2019

SCHAUSPIEL

Mi. 10.10.2018. 20 Uhr **DER KONTRABASS**

Walter Renneisen

Mi. 7.11.2018, 20 Uhr TABU Altonaer Theater

Di. 27.11.2018, 20 Uhr NATHAN DER WEISE

a.gon theater

Mo. 21.1.2019, 20 Uhr HEILIG ABEND Euro Studio Landgraf

Di. 12.2.2019. 20 Uhr

MADAME BOVARY

Theater Wahlverwandte mit Tourneetheater Thespiskarren

Di. 12.3.2019, 20 Uhr HAMLET Puppentheater Halle

Do. 28.3.2019. 20 Uhr KING CHARLES III Bremer Shakespeare Company

8. Schauspiel: bei BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2019





MUSIKTHEATER

Di. 8.1.2019. 20 Uhr

EIN WALZERTRAUM Operette von Oscar Straus 2. Musiktheater: bei BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2019

MULTIVISIONEN

Fr. 19.10.2018, 20 Uhr INDIEN - der Norden Olaf Krüger

Sa. 10.11.2018, 20 Uhr

HIGHWAY JUNKIE Dirk Rohrbach



...und weitere Veranstaltungen

Ticket Service Dreieich

Tel. 06103 - 6000-0

Fichtestraße 50 • 63303 Dreieich Mo - Fr 9 - 18 Uhr

10 - 13 Uhr www.buergerhaeuser-dreieich.de

...wissen was wann wo los ist...bundesweit...wir haben die Tichets...

Das neue Programm erscheint im Juli 2018





Wir bringen Musik in Ihr Leben

Musikschule Dreieich



Elementarbereich:

Hier laden wir die Kleinsten und Allerkleinsten ein. Eltern/Kind Gruppe, ab 1 Jahr

in Ihr Lehen

Fachbereichsleitung:

Rainer J. Gross Telefon: 06136 / 9290920

Telefon: 06136 / 9290920

Musikalische Früherziehung:

(MFE) für Kindergartenkinder



Musikalische Grundausbildung:

(MGA) für 1. u. 2. Grundschulklassen

Hier werden die Kleinen zum Singen, Tanzen und Musizieren mit Orff-Instrumenten und bewusstem Musikhören angeregt. Eine zusätzliche Motivation erleben die Kinder in der Theatergruppe und bei regelmäßigen szenischen Aufführungen.



Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen:

Mit unseren 40 qualifizierten Dozenten bieten wir Ihnen eine profunde Ausbildung, die auch Ihre individuellen Wünsche mitberücksichtigt. So können Sie als Anfänger, Schüler, angehender Student, Musiker im Verein oder Hobbymusiker die für Sie zugeschnittenen Unterrichtsinhalte erarbeiten.



Tasteninstrumente:

Klavier, Keyboard, Klavier zu 8 Händen, Kammermusik, Liedbegleitung

Fachbereichsleitung:

Klaus Cutik Telefon: 06103 / 4874113



Blasinstrumente:

Block-, Querflöte, Posaune, Klarinette, Saxophon

Blockflötenensembles – Kammermusik Ensemblespiel für Erwachsene



Streichinstrumente:

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass, collegium musicum – Trio/Quartett – Kammermusik

Fachbereichsleitung:

Ute Oertel

Telefon: 06103 / 63867



Gesang, Stimmbildung, Dirigieren:

Dirigieren – Fachbereichsleitung: Martin Winkler, Tel.: 0170 / 2010098



Gesang – Fachbereichsleitung: Ronny Rickfelder, Tel.: 0177 / 3161261

Sologesang, Ensembles und Chorworkshops, Dirigieren



Gitarre, E-Gitarre, E-Bass:

Gitarrenensemble Kay Diederichs

Telefon: 069 / 33081538

Popularmusik - Musikschulband:

Fachbereichsleitung: Sascha Teuber

Telefon: 06103 / 981057

weiter qualifiziert.



Eindrucksvolle Oratorien- und Sinfoniekonzerte sowie internationale Begegnungen dokumentieren unsere Sonderstellung in den Bereichen Dirigieren, Gesang und chorische Stimmbildung. In unserem bundesweit einmaligen **Dirigenten Kolleg Dreieich** werden Chordirigenten, Kirchenmusiker, Hochschulstudenten und -absolventen im Rahmen ihres Wirkungsbereiches





Ensembleangebot

mittwochs:

15:15 - 16:15 Uhr **Drum-Ensemble**

Rolf Klöckner

18:30 - 20:30 Uhr d'aChor – gemischter Chor

Martin Winkler

19:30 - 21:30 Uhr

14-tägig

Pop-Band Sascha Teuber

donnerstags:

19:15 -20:00 Uhr Gitarren-Ensemble

Kay Diederichs

projektbezogen: enCHANTed, Solistenquartett

Martin Winkler

Bassi Profundi

Ute Oertel

Netzwerk:

Wir kooperieren mit den Dreieicher Kindergärten und Kindertagesstätten, KIDS e.V., Schulen und Vereinen in Dreieich sowie der Strothoff International School.

Anmeldung:

Rufen Sie an und hinterlassen Sie uns Ihre Anschrift, wir senden Ihnen umgehend unseren Unterrichtsvertrag mit allen nötigen Informationen zu. Oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.musikschule-dreieich.de

Dort finden Sie unsere Lehrer, Fächer, Termine, Aktuelles, den Unterrichtsvertrag als PDF-Download und vieles mehr.

Sobald wir Ihren ausgefüllten Unterrichtsvertrag zurückerhalten, kann eine Terminabsprache mit Ihrem Dozenten stattfinden.

Die Unterrichtsgebühr ist abhängig von der wöchentlichen Unterrichtsdauer und der Gruppengröße und richtet sich nach der jeweils gültigen Gebührenordnung.

Beispiele:

30 Min. Einzelunterricht pro Woche = 59,00 € pro Monat,

30 Min. 2-er Gruppe pro Woche =

39,00 € pro Monat.

Leihinstrumente stehen teilweise zur Verfügung, die Leihgebühr für die ersten 6 Monate beträgt mind. 20,00 € pro Monat.

Weitere detaillierte Informationen:

Musikschule Dreieich HLL – Raum 2.204

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-1616-17 Fax: 06103 / 3131-1618 Mobil: 0170 / 2010098

buero@musikschule-dreieich.de www.musikschule-dreieich.de

www.martinwinkler.de

Bankverbindung: IBAN: DE64 5065 2124 0039 0026 70

BIC: HELADEF1SLS

Gläubiger-ID-Nr.:DE29MSD00000403840



Musikschulleiter Martin Winkler und Kirsten Winkler-Bohnstaedt informieren Sie gerne.

Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch: 15:00 - 17:00 Uhr Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr









Filmreihe – vhs Dreieich

Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich

"The Battle of Sexes"

Mittwoch, 26.09.2018, Beginn 20:00, 122 Min.

"Man for a Day"

Mittwoch, 17.10.2018, Beginn 20:00, 97 Min.

"Die göttliche Ordnung"

Mittwoch, 14.11.2018, Beginn 20:00, 96 Min.

"Männer im Wasser"

Mittwoch, 12.12.2018, Beginn 20:00, 100 Min.

"Danish Girl"

Mittwoch, 16.01.2019, Beginn 20:00, 120 Min.

"Die Party"

Mittwoch, 13.02.2019, Beginn 20:00, 71 Min.

"Pride"

Mittwoch, 13.03.2019, Beginn 20:00, 120 Min.

Viktoria-Kino Offenbacher Straße 9 a 63303 Dreieich





Schulabschlüsse

Beratung

Walter-Kolb-Stiftung e.V.,

Braubachstraße 30-32 (3.OG), 60311 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 21240900, Fax 069 / 21240901

Für Terminvereinbarung und sonstige Anfragen erreichen

Sie uns telefonisch zu folgenden Zeiten: Montag bis Freitag von 9:00-16:00 Uhr

Außerhalb der Kernzeiten können Sie Ihre Telefonnummer

hinterlassen. Wir rufen gerne zurück.

Kalliopi Giagozoglou

Bildungsberatung

im HLL - Haus des Lebenslangen Lernens

Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen

Tel.: 06103 / 3131-1214 Fax: 06103 / 3131-1399

E-Mail: k.giagozoglou@kreis-offenbach.de

www.hll-dreieich.de

Termine nach Vereinbarung

Unterrichtsstätten

Schule für Erwachsene

(SfE: Gymnasium und Realschule)

im HLL - Haus des Lebenslangen Lernens

Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen

Tel.: 06103 / 3131-6840 Fax: 06103 / 3131-6860 E-Mail: sekretariat@sfe3e.de

www.sfe3e.de

Sekretariat: Raum 6.017







Ganztagesfahrten

Veranstalter: Europa-Union, Kreisverband Offenbach e.V.

Kosten:

Busfahrt und Führung 50,00 €

Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:

Christel Germer

Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online.

Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:

Christel Germer Siedlerstraße 85

63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online.

Luxemburg mit Besuch des Europäischen Gerichtshofs (EuGH)

Fahrt mit dem Bus direkt in die Innenstadt, dort ca. 2 Stunden Freizeit zum individuellen Mittagessen. Anschließend gegen 14 Uhr bis 16 Uhr Empfang beim Europäischen Gerichtshof. Danach Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt. Rückfahrt gegen 18 Uhr oder nach Absprache.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.

Datum: Tag: 26.09.2018 Mittwoch

2-Tagesfahrt nach Luxemburg und Trier

Reisekosten im Doppelzimmer 170,- € pro Person und im Einzelzimmer 190,- €. Darin enthalten ist die Fahrt, die Führung in Luxemburg und Trier, das Hotel mit Frühstück und Weinprobe und Abendessen.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.

Datum: Ta

18. - 19. 10. 2018 Donnerstag/Freitag

Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments

Die Europa-Union der Stadt und des Kreises Offenbach führt Tagesfahrten nach Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments durch.

Sie sind dort Gast bei einem der hessischen Europaabgeordneten. Neben einer Diskussion mit einem der Abgeordneten nehmen Sie an einer Plenarsitzung teil. Es bleibt noch ausreichend Zeit zum Bummeln oder um eine Bootsfahrt zu unternehmen. Die Rückfahrt richtet sich nach den Terminen im Parlament.

Alternativ kann auch statt des Parlaments für Gruppen ein Besuch des Europarates angeboten werden.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.

Tag:
Dienstag
Mittwoch
Dienstag
Dienstag
Mittwoch

Weitere Informationen über die Fahrten finden Sie unter:

www.offenbach.europa-union.de/Reisen

Kosten:

Busfahrt und Führung 40,00 €

Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:

Christel Germer

Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online.de







Fahrradtouren

Veranstalter: ARBEIT UND LEBEN Dreieich

Weitere Infos:

DGB Dreieich, Lothar Klötzing, Emsstraße 13, 63303 Dreieich, Tel. 06103-64287

E-Mail:arbeit-undleben-dreieich@ kloetzing-lothar.de

www.kloetzinglothar.de Die Arbeitsgemeinschaft ARBEIT UND LEBEN Dreieich wurde 1978 gegründet und bietet seitdem Tages- und Abendveranstaltungen zur politischen Bildung, Bildungsurlaubseminare, Wochenendseminare und Studienreisen ins In- und Ausland an. Ein besonderer Schwerpunkt sind Studienreisen mit dem Rad

Teilnehmerbeitrag:

1250,- € im Doppelzimmer

1600,- € im Finzelzimmer

7 Übernachtungen mit Frühstück und abendlichem Menü

An- und Abreise mit der Bahn

Begleitung der Exkursionen mit Bus sowie Mitfahrgelegenheit und Radtransporte, Versicherung

8-Tagestour:

Belgien – von Antwerpen über Gent nach Brügge 280 km, 2200 Höhenmeter

Bei der Erkundung der unterschiedlichen Städte Antwerpen, Gent, Brügge und der ländlichen Gebiete dazwischen wollen wir Land und Leute und die abwechslungsreiche Landschaft kennenlernen. Die Tagesetappen liegen zwischen 50 und 70 km, meist eben. Einige kurze Anstiege sind aber nicht zu vermeiden.

Datum:

Donnerstag, 16.8.2018 – Donnerstag, 23.8.2018

11-Tagestour:

Runde um den Böhmerwald – Marktredwitz-Eger-Karlsbad-Pilsen-Marienbad-Marktredwitz 520 km, 6200 Höhenmeter

Im Westen unseres Nachbarlandes Tschechien gibt es eine für ihre prominenten Kurorte bekannte Region, das sogenannte Bäderdreieck im malerischen Böhmen. Hier befinden sich in meist hügeliger Landschaft die berühmten Kurorte Karlsbad, Marienbad und Franzensbad. Auf der zweiten Hälfte der Rundfahrt warten in Nordböhmen weitaus unbekanntere Orte wie die Stadt Zatec. Zentrum des tschechischen Hopfenanbaus, wo man unbedingt das einheimische Bier kosten sollte oder Kadan und Radovnik mit schönen Altstädten. Von Radovnik führt der Radweg durch den Böhmischen Karst. In dieser Landschaft schlängelt sich der Fluss Berounka vorbei an steilen Felsriffen und Höhlen in typischen Karsthängen. Hier wachsen viele seltene Pflanzen. Über Beroun fahren wir nach Burg Karlštein, der östlichste Punkt unser Tour. Über Pilsen geht es jetzt nach Westen über Stribro und Marienbad zurück nach Marktredwitz. Dann fahren wir mit dem Zug zurück nach Dreieich.

Datum:

Donnerstag, 06.9.2018 – Sonntag, 16.9.2018

Teilnehmerbeitrag:

770,- € im Doppelzimmer

1050,- € im Einzelzimmer

10 Übernachtungen mit Frühstück, Bahnfahrten, Picknick, Rad- und Gepäcktransport

Begleitung der Exkursionen mit Bus sowie Mitfahrgelegenheit und Radtransporte, Versicherung





Fahrradtouren



Teilnehmerbeitrag:

530,- € im Doppelzimmer

680,- € im Einzelzimmer

5 Übernachtungen mit Frühstück, Weinproben

Begleitung der Exkursionen mit Bus sowie Mitfahrgelegenheit und Radtransporte, Versicherung

6-Tagestour:

Deutsche Weinregionen – eine Fahrt durch Rheingau und Rheinhessen 340 km, 2800 Höhenmeter

Wir starten direkt in Dreieich. Unsere erste Station ist Wicker. Weiter geht es im Rheingau nach Geisenheim. An der Nahe fahren wir entlang nach Bad Kreuznach. Die Rheinhessische Schweiz und die Rheinhessische Hügellandlandschaft durchqueren wir mit ihren weiten Ausblicken bis nach Nierstein. Durch das Ried fahren wir zurück nach Dreieich. (2 Etappen von je 70 km und 4 Etappen von je 50 km)

Datum:

Dienstag, 23.04.2019 – Sonntag, 28.04.2019

Teilnehmerbeitrag:

1500,- € im Doppelzimmer

2150,- € im Einzelzimmer

13 Übernachtungen mit Frühstück und abendlichem Menü, Mittagspicknick, Weinproben, Bahnfahrten, Radund Gepäcktransport im Begleitfahrzeug

Begleitung der Exkursionen mit Bus sowie Mitfahrgelegenheit und Radtransporte, Versicherung

14-Tagestour:

Von Bratislava nach Maribor 400 km, 3500 Höhenmeter

Von der pulsierenden Metropole und Kulturhochburg Bratislava radeln Sie durch sanfte Landschaften. Obstgärten, Weinberge, Schilfgürtel und Salzlaken prägen das Panorama. Den Neusiedler See, einer der wenigen Steppenseen Europas, und das Burgenland, eine der bedeutendsten Weinregionen Österreichs, werden wir kennenlernen. Weiter geht's ins ungarische Sopron und Wiener Neustadt. Wir fahren mit der Bahn hoch auf den Semmering-Pass. Vom Semmering gleiten wir hinunter ins Mürztal und weiter auf dem Murradweg nach Graz und besichtigen dort die Altstadt.

Auf der Südsteirischen Weinstraße fahren wir nach Mureck. Unser Zielort Maribor (Europäische Kulturhauptstadt 2012) ist dann nicht mehr fern. Der Reiseweg beinhaltet Radwege, Nebenstraßen und Passagen auf Kies. Den höchsten Punkt erreichen wir auf gut 900 Metern mit der Semmering-Bahn.

Datum:

Donnerstag, 30.05.2019 – Mittwoch, 12.06.2019

6-Tagestour:

Odenwald-Umrundung 300 km, 3000 Höhenmeter

Von Dreieich fahren wir durch die Koberstadt, Kranichstein und Traisa an die Bergstraße nach Heppenheim. Weiter geht es über Weinheim und Hirschhorn nach Eberstadt. Bei Mosbach verlassen wir den Neckar und fahren auf dem Wanderbahn-Radweg nach Mudau und hinunter nach Amorbach und Walldürn ins "Madonnenländchen". Jetzt kommen bis Hardheim einige Steigungen. Unser Lohn ist die Abfahrt im malerischen Erfatal nach Bürgstadt am Main. Eben geht's über Miltenberg und Obernburg zurück nach Dreieich.

Datum:

Dienstag, 02.07.2019 – Sonntag, 07.07.2019

Teilnehmerbeitrag:

450,- € im Doppelzimmer

480,- € im Einzelzimmer

5 Übernachtungen mit Frühstück, Gepäcktransport im Begleitfahrzeug, Versicherung, Führungen, Weinproben



Literaturkreis

Leitung:

Angelika Bechtel

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 8. 1. OG. Raum 8.104

Hinweis:

Zu Beginn gibt es eine Leseempfehlung als Einstiegsangebot der Kursleiterin. Es können. ja sollen aber auch Vorschläge vonseiten der Teilnehmenden aufgegriffen werden, sodass man auch die persönliche Lieblingslektüre einbringen kann.

Sonderveranstaltung: Keine Gebühren-

ermäßigung/ -befreiung möglich

Sonderveranstaltung: Gut, dass wir darüber geredet haben!

Wir lesen zur Unterhaltung, Ablenkung, Bildung, um mitzureden. Es gibt so viele Gründe. Dabei geschieht es immer wieder, dass uns eine Lektüre schon beim Lesen nicht mehr loslässt, uns ergreift oder fesselt, und wenn wir sie bereits beiseitegelegt haben, geht sie uns nicht aus dem Sinn. Dann wäre es schön, darüber zu reden, sich mit anderen auszutauschen. Dafür möchte dieser Literaturkreis ein Forum bieten. Wir wollen gemeinsam über Gelesenes reden, lachen oder nachdenklich werden. Sie benötigen keine besonderen Vorkenntnisse, nur die Freude am Lesen sowie die Bereitschaft zum Austausch darüber.

Herbst 2018

D 02.01.01

Termin: Kosten: montags, 36.00 €. 6 Termine ab 20.08.2018. (12 UE) 18:00 - 19:30 Uhr

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Frühjahr 2019

D 02.01.51

Kosten: Termin: 36 00 € montags, 6 Termine ab 11.02.2019 (12 UE) 18:00 - 19:30 Uhr

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Theaterspiel für Anfänger

Theaterspiel

Der Kurs richtet sich an Personen, die Grundkenntnisse im Spielen von Theaterrollen erlernen möchten oder einfach nur feststellen wollen, ob die "Bretter, die die Welt bedeuten", als Hobby oder Beruf für sie geeignet wären. Gemeinsam erarbeiten wir anhand von vorgegebenen Situationen und verschiedenen Techniken, aufeinander einzugehen und die eigenen Grenzen innerhalb des Spiels zu entdecken und zu erweitern. Mit Atemübungen, Stimmbildung, Stegreifspiel. Improvisationen, vorgegebenen Szenen spielen, Rollen und Charaktere anlegen und vielem mehr werden wir die Kursabende ausfüllen. Je nach Fortschritt des Kurses soll am Schluss des Seminars ein kleines Stück von der Gruppe erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur die Lust am Ausprobieren, Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

Frühiahr 2019

D 02.03.51

Termin: montags, ab 11.02.2019. 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: **Karl Hofmann**

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 3, 2. OG, Raum 3.206

Kosten:

54.50 €. inkl. 5.00 € Materialkosten, 6 Termine (18 UE)

Hinweis:

Bitte in bequemer Kleidung, z.B. Jogginganzug kommen.





Plastisches Gestalten



Leitung: Hannelore Schnur

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, EG, Raum 3.008

Kosten pro Kurs: 142,00 €, inkl. 32,00 € sonstige Gebühr, 10 Termine (40 UE)

Kosten für Ton und und Glasuren werden im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

Formen und Gestalten mit Ton

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Töpfern ist eine der ältesten handwerklichen Tätigkeiten und hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren. Wenn Sie Lust zum Töpfern haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Ob Sie Schalen, Teller, Tassen, Türschilder oder Vasen machen möchten oder lieber Weihnachtsmänner, Osterhasen, Schafe, Rosenkugeln, Vogeltränken, Windlichter oder Skulpturen – zu all diesen Dingen bekommen Sie Hilfe, Tipps, Anregungen und die Technik. Ob etwas aufgebaut oder modelliert wird, all dies können Sie lernen, auch das Drehen auf der Töpferscheibe. So haben Sie die Möglichkeit, nette Menschen mit einem individuellen Geschenk zu überraschen oder Ihre eigene Wohnung mit schönen Dingen neu zu dekorieren. Es gibt viele Wege, seine Begabung zu entdecken und in unserem Töpferkreis wird es Ihnen viel Spaß machen.

Herbst 2018

 D 02.06.01
 D 02.06.02

 Termin:
 Termin:

 dienstags,
 dienstags,

 ab 21.08.2018,
 ab 21.08.2018,

 15:30 - 18:30 Uhr
 18:30 - 21:30 Uhr

Kein Unterricht am 18.09., 25.09. und 16.10. 2018 und in den Herbstferien.

Frühiahr 2019

 D 02.06.51
 D 02.06.52

 Termin:
 Termin:

 dienstags,
 dienstags,

 ab 12.03.2019,
 ab 12.03.2019,

 15:30 - 18:30 Uhr
 18:30 - 21:30 Uhr

Hinweis: Unterricht findet auch in den Osterferien statt!

Ikebana

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikebana, die japanische Kunst des Blumensteckens nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Japan/Tokio. Sie möchten es erlernen oder weiter mit uns daran arbeiten. Ihr Heim wird damit einen schönen Schmuck bekommen. Wir freuen uns, auch neue Freunde dazu zu gewinnen.

Schreibmaterial, Schale, Kenzan (Igel) wenn vorhanden, sowie eine Ikebana-Schere bitte mitbringen. Blumen etc. werden gemeinsam gekauft und entsprechend berechnet.

Herbst 2018

<u>D 02.06.03</u> Termin: donnerstags, ab 13.09.2018, 19:00 - 21:15 Uhr Frühjahr 2019

<u>D 02.06.53</u> Termin: donnerstags, ab 07.03.2019, 19:00 - 21:15 Uhr



Leitung: Dorothea Engler

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 6, 1. OG,
Raum 6 101

Kosten pro Kurs: 82,50 €, 10 Termine (30 UE)





Gesundheit und Entspannung



Leitung: Krystyna Rauck

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für Anfänger/-innen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha-Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2018

D	03	01	.01

Termin: Kosten: montags, 93,50 €, ab 20.08.2018, 17 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (34 UE)

D 03.01.02

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 93,50 €,

 ab 21.08.2018,
 17 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (34 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2019

D 03.01.51

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 93,50 €,

 ab 11.02.2019,
 17 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (34 UE)

D 03.01.52

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 93,50 €,

 ab 12.02.2019,
 17 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (34 UE)

Die Kurse finden auch in den Osterferien statt.

Hatha Yoga für Anfänger/-innen

Yoga ist eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers. Ein ganzheitlicher Ansatz stärkt dabei nicht nur den Körper, sondern auch Seele und Geist. Durch eine regelmäßige Yoga-Praxis lässt sich viel erreichen, wie z.B. bessere Beweglichkeit, Konzentration, die Stärkung der Muskulatur, des Immunsystems, Optimierung des allgemeinen Wohlbefindens und Stressreduktion. Lernen Sie selbst die wohltuende Wirkung des Yoga kennen.

Herbst 2018

D 03.01.03

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 22.08.2018,
 9 Termine

 18:30 - 19:30 Uhr
 (12 UE)

Winter 2018/19

D 03.01.04

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 37,00 €,

 ab 07.11.2018,
 10 Termine

 18:30 - 19:30 Uhr
 (13 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.53

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 37,00 €,

 ab 13.02.2019,
 10 Termine

 18:30 - 19:30 Uhr
 (13 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Leitung: Birgit Borowski

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte und eine Decke mit.





Sommer 2019

D 03.01.54

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 24.04.2019,
 9 Termine

 18:30 - 19:30 Uhr
 (12 UE)

Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für geübte Anfänger/-innen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2018

D 03.01.05

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 88,00 €,

 ab 22.08.2018,
 16 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (32 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2019

D 03.01.55

Termin: Kosten: mittwochs, 93,50 €, ab 13.02.2019, 17 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (34 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Indem Sie anspruchsvolle neue Asanas kennenlernen und zu einem längeren Verweilen in den schon bekannten Übungen geführt werden, können Spannungen, Verhärtungen und Blockaden im Energiefluss nachhaltig beseitigt werden. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2018

D 03.01.06

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 93,50 €,

 ab 20.08.2018,
 17 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (34 UE)

D 03.01.07

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 93,50 €,

 ab 21.08.2018,
 17 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (34 UE)

D 03.01.10

Termin: Kosten: mittwochs, 88,00 €, ab 22.08.2018, 16 Termine 19:45 - 21:15 Uhr (32 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.56

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 93,50 €,

 ab 11.02.2019,
 17 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (34 UE)

D 03.01.57

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 93,50 €,

 ab 12.02.2019,
 17 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (34 UE)

D 03.01.60

Termin: Kosten: mittwochs, 93,50 €, ab 13.02.2019, 17 Termine 19:45 - 21:15 Uhr (34 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.





Leitung: Birgit Borowski

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Yoga ist eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers. Mit Yoga können Sie viel erreichen, z.B. die Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Entspannung, Konzentration, Ihres Stoffwechsels und allgemeinen Wohlbefindens. In diesem Kurs können Sie das bisher Gelernte vertiefen, neue Variationen der Asanas kennenlernen und daran arbeiten, diese länger zu halten.

Herbst 2018

D 03.01.08

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 22.08.2018,
 9 Termine

 17:30 - 18:30 Uhr
 (12 UE)

Winter 2018/19

D 03.01.09

Termin: Kosten: mittwochs, 37,00 €, ab 07.11.2018, 10 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (13 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.58

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 37,00 €,

 ab 13.02.2019,
 10 Termine

 17:30 - 18:30 Uhr
 (13 UE)

Sommer 2019

D 03.01.59

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 24.04.2019,
 9 Termine

 17:30 - 18:30 Uhr
 (12 UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

Yoga für den Rücken

Erlernen Sie sanfte Körperstellungen (Asanas) zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der aufrichtenden Muskulatur. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir dem Rücken und der Wirbelsäule. Entwickeln Sie mehr Körperbewusstsein, um frühzeitig Anspannungen und Verspannungen wahrzunehmen. Abgerundet wird dieser Kurs durch Kurz- und Tiefenentspannungstechniken und Atemübungen. Spüren Sie die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Herbst 2018

D 03.01.11

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 55,00 €,

 ab 10.09.2018,
 10 Termine

 09:00 - 10:30 Uhr
 (20 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.61

Termin: Kosten: montags, 55,00 €, ab 04.03.2019, 10 Termine 09:00 - 10:30 Uhr (20 UE)

Leitung: Sylvia Nahrendorf-

Ort:

Nemetz

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.





Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

Yoga zum Entspannen und Stressabbau

Yoga bietet zuverlässige Methoden, um Körper und Geist von den negativen Wirkungen anhaltender Spannung zu befreien. In der Entspannung ruhen wir wieder in unserer Mitte und finden Klarheit und Stille im Geist. Wir erreichen einen angenehmen Zustand, Zuversicht und Lebensfreude stellen sich ein.

<u>Herbst 2018</u>

|--|

Kosten:
55,00 €,
10 Termine
(20 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.62

Termin: Kos	0.0
donnerstags, 55,	00 €,
ab 14.02.2019, 10	Termine
19:45 - 21:15 Uhr (20	UE)

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt.

Stress handhaben mit Yoga – Tagesseminar –

Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen helfen uns, vom Alltag abzuschalten, um zu uns selbst und in das Hier und Jetzt zu kommen. Wir können die Leichtigkeit des Seins erahnen.

Herbst 2018

D 03.01.13	
Termin:	Kosten:
Samstag,	24,00 €,
01.09.2018,	1 Termir
09:00 - 16:00 Uhr	(8 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.63	
Termin:	Kosten:
Samstag,	24,00 €,
23.03.2019,	1 Termin
09:00 - 16:00 Uhr	(8 LIF)

Evtl. können Sie von Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss erhalten. Erkundigen Sie sich bitte direkt dort



Leitung: Lothar Brill

Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 6, 1. OG Raum 6.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Raum siehe Aushang

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für Schwangere

Eine wohltuende Unterstützung während der Schwangerschaft und eine gute Vorbereitung für die Geburt. Einführung in die Grundprinzipien des Yoga. Die wichtigsten Grundstellungen / Asanas: Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation

Herbst 2018

D 03.01.14

Termin:	Kosten:
donnerstags,	55,00 €,
ab 23.08.2018,	10 Termine
18:00 - 19:30 Uhr	(20 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.64

Termin:	Kosten:
donnerstags,	55,00 €,
ab 14.02.2019,	10 Termine
18:00 - 19:30 Uhr	(20 UE

Die Kurse finden auch in den Herbst- und Osterferien statt

Leitung: Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Inneres Gleichgewicht, Ruhe und Kraft durch Hatha Yoga

- Tagesseminar -

Die Hatha Yoga Körperstellungen (Asanas) bewirken eine mentale und körperliche Stabilität, verleihen uns Kraft und schenken Ruhe und Entspannung. Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken runden das Tagesseminar ab.

Herbst 2018

D 03.01.15

Termin:	Kosten:
Samstag,	12,00 €,
15.09.2018,	1 Termin
11:00 - 14:00 Uhr	(4 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.65

Termin:	Kosten:
Samstag,	12,00 €,
30.03.2019,	1 Termin
11:00 - 14:00 Uhr	(4 UE)

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/

-befreiung möglich

Gelassener leben mit Meditation

Wer regelmäßig meditiert, findet innere Ruhe und reagiert damit unter Druck gelassener und bleibt entspannter. Doch am Anfang es fällt manchmal schwer, zur Ruhe zu kommen. Der Kurs bietet Anfängern einen weltanschaulich neutralen Zugang zur Meditation ohne religiöse oder esoterische Elemente. Sie lernen Schritt für Schritt eine Sitzmeditation kennen, bei der Sie auch ohne Lotussitz zur Ruhe finden können.

Herbst 2018

D 03.01.16

Termin:	Kosten:
montags,	16,50 €,
ab 20.08.2018,	6 Termine
19:00 - 19:45 Uhr	(6 UE)

Frühjahr 2019

D 03.01.66

Termin:	Kosten:
montags,	19,50 €,
ab 21.01.2019,	7 Termine
19:00 - 19:45 Uhr	(7 UE)

Kein Unterricht am 04.03.2019 (Rosenmontag).

Leitung: Tanja Frost

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte bringen Sie eine Matte, Kissen oder Decke mit, so dass Sie für die Übungen einige Zeit bequem auf dem Boden liegen können.





Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Sommerkurs: Hatha Yoga für Anfänger/-innen

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewusstheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Sommer 2019

D	03.	01	.67

Termin:	Kosten:
mittwochs,	33,00 €,
ab 03.07.2019,	6 Termine
18:00 - 19:30 Uhr	(12 UE)

D 03.01.68

Termin:	Kosten:
mittwochs,	33,00 €,
ab 03.07.2019,	6 Termine
19:45 - 21:15 Uhr	(12 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Sommerkurs: Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewusstheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Sommer 2018

D 03.01.69

Termin:	Kosten:
dienstags	33,00 €,
ab 02.07.2019,	6 Termine
18:00 -19:30 Uhr	(12 UE)

D 03.01.70

Termin:	Kosten:
dienstags	33,00 €,
ab 02.07.2019,	6 Termine
19:45 - 21:15 Uhr	(12 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.







Gesundheit und Bewegung

Leitung: Heike Freund

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 Theraband (leicht) mind. 2 m lang, kleiner Igelball, Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

Wirbelsäulengymnastik Ü60 für sie & ihn

Für Fitte und fit gebliebene Frauen & Männer ab 60! Ein ganzheitliches Training, um den Rücken stark, beweglich und schmerzfrei zu halten und zu bekommen. Alle Muskeln und Gelenke des Körpers – speziell auch die des Rumpfes – werden angesprochen. Übungen, die Gleichgewicht und Koordination trainieren und die Beweglichkeit verbessern, runden die Stunde ab.

Herbst 2018

D 03.02.01

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 21.08.2018,
 15 Termine

 10:00 - 11:30 Uhr
 (30 UE)

D 03.02.02

Termin: Kosten: dienstags, 82,50 €, ab 21.08.2018, 15 Termine 11:30 - 13:00 Uhr (30 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 18.09., 25.09., 30.10., 27.11. sowie 18.12.

Frühjahr 2019

D 03.02.51

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 12.02.2019,
 15 Termine

 10:00 - 11:30 Uhr
 (30 UE)

D 03.02.52

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 12.02.2019,
 15 Termine

 11:30 - 13:00 Uhr
 (30 UE)

Der Unterricht findet auch in den Osterferien statt! Kein Unterricht am 19.03., 26.03., 30.04., 28.05. sowie 18.06.

Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

Herbst 2018

D 03.02.03 Termin:

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 21.08.2018,
 15 Termine

 19:30 - 21:00 Uhr
 (30 UE)

Frühjahr 2019

D 03.02.53

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 12.02.2019,
 15 Termine

 19:30 - 21:00 Uhr
 (30 UE)

Leitung:

Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und bequeme Sportkleidung mitbringen.





Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Gymnastik für den ganzen Körper mit Schwerpunkt Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt sind Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung der Wirbelsäule. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Haltungsschäden werden spezielle Übungen erlernt. Darüber hinaus werden gemeinsam kurze, effektive Übungen für den täglichen Gebrauch zu Hause erarbeitet. Diese Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung zu empfehlen.

Herbst 2018

D 03.02.04

Termin: Kosten: mittwochs, 88,00 €, ab 29.08.2018, 16 Termine 09:30 - 11:00 Uhr (32 UE)

Kein Unterricht am 19.12.2018

Frühjahr 2019

D 03.02.54

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 82,50 €,

 ab 13.02.2019,
 15 Termine

 09:30 - 11:00 Uhr
 (30 UE)



Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflege-rische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

Herbst 2018

D 03.02.05

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 88,00 €,

 ab 31.08.2018,
 16 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (32 UE)

Kein Unterricht am 21.12.2018

Frühjahr 2019

D 03.02.55

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 82,50 €,

 ab 15.02.2019,
 15 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (30 UE)

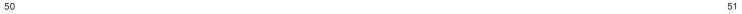


Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.





Leitung: **Heidemarie Philipp**

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte begueme Sportkleidung und Gymnastikschläppchen mitbringen.

Qi Gong – Wirbelsäulengymnastik

- Heil- und Entspannungsgymnastik (basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin)
- · Verschiedene Qi Gong Übungsreihen sowie Rückengymnastik

Die Heil- und Entspannungsgymnastik ist besonders für Senioren und Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z.B. Arthrose, Gelenkprothese) geeignet. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen durchgeführt werden.

Hilfen für den Alltag:

Qi Gong wirkt positiv auf den ganzen Menschen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Man wird ruhiger, konzentrierter, fühlt sich leichter und beschwingter. Man kann freier atmen und lernt zu entspannen.

Was Sie damit erreichen können: Die Heil- und Entspannungsgymnastik entkrampft die Muskulatur, entlastet und stärkt zugleich die Gelenke, die Wirbelsäule und verbessert die Haltung. Körperliche Beschwerden werden sanft gelindert. Qi Gong hilft als begleitende Therapie bei Migräne, Asthma, Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebs, Diabetes, Arthrose und chronischen Erkrankungen. Es werden spezielle Übungen für jedes Organ trainiert, um es zu stärken und seine Funktion zu aktivieren. Außerdem werden die Abwehrkräfte (z.B. bei Erkältung) gestärkt sowie Stabilität und Dynamik geschaffen. Es wird die Koordination der Bewegungsabläufe verbessert und die Leistung des Gehirns, Gleichgewicht und Atmung werden geschult.

Anmeldung:	Kurs-Nr.: D	Kurs-Nr.: D
(ursbezeichnung:		
amilienname:		Gebühr: 1. Kurs/2. Kurs
/orname:		
ðtraße, Hausnr.:		
LZ, Wohnort:		
elefon:		Falls Sie das Lastschriftverfahren wählen, beachten Sie bitte das SEPA-Lastschriftmandat auf der nächsten Seite.
Mail:		
Ait Ihrer Unterschrift er	ılit Ihrer Unterschrift erkennen Sie unsere AGB und die Datenschutzerklärung an.	rklärung an.
Jatum/Unterschrift:		Barzahlung: Lastschrift:

Anmeldeverfahren

- persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- e schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich

Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL

An die

VOLKSHOCHSCHULE DREIEICH

Frankfurter Straße 160-166 • 63303 Dreieich-Sprendlingen • Tel.: 06103 / 3131-1515

Rückgabe bitte im Original!

Gläubiger-Identifikationsnummer DE29vhs00000403840

Mandatsreferenz-Nummer wird **Separat mitgeteilt** (siehe Anmeldekarte/E-Mail/Brief)

SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf

Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)	Kreditinstitut (Name)
	DE
Straße und Hausnummer	IBAN
Postleitzahl und Ort	Datum, Ort
Tel.Nr. für evtl. Rückfragen	Unterschrift
Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Anmeldungen von:	

Vorname und Name



Anmeldeverfahren

- persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Einzugsermächtigung

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz - gegebenenfalls auch ohne Rücksprache - anderweitig vergeben rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

werden.

63303 Dreieich

Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte

Fax: 06103/31311510

Eine weitere positive Folge der Übungen ist das Abbauen von Spannungen und Stress. Körper, Geist und Seele werden in Harmonie gebracht. Die Konzentration wird gestärkt – das hält Sie geistig und körperlich fit.

Die chinesische Heilgymnastik hilft, Energie aufzubauen und so ein positives Lebensgefühl zu entwickeln.

Herbst 2018

D 03.02.06 D 03.02.07 Termin: Termin: mittwochs. mittwochs. ab 22.08.2018, ab 22.08.2018, 09:00 - 10:30 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr

Kosten: 99,00 €, 18 Termine (36 UE)

D 03.02.08 D 03.02.09 Termin: Termin: donnerstags, donnerstags, ab 23.08.2018, ab 23.08.2018, 09:30 - 11:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 104,50 €, 19 Termine (38 UE)

Der Unterricht findet auch am 10.10.2018 (Herbstferien) statt. Kein Unterricht vom 20.10. - 04.11.2018

Frühjahr 2019

D 03.02.56 D 03.02.57 Termin: Termin: mittwochs, mittwochs, ab 13.02.2019, ab 13.02.2019, 09:00 - 10:30 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr

Kosten: 104,50 €, 19 Termine (38 UE)

D 03.02.58 D 03.02.59 Termin: Termin: donnerstags, donnerstags. ab 14.02.2019 ab 14.02.2019 09:30 - 11:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 99,00 €, 18 Termine (36 UE)

Der Unterricht findet auch am 24.04.2019 (Osterferien) und am 03.07.2019 (Sommerferien) statt.

Frankfurter Straße 160-166 Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL An die





Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen.

Kraft der Mitte – Power für Rücken und Bauch

Egal ob man es Powerhouse, Core oder Kraftzentrum nennt – die Kraft des Körpers kommt aus der Körpermitte. In diesem Kurs arbeiten wir nicht nur an der Stärkung unserer Körpermitte, sondern unseres gesamten Körpers (Bauch, Beine, Po). Durch das gezielte Training einzelner Muskelpartien sowie der Tiefenmuskulatur erreichen wir eine bessere Körperhaltung und Beweglichkeit, Koordination und Balance werden geschult. Der Rücken wird gestärkt und flexibler, Rückenbeschwerden werden vermieden bzw. verbessert.

Herbst 2018

D 03.02.10

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 66,00 €,

 ab 20.08.2018,
 18 Termine

 19:00 - 20:00 Uhr
 (24 UE)

Frühjahr 2019

D 03.02.60

Termin: Kosten: montags, 55,00 €, ab 11.02.2019, 15 Termine 19:00 - 20:00 Uhr (20 UE)

Bodystyling

Problemzonen? Jeder kennt bzw. hat sie. Wir tun was dagegen!
Nach dem Aufwärmen geht es im
Hauptteil dieses Kurses um die Verbesserung der allgemeinen Fitness sowie die Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers, wobei großer Wert gelegt wird auf die korrekte und den Rücken schonende Ausführung der Übungen. Den Abschluss jeder Stunde bildet ein sanftes

Herbst 2018

Dehnprogramm.

D 03.02.11

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 66,00 €,

 ab 20.08.2018,
 18 Termine

 20:15 - 21:15 Uhr
 (24 UE)

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

D 03.02.13

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 66,00 €,

 ab 21.08.2018,
 18 Termine

 19:00 - 20:00 Uhr
 (24 UE)

Ort: Turnhalle der Georg-Büchner-Schule, Konrad-Adenauer-Straße 22. 63303 Dreieich

Frühjahr 2019

D 03.02.61

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 55,00 €,

 ab 11.02.2019
 15 Termine

 20:15 - 21:15 Uhr
 (20 UE)

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

D 03.02.63

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 59,00 €

 12.02.2019,
 16 Termine

 19:00 - 20:00 Uhr
 (21 UE)

Ort: Turnhalle der Georg-Büchner-Schule, Konrad-Adenauer-Straße 22, 63303 Dreieich



Leitung: Margret Heine

Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen.







Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Feste Turnschuhe, Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung und ein Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

Bodyfitness

Ein abwechslungsreicher Kurs, in dem die allgemeine Fitness (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination) verbessert wird. Wir arbeiten intensiv – es darf geschwitzt werden! Dennoch ist der Kurs für jedes Fitnesslevel geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können.

Herbst 2018

D 03.02.12

Termin: Kosten: dienstags, 66,00 €, ab 21.08.2018, 18 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (24 UE)

Frühjahr 2019

D 03.02.62

Termin: Kosten: dienstags, 59,00 €, ab 12.02.2019, 16 Termine 17:30 - 18:30 Uhr (21 UE)

Ganzkörpertraining – Fit Ü40

Gelenkschonende Übungen sind Inhalt dieses Kurses. Er bietet bei ruhiger Musik ein Rundumprogramm an Ausgleichs- übungen für Nacken und Rücken. Es folgt ein Kräftigungsteil für Bauch-, Beine-, Po- und Rumpfmuskulatur, Faszien & Tiefenmuskulatur. Ein Dehn- und Entspannungsteil beendet die Stunde.

Herbst 2018

D 03.02.14

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 82,50 €,

 ab 22.08.2018,
 15 Termine

 10:00 - 11:30 Uhr
 (30 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt! Kein Kurs am 19.09., 26.09., 31.10., 28.11. sowie 19.12.2018

Frühjahr 2019

D 03.02.64

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 82,50 €,

 ab 13.02.2019,
 15 Termine

 10:00 - 11:30 Uhrr
 (30 UE)

Der Unterricht findet auch in den Osterferien statt! Kein Unterricht am 20.03., 27.03., 29.05. sowie am 19.06.2019

Leitung: Heike Freund

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 leichtes Tube (Gymnastikband), 2 kleine Hanteln (max.500 g pro Hantel), Getränk (Mineralwasser) mitbringen.





Leitung: Heike Freund

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, dicke Socken, Matte, Handtuch, kleinen Pilates Ball (wenn vorhanden) und Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

Pilates & Entspannung

Entdecke ein abgerundetes FitnessTraining für SIE und IHN, ganzheitlich,
effektiv und voll im Trend! Wir stärken die
Rücken- und Rumpfmuskulatur, trainieren
Koordination und Gleichgewicht und
lernen unseren Körper besser zu verstehen. Verschiedene Atemtechniken,
Entspannungs- und Stretchingübungen
runden das Training ab.
Durch regelmäßiges Pilates-Training kann
mehr Gelassenheit, Ruhe, innere Stärke,
höhere Leistungsfähigkeit im Alltag,
bessere Stressbewältigung, Beweglich-

keit und eine gute Haltung erzielt werden!

Herbst 2018

D 03.02.15

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 82,50 €,

 ab 24.08.2018,
 15 Termine

 11:00 - 12:30 Uhr
 (30 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 21.09., 28.09., 02.11., 30.11. sowie 21.12.2018.

Frühjahr 2019

D 03.02.65

Termin: Kosten: freitags, 77,00 €, ab 15.02.2019, 14 Termine 11:00 - 12:30 Uhr (28 UE)

Der Unterricht findet auch am 26.04.2019 (Osterferien) statt. Kein Unterricht am 22.03., 29.03., 03.05., 31.05. sowie am 21.06.2019 statt.

Tai Chi Chuan Grundkurs

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden.

Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.



Leitung: Wahjudin Wangsadinata

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

Herbst 2018

D 03.02.17

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 49,50 €,

 ab 07.09.2018,
 9 Termine

 15:30 - 17:00 Uhr
 (18 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2019

D 03.02.67

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 49,50 €,

 ab 08.03.2019,
 9 Termine

 15:30 - 17:00 Uhr
 (18 UE)

Der Kurs findet auch auch am 26.04.2019 (Osterferien) statt.





Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Tai Chi zum Kennenlernen

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden. Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

Herbst 2018

D 03.02.16

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 24,00 €,

 28.10.2018,
 1 Termin

 09:00 - 15:00 Uhr
 (8 UE)

Frühjahr 2019

D 03.02.66

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 24,00 €,

 19.05.2019,
 1 Termin

 09:00 - 15:00 Uhr
 (8 UE)

Sonderveranstaltung: Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Wir denken uns fit – es ist nie zu spät! Auch im Alter kann man Neues beginnen und Neues lernen. Wir trainieren im Kurs unter anderem Konzentration, Wortfindung, logisches Denken und vieles mehr. Bewegung und Spaß gehören immer dazu.

Herbst 2018

Kein Unterricht am 28.09.201

10

Frühjahr 2019

 D 01.05.51
 Kosten:

 Termin:
 31,00 €,

 freitags,
 inkl. 1,00 €

 ab 15.02.2019,
 Materialkosten,

 10:00 - 11:30 Uhr
 5 Termine, (10 UE)

Leitung: Elisabeth Bigalke-Becker

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.106

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







Tanzen



Leitung: Nabil Aarab

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.104

Salsa für Paare und Einzelpersonen – Gute Mittelstufe –

Sie erlernen neue Schrittfolgen und Figuren und vertiefen und verfeinern das bereits Gelernte. Nicht nur Paartanz wird geübt, sondern auch Choreographien und Freestyle für Singletänzer werden erprobt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und glatte Schuhe!

Herbst 2018

D 02.09.01

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 88,00 €,

 ab 21.08.2018
 17 Termine

 20:30 - 22:00 Uhr
 (34 UE)

Kein Unterricht am 18. und 25.09.2018

Frühjahr 2019

D 02.09.51

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 88,00 €,

 ab 12.02.2019,
 16 Termine

 20:30 - 22:00 Uhr
 (32 UE)

Kein Unterricht am 05.03.2019



Essen und Kochen

Kulinarische vhs-Reihe: DIE HARMONIE VON KÜCHE UND KELLER

Sie mögen internationale Küche und regionale Spezialitäten? In dieser kulinarischen Reihe möchten wir auf die Verbindung von Speisen und Wein eingehen.



Allen einzeln buchbaren Veranstaltungen ist Folgendes gemein:

- Sie bereiten in einer Arbeitsgruppe Ihrer Wahl einen Gang eines Fünf-Gänge-Menüs zu. Natürlich können Sie je nach Zeit bei der Zubereitung der anderen Gänge zuschauen oder mitwirken.
- Gemeinsam wird anschließend gespeist und es werden in der Regel pro Gang jeweils ein bis zwei Weine verkostet, die auf das gerade servierte Gericht abgestimmt sind.
- Sie erhalten alle Rezepte schriftlich, darüber hinaus Erläuterungen zu den Produkten und praktische Tips für zu Hause von unserem Profi-Koch.
- Wir erläutern Ihnen die Harmonie von Speisen und Wein und informieren Sie über die Herkunft und den besonderen Charakter der Weine.

Spaß und Freude am Essen und Weintrinken sollten immer das Motto sein. Legere Kleidung ist empfehlenswert, genauso wie das Mitbringen und Tragen einer Schürze. Alle Veranstaltungen dieser Reihe sind Sonderveranstaltungen, deshalb ist keine Gebührenermäßigung oder -befreiung möglich! In der Gebühr sind die Kosten für Lebensmittel, Mineralwasser und den Weinen enthalten.

Das Interesse an unseren Veranstaltungen in dieser Reihe ist sehr groß. Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz durch eine verbindliche Anmeldung unter Begleichung der Kursgebühr oder dem Einverständnis des Lastschrifteinzuges.



Leitung: Martin Günther. Karl-Heinz Mager

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Kulinarische vhs-Reihe: Unser heimischer Wald - Pilze

Wenn der Sommer sich dem Ende neigt, heißt es für viele: Endlich wieder frische Pilze. Wir haben Ihnen eine schöne Auswahl an frischen Pilzen zusammengestellt und möchten mit Ihnen gemeinsam ran an die Töpfe. Lassen Sie Ihren Gaumen verwöhnen und freuen Sie sich auf einen tollen Kochnachmittag, wir freuen uns auf Sie!

Herbst 2018

D 03.07.01

Termin: Kosten: Samstag. 68.00 €. 1 Termin 22.09.2018. 12:00 - 17:30 Uhr (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Kulinarische vhs-Reihe: Ein Streifzug durch den Atlantik -Fisch und Meeresfrüchte

Fisch und Meeresfrüchte: Fisch richtig zuzubereiten ist eine Kunst. Für Liebhaber gesunder und toller Gerichte mit Zutaten aus Meeren und Ozeanen ist dieser Kochkurs wie geschaffen, um in fröhlicher Runde viele Tipps und Kniffe kennenzulernen.

Herbst 2018

D 03.07.02

Kosten: Termin: 68 00 € Samstag. 1 Termin 17.11.2018. (6 UE) 12:00 - 17:30 Uhr

Kosten inkl. aller Lebensmittel. Mineralwasser und Weine

Leituna: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 7, 2. OG, Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Hessische Küche klassisch und modern

Grüne Soße. Handkäs und was die hessische Küche noch so anbietet - mal modern, mal klassisch, Lassen Sie Ihren Gaumen verwöhnen und freuen Sie sich auf einen tollen Kochnachmittag, wir freuen uns auf Sie!

Frühiahr 2019

D 03.07.51

Termin: Samstag, 23.03.2019, (6 UE) 12:00 - 17:30 Uhr

wasser und Weine

Kulinarische vhs-Reihe:

Kosten: 68,00 €. 1 Termin

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineral-

Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 7, 2. OG. Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 7, 2. OG,
Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Essen und Kochen

Kulinarische vhs-Reihe: Spargel und seine Gefährten

Die beliebten Stangen immer nur mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise zu kombinieren, wäre doch eine Verschwendung. Denn Spargel schmeckt auch ungewöhnlich kombiniert. Lassen Sie sich überraschen und Ihren Gaumen verwöhnen und freuen Sie sich auf einen tollen Kochnachmittag, wir freuen uns auf Sie!

Frühjahr 2019

D 03.07.52	
Termin:	Kosten:
Samstag,	68,00 €,
25.05.2019,	1 Termin
12:00 - 17:30 Uhr	(6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Indische Küche

Wir laden Sie ein, die verschiedenen Geschmacksrichtungen der indischen Küche in diesem Kochkurs zu entdecken und zu erleben. Lernen Sie, wie man köstliche indische Gerichte zubereitet. Wir freuen uns auf Sie.

Herbst 2018

D 03.07.03 Termin:

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 34,00 €,

 27.10.2018
 1 Termin

 12:00 - 17:30 Uhr
 (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser.

Frühjahr 2019

D 03.07.53

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 34,00 €,

 02.03.2019
 1 Termin

 12:00 - 17:30 Uhr
 (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser.

Leitung: Merin Accamma Cherian

Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





Leitung: Abeba Paulos

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2, OG. Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Eritreisches traditionelles Injera und Zigni

Injera, Zigni, wie bitte? Sie haben keine Ahnung, was Sie sich unter diesen seltsamen Wörtern vorstellen können? Dann kommen Sie mit auf unsere kulinarische Exkursion ins ostafrikanische Fritrea. In dem kleinen Staat am roten Meer ernähren sich die Menschen fast ausschließlich von diesem Gericht. Die Injera, eine Sorte von weichem Fladenbrot, ist hierbei wortwörtlich unverzichtbare Grundlage, nämlich Beilage, Besteck und Teller zugleich. Das luftig-leichte, dünne Brot erinnert optisch und haptisch zwar an Pfannkuchen, der Geschmack jedoch lässt Sauerteig erkennen. Auf die Injera werden nebeneinander Salat und Soßen, die sogenannten Zigni, verteilt. in der Zubereitung vergleichbar mit mexikanischen Tacos, geschmacklich jedoch ein ganz neues Erlebnis, das Sie auf jeden Fall probieren sollten!

Wir verwenden Rindfleisch, der Kurs ist aber auch für Vegetarier geeignet.

Herbst 2018

D 03.07.04

Termin: Kosten: 35.00 €. Samstag, 03.11.2018 1 Termin 09:00 - 14:00 Uhr (7 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel. Mineralwasser

Frühjahr 2019

D 03.07.54

Termin: Kosten: Samstag, 35,00 €. 1 Termin 26.01.2019 09:00 - 14:00 Uhr (7 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser

Weinseminar:

Portugal

Portugal hat mehr zu bieten als nur Mateus Rose oder die weltberühmten und schweren Portweine. Es besitzt eine große Zahl an hier völlig unbekannten, autochthonen Rebsorten, aus denen charaktervolle Rot- und Weißweine erzeugt werden. Viele Jahre stand Portugal im Schatten des großen Bruders Spanien. Doch seit einigen Jahren ist Bewegung in die verstaubte Weinszene gekommen. Eine neue Gerneration von Weinmachern setzt auf modernste Kellertechnik und erzeugt Weine mit hoher Qualität und unverwechselbarem Geschmack, die immer mehr internationale Anerkennung finden.

Herbst 2018

D 03.07.11

Termin: Kosten: Samstag, 49.00 €. 20.10.2018. 1 Termin 14:00 - 17:45 Uhr (5 UE)

Weinseminare

Leitung: Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine



Leitung: Karl-Heinz Mager

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Weinseminar: Riesling

Riesling aus deutschen Anbaugebieten

Nicht nur in Deutschland halten viele Weinkenner die Rieslingtraube für die vielseitigste und beste unter den weißen Rebsorten. Sie wird deshalb des öfteren als Königin unter den Weißweinen bezeichnet. Kaum eine andere Rebsorte weist ein so weites Spektrum vom trocken ausgebauten Literwein bis hin zur edelsüßen und entsprechend teuren Trockenbeerenauslese auf. Außerdem können Rieslinge oft über viele Jahre altern, ohne etwas von ihrer Qualität und Faszination einzubüßen. Wir wollen Ihnen verschiedene Qualitätsstufen aus verschiedenen Anbaugebieten präsentieren und Sie außerdem gewohnt fachkundig über die neuesten Entwicklungen in Sachen Wein informieren.

Frühjahr 2019

D 03.07.61

Kosten: Termin: 49.00 €. Samstag, 30.03.2019. 1 Termin 14:00 - 17:45 Uhr (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

Weinseminar: Premiumweine III

Im dritten und letzten Teil unserer Kurzreihe möchten wir Ihnen wieder Spitzenweine aus den besten Anbaugebieten der Welt präsentieren. Neben hochwertigen Rotweinen werden wir auch zwei Weißweine der Oberklasse vorstellen.

ACHTUNG: Da die hochpreisigen Weine rechtzeitig eingekauft werden müssen, ist eine Abmeldung nur bis zum 29.03.19 möglich, danach entsteht Gebührenpflicht!

Frühjahr 2019

D 03.07.62

Kosten: Termin: 80.00 €. Samstag, 1 Termin 11.05.2019. 14:00 - 17:45 Uhr (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

Leituna: Karl-Heinz Mager

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







Referenzrahmen Sprachen

Elementare Sprachverwendung

- A1 Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder der Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
- A2 Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

- C1 Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
- C2 Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Sprachberatung/Einstufung

Englisch: Herbstsemester 2018: Donnerstag, 09.08.2018, 16:30 - 18:45 Uhr

Frühjahrssemester 2019: Donnerstag, 31.01.2019, 16:30 - 18:45 Uhr

Französisch, Spanisch, Italienisch
Telefonisch unter
Tel.: 06103 / 3131-1515
Öffnungszeiten vhs:
Montag bis Donnerstag:
10:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag:
15:00 - 17:00 Uhr





Sprachen – Deutsch

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten.

Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Deutschkursen ist die Beherrschung der lateinischen Schrift.

Ort:

Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Kosten:

In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmende 1,95 € pro Unterrichtsstunde, für nicht berechtigte Teilnehmer 2,50 €.

Integrationskurse von A1/1 bis B1/2

Vormittagskurse

Termin:

fünfmal in der Woche: 8:30 - 12:15 Uhr (20 UE pro Woche)

Abend-/ Wochenendkurse

Besonders für Berufstätige geeignet

Termin:

dreimal in der Woche: zweimal von 18:00 - 20:15 Uhr und samstags von 09:00 - 14:00 Uhr (12 UE pro Woche)

Abendkurse

Termin:

zweimal in der Woche: 17:00 - 19:15 Uhr (6 UE pro Woche) Nicht als Integrationskurse anerkannt!

Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Kurses beraten wir Sie in einem ausführlichen Gespräch und stufen Sie Ihrem Kenntnisstand entsprechend ein. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 06103-3131-1515.

Sprachen – Englisch

Englisch A1/1

Lehrbuch: Great A1, ab Lektion 1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Herbst 2018

D 04.06.00 Termin: mittwochs, ab 22.08.2018, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Englisch A1/2

Lehrbuch: Great A1, ab Lektion 5

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2018

D 04.06.01 Termin: montags, ab 20.08.2018, 19:00 - 20:30 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Englisch A1/2

Lehrbuch: Great A1, ab Lektion 3

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Frühjahr 2019

D 04.06.50 Termin: mittwochs, ab 13.02.2019

19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 87,50 €, 16 Termine (32 UE)

Leitung:

Blanca Wolgast

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207

Leitung:

Blanca Wolgast

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.113

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207



Leituna:

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG,

Raum 3.113

Englisch A2/1

Lehrbuch: Great A2, ab Lektion 4

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

D 04.06.02 Termin: montags. ab 20.08.2018.

Kosten: 88.00 €. 16 Termine (32 UE)

17:30 - 19:00 Uhr

D 04.06.52

Termin: Kosten: 88.00 €. montags. 16 Termine ab 11.02.2019. 17:30 - 19:00 Uhr (32 UE)

Leituna: **Blanca Wolgast**

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3. 1. OG. Raum 3.113

Englisch A2/2

Lehrbuch: Great A2, ab Lektion 7

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Frühjahr 2019

D 04.06.52

Termin: Kosten: 88.00 €. montags, 16 Termine ab 11.02.2019, 17:30 - 19:00 Uhr (32 UE)

Easy English A2/B1

In this course we will provide a thorough grounding in main language structures and skills in order to make you communicate with some confidence and keep conversation going of your own record. The motto is: Haus 3, 2. OG, Learn effortlessly and with fun.

Leituna: Sibel Karabay

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Raum 3.207

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2018

D 04.06.03 Kosten: Termin: 87.50 €. inkl. 5.00 € donnerstags. ab 23.08.2018. Materialkosten. 15:00 - 16:30 Uhr 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2019

D 04.06.53 Termin: donnerstags, ab 14.02.2019. 15:00 - 16:30 Uhr

Kosten: 87.50 €. inkl. 5.00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Independent User of English Language B1/2

Our course will focus on every aspect of language learning but especially on speaking and our schedule and learning plan will help you to develop vocabulary and revise grammar structures. Every session will include an online listening comprehension with related questions.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Leituna: Sibel Karabay

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3, 2. OG, Raum 3.207





Herbst 2018

D 04.06.04 Termin: donnerstags, ab 23.08.2018, 16:30 - 18:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2019

D 04.06.54 Termin: donnerstags, ab 14.02.2019, 16:30 - 18:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Leitung: Sibel Karabay

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

English Conversation in the Morning C1

If you would like to use the language more fluently, accurately and effectively, then come along and join us! In this course we will speak about daily topics and practise a direct exchange of information. The aim is to learn how to sustain views clearly by providing relevant explanations and arguments.

Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Herbst 2018

D 04.06.05 Termin: mittwochs, ab 22.08.2018, 10:30 - 12:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2019

D 04.06.55 Termin: mittwochs, ab 13.02.2019, 10:30 - 12:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

English Easy Conversation B1/2 (Intensive Course)

Die Verbesserung Ihrer Sprachfertigkeiten steht im Vordergrund. Anregendes Unterrichtsmaterial, auch Filmmaterial, hilft Ihnen, Sprachhemmungen zu überwinden. Grammatik wird bei Bedarf wiederholt/vertieft. Erweiterung Ihrer schriftlichen Kompetenz beim Schreiben einfacher E-Mails stehen ebenso im Angebot.

Lehrbuch: Refresh Now B1

Herbst 2018

D 04.06.06 Termin: dienstags, ab 04.09.2018 18:30 - 20.30 Uhr Kosten: 129,50 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 17 Termine (46 UE)

Frühjahr 2019

D 04.06.56 Termin: dienstags, ab 12.02.2019 18:30 - 20.30 Uhr Kosten: 129,50 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 17 Termine (46 UE) Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.213



Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3 117

English B2/2 (Intensive Course)

English as it is used in our globalized world: Information-rich topics and texts make a good basis for conversation. We use one of the latest coursebooks to ensure you get plenty of support. (Included are also some current news topics to help enhance your vocabulary.)

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2018

 D 04.06.07
 Kosten:

 Termin:
 127,00 €,

 mittwochs,
 inkl. 3,00 €

 ab 05.09.2018,
 Materialkosten,

 18:30 - 20:45 Uhr
 15 Termine (45 UE)

Frühjahr 2019

 D 04.06.57
 Kosten:

 Termin:
 127,00 €,

 mittwochs,
 inkl. 3,00 €

 ab 13.02.2019,
 Materialkosten,

 18:30 - 20:45 Uhr
 15 Termine (45 UE)

Sonderveranstaltung: English for Work and Life B2/C1 (Intensive Course)

Gain business proficiency and tackle the challenges of a modern workplace. Get to feel at ease with English! Learn new language, improve your written and spoken communication, get support with essential grammar. Real life situations, from aspects of living and working abroad to intercultural competence, telephone competence, netiquette, etc. are practiced, as is dynamic conversation on a multitude of contemporary issues. All that in a friendly and relaxed atmosphere.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2018

 D 04.06.08
 Kosten:

 Termin:
 86,50 €,

 samstags,
 inkl. 4,00 €

 ab 08.09.2018,
 Materialkosten,

 09:45 - 12:00 Uhr
 10 Termine (30 UE)

Winter 2019

 D 04.06.09
 Kosten:

 Termin:
 86,50 €,

 samstags,
 inkl. 4,00 €

 ab 12.01.2019,
 Materialkosten,

 09:45 - 12:00 Uhr
 10 Termine (30 UE)

Kein Unterricht am 02.02. und 09.02.2019

Frühjahr 2019

 D 04.06.59
 Kosten:

 Termin:
 70,00 €,

 samstags,
 inkl. 4,00 €

 ab 27.04.2019,
 Materialkosten,

 09:45 - 12:00 Uhr
 8 Termine (24 UE)

Leitung: Sigrid Barbara

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

Laird

Hinweis:

Vor Kursbeginn bitte über die vhs Dreieich Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen, damit vorhandene Kenntnisse erfragt werden können.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





Ort: Dreiei

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

English Conversation – Advanced Level

Lehrmaterial: Die Zeitschrift "Spotlight" You only need ONE magazine for the whole term!

Herbst 2018

Zeitschrift "Spotlight" für September 2018

D 04.06.10

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 104,50 €,

 ab 23.08.2018,
 19 Termine

 09:00 - 10:30 Uhr
 (38 UE)

Hinweis: Kein Unterricht am 30.08.2018!

Frühjahr 2019

Zeitschrift "Spotlight" für Februar 2019

D 04.06.60

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 88,00 €,

 ab 14.02.2019,
 16 Termine

 09:00 - 10:30 Uhr
 (32 UE)

Business English C1

This advanced level course has the intention to present the business language through contexts and topics which are directly relevant to the professional learner. Summarizing information from different spoken and written sources, reconstructing arguments and accounts, presentations, company developments, future engagements, evaluating products & services etc. will be among our topics.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

Herbst 2018

 D 04.06.11
 Kosten:

 Termin:
 87,50 ∈,

 donnerstags,
 inkl. 5,00 ∈

 ab 23.08.2018,
 Materialkosten,

 18:00 - 19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2019

D 04.06.61 Termin: donnerstags, ab 14.02.2019, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)



Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3.207







Sprachen – Französisch



Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113 Französisch A1/2 Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 5

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Sie kennen schon einige alltägliche Ausdrücke und können einfache Sätze verstehen und verwenden? Wir üben kleine Unterhaltungen zu vertrauten Themen.

Herbst 2018

D 04.08.01 Termin: mittwochs, ab 22.08.2018, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 104,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 18 Termine (36 UE)

Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.113

Französisch A1/2 Lehrbuch: Voyages neu A1, ab Lektion 9

Für Anfänger mit Vorkenntnissen

Frühjahr 2019

<u>D 04.08.51</u> Termin: mittwochs, ab 13.02.2019, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 93,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE) Französisch A2/2

Lehrbuch: Voyages neu A2,

ab Lektion 3

Herbst 2018

D 04.08.02 Termin: dienstags, ab 21.08.2018, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 104,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 18 Termine (36 UE) Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.117

Französisch A2/2

Lehrbuch: Voyages neu A2,

ab Lektion 7

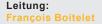
Frühjahr 2019

<u>D 04.08.52</u> Termin: dienstags, ab 12.02.2019, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 98,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE) Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117







Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,

Raum 3.117

Französisch B1/1 Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L'étudiant peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, les loisirs, etc.

Herbst 2018

 D 04.08.03
 Kosten:

 Termin:
 104,00 €,

 dienstags,
 inkl. 5,00 €

 ab 21.08.2018,
 Materialkosten,

 18:00 - 19:30 Uhr
 18 Termine (36 UE)

Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117 Französisch B1/1 Lehrbuch: Voyages neu B1, ab Lektion 5

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L'étudiant peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, les loisirs, etc.

Frühjahr 2019

 D 04.08.53
 Kosten:

 Termin:
 98,50 €,

 dienstags,
 inkl. 5,00 €

 ab 12.02.2019,
 Materialkosten,

 18:00 - 19:30 Uhr
 17 Termine (34 UE)



Conversation en français

Se retrouver dans la bonne humeur pour rafraichir son français en discutant de l'actualité du monde francophone sur la base de textes journalistiques, d'oeuvres littéraires de tous genres, comiques et films contemporains... le tout agrémenté de quelques petites révisons grammaticales... et toujours avec du plaisir!

Herbst 2018

 D 04.08.04

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 88,00 €,

 ab 21.08.2018,
 16 Termine

 18:15 - 19:45 Uhr
 (32 UE)

Frühjahr 2019

 D 04.08.54

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 88,00 €,

 ab 06.02.2018,
 16 Termine

 18:15 - 19:45 Uhr
 (32 UE)



Leitung: Anne-Marie Andrieux

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111

Hinweis: Le matériel sera mis à la disposition des élèves





Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2. 2. OG.

Raum 2.202

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

Conversation en français

Pour les personnes désireuses de discuter de l'actualité et de la culture française tout en révisant leurs connaissances grammaticales, et ce dans une atmosphère sympathique et détendue.

Herbst 2018

D 04.08.05 Termin: freitags, ab 24.08.2018, 09:00 - 13:00 Uhr **Kosten:** 98,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2019

<u>D 04.08.55</u> Termin: freitags, ab 15.02.2018, 09:00 - 13:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Leitung: François Boitelet

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 2. OG,
Raum 2.202

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

Conversation en français

Pour tous ceux qui désirent discuter de l'actualité et de la culture française tout en révisant leurs connaissances grammaticales et en améliorant leur vocabulaire. Dans une atmosphère sympathique et détendue, nous discuterons spontanément ou avec des articles de presse de tous les sujets qui peuvent vous intéresser.

Herbst 2018

D 04.08.06 Termin: freitags, ab 24.08.2018, 10:45 - 12:15 Uhr

Kosten: 98,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2019

<u>D 04.08.56</u> Termin: freitags, ab 15.02.2018, 10:45 - 12:15 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Sprachen – Italienisch

Italienisch A1/1 Lehrbuch: Allegro nuovo 1, ab Lektion 1

Sprache und Kultur für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Herbst 2018

D 04.09.01 Termin: dienstags, ab 11.09.2018, 09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

D 04.09.02

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 82,50 €,

 ab 11.09.2018,
 15 Termine

 18:30 - 20:00 Uhr
 (30 UE)

Italienisch A1/1 Lehrbuch: Allegro nuovo 1, ab Lektion 5

Sprache und Kultur für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Frühjahr 2019

D 04.09.51

Termin: dienstags, ab 12.02.2019, 09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

D 04.09.52

Termin: dienstags, ab 12.02.2019, 18:30 - 20:00 Uhr **Kosten:** 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

Leitung: Laura Bottoni

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich

Vormittagskurse: siehe Aushang

Abendkurse: Haus 3, 1. OG, Raum 3.115





Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.115

Italienisch A1/2 Lehrbuch: Allegro nuovo 1, ab Lektion 8

Sprache und Kultur für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

<u>Herbst 2018</u>

D 04.09.03 Termin: montags, ab 10.09.2018, 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 82,50 €, 15 Termine (30 UE)

Leitung: Laura Bottoni

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.115

Italienisch A2/1 Lehrbuch: Allegro nuovo 2,

ab Lektion 3

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Frühjahr 2019

D 04.09.53 Termin:

Termin: Kosten: montags, 82,50 €, ab 11.02.2019, 15 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (30 UE)



Italienisch B2/C1 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caccia ai Tesori, Verlag Loescher

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso affronta temi specifici di grammatica del livello superiore (concordanza dei tempi all' indicativo e congiuntivo, uso dei passati, pronomi ecc.) e mira ad una estensione ragionata del lessico attraverso il confronto con materiali autentici tratti dai siti dei principali quotidiani e dalla più recente produzione culturale (es. cinema). Il corso offre ai partecipanti la possibilità di seguire e commentare le vicende italiane in tempo reale, come in Italia "con gli amici al bar in piazza".

Herbst 2018

D 04.09.04

Termin: Kosten: dienstags, 165,00 €, ab 11.09.2018, 15 Termine 17:00 - 18:30 Uhr (30 UE)

Frühjahr 2019

D 04.09.54

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 165,00 €,

 ab 12.02.2019,
 15 Termine

 17:00 - 18:30 Uhr
 (30 UE)



Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

Exklusivkurs: Unterricht in

Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)









Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 5, 2. OG,

Raum 5.202

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Italiano conversazione B2 (Exklusivkurs) Buch Mosaico Italia, Verlag Edilingua ab Lektion 5

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a coloro che finito il livello B1 vogliono approfondire e ripetere temi grammaticali con brani di libri, articoli di giornali, giochi didattici e conversazione

Herbst 2018

 D 04.09.05
 Kosten:

 Termin:
 $137,00 \in$,

 dienstags,
 inkl. $5,00 \in$

 ab 11.09.2018,
 Materialkosten,

 10:00 - 11:30 Uhr
 12 Termine (24 UE)

Frühjahr 2018

 D 04.09.55
 Kosten:

 Termin:
 $137,00 \in$

 dienstags,
 inkl. $5,00 \in$

 ab 12.02.2019,
 Materialkosten,

 10:00 - 11:30 Uhr
 12 Termine (24 UE)

Sprachen – Spanisch

Spanisch für den Urlaub A1/1schnell sprechen lernen (Exklusivkurs)

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Herbst 2018

 D 04.22.01
 Kosten:

 Termin:
 137,00 €,

 montags,
 inkl. 5,00 €

 ab 20.08.2018,
 Materialkosten,

 19:30 - 21:00 Uhr
 12 Termine (24 UE)

Frühjahr 2019

 $\begin{array}{lll} \underline{\text{D 04.22.51}} & \text{Kosten:} \\ \hline \text{Termin:} & 137,00 \in, \\ \\ \text{montags,} & \text{inkl. 5,00} \in \\ \\ \text{ab 11.02.2019,} & \text{Materialkosten,} \\ \\ 19:30 - 21:00 \text{ Uhr} & 12 \text{ Termine (24 UE)} \\ \end{array}$

Leitung: Yolanda Carrera de Reith

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)





Wiedenmann

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4. 2. OG. Raum 4.207

Exklusivkurs:

Unterricht in der Kleingruppe

(4-7 Teilnehmer)

Leituna:

Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 4, 2, OG. Raum 4.207

Exklusivkurs:

Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Spanisch A1/1 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos hoy A1, ab Lektion 1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse

D 04.22.02 Termin: montags.

181.00 €. inkl. 5.00 € ab 20.08.2018. Materialkosten. 19:30 - 21:00 Uhr 16 Termine (32 UE)

D 04.22.50 Termin: montags. ab 11.02.2019. 18:00 - 19:30 Uhr

181.00 €. inkl. 5.00 € Materialkosten. 16 Termine (32 UE)

Kosten:

Kosten:

D 04.22.52 Termin:

montags, ab 11.02.2019. 19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 181.00 €.

inkl. 5,00 € Materialkosten. 16 Termine (32 UE)

Spanisch A1/2 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos Neu A1. ab Lektion 5

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2018

D 04.22.03

Termin: montags, ab 20.08.2018, 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 181,00 €.

inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

Spanisch mit Muße (B2) - Konversation

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial werden Artikel aus Zeitungen und ECO sein.

Herbst 2018

D 04.22.04 Kosten: 98.50 €. Termin: dienstags. inkl. 5.00 € ab 21.08.2018, Materialkosten. 10:30 - 12:00 Uhr 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2019

D 04.22.54 Kosten: 98.50 €. Termin: dienstags, inkl. 5.00 € ab 12.02.2019, Materialkosten, 10:30 - 12:00 Uhr 17 Termine (34 UE)

Leituna:

Yolanda Carrera de Reith

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 2 2. OG. Raum 2 202

Spanisch Konversation (B2)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Wir lesen und besprechen aktuelle Tagesthemen aus Zeitungen und Magazinen und wiederholen dabei die Grammatik.

Leituna:

Blanca Wolgast

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich.

Haus 3, 1. OG, Raum 3.113

Herbst 2018

D 04.22.05 Kosten: Termin: 85,50 €, mittwochs. inkl. 3,00 € ab 22.08.2018. Materialkosten, 18:00 - 19:30 Uhr 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2019

D 04.22.55 Termin: mittwochs. ab 13.02.2019, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 91,00 €. inkl. 3,00 € Materialkosten. 16 Termine (32 UE)





Computerkurse



Leitung: Ralph Beier

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 5, 1. OG,
Raum 5.106

PC-Grundlagen für Anfänger und Wiedereinsteiger

Viel Praxis – wenig Theorie: Wir schreiben einen Brief mit Word, eine E-Mail mit mit Outlook, suchen und finden Informationen im Internet, erstellen einen Haushaltsplan mit Excel und schützen unseren PC vor Viren.

Dieser Kurs ist für Erwachsene aller Altersgruppen und unterschiedlicher Voraussetzungen geeignet.

Der Kurs findet 2 x in der Woche statt, montags und dienstags.

Herbst 2018

D 05.03.01 Termin: montags und dienstags, ab 05.11.2018, 18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 73,50 €, inkl. 17,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 6 Termine (16 UE)

Frühjahr 2019

D 05.03.51 Termin: montags und dienstags, ab 11.03.2019, 18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 73,50 €, inkl. 17,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 6 Termine (16 UE)

Mein iPhone/iPad in Ruhe kennenlernen für die Generation 50+

An drei Tagen lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones oder Tablets kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Wie verschicke ich Bilder? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Tipps und Tricks stehen nicht im offiziellen Handbuch?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit.

Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Herbst 2018

D 05.03.02
Termin:
Dienstag, Mittwoch
und Donnerstag,
ab 23.10.2018,
10:00 - 12.15 Uhr

Kosten: 45,00 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr und 3,50 € Lehrmaterial (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Frühjahr 2019

D 05.03.52 Termin: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, ab 19.03.2019, 10:00 - 12.15 Uhr

Kosten: 45,00 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr und 3,50 € Lehrmaterial (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Leitung: Ralph Beier

Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

Hinweis: Nicht für Geräte mit Betriebssystem Android (hierfür siehe Kurs D 05.03.04)





Leitung: Ulrike Keller

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.106

Hinweis:

Nicht für Geräte mit Betriebssystem Android (hierfür siehe Kurs D 05.03.04)

iPhone und iPad für Einsteiger/innen

Sie haben Ihr iPhone oder iPad noch nicht so lange und wollen wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Kommunikationsmittel. Sie lernen die Grundfunktionen (Telefonieren, Nachrichten versenden und empfangen, Kalender, Fotos, mobiler Internetzugang) kennen und lernen, welche Einstellungen wichtig sind. Im App-Store lernen Sie, welche Apps nützlich sind und worauf Sie achten sollten

Bitte iPhone und / oder iPad mitbringen und Ihre Apple-ID.

Herbst 2018

D 05.03.03 Termin: mittwochs,

mittwochs, ab 07.11.2018, 18:00 - 20.15 Uhr

Kosten:

55,50 €, inkl. 13,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 4 Termine (12 UE)



Mein Smartphone/Tablet in Ruhe kennenlernen für die Generation 50+ (Betriebssystem Android)

An drei Tagen lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones oder Tablets kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Wie verschicke ich Bilder? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Tipps und Tricks stehen nicht im offiziellen Handbuch?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit.

Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Herbst 2018

D 05.03.04 Termin:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, ab 06.11.2018, 10:00 - 12.15 Uhr

Kosten:

45,00 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr und 3,50 € Lehrmaterial (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Frühjahr 2019

D 05.03.54

Termin: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, ab 12.03.2019, 10:00 - 12.15 Uhr

Kosten:

45,00 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr und 3,50 € Lehrmaterial (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)



Leitung: Ralph Beier

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

Hinweis:

Nicht für iPhone/ iPad (Apple-Geräte), hierfür siehe Kurs D 05.03.02







Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG,

Raum 3.106

Fotobücher erstellen mit CEWE

Sie wollen Ihre schönsten Bilder in einem Fotobuch festhalten? Mit dem CEWE-Fotobuch können Sie Ihre Lieblingsfotos nach Belieben anordnen, drehen, mit Text versehen etc. Mit unterschiedlichsten Hintergründen und Cliparts gestalten Sie Ihr Buch. Zusätzlich lernen Sie in die dazugehörige Fotoschau kennen, ein umfangreiches Bildbearbeitungsprogramm, mit dem Sie tolle Effekte erzielen können.

Bitte eigenen Laptop mit vollem Akku mitbringen.

Herbst 2018

D 05.03.05 Termin: dienstags, ab 06.11.2018. 18:00 - 20.15 Uhr Kosten: 41,50 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Tastschreiben am PC für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Ein neuartiges Trainingssystem, das auf neuen Erkenntnissen der Hirnforschung beruht und Assoziations- und Visualisierungstechniken verbindet, setzt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage, in nur vier Stunden die Tastatur eines Computers blind bedienen zu können. Jedem Teilnehmer wird ein Unterrichtsheft zur Verfügung gestellt, womit er auch nach Abschluss des Kurses ohne großen Aufwand Vergessenes rekapitulieren bzw. Lehrstoff wiederholen kann.

Der Unterricht findet an 4 aufeinanderfolgenden Tagen in den Herbst- bzw. Osterferien statt.

Herbst 2018

D 05.03.06 Termin:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 09.10.2018. 18:00- 19:30 Uhr

ßigbar). 4 Termine (8 UE)

Nutzungsgebühr

(beides nicht ermä-

57.00 €. inkl. 20.00 €

Lernmittelaebühr und

Nutzungsgebühr

(beides nicht ermä-

57.00 €. inkl. 20.00 €

Lernmittelgebühr und

Kosten:

9.00 € PC-

Frühjahr 2019

D 05.03.56 Termin:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 23.04.2019. 18:00 - 19:30 Uhr

Leituna: Ralph Beier

Ort:

Dreieich-Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich,

ßigbar). 4 Termine (8 UE)

Kosten:

9,00 € PC-



Mitglied werden Volkshochschule Dreieich

Werden Sie Mitglied in der Volkshochschule Dreieich – wir freuen uns über aktive Mitarbeit, aber auch über passive Mitglieder. Je mehr wir sind, desto stärker sind wir. Schon mit einer Mitgliedschaft mit nur 15 € Jahresbeitrag tragen Sie dazu bei, unsere Arbeit langfristig zu sichern.

Die Volkshochschule Dreieich mit der ihr angeschlossenen Musikschule ist seit 1988 eine gemeinnützige Weiterbildungseinrichtung. Ihre Aufgaben liegen im Bereich des lebenslangen und lebensbegleitenden Lernens und der musikalischen Bildung für Personen aller Alltersgruppen, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Geschlecht.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten pro Semester eine Ermäßigung von 5,00 € für einen Kurs (ausgenommen davon sind Vorträge, Reisen und Sonderveranstaltungen).
- Sie haben das Anrecht auf eine kostenfreie Nutzung des Selbstlernzentrums im HLL.
- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, das kulturelle Angebot in Dreieich mitzugestalten.

Sie möchten weitere Informationen? Sprechen Sie uns an!

Tel.: 06103/3131-1515 verwaltung@vhs-dreieich.de





An die Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL

Ich möchte Kultur und Bildung mit gestalten

Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Verein Volkshochschule Dreieich e. V.

lame	
Straße	
PLZ/Ort	
Der satzungsmäßige Beitrag in Höhe von derzeit 15,00 € pro Jahr wird im Juni von meinem Konto abgebucht:	
BAN	
BIC	
ank	
EPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf. ch ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V. Zahlungen von meinem Konto mitt	els

Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshoch-

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten anbei die mit meinem

Unterschrift

schule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum



Im südlichen Rhein-Main-Gebiet









Wir begleiten Sie gerne diskret und professionell beim Kauf Ihres Hauses oder Ihrer Eigentumswohnung – vom Exposé bis zum Notartermin und darüber hinaus! Ihr neues Haus, Ihre neue Wohnung wird Ausdruck Ihres Lebensstils und persönlichen Wandels sein.



Unser Anliegen ist es, für Sie das passende Objekt zu finden und den richtigen Immobilienwert zu erzielen. Zusätzlich entlasten wir Sie mit vielen Services rund um Ihren Wohnsitzwechsel.

Sprechen Sie uns an! Ihr Jürgen Schmitt Dipl.-Ing. Dipl.-Wirt.-Ing.

© 0151 59100011



WWW.BETTINA-SCHMITT-IMMOBILIEN.DE

MAIL@BETTINA-SCHMITT-IMMOBILIEN.DE







Konto zur Sparkasse wechseln in nur 8 Minuten – einfach, schnell und kostenfrei.

Lernen Sie uns jetzt kennen!



Volkshochschule Dreieich e.V. Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich Tel.: 06103 / 3131-1515 Fax: 06103 / 3131-1510 verwaltung@vhs-dreieich.de www.vhs-dreieich.de