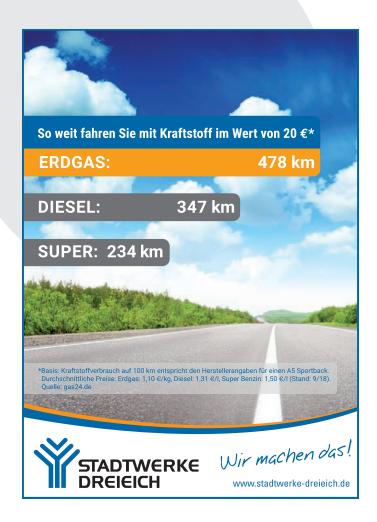




Programm **2019/2020**



Impressum

Herausgeber:

Volkshochschule Dreieich e.V. Telefon 06103 / 3131-1515

Verantwortlich für den Inhalt: Gerhard Kreß, Vorstandsvorsitzender

Gestaltung:

©schmid, Grafikdesign Dreieich

Dieses Programm wird kostenlos abgegeben. Keine Haftung für Druckfehler

Bildnachweise fotolia.com #213246732 | © pixelliebe #147911534 | © stockpics

#173003213 | © kras99 #79664756 | @ Africa Studio #91821217 | © goodluz #75782214 | © contrastwerkstatt #62263573 | © WavebreakMediaMicro #94886170 | © Flamingo Images #109337863 | © Daniel Ernst

Weitere Fotos bereitgestellt von den Kursleitern/innen und Veranstaltern.

Inhalt		
		Seite
	100 Jahre vhs	2 - 5
r r	Allgemeine Informationen	6 - 15
	Stadtbücherei Dreieich	16 - 17
<u></u>	Selbstlernzentrum – HLL	18
	Veranstaltungen Bürgerhäuser Dreieich	20 - 21
•	Musikschule Dreieich	22 - 25
	Filmreihe vhs	26 - 27
9	Schulabschlüsse	28
	Kursprogramm	
	Ganztagesfahrten	30 - 31
₩	Fahrradtouren	32 - 35
	Tanzen	36
P _B	Jonglieren und Theaterspiel	37 - 38
	Plastisches Gestalten	39 - 41
4	Gesundheit und Entspannung	42 - 59
X	Gesundheit und Bewegung	60 - 74
	Essen und Kochen	75 - 78
ŢÎ	Weinseminare	79 - 81
C s	Sprachen	82 - 105
	Computerkurse	106 - 109
	Anmeldeformular Kurse Anmeldeformular Mitgliedschaft	55 - 58 110 - 112









100 Jahre – 100 Kurse

Unsere Schnupper-Besuchertage 04. - 10.11.2019

Die Volkshochschulen im Kreis Offenbach feiern das 100-jährige Jubiläum der Volkshochschule in Deutschland – feiern Sie mit!

Sie wollten immer schon mal wissen, wie die Werkstätten der Volkschule ausgestattet sind, wie Japanisch lernen und Manga zeichnen zusammenpassen oder wie sich so ein Tag im Bildungsurlaub anfühlt? Sie haben schon viel über die Integrationskurse gehört, können sich aber nicht so recht vorstellen, wie es dort zugeht?

Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit, die vhs kostenlos für einen Termin im Echtbetrieb kennenzulernen. In der Woche vom 04. - 10.11.2019 laden wir Sie in die folgenden regulären Kurse ein. Bitte scannen Sie den QR-Code oder folgen der Verlinkung auf unserer Homepage.

Machen Sie im Unterricht mit oder schauen Sie den Teilnehmenden einfach nur über die Schulter. Rufen Sie uns an, lassen Sie sich als Gast für ihren Wunschkurs registrieren und fühlen Sie sich herzlich willkommen.

Da die Plätze begrenzt sind, empfehlen wir Ihnen eine schnelle Anmeldung.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich nur telefonisch zu diesem Angebot anmelden können. Jede Anmeldung über die Homepage ist eine verbindliche Anmeldung zu einem Kurs.







100 Jahre vhs - feiern Sie mit:

Einladung "Dinner for all"

Am 20.09.2019 feiern die Volkshochschulen in ganz Deutschland ihren 100-jährigen Geburtstag. Zu einem richtigen Jubiläum gehören ein Festessen, jede Menge hochgestimmte Gäste und viele gute Gespräche. Die Volkshochschulen Dreieich und Kreis Offenbach laden darum ihre Teilnehmenden und Kursleitungen, ihre Freunde und Wegbegleiter und alle, die die vhs kennenlernen möchten, sehr herzlich ein:

Dinner for all 20.09.2019, 18.00 Uhr

Haus des Lebenslangen Lernens Frankfurter Straße 160-166

Unsere Gäste: Herr Landrat Oliver Quilling, Herr Bürgermeister Martin Burlon, Herr Andreas Maatz, Geschäftsführer der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach und viele andere.







Robert-

Bosch-Straße

Dieselstraße

Maybach.

straße

Neu-Isenburg

Sprendlingen

Schumacher-

Freiherr-

vom-Stein Straße

Am Wilhemshof

Ring



www.vhsapp.mobi/download/

vhsApp

Holen Sie sich unsere neue vhsApp – alle Kurse unserer vhs in Ihrer Hosentasche!



Allgemeine Informationen

Volkshochschule Dreieich e.V.

Haus 1, 1. Etage, Raum 1.119 Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen Tel.: 06103 / 3131-1515 Fax: 06103 / 3131-1510 Leitung: Angelika Köhler, Susanne Hormel verwaltung@vhs-dreieich.de www.vhs-dreieich.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag: 10:00 - 12:30 Uhr Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

In den hessischen Schulferien bleibt das Büro geschlossen.

Hausordnung

Die Hausordnung der jeweiligen Veranstaltungsorte ist für alle Teilnehmer verbindlich. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass das Rauchen in den Gebäuden nicht gestattet ist.

Vorstand

Erster Vorsitzender: Gerhard Kreß Stellvertretende Vorsitzende: Erika Wenzel, Karl Hofmann Schatzmeister: Carsten Kahl Schriftführer: Ralf Döring Beisitzer: Peter Gorges, Susanne Hormel, Angelika Köhler, Karl-Heinz Mager, Ina Vaca Schommartz, Günter Vogt, Martin Winkler







Anmeldeverfahren und Datenschutz

Anmeldeverfahren

- <u>Persönlich</u> in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- Schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt

Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich, telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Anmeldungen sowie der Eintrag in Weitermeldelisten sind verbindlich! Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Anmeldefristen

Eine verbindliche Anmeldung zu den Kursen sollte grundsätzlich mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen, da andernfalls Kurse vor ihrem Beginn aus Mangel an Teilnehmer/innen abgesetzt werden können. Beachten Sie bitte auch den Punkt Anmeldeverfahren!

Widerrufsbelehrung gem. Fernabsatzgesetz

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß

Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB-InfoV sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich E-Mail: verwaltung@vhs-dreieich.de

Fax: 06103 / 3131-1510

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Abmeldung

- a) Kurse: Abmeldungen müssen der vhs schriftlich vor dem zweiten Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Anmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) am Kurs keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt! Bei verspätetem Einstieg ab dem 2. Kurstermin ist eine Abmeldung nicht mehr möglich.
- b) Wochenendveranstaltungen, Kompaktveranstaltungen (die an zwei oder mehr aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden) sowie Kurse mit acht oder weniger Veranstaltungsterminen: Durch die verbindliche Anmeldung wird ein Platz in der betreffenden Veranstaltung reserviert. Nur durch schriftliche Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels.





Im Falle nicht fristgemäßer Abmeldungen: Sollte die vhs Kursplätze anderweitig (z.B. über die Warteliste) vergeben, wird die Gebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 5 EUR rückerstattet.

Datenschutz

Die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogenen Daten automatisiert gespeichert wurden.

Wir geben Ihnen daher Folgendes zur Kenntnis: Die vhs Dreieich bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe sowie im Falle des Gebühreneinzuges die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt, es sei denn, die vhs wäre durch die aktuelle Gesetzgebung hierzu verpflichtet.

Wir weisen ausdrücklich daraufhin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf dem Anmeldeformular bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Ferien und Feiertage

Während der Ferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht in fortlaufenden Kursen statt, es sei denn, in der Kursausschreibung wird dies ausdrücklich erwähnt oder alle Teilnehmer/innen eines Kurses sind mit einer abweichenden Regelung einverstanden (letzteres betrifft z.B. Nachholtermine). Dies gilt auch für den Unterricht der Musikschule!

Ferien im Arbeitsabschnitt

Sommerferien 2019	01.07.2019 - 09.08.2019
Herbstferien 2019	30.09.2019 - 11.10.2019
Weihnachtsferien 2019/2020	23.12.2019 - 10.01.2020
Osterferien 2020	06.04.2020 - 17.04.2020
Sommerferien 2020	06.07.2020 - 14.08.2020

Feiertage und bewegliche Ferientage (bew. F.)

Tag der Deutschen Einheit	03.10.2019
Maifeiertag	01.05.2020

Chr. Himmelfahrt und bew. F 21.05.2020 - 24.05.2020 Pfingsten 31.05.2020 - 01.06.2020 Fronleichnam und bew. F. 11.06.2020 - 14.06.2020

Kursbedingungen und Gebühren

Kursunterricht

Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich mit zwei Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) statt, ausgenommen Wochenendkurse und einige andere Angebote. Nähere Information finden Sie beim jeweiligen Kurs. Die durch Verhinderung (z. B. Krankheit) des Kursleiters ausgefallenen Stunden werden nachgeholt. Die Kurse sind mit den angegebenen Terminen geplant.





Es kann jedoch im Laufe des Arbeitsjahres zu unvorhergesehenen Änderungen kommen. In diesem Fall bitten wir um Ihr Verständnis (siehe auch Rückerstattung von Kursgebühren).

Gebühren

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Volkshochschule Dreieich. Gebührenpflicht besteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme an Kursen ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht (siehe Abmeldung).

Bezahlung

Die Kursgebühr ist bar oder durch Bankeinzugsverfahren zu bezahlen. Der Termin des Einzugs wird zwei Arbeitstage vor Einzug per E-Mail mitgeteilt.

Gebührenbefreiung

Für Empfänger von Arbeitslosengeld oder -hilfe oder laufender Hilfe nach dem Bundessozialhilfegesetz mit Wohnsitz im Kreis Offenbach ist der Besuch eines Kurses pro Semester gemäß einer Regelung des Kreises Offenbach, der die Gebühr trägt, gebührenfrei. Davon ausgenommen sind Sonderveranstaltungen, Exklusivkurse (50% Ermäßigung) und Zuschläge für Materialkosten. Diese Regelung kann jederzeit, auch während der Laufzeit dieses Arbeitsplanes, durch Kreistagsbeschluss geändert werden! Ein entsprechender Nachweis über den Anspruch auf Gebührenbefreiung – er darf höchstens vier Wochen alt sein – muss 14 Tage vor Kursbeginn vorliegen und ist der Anmeldung beizufügen, ansonsten wird die Kursgebühr von dem vorher bekanntzugebenden Konto abgebucht. Nachträglich eingereichte Belege können in begründeten Einzelfällen für das laufende Semester anerkannt werden. Eine Verpflichtung seitens der vhs besteht hierzu nicht.

Sonderveranstaltungen

Für Sonderveranstaltungen wird keine Gebührenermäßigung oder -befreiung gewährt.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen und -schüler, Vollzeitstudierende, Au-pairs (Selbstzahler), Auszubildende, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr oder Bundesfreiwilligenjahr leisten, Rentner, Ehrenamtscardbesitzer, Behinderte (Grad der Behinderung 50% und mehr) entrichten 75% der Gebühren, Zuschläge für

Materialkosten u. ä. ausgenommen. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Für Rentner ist die Gebührenermäßigung auf einen Kurs pro Semester beschränkt! Bei einer verspäteten Teilnahme nach dem offiziellen Kursbeginn gibt es keinen Anspruch auf anteiligen Gebührenerlass.

Rückerstattung von Kursgebühren

Kursgebühren werden bis zum Ende eines Arbeitsabschnittes zurückerstattet:

- a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss.
- b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorhergesehenen Unterrichtseinheiten entfällt,
- c) anteilig, wenn ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnungswechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist zu erbringen. Das gilt nicht für Wochenend- und Kompaktveranstaltungen mit acht oder weniger Terminen. Kann ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,95 € pro UE. (Der Betrag kann sich jederzeit durch Verordnung des BAMF ändern.) Wenn Sie Fragen zu den Integrationskursen haben, rufen Sie uns an: 06103 / 3131-1515.

Mindestalter

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, ausgenommen im Rahmen ihrer gesetzlichen Verpflichtungen. Dies betrifft insbesondere Diebstähle in den Räumlichkeiten oder auf dem Gelände der Volkshochschule und Sachbeschädigung durch Dritte.





Arbeitsgemeinschaften der vhs

Film- und Videoclub

Der Film- und Videoclub trifft sich zum Erfahrungsaustausch und zur Filmkritik an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat im Haus Falltorweg, Falltorweg 2, um 19 Uhr. Die besten Filme werden am Montag, 4. November 2019, bei einem öffentlichen Filmabend im Bürgerhaus der Öffentlichkeit vorgestellt.

Kontaktadresse: Werner Orth

Tel.: 06103 / 86645 weorth@gmx.de

Fotoclub

Der "Fotoclub Dreieich" arbeitet als selbstständige Hobbygruppe. Der Treffpunkt für jeden Fotofreund ist regelmäßig am 1. und 3. Montag im Monat im HLL, Raum 2.206 um 20:00 Uhr.

Kontaktadresse: Gerhard Kreß

Tel.: 06103 / 63527 info@fcd-dreieich.de www.fcd-dreieich.de

Bildung verschenken



Für diejenigen, die schon alles haben, aber noch nicht alles wissen.

Verschenken Sie einen Gutschein für unsere Kurse! Infos auf unserer Homepage oder bei uns persönlich

StudioBühne

Die StudioBühne Dreieich ist ein Amateur-Theaterensemble für für Kinder und Kammerspiele (Förderpreis an Kulturschaffende der Stadt Dreieich 1985).

Die StudioBühne spielt fantasievolle Stücke und Musicals, bei denen das Publikum begeistert mitgeht und mit einbezogen wird. Auch die Aufgaben hinter der Bühne werden von den Mitgliedern des Theatervereins begeistert gelöst. Wir schneidern Kostüme, bauen Kulissen, komponieren Musik, verzaubern das Publikum mit pyrotechnischen Effekten. Und nicht zuletzt kümmern wir uns um die Akquisition. Wichtig ist für uns die Ensembleleistung, sie steht bei uns für den Erfolg.

Mit Märchen, Musicals und fantastischen Geschichten hat sich die StudioBühne, eine Arbeitsgemeinschaft der Volkshochschule Dreieich, nicht nur in der Kulturszene im Rhein-Main-Gebiet einen Namen gemacht. Wir freuen uns über jeden, der Interesse hat, in unserer Gruppe mitzuwirken. Dann bitte bei den Kontaktdaten melden

Künstlerische Leitung: Karl Hofmann, Egelsbach

Tel.: 06103 / 947507

regie@studiobuehne-dreieich.de

Organisationsleitung: Ina Vaca Schommartz, Dreieich,

Tel.: 06103 / 981463

info@studiobuehne-dreieich.de,

www.studiobuehne-dreieich.de

Regelmäßige Probenabende: montags und dienstags, 20:00 Uhr







Stadtbücherei Dreieich

www.stadtbuecherei-dreieich.de E-Mail: stadtbuecherei@dreieich.de

61.000 Medien zur Information, Bildung und Freizeitgestaltung

- Sachbücher (auch Lernhilfen)
- Romane (auch in Großdruck)
- · Kinder- und Jugendbücher
- · Zeitschriften und Zeitungen
- · CDs, DVDs, Hörbücher
- · Spiele, Games
- Lernsoftware
- Digitale Medien (www.onleiheverbundhessen.de)
- · Deutsch als Fremdsprache
- · Innerstädtischer Leihverkehr
- 57 PC-Arbeitsplätze
- Ausstellungen
- Lesungen und viele andere kulturelle Veranstaltungen





Stadtbücherei Dreieich-Sprendlingen Fichtestr. 50 A, Tel.: 06103 / 601-165

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag: 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 14:00 - 20:00 Uhr



Stadtteilbücherei im Selbstlernzentrum des HLL Frankfurter Str. 160 - 166. Tel.: 06103 / 3131-2104

Montag: 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag: 14:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 20:00 Uhr
Freitag: 14:00 - 16:00 Uhr

Stadtteilbücherei Dreieich-Dreieichenhain

Fahrgasse 28, Tel.: 06103 / 985085

Montag: 16:00 - 19:00 Uhr Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Weibelfeldschule

Am Trauben 17, Tel.: 06103 / 961856

Montag: 13:00 - 17:00 Uhr
Dienstag: 13:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: 12:00 - 15:00 Uhr
Freitag: 10:00 - 15:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Götzenhain

Ringwaldstr. 13 A, Tel.: 06103 / 985087

Dienstag: 16:00 - 19:00 Uhr Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

Schul- und Stadtteilbücherei Dreieich-Offenthal An der Pfaffenwiese 4, Tel.: 06074 / 3014073

Montag: 16:00 - 19:00 Uhr Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr



Selbstlernzentrum

Haus des Lebenslangen Lernens



Das Selbstlernzentrum (SLZ) dient dem Erwerb und der Vertiefung von Wissen. Das Lernen am Computer mit Hilfe von spezialisierter Lernsoftware unterstützt den Grundgedanken des autonomen und selbstgesteuerten Lernens.

Es stehen 42 PC-Arbeitsplätze mit über 50 verschiedenen Lernprogrammen und über 700 Sachbüchern zur Verfügung. Diese sind u.a. aus den Bereichen Fremdsprachen und Naturwissenschaften.

Der Unterricht wird zusätzlich in den multimedialen Räumlichkeiten erweitert und erlaubt dank der einsetzbaren technischen Möglichkeiten, die Simulation von diversen Prüfungssituationen.

Öffnungszeiten:

 Montag:
 08:00 - 16:30 Uhr

 Dienstag:
 08:00 - 20:00 Uhr

 Mittwoch:
 08:00 - 16:30 Uhr

 Donnerstag:
 08:00 - 20:00 Uhr

 Freitag:
 08:00 - 16:30 Uhr

 Samstag und Sonntag: geschlossen

Haus des Lebenslangen Lernens Selbstlernzentrum Räume 2.102-2.106 Frankfurter Str. 160-166

63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-2104



Wir suchen SIE

Möchten Sie an der vhs unterrichten?

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte Mitarbeitende für alle Fachbereiche!

Wenn Sie:

- über besondere Qualifikationen in Ihrem Fachgebiet verfügen,
- gerne eigenes Wissen und eigene Fähigkeiten an andere weitergeben,
- · Freude am Umgang mit Erwachsenen haben,
- bereit sind, sich mit erwachsenengemäßen Unterrichtsmethoden und Arbeitsformen vertraut zu machen, dann sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung.



BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2019 / 2020

Schauspiel Musiktheater Kabarett & Comedy Multivisionen Konzerte Andere Töne Theater für Kinder Ausstellungen u.v.m.

KABARETT & COMED

Sa. 14.9.2019. 20 Uhr BADESALZ Kaksi Dudes

Do. 26.9.2019, 20 Uhr MIRJA REGENSBURG Mädelsabend

Fr. 25.10.2019, 20 Uhr MICHAEL HATZIUS Echsoterik

Do. 21.11.2019, 20 Uhr DIE HESSISCHE DREIDAPPISCHKEIT Das Regal

Do. 28.11.2019, 20 Uhr BLÖZINGER bis morgen

Do. 19.12.2019, 20 Uhr ROLF MILLER Se return of se normal one

Do. 23.1.2020, 20 Uhr SCHLACHTPLATTE 2019 Die Jahresendabrechnung



KONZERTE UND MEHR

Fr. 18.10.2019. 20 Uhr BODO WARTKE & MELANIE HAUPT Antigone

Do. 24.10.2019. 20 Uhr MARTIN TINGVALL solo The Rocket Tour

Do. 31.10.2019, 20 Uhr GULAZA Geheime Lieder der Frauen des Jemen

Do. 14.11.2019. 20 Uhr MARIA KALANIEMI & EERO GRUNDSTRÖM Svalan

Fr. 29.11.2019. 20 Uhr **BLUEGRASS JAMBOREE**

Sa. 7.12.2019. 20 Uhr THE RINGMASTERS It's Christmas Time a cappella

Fr. 27.3.2020, 20 Uhr CELTIC NIGHT CARA & BROOM BEZZUMS

..und weitere Veranstaltungen

BÜRGERHÄUSER DREIEICH

SPIELZEIT 2019 / 2020

SCHAUSPIEL

Mo. 14.10.2019, 20 Uhr **FOLLOW LIGHT** Bodecker & Neander

Mi. 5.11.2019, 20 Uhr

AUS GROSSER ZEIT Altonaer Theater

Mi. 11.12.2019, 20 Uhr WEIHNACHTEN MIT ERICH KÄSTNER Walter Sittler und "Die Sextanten"

Di. 28.1.2020, 20 Uhr

WAS MAN VON HIER AUS SEHEN KANN

Gilla Cremer Theater Unikate

Di. 3.3.2020, 20 Uhr WANN WIRD ES ENDLICH WIEDER

SO, WIE ES NIE WAR Altonaer Theater

Mo. 4.5.2020, 20 Uhr SCHTONK!

VATER Euro Studio Landgraf

Di. 24.3.2020, 20 Uhr

Euro Studio Landgraf

8. Schauspiel: bei BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2020

MUSIKTHEATER

Fr. 10.1.2020, 20 Uhr SCHWARZWALDMÄDEL Operettenbühne Wien

2. Musiktheater: bei BURGFESTSPIELE DREIEICHENHAIN 2020

MULTIVISIONEN

Sa. 26.10.2019, 20 Uhr SÜDAFRIKA Dirk Blever

Fr. 24.1.2020. 20 Uhr EISZEIT André Schumacher

...und weitere Veranstaltungen

Tel. 06103 - 6000-0

Ticket Service Dreieich

Fichtestraße 50 • 63303 Dreieich

Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr

10 - 13 Uhr www.buergerhaeuser-dreieich.de

...wissen was wann wo los ist...bundesweit...wir Aaben die Tickets...

Das neue Programm erscheint im Juli 2019





















MUSIKSCHULE DREIEICH

WIR BRINGEN MUSIK IN IHR LEBEN



Blasinstrumente:

Block-, Querflöte, Posaune, Klarinette, Saxophon

Blockflötenensembles – Kammermusik Ensemblespiel für Erwachsene



Elementarbereich:

Hier laden wir die Kleinsten und Allerkleinsten ein. Eltern/Kind Gruppe, ab 1 Jahr

Fachbereichsleitung: Rainer J. Gross

Telefon: 06136 / 9290920

Musikalische Früherziehung:

(MFE) für Kindergartenkinder



Musikalische Grundausbildung:

(MGA) für 1. u. 2. Grundschulklassen

Hier werden die Kleinen zum Singen, Tanzen und Musizieren mit Orff-Instrumenten und bewusstem Musikhören angeregt. Eine zusätzliche Motivation erleben die Kinder in der Theatergruppe und bei regelmäßigen szenischen Aufführungen.



Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen:

Mit unseren 40 qualifizierten Dozenten bieten wir Ihnen eine profunde Ausbildung, die auch Ihre individuellen Wünsche mitberücksichtigt. So können Sie als Anfänger, Schüler, angehender Student, Musiker im Verein oder Hobbymusiker die für Sie zugeschnittenen Unterrichtsinhalte erarbeiten.



Tasteninstrumente:

Klavier, Keyboard, Klavier zu 8 Händen, Kammermusik, Liedbegleitung

Fachbereichsleitung: Klaus Cutik Telefon: 06103 / 4874113



Streichinstrumente:

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass, collegium musicum – Trio/Quartett – Kammermusik



Gesang, Stimmbildung, Dirigieren:

Dirigieren – Fachbereichsleitung: Martin Winkler, Tel.: 0170 / 2010098



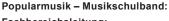
Gesang – Fachbereichsleitung: Ronny Rickfelder, Tel.: 0177 / 3161261

Sologesang, Ensembles und Chorworkshops, Dirigieren



Gitarre, E-Gitarre, E-Bass:

Gitarrenensemble Kay Diederichs Telefon: 069 / 33081538



Fachbereichsleitung: Sascha Teuber Telefon: 06103 / 981057



Eindrucksvolle Oratorien- und Sinfoniekonzerte sowie internationale Begegnungen dokumentieren unsere Sonderstellung in den Bereichen Dirigieren, Gesang und chorische Stimmbildung. In unserem bundesweit einmaligen **Dirigenten Kolleg Dreieich** werden Chordirigenten, Kirchenmusiker, Hochschulstudenten und -absolventen im Rahmen ihres Wirkungsbereiches weiter qualifiziert.





Ensembleangebot

mittwochs:

15:15 - 16:15 Uhr **Drum-Ensemble**Rolf Klöckner

18:30 - 20:30 Uhr d'aChor - gemischter Chor

Martin Winkler

19:30 - 21:30 Uhr 14-tägig

Pop-Band Sascha Teuber

donnerstags:

19:15 -20:00 Uhr Gitarren-Ensemble

Kay Diederichs

projektbezogen: enCHANTed, Solistenensemble

Martin Winkler

Netzwerk:

Wir kooperieren mit den Dreieicher Kindergärten und Kindertagesstätten, KIDS e.V., Schulen und Vereinen in Dreieich.

Anmeldung:

Rufen Sie an und hinterlassen Sie uns Ihre Anschrift, wir senden Ihnen umgehend unseren Unterrichtsvertrag mit allen nötigen Informationen zu. Oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.musikschule-dreieich.de

www.musikschule-dreieich.de Dort finden Sie unsere Lehrer, Fächer, Termine, Aktuelles, den Unterrichtsvertrag als PDF-Download und vieles mehr.

Sobald wir Ihren ausgefüllten Unterrichtsvertrag zurückerhalten, kann eine Terminabsprache mit Ihrem Dozenten stattfinden.

Die Unterrichtsgebühr ist abhängig von der wöchentlichen Unterrichtsdauer und der Gruppengröße und richtet sich nach der jeweils gültigen Gebührenordnung.

Beispiele:

30 Min. Einzelunterricht pro Woche =

60,00 € pro Monat,

30 Min. 2-er Gruppe pro Woche =

40,00 € pro Monat.

Leihinstrumente stehen teilweise zur Verfügung, die Leihgebühr für die ersten 6 Monate beträgt mind. 20,00 € pro Monat.

Weitere detaillierte Informationen:

Musikschule Dreieich HLL – Raum 2.204

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 / 3131-1616-17 Fax: 06103 / 3131-1618 Mobil: 0170 / 2010098

buero@musikschule-dreieich.de www.musikschule-dreieich.de

www.martinwinkler.de

Bankverbindung:

IBAN: DE64 5065 2124 0039 0026 70

BIC: HELADEF1SLS

Gläubiger-ID-Nr.:DE29MSD00000403840



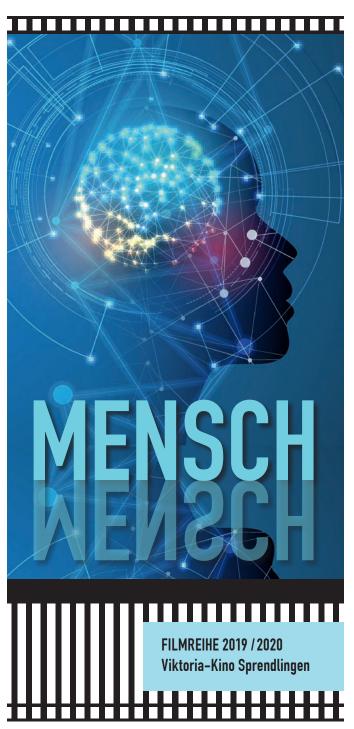
Musikschulleiter Martin Winkler und Kirsten Winkler-Bohnstaedt informieren Sie gerne.

Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch: 15:00 - 17:00 Uhr Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr









Filmreihe – vhs Dreieich

Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich und dem Ev. Dekanat Dreieich

"Robot und Frank"

Mittwoch, 18.09.19, Beginn 20:00 Uhr

"Embrace"

Mittwoch, 16.10.19, Beginn 20:00 Uhr

"A.I. Künstliche Intelligenz"

Mittwoch, 13.11.19, Beginn 20:00 Uhr

"Alles steht Kopf"

Mittwoch, 11.12.19, Beginn 20:00 Uhr

"Ex Machina"

Mittwoch, 15.01.20, Beginn 20:00 Uhr

"Die Goldfische"

Mittwoch, 12.02.20, Beginn 20:00 Uhr

"Hi, Ai"

Mittwoch, 11.03.20, Beginn 20:00 Uhr

Die Filmtitel für 2020 standen bei Drucklegung noch nicht fest. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreieich.de

Viktoria-Kino Offenbacher Straße 9 a 63303 Dreieich



Schulabschlüsse

Beratung

Walter-Kolb-Stiftung e.V.,

Braubachstraße 30-32 (3.OG), 60311 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 21240900, Fax 069 / 21240901

E-Mail: info@walter-kolb-stiftung.de

Für Terminvereinbarung und sonstige Anfragen erreichen

Sie uns telefonisch zu folgenden Zeiten: Montag bis Freitag von 9:00 - 16:00 Uhr

Außerhalb der Kernzeiten können Sie Ihre Telefonnummer

hinterlassen. Wir rufen gerne zurück.

Kalliopi Giagozoglou Bildungsberatung

im HLL - Haus des Lebenslangen Lernens

Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen

Tel.: 06103 / 3131-1214 Fax: 06103 / 3131-1399

E-Mail: k.giagozoglou@kreis-offenbach.de

www.hll-dreieich.de

Termine nach Vereinbarung

Unterrichtsstätten

Schule für Erwachsene

(SfE: Gymnasium und Realschule)

im HLL - Haus des Lebenslangen Lernens

Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich-Sprendlingen

Tel.: 06103 / 3131-6840 Fax: 06103 / 3131-6860 E-Mail: sekretariat@sfe3e.de

www.sfe3e.de

Sekretariat: Raum 6.017











Ganztagesfahrten

Veranstalter: Europa-Union, Kreisverband Offenbach e.V. www.offenbach.europa-union.de/Reisen

Kosten:

Busfahrt und Führung 55,00 €

Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:

Christel Germer Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online. de

Luxemburg mit Besuch des Europäischen Gerichtshofs (EuGH)

Fahrt mit dem Bus direkt in die Innenstadt, dort ca. 2 Stunden Freizeit zum individuellen Mittagessen. Anschließend gegen 14 Uhr bis 16 Uhr Empfang beim Europäischen Gerichtshof. Danach Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt. Rückfahrt gegen 18 Uhr oder nach Absprache.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e. V.

Datum: Tag: 24.09.2019 Dienstag

Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:

Christel Germer

Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online. de

2-Tagesfahrt nach Luxemburg und Trier

Reisekosten im Doppelzimmer 175,00 € pro Person und im Einzelzimmer 200,00 €. Im Preis enthalten sind Busfahrt, Frühstück, Abendessen, Weinprobe, Stadtführungen in Luxemburg und Trier.
Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.

Datum:

<u>I d</u>

17. - 18.09.2019 Donnerstag/Freitag

Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments

Die Europa-Union der Stadt und des Kreises Offenbach führt Tagesfahrten nach Straßburg mit Besuch des Europäischen Parlaments durch.

Sie sind dort Gast bei einem der hessischen Europaabgeordneten. Neben einer Diskussion mit einem der Abgeordneten nehmen Sie an einer Plenarsitzung teil. Es bleibt noch ausreichend Zeit zum Bummeln oder um eine Bootsfahrt zu unternehmen. Die Rückfahrt richtet sich nach den Terminen im Parlament. Alternativ kann auch statt des Parlaments für Gruppen ein Besuch des Europarates angeboten werden.

Reisebegleitung für die gesamte Fahrt durch die Europa-Union Deutschland – Kreisverband Offenbach e.V.

<u>Datum:</u>	Tag:
02.07.2019	Dienstag
17.09.2019	Dienstag
22.10.2019	Dienstag
26.11. 2019	Dienstag
17.12.2019	Dienstag
18.12. 2019	Mittwoch

4-Tagesfahrt nach Brüssel, Gent, Brügge, Leuven

Reisekosten (3 Nächte): 405,00 € pro Person im DZ, EZ-Zuschlag gesamt 135,00 €. Im Preis enthalten sind Busfahrt, Übernachtung, Frühstück und alle Stadtführungen.

Datum:

05. - 08.09.2019

Kosten:

Busfahrt und Führung 45,00 €

Abfahrt:

Einstiegsstellen an mehreren Plätzen – Beginn Stadthalle Offenbach und nach Bedarf im Kreisgebiet

Ansprechpartnerin:

Christel Germer

Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online.de

Hinweis:

Mindesteilnehmerzahl 30 Personen, max. 50 Personen

Ansprechpartnerin:

Christel Germer

Siedlerstraße 85 63128 Dietzenbach Tel. 06074 26913 Fax 06074 824894 hcgermer@t-online.de







Veranstalter: ARBEIT UND LEBEN Dreieich www.kloetzing-lothar.de

Weitere Infos:

Lothar Klötzing, Emsstraße 13, 63303 Dreieich, Tel. 06103 / 64287 Mobil 0170 / 8323621

E-Mail:arbeit-undleben-dreieich@ kloetzing-lothar.de Die Arbeitsgemeinschaft ARBEIT UND LEBEN Dreieich wurde 1978 gegründet und bietet seitdem Tages- und Abendveranstaltungen zur politischen Bildung, Bildungsurlaubseminare, Wochenendseminare und Studienreisen ins In- und Ausland an. Ein besonderer Schwerpunkt sind Studienreisen mit dem Rad.

Ort:

Aula im Haus des Lebenslagen Lernens (HLL), Frankfurter Str. 160-166 in Dreieich-Sprendlingen

Veranstaltung:

Wege zum sanften Tourismus

Die Bezeichnung "sanfter Tourismus" steht für Reisen, auf denen man die Natur nicht beeinträchtigt und seinen Urlaub mit der Natur und mit kultureller Anpassung an die Gepflogenheiten des Reiselandes erlebt. Sanfter Tourismus gehört zum Konzept einer starken Nachhaltigkeit, verbunden mit der Forderung, die verbleibenden Bestände an Naturkapital zu erhalten und darüber hinaus in diese zu investieren.

Nachhaltige Reisen: Umweltschutz und Erlebnisse lassen sich verbinden Wir zeigen Diashows und Videofilme von den Mehrtagestouren 2019. Es gibt eine Vorschau zum Programm 2020.

Datum:

Samstag, 16. 11. 2019, 12:00 - 18:00 Uhr

11-Tagestour:

Von Aachen nach Luxemburg – durch die Ardennen und Flusstäler der Ourthe und Maas ca. 460 km. 4800 Höhenmeter

Die Highlights auf der Strecke: Aachen mit Dom und gemütlicher Altstadt – Monschau, das einstige Zentrum der Tuchindustrie mit dem berühmten roten Haus – das Hohe Venn, Europas größtes Hochmoor – das Ourtal und das Tal der Maas

Die Ardennen-Tour durch vier Länder wird geprägt durch geheimnisvolle Moorlandschaften (Hohes Venn), ausgedehnte Waldgebirgszüge (Ardennen) mit atemberaubenden tief eingeschnittenen schluchtenartigen Flusstälern, alten Wassermühlen, Stauseen, erholsamen Naturparks, eindrucksvollen Felsformationen mit Aussichtspunkten, romantischen Burgen, Schlössern und Abteien. Auf dieser Radtour erleben Sie nicht nur die Vielfalt der Natur, sondern auch kulturelle Besonderheiten der verschiedenen Regionen – auch in sprachlicher und kulinarischer Hinsicht

Seit dem Frühjahr 2013 ist die Verbindung durchgehend befahrbar. Die überwiegend asphaltierte Radwanderstrecke zwischen Aachen und Troisvierges ist insgesamt 125 Kilometer lang.

Datum:

Donnerstag, 29.08.2019 - Sonntag, 08.09.2019



Teilnehmerbeitrag:

1260,- € im Doppelzimmer

1560.- € im Einzelzimmer

10 Übernachtungen mit Frühstück und abendlichem Menu, Mittagspicknick, Führungen, Weinproben, Bahnfahrten, Rad- und Gepäcktransport im Begleitfahrzeug







940

Teilnehmerbeitrag:

1.080,-€ im Doppelzimmer

1.280,- € im Einzelzimmer

11 Übernachtungen mit Frühstück und Mittagspicknick, Führungen, Bahnfahrten, Rad- und Gepäcktransport im Begleitfahrzeug



12-Tagestour:

Runde durch Mecklenburg ca. 530 km, 2600 Höhenmeter

Wir starten an dem quirligen Hafenort Waren an der Müritz – Deutschlands größtem Binnensee. Der Schleusenort Mirow zwischen Müritz und Havel mit Schlossinsel und 3-Königinnen-Palais ist ein Mekka für Paddler und Kanuten.

Hinter der ehemaligen Residenzstadt Neustrelitz öffnet sich der Müritz-Nationalpark bis zur terrassenartigen Landschaft des Tollensesees. Am nördlichen Zipfel des Sees befindet sich die Stadt Neubrandenburg mit Wehranlage und vier prächtigen Stadttoren.

Weiter geht es nach Vorpommern. Die erste Stadt am Stettiner Haff ist Ueckermünde. Hinter Anklam wird der Peenestrom überquert, die Radler erreichen die Insel Usedom. Wie schneeweiße Perlen betten sich Ostseebäder zwischen die samtgrünen Dünenwälder und dem traumhaften Strand der urwüchsigen Insel. Die letzten Höhepunkte sind Stralsund und Rügen.

Inzwischen ist die Infrastruktur mit Radwegen und Hotel akzeptabel ausgebaut. Die Strecken sind zwar weitgehend eben, aber es ist immer wieder mit kurzen, steilen Steigungen, mit schlechten Wegen und sandigen Abschnitten zu rechnen. Deshalb ist ein Rad mit breiten Reifen und/oder einer Federgabel für angenehmes Radeln zu empfehlen.

Datum:

Mittwoch, 17.06.2020 - Sonntag, 28.06.2020

5-Tagestour:

Umrundung des Spessarts – Kinzig, Sinn, Main und Hafenlohrtal ca. 320 km, 2500 Höhenmeter

Die Kinzig bildet die natürliche Nordgrenze des Spessarts. Sie entspringt in Sterbfritz (Gemeinde Sinntal) und mündet in Hanau in den Main. Auf ihrem 86 km langen Weg fließt sie durch das wunderschöne Kinzigtal mit seinen historischen Orten und herrlichen Wiesenlandschaften

Das Sinntal ist mit seinen idyllischen Uferlandschaften und den seltenen Schachblumenwiesen ein beeindruckendes Naturschauspiel. Als Zugabe gibt es die malerische Altstadt von Gemünden und zahlreiche Burgen und Schlösser.

Weiter geht es am Main nach Lohr und weiter ins Hafenlohrtal. In den Blickpunkt der Öffentlichkeit gelangte das Hafenlohrtal durch 25 Jahre Widerstand gegen das Vorhaben, die Hafenlohr aufzustauen und das Tal unter Wasser zu setzen. Inzwischen hat sich das Hafenlohrtal als einzigartiger Lebensraum für bedrohte Tier- und Pflanzengemeinschaften herausgestellt.

Weiter geht es zum berühmtesten Spessartwahrzeichen: das Wasserschloss Mespelbrunn. Die Route führt jetzt an der Elsava zum Main nach Klingenberg. Der letzte Tag führt über den Park Schönbusch und Babenhausen zurück nach Dreieich.

Datum:

Mittwoch, 08.07.2020 - Sonntag, 12.07.2020

Teilnehmerbeitrag:

260,- € im Doppelzimmer

340,- € im Einzelzimmer

4 Übernachtungen mit Frühstück, Führungen, Weinproben

Das Gepäck muss bei dieser Tour selber transportiert werden.





Tanzen



Nabil Aarab

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 8, 1. OG, Raum 8 104

Salsa für Paare und Einzelpersonen - Einsteiger -

Sie erlernen hier die Grundschritte und Basisbewegungen und können im Frühjahrskurs das evtl. bereits Erlernte vertiefen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und glatte Schuhe!

Herbst 2019

D 02.09.01 Termin:

dienstags. ab 27.08.2019. 20:30 - 22:00 Uhr Kosten: 82,50 €. 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2020

D 02.09.51 Termin:

dienstags, ab 11.02.2020. 20:30 - 22:00 Uhr Kosten: 82,50 €. 15 Termine (30 UE)



Jonglieren und **Theaterspiel**

Jonglieren

Es fasziniert beinahe jeden. Und auch wenn es schwierig aussieht, mehrere Dinge künstlerisch in der Luft zu balancieren, lässt es sich mit etwas Ausdauer leicht erlernen. Wir beginnen mit Tüchern und werden im Verlaufe des Workshops auch mit Bällen starten. Die wichtigsten Voraussetzungen sind Geduld und die Faszination am Spiel mit der Schwerkraft. Jonglieren trainiert die Körperwahrnehmung, Koordination und Konzentrationsfähigkeit. Außerdem ist es eine tolle Möglichkeit, den Kopf und Geist nach einem stressigen Tag freizubekommen.

Herbst 2019

D 02.04.01 Termin: Sonntag. 03.11.2019.

Kosten: 11.00 €. inkl. 2,00 € Materialkosten, 13:00 - 15:30 Uhr 1 Termin, (3 UE)

Kosten:

11.00 €.

inkl. 2,00 €

Materialkosten,

1 Termin, (3 UE)

Frühjahr 2020

D 02.04.51 Termin: Sonntag,

01.03.2020. 13:00 - 15:30 Uhr

Leitung: Antje Kiel

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Es darf gerne eigenes Jonglier-Equipment mitgebracht werden!

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







Leitung: Karl Hofmann

Ort: Dreiei

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.206

Hinweis:

Bitte in bequemer Kleidung, z.B. Jogginganzug kommen.

Schauspiel und Komödie

Wer möchte nicht gerne mal in eine andere Rolle schlüpfen? Wäre es nicht toll, auf den "Brettern, die die Welt bedeuten" zu stehen und ein Publikum zu unterhalten? Möchtest du als Schauspieler oder Stand-Up-Comedian begeistern? Wenn du die Fragen mit ja beantwortest, dann solltest du diesen Kurs belegen. Gemeinsam werden wir Sketche, Szenen und Situationen erarbeiten und spielen. Mit Stegreifspielen und Improvisationen werden wir Rollen und Charaktere finden, anlegen und mit Leben füllen. Atemübungen und Stimmbildung runden die Abende ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur die Lust und viel Spaß am Ausprobieren, Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

Frühjahr 2020

D 02.04.52	Kosten:
Termin:	54,50 €,
montags,	inkl. 5,00 €
ab 02.03.2020,	Materialkosten,
19:30 - 21:45 Uhr	6 Termine (18 UE)

Der Kurs findet auch am 06.04.2020 (Osterferien) statt.



Plastisches Gestalten

Ikebana

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikebana, die japanische Kunst des Blumensteckens nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Japan/Tokio. Sie möchten es erlernen oder weiter mit uns daran arbeiten. Ihr Heim wird damit einen schönen Schmuck bekommen. Wir freuen uns, auch neue Freunde dazu zu gewinnen.

Schreibmaterial, Schale, Kenzan (Igel) wenn vorhanden, sowie eine Ikebana-Schere bitte mitbringen. Blumen etc. werden gemeinsam gekauft und entsprechend berechnet.

Herbst 2019

D 02.10.01

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 82,50 €,

 ab 12.09.2019,
 10 Termine

 17:00 - 19:15 Uhr
 (30 UE)

Frühjahr 2020

D 02.10.51

Termin: donnerstags, ab 26.03.2020, 17:00 - 19:15 Uhr

Kosten: 82,50 €, 10 Termine (30 UE)



Leitung: Dorothea Engler

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 6, 1. OG,
Raum 6.101



Leitung: Ursula Weyh

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, EG, Raum 3.008

Hinweis:

Bei Bedarf Lupe mit Licht, evtl. Getränk, mitbringen.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Glänzende Auftritte mit gefädelten Schmuckstücken

In diesem Kurs lernen Sie, die vielseitig einsetzbare Herringbone-Technik zu fädeln. Aus hochwertigen japanischen Rocailles und anderen Glasperlen werden wir ein glänzendes Schmuck-Ensemble herstellen, das Ihre Persönlichkeit unterstreicht und zum Strahlen bringt. Im Herbstkurs 2019 werden wir einen Ring (verschiedene Variationen sind möglich) und ein Armband herstellen. Im Frühjahrskurs 2020 werden wir dieses Ensemble durch eine Kette ergänzen. In den Zusatzkosten sind die Materialkosten für die jeweiligen Schmuckstücke enthalten. Zusätzliches Material für weitere Schmuckstücke kann im Kurs erworben werden.

Herbst 2019

D 02.10.02	
Termin:	
Samstag,	
16.11.2019,	
11:00 - 13:30 Uhr	

Kosten: 27,50 €, inkl. 7,00 € Materialkosten, 2 Termine, (7 UE)

Frühjahr 2020

<u>D 02.10.52</u> Termin: Samstag, 21.03.2020, 11:00 - 13:30 Uhr

Kosten: 30,50 €, inkl. 10,00 € Materialkosten, 2 Termine, (7 UE)







Formen und Gestalten mit Ton

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Töpfern ist eine der ältesten handwerklichen Tätigkeiten und hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren. Wenn Sie Lust zum Töpfern haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Ob Sie Schalen, Teller, Tassen, Türschilder oder Vasen machen möchten oder lieber Weihnachtsmänner, Osterhasen, Schafe, Rosenkugeln, Vogeltränken, Windlichter oder Skulpturen – zu all diesen Dingen bekommen Sie Hilfe, Tipps, Anregungen und die Technik. Ob etwas aufgebaut oder modelliert wird, all dies können Sie lernen. So haben Sie die Möglichkeit, nette Menschen mit einem individuellen Geschenk zu überraschen oder Ihre eigene Wohnung mit schönen Dingen neu zu dekorieren. Es gibt viele Wege, seine Begabung zu entdecken und in unserem Töpferkreis wird es Ihnen viel Spaß machen.

Herbst 2019

D 02.10.03	D 02.10.04
Termin:	Termin:
dienstags,	dienstags,
ab 27.08.2019,	ab 27.08.2019,
15:30 - 18:30 Uhr	18:30 - 21:30 Uh

Die Kurse finden auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2020

D 02.10.53	D 02.10.54
Termin:	Termin:
dienstags,	dienstags,
ab 11.02.2020,	ab 11.02.2020,
15:30 - 18:30 Uhr	18:30 - 21:30 Uh

Kosten pro Kurs:

142,00 €, inkl. 32,00 € sonstige Gebühr, 10 Termine (40 UE)

Leitung: N. N.

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, EG,
Raum 3.008

Hinweis: Kosten für Ton und und Glasuren werden im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.





Gesundheit und **Entspannung**

Leitung:

Katja Siegel

Dipl. Sportlehrerin, Heilpraktikerin

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme rutschfeste Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga ist ein gesundheitsorientierter Kurs mit moderaten, dynamischen Übungsreihen, die auch für Anfänger und Ungeübte gut auszuführen sind. Nach einer Mobilisations- und Aufwärmphase folgen spezifische Übungsreihen für einzelne Organe, den Rücken, das Immunsystem, das Nervensystem oder das Hormonsystem. Diese Übungen haben sowohl stärkende als auch entspannende Wirkung. Zum Abschluss ieder Stunde lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden zur Tiefenentspannung kennen, so dass Sie gestärkt und entspannt in den Tag starten können.

Herbst 2019

D 03.01.01

Termin: Kosten: mittwochs. 82,50 €. ab 28.08.2019. 15 Termine 09:30 - 11:00 Uhr (30 UE)

Frühjahr 2020

D 03.01.51

Termin: Kosten: mittwochs. 93,50 €. ab 12.02.2020. 17 Termine 09:30 - 11:00 Uhr (34 UE)

Hatha Yoga für Anfänger/-innen

Lernen Sie Ihren Körper neu kennen! Er ist das Gefährt der Seele und ein vollkommenes Werkzeug, alle Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Wünsche zu erfüllen. Die alte Wissenschaft des Hatha Yoga gibt uns Übungen in die Hand, die Vollkommenheit und Stärke unseres Körpers wieder neu zu erfahren. Sie finden wieder Zugang zu einer aufrechten und bewussten Haltung, mit der es eine Freude ist, im Leben zu stehen. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2019

D 03.01.02

Termin: Kosten: montags, 115.50 €. ab 26.08.2019. 21 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (42 UE)

D 03.01.03

Termin: Kosten: 115.50 €. mittwochs. ab 28.08.2019. 21 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (42 UE)

Unterricht findet auch in den Herbstferien sowie am 06 01 bzw 08 01 2020 statt

Frühiahr 2020

D 03.01.52

Termin: Kosten: 99.00 €. montags, ab 10.02.2020, 18 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (36 UE)

D 03.01.53

Termin: Kosten: mittwochs, 115 50 € 21 Termine ab 12.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr (42 UE)



Leituna: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 8. 1. OG. Raum 8 106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung. warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.





Leitung: Birgit Borowski

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte und eine Decke mit.

Hatha Yoga für Anfänger/-innen

Yoga ist eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers. Ein ganzheitlicher Ansatz stärkt dabei nicht nur den Körper, sondern auch Seele und Geist. Durch eine regelmäßige Yoga-Praxis lässt sich viel erreichen, wie z. B. bessere Beweglichkeit, Konzentration, die Stärkung der Muskulatur, des Immunsystems, Optimierung des allgemeinen Wohlbefindens und Stressreduktion. Lernen Sie selbst die wohltuende Wirkung des Yoga kennen.

Herbst 2019

D 03.01.04

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 28.08.2019,
 9 Termine

 19:00 - 20:00 Uhr
 (12 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Winter 2019/20

D 03.01.05

Termin: Kosten: mittwochs, 37,00 €, ab 06.11.2019, 10 Termine 19:00 - 20:00 Uhr (13 UE)

Frühjahr 2020

D 03.01.54

Termin: Kosten: mittwochs, 33,00 €, ab 12.02.2020, 9 Termine 19:00 - 20:00 Uhr (12 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.

Sommer 2020

D 03.01.55

Termin: Kosten: mittwochs, 37,00 €, ab 22.04.2020, 10 Termine 19:00 - 20:00 Uhr (13 UE)

Yoga für den Rücken

Erlernen Sie sanfte Körperstellungen (Asanas) zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der aufrichtenden Muskulatur. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir dem Rücken und der Wirbelsäule. Entwickeln Sie mehr Körperbewusstsein, um frühzeitig Anspannungen und Verspannungen wahrzunehmen. Abgerundet wird dieser Kurs durch Kurz- und Tiefenentspannungstechniken und Atemübungen. Spüren Sie die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Herbst 2019

D 03.01.06

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 55,00 €,

 ab 27.08.2019,
 10 Termine

 09:00 - 10:30 Uhr
 (20 UE)

Frühjahr 2020

D 03.01.56

Termin: Kosten: dienstags, 55,00 €, ab 03.03.2020, 10 Termine 09:00 - 10:30 Uhr (20 UE)

Leitung:

Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine rutschsichere Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.





Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

Yoga zum Entspannen und Stressabbau

Yoga bietet zuverlässige Methoden, um Körper und Geist von den negativen Wirkungen anhaltender Spannung zu befreien. In der Entspannung ruhen wir wieder in unserer Mitte und finden Klarheit und Stille im Geist. Wir erreichen einen angenehmen Zustand, Zuversicht und Lebensfreude stellen sich ein.

<u>Herbst 2019</u>

D 03.01.07

Termin: Koste	
donnerstags, 55,00	€,
ab 29.08.2019, 10 Ter	rmine
18:30 - 20:00 Uhr (20 UI	Ξ)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2020

D 03.01.57

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 55,00 €,

 ab 13.02.2020,
 10 Termine

 18:30 - 20:00 Uhr
 (20 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.



Entspannt ins Wochenende

Um ein erholsames Wochenende erleben zu können, ist es nötig, die Anspannung einer arbeitsreichen, manchmal hektischen Woche hinter sich zu lassen und vom "Funktionieren-Modus" in den "Entspannungs-Modus" umzuschalten. Das wollen wir in diesem Kurs mit Hilfe von Körperstellungen, Atmung und Entspannung gemeinsam tun, wollen entspannen, loslassen, Kraft schöpfen und mit viel frischer und positiver Energie das Wochenende einläuten.

Herbst 2019

D 03.01.08

Termin:	Kosten:
freitags,	55,00 €,
ab 30.08.2019,	10 Termine
18:30 - 20:00 Uhr	(20 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2020

D 03.01.58

Termin:	Kosten:
freitags,	55,00 €,
ab 21.02.2020,	10 Termine
18:30 - 20:00 Uhr	(20 UE)

Unterricht findet auch am 17.04.2020 (Osterferien) statt.

Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.





Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Indem Sie anspruchsvolle neue Asanas kennenlernen und zu einem längeren Verweilen in den schon bekannten Übungen geführt werden, können Spannungen, Verhärtungen und Blockaden im Energiefluss nachhaltig beseitigt werden. Diese Erfahrung machen Sie durch das Erlernen von Körperstellungen und Variationen, den Gruß zur Sonne, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Herbst 2019

D	03.	.01	.09

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 115,50 €,

 ab 26.08.2019,
 21 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (42 UE)

D 03.01.10

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 115,50 €,

 ab 27.08.2019,
 21 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (42 UE)

D 03.01.13

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 115,50 €,

 ab 28.08.2019,
 21 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (42 UE)

Unterricht findet auch in den Herbstferien und am 06.01. bzw. 07.01. und 08.01.2020 statt.

Frühjahr 2020

D 03.01.59

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 99,00 €,

 ab 10.02.2020,
 18 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (36 UE)

D 03.01.60

Termin: Kosten:
110,00 €,
ab 11.02.2020,
18:00 - 19:30 Uhr

Kosten:
110,00 €,
20 Termine
(40 UE)

Unterricht findet auch in den Osterferien statt.

D 03.01.63

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 110,00 €,

 ab 12.02.2020,
 20 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (40 UE)

Unterricht findet auch in den Osterferien statt.

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Yoga ist eines der ältesten Systeme zur Gesunderhaltung des Körpers. Ein ganzheitlicher Ansatz stärkt dabei nicht nur den Körper, sondern auch Seele und Geist. Durch eine regelmäßige Yoga-Praxis lässt sich viel erreichen, wie z.B. bessere Beweglichkeit, Konzentration, die Stärkung der Muskulatur, des Immunsystems, Optimierung des allgemeinen Wohlbefindens und Stressreduktion. Lernen Sie selbst die wohltuende Wirkung des Yoga kennen.

Leitung: Birgit Borowski

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

<u>Herbst 2019</u>

D 03.01.11

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 28.08.2019,
 9 Termine

 18:00 - 19:00 Uhr
 (12 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt

Winter 2019/20

D 03.01.12

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 37,00 €,

 ab 06.11.2019,
 10 Termine

 18:00 - 19:00 Uhr
 (13 UE)

Frühjahr 2020

D 03.01.61

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 12.02.2020,
 9 Termine

 18:00 - 19:00 Uhr
 (12 UE)

Der Kurs findet auch in den Osterferien statt.





Sommer 2020

D 03.01.62

Termin: Kosten: mittwochs, 37,00 €, ab 22.04.2019, 10 Termine 18:00 - 19:00 Uhr (13 UE)



Leitung: Lothar Brill

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 6, 1. OG Raum 6 106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit

Bitte denken Sie auch an Verpflegung und Getränke.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Stress handhaben mit Yoga – Tagesseminar –

Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen helfen uns, vom Alltag abzuschalten, um zu uns selbst und in das Hier und Jetzt zu kommen. Wir können die Leichtigkeit des Seins erahnen

Herbst 2019

D 03.01.14

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 24,00 €,

 19.10.2019,
 1 Termin

 09:00 - 16:00 Uhr
 (8 UE)

Frühjahr 2020

D 03.01.64

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 24,00 €,

 09.05.2020,
 1 Termin

 09:00 - 16:00 Uhr
 (8 UE)

Evtl. können Sie von Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss erhalten. Erkundigen Sie sich bitte direkt dort.

Ruhe und Kraft durch Hatha-Yoga – Workshop –

Erlernen Sie sanfte Körperstellungen (Asanas) zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der aufrichtenden Muskulatur. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir dem Rücken und der Wirbelsäule. Entwickeln Sie mehr Körperbewusstsein, um frühzeitig Anspannungen und Verspannungen wahrzunehmen. Abgerundet wird dieser Kurs durch Kurz- und Tiefenentspannungstechniken und Atemübungen. Spüren Sie die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Herbst 2019

D 03.01.15

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 9,00 €,

 10.11.2019,
 1 Termine

 10:30 - 13:00 Uhr
 (3 UE)

Frühjahr 2020

D 03.01.65

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 9,00 €,

 16.02.2020,
 1 Termine

 10:30 - 13:00 Uhr
 (3 UE)

Leitung: Sylvia Nahrendorf-

Ort:

Nemetz

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine rutschsichere Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





Leitung: Tanja Frost

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte bringen Sie eine Matte, Kissen oder Decke mit, so dass Sie für die Übungen einige Zeit bequem auf dem Boden liegen können.

Meditation für Einsteiger – Innere Ruhe finden

Einfach meditieren lernen und innere Ruhe finden. Gerade Einsteigern fällt es am Anfang manchmal schwer, bei einer Meditation innerlich zur Ruhe zu finden. Der Kurs bietet einen weltanschaulich neutralen Zugang zur Meditation, ganz ohne religiöse oder esoterische Elemente. Sie lernen Schritt für Schritt eine Sitzmeditation kennen, bei der Sie auch ohne Lotussitz zur Ruhe finden können.

<u>Herbst 2019</u>

D 03.01.20

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 38,50 €,

 ab 30.09.2019,
 7 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (14 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt. Kein Unterricht am 14 10 2019

Frühjahr 2020

D 03.01.70

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 38,50 €,

 ab 17.02.2020,
 7 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (14 UE)



Meditation für Fortgeschrittene – Gelassener leben

Wer regelmäßig meditiert, reagiert im Alltag gelassener und bleibt auch unter Druck entspannter. Doch es ist nicht immer einfach, mit Meditation Zugang zur inneren Ruhe zu finden. Hier lernen Sie Techniken kennen, die es Ihnen ermöglichen, auch bei Unruhe und Anspannung Zugang zu innerer Ruhe zu finden und erfahren in angeleiteten Meditationen, wie Sie mit störenden Gedanken und Gefühlen in der Meditation umgehen können. Der Kurs setzt erste Erfahrung mit Meditation voraus. Für die Teilnahme sollten Sie in der Lage sein ca. 10 Minuten selbstständig zu meditieren.

Herbst 2019

D 03.01.21

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 19,50 €,

 ab 30.09.2019,
 7 Termine

 19:45 - 20:30 Uhr
 (7 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt. Kein Unterricht am 14.10.2019.

Frühjahr 2020

D 03.01.71

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 19,50 €,

 ab 17.02.2020,
 7 Termine

 19:45 - 20:30 Uhr
 (7 UE)

Leitung: Tanja Frost

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte bringen Sie eine Matte, Kissen oder Decke mit, so dass Sie für die Übungen einige Zeit bequem auf dem Boden liegen können.



Leitung: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.

Sommerkurs: Hatha Yoga für leicht Fortgeschrittene

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewusstheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Sommer 2020

D 03.01.66

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 08.07.2020,
 6 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (12 UE)

D 03.01.67

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 33,00 €,

 ab 08.07.2020,
 6 Termine

 19:45 - 21:15 Uhr
 (12 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.



Anmeldung:	Kurs-Nr.: D	Kurs-Nr.: D	
(ursbezeichnung:			
:amilienname:		Gebühr:	/ 1. Kurs/2. Kurs
forname:			
ðtraße, Hausnr.:			
الملامكير, Wohnort:			
elefon:		Falls Sie das Lastschriftverfahren wählen, beachten Sie bitte das SEPA-Lastschriftmandat auf der nächsten Seite.	peachten Sie bitte das Seite.
E-Mail:			
Ait Ihrer Unterschrift e	ılit Ihrer Unterschrift erkennen Sie unsere AGB und die Datenschutzerklärung an.	irklärung an.	
Jatum/Unterschrift:		Barzahlung:	Lastschrift:

Anmeldeverfahren

- persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- e schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz – gegebenenfalls auch ohne Rücksprache – anderweitig vergeben werden.

Frankfurter Straße 160-166

63303 Dreieich

Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL

An die

VOLKSHOCHSCHULE DREIEICH

Frankfurter Straße 160-166 • 63303 Dreieich-Sprendlingen • Tel.: 06103 / 3131-1515

Rückgabe bitte im Original!

Gläubiger-Identifikationsnummer DE29vhs00000403840

Mandatsreferenz-Nummer wird **Separat mitgeteilt** (siehe Anmeldekarte/E-Mail/Brief)

SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf

Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)	Kreditinstitut (Name)
	DE
Straße und Hausnummer	IBAN
Postleitzahl und Ort	Datum, Ort
Tel.Nr. für evtl. Rückfragen	Unterschrift
Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Anmeldungen von:	

Vorname und Name



Anmeldeverfahren

- persönlich in der Geschäftsstelle der vhs zu den Öffnungszeiten bei Barzahlung oder mittels Einzugsermächtigung
- schriftlich oder per Fax (auch formlos) mittels Einzugsermächtigung
- Online über unsere Homepage www.vhs-dreieich.de mittels Einzugsermächtigung

Sollten Sie sich schriftlich oder per Fax angemeldet haben und freie Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Plätze stehen nicht mehr zur Verfügung, werden Sie schriftlich oder elefonisch benachrichtigt. Im Zweifelsfall erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig in der vhs-Geschäftsstelle. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr muss bis spätestens 10 Arbeitstage vor Kursbeginn bezahlt werden, sonst kann der Platz - gegebenenfalls auch ohne Rücksprache - anderweitig vergeben werden.

63303 Dreieich

Frankfurter Straße 160-166

Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL

An die

Sommerkurs: Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Das Zusammenspiel von Atem, Bewegung, Konzentration und Aufmerksamkeit steht im Mittelpunkt. Bewusstheit entsteht somit nicht nur zum Verweilen in einem Asana, sondern auch im ganz aufmerksamen Hinein- und Hinausbewegen. Neben der Stärkung unseres Körpers durch Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verhelfen wir unserem Geist zu innerer Ruhe und Klarheit.

Sommer 2020

D 03.01.68

Termin: Kosten: dienstags 33.00 €. ab 07.07.2020, 6 Termine 18:00 -19:30 Uhr (12 UE)

D 03.01.69

Termin: Kosten: dienstags 33.00 €. ab 07.07.2020, 6 Termine 19:45 - 21:15 Uhr (12 UE)

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Leituna: Krystyna Rauck

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

Hinweis:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und bringen Sie eine Matte, eine Decke und ein Sitzkissen mit.





Gesundheit und Bewegung



Leitung: Lilly Trubitzin

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

60

Bitte zwei Hanteln (0,5 - 1 kg), bequeme Sportkleidung, Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

Shaping-Fit mit Muskelaufbau

Im Zeitalter der Sesshaftigkeit im Alltag ist es unerlässlich dem fortschreitenden Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken. Krafttraining ist für jeden geeignet, ob Mann oder Frau, jung oder alt. Stabilisieren Sie Ihre Muskulatur für maximale Beweglichkeit und Ausdauer, erhöhen Sie Ihren Energieverbrauch im Ruhezustand und fördern Sie so Fettabbau und Muskelaufbau! Als Aufwärmung und zur Konditionssteigerung werden leichte Aerobic-Schritte zusammengefasst. Als Hauptteil werden Kräftigungsübungen im Wechsel dynamisch und langsam mit leichten Gewichten durchgeführt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, entsprechend ihrem Fitnesslevel die Übungen in leichter oder schwerer Variante auszuführen. Eine ausführliche Dehnung rundet die Stunde ab und sorgt für die Entspannung der Muskulatur.

Herbst 2019

D 03.02.01 Termin: Kosten: montags, 55,00 €, ab 26.08.2019, 15 Termine 10:00 - 11:00 Uhr (20 UE)

Frühjahr 2020

 D 03.02.51

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 55,00 €,

 ab 10.02.2020,
 15 Termine

 10:00 - 11:00 Uhr
 (20 UE)

Kraft der Mitte – Power für Rücken und Bauch

Dieser Kurs ist ein Trend-Workout, in dem Atemtechnik, Kraft, Koordination und Flexibilität gefordert sind. Wir arbeiten nicht nur an der Stärkung unserer Körpermitte (Power House), sondern an unserer gesamten Körpermuskulatur und verbessern unsere Atemtechnik. Durch das gezielte Training einzelner Muskelpartien sowie der Tiefenmuskulatur erreichen wir eine bessere Körperhaltung und Beweglichkeit.

Pilates macht schön, schlank und geschmeidig, das beste Training für eine gute Haltung, einen straffen Bauch und einen starken Rücken.

Herbst 2019

D 03.02.02

Termin: Kosten: montags, 55,00 €, ab 26.08.2019, 15 Termine 19:15 - 20:15 Uhr (20 UE)

Frühjahr 2020

D 03.02.52 Termin:

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 55,00 €,

 ab 10.02.2020,
 15 Termine

 19:15 - 20:15 Uhr
 (20 UE)

Leitung: Lilly Trubitzin

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bitte zwei Hanteln (0,5 - 1 kg), bequeme Sportkleidung, Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

Kein Unterricht am 23.03.2020.





Leitung: Lilly Trubitzin

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bitte Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen.

Rücken-Fit und Facelift

Diese Gymnastik hilft allen, die Probleme mit dem Schultergürtel, Nackenbereich und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu vielen gesundheitlichen Problemen und zu starker Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vermeidung und Vorbeugung solcher Probleme werden spezielle Übungen für die Kräftigung und Entspannung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur durchgeführt. Die Gesichts- und Halsmuskulatur wird natürlich von der verspannten und abgeschwächten Nacken- und Schultermuskulatur beeinträchtigt. Das gezielte Gesichtstraining mit anschließender Entspannungsphase rundet die Trainingsstunde ab, stärkt die Gesichtsmuskulatur, pumpt Sauerstoff in die Zellen, stimuliert die Durchblutung, begünstigt die Produktion von Elastin und Kollagen, festigt das Bindegewebe und sorgt für allgemeines Wohlbefinden.

<u>Herbst 2019</u>

D 03.02.03

Termin:	Kosten:
montags,	55,00 €,
ab 26.08.2019,	15 Termine
20:15 - 21:15 Uhr	(20 UE)

Frühjahr 2020

D 03.02.53

Termin: Kosten: montags, 55,00 €, ab 10.02.2020, 15 Termine 20:15 - 21:15 Uhr (20 UE)

Kein Unterricht am 23.03.2020.

Gesichtsgymnastik

Das gezielte Gesichtstraining stärkt Gesichtsmuskulatur, pumpt Sauerstoff in die Zellen, stimuliert die Durchblutung und feuert den Stoffwechsel an. Das glättet Unebenheiten, wirkt gegen Hautalterung, Faltenbildung, Augenringe und stärkt sogar die Knochen. Das Training unterstützt die Regenerationsfähigkeit und hilft bei der Bildung von wichtigen Bausteinen wie Kollagen oder Elastin. "Die Natur gibt Ihnen das Gesicht, das Sie mit 20 Jahren haben; das Leben formt das Gesicht, das Sie mit 30 haben; das Gesicht, das Sie mit 50 haben, müssen Sie sich selbst verdienen!"

Herbst 2019

D 03.02.04

 Termin:
 Kosten:

 montags,
 41,50 €,

 ab 26.08.2019,
 15 Termine

 11:00 - 11:45 Uhr
 (15 UE)

Frühjahr 2020

D 03.02.54

Termin: Kosten: montags, 41,50 €, ab 10.02.2020, 15 Termine 11:00 - 11:45 Uhr (15 UE)

Kein Unterricht am 23.03.2020.

Leitung: Lilly Trubitzin

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte Turnschuhe, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte mitbringen.





Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 Theraband (leicht) mind. 2 m lang, kleiner Igelball, Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

Wirbelsäulengymnastik Ü60 für sie & ihn

Für Fitte und fit gebliebene Frauen & Männer ab 60! Ein ganzheitliches Training, um den Rücken stark, beweglich und schmerzfrei zu halten und zu bekommen. Alle Muskeln und Gelenke des Körpers – speziell auch die des Rumpfes – werden angesprochen. Übungen, die Gleichgewicht und Koordination trainieren und die Beweglichkeit verbessern, runden die Stunde ab.

Herbst 2019

D 03.02.0	<u>5</u>
-----------	----------

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 77,00 €,

 ab 17.09.2019,
 14 Termine

 10:00 - 11:30 Uhr
 (28 UE)

D 03.02.06

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 77,00 €,

 ab 17.09.2019,
 14 Termine

 11:30 - 13:00 Uhr
 (28 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 22.10., 29.10. sowie 17.12.2019.

Frühjahr 2020

D 03.02.55

 Termin:
 Kosten:

 dienstags,
 77,00 €,

 ab 18.02.2020,
 14 Termine

 10:00 - 11:30 Uhr
 (28 UE)

D 03.02.56

Termin: Kosten: dienstags, 77,00 €, ab 18.02.2020, 14 Termine 11:30 - 13:00 Uhr (28 UE)

Der Unterricht findet auch in den Osterferien statt!



Ganzkörpertraining Fit Ü40

Gelenkschonende Übungen sind Inhalt dieses Kurses. Er bietet bei ruhiger Musik ein Rundumprogramm an Ausgleichsübungen für Nacken und Rücken. Es folgt ein Kräftigungsteil für Bauch-, Beine-, Po- und Rumpfmuskulatur, Faszien & Tiefenmuskulatur. Ein Dehn- und Entspannungsteil beendet die Stunde.

Herbst 2019

D 03.02.07	
Termin:	Kosten:
mittwochs.	71,50 €,
ab 25.09.2019.	13 Termine
10.00 - 11.30 Uhr	(26 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 23.10.,27.11. und 18.12.2019.

Frühjahr 2020

D 03.02.57

Termin:	Kosten:
mittwochs,	77,00 €,
ab 19.02.2020,	14 Termine
10:00 - 11:30 Uhr	(28 UE)

Leitung: Heike Freund

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, 1 leichtes Tube (Gymnastikband), 2 kleine Hanteln (max. 500g pro Hantel), Getränk (Mineralwasser) mitbringen.









Leitung: Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte rutschsichere Matte, dicke Socken, bequeme Sportkleidung und ein Handtuch mitbringen.

Wirbelsäulengymnastik

Erlernen Sie wohltuende Übungen zur Aufrichtung, Kräftigung, Dehnung und Entspannung des Körpers. Gleichgewichts- und Koordinationsübungen ergänzen das Programm.

Die Übungen werden im Stehen, Sitzen und im Liegen ausgeführt.

Herbst 2019

D 03.02.08

Termin: Kosten: dienstags, 77,00 €, ab 27.08.2019, 14 Termine 19:30 - 21:00 Uhr (28 UE)

Frühjahr 2020

D 03.02.58

Termin: dienstags, ab 11.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 77,00 €, 14 Termine (28 UE)

Wirbelsäulengymnastik

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung von Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus folgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist auch nach einer krankengymnastischen Behandlung sehr zu empfehlen.

Herbst 2019

D 03.02.09

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 93,50 €,

 ab 30.08.2019,
 17 Termine

 18:00 - 19:30 Uhr
 (34 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt! Kein Unterricht am 18.10. und 20.12.2019.

Frühjahr 2020

D 03.02.59

Termin:freitags,
ab 14.02.2020,
18:00 - 19:30 Uhr **Kosten:**88,00 €,
16 Termine
(32 UE)

Der Kurs findet auch in der 2. Woche der Osterferien (17.04.) sowie an den Brücken tagen 22.05. und 12.06.2020 statt.

Leitung: Sarah Weigl

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.





Leitung: Heike Freund

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104

Hinweis:

Bequeme Sportkleidung, dicke Socken, Matte, Handtuch, kleiner Pilatesball, Getränk (Mineralwasser) mitbringen.

Pilates & Entspannung

Entdecke ein abgerundetes FitnessTraining für SIE und IHN, ganzheitlich,
effektiv und voll im Trend! Wir stärken die
Rücken- und Rumpfmuskulatur, trainieren
Koordination und Gleichgewicht und
lernen unseren Körper besser zu verstehen. Verschiedene Atemtechniken,
Entspannungs- und Stretchingübungen
runden das Training ab. Durch regelmäßiges Pilates-Training kann mehr Gelassenheit, Ruhe, innere Stärke, höhere
Leistungsfähigkeit im Alltag, bessere
Stressbewältigung, Beweglichkeit und
eine gute Haltung erzielt werden!

Herbst 2019

D 03.02.10

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 71,50 €,

 ab 20.09.2019,
 13 Termine

 11:00 - 12:30 Uhr
 (26 UE)

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt. Kein Unterricht am 04.10, 25.11., sowie am 20.12.2019.

Frühjahr 2020

D 03.02.60

Termin: Kosten: freitags, 77,00 €, ab 14.02.2020, 14 Termine 11:00 - 12:30 Uhr (28 UE)

Der Unterricht findet auch in der 2. Osterferienwoche (17.04.2020) statt. Kein Unterricht am 22.05. und 12.06.2020.

Sommer 2020

D 03.02.61

 Termin:
 Kosten:

 mittwochs,
 27,50 €,

 ab 08.07.2020,
 5 Termine

 10:00 - 11:30 Uhr
 (10 UE)

Qi Gong – Wirbelsäulengymnastik

- Heil- und Entspannungsgymnastik (basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin)
- Verschiedene Qi Gong Übungsreihen sowie Rückengymnastik

Die Heil- und Entspannungsgymnastik ist besonders für Senioren und Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z. B. Arthrose, Gelenkprothese) geeignet. Die Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen durchgeführt werden.

Hilfen für den Alltag:

Qi Gong wirkt positiv auf den ganzen Menschen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Man wird ruhiger, konzentrierter, fühlt sich leichter und beschwingter. Man kann freier atmen und lernt zu entspannen.

Was Sie damit erreichen können: Die Heil- und Entspannungsgymnastik entkrampft die Muskulatur, entlastet und stärkt zugleich die Gelenke, die Wirbelsäule und verbessert die Haltung. Körperliche Beschwerden werden sanft gelindert. Qi Gong hilft als begleitende Therapie bei Migräne, Asthma, Herz- und Kreislauferkrankungen, Krebs, Diabetes, Arthrose und chronischen Erkrankungen. Es werden spezielle Übungen für jedes Organ trainiert, um es zu stärken und seine Funktion zu aktivieren. Außerdem werden die Abwehrkräfte (z. B. bei Erkältung) gestärkt sowie Stabilität und Dynamik geschaffen. Es wird die Koordination der Bewegungsabläufe verbessert und die Leistung des Gehirns, Gleichgewicht und Atmung werden geschult.

Leitung: Heidemarie Philipp

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108

Hinweis:

Bitte bequeme Sportkleidung und Gymnastikschläppchen mitbringen.





Eine weitere positive Folge der Übungen ist das Abbauen von Spannungen und Stress. Körper, Geist und Seele werden in Harmonie gebracht. Die Konzentration wird gestärkt – das hält Sie geistig und körperlich fit.

Die chinesische Heilgymnastik hilft, Energie aufzubauen und so ein positives Lebensgefühl zu entwickeln.

Herbst 2019

D 03.02.12 D 03.02.13 Termin: mittwochs, ab 14.08.2019, 09:00 - 10:30 Uhr D 03.02.13 Termin: mittwochs, ab 14.08.2019, 10:30 - 12:00 Uhr

Kosten: 110,00 €, 20 Termine (40 UE)

D 03.02.14

Termin: donnerstags, ab 15.08.2019, 09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 104,50 €, 19 Termine (38 UE)

Der Unterricht findet auch am 02.10.2019 und am 08.01. und 09.01. 2020 statt. Kein Unterricht zwischen dem 07.10. und 24.10.19.

Frühiahr 2020

 D 03.02.62
 D 03.02.63

 Termin:
 Termin:

 mittwochs,
 mittwochs,

 ab 12.02.2020,
 ab 12.02.2020,

 09:00 - 10:30 Uhr
 10:30 - 12:00 Uhr

Kosten: 110,00 €, 20 Termine (40 UE)

D 03.02.64

Termin: donnerstags, ab 13.02.2020 09:30 - 11:00 Uhr

Kosten: 99,00 €, 18 Termine (36 UE)

Der Unterricht findet auch am 08.07. und 09.07.2020 statt.

Sonderveranstaltung: Historisches Langschwertfechten

Schwerter üben nicht nur aufgrund Ihrer Symbolkraft auch heute noch eine starke Faszination auf uns aus. Auch kulturell ist diese Art der Kampfkunst eng mit unseren Vorfahren verbunden. In diesem Kurs möchten wir den Spaß an der Bewegung mit dem langen Schwert vermitteln. Der historische Rahmen sowie die grundlegenden Prinzipien der Deutschen Fechtschule sind dabei ebenso Thema wie Partnerübungen, einfache choreografische Bewegungsabläufe und weiterführende Drills. Der Kurs wird angeboten für Teilnehmer ab 16 Jahren, benötigt werden nur einfache Handschuhe und eine normale körperliche Verfassung.

Herbst 2019

D 03.02.15

Termin: Kosten:
Samstag, 42,00 €,
09.11.2019, 2 Termine
10:00 - 16:30 Uhr
Sonntag,
10.11.2019,
10.00 - 15:00 Uhr

Kosten:

42.00 €.

(14 UE)

2 Termine

Frühjahr 2020

D 03.02.65

Termin: Samstag, 15.02.2020, 10:00 - 16:30 Uhr Sonntag, 16.02.2020, 10.00 - 15:00 Uhr

Leitung: Markus Köhlerschmidt

Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 8, 1. OG, Raum 8 104

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







Leitung: Wahjudin Wangsadinata

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 8, 1. OG,
Raum 8.108

Tai Chi Chuan Grundkurs

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden.

Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

Herbst 2019

D 03.02.16

 Termin:
 Kosten:

 freitags,
 49,50 €,

 ab 11.10.2019,
 9 Termine

 15:30 - 17:00 Uhr
 (18 UE)

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Frühjahr 2020

D 03.02.66

Termin: Kosten: freitags, 49,50 €, ab 06.03.2020, 9 Termine 15:30 - 17:00 Uhr (18 UE)

Unterricht findet auch in der 2. Osterferienwoche statt.

X

Sonderveranstaltung: Tai Chi zum Kennenlernen

Tai Chi Chuan ist eines der ältesten und das verbreitetste aus China stammende heilgymnastische System. Es ist berühmt für seinen harmonischen Effekt auf Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden, meditativen Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atemkontrolle (Tai Chi Qi-Gong) steigern durch ständige Übung das Körperbewusstsein, die Konzentrationsfähigkeit und das gesundheitliche Wohlbefinden.

Dieser Kurs wird im YANG-Stil (original chinesische Peking-Form) durchgeführt.

Herbst 2019

D 03.02.17

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 24,00 €,

 10.11.2019,
 1 Termine

 09:00 - 15:00 Uhr
 (8 UE)

Frühjahr 2020

D 03.02.67

 Termin:
 Kosten:

 Sonntag,
 24,00 €,

 17.05.2020,
 1 Termine

 09:00 - 15:00 Uhr
 (8 UE)

Leitung: Wahjudin Wangsadinata

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus, siehe Ausgang

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





Leitung: Ralf Weisbecker

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus, siehe Aushang

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Selbstverteidigung für Frauen

Der Kursleiter, ein Kriminalbeamter i.R. und Kampfkunstausbilder, bringt Ihnen mit einfachen, aber effektiven Techniken in nur vier Stunden bei, wie Sie sich gegen jeden Angreifer erfolgreich wehren können. Kraft, Alter und Fitness spielen keine Rolle. Wir trainieren in Straßenkleidung und benötigen keine Ausrüstung. Nach diesem Kurs können Sie sich ganz einfach - auch mit Gegenständen aus Ihrer Handtasche - wehren!

Herbst 2019

D 03.02.18	
Termin:	Kosten:
Samstag	14,00 €,
21.09.2019,	1 Termin
13:00 - 17:00 Uhr	(5 UE)

Frühjahr 2020

D 03.02.68	
Termin:	Kosten:
Samstag	14,00 €,
14.03.2020,	1 Termin
13:00 - 17:00 Uhr	(5 UE)

Essen und Kochen

Kulinarische vhs-Reihe: HARMONIE VON KÜCHE UND KELLER

Sie mögen internationale Küche und regionale Spezialitäten? In dieser kulinarischen Reihe möchten wir auf die Verbindung von Speisen und Wein eingehen.



Allen einzeln buchbaren Veranstaltungen ist Folgendes gemein:

- Sie bereiten in einer Arbeitsgruppe Ihrer Wahl einen Gang eines Fünf-Gänge-Menüs zu. Natürlich können Sie je nach Zeit bei der Zubereitung der anderen Gänge zuschauen oder mitwirken.
- Gemeinsam wird anschließend gespeist und es werden in der Regel pro Gang jeweils ein bis zwei Weine verkostet, die auf das gerade servierte Gericht abgestimmt sind.
- Sie erhalten alle Rezepte schriftlich, darüber hinaus Erläuterungen zu den Produkten und praktische Tips für zu Hause von unserem Profi-Koch.
- Wir erläutern Ihnen die Harmonie von Speisen und Wein und informieren Sie über die Herkunft und den besonderen Charakter der Weine

Spaß und Freude am Essen und Weintrinken sollten immer das Motto sein. Legere Kleidung ist empfehlenswert, genauso wie das Mitbringen und Tragen einer Schürze. Alle Veranstaltungen dieser Reihe sind Sonderveranstaltungen, deshalb ist keine Gebührenermäßigung oder -befreiung möglich! In der Gebühr sind die Kosten für Lebensmittel, Mineralwasser und den Weinen enthalten.

Das Interesse an unseren Veranstaltungen in dieser Reihe ist sehr groß. Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz durch eine verbindliche Anmeldung unter Begleichung der Kursgebühr oder dem Einverständnis des Lastschrifteinzuges.



Essen und Kochen



Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 7, 2. OG,
Raum 7 212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Harmonie aus Küche und Keller: Fusions-Küche

Eine moderne Interpretation der "Modernen Küche", welche verschiedene Länder miteinander fusionieren lässt. Ein Knaller für Geschmack und Gaumen.

Herbst 2019

 D 03.05.01

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 68,00 €,

 14.09.2019,
 1 Termin

 12:00 - 17:30 Uhr
 (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Harmonie aus Küche und Keller: Portugal

Eine leckere Mischung zwischen der Küste und dem Inland Portugals – von Porto bis nach Madeira. Für Fisch- und Fleischliebhaber genau das Richtige.

Herbst 2019

D 03.05.02

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 68,00 €,

 23.11.2019,
 1 Termin

 12:00 - 17:30 Uhr
 (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Harmonie aus Küche und Keller: Spanien

Hier nix Rippchen mit Kraut, hier Spanisch. Hola! Leckere Variationen von spanischen traditionellen und modernen Gerichten. Aber Standards werden Sie hier nicht finden. Seien Sie gespannt!

Frühjahr 2020

 D 03.05.03

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 68,00 €,

 08.02.2020,
 1 Termin

 12:00 - 17:30 Uhr
 (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Harmonie aus Küche und Keller: Irland

Vom irischen Weideochsen bis zu den heimischen Gerichten, ein Streifzug durch Irland. Hier wird auch mit Bier und Whiskey gekocht. Lassen Sie sich überraschen!

Frühjahr 2020

 D 03.05.04
 Kosten:

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 68,00 €,

 16.05.2020,
 1 Termin

 12:00 - 17:30 Uhr
 (6 UE)

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser und Weine

Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 7, 2. OG,
Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Leitung: Martin Günther, Karl-Heinz Mager

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich



Leitung: Abeba Paulos

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2, OG. Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Eritreisches traditionelles Injera und Zigni

Injera, Zigni – wie bitte? Sie haben keine Ahnung, was Sie sich unter diesen seltsamen Wörtern vorstellen sollen? Dann kommen Sie mit auf unsere kulinarische Exkursion ins ostafrikanische Fritrea, In dem kleinen Staat am Roten Meer ernähren sich die Menschen fast ausschließlich von diesem Gericht. Die Injera, eine Sorte von weichem Fladenbrot, ist hierbei wortwörtlich unverzichtbare Grundlage, nämlich Beilage, Besteck und Teller zugleich. Das luftig-leichte, dünne Brot erinnert optisch und haptisch zwar an Pfannkuchen, der Geschmack jedoch lässt Sauerteig erkennen. Auf die Injera werden nebeneinander Gemüse oder Salat und Soßen, die sogenannten Zigni, verteilt. In der Zubereitung vergleichbar mit mexikanischen Tacos, geschmacklich jedoch ein ganz neues Erlebnis, das Sie auf jeden Fall probieren sollten!

Wir verwenden Hühnchen, der Kurs ist aber auch für Vegetarier geeignet.

Herbst 2019

D 03.05.05

Kosten: Termin: Samstag. 35.00 €. 07.09.2019. 1 Termin 09:00 - 14:00 Uhr (7 UE)

Frühjahr 2020

D 03.05.06

Termin: Kosten: 35.00 €. Samstag, 15.02.2020, 1 Termin (7 UE) 09:00 - 14:00 Uhr

Kosten inkl. aller Lebensmittel, Mineralwasser.

Weinseminar: Wein und Käse

Der Klassiker! In dieser Veranstaltung werden wir mehrere, vorwiegend aus Rohmilch hergestellte Käsesorten verkosten. Gegenüberstellen wollen wir verschiedene Weine, die, wenn möglich, einen regionalen Bezug zum Käse aufweisen. Im Idealfall soll das jeweils ein Weiß- und Rotwein sein. Am Ende des Tages hoffen wir, die idealen Partner gefunden zu haben. Außerdem informieren wir, sachkundig wie gewohnt, über aktuelle Trends rund ums Thema Wein.

Herbst 2019

14:00 - 17:45 Uhr

D 03.05.11 Termin: Kosten: 55.00 €. Samstag, 28.09.2019. 1 Termin

Weinseminare

Leitung: Karl-Heinz Mager

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich



(5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine



Leitung: Karl-Heinz Mager

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 7, 2. OG,
Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Weinseminar:

"Ausgefallene" Weine aus europäischen Anbaugebieten

Merlot, Chardonnay und Cabernet sind in aller Munde und werden rund um den Globus mehr oder weniger sinnvoll bzw. erfolgreich angebaut. Man könnte sie somit nicht zu Unrecht als "global players" bezeichnen. Diesem Mainstream wollen wir heute entgegentreten und uns auf Spurensuche quer durch Europa begeben. Wir möchten Ihnen Weine aus unbekannten, oder zumindest hier in der Region wenig bekannten, sogenannten autochthonen Rebsorten präsentieren. Ziel soll es sein, die Sinne für solche Kleinode zu schärfen und einen kleinen Beitrag gegen die Globalisierung der Weinwelt zu leisten.

Frühjahr 2020

D 03.05.61

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 54,00 €,

 14.03.2020,
 1 Termin

 14:00 − 17:45 Uhr
 (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

Weinseminar: Premiumweine IV

Im vierten und letzten Teil unserer Kurzreihe möchten wir Ihnen wieder Spitzenweine aus den besten Anbaugebieten der Welt präsentieren. Neben hochwertigen Rotweinen werden wir auch zwei Weißweine der Oberklasse vorstellen. (Änderungen vorbehalten)

ACHTUNG: Da die hochpreisigen Weine rechtzeitig eingekauft werden müssen, ist eine Abmeldung nur bis zum 20.03.2020 möglich, danach entsteht Gebührenpflicht!

Frühjahr 2020

D 03.05.62

 Termin:
 Kosten:

 Samstag,
 80,00 €,

 09.05.2020,
 1 Termin

 14:00 - 17:45 Uhr
 (5 UE)

Kosten inkl. Mineralwasser und Weine

Leitung: Karl-Heinz Mager

Ort: DreieichSprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 7, 2. OG,

Raum 7.212

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich







Referenzrahmen Sprachen

Elementare Sprachverwendung

- A1 Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder der Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
- A2 Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

- C1 Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
- C2 Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Sprachberatung/Einstufung

Für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch: www.sprachtest.de

Telefonisch unter Tel.: 06103 / 3131-1515 Öffnungszeiten vhs: Montag bis Donnerstag: 10:00 - 12:30 Uhr Donnerstag:

15:00 - 17:00 Uhr





Sprachen – Deutsch

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Die vhs Dreieich ist ein beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten.

Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Deutschkursen ist die Beherrschung der lateinischen Schrift.

Ort:

Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Kosten:

In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmende 1,95 € pro Unterrichtsstunde, für nicht berechtigte Teilnehmer 2,55 €.

Integrationskurse von A1/1 bis B1/2

Vormittagskurse

Termin:

fünfmal in der Woche: 8:30 - 11:45 Uhr (20 UE pro Woche)

Abend-/ Wochenendkurse

Besonders für Berufstätige geeignet

Termin:

dreimal in der Woche: zweimal von 18:00 - 20:15 Uhr und samstags von 09:00 - 14:00 Uhr (12 UE pro Woche)

Anmelduna:

Vor dem Besuch eines Kurses beraten wir Sie in einem ausführlichen Gespräch und stufen Sie Ihrem Kenntnisstand entsprechend ein. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 06103-3131-1515.

Sprachen – Englisch

Englisch A1/1

Lehrbuch: Easy English A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Herbst 2019

ab Lektion 1

Kein Unterricht am 10.09.2019.

Frühjahr 2020

ab Lektion 3

 D 04.06.51
 Kosten:

 Termin:
 87,50 €,

 dienstags,
 inkl. 5,00 €

 ab 11.02.2020,
 Materialkosten,

 17:30 - 19:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)

Englisch A1/2 Lehrbuch: Great A1

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2019

ab Lektion 5

 D 04.06.02
 Kosten:

 Termin:
 87,50 €,

 mittwochs,
 inkl. 5,00 €

 ab 28.08.2019,
 Materialkosten,

 19:30 - 21:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)

Kein Unterricht am 11.09.2019.

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,

Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109

Leitung: Blanca Wolgast

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 1. OG,
Raum 3.113





ab Lektion 7

Kosten: D 04.06.52 Termin: 93.00 €. mittwochs. inkl. 5.00 € ab 12.02.2020. Materialkosten. 19:30 - 21:00 Uhr 16 Termine (32 UE)

Leitung: **Blanca Wolgast**

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3. 1. OG. Raum 3.113

Englisch A1/A2 Lehrbuch: Great A1/A2

Für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen

Herbst 2019

A1 ab Lektion 8

D 04.06.03 Termin: montags,

Kosten: 82.50 €. ab 26.08.2019, 15 Termine 19:00 - 20:30 Uhr (30 UE)

Kein Unterricht am 09.09.2019.

Frühjahr 2020

A2 ab Lektion 1

D 04.06.53

Termin: Kosten: montags, 88.00 €. 16 Termine ab 10.02.2020, 19:00 - 20:30 Uhr (32 UE)

Englisch A2/B1 Lehrbuch: Great A2

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Herbst 2019

ab Lektion 8

D 04.06.04

Termin: Kosten: 82.50 €. montags, ab 26.08.2019. 15 Termine 17:30 - 19:00 Uhr (30 UE)

Kein Unterricht am 09.09.2019.

Frühiahr 2020

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

D 04.06.54

Termin: Kosten: 88.00 €. montags, ab 10.02.2020. 16 Termine 17:30 - 19:00 Uhr (32 UE)

Enjoy English A2/B1

Our English Course is intended to boost the language of users who would like to refresh grammar, vocabulary and better their communicative approach.

Das Lehrmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Frühjahr 2020

D 04.06.55 Kosten: Termin: 87.50 €. donnerstags. inkl. 5.00 € ab 13.02.2020, Materialkosten. 15:00 - 16:30 Uhr 15 Termine (30 UE)

Leituna: **Blanca Wolgast**

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 3. 1. OG. Raum 3.113

Leitung: Sibel Karabay

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207



Leitung: Sibel Karabay

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207

itung: Keep Ahead B1

We welcome you to a modern way of English Learning! A supportive and effective language learning experience starts especially with enjoying it. Come and join us to master the art of communication, to increase topical vocabulary and to use effective language and storytelling techniques.

Das Lehrmaterial (Kopien, Online-Übungen zum Hörverständnis) wird zur Verfügung gestellt.

Frühjahr 2020

D 04.06.56 Termin: donnerstags, ab 13.02.2020, 16:30 - 18:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 3, 2. OG,
Raum 3 213

English Easy Conversation B1/B1+ (Intensive Course)

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Die Verbesserung Ihrer Sprachfertigkeiten steht im Vordergrund. Anregendes Unterrichtsmaterial, auch Filmmaterial, hilft Ihnen, Sprachhemmungen zu überwinden. Grammatik wird bei Bedarf wiederholt/vertieft. Erweiterung Ihrer schriftlichen Kompetenz beim Schreiben einfacher E-Mails stehen ebenso im Angebot.

Herbst 2019

<u>D 04.06.07</u> Termin: dienstags, ab 03.09.2019 18:30 - 20:30 Uhr Kosten: 120,50 €, inkl. 3,00 € Materialkosten, 16 Termine (43 UE)

Frühjahr 2020

 D 04.06.57
 Kosten:

 Termin:
 128,00 €,

 dienstags,
 inkl. 3,00 €

 ab 11.02.2020,
 Materialkosten,

 18:30 - 20.30 Uhr
 17 Termine (45 UE)

Hinweis: Der Kurs findet auch in der 1. Woche der Osterferien statt.

English B2/B2+ (Intensive Course)

English as it is used in our globalized world: Information-rich topics and texts make a good basis for conversation. We use one of the latest coursebooks to ensure you get plenty of support. (Included are also some current news topics to help enhance your vocabulary.)

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

<u>Herbst 2019</u>

 $\begin{array}{lll} \underline{\text{D 04.06.08}} & \text{Kosten:} \\ \hline \text{Termin:} & 128,00 \in, \\ \text{mittwochs,} & \text{inkl. } 3,00 \in \\ \text{ab 04.09.2019,} & \text{Materialkosten,} \\ 18:30 - 20:45 \text{ Uhr} & 15 \text{ Termine (45 UE)} \\ \end{array}$

Frühjahr 2020

 $\begin{array}{lll} \underline{\text{D 04.06.58}} & \text{Kosten:} \\ \hline \text{Termin:} & 128,00 \in, \\ \text{mittwochs,} & \text{inkl. } 3,00 \in \\ \text{ab } 12.02.2020, & \text{Materialkosten,} \\ 18:30 - 20:45 \text{ Uhr} & 15 \text{ Termine } (45 \text{ UE}) \end{array}$

Der Kurs findet auch in der 1. Woche der Osterferien statt, aber nicht am 20.05.20.

Leitung: Sigrid Barbara

Laird

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.117





Leitung: Sibel Karabay

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

English Conversation in the Morning C1

If you would like to use the language more fluently, accurately and effectively, then come along and join us! In this course we will speak about daily topics and practise a direct exchange of information. The aim is to learn how to sustain views clearly by providing relevant explanations and arguments.

Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Herbst 2019

D 04.06.09 Termin: mittwochs, ab 28.08.2019, 10:30 - 12:00 Uhr Kosten: 98,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2020

D 04.06.59 Termin: mittwochs, ab 12.02.2020, 10:30 - 12:00 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

Leitung: Sibel Karabay

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 2. OG, Raum 3.207

Business English C1

Follow us to a journey of this three-level course that develops transferable work-place skills and accompany you to master proficiency in spoken and written English for Business purposes. Emphasis may be placed on international relations & communication. Topics and specific vocabulary used in business correspondence, trade, banking, marketing, finance, etc. will be covered.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

Frühjahr 2020

<u>D 04.06.60</u> Termin: donnerstags, ab 13.02.2020, 18:00 - 19:30 Uhr Kosten: 87,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 15 Termine (30 UE)

English Conversation – Advanced Level

Lehrmaterial: Die Zeitschrift "Spotlight" You only need ONE magazine for each term!

Herbst 2019

Zeitschrift "Spotlight" für September 2019

D 04.06.11

 Termin:
 Kosten:

 donnerstags,
 104,50 €,

 ab 29.08.2019,
 19 Termine

 09:00 - 10:30 Uhr
 (38 UE)

Frühjahr 2020

Zeitschrift "Spotlight" für Februar 2020

D 04.06.61

Termin: Kosten: donnerstags, 93,50 €, ab 13.02.2020, 17 Termine 09:00 - 10:30 Uhr (34 UE)

Leitung: Victoria Marx

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202





Leitung: Sigrid Barbara Laird

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2 202

Hinweis:

Vor Kursbeginn bitte über die vhs Dreieich Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen, damit vorhandene Kenntnisse erfragt werden können.

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Sonderveranstaltung: English for Work and Life B2/C1 (Intensive Course)

Gain business proficiency and tackle the challenges of a modern workplace. Get to feel at ease with English! Learn new language, improve your written and spoken communication, get support with essential grammar. Real life situations, from aspects of living and working abroad to intercultural competence, telephone competence, netiquette, etc. are practiced, as is dynamic conversation on a multitude of contemporary issues. All that in a friendly and relaxed atmosphere.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Herbst 2019

D 04.06.12 Termin: samstags, ab 31.08.2019, 09:45 - 12:00 Uhr Kosten: 103,00 €, inkl. 4,00 € Materialkosten, 11 Termine (33 UE)

Winter 2020

D 04.06.13 Termin: samstags, ab 11.01.2020, 09:45 - 12:00 Uhr Kosten: 94,00 €, inkl. 4,00 € Materialkosten, 10 Termine (30 UE)

Frühjahr 2020

D 04.06.62 Termin: samstags, ab 04.04.2020, 09:45 - 12:00 Uhr Kosten: 76,00 €, inkl. 4,00 € Materialkosten, 8 Termine (24 UE)

Sprachen – Französisch

Französisch A1/1 Lehrbuch: Voyages neu A1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Ziel ist das Verstehen und Anwenden alltäglicher Ausdrücke, sich selbst vorstellen und Fragen zur Person stellen oder beantworten zu können usw.

Herbst 2019

ab Lektion 1

D 04.08.01 Termin: mittwochs, ab 28.08.2019, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 98,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2020

ab Lektion 4

D 04.08.51 Termin: mittwochs, ab 12.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 98,50 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)



Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113





Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-

Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

Französisch A1/A2 Lehrbuch: Voyages neu A1/A2

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Es können einfache Gespräche geführt werden, wenn die Gesprächspartner langsam sprechen. Fragen in alltäglichen Situationen können gestellt und beantwortet werden.

A1 ab Lektion 10

D 04.08.02 Kosten: Termin: 98.50 €. mittwochs. inkl. 5,00 € ab 28.08.2019. Materialkosten, 18:00 - 19:30 Uhr 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2020

A2 ab Lektion 1

D 04.08.52 Kosten: Termin: 98,50 €, mittwochs. inkl. 5,00 € ab 12.02.2020, Materialkosten, 18:00 - 19:30 Uhr 17 Termine (34 UE)

Leituna: François Boitelet

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3, 1. OG, Raum 3.117

Französisch A2/2

Lehrbuch: Voyages neu A2

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Wir üben die Verständigung in routinemäßigen Situationen und Gespräche über Familie, Arbeit, Umgebung etc.

Herbst 2019

ab Lektion 7

D 04.08.03 Termin: dienstags. ab 27.08.2019, 19:30 - 21:00 Uhr Kosten: 98,50 €. inkl. 5,00 € Materialkosten, 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2020

ab Lektion 10

D 04.08.53 Kosten: Termin: 98,50 €. dienstags. inkl. 5,00 € ab 11.02.2020, Materialkosten, 19:30 - 21:00 Uhr 17 Termine (34 UE)

Französisch B1/1 Lehrbuch: Voyages neu B1

Für Teilnehmende mit guten

Vorkenntnissen

L'étudiant peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, les loisirs, etc.

Herbst 2019

ab Lektion 1

D 04.08.04 Kosten: Termin: 98,50 €. dienstags, inkl. 5,00 € ab 27.08.2019. Materialkosten, 18:00 - 19:30 Uhr 17 Termine (34 UE)

Frühjahr 2020

ab Lektion 5

D 04.08.54 Kosten: Termin: 98,50 €. dienstags. inkl. 5,00 € ab 11.02.2020, Materialkosten, 18:00 - 19:30 Uhr 17 Termine (34 UE)

Leitung: François Boitelet

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3. 1. OG. Raum 3.117





Leitung: Anne-Marie Andrieux

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 2. 1. OG. Raum 2.111

Hinweis: Le matériel sera mis à la disposition des élèves

Conversation en français

Se retrouver dans la bonne humeur pour rafraichir son français en discutant de l'actualité du monde francophone sur la base de textes journalistiques, d'oeuvres littéraires de tous genres, comiques et films contemporains... le tout agrémenté de quelques petites révisons grammaticales... et toujours avec du plaisir!

D 04.08.05 Termin: dienstags, ab 27.08.2019.

18:15 - 19:45 Uhr

Kosten: 88.00 €. 16 Termine (32 UE)

Unterricht findet auch am 08.10.2019 (Herbstferien) statt.

Frühjahr 2020

D 04.08.55

Termin: dienstags, ab 11.02.2020, 18:15 - 19:45 Uhr Kosten: 88.00 €. 16 Termine (32 UE)

Conversation en français

Pour les personnes désireuses d'utiliser et de perfectionner leur Français: un peu de grammaire pour rafraîchir les connaissances, des discussions spontanées sur les sujets de votre choix, des réflexions sur l'actualité et la culture française à partir d'articles de presse dans une atmosphère sympathique et détendue.

Herbst 2019

D 04.08.06 Termin: freitags, ab 30.08.2019. 09:00 - 10:30 Uhr

D 04.08.07 Termin: freitags, ab 30.08.2019, 10:45 - 12:15 Uhr

93,00 €. inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

Kosten:

93,00 €.

Kosten:

inkl. 5,00 €

Materialkosten,

16 Termine (32 UE)

Leituna: François Boitelet

Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 2, 2. OG, Raum 2.202

Hinweis:

Das Lehrmaterial wird im Kurs besprochen.

Frühjahr 2020

D 04.08.56 Termin: freitags, ab 14.02.2020.

09:00 - 10:30 Uhr D 04.08.57

Termin: freitags, ab 14.02.2020, 10:45 - 12:15 Uhr Kosten: 82,00 €. inkl. 5,00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)

Kosten: 82,00 €. inkl. 5,00 € Materialkosten, 14 Termine (28 UE)











Sprachen -**Italienisch**

Leitung: Giuliano Piovan

Ort: Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich Haus 3. 1. OG. Raum 3.115

Italienisch A1/1

Lehrbuch: Allegro nuovo A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse

ab Lektion 1

D 04.09.01

Kosten: Termin: 82.50 €. mittwochs. 15 Termine ab 28.08.2019. (30 UE) 19:30 - 21:00 Uhr

Frühjahr 2020

ab Lektion 5

D 04.09.51

Kosten: Termin: 82.50 €. mittwochs. ab 12.02.2020, 15 Termine 19:30 - 21:00 Uhr (30 UE)

Leitung: Giuliano Piovan

Ort: Dreieich-

Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich. Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

Italienisch A2/1

Lehrbuch: Allegro nuovo A2

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2019

ab Lektion 1

D 04.09.02

Termin: Kosten: donnerstags, 82.50 €. ab 29.08.2019, 15 Termine 18:30 - 20:00 Uhr (30 UE)

Frühiahr 2020

ab Lektion 7

D 04.09.52

Termin: Kosten: 82.50 €. donnerstags, ab 13.02.2020, 15 Termine 18:30 - 20:00 Uhr (30 UE)

Italienisch A2/2

Lehrbuch: Allegro nuovo A2

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Herbst 2019

ab Lektion 6

D 04.09.03

Termin: Kosten: montags, 82 50 € ab 26.08.2019, 15 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (30 UE)

Italienisch B1/1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Frühjahr 2020

D 04.09.53

Termin: Kosten: 82.50 €. montags, ab 10.02.2020. 15 Termine 18:00 - 19:30 Uhr (30 UE)

Leitung: Giuliano Piovan

Ort: Dreieich-

Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 3. 1. OG. Raum 3.115

Leitung: Giuliano Piovan

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.115

Italienisch B2/C1 (Exklusivkurs)



Leitung:

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG,

Raum 3.115

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Hinweis: Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt

aeaeben.

Für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

> Il corso affronta temi specifici di grammatica del livello superiore (concordanza dei tempi all' indicativo e congiuntivo, uso dei passati, pronomi ecc.) e mira ad una estensione ragionata del lessico attraverso il confronto con materiali autentici tratti dai siti dei principali quotidiani e dalla più recente produzione culturale (es. cinema). Il corso offre ai partecipanti la possibilità di seguire e commentare le vicende italiane in tempo reale, come in Italia "con gli amici al bar in piazza".

Herbst 2019

D 04.09.04

Termin: dienstags. ab 27.08.2019, 17:00 - 18:30 Uhr Kosten: 165.00 €. 15 Termine (30 UE)

Frühjahr 2020

D 04.09.54

Termin: dienstags, ab 11.02.2020. 17:00 - 18:30 Uhr Kosten: 165.00 €. 15 Termine (30 UE)

Italiano conversazione B2 (Exklusivkurs)

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a coloro che finito il livello B1 vogliono approfondire e ripetere temi grammaticali con brani di libri, articoli di giornali, giochi didattici e conversazione.

Herbst 2019

D 04.09.05 Termin: dienstags, ab 10.09.2019. 10:00 - 11:30 Uhr

Frühjahr 2020

ab 11.02.2020.

D 04.09.55

dienstags,

Termin:

Kosten: 137,00 €. inkl. 5,00 € Materialkosten, 12 Termine (24 UE)

Kosten: 137,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 12 Termine (24 UE) 10:00 - 11:30 Uhr

Leituna: Bianca Bleile

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 5, 2. OG,

Raum 5.202

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Hinweis: Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt aeaeben.







Sprachen – Spanisch

Leitung:

Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Exklusivkurs: Unterricht in

der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Spanisch A1/1 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos hoy A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Herbst 2019

ab Lektion 1

D 04.22.01 Termin: montags, ab 26.08.2019, 19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 181,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2020

ab Lektion 6

D 04.22.51 Termin: montags, ab 10.02.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 181,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2020

ab Lektion 1

D 04.22.54 Termin: montags, ab 10. 02. 2020,

18:00 - 19:30 Uhr

181,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten, 16 Termine (32 UE)

Kosten:

Spanisch für den Urlaub A1/2 – schnell sprechen lernen (Exklusivkurs) Lehrbuch: Perspectivas "Ya" A1

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2019

ab Lektion 3

Kein Unterricht am 09.09.2019.

Frühjahr 2020

ab Lektion 6

Leitung: Yolanda Carrera de Reith

Ort:
DreieichSprendlingen,
HLL/Campus
Dreieich,
Haus 2, 1. OG,
Raum 2.113

Exklusivkurs:

Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Spanisch A1/A2 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos hoy A1/A2

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Herbst 2019

A1 ab Lektion 6

 D 04.22.03
 Kosten:

 Termin:
 181,00 ∈,

 montags,
 inkl. 5,00 ∈

 ab 26.08.2019,
 Materialkosten,

 16:30 - 18:00 Uhr 16 Termine (32 UE)

Frühjahr 2020

A2 ab Lektion 1

Leitung: Andrea Parada de Wiedenmann

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Exklusivkurs: Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)



Leitung:

Andrea Parada de Wiedenmann

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 4, 2. OG, Raum 4.207

Exklusivkurs:

Unterricht in der Kleingruppe (4-7 Teilnehmer)

Spanisch A2/2 (Exklusivkurs) Lehrbuch: Caminos hoy A2

Für Interessierte mit guten Vorkenntnissen

ab Lektion 4

D 04.22.04 Termin: montags, ab 26.08.2019. 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 181.00 €. inkl. 5.00 € Materialkosten. 16 Termine (32 UE)

Spanisch mit Muße B2 - Konversation

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial werden Artikel aus Zeitungen und ECO sowie Arbeitsblätter sein. Aktuell lesen wir den Kriminalroman: "La ultima Esperanza".

Leitung: **Yolanda Carrera** de Reith

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus

Dreieich. Haus 2 2. OG, Raum 2.202

Herbst 2019

D 04.22.05 Kosten: 82.00 €. Termin: dienstags, inkl. 5.00 € Materialkosten, ab 27.08.2019, 10:30 - 12:00 Uhr 14 Termine (28 UE)

Kein Unterricht am 10.09.2019.

Frühjahr 2020

D 04.22.55 Kosten: Termin: 82,00 €. dienstags, inkl. 5,00 € ab 11.02.2020, Materialkosten, 10:30 - 12:00 Uhr 14 Termine (28 UE)

Spanisch Konversation B2

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Wir lesen und besprechen aktuelle Tagesthemen aus Zeitungen und Magazinen und wiederholen dabei die Grammatik

Leituna: **Blanca Wolgast**

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.113

Herbst 2019

Kosten: D 04.22.06 Termin: 85.50 €. mittwochs, inkl. 3.00 € Materialkosten. ab 28.08.2019. 18:00 - 19:30 Uhr 15 Termine (30 UE)

Kein Unterricht am 11.09.2019.

Frühjahr 2020

Kosten:
91,00 €,
inkl. 3,00 €
Materialkosten,
16 Termine (32 UE)





Computerkurse



Leitung: Ralph Beier

Ort: Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 5, 1. OG, Raum 5.106

PC-Grundlagen für Anfänger und Wiedereinsteiger

Viel Praxis – wenig Theorie: Wir schreiben einen Brief mit Word, eine E-Mail mit Outlook, suchen und finden Informationen im Internet, erstellen einen Haushaltsplan mit Excel und schützen unseren PC vor Viren.

Dieser Kurs ist für Erwachsene aller Altersgruppen und unterschiedlicher Voraussetzungen geeignet.

Der Kurs findet 2 x in der Woche statt, montags und dienstags.

Herbst 2019

D 05.03.01 Termin:

montags, dienstags ab 29.10.2019, 18:00 - 20:00 Uhr

Frühjahr 2020

D 05.03.51

Termin: montags,dienstags ab 09.03.2020 18:00 - 20:00 Uhr

Kosten:

73,50 €, inkl. 17,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 6 Termine (16 UE)

Kosten:

73,50 €, inkl. 17,50 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 6 Termine (16 UE)

Mein iPhone/iPad in Ruhe kennenlernen

An drei Tagen lernen Sie die Möglichkeiten Ihres iPhone oder iPad kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Wie verschicke ich Bilder? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Tipps und Tricks stehen nicht im offiziellen Handbuch?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes, geladenes iPhone oder iPad mit.

Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Herbst 2019

D 05.03.02

Termin: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, ab 24.09.2019, 16:00 - 18:15 Uhr Kosten: 41,50 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr, 3 Termine (9 UE)

inkl. 10.00 € PC-

Nutzunasaebühr.

3 Termine (9 UE)

Kosten:

41.50 €.

Frühjahr 2020

D 05.03.52

Termin: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, ab 17.03.2020 10:00 - 12.15 Uhr

Leitung: Ralph Beier

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

Hinweis:

Nicht für Geräte mit Betriebssystem Android (hierfür siehe Kurs D 05.03.03, Kurs D 05.03.04, Kurs D 05.03.05, Kurs D 05.03.53

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich





Ort:

Dreieich-Sprendlingen. HLL/Campus Dreieich, Haus 3, 1. OG, Raum 3.106

Hinweis:

Nicht für iPhone/ iPad (Apple-Geräte), hierfür siehe Kurs D 05.03.02 und D 05.03.52

Sonderveranstaltung: Keine Gebührenermäßigung/ -befreiung möglich

Mein Smartphone/Tablet (Android) in Ruhe kennenlernen

An drei Tagen lernen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones oder Tablets kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es und wie kann man sie kostenlos einrichten? Wie verschicke ich Bilder? Welche Einstellungen sind ratsam und welche nicht? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Tipps und Tricks stehen nicht im offiziellen Handbuch?

Bitte bringen Sie Ihr eigenes, geladenenes Smartphone oder Tablet mit.

Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Herbst 2019

D 05.03.03 Termin:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag. ab 08.10.2019 10:00 - 12:15 Uhr

D 05.03.04

Termin: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, ab 05.11.2019 10:00 - 12:15 Uhr

Winter 2019/20

D 05.03.05

Termin: Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 29.01.2020 10:00 - 12:15 Uhr

Kosten:

41.50 €. inkl. 10,00 € PC-Nutzunasaebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Kosten:

41.50 €. inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Kosten:

41.50 €. inkl. 10.00 € PC-Nutzunasaebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Frühiahr 2020

D 05.03.53

Termin: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, ab 10.03.2020 10:00 - 12:15 Uhr

Kosten:

41,50 €, inkl. 10,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 3 Termine (9 UE)

Tastschreiben am PC für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Ein neuartiges Trainingssystem, das auf neuen Erkenntnissen der Hirnforschung beruht und Assoziations- und Visualisierungstechniken verbindet, setzt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage, in nur vier Stunden die Tastatur eines Computers blind bedienen zu können. Jedem Teilnehmer wird ein Unterrichtsheft zur Verfügung gestellt. womit er auch nach Abschluss des Kurses ohne großen Aufwand Vergessenes rekapitulieren bzw. Lehrstoff wiederholen kann.

Der Kurs findet an vier aufeinanderfolgenden Tagen in den Herbst- bzw. Osterferien statt.

Herbst 2019

D 05.03.06

Termin: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 08.10.2019 18:00- 19:30 Uhr

Frühjahr 2020

D 05.03.54 Termin:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 14.04.2020 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr und 9,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 4 Termine (8 UE)

Kosten:

57,00 €, inkl. 20,00 € Lernmittelgebühr und 9,00 € PC-Nutzungsgebühr (nicht ermäßigbar), 4 Termine (8 UE)

Leitung: Ralph Beier

Ort:

Dreieich-Sprendlingen, HLL/Campus Dreieich. Haus 5. 1. OG. Raum 5.106





Mitglied werden Volkshochschule Dreieich

Werden Sie Mitglied in der Volkshochschule Dreieich – wir freuen uns über aktive Mitarbeit, aber auch über passive Mitglieder. Je mehr wir sind, desto stärker sind wir. Schon mit einer Mitgliedschaft mit nur 15 € Jahresbeitrag tragen Sie dazu bei, unsere Arbeit langfristig zu sichern.

Die Volkshochschule Dreieich mit der ihr angeschlossenen Musikschule ist seit 1988 eine gemeinnützige Weiterbildungseinrichtung. Ihre Aufgaben liegen im Bereich des lebenslangen und lebensbegleitenden Lernens und der musikalischen Bildung für Personen aller Alltersgruppen, unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Geschlecht.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten pro Semester eine Ermäßigung von 5,00 € für einen Kurs (ausgenommen davon sind Vorträge, Reisen und Sonderveranstaltungen).
- Sie haben das Anrecht auf eine kostenfreie Nutzung des Selbstlernzentrums im HLL.
- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, das kulturelle Angebot in Dreieich mitzugestalten.

Sie möchten weitere Informationen? Sprechen Sie uns an!

Tel.: 06103/3131-1515 verwaltung@vhs-dreieich.de





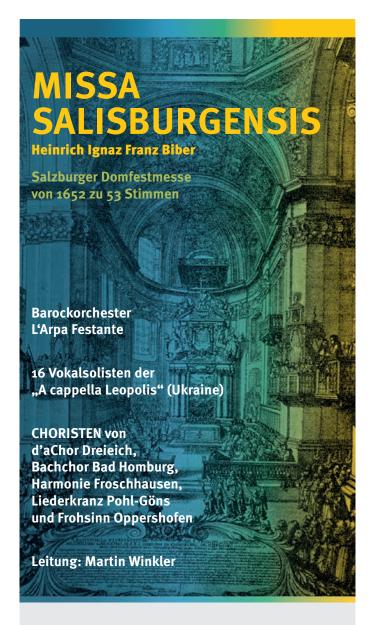
An die Volkshochschule Dreieich im Campus Dreieich/HLL Frankfurter Straße 160-166

Ich möchte Kultur und Bildung mit gestalten

Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Verein Volkshochschule Dreieich e. V.

Name
Straße
PLZ/Ort
Der satzungsmäßige Beitrag in Höhe von derzeit 15,00 € pro Jahr wird im Juni von meinem Konto abgebucht:
pro Janii wiid iin Junii von memem Konto abgebucht.
IBAN
BIC
Bank
SEPA-Lastschrift-Mandat für wiederkehrende Zahlungen bis auf Widerruf. Ich ermächtige die Volkshochschule Dreieich e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshoch-



4.11.2019, 20 Uhr Kath. Kirche St. Stephan Dreieich

5.11.2019, 20 Uhr Erlöserkirche Bad Homburg

Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten anbei die mit meinem

schule Dreieich e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.





knax.de/sls-direkt

Mit KNAX-Klub und KNAX-Konto!

Starten ist einfach mit unserem mitwachsenden KNAX-Konto. Und dazu bietet unser KNAX-Klub tolle Überraschungen, Spiele und Aktionen! Abenteuer im Wildpark, Kindertheater, eigene Post und vieles mehr - Sei dabei!





Volkshochschule Dreieich e.V. Frankfurter Straße 160-166 63303 Dreieich Tel.: 06103 / 3131-1515 Fax: 06103 / 3131-1510 verwaltung@vhs-dreieich.de www.vhs-dreieich.de