vhs

kulturprogramm

vhs-langen

2.Semester
2005

Stadt
Langen

Langener Kulturprogramm

Das Programm wird gestaltet von

dem Fachdienst Kultur und Sport

der Volkshochschule

der Musikschule

dem Stenografenverein

dem Werkhof

der Garagendruckerei

der Glasgestaltung

der Stadtbücherei

dem Stadtarchiv

der Jazz-Initiative

der Kunst- und Kulturgemeinde

der Kreativen Schreibwerkstatt

Impressum

Herausgeber:	Der Magistrat der Stadt Langen
Anzeigenleitung:	Helmut Moser
Anzeigenverkauf:	Bernd Koch
E-Mail:	anz.langen@op-online.de
Herstellung und Druck:	Langener Zeitung Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Geschäftsbedingungen der vhs Langen

vhs

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Tel. 06103 / 910460, Fax 06103 / 910466. Hier können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8 bis 12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13.30 - 15.30 Uhr.

WICHTIG:
Die Postadresse der vhs lautet:
Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.
Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann
· durch Zuzahlung zur Gebühr von EUR 0,25 pro Person und UE bei einer fehlenden Anmeldung,
· durch Zuzahlung zur Gebühr von EUR 0,50 pro Person und UE bei zwei fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können nur schriftlich mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich.
Die Anmeldungen sind an die Postadresse zu senden. Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist. Sie ist nicht übertragbar.
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind nur schriftlich möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.
Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis 2 Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. (Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt ,,Rückzahlung der Teilnahmegebühren").

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet. Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.
Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht zurükkerstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Aupairs, Auszubildende, RentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.
Der Kreis Offenbach übernimmt die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.
Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.
Es ist jedoch in jedem Falle eine schriftliche Anmeldung notwendig. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt
- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt, Kto.Nr. 026000463 (BLZ: 506 521 24)
Volksbank Dreieich, Kto.Nr. 54 402 (BLZ: 505 922 00)
Postbank Frankfurt am Main, Kto.Nr. 6264-604 (BLZ: 500 100 60)

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Agentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den TeilnehmerInnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Schulferien in Hessen im Schuljahr 2005/2006
Sommerferien vom
25.7.2005 - 3.9.2005
Herbstferien vom
17. Oktober - 28. Oktober 2005
Weihnachtsferien vom
21. Dez. 2005 - 7. Januar 2006

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

auf dem rückseitigen Umschlag des Langener Kulturprogramms ist ein Meinungskärtchen abgedruckt, durch das Sie die Möglichkeit haben, uns Ihre Anliegen mitzuteilen. Nicht alles können wir in der Stadtverwaltung wissen, sehen und erkennen. Um Defizite zu beheben, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen; aber auch positive Rückmeldungen, wenn Sie mit unseren Leistungen zufrieden sind, helfen uns.

Wir werden Ihre Anregungen und Wünsche umgehend prüfen und, wenn möglich, in die Tat umsetzen.

Das verspricht Ihnen

Ihr

Dieter Pitthan
Bürgermeister

Arbeitsplan der vhs Langen Semester 2005/2

In eigener Sache:

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen. Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 / 91 04 60
Telefax 06103 / 9104 66

Postadresse:
Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 16 40
63206 Langen

Schulferien in Hessen im Schuljahr 2005/2006

Sommerferien
vom 25.7.2005 - 3.9.2005

Herbstferien
vom 17. Oktober 2005 - 28. Oktober 2005

Weihnachtsferien
vom 21. Dezember 2005 - 7. Januar 2006

Während der Ferien findet an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Die nächste Ausgabe

Das nächste Langener Kulturprogramm erscheint am Wochenende 13. Januar 2006
Semesterbeginn: 13. Februar 2006

Arbeitsplan der vhs Langen vom 12. September 2005 - 12. Februar 2006

Geschäftsbedingungen der vhs Langen 4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht 6
Jazz-Initiative 6
Kunst- und Kulturgemeinde 7
podium Kammermusik Langen e. V. 7
Musikschule, Mandolinenorchester, Harmonikaspielring 7
Erziehung, Psychologie, Philosophie 8
Länder- und Heimatkunde 9
Stadtarchiv 9
Heimwerken für Frauen 10
Nähkurse 10
Kosmetikkurse 10
Kultur und Gestalten 11
Druckwerkstatt 11
Kreative Schreibwerkstatt 12
Garagendruckerei 13
Werkhof im Torbogen 13
Glasgestaltung 13
Büchereien 13
Gesundheitsbildung 14
Schwimmkurse 18
Fitness & Gymnastik 18
Kinderkurse 20
Mütterzentrum 20
Sprachkurse 21
EDV 26
Buchführung 26
Stenografenverein Langen 28
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach 32
Hinweise der vhs Egelsbach 33
Informations- und Beratungszentrum ,,Haltestelle" 33
Angebote der Evangelischen Dezentralen Familienbildung Dreieich-Rodgau 33
Dozentinnen und Dozenten der vhs 34

Veranstaltungskalender

vhs

Kulturhaus Altes Amtsgericht

September - Oktober 2005
"einfach sehen"
Stillleben aus der Natur und Fotomontagen
Schwarz-Weiß-Fotografien von Kadja von Coester
Volkshochschule Langen

Dienstag, 6. September 2005, 20 Uhr
"FEUER - ‚de Maa brennt....."
Vortrag
Mit diesem aufregenden Buchtitel beginnen die Herbstbegegnungen mit Literatinnen und Literaten. Den Anfang macht der 1931 geborene Frankfurter Poet und Schriftsteller KURT SIGEL.
Einführung: Hertha Georg
Freundeskreis Literatur der Volkshochschule Langen

Freitag, 16. September 2005, 19.30 Uhr
Galgen und andere Stricke
Schaurig Schräges von Morgenstern bis Kreisler u.v.a.
Zu Gehör gebracht von Jane Zahn, begleitet von Valery Rüb am Klavier und Akkordeon.
Demokratischer Kulturkreis in Langen e.V.

Dienstag, 27. September 2005, 19.30 Uhr
Der Darm als Ursache für chronische Beschwerden
(Inhalt siehe Seite ??)
Vortrag: Michael Prgomet
Eintritt 2 EUR
Volkshochschule Langen

Samstag, 1. Oktober 2005, 16 Uhr
Schülerkonzert
Schüler der Musikschule musizieren.
Musikschule Langen

Dienstag, 4. Oktober 2005, 20 Uhr
"Geflügelte Orte" - Menschen, Mythen und Musik
Lesung: Iris Schürmann-Mock
Am Flügel: Waltraud Bartl
Einführung: Hertha Georg
Freundeskreis Literatur der Volkshochschule Langen

Donnerstag, 6. Oktober 2005,19 Uhr
Öffentliche Generalprobe
für den Musikwettbewerb der Sparkasse Langen-Seligenstadt
Musikschule Langen

Samstag, 8. Oktober 2005
Schülerkonzert
Kinder der Musikalischen Früherziehung musizieren.
Musikschule Langen

Sonntag, 9. Oktober 2005, ab 10 Uhr
Tag der offenen Tür
Film- und Videoclub Langen
Demonstration von Video-Aufnahmen, -Schnitten und -Vertonung, Vorführung von Schnittcomputern und selbst gedrehten Filmen, Geräteausstellung ,,Entwicklung des Filmens vom Schmalfilm zum Digitalvideo“

Dienstag, 11. Oktober 2005, 20 Uhr
Ware Frau - Frauen gegen Frauenhandel
Vortrag: Dr. Lea Ackermann, Solwodi, Boppard
Eintritt: 3 EUR
Frauenbüro Langen

Freitag, 14. Oktober 2005, 19.30 Uhr
Wandern mit dem Womo
Dia-Vortrag: Reinhold Werner, Langen
Tanz-Club Blau-Gold, Langen

November - Dezember 2005
Russische Gegenwartskunst vor 1991
Gemälde und Grafiken
Vernissage am 28. Oktober 2005, 19 Uhr
KunstWerk GbR
Volkshochschule Langen

Dienstag, 1. November 2005, 20 Uhr
,,Friedrich Schiller“
Lesung: Hertha Georg und Wolfgang Klee
Freundeskreis Literatur der Volkshochschule Langen

Freitag, 4., - Sonntag, 6. November 2005, ganztägig
,,Von Stimmakrobaten und singenden Trollen ...“
Lehrerfortbildung mit Uli Fühner
Musikschule Langen

Sonntag, 6. November 2005, 16 Uhr
Schülerkonzert
Schüler der Musikschule stellen sich vor.
Musikschule Langen

Dienstag, 8. November 2005, 19.30 Uhr
Lebensqualität in der zweiten Lebenshälfte
(Inhalt siehe Seite ??)
Vortrag: Brita Fellner
Eintritt 2 EUR
Volkshochschule Langen

Dienstag, 15. November 2005, 19.30 Uhr
Welche Folgen hat der Krieg für die Frauen?
Vortrag: Isabelle Stock, Medica mondiale
Frauenbüro Langen

Freitag, 18. November 2005, und Samstag, 19. November 2005, jeweils 19.30 Uhr
,,Starke Frauen“
Heitere und nachdenkliche Kurzgeschichten
Eintritt 8 EUR
Theatergruppe Langen
Volkshochschule Langen

Dienstag, 22. November 2005, 19 Uhr
1945 - Kriegsende und Neubeginn
Vortrag: Dr. Andreas Hedwig, Marburg/L.
Eintritt: 2 EUR
Stadtarchiv Langen

Freitag, 25. November 2005, 20 Uhr
Harfenkonzert
mit Gunni Jonen
Irish Folk, Klassik u.a. bringt die Langener Musikerin virtuos zu Gehör.
Demokratischer Kulturkreis in Langen e.V.

Dienstag, 29. November 2005, 19.30 Uhr
Nahrungsergänzungsmittel
Was ist sinnvoll und was unnötig.
(Inhalt siehe Seite ??)
Vortrag: Michael Prgomet
Eintritt 2 EUR
Volkshochschule Langen

Dienstag, 6. Dezember 2005, 20 Uhr
,,Wer war Alma Mahler-Werfel?“
Ein Portrait von Hertha Georg
Freundeskreis Literatur der Volkshochschule Langen

Dienstag, 13. Dezember 2005, 19 Uhr
Langen vor 50 Jahren: ,,Eine neue Verkehrsader entsteht“
Vortrag: Herbert Bauch, Langen
Eintritt: 2 EUR
Stadtarchiv Langen

Jazz-Initiative Langen e.V.

vhs

Alle Veranstaltungen **(außer 4. 11. 2005: Inga Rumpf and Friends)** finden in der ,,Alten Ölmühle“, Fahrgasse 5, statt.

Samstag, 10. September 2005, 20.30 Uhr
Dora Michel and the Jazzsisters
Swingender Jazz von Frauen, aber nicht nur für Frauen

Samstag, 1. Oktober 2005, 20.30 Uhr
Martin Schmitt Oktett
Tribute to Ray Charles

Freitag, 7. Oktober 2005, 20.30 Uhr
Enders Room
Der Saxophonist Johannes Enders mit seiner Fusion-Band aus Jazz und Elektronik

Samstag, 29. Oktober 2005, 20.30 Uhr
Memo Gonzales and the Bluescasters
Schwergewichtiger Blues aus Texas

Freitag, 4. November 2005, 20.00 Uhr
Inga Rumpf and Friends
Hamburgs große Stimme des Jazz, Blues, Rock und Gospel
Evangelische Stadtkirche, Wilhelm-Leuschner-Platz

Samstag, 19. November 2005, 20.30 Uhr
Friend N´Fellow
Ein explosives Duo aus Stimme und Gitarre

HÖRGERÄTESTUDIO
Herth und Schneider GmbH
Wallstraße 41 • Lutherplatz • 63225 Langen
Telefon (0 61 03) 5 44 16
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr
Mittwoch 8.30-12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Samstag, 10. Dezember 2005,
20.30 Uhr
Gustl Mayer Quartett
Adventsjazz mit Frankfurts altem Haudegen des swingenden Tenorsaxophns

Weitere Informationen gibt's bei der Jazz-Initiative Langen E.V.; Kontakt über Wolf Knipfer, Edith-Stein-Str. 10, Langen, Telefon 914612.

Kartenvorverkauf: Musikhaus Luley, Lutherplatz 5 - 7

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e.V.

vhs

Programm 2. Halbjahr 2005

Sonntag, 16. Oktober 2005,
Stadthalle, 19.30 Uhr
Sinfoniekonzert mit Kathy Kang
Die VOGTLAND PHILHARMONIE und die Violin-Virtuosin Kathy Kang unter der Leitung von Stefan Fraas

Sonntag, 13. November 2005,
Stadthalle, 19.30 Uhr
Last Night of the Proms
(The Spirits of England)
Die DONAU PHILHARMONIE WIEN, unter der Leitung von Manfred Müssauer.

Sonntag, 4. Dezember 2005,
Stadthalle, 11.00 Uhr
Fröhliches Weihnachtskonzert
Die FRANKFURTER SINFONIKER unter der Leitung von Günther Gräf und die Solistinnen Deborah-Lynn Cole, Sopran,
Romana Vaccaro, Mezzosopran, und Wolfgang Huhn, Trompete

Sonntag, 15. Januar 2006,
Stadthalle, 19.30 Uhr
Neujahrskonzert
Die RUSSISCHE KAMMERPHILHARMONIE ST. PETERSBURG
unter der Leitung von Juri Gilbo sowie Barbara Cramm, Sopran,
(Änderungen vorbehalten)

Informationen, Kartenvorbestellungen und Abos bei: Ernst Kixmüller, Feldbergstr. 27, 63225 Langen - Tel./Fax. 06103 25381
Kartenvorverkauf: KAUFHAUS BRAUN, Bahnstr. 101 - 107, und Langener Zeitung, Lutherplatz in Langen, sowie im Reisebüro "Mister Travel" am Bahnhof Langen und in Egelsbach, Ernst-Ludwig-Str. 55
Informationen auch im Internet unter: www.kuk-langen.de

- Tanken
- Shoppen
- Komplett-Service
ARAL
Auto-Center
K.-H.-Wanke
Darmstädter Straße 43/Dreieich
Telefon: 06103 / 6 56 71

podium kammermusik langen e. v.

vhs

konzerte in der ev. petrusgemeinde bahnstraße 46, 63225 Langen

Sonntag, 25. September 2005,
17 Uhr
Klavierabend Peter Józsa
Werke von Bach, Haydn und Schumann

Sonntag, 30. Oktober 2005, 17 Uhr
Kammermusik des Barock
Ite Sonder (Traversflöte), Katrin Ebert (Barockvioline), Roswitha Bruggaier (Viola da Gamba) und Diez Eichler (Cembalo) musizieren Werke von L.-G. Guillemain und G. Ph. Telemann
Karten zu 11 EUR
(ermäßigt: 8,50 EUR)
podium- kammermusik langen e.v., Elsa-Brändström-Str. 3, Langen
Infos: 97 79 58

Musikschule Langen

vhs

Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist eine öffentliche Bildungseinrichtung und erfüllt eine kultur- und bildungspolitische Aufgabe in der Stadt Langen. Sie erfüllt über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeit hinaus einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration. Sie macht auf breiter Basis Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut und bildet den Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren heran, fördert musikalische Begabung und bereitet auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vor.
Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, statt. Daneben gibt es Musikschulangebote in der Albert-Schweitzer-Schule, der Albert-Einstein-Schule in Oberlinden sowie der Sonnenblumenschule. Weitere Kooperationen bestehen mit der Wallschule, der Geschwister-Scholl-Schule und dem Dreieich-Gymnasium (Bläserklasse) sowie den meisten Langener Kindergärten und Kindertagesstätten.

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm an, bei dem jede/r unserer rund 1.300 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Schöne Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen erhalten Sie unter www.musikschule-langen.de.
Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man

* sich musikalisch auszudrücken lernt,
* mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
* beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpfen kann und
* anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude machen kann.

Bereits mit 2 Jahren können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der "Musik für Mäuse" wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt. Die Gruppen treffen sich in der Musikschule, in den KiTas Zimmerstraße, "Im Grünen" (Weißdornweg) sowie "Schatzkiste" (Neurott).

In der **Musikalischen Früherziehung,** die Kinder im Alter von etwa 4 - 7 Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert und werden im spielerischen Umgang mit Musik erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt. In den meisten Langener Kindertagesstätten bietet die Musikschule vor- oder nachmittags Musikalische Früherziehung an. Weitere Gruppen finden in der Musikschule sowie in Oberlindener Schulen statt.

Bereits seit sieben Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg das **Instrumentenkarussell**. 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils 2 Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl. Die Musikschule stellt kostenlose Leihinstrumente zur Verfügung.
Der daran anschließende **Instrumental- und Vokalunterricht** ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug, Trommel und Gesang.
Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl unentgeltlich zur Verfügung.
Über das günstigste **Einstiegsalter,** was man bei der Instrumentenanschaffung beachten muss und welche Fachlehrer /innen für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumentenfaltblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Instrumental-Ensembles,** an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule kostenlos teilnehmen können: Big Band, verschiedene Streicherensembles, Blockflöten- und Gitarrenensembles, Klarinetten- und Saxophonensemble, Schlagzeugensemble, Folklorespielkreis sowie Musikschulorchester, Nachwuchsorchester und Bands. Wir empfehlen die Teilnahme an einem Ensemble, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung

Europcar
YOU RENT A LOT MORE THAN A CAR.
AUTOVERMIETUNG
Fieres GmbH, Agentur Langen
VOLTASTRAßE 8, 63225 LANGEN
24 Std. ☎ 0 61 03 / 7 46 63

an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen Musikerinnen und Musiker ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die Früchte des Probens und Übens darstellen.
Seit über sieben Jahren besteht das **Vocal-Ensemble Langen,** der Chor der Musikschule, unter Leitung von Christine Bechtel. 35 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich Dienstag abends im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. Zuletzt stand Mozarts "Requiem" auf dem Programm.
Unser **Kinderchor** für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren probt mit Eva-Maria Kalisch-Wolf jeden Donnerstag in der Musikschule.
Außerdem treffen sich wöchentlich die **Sambagruppe** mit Günter Bozem sowie die **Trommelgruppe** (Djembe) mit Udo Diegelmann.
In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen findet bereits zum achten Mal unser Musikförderwettbewerb **„Lions Junior Contest“** statt, bei dem kostenloser Musikunterricht gewonnen werden kann.
Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an **Konzerten, Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten** und vielem mehr.

Unterrichtsentgelte
Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:
* Einzel-Unterricht (45 Min.) 64 EUR
* Einzel-Unterricht (30 Min.) 49 EUR
* Zweier-Unterricht (45 Min.) 38 EUR
* Zweier-Unterricht (30 Min.) 26 EUR
* Vierer-Unterricht (45 Min.) 19 EUR
* ,,Musik für Mäuse“ und Musikalische Früherziehung 17 EUR
* Instrumentales Orientierungsjahr ,,Karussell“ 40 EUR
* Chor der Musikschule 7 EUR
* Ensembles 8 EUR
* Die Teilnahme an Chor und Ensembles ist für Schüler der Musikschule kostenlos. Wir bieten **Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs.** Informationen hierzu sowie zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle:
Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Zimmer 7. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Eichler und Frau Kölbel zur Verfügung (Tel. 910470 und 910476, musikschule@langen.de). In unserer Geschäftsstelle, an der Infowand im Eingangsbereich der Musikschule sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen, aktuelle Angebote, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmeldeunterlagen usw.

Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Uwe Sandvoß (Telefon 910471), oder an unsere Fachbereichsleiterinnen.
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von montags bis freitags von 8 - 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13.30 - 15.30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

vhs

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V
1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch
63225 Langen, Berliner Allee 63
Tel. 06103 / 97 79 68
Kontakt:
Homepage: www.hsl-langen.de
Email: vorstand@hsl-langen.de
1. Orchester
freitags 20:00 - 22:00 Uhr im Vereinshaus ,,Linde“, Dietzenbach
2. Orchester
montags 18:00 - 19:30 Uhr
3. Orchester
dienstags 14:30 - 15:30 Uhr
Jugendensemble
montags 20:00 - 22:00 Uhr
Diatonische Gruppe
freitags19:30 - 21:30 Uhr
jeweils im Kulturhaus "Altes Amtsgericht"
Steirische Gruppe
mittwochs 18:00 - 21:00 Uhr in der "Alten Bachschule"

Unsere Ausbildung:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger
Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik
Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich
Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei -
Sie sind herzlich willkommen!

Fahrräder und Ersatzteile
sowie Zubehör
Fahrrad-Reparaturservice
Teile für Mofa, Moped, Roller, Motorrad
Spezialität: Teile für Zweirad-Oldtimer
Zweirad Schneider
Inh. Ing. Ulrich Klingler
Dorotheenstraße 8-10 • 63225 Langen
Telefon und Fax 06103 / 27 01 59

Erziehung, Psychologie, Philosophie

vhs

Träume - Bilder unserer Seele

(Monatstreffen)
Kurs-Nr. K 01.07.13
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!
Dieser Kurs wendet sich an die TeilnehmerInnen, die bereits einen anderen Traumkurs besucht haben und die bisher erfahrenen Möglichkeiten zur Traumdeutung in einem kontinuierlichen Prozess erweitern und vertiefen möchten.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin)
Dienstag, 6. September 2005,
4. Oktober 2005, 8. November 2005,
6. Dezember 2005,
und 17. Januar 2006,
jeweils 19 - 22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 29
44 EUR
max. 12 Personen

Träume - Bilder unserer Seele - Wochenendkurs

K 01.07.14 WE
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!
Träume sind die ursprüngliche Sprache unserer Seele und zeigen uns Wege zu uns selbst und zu unserem Heilsein. Unter dem Leitsatz der alten Mysterienschulen "Erkenne dich selbst" erfahren Anfänger/innen und Fortgeschrittene anhand eigener Traumsymbole den Facettenreichtum ihrer Persönlichkeit. Gestützt wird dieser Prozess durch Phantasiereisen, kreativen Ausdruck, Ritual und Körperenergiearbeit. Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Socken, Wachsmalstifte, Schreibzeug und soweit vorhanden Traumtagebuch mitbringen.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin)
Freitag, 27. Januar 2006,
19 - 22 Uhr,
Samstag, 28. Januar 2006,
10 - 18 Uhr, und
Sonntag, 29. Januar 2006,
10 - 16.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
48 EUR

Dem Selbst vertrauen Wie sich Inspiration und Intuition mit Selbsthypnose fördern lassen

K 01.07.21
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!
Jede/r kann die Folgen von mangelndem Selbstvertrauen und von angelernter Selbstbeschränkung tagtäglich wahrnehmen: Da ist jene Gewohnheit, die uns immer wieder ein Stück Lebensfreude raubt; da ist jener persönliche Unglaube eines "das kann ich sowieso nicht"; da ist jenes Ziel, an dessen Erreichen wir uns immer wieder hindern - um nur einige Beispiele zu nennen. Unser Selbst von all den alten einschränkenden Mustern zu befreien und wieder den Zugang zu finden zu Inspiration und Intuition - jenen Quellen ursprünglicher Selbstsicherheit - soll zentrales Ziel dieses Seminars sein, zu dessen Erreichen hypnotherapeutische Übungen und eine Gruppentrance angeboten werden.
Bitte mitbringen: Schreibzeug; Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen; Decke, Kopfkissen, evtl. Matte - alles was Sie zum bequemen Liegen brauchen da 1 - 2 hypnotische Trancen angeboten werden.

Gertrude Kapellen
Sonntag, 4. Dezember 2005,
10 - 18.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
22 EUR

Verbale Angriffe abwehren

Kurs-Nr. 1

Ob im Beruf, ob im Privatleben - immer wieder können Sie in Situationen geraten, in denen Sie sich veranlasst sehen, sich gegen Angriffe, Vorwürfe, Kritik zu wehren. Normalerweise können Sie davon ausgehen, dass Sie es mit einem einigermaßen fairen Gegner zu tun haben, so dass die Auseinandersetzung bei aller Härte in einer sachlichen Atmosphäre abläuft. Zuweilen werden Sie

allerdings Situationen erleben, in denen Ihr Gegenüber zu unfairen Praktiken greift. Doch auch gegen diese "ist ein Kraut gewachsen". Dieser Spezialkurs vermittelt ein breites Spektrum von rhetorischen Möglichkeiten, mit denen Sie sich gegen verbale Angriffe gleich welcher Art zur Wehr setzen können. Seine Inhalte sind: - Die klassischen Kontermethoden - Der Umgang mit unfairen Menschen - Verhalten bei Beleidigungen - Die Taktik der Verunsicherung - Dem Gegner den Wind aus den Segeln nehmen - Die Kunst, dem Gegner eine Brücke zu bauen.
Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Dienstag, 20. September 2005,
18.30 - 21.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
8,80 EUR
max. 16 Personen

Schlagfertigkeitstraining

Kurs-Nr. 2

Sie haben sicher schon die Situation erlebt: Ein Streitgespräch mit Ihrem Chef, Kollegen, Kunden oder Nachbarn, und Sie wussten nicht, was Sie sagen sollten. Doch in einer ruhigen Stunde kamen Ihnen die besten Ideen, zu spät. - Schlagfertigkeit ist eine Art geistiges Reaktionsvermögen, das Sie sich aneignen können. Wie, das erfahren Sie in diesem Kurs. Hier werden Sie mit ganz einfachen Regeln vertraut gemacht, die Sie sofort anwenden können, und Sie lernen eine Vielzahl von Spielen und Übungen kennen, mit denen Sie - für sich allein oder in geselliger Runde - Ihre Schlagfertigkeit in kurzer Zeit erheblich verbessern. Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Donnerstag, 3. November 2005,
18.30 - 21.30 Uhr
Wallschule, Wallstr. 25,
Neubau, EG re.
8,80 EUR
max. 16 Personen

Durchsetzungsvermögen

Kurs-Nr. 3

Sie wollen Ihre Ziele erreichen - im Gespräch mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen, bei Bewerbungen und Behördengängen? Sie wollen bei Versammlungen und Präsentationen Ihren Standpunkt wirkungsvoll vertreten? Sie wollen sich und Ihr Können richtig "verkaufen"? In diesem Kurs bekommen Sie die Mittel dazu an die Hand. Seine Inhalte sind: - Überzeugungskraft entwickeln - Geschickt argumentieren - Die richtigen Worte finden - Motivation: das A und O des Erfolgs - Widerstände überwinden - Die Kunst, sich nicht vertrösten zu lassen.
Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Montag, 23. Januar 2006,
18.30 - 21.30 Uhr
Wallschule, Wallstr. 25,
Neubau, EG re.
8,80 EUR
max. 16 Personen

Länder- und Heimatkunde

vhs

Tagesfahrt nach Luxemburg

- Empfang im historischen Plenarsaal des Schumanngebäudes mit Vortrag und Film
- Mittagessen im Schumanngebäude
- Stadtführung mit Bus und Rundgang
- Zeit zur freien Verfügung

Termin: 30. September 2005
Preis: 37 EUR (incl. Stadtführung, Mittagessen und Kaffee)
Information und Anmeldung:
Tel. 49733

Reisebegleitung durch die Europa-Union Deutschland, Kreisverband Offenbach - Stadt und Kreis e. V.

Altstadtrundgang

Kurs-Nr. 4

Anhand ausgesuchter Gebäude soll die Stadtgeschichte Langens erläutert werden. Der Weg führt vom Lutherplatz in die Altstadt. Mit Besuch der Mikwe in der Dieburger Straße und Ersteigung des Turms der Evangelischen Stadtkirche.

Björn Wissenbach
Samstag, 8. Oktober 2005,
14 - 17 Uhr
Lutherplatz, Uhrtürmchen
8,80 EUR
max. 20 Personen

Vom Hohenastheimer zum Apfelwalzer

-Eine genüssliche Apfelweinprobe-

Kurs-Nr. 5

Langen spielt mit seinem Ebbelwoifest keine geringe Rolle in der Apfelweinkultur des Rhein-Main-Gebietes. Über die Geschichte des Apfelweines, gewürzt mit zahlreichen Geschichten und Anekdoten, bringt der Referent sechs verschiedene Proben zum Verkosten mit. Angefangen vom Apfelschaumwein über den echten Speierling zum sortenreinen Apfelwein und französischen Cidre. Ein Apfeldessertwein und ein Apfelbrand runden die Verkostung ab.

Gerd J. Grein
Donnerstag, 20. Oktober 2005,
20 - 21.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 14
13 EUR inklusive Verkostung
max. 25 Personen

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 6

Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein
Mittwoch, 26. Oktober 2005,
20 - 21.30 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
5 EUR
max. 20 Personen

Mit dem Planwagen durch die Koberstadt

- Von der versunkenen Stadt und fürstlicher Jagd -

Kurs-Nr. 7

Der südöstlich von Langen gelegene Wald gehört seit eh und je zu den beliebtesten Spazierwegen der Einheimischen. Gerd J. Grein zeigt im Laufe einer Rundfahrt **mit dem Planwagen** die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: den schönsten Blikkpunkt auf Langen, den geplanten isenburgischen Schlossbau, das "Weiße Tempelchen", die Erinnerungen an die fürstliche Jagd und den Wildbann Dreieich.

Gerd J. Grein
Samstag, 17. September 2005,
14 - 16 Uhr
Parkplatz Naturfreundehaus,
Oberer Steinberg 94
20 EUR

Der Langener Friedhof

Rundgang zu den Gräbern bedeutender Langener Persönlichkeiten und Originale

Kurs-Nr. 8

Vergessene und unvergessene Langener Persönlichkeiten ruhen auf dem Langener Friedhof. Es waren Mitbürger, die durch ihre wirtschaftliche oder politische Tätigkeit Epochen der Langener Stadtgeschichte geprägt haben. Es sind aber auch Originale darunter, von denen heute noch Geschichten und Geschichtchen erzählt werden.

Gerd J. Grein
Samstag, 29. Oktober 2005,
14.30 - 16 Uhr
Friedhof, Trauerhalle
5 EUR
max. 20 Personen

Alternativer Stadtrundgang

(kostenlos)

Die etwas andere Stadtführung durch Langen in der Zeit des NS-Regimes: Anhand ausgewählter Orte sollen deren Geschichte und die ihrer Bewohner von damals erzählt werden.
Die Führung beschränkt sich auf den Bereich in und um die Altstadt.

Rosi Steffens/Rainer Elsinger/ Herbert Walter
Samstag, 08. Oktober 2005, 14 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3

Bitte anmelden bei:
H. Walter, Tel. 5 18 73

Stadtarchiv Langen

vhs

- mehr als ein Ort der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Das Stadtarchiv hilft Ihnen weiter. Es befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Str. 27, Zimmer 4
Telefon 0 61 03 / 91 04 75
Fax 0 61 03 / 91 04 66
e-Mail: stadtarchiv@langen.de

Das Stadtarchiv verfügt über eine umfangreiche Sammlung **heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur,** die allen Interessierten zur Verfügung steht. Weiterhin bietet es **Ausstellungen, Schulprojekte, Stadtführungen und Vorträge** an. Geöffnet ist das Stadtarchiv montags bis freitags von 8.30 - 12 Uhr und von 13.30 -15.30 Uhr (außer freitags) oder nach Vereinbarung.
Auch im 2. Halbjahr 2005 lädt das Stadtarchiv wieder zu **Vorträgen**

und Exkursionen ein. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und der Tagespresse.
Im ,,Kulturhaus trifft sich auch der **Familiengeschichtliche Arbeitskreis.** Die Zusammenkünfte können unter der o. g. Rufnummer erfragt werden.
Gruppenführungen zum Besuch der **Mahn- und Gedenkstätte** für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der **Mikwe** und des **jüdischen Friedhofs** können unter der o. g. Rufnummer vereinbart werden.

Vorträge im 2. Halbjahr 2005

Dienstag, 22. November 2005,
19.00 Uhr
1945 - Kriegsende und Neubeginn
Vortrag: Dr. Andreas Hedwig (Marburg/L.)
Eintritt: 2,- Euro
Stadtarchiv Langen

Dienstag, 13. Dezember 2005,
19.00 Uhr
Langen vor 50 Jahren: ,,Eine neue Verkehrsader entsteht“
Vortrag: Herbert Bauch (Langen)
Eintritt: 2,- Euro
Stadtarchiv Langen

Führungen im 2. Halbjahr 2005

Sonntag, 25. September, 15 Uhr
Krieg und Frieden - im Spiegel der Lokalgeschichte
Langen wurde im 14. Jahrhundert befestigt und teilweise zerstört. Der Dreißjährige Krieg dezimierte die Einwohnerschaft auf 150 Personen, was einem Viertel der früheren Einwohnerzahl entsprach. Die militärische Konfrontation von 1870/71 zwischen Deutschland und Frankreich hinterließ ihre Spuren über viele Jahrzehnte für jedermann sichtbar, in Form eines Kriegerdenkmals; den Weltkriegen von 1914/18 und 1939/45 können wir noch heute in Form von Denkmälern und Ehrengräbern begegnen. Die Exkursion folgt den erhalten gebliebenen und verwischten Spuren und ermöglicht einen neuen überraschenden Blick auf die Lokalgeschichte.
Geführte Exkursion mit Herbert Bauch (Langen)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Voranmeldung
(Tel. 06103 / 91 04 75)
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Teilnahmegebühr: 2,- Euro
Stadtarchiv Langen

Sonntag, 06. November, 15 Uhr
Auf den Spuren jüdischen Lebens in Langen
Mit Besuch der ehemaligen Mikwe und des Friedhofs
Geführte Exkursion mit Herbert Bauch (Langen)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Voranmeldung
(Tel. 06103/91 04 75)
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Teilnahmegebühr: 2,- Euro
Stadtarchiv Langen

Kursangebote für Frauen

Heimwerken - Fliesen legen -

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 9

Der Kurs bietet einen Kurzeinstieg ins Fliesenlegen, vom ersten Fliesenschneiden und -legen bis hin zum Verfugen sowie zur praktischen Verarbeitung mit verschiedenen Geräten. Unter fachlicher Beratung und Anleitung wird vermittelt, worauf frau bei Material, Einkauf und Verarbeitung achten sollte.
Der Kurs findet statt **in Kooperation mit dem OBI - Bau- und Heimwerkermarkt** in Dreieich (Spr.) innerhalb der Verkaufsräume/Lagerräume. **Der Baumarkt stellt die Materialien zur Verfügung!** Genauere Veranstaltungsangaben bekommen die Teilnehmerinnen kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Annegret Biermann
Samstag, 5. November 2005,
9.30 - ca. 13.30 Uhr
OBI Heimwerkermarkt, Robert-Bosch-Str. 2-8, Dreieich (Spr.)
17,60 EUR
max. 10 Personen

Selbst ist die Frau Einführung ins Heimwerken

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 10

Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 7. Oktober 2005,
18.30 - 21.30 Uhr, und
Samstag, 8. Oktober 2005,
13 - 17.30 Uhr
Büro der AWO, Wilhelm-Leuschner-Platz 5
22 EUR
max. 10 Personen
Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 EUR abgerechnet.

Nähkurse

Nähen für AnfängerInnen

Kurs-Nr. 22

Für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene
Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer Nähmaschine.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18.30 Uhr (10 x 3 UE)
Donnerstag, 22. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR
max. 9 Personen

Nähen für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 23

Kursbeschreibung siehe Kurs 22

Elfriede Sommer
dienstags, 18.30 Uhr (10 x 3 UE)
Dienstag, 20. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR
max. 9 Personen

Nähen für Fortgeschrittene - intensiv -

Kurs-Nr. 24

"Jacke wie Hose" - was Sie auch nähen wollen, hier können Sie nicht nur damit anfangen, sondern auch dran bleiben, bis es fertig ist.
Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer Nähmaschine. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Esther Schaum-Distelmann
Samstag, 24. September 2005,
und Sonntag, 25. September 2005,
jeweils 10 - 19 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
44 EUR
max. 9 Personen

Schminkkurse

Schminkkurs für Ungeübte

Kurs-Nr. 25

Gutes Aussehen macht Spaß, ein schönes Make-up gehört dazu. Doch was tun, wenn einem der Umgang mit Wimpernbürste, Kajal und Co. nicht gerade leicht fällt und man sowieso unsicher ist, welche Farben zu einem passen? Bei diesem Schminkkurs können Anfängerinnen und Ungeübte den Umgang mit Make-up, Lidschatten und Lippenstift Schritt für Schritt lernen. Die Visagistin zeigt, dass perfektes Schminken nicht kompliziert sein muss.
Gaby Heller
Donnerstag, 6. Oktober 2005
19 - 22 Uhr
Makeup-Studio, Hegweg 6
20,40 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Kosmetikkurs 50 plus

Kurs-Nr. 26

Gutes und gepflegtes Aussehen ist keine Frage des Alters. Grundlagen hierfür sind eine auf den Hauttyp abgestimmte Hautpflege und ein Make-up, das zur Persönlichkeit passt. In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit der Pflege und Kosmetik für die reifere und anspruchsvolle Haut. Der individuellen Hautanalyse und Farbauswahl folgt der praktische Teil, bei dem die Teilnehmerinnen ihr persönliches Wunsch-Make-up auftragen lernen.
Gaby Heller
Dienstag, 20. September 2005
9 - 12 Uhr
Makeup-Studio, Hegweg 6
20,40 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Farbtypgerechtes Schminken

Kurs-Nr. 27

Nach einer Farbberatung kann man sich beim nächsten Einkauf typgerecht einkleiden. Problematisch wird es jedoch für den Frühlings-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp, wenn es darum geht, die passenden Farben für das Make-up zu finden. Im

Seminar lernen die Teilnehmerinnen, ihre richtigen Make-up-Töne zu wählen und sich perfekt zu schminken.
Gaby Heller
Dienstag, 6. Dezember 1005
9 - 12 Uhr
Makeup-Studio, Hegweg 6
20,40 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Spezial-Make-up/ Camouflage-Technik

Kurs-Nr. 28

In diesem Kurs geht es vor allem darum, Menschen mit Couperose (erweiterte Äderchen), Pigmentstörungen, Akne, Feuermalen und Narben zu helfen, diese Hautschädigungen haltbar abzudecken. Die Teilnehmerinnen lernen Schritt für Schritt, wie Sie die Camouflage-Technik anwenden und beherrschen. So kann verhindert werden, dass das Ergebnis unnatürlich wirkt.

Gaby Heller
Donnerstag, 3.November 2005
19 - 22 Uhr
Makeup-Studio, Hegweg 6
20,40 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Kultur - Gestalten

vhs

Lyrik - höher, schneller, weiter?

Ein Seminar zur Lyrik im Wettbewerb

Kurs-Nr. 11

Überall Aufrufe, Ausschreibungen, Wettbewerbe von Zeitschriften, Kulturgesellschaften und Vereinen: Preise winken, Anerkennung, Öffentlichkeit - in Wirklichkeit sind die wenigen ernsthaften Leser selbst Lyrik-Autoren. Lyrik ist heute zur Wettkampfdisziplin verkommen und es gilt die Hintergründe für diese Tendenz zu beleuchten. Wo stehe ich als Schreibender mit meiner Qualität, sind meine Gedanken zeitgemäß oder hoffnungslos "out", was wird heute grundsätzlich anders gemacht als bei Durs Grünbein oder Hilde Domin?
Ralph Grüneberger, Mitglied des PEN-Zentrums Deutschland, veröffentlicht seit 1978 Lyrik, Liedtexte, Prosa und Kritiken u.a. im Rundfunk und ist im Kulturraum Erzgebirge sowie für den MDR oft als Juror oder Jury-Mitglied tätig. Die Seminarteilnehmer können Textproben einsenden, die in Kleingruppen bearbeitet und exemplarisch besprochen werden; es wird vor Ort nach Vorgaben geschrieben und auch juriert: die Tiefe des Ausdrucks, die Nähe zum Gegenstand und die Bedachtheit bei der Umsetzung.

Ralph Grüneberger (Leipzig.)
11. - 13, November 2005
Beginn: Freitag, 11. November 2005, 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
64 EUR (incl. Frühstück, Pausenbeköstigung und alkoholfreie Getränke)
Unterkünfte: Mehrbettquartier zu 15,50 EUR/Nacht, Einzelzimmer in Hotels ab 25 EUR/Nacht
max. 30 Personen
Nähere Einzelheiten im Internet unter www.Lektorenwerkstatt.de

Theaterwerkstatt für Jugendliche und Erwachsene

Kurs-Nr. 12

In der 1997 gegründeten Theaterwerkstatt werden zunächst Grundlagen der Schauspielkunst gelernt und vertieft. Ein wesentlicher Bestandteil des Kurses ist die Kreativität, die Fähigkeit, eigene Texte zu schreiben bzw. fremde Texte zu ändern und sie sich somit zu eigen zu machen. Spezialinteressen wie Singen und Tanzen werden gebührend berücksichtigt. Kleinere Stücke wurden bzw. werden zusammengefasst zum diesjährigen Themenkomplex "Frau" (Arbeitstitel). In Groß- und Kleingruppen wird geprobt bis zu den vier Aufführungen im November, dann beginnt wieder die Grundlagenarbeit..

Dr. Manfred Neusel
montags, 19.30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Dreieich-Gymnasium, Goethestr. 6, Raum 40
66 EUR
max. 15 Personen

„Druckwerkstatt im Haus Keim Klischees“

vhs

Buchdruck, Radierung, Lithografie

Im Seitengebäude der Firma Keim Klischees, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.
Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete
Individuell -je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer- können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 EUR für Typografie bzw. Satz, 25 EUR für Buchdruck und 30 EUR für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

Kinder und Jugendliche drucken live
Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage
Kinder ab dem 7. Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleilettern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt.

Museumsführung
Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Jeden ersten Freitag im Monat ist die Historische Druckwerkstatt von 18 bis 22 Uhr geöffnet.
Tagesgebühr: 12 EUR
Materialkosten: 2 EUR
max. 10 Teilnehmer

Anmeldung & Informationen:
Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen
Tel. 7 11 18

Günter Desch, Tel. 7 16 16
Hans Sehring, Tel. 2 39 67

Radierung und ihre Techniken

AnfängerInnen (Teil 1)

Kurs-Nr. 13

Günter Desch
dienstags, 19 Uhr (10 x 4 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Keim Klischees, Eingang Wassergasse
88 EUR
max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten (ca. 16 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Radierung und ihre Techniken

Fortgeschrittene (Teil 1)

Kurs-Nr. 14

Günter Desch
mittwochs, 19 Uhr (10 x 4 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Keim Klischees, Eingang Wassergasse
88 EUR
max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten (ca. 16 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Einführung in kunst-therapeutische Methoden

Kurs-Nr. 15

Aus der Vielzahl der Möglichkeiten probieren wir einige aus und erweitern so unser Ausdrucksrepertoire. Wir lernen unterstützende Möglichkeiten zum Stressabbau, zur Kreativitätsförderung, zum Bewusstmachen innerer Fähigkeiten, zum Wahrnehmen und Strukturieren von Gefühlen und zum Klären von Beziehungsmustern kennen. Es wird immer auch Zeit zum freien Malen und Gestalten geben.

Naturheil-praxis
Hertha Berz
Oberer Steinberg 67
63225 Langen
Tel. 06103 / 8 31 64 03
Fax 06103 / 8 31 64 04
• Elektroakupunktur
• MORA Bioresonanztherapie
• Laserakupunktur

Brigitta Gerke-Jork
freitags, 9.15 Uhr
(10 x 3 UE)
Freitag, 23. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR, max. 12 Personen
Mitzubringen sind: unempfindliche Kleidung, 2 DIN A 4 Zeichenblöcke (zwei Kanten befestigt), wasservermalbare Farbe mit Mischpalette (z.B. Schulmalkasten), Wasserglas, Tuch, 1 Pinsel (weich, Stärke 10), sonstige Lieblingsmalsachen, falls vorhanden. Schreibzeug, schönes Notizbuch, Schmierpapier, Tischstaffelei oder Buchständer, falls vorhanden. Zusätzliche Materialkosten (ca. 20 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Freies Gestalten in Zeichnen und Malen

AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 16

Durch Zeichnen nach Motiven werden das Sehen und die Wiedergabe der eigenen Wahrnehmung geschult. Im Vordergrund steht die Motivierung der TeilnehmerInnen zur freien Gestaltung der eigenen Werke in verschiedenen Techniken.

Anne Koch-Saremba
dienstags, 19 Uhr (8 x 3 UE)
Dienstag, 20. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Werkraum
52,80 EUR
max. 10 Personen
Material und -kosten werden am ersten Abend besprochen.

Freies Zeichnen und Malen

Kurs-Nr. 17

Malen und zeichnen mit Öl, Acryl, Aquarell oder Stiften. Alle Materialien haben unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit diesen Materialien und können frei die eigenen kreativen Kräfte daran austesten.

Helga Meier-Hoffmann
donnerstags, 19 Uhr (8 x 3 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Werkraum
52,80 EUR
max. 10 Personen
Mitzubringen sind: Papier oder Leinwand, Wasserfarben oder Aquarellkasten, Acryl- oder Ölfarben und Pinsel

Spitzweg-Apotheke
mit dem freundlichen Service

Inh. Gabor G. Perl
Bahnstraße 102
63225 Langen
P im Hof
Tel. 0 61 03 / 2 52 24
Fax 0 61 03 / 2 97 41
E-Mail: info@apo-spitzweg.de
www.apo-spitzweg.de
Spitzweg-Reformhäuser

Bahnstraße 102 • ☎ 0 61 03 / 57 03 80

Rheinstr. 37-39 • ☎ 0 61 03 / 2 31 06

Schönheitsbehandlung und kosmetische Beratung
neuform
Treffpunkt Gesundes Leben
Reformhaus
E-Mail: spitzweg-refo-ds@t-online.de
www.refo-spitzweg.de
Wir liefern alle Artikel mit eigenem PKW bis 50 km frei Haus!

Kalligraphie - Unziale

(Anfänger und Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 18

Die Unziale ist ein weiterer Stil in der Reihe der Schönschriften. Sie ist eines der ältesten Alphabete, hat aber dennoch ihren Platz in der heutigen Zeit. Ihre Anwendung ist vielseitig. Durch ihre betonten Rundformen ist sie besonders für eine Kreis- und Spiralbeschriftung geeignet. Letzteres wird im Kurs neben Textgestaltung gesondert vorgestellt. Es wird mit Feder und Federhalter geschrieben. Kenntnisse einer anderen Schönschrift sind vorteilhaft, aber nicht erforderlich.

Elisabeth Allerheiligen
mittwochs, 19.15 Uhr (3 x 3 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 3
19,80 EUR
max. 10 Personen
Mitzubringen sind: Federhalter und Feder 3 mm, schwarze Tinte (auch bei der Kursleiterin erhältlich) sowie 10 EUR für zusätzliches Material

Kalligraphie - Linea-Schrift

(Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 19

Die Linea-Schönschrift besteht aus lang auseinandergezogenen Buchstaben mit extrem fließendem Schriftbild. Die einzelnen Zeilen erscheinen wie Linien, die sich speziell im Zusammenhang mit anderen Schriften harmonisch ergänzen. Die einzelnen Buchstaben sind leicht zu erlernen. Die Textgestaltung in Kombination mit anderen Schriften wird außerdem vertieft.

Elisabeth Allerheiligen
mittwochs, 19.15 Uhr (5 x 3 UE)
Mittwoch, 5. Oktober 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 3
33 EUR
max. 10 Personen
Mitzubringen sind: Federhalter und Feder oder Füllfederhalter (kalligr.), Tinte, Patronen, Lineal, Bleistift, Radiergummi und Anspitzer sowie 10 EUR für zusätzliches Material

Origami - Weihnachtsmotive

Kurs-Nr. 20

Origami, die japanische Papierfalttechnik, kann auch besonders kreativ für die Gestaltung von Weihnachtskarten eingesetzt werden. Aus den zweifarbigen, quadratischen Origamipapieren entstehen Nikolaus, Adventskranz, Kerze, Weihnachtsstrumpf, Tannenbaum usw. Zusätzlich kann man diese Ornamente vorzüglich mit Stickern, Goldglitter, Stempel etc. verzieren. Auf Blankopapierkarten geklebt ergeben sie zusammen die ganz besondere Weihnachtskarte. Eine speziell gefaltete Anleitung ist außerdem Bestandteil dieses Kurses.

Elisabeth Allerheiligen
Samstag, 19. November 2005
10 - 16:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 3
13,20 EUR
max. 10 Personen
Mitzubringen sind: Mittagsbrot und Getränke, Klebestift, Schere, Gold- und Silber-Fineliner, Bleistift, Radierer und Lineal sowie 10 EUR für zusätzliches Material

Geschichte des Scherenschnittes und die Anwendung

Kurs-Nr. 21

Nach Motiven aus der Natur wird die Technik geübt.

Margarete Rhades
Samstag, 8. Oktober 2005
15 Uhr (3 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 3
6,60 EUR, max. 10 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet

Kreative Schreibwerkstatt

vhs

Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der TeilnehmerInnen, die sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat (20 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die regelmäßig in der Stadtbücherei und im Kulturhaus stattfinden, manchmal auch mit Gastautoren aus dem In- und Ausland.
Darüber hinaus richtet die Schreibwerkstatt jährlich seit 1997 bundesweite Wochenend-Seminare zur "Lektorenschulung für Laien" aus, die sich an fortgeschrittene Schreibende und SchreibwerkstättenleiterInnen wenden. Dazu werden professionelle Referenten unter Vertrag genommen, die Teilnehmerschaft umfasst Personen aus ganz

Deutschland. Die Kurse finden jeweils im Frühjahrssemester statt; die Sammlung der Tonbandprotokolle ist als Buch bei der vhs bestellbar.
Verbindungsadresse Schreibwerkstatt:
Ingelore Böneke, Lorscher Str. 4, 63225 Langen, Tel.: 2 33 61
Verbindungsadresse Lektorenschulung:
Jörg Jahn,
Weserstr. 11, 63225 Langen,
Tel. 26740
Internetseite für Schreibwerkstatt und Lektorenschulung: www.Lektorenwerkstatt.de

Garagendruckerei

bei Gerhard Rühmkorff,
Robert-Koch-Str. 14,
Tel./Fax (0 61 03) 7 41 06.
Informationen und Anmeldungen direkt bei Gerhard Rühmkorff, der die Kurse und Workshops selbst leitet.
Auf Anfrage sind Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene in folgenden Techniken möglich:
Malerei: Aquarell, Acryl, Öl, Ölpastell und Collage.
Grafik: Monotypie, Radierung, Holz- und Linolschnitte.

Werkhof im Torbogen

Fahrgasse 3, Tel. (0 61 03) 2 82 53
Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des "Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt. Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der "Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Glasgestaltung

Audrey Otterbein,
Voltastr. 2, Tel. (0 61 03) 7 99 93,
Fax: 201973, www.otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Löten. Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder Lampen hergestellt werden.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

1. Wochenendkurs
Samstag, 17. September 2005,
9 - 12 Uhr und 13.30 - 18 Uhr, und
Sonntag, 18. September 2005,
9.30 - 12 Uhr

2. Abendkurs
Freitag, 30. September 2005, und
Freitag, 7. Oktober 2005,
jeweils 19 - 22.30 Uhr, und
Freitag, 14. Oktober 2005,
19 - 22 Uhr

3. Vormittagskurs
Donnerstag, 29. September 2005, und Donnerstag, 6. Oktober 2005,
jeweils 9 - 12.30 Uhr, und
Donnerstag, 13. Oktober 2005,
9 - 12 Uhr

10 Stunden
49 EUR + Materialkosten (jeder weitere Kurs 36 EUR)
6 Personen

Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt
erforderlich!

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht Ihnen die Fertigung von Spiegeln, Schalen und Tischen.

Freitag, 25. November 2005,
18 - 22 Uhr, und
Freitag, 2. Dezember 2005,
18 - 19 Uhr

5 Stunden
26 EUR + Materialkosten
6 Personen

Glasperlen-Kurs

Im Glasperlenkurs lernen Sie bei praktischer Arbeit die Eigenschaften des heißen flüssigen Glases kennen, und schon nach einigen Übungen werden Sie Ihre Glasperlen selbst gestalten. Anschließend werden die angefertigten Glasperlen mit Goldschmiedezubehör zu individuellen Ketten und Ohrringen arrangiert.

1. Kurs
Samstag, 24. September 2005,
9 - 13 Uhr

2. Kurs
Mittwoch, 12. Oktober 2005,
18 - 22 Uhr

3. Kurs
Samstag, 15. Oktober 2005,
14 - 18 Uhr

4. Kurs
Samstag, 19. November 2005,
14 - 18 Uhr

5. Kurs
Samstag, 10. Dezember 2005,
14 - 18 Uhr

6. Kurs
Samstag, 17. Dezember 2005,
9 - 13 Uhr

4 Stunden
30 EUR zzgl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch und Schmuckzubehör)
4 Personen
Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Glaskunst für Kinder ab 8 Jahren

Inglasien-Mosaik-Arbeiten
Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange
(in den Herbstferien)

Montag, 24. Oktober 2005,
9.30 - 12 Uhr, und
Dienstag, 25. Oktober 2005,
9.30 - 10.30 Uhr

3½ Stunden
12 EUR + Materialkosten (ca. 10 - 30 EUR)
8 Personen

Glasperlenschmuck für Mädchen ab 13 Jahren

(in den Herbstferien)

Donnerstag, 27. Oktober 2005,
9.30 - 12.30 Uhr

3 Stunden
18 EUR + Materialkosten
4 Personen

Für alle Kurse weitere Termine auf Anfrage.

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstr. 77

In der Stadtbücherei finden Sie einen umfangreichen Bestand an Sachbüchern, Romanen, Kinder- und Jugendliteratur, Zeitschriften und eine Auswahl an fremdsprachiger Literatur. Außerdem verfügen wir über eine große Anzahl an CDs, CD-ROMs, Tonkassetten, DVDs und Videos. Auch sehbehinderte Bürgerinnen und Bürger können unsere Einrichtung gut nutzen. Wir bieten eine große Auswahl an Büchern in großer Schrift (Großdruckbücher) und Hörbüchern (Literatur auf Tonkassetten und CDs) an. Die Stadtbücherei Langen ist dem "Deutschen Leihverkehr der Bibliotheken" angeschlossen, dadurch können die verschiedensten Medien aus anderen Bibliotheken für die Aus- und Weiterbildung besorgt werden. Für Recherchen im Internet stehen zwei Arbeitsplätze kostenlos zur Verfügung. Für unsere jungen Leser ab 6 Jahren finden am ersten Donnerstag eines jeden Monats um 15 Uhr Vorlesestunden statt. Für Kinder ab 4 Jahren bieten wir am zweiten Donnerstag im Monat um 15 Uhr ein Bilderbuchkino an. Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung in der Bücherei erforderlich. Auch für Führungen stehen wir gerne zur Verfügung. Interessierte vereinbaren bitte vorher einen Termin mit uns.
Die Teilnahme an der Ausleihe ist mit einem Jahresausleihentgelt von 10 EUR verbunden, gültig jeweils für 12

SEHRING AG
SEHRING SAND & KIES GMBH & CO KG
SEHRING BETON GMBH & CO KG
Langen ❑ Frankfurt am Main ❑ Mainz ❑ Egelsbach ❑ Offenbach
Lichtenau/Oberrhein ❑ Kehl/Auenheim
Calbe ❑ Trabitz ❑ Bratislava
Hauptverwaltung:
Postfach 1627
63206 Langen
Telefon (069) 6 97 01-0
Außerhalb NW 60, Kieswerk a. d. B 44
63225 Langen
Telefax (069) 69 34 50

Monate vom Zeitpunkt der Zahlung ab. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können unentgeltlich Medien in der Stadtbücherei ausleihen.
Öffnungszeiten:
dienstags 14-18 Uhr, mittwochs 14-18 Uhr, donnerstags 10-18 Uhr, freitags 14-18 Uhr, samstags 14-16 Uhr
Telefon: 203-420, Fax: 203-742

„St. Albertus Magnus“

Albertus-Magnus-Platz 4
Öffnungszeiten:
sonntags, 9.30 - 11.45 Uhr, und mittwochs, 16 - 18 Uhr

Bücherei der evangelischen Kirche

Bücherei Martin-Luther-Gemeinde
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
donnerstags, 16 - 19 Uhr, und sonntags nach Vereinbarung

Gesundheitsbildung

vhs

Lebensqualität in der zweiten Lebenshälfte

- Vortrag -
Inhalt:
Wir Menschen wollen alt werden, aber wir wollen "gut alt werden" und das Alter genießen. Zu den wichtigsten Bedürfnissen gehört der Wunsch nach Selbständigkeit, Beweglichkeit, Lebensqualität und Freude sowie Fitness im Alter. Da Alter eine in hohem Maße beeinflussbare und steuerbare Entwicklung ist, bestehen gute Chancen, die genannten Bedürfnisse auch zu befriedigen. Dieser Vortrag soll aufzeigen, was sich in der 50+ Generation wirklich verändert. Welche gesundheitlich - körperlich - seelischen Einflüsse und welche Mikronährstoffe spielen für das Immunsystem eine Rolle? Ernährung, Bewegung, Entspannung sind die wichtigsten Säulen für ein gesundes Leben.
Brita Fellner
Dienstag, 8. November 2005, 19.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
2 EUR Eintritt

Der Darm als Ursache für chronische Beschwerden

- Vortrag -
Inhalt:
Wie ein nicht richtig funktionierender Darm chronische Beschwerden oder Krankheiten auslösen kann. - Der Einfluss des Darms auf unser Immunsystem/Stoffwechsel. - Welche einfachen Darmsanierungsmöglichkeiten gibt es? - Was kann die Darmflora aus dem Gleichgewicht bringen? - Wie kann man eine gute Darmflora wieder aufbauen?
Michael Prgomet
Dienstag, 27. September 2005
19.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
2 EUR Eintritt

Nahrungsergänzungsmittel Was ist sinnvoll und was unnötig

- Vortrag -

Inhalt:
Woher kommt der Vitaminmangel in unserer Überflussgesellschaft? - Die verschiedenen Stadien des Vitamin- und Mineralstoffdefizits. - Die Inhalte unserer Lebensmittel an Vitaminen etc. im Zeitvergleich von 20 Jahren und heute. - Was soll eine sinnvolle Nahrungsergänzung enthalten? - Dosierung, Lagerung und Anwendung. - Verschiedene Nahrungsergänzungsmittel im Vergleich. - Was bewirken Nahrungsergänzungsmittel, wann sollte man sie einsetzen. - Forschungsergebnisse von verschiedenen wissenschaftlichen Studien. - Messung der allgemeinen Abwehrlage des Körpers mit Ausdruck und kurzer Beschreibung bei allen dafür interessierten Teilnehmern.

Michael Prgomet
Dienstag, 29. November 2005
19.30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
2 EUR Eintritt

Kochen für Männer - Italienische Küche -

Kurs-Nr. 29

Von Pesto, Pasta mista bis zu Vitello Tonnato oder Fegato alla Romana. Pro Abend ein Menü mit Vor- oder Nachspeise. Erster Abend Besprechung des Ablaufs der Kochabende. Die Teilnehmer bekommen eine Woche vorher ein Rezept mit Einkaufszettel, damit sie die Lebensmittel besorgen können.

Christian von Lintel
mittwochs, 19 Uhr (6 x 4 UE)
Mittwoch, 14. September 2005,
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
55 EUR
max. 12 Personen
Kosten (ca. 5 - 10 EUR pro Teilnehmer und Menü)

Gäste kommen - kein Problem

Kurs-Nr. 30

Unverhofft Gäste kein Problem mit schnellen und raffinierten Rezepten. Nach einer Vorspeisenauswahl folgt ein Gaumenschmaus vom Herd oder aus dem Ofen und als krönender Abschluss eine Dessertauswahl. Alles ist gut vorzubereiten und einfach lecker.

Heike Dannefelser-Schuchmann
donnerstags, 18.30 Uhr (2 x 4 UE)
Donnerstag, 15. September 2005,
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
17,60 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 15 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Fingerfood

Kurs-Nr. 31

Kleine Köstlichkeiten kalt oder heiß, gut vorzubereiten, damit Sie es sich bequem machen können, wenn Ihre Gäste kommen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 20. September 2005,
18.30 - 21.30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Adventsbrunch

Kurs-Nr. 32

Der Winter steht vor der Tür, wie wäre es, wenn Sie Ihre Familie mit einem verführerischen Brunch überraschen würden? Die Mischung aus Süßem und Herzhaftem macht den Brunch so unvergleichbar und vielseitig. Die Gerichte lassen sich gut vorbereiten und so können Sie vom ersten Augenblick an mit genießen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
dienstags, 18.30 Uhr (2 x 4 UE)
Dienstag, 8. November 2005
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
17,60 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 15 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Die etwas andere Weihnachtsbäckerei

Kurs-Nr. 33

Man denkt an Mandeln, Nüsse und Zimt, doch was wäre die Adventszeit ohne Lebkuchen und seine vielfältigen Variationen. Keine Angst, alles ist ganz einfach, schnell zuzubereiten und super lecker. Eine weihnachtliche Biskuitrolle und ein Spekulatiusbiskuit werden Sie begeistern. Freuen Sie sich auf kreative und pfiffige Rezeptideen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 22. November 2005,
18.30 - 21.30 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Eingang Händelstraße,
Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Damit der Spaß am Lernen erhalten bleibt gönnen auch Sie Ihrem Körper Gutes.
Zum Beispiel: naturreine Säfte, unbehandeltes frisches Obst, Snacks ohne Zucker und vieles mehr.
Und für Ihre Haut: Naturkosmetik von Wala/Dr. Hauschka u.a.
Alles aus der
Ringelblume
der Naturkostladen in Langen
Naturkost plus Beratung – plus Service
Ringelblume • Mühlstraße 1 • 63225 Langen
Telefon 0 61 03 / 2 52 52 • Fax 0 61 03 / 97 70 45

Kochkurse für Kinder und Jugendliche

(ab 10 Jahren)

Kleine Happen für große Klappen

Kurs-Nr. 33 a

Weg mit Mutters Stulle, Bifi und Milchschnitte. Mach Dir Deine eigenen Pausenbrote und vergiss das 11 Uhr-Loch. Sogar die "Vitaminscheuen" lernen diese kreativen und lekkeren Snacks lieben.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Freitag, 16. September 2005,
17 - 20 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Überleben Nudeln auch ohne Tomatensoße?

Kurs-Nr. 33 b

Probiere es aus in leckeren Experimenten, ob dies möglich ist. Füttere sie mit Gemüse, Sahne, Fleisch oder Fisch, nehme vielleicht Käse dazu und beobachte die Auswirkung auf die Nudeln und ihre Fans. Ob die Nudeln sich auch mit Süßem vertragen? Lasst Euch überraschen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 27. September 2005,
17 - 20 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Schläfst du noch oder Frühstückst Du schon?

Kurs-Nr. 33 c

Jeden Morgen das selbe Frühstükksdrama - aber jetzt ist Schluss! Das Powerbrain für den Morgen am Morgen. Anders frühstücken kann einfacher sein als man denkt und es bleibt garantiert kein Krümel mehr übrig.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 12. Januar 2006,
17 - 20 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Der Teig quillt über - Teens kreativ

Kurs-Nr. 33 d

Leckereien mal anders. Vom Häppchen bis zum Blechkuchen gestalten wir Kuchen neu. Mit interessanten Anregungen kannst Du Deine Ideen ausleben und kreative Dekorationen entwickeln. So kann aus einer gewöhnlichen Torte ein Schmetterling oder ein Buch entstehen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 9. Februar 2006,
17 - 20 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Migräne

Kurs-Nr. 34

Sie haben bereits jede Menge Therapien hinter sich. Vielleicht möchten Sie sich noch eine Chance geben. Erlauben Sie Ihrem Geist und Ihrer Vorstellungskraft, das zu tun, was Ihrem Körper aus eigener Kraft nicht gelingt - den Schmerz durch Umlenkung Ihrer Aufmerksamkeit zu durchbrechen. In der Wirkungsweise an das Autogene Training angelehnt, bieten wir Ihnen Visualisierungsübungen an, mit denen Sie Ihren Schmerz unter Kontrolle bekommen können. Durch harmonische Klänge der tibetanischen Klangschalen unterstützen Sie Ihre Selbstheilungskräfte und fördern Ihr Wohlbefinden.

Ingrid Wenz und
Uta Christmann-Trablé
montags, 18.30 Uhr (7 x 60 Min.)
Montag, 31. Oktober 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
32,62 EUR
max. 14 Personen

Gezieltes Abnehmen

Kurs-Nr. 35

Wir bieten ein individuelles Trainingsprogramm zur Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion mit Bewegungs- und Entspannungsübungen an. Sie können beschwingt mit Ihrer ersten Gewichtsabnahme starten, denn Sie lernen, ohne Hunger und ohne Kalorien zu zählen abzunehmen.
Durch Basiswissen, individuellen Ernährungsplan und aktive Mitarbeit wird es für jeden möglich, sein Gewicht dauerhaft und sinnvoll zu reduzieren.

Astrid Steckhan und Ingrid Wenz
montags, 20.10 Uhr (10 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
70 EUR
max. 15 Personen

Fitnesssport und Lauftraining für das Sportabzeichen

Kurs-Nr. 36

Die individuelle körperliche Leistungsfähigkeit soll durch altersgemäße Trainingsbelastungen gesteigert werden. Die Bewegungsregulation und Wahrnehmungsfähigkeit sollen durch entsprechende Bewegungsformen verbessert werden, um die Beanspruchung eines ,,extensiven Intervalltrainings (Training der lohnenden Pause)" erfahren zu können.
Die Belastbarkeit wird durch gezieltes Training gesteigert und gibt eine persönliche Leistungsgrenze an.

Eduard Hubl
montags, 18 Uhr (4 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
SSG-Center, An der Rechten Wiese, Parkplatz
17,60 EUR
max. 25 Personen

Ihre
BRAUN'SCHE APOTHEKE
- Diabetes-Beratung mit Diabetes-Seminaren
- Internationale Arzneimittel
- Reise-Impfberatung
- Blutanalyse
- Homöopathie/ Naturheilkunde

Wir haben für Sie Zeit!
Wir sprechen Ihre Sprache Español, Català, Italiano, Français, Jugoslovenski, Portugès
BRAUN'SCHE APOTHEKE
Markus Mehner e.K. Fachapotheker für Offizinpharmazie (D)
Lutherplatz 2 • 63225 Langen
Tel. 0 61 03 / 2 37 71 • Fax-Bestellung unter 0 61 03 / 5 37 00
E-Mail: braunsche.apotheke@web.de

Fitnesssport und Lauftraining für das Sportabzeichen

Kurs-Nr. 37

Kursbeschreibung siehe Kurs 36

Eduard Hubl
donnerstags, 18 Uhr (4 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
SSG-Center, An der Rechten Wiese, Parkplatz
17,60 EUR
max. 25 Personen

Sport - Spiel - Spannung am Wochenende für Teenager

(14 - 17 Jahre)

Kurs-Nr. 38

Der Spiel- und Bewegungsdrang soll auch im Spannungsfeld zur persön-

BIO MARKT
Hildegardis Markt GmbH
Dinkel-Naturkost
Der starke Partner für biologische Ernährung, mit dem Riesenangebot an Bio-Produkten, mit der fachlichen Beratung und dem guten Service. Parkplätze, EC-Karte, Heimlieferung.
63225 Langen/H.
Carl-Schurz-Str. 16
Montag - Freitag
9.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 - 13.00 Uhr
www.biomarkt.cc • Telefon 0 61 03 / 7 22 38 • Fax 0 61 03 / 7 86 42

lichen Leistungserbringung stehen. Die Zielsetzung des Kurses besteht darin, ein erlebnisreiches Wochenende (Mädchen und Jungen) im FREIEN und in der Gemeinschaft anzutreten.

Eduard Hubl
Samstag, 8. Oktober 2005,
14 - 18 Uhr, und
Sonntag, 9. Oktober 2005,
10 - 14 Uhr
SSG-Center, Parkplatz
An der Rechten Wiese
23,44 EUR
max. 25 Personen

Nordic-Walking

Kurs-Nr. 39

Einstieg in die Nordic-Walking-Technik. In der zweiten Stunde Kräftigung verschiedener Muskelpartien, Stretching und Entspannung.

Elvira Knatz
Samstag, 17. September 2005, und
Samstag, 24. September 2005,
jeweils 10 - 12 Uhr
Wallschule, Wallstr. 25,
Neubau, EG re.
11,72 EUR
max. 15 Personen
Mitzubringen sind: Walkingstöcke, gute Sportschuhe, Theraband, Isomatte und ggfs. Kleidung zum Wechseln

Kinderkurs

Stressbewältigung und Aggressionsabbau für Kinder

Kurs-Nr. 40

Hektik, Reizüberflutung, Leistungsdruck, Überaktivität und psychischer Stress verursachen Unruhe, Nervosität und innere Spannungen. Deshalb wirken Kinder oft müde, nervös, angespannt und ruhelos. Äußerlich zeigen sich diese Spannungen oft durch aggressives Verhalten, unkontrolliertes Zucken, fahrige Bewegungen und vieles mehr. Dies kann zu Konzentrationsschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen sowie Lern- und Leistungsschwierigkeiten führen. Deshalb bieten wir ein Programm mit den wichtigsten Elementen an: - Stressabbau durch Bewegung - Konzentrationsübungen - kooperative Spiele - Entspannung durch autogenes Training - progressive Muskelentspannung- bewusstes Atmen.

Astrid Steckhan und Ingrid Wenz
dienstags, 15.30 Uhr (8 x 60 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
28 EUR
max. 15 Personen

Autogenes Training

Kurs-Nr. 41

Autogenes Training ist eine anerkannte Methode, sich selbst ruhig zu stellen, sich zu entspannen und zu erholen. Ziel des Kurses ist, dass jeder Teilnehmer lernt, diese Entspannung in sein alltägliches Leben einzubauen, und dadurch selbständig eine Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung erreichen kann.

Brita Fellner
donnerstags, 20 Uhr (8 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
56 EUR
max. 16 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Kurs-Nr. 42

Progressive Muskelentspannung (PM) ist sowohl für Gesunde in der Gesundheitsprophylaxe als auch für chronisch Kranke geeignet. Sie lernen in kurzer Zeit tiefe und wohltuende Entspannung kennen. Bewusstes Anspannen und Loslassen von 17 Muskelgruppen vermitteln Ihnen eine neues Körpergefühl und ein Wahrnehmen innerer Verspannungen. PM ist gut geeignet bei Muskelverspannungen -ergänzend zur Rückenschule- , Schlafstörungen, Migräne, Angst, allgemeiner Nervosität.
Brita Fellner
montags, 19 Uhr (4 x 60 Min.)
Montag, 12. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
18,64 EUR
max. 12 Personen

SKG - Bewegungstherapie - Selbsthilfe gegen Arthrose

Kurs-Nr. 43

Die schmerzfreie kontinuierliche Gelenkaktivierung (SKG-) Bewegungstherapie bedeutet "Bewegung ohne Belastung und Belastung ohne Bewegung". Dieser Kurs richtet sich an Betroffene mit leichter bis mittelschwerer Arthrose. Vermittelt werden leichte Selbsthilfeübungen, die zu Hause fortgesetzt werden sollten. Zusätzlich werden an den Abenden Ernährungstipps gegeben und Entspannungsübungen durchgeführt.

Yoga LANGEN IM WIESENGRUND
„Yoga für Nachbarn und Freunde“
(mit Kinderbetreuung)
„Yoga am Abend“
„Yoga für Kinder“ (6-12 Jahre)
„Yoga für den Rücken“
„Yoga und Bewegung für Senioren“
„Entspannung, Atmung und Meditation“
„Kochworkshops zur Traditionellen, vedischen Küche“
Unsere Yogakurse werden von allen gesetzlichen Kassen anerkannt.
Wir freuen uns über alle, die neugierig und interessiert sind.
Martina Römert • Volker Mutschler (Yogalehrer BYV)
Im Wiesengrund 10 • 63225 Langen
Info und Anmeldung: 06103 / 4 61 62
oder e-mail: martina.roemert@t-online.de

Brita Fellner
montags, 17.30 Uhr (4 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
28 EUR
max. 12 Personen

Yoga und die sieben Chakras

(Wochenende)

Kurs-Nr. 44

Mit Asanas (Körperübungen), Atemübungen, Entspannungstechniken und Meditationen können wir Ruhe, Kraft und Vertrauen in uns selbst finden. Wir lernen über den Körper die Seele mit Kraft und Lebensenergie aufzutanken. Neben dem harmonisierenden und stärkenden Aspekt der Atem-, Energie- und Yogaübungen wird besonderer Wert auf das Erkennen der seelischen Zusammenhänge gelegt. Als Grundlage dazu dienen die sieben Hauptenergiezentren. Diese Chakras stehen für die folgenden sieben Themen, die in den Kurs auch über Konzentrations- und Visualisierungsübungen einfließen: - Vertrauen - Loslassen - Selbstwertgefühl - Liebe - Wahrheit - Positives Denken - Einssein.

Sabine Heilmann
Freitag, 23. September 2005,
18.30 - 21.30 Uhr, und
Samstag, 24. September 2005,
10 - 18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
42 EUR
max. 14 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 45

Mahindra Grundkurs

Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Margaretha Möllmann
mittwochs, 18 Uhr (10 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
70 EUR
max. 18 Personen

Sanftes Yoga in Schritten

Kurs-Nr. 46

Die klassischen Yoga-Haltungen werden Schritt für Schritt erklärt und geübt. Neben der gezielten Vorbereitung auf die Asanas werden auch die Alternativhaltungen und Wirkungen erläutert. Daher eignet sich dieses Programm für Anfänger oder Wiedereinsteiger jeden Alters.

Silke Mckinnon
donnerstags, 15.30 Uhr
(12 x 75 Minuten)
Donnerstag, 15. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
69,96 EUR
max. 16 Personen

Schatztruhe

Kinder + Baby Second-Hand-Shop
Supergünstige Preise, modische Sachen, sortiert!
Neues Holzspielzeug
Mo., Mi., Do., Sa. 9.00 - 12.00 Uhr
Di. + Fr. 9.00 - 15.00 Uhr
Einkaufszentrum Oberlinden
Anemonenweg 113
63225 Langen
Telefon 06103 / 57 38 38

Klassisches Yoga für Anfänger

Kurs-Nr. 47

Die klassischen Yoga-Haltungen, Atemübungen und die abschließende Tiefenentspannung führen zu mehr Körperbewusstsein und haben das Ziel, ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe zu erreichen. Dadurch soll das Wohlbefinden gesteigert werden.

Silke Mckinnon
donnerstags, 17 Uhr
(12 x 75 Minuten)
Donnerstag, 15. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
69,96 EUR
max. 16 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 48

Kursbeschreibung siehe Kurs 45

Margaretha Möllmann
donnerstags, 19.30 Uhr (10 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
70 EUR
max. 18 Personen

Yoga zum Kennenlernen - ein Informationsabend

(zu Kurs Nr. 49)

Yoga ist eine bewährte Methode, um sich körperlich, psychisch und geistig zu stärken. Körperliche Beschwerden, insbesondere im Rükken-, Schulter- und Nackenbereich oder Nervosität können durch Yoga gelindert oder geheilt werden. Durch Körperübungen wird der Körper gekräftigt, gedehnt und entspannt. Durch Entspannungsübungen wird Stress abgebaut und innere Ausgeglichenheit erreicht. Durch die Konzentration auf die Atmung entsteht geistige Klarheit und Ruhe. Am Informationsabend wird theoretisch in Yoga eingeführt und praktisch geübt. Die Wirkungen von Yoga sind direkt erfahrbar.
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich immer schon einmal für Yoga interessierten und Yoga praktisch ausprobieren wollten. Der Kurs bietet eine Entscheidungshilfe, um sich eventuell für einen Yogakurs anzumelden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, bitte Yoga- oder Iso-Matte, Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Lothar Brill
Dienstag, 13. September 2005,
19.45 - 21.30 Uhr
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 49

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem aus Indien und hat sich im Westen seit Jahrzehnten bewährt. Yoga führt zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Durch Körperübungen werden Muskulatur und Sehnen gekräftigt und gedehnt. Durch Atemübungen werden die Vitalität und die geistige Klarheit gesteigert. Durch Entspannung wird innere Ruhe erreicht.

Lothar Brill
dienstags, 20 Uhr (11 x 2 UE)
Dienstag, 20. September 2005
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66
84 EUR
max. 14 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 50

Margaretha Möllmann
mittwochs, 19.30 Uhr (10 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
70 EUR
max. 18 Personen

Klassisches Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 51

Kursbeschreibung siehe Kurs 47
Silke Mckinnon
donnerstags, 18.30 Uhr
(12 x 75 Minuten)
Donnerstag, 15. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
69,96 EUR
max. 16 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 52

Margaretha Möllmann
donnerstags, 18 Uhr (10 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
70 EUR
max. 18 Personen

Qi gong - 15 Ausdrucksformen (Anfänger und Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 53

Dehn- und Streckübungen aus dem alten China, um das Immunsystem zu stärken die eigene Mitte zu finden.

Thomas Schnabel
mittwochs, 18.30 Uhr
(13 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Wallschule, Wallstr. 25,
Neubau, EG rechts
57,20 EUR
max.15 Personen

Naturheilpraxis
Detlef Hechler
Friedrichstraße 29
63225 Langen
Telefon: 06103 - 5 35 50
Sprechzeiten nach Vereinbarung
• Dunkelfeld-Diagnostik • Enderlein-Therapie
• Colon-Hydrotherapie • Osteopathie • Homöopathie

Iris Hofmann
mittwochs, 18.30 Uhr (10 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstr. 40, Gebäude B
44 EUR
max. 13 Personen

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) (Anfänger)

Kurs-Nr. 54
Fortsetzung Kurs 52 v. Semester 2005/1

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs setzt das Erlernte des vorangegangenen Kurses voraus. Seiteneinsteiger sind nach Absprache mit dem Kursleiter willkommen.

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) (Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 55
Fortsetzung Kurs 53 v. Semester 2005/I

Der Kurs baut auf den Techniken und Übungen des Anfängerkurses auf. Hier stehen nun die meditativen Aspekte des Tai-Chi-Chuan im Vordergrund. Aus der entspannten und wachen Haltung der Form, der freien Bewegungen und der Partnerübungen wird ein Gespür für den Fluss der feinstofflichen Chi-Energie entwickelt, die die Bewegungen immer mehr beeinflusst und schließlich trägt. Dieses Gespür für die Einheit von Ruhe (Yin) und Bewegung (Yang) - Meditation in Bewegung - führt zu größerer Gelassenheit auch im Alltag. Für den Kurs wird ein selbständiges Üben über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen!
Thomas Schnabel
mittwochs, 20.15 Uhr,
14-tägig (6 x 2 UE)
Mittwoch, 28. September 2005
weitere Termine:12. 10.,
2. 11., 16. 11., 30. 11., 14. 12.
Wallschule, Wallstr. 25,
Neubau, EG rechts
26,40 EUR
max.15 Personen

Was belastet meine Gesundheit, meinen Körper oder Psyche?
Mit Hilfe der Elektroakupunktur-Diagnostik teste ich Allergien, Unverträglichkeiten, Zahnherde, Störfelder u. Umweltbelastungen, **ohne Nebenwirkungen.**
Praxis für Naturheilkunde und Gesundheitsprävention Brita Fellner
Rheinstraße 23, 63225 Langen, Telefon 06103 / 48 80 30
www.naturheilpraxis-fellner.de
email: naturheilpraxis-fellner@t-online.de

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 56

Thai Chi Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen Krankheiten zu vermeiden.

Wahjudin Wangsadinata
Sonntag, 30. Oktober 2005,
9 - 15 Uhr
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
15,40 EUR
max.12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 57
Kursbeschreibung siehe Kurs 56

Wahjudin Wangsadinata
dienstags, 19 Uhr (9 x 60 Min.)
Dienstag, 20. September 2005
Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
26,37 EUR
max. 24 Personen

Einführung in Wing Chun Kung Fu - (nach Großmeister Lo Man Kam)

Kurs-Nr. 58

Wing Chun Kung Fu ist eine alte chinesische Kampfkunst, die auf eine ca. 400 Jahre alte Tradition zurückblicken kann. Anders als die Shaolin Kung Fu-Stile, die meist auf der Imitation von Tier-Bewegungen beruhen, gibt es im Wing Chun relativ wenige, aber schnell zu erlernende Bewegungen, die klar auf die Selbstverteidigung ausgerichtet sind.
Lo Man Kam Wing Chun ist ein ausgezeichnetes und bewährtes Selbstverteidigungssystem, um sich erfolgreich gegen Schläge, Tritte, Griffe, Würgen usw. zur Wehr setzen zu können, und versetzt auch vermeintlich körperlich schwächere Personen in die Lage, sich erfolgreich gegen stärkere Angreifer verteidigen zu können, und stellt deshalb auch für Frauen und Mädchen das ideale Selbstverteidigungssystem dar. Da es im Wing Chun keine akrobatischen Bewegungen gibt, kann man es auch noch bis ins hohe Alter lernen und ausüben. Es fördert die Gesundheit, kräftigt den Körper und führt zu einer korrekten Körperhaltung.
Im Kurs werden die ersten Bewegungsabläufe der ersten Form, der Siu Lim Tao, was übersetzt "die kleine Idee" bedeutet, vermittelt. Diese Form bildet das Fundament des Wing Chun Kung Fu-Systems. Darüber hinaus werden Anwendungen zur Selbstverteidigung mit dem Partner geübt, und es erfolgt eine Einführung in das legendäre Chi Sao, die Gefühlsschulung des Wing Chuns, bei dem man im fortgeschrittenen Stadium in der Lage ist, mit verbundenen Augen zu kämpfen.

Aribert Weidmann
dienstags, 18 Uhr (12 x 60 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
35,16 EUR
max. 16 Personen

Schwimmkurse

Bei allen Schwimmkursen ist der Eintritt an der Kasse selbst zu entrichten !

Aquarobic

Kurs-Nr. 59

Nach einem Warm-Up auf dem Trockenen schließt sich ein Gymnastikteil im Wasser an. Dieser dient zur Kräftigung der Muskulatur bei gleichzeitiger Schonung der Knochen und Gelenke.

Birgit Krahn
montags, 20 Uhr (4 x 60 Min.)
Montag, 7. November 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77
Lehrschwimmbecken
11,72 EUR
max. 15 Personen
Bitte mitbringen: Schwimm- bzw. Aquanudel

Schwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 60

montags, mittwochs und
freitags, 14 - 14.45 Uhr
Montag, 31. Oktober 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 60 a

montags, mittwochs und
freitags, 15 - 15.45 Uhr
Montag, 31. Oktober 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 60 b
montags, mittwochs und
freitags, 16 - 16.45 Uhr
Montag, 31. Oktober 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 60 c

freitags, montags und
mittwochs, 14 - 14.45 Uhr
Freitag, 25. November 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 60 d

freitags, montags und
mittwochs, 15 - 15.45 Uhr
Freitag, 25. November 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 60 e

freitags, montags und
mittwochs, 16 - 16.45 Uhr
Freitag, 25. November 2005
Hallenbad, Südliche Ringstr. 77,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Firness & Gymnastik

Einführung in die Pilates-Methode

Kurs-Nr. 62 - Vormittags -

Die hektische Lebensweise, die enorm hohen Anforderungen in Beruf und teilweise in der Familie bringen uns aus dem Gleichgewicht. Die Pilates-Methode, ein ganzheitliches Training für mehr Balance, trainiert körperliche Komponente, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination ebenso wie Ihre Konzentration.

Elvira Knatz
dienstags, 11 Uhr (5 x 60 Min.)
Dienstag, 1. November 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
14,65 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte, Thera-Band und Handtuch

TBF - Total Body Fitness

Kurs-Nr. 63

Es handelt sich hierbei um ein intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken,

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
Tai Chi • Tai Chi
Therapiezentrum Mitte, Bahnstr. 26, Langen
Kostenlose Probetermine und Kurstermine
„Thai Chi in der Toskana“ 11.-18. Sept. 2005
anfragen und anmelden unter ☎ 06103 / 80 74 41
oder ☎ 0177 / 8 08 51 51, Friedel Heilmann,
Bewegungstherapeut (IBT)

Bauch, Beinen und Po, in Kombination mit einem leichten Konditionstraining. Bei den Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen wollen wir diverse Geräte als Hilfsmittel nutzen. Hierzu sind Ihrerseits die nachfolgenden Investitionen vor Beginn des Kurses notwendig: 2 Hanteln (max. 1 kg), 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

Birgit Krahn
dienstags, 20 Uhr (10 x 60 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstraße 40, Turnhalle
29,30 EUR
max. 20 Personen

TBF - Total Body Fitness

Kurs-Nr. 64

Kursbeschreibung siehe Kurs 63

Birgit Krahn
dienstags, 21 Uhr (10 x 60 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstraße 40, Turnhalle
29,30 EUR
max. 20 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 65

Die Stunde stellt eine Kombination aus Aerobic und Bauch-Beine-Po-Training dar. Nach einem intensiven Warm-up schließen sich ein Konditionsteil und ein Gymnastikteil mit Schwerpunkt Bauch-Beine-Po an. Dieser dient vor allem der Straffung des Gewebes und dem Aufbau der Problemzonenmuskulatur.

Regine Betz
montags, 19 Uhr (12 x 60 Min.)
Montag, 12. September 2005
Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
35,16 EUR
max. 15 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 66

Kursbeschreibung siehe Kurs 65

Regine Betz
dienstags, 17 Uhr (12 x 60 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
35,16 EUR, max. 12 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 67

Kursbeschreibung siehe Kurs 65

Regine Betz
dienstags, 18 Uhr (12 x 60 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
35,16 EUR
max. 12 Personen

BBP-Gymnastik

Kurs-Nr. 68

Die Stunde beinhaltet neben einem Ganzkörper-Warm-up Übungen zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen mit Schwerpunkt Bauch, Beine und Po.

Anke Herth
montags, 20 Uhr (11 x 60 Min.)
Montag, 12. September 2005
Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
32,23 EUR
max. 16 Personen

BBP-Workout

Kurs-Nr. 69

Gezielte Gymnastik für eine gute Figur. Kräftigungsübungen für die Problemzonen Bauch, Beine, Po in Verbindung mit einem Konditionsteil.

Elvira Knatz
mittwochs, 17.45 Uhr (13 x 60 Min.)
Mittwoch, 14. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
OG, Gymnastikraum
38,09 EUR
max. 20 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte,
Hanteln (1 kg) u. Thera-Band
(bei Kursleitung oder in größeren
Kaufhäusern erhältlich)

BBP-Workout

Kurs-Nr. 70

Kursbeschreibung siehe Kurs 69

Elvira Knatz
mittwochs, 18.45 Uhr (13 x 60 Min.)
Mittwoch, 14. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
OG, Gymnastikraum
38,09 EUR
max. 20 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte,
Hanteln (1 kg) u. Thera-Band
(bei Kursleitung oder in größeren
Kaufhäusern erhältlich)

Pflegerische Gymnastik für den Rücken - Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr. 71 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 80 v. Semester 2005/I

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.
Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt wie die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.
Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl
montags, 10 Uhr (12 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
OG, Gymnastikraum
52,80 EUR
max. 20 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

Kurs-Nr. 72 - Vormittags -

Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz
dienstags, 9.45 Uhr (13 x 75 Min.)
Dienstag, 13. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
47,58 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte,
Hanteln (1 kg) u.
Thera-Band
(bei Kursleitung oder
in größeren
Kaufhäusern erhältlich)

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

Kurs-Nr. 73 - Vormittags -

Kursbeschreibung siehe Kurs

Elvira Knatz
freitags, 9.30 Uhr (13 x 75 Min.)
Freitag, 16. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
47,58 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte,
Hanteln (1 kg) u. Thera-Band
(bei Kursleitung oder in größeren
Kaufhäusern erhältlich)

IN ANJA'S NAGEL- & FUSSPFLEGESTUDIO
Fußpflegetermine
& Kosmetiktermine frei!!
Unser Angebot Gesichtsbehandlung
nur 49,00 Euro
A. Kuhlmann, Darmstädter Str. 11, Langen, Tel.: 06103 / 92 44 92

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 74
Fortsetzung Kurs 83 v. Semester 2005/I

Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl
montags, 19.35 Uhr (12 x 60 Min.)
Montag, 12. September 2005
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
35,16 EUR
max. 18 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 75

Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.

Sylvia Liersch
dienstags, 18.30 Uhr
(10 x 60 Min.)
Dienstag,
13. September 2005
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstr. 40, Gymnastikhalle
29,30 EUR
max. 15 Personen

werden abgebaut, eine Neigung zu Depressionen weicht gesteigertem Selbstbewusstsein und einer positiven Lebenseinstellung. In der Form der Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben und verbessern sowie auch gleichzeitig den lateinamerikanischen

Atelier de la danze
Ballettstudio Irene und Sarah Rodin
Wilhelm-Leuschner-Platz 4 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 5 27 66
www.ballettstudiorodin.de
Neue Termine ab Januar 2005 !

Für Erwachsene:
Klassisches Ballett, Anfänger
Stepp-Dance
Modern Dance und Gymnastik
Orientalischer Tanz

Für Kinder:
Jazz für Kinder ab 6 Jahre
Tänzerische Früherziehung (ab 4 Jahre)
Tänzerische Gymnastik auf Anfrage
Klassisches Ballett
Kreativer Tanz

Wirbelsäulengymnastik / Dem Rücken etwas Gutes tun

Kurs-Nr. 76

Spannungsübungen mit geringer Wirbelsäulenbelastung, leichte dynamische Übungen, Körperwahrnehmung, Atemregulation und Entspannung werden harmonisch verbunden.

Brigitte Bläser
montags, 18 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
61,60 EUR
max. 16 Personen

Rumba-Gymnastik - Fortgeschrittene

-Tänzerische Bewegungstherapie -

Kurs-Nr. 77

Tanz als Bewegungstherapie fördert ein Gefühl des Wohlbefindens, das für mehrere Stunden anhalten kann. Spannungen, Sorgen und Ängste

Rhythmus, z. B. Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw., kennen und umsetzen lernen. Hier verwenden wir die Methode und Sprache der Gesundheitspädagogik, Schwerpunkt Bewegung, sowie auch neue Bewegungsmöglichkeiten, die Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung hervorrufen.

Marco Camacho Lopez
mittwochs, 19.15 Uhr (10 x 75 Min.)
Mittwoch, 14. September 2005
Wallschule, Wallstr. 25,
Turnhalle
36,60 EUR
max. 20 Personen
Kein Unterricht am 2. November 2005

Orientalischer Tanz

- Schnupperkurs am Wochenende -

Kurs-Nr. 78

Orientalischer Tanz - ist das denn was für mich? Bin ich dafür nicht zu dick oder zu dünn? Muss ich sportlich sein? Dies sind alles Fragen, die man sich wohl immer stellt, wenn man etwas Neues ausprobieren

möchte. Dieser Kurs gibt Frauen jeden Alters die Möglichkeit, den Orientalischen Tanz einmal kennen zu lernen. Es werden die wichtigsten Grundfiguren und die Möglichkeiten gezeigt, die der Orientalische Tanz mit seinen verschiedenen Rhythmen bietet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in die weiterführenden Kurse einzusteigen.

Carina Kruip
Samstag, 10. September 2005,
15 - 17.15 Uhr, und
Sonntag, 11. September 2005,
14 - 16.15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
13,20 EUR
max. 10 Personen

Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein

(Anfängerinnen)

Kurs-Nr. 79

Dieser Kurs ist für Frauen jeden Alters gedacht, die den Orientalischen Tanz kennen lernen wollen. Es werden die faszinierenden fließenden Becken- und Armbewegungen einerseits und die kraftvollen Shimmies und schnelleren Bewegungen andererseits erlernt. Diese Grundbewegungen werden am Ende zu einer kleinen Choreografie zusammengestellt. Um beweglicher zu werden und mehr Gefühl für den eigenen Körper zu entwickeln, werden Körper- und Entspannungsübungen mit einfließen.

Renate Powilleit
mittwochs, 19.30 Uhr (10 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
44 EUR
max. 15 Personen

Orientalischer Tanz

- aufbauende Mittelstufe -

Kurs-Nr. 80

Frauen, die an diesem Kurs teilnehmen möchten, sollten schon einen Anfängerkurs absolviert haben bzw. am Schnupperwochenende (Kurs-Nr. 78) teilnehmen.

Carina Kruip
dienstags, 19.15 Uhr (9 x 2 UE)
Dienstag, 20. September 2005
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
EG, Konditionsraum
39,60 EUR
max. 15 Personen
Kursfortsetzung nach den Herbsterien: 8. November 2005

Kinderkurs

vhs

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 81

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger im Inline-Skating. In 2 Stunden werden Grundlagen zum sicheren Fahren und Bremsen vermittelt. Das Thema Sicherheit steht dabei im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 11. September 2005,
10 - 12 Uhr und 14 -16 Uhr
Treffpunkt:
Parkplatz am Minimal-Markt,
An der Winkelwiese
5,86 EUR
max. 10 Kinder

Langener Mütterzentrum

vhs

Anmeldungen bitte direkt an das Mütterzentrum Langen e.V., Postfach 1547, 63205 Langen, Telefon und Fax: 06103/53344, eMail: muetterzentrum-langen@t-online.de

Mit mir nicht!

Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 11 bis 16 Jahren

Jedes Mädchen kann der alltäglichen Gewalt etwas entgegensetzen und sich gegen sexistisches Verhalten wehren. Zu neunzig Prozent ist das eine Sache der Einstellung. Der Kurs beinhaltet körperliches Training, Konfrontationstraining, geistige Übungen und Diskussionen zur Auseinandersetzung mit rassistischer und sexistischer Gewalt. Beim körperlichen Training werden Techniken erlernt, die den Mädchen die Möglichkeit bieten, sich bei direkten körperlichen Angriffen sofort und effektiv zu verteidigen. Daneben sind die psychischen Voraussetzungen für die Selbstverteidigung und Selbstbehauptung Schwerpunkte des Kur-

ses. Die Mädchen lernen entwürdigende und bedrohliche Situationen ernst zu nehmen, öffentlich zu machen und auf Anmache und Bedrohung sofort und wirksam zu reagieren.
Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen angeboten. Die Kursleiterinnen kommen von der Selbstverteidigungs- und Kampfkunstschule Sunny Graff.

Samstag, 17. September 2005,
von 10 bis 16 Uhr und
Sonntag, 18. September 2005,
von 10 bis 15 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro
Anmeldepflichtig

Mit mir nicht!
Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter

Kursbeschreibung siehe oben!

Samstag, 5. November 2005, und
Sonntag, 6. November 2005,
jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr
Gebühr: 31,50 Euro
Anmeldepflichtig

Wenn Sie sich für Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der
Albert-Schweitzer-Schule e.V.
Angelika Gottschling,
Berliner Allee 35, 63225 Langen,
Tel. 06103 / 92 40 03

Förderer-Verein der
Geschwister-Scholl-Schule
Andrea Mathes, Vor der Höhe 14,
63225 Langen, Tel. 06103 / 2 33 58

Förderverein der
Ludwig-Erk-Schule e.V.
Monika Damm, Bahnstraße 40-42,
63225 Langen, Tel. 06103 / 2 23 69

Förderverein der
Sonnenblumenschule e.V.
Christine Klich, Zinkeysenstraße 2,
63225 Langen, Tel. 06103 / 2 33 98

Förderverein der
Wallschule e. V.
Martina Stock-Nörtemann,
Wallstraße 25, Tel. 06103 / 2 38 91

Sprachen

vhs

Sprachen lernen in

EUROPA

vhs-Lernstufen nach dem ,,Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“

Lernstufe A1
Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
Mögliche Prüfungen
Deutsch - Englisch - Französisch - Italienisch - Spanisch - Türkisch

Lernstufe A2
Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
Mögliche Prüfungen
Deutsch - Englisch _ Französisch - Griechisch - Italienisch - Niederländisch - Portugiesisch - Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch

Lernstufe B1
Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Mögliche Prüfungen
Deutsch - Englisch - Französisch - Griechisch - Italienisch - Niederländisch - Portugiesisch- Russisch - Schwedisch - Spanisch

Lernstufe B2
Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Mögliche Prüfungen
Deutsch - Englisch - Französisch - Griechisch - Italienisch - Spanisch

Lernstufe C1
Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos

DER BUCHLADEN
Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 06103-28717
Fax 06103-51428
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de
Bei uns finden Sie alle Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

1. Karate Verein Langen e.V.

Karate
- Schulung der Koordination
- Erhöhung der Konzentration
- Effektiver Selbstschutz

Kara-T-Robics
- Spaß an der Bewegung
- Trainiert das Herz/Kreislaufsystem
- Erhöht die Flexibilität

Spaß beim Sport im Verein

Trainingszeiten Karate
Erich-Kästner-Schule,
Zimmerstraße 70, Langen

Dienstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
+ 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Freitag 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
+ 19:00 Uhr – 21:30 Uhr

Trainingszeiten Kara-T-Robics
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstraße, Langen

Donnerstag 20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Weitere Informationen:
Regina Goedderz
Tel.:06103 / 24 647
oder www.kvlangen.de

Was kostet das Training?
Der erste Monat ist **KOSTENLOS**
Vereinsbeitrag: (ab 2. Monat)
Schüler/Stud./Azubis 9 Euro/Monat
Erwachsene 12 Euro/Monat

spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Mögliche Prüfungen
Deutsch - Englisch Französisch - Griechisch - Italienisch - Spanisch

Lernstufe C2
Am Ende dieser Stufe können Sie gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
Mögliche Prüfungen
Deutsch - Englisch - Französisch
Italienisch - Spanisch

Deutsch-Kurse

Voraussetzung für den Besuch der Kurse "Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Beratung und Anmeldung:

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem **Beratungsgespräch** teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Montag, 29. August 2005, und
Montag, 5. September 2005, jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 13

Deutsch als Fremdsprache ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 82

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die über keine oder sehr geringe Vorkenntnisse verfügen.

Anmeldung und Einzelheiten zum Kurs erfolgen beim **Beratungsgespräch** (siehe oben) !

Deutsch als Fremdsprache ohne Vorkenntnisse

(Teil 2)

Kurs-Nr. 83
Fortsetzung Kurs 91 v. Semester 2005/I

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die über geringe Vorkenntnisse verfügen.

Beratungsgespräch beachten!
Schritte 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Max-Hueber-Verlag (3-19-001705-0)
Gerhard Hill
montags und mittwochs,
19.30 Uhr (30 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 38
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

(Teil 2)

Kurs-Nr. 84
Fortsetzung Kurs 92/92 a v. Semester 2005/I

Sie haben bereits den Kurs Deutsch als Fremdsprache ohne Vorkenntnisse besucht oder verfügen über vergleichbare Kenntnisse. Sie möchten Ihre erworbenen Fähigkeiten in der deutschen Sprache verbessern.

Beratungsgespräch beachten!
Schritte 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Max-Hueber-Verlag, Lekt. 8 - 14
Gerhard Hill
montags und mittwochs,
18 Uhr (30 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 38
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

(Teil 2)

Kurs-Nr. 85
Fortsetzung Kurs 93 v. Semester 2005/I

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die über Vorkenntnisse der deutschen Sprache verfügen und die Grundgrammatik vertiefen möchten.

Beratungsgespräch beachten!
Schritte 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Max-Hueber-Verlag
Berthold Schulze-Ising
montags und donnerstags,
19.30 Uhr (30 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 28
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen
Hinweis: kein Unterricht am 31. Oktober und 11. November 2005

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen

(Teil 2)

Kurs-Nr. 86
Fortsetzung Kurs 95 v. Semester 2005/I

Interaktiver Unterricht mit Konversation, Grammatik, Training von Hör- und Leseverstehen und Schreiben kleiner Texte.
Seiteneinsteiger sollten die Grundgrammatik beherrschen.

Beratungsgespräch beachten!
Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Abend bekannt gegeben.
Angelika Radloff
montags und donnerstags,
19.30 Uhr (26 x 2 UE)
Montag, 26. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 1
82,35 EUR (ermäßigt: 61,75 EUR)
max. 18 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen B 1

Kurs-Nr. 87

Dieser Kurs bereitet auf die Zertifikatsprüfung vor.
Gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung

Beratungsgespräch beachten!
Themen (neu) Zertifikatsband, Max-Hueber-Verlag (3-19-301523-7)
Ulrike Ziehl
dienstags und donnerstags,
19 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 38
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 18 Personen

Deutsch als Fremdsprache

- Mittelstufe -

Kurs-Nr. 88
Fortsetzung Kurs 97 v. Semester 2005/I

Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung (Januar 2006)

Beratungsgespräch beachten!
em, Hauptkurs (3-19-001600-3), und Arbeitsbuch (3-19-0011600-8)
Karl-Heinz Mager
dienstags und donnerstags,
19.30 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 18 Personen

Englisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 89

Heute begegnet uns Englisch überall. Beim Einkauf, auf dem Bahnhof, am Flughafen. Möchten Sie nicht nur sehen, sondern auch verstehen und die Sprache sprechen lernen, dann kommen sie zu uns. In einer netten Gruppe lernen Sie sich auf Englisch auszudrücken.

The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch, Ernst-Klett-Verlag (3-12-539015-x und 3-12-539016-8), ab. Lekt. 1
Heidemarie Westermeier

Hier werden Urlaubsträume Wirklichkeit.

Sie suchen. Wir finden. Dschungel-Safari, Wüsten-Trip oder Erholung am Pool - Urlaubswünsche sind so individuell wie Sie selbst! Ihr Team vom FIRST REISEBÜRO weiß das und deshalb stehen Sie und Ihre Wünsche jederzeit bei uns im Mittelpunkt. In aller Ruhe suchen unsere erfahrenen und freundlichen Mitarbeiter mit Ihnen gemeinsam nach dem passenden Reiseziel. So wird aus Ihrem Urlaubstraum ein Traumurlaub. Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!
FIRST REISEBÜRO
63225 Langen, Bahnstraße 6, Telefon: 0 61 03 / 59 01 70
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10.00-18.30 Uhr, Sa.: 10.00-13.00 Uhr
E-Mail: 1075@firstreisebuero.de • www.first24.de • Unser Reiseportal: www.ferien.de

donnerstags, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 22. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A1

Kurs-Nr. 90
Fortsetzung Kurs 98 v. Semester 2005/I

Wollen Sie Englisch lernen oder alte Sprachkenntnisse aktivieren, so bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit dazu. Mit Sprachübungen aus dem Alltagsbereich werden Sie schnell Zugang zur englischen Sprache finden.

Lehrbuch siehe Kurs 89
Birgit Mandel
mittwochs, 20 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 40
52,80 EUR (ermäßigt: 39,60 EUR)
max. 20 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A1

Kurs-Nr. 91
Fortsetzung Kurs 99 v. Semester 2005/I

Kursbeschreibung siehe Kurs 90
Lehrbuch siehe Kurs 89
Birgit Mandel
mittwochs, 18.30 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 40
52,80 EUR (ermäßigt: 39,60 EUR)
max. 20 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen

(Teil 2) A1

Kurs-Nr. 92
Fortsetzung Kurs 100 v. Semester 2005/I

Reisen Sie gerne oder werden von Ihnen im Beruf Englischkenntnisse erwartet, dann kommen Sie zu uns. Dieser Kurs will Sie befähigen, sich in Alltagssituationen auf Englisch zu verständigen.

Lehrbuch siehe Kurs 89, ab Lekt. 13
Heidemarie Westermeier
donnerstags, 18.30 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen,

Englisch - Fortgeschrittene II

(Teil 2)

Kurs-Nr. 93
Fortsetzung Kurs 102 v. Semester 2005/I

Welcome to refreshing your English by reading, talking and some grammar.
Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde bekannt gegeben!

Liselotte Eil
montags, 18 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 45
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch - Fortgeschrittene III

(Teil 1)

Kurs-Nr. 94
Fortsetzung Kurs 103 v. Semester 2005/I

Gute Englischkenntnisse sind heute in vielen Bereichen des Lebens Voraussetzung. Möchten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen oder erweitern, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe versuchen wir Ihre Sprachkompetenz zu steigern und etwaige Hemmungen abzubauen.

Lehrbuch ist nicht erforderlich.
Heidemarie Westermeier
mittwochs, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch - Fortgeschrittene V B 1

Kurs-Nr. 95 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 104 v. Semester 2005/I

Erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse und üben Sie in entspannter Atmosphäre das freie Sprechen im Alltag, verbunden mit der nötigen Grammatik, und lesen Sie mit uns leichte Texte. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

The New Cambridge English Course, Bd. 3, und Arbeitsbuch, Ernst-Klett-Verlag

Sieglinde Japp
donnerstags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.
Hinweis: Kein Unterricht am 29.9. und 6.10.2005

Englisch - Auffrischungskurs B 2

(Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 96 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 105 v. Semester 2005/I

Für Teilnehmer, die in entspannter Atmosphäre ihre Englischkenntnisse (Grundkenntnisse) auffrischen und vertiefen wollen.

English Network Refresher Plus; Langenscheidt-Longman (3-526-50408-3), ab Lekt. 13

Gisela Bender
dienstags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 20. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen
Hinweis: Unterricht am 25.10.2005 (Herbstferien)

English - for every day; literature and grammar

Kurs-Nr. 97
Fortsetzung Kurs 106 v. Semester 2005/I

Let us talk about everyday events, read some interesting literature and do not forget to look at some grammar.
Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen und teilweise gestellt.

Liselotte Eil
dienstags, 18.30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 45
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch - Fortgeschrittene

(Mit Konversation)

Kurs-Nr. 98 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 107 v. Semester 2005/I

Put your English into action, focus on reading, communication and fluency.
New participants are always welcome.
Das Kursmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Gisela Bender
montags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 19. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen
Hinweis: Unterricht am 24.10.2005 (Herbstferien)

English - Conversation and Reading

Kurs-Nr. 99 - Vormittags -

Sie möchten in netter Atmosphäre regelmäßig Englisch sprechen, aktuelle Themen behandeln, Grammatik wiederholen und leichte Literatur lesen? Welcome!

Lesematerial wird abgesprochen.

Fotostudio
Monika
Bokel
Meisteratelier
für individuelle
Fotografie
Walter-Rietig-Str. 8
63225 Langen
☏ (06103) 21508
klassisch, originell, schwarz-weiß, romantisch, im Studio, oder anders …

Sieglinde Japp
donnerstags,
10.30 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag,
15. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.
Hinweis: Kein Unterricht am 29.9. und 6.10.2005

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 100

Möchten Sie sich gern auf Englisch unterhalten und fehlen Ihnen dazu die Gesprächspartner, dann kommen Sie zu uns. Wir sprechen über alle Themen von Kirche über Politik und Sport bis zu den Naturwissenschaften. In den ersten 20 Minuten jedes Kursabends wiederholen wir ein Gebiet aus der Grammatik.

Kein Lehrbuch erforderlich.
Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18.30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Business English - in and around the office

Kurs-Nr. 101

Im Mittelpunkt stehen Wortschatz- und Kommunikationsübungen für den beruflichen Alltag, sowie die Wiederholung und Auffrischung relevanter Grammatik. Grundkenntnisse in Englisch werden vorausgesetzt.

Further Ahead - Kommunikation im Beruf, Learner's Book, Cambridge University Press, Ernst Klett-Verlag (3-12-502729-2)
Sari Jeanette Uk
dienstags, 18.30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 40
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 18 Personen

Französisch mit geringen Vorkenntnissen

(Teil 1)

Kurs-Nr. 102

Haben Sie Französisch in der Schule gelernt und möchten Sie es wieder auffrischen, dann sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen. Anhand geeigneter Texte frischen wir lang Zurückliegendes auf.

Kein Lehrbuch erforderlich.
Heidemarie Westermeier
dienstags, 18.30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Französisch - Fortgeschrittene I

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 103 - Vormittags - Fortsetzung Kurs 111 v. Semester 2005/I

Bonjour, wollen Sie Französisch in einer netten Gruppe lernen? Dann sind Sie herzlich willkommen.

Eurolingua Français 1 B,
Cornelsen Verlag (210359)
Françoise Siegel
donnerstags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Fortgeschrittene I

(Teil 1) B 1

Kurs-Nr. 104
Fortsetzung Kurs 113 v. Semester 2005/I

Französisch ist eine sehr schöne Sprache und nicht so schwierig, wie landläufig angenommen. In einer netten Gruppe spielen wir Alltagssituationen durch, üben die Grammatik anhand des Buches und lesen spannende Kurzgeschichten. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

A bientôt 2 (neu) und Arbeitsbuch, Ernst-Klett-Verlag (3-12-52-529310-3 und 3-12-529350-2), ab Lekt. 9

Heidemarie Westermeier
dienstags, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Französisch - Fortgeschrittene III

Kurs-Nr. 105 - Vormittags - Fortsetzung Kurs 114 v. Semester 2005/I

Haben Sie Schulkenntnisse, Kenntnisse aus mehreren vhs-Kursen? Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse auffrischen? Dann kommen Sie zu uns!

Préferences, Ernst-Klett-Verlag (529191)

Françoise Siegel
montags, 10.30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Fortgeschrittene IV

Kurs-Nr. 106 - Vormittags - Fortsetzung Kurs 115 v. Semester 2005/I

In netter Atmosphäre Französisch lernen und mit leichter Konversation und Diskussion über aktuelle Themen "à jour" bleiben.
Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen.

Françoise Siegel
mittwochs, 10.30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Fortgeschrittene IV

(leichte Konversation)

Kurs-Nr. 107 - Vormittags - Fortsetzung Kurs 116 v. Semester 2005/I

Durch leichte Konversation und ein wenig Grammatik werden Sie mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre Ihr Französisch pflegen und erweitern.
Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen.

Françoise Siegel
donnerstags, 10.30 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation und Grammatik

Kurs-Nr. 108 - Vormittags -

Sie möchten Ihre Kenntnisse in Französisch vertiefen? Dann kommen Sie zu uns! Durch Alltagssituationen, Alltagsthemen und grammatische Übungen werden Sie mit viel Spaß Französisch lernen.
Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen.

Françoise Siegel
montags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation

Kurs-Nr. 109 - Vormittags -

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und

grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.
Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen.

Françoise Siegel
mittwochs, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden wieder eine große Auswahl an Italienischkursen im Herbstprogramm, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das "Handwerkszeug" dafür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Videos etc. Ein Theater-, Kino- oder Museumsbesuch rundet das Programm ab. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano.

Bärbel Martini

Italienisch mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A 1

Andiamo a prendere un espresso?

Kurs-Nr. 110
Fortsetzung Kurs 119 v. Semester 2005/I

Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Max Hueber-Verlag, (3-19-005325-1), ab Lekt. 5
Zusatzübungen (3-19-125325-4)
Bärbel Martini
mittwochs, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene II

(Teil 1) A 2
Andiamo a prendere un altro espresso?

Kurs-Nr. 111
Fortsetzung Kurs 120 v. Semester 2005/I

Espresso 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Max Hueber-Verlag (3-19-005342-1), ab Lekt. 5
Zusatzübungen (3-19-065342-9)

Bärbel Martini
montags, 19 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene III

(Teil1) B 1
Buonasera a tutti!

Kurs-Nr. 112
Fortsetzung Kurs 121 v. Semester 2005/I

Buonasera a tutti, Lehr- und Arbeitsbuch,
Ernst-Klett-Verlag (3-12-525510-4 und
3-12-525515-5), ab Lekt. 8
In Italia, Cornelsen-Verlag (3-464-12524-6)

Bärbel Martini
mittwochs, 17 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene IV

(Teil 2) A 2

Kurs-Nr. 113 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 122 v. Semester 2005/I

Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, ab Lekt. 3

Arnhild Pitzler
dienstags, 9 Uhr (12 x 2 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 3
52,80 EUR (ermäßigt: 39,60 EUR)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene IV

(Teil 2) B 1
Andiamo in Italia?

Kurs-Nr. 114
Fortsetzung Kurs 123 v. Semester 2005/I

Linea diretta 2 nur Arbeitsbuch, Max Hueber-Verlag (3-19-015175-x), ab Lekt. 7
In Italia, Cornelsen-Verlag (3-464-12524-6)

Bärbel Martini
mittwochs, 18.30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Konversation und Grammatik B 1

Incontriamoci in Corso Italia?

Kurs-Nr. 115
Fortsetzung Kurs 124 v. Semester 2005/I

Corso Italia, Bd. 2, Lehr- und Arbeitsbuch,
Ernst-Klett-Verlag (3-12-525210-5 und
3-12-525250-4), ab Lekt. 10
Weitere Lektüre wird im Kurs besprochen.

Bärbel Martini
montags, 17.30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 12. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 116

Hola, wollen Sie Urlaub in Spanien machen oder einfach nur Spanisch lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier werden Sie Spaß haben und Spanisch lernen.
Caminos 1 (neu),
Ernst-Klett-Verlag (3-12-514906-1), ab Lekt. 1

Marco Acosta
dienstags, 18 Uhr (14 x 2 UE)
Dienstag, 27. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 39
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 16 Personen

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A 1
- intensiv -

Kurs-Nr. 117

Fortsetzung des Kurses 125 v. Semester 2005/I

Für alle, die intensiv und zügig vorankommen wollen.
Caminos 1 (neu),
Ernst-Klett-Verlag (3-12-514906-1), ab Lekt. 5/6

Amelia Requena
mittwochs, 18 Uhr (15 x 3 UE)
Mittwoch, 14. September 2005
Dreieich-Gymnasium, Goethestr. 6, Raum 41
99 EUR (ermäßigt: 74,25 EUR)
max. 15 Personen
Materialkosten (ca. 2 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Spanisch mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 118
Fortsetzung Kurs 126 v. Semester 2005/I

Buchhandlung
litera
63225 Langen
Stresemannring 5
Tel. (0 61 03) 2 57 00
Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
http://www.litera-langen.de
Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für diese Kurse, dazu auch
Sprachkassetten und Lernmittel.

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen unter Anleitung eines muttersprachlichen Kursleiters erlernen möchten.

Caminos 1 und Arbeitsbuch, Ernst-Klett-Verlag, (514880-4 und 514885), ab Lekt. 5

Rolando Weber
mittwochs, 19.30 Uhr (13 x 2 UE)
Mittwoch, 21. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 28
57,20 EUR (ermäßigt: 42,90 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 119
Fortsetzung Kurs 127 v. Semester 2005/I

Kursbeschreibung und Lehrbuch siehe Kurs 118

Rolando Weber
donnerstags, 19.30 Uhr (13 x 2 UE)
Donnerstag, 22. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 39
57,20 EUR (ermäßigt: 42,90 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1 / A 2

Kurs-Nr. 120
Fortsetzung Kurs 128 v. Semester 2005/I

Kursbeschreibung und Lehrbuch siehe Kurs 118, ab Lekt. 8

Rolando Weber
mittwochs, 18 Uhr (13 x 2 UE)
Mittwoch, 21. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 28
57,20 EUR (ermäßigt: 42,90 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene II

(Teil 2) A 2

Kurs-Nr. 121
Fortsetzung Kurs 129 v. Semester 2005/I

Die Spanischkenntnisse werden in diesem Kurs vertieft.

Caminos 2, Ernst-Klett-Verlag (3-12514890-1)
Marco Acosta
montags, 19.30 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 26. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 39
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 16 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene V

(Teil 1)

Kurs-Nr. 122
Fortsetzung Kurs 130 v. Semester 2005/I

Ahora si vamos a hablar sobre diferentes temas que ocurren en Sud,america, Latinoamerica, España, Europe y el Mundo

Am Anfang des Kurses wird ein Reader mit unterschiedlichen Themen hergestellt, der als Grundlage für Diskussion und Bearbeitung dient.

Marco Acosta
montags, 18 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 26. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 39
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 16 Personen
Materialkosten (2 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Zentrum für Weiterbildung gGmbH

Ihr Zentrum für Ihre berufliche und persönliche Weiterbildung!

- EDV-Einzelschulungen (MS-Office-Paket und ECDL)
- Kaufmännische Fortbildungen in Teilzeit und Vollzeit
- Unterstützung ausbildungswilliger Jugendlicher und Betriebe
- **Blindschreiben in 4 Unterrichtsstunden!**

Lösen Sie Ihren Bildungsgutschein bei uns ein!

Wir beraten Sie gerne persönlich: *Frau Spieler/Frau Scherer/Frau Zilly-Schraft*
Tel. 0 61 03 / 7 44 57, E-Mail: Langen@Zfw.de und Onlineweiterbilden@Zfw.de
www.zfw.de

Spanisch - Grammatik, einfach und leicht gemacht

Kurs-Nr. 123

Hola, haben Sie immer Probleme mit Grammatik gehabt?
Jetzt ist die Gelegenheit, um Ihre Lücken zu füllen von Artikeln zum "Subjuntivo". Es wird erklärt und geübt mit verschiedenen Übungen, und am Wichtigsten: Es wird Spaß gemacht.

Marco Acosta
dienstags, 19.30 Uhr (14 x 2 UE)
Dienstag, 27. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 39
61,60 EUR
(ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 16 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

FORNER
Bad
Heizung
Solar
Spenglerei
Jetzt die Heizung prüfen!
Tel. 06103 / 6 18 28 • www.forner-dreieich.de
Pestalozzistraße 34 • 63303 Dreieich

Spanisch - Leichte Konversation

Kurs-Nr. 124

Ein neuer Kurs für Interessierte mit Grundkenntnissen, die sich aber noch unsicher im freien Sprechen fühlen. Anhand von Alltagssituationen und einfachen Texten wollen wir vor allem das Sprechen unter Anleitung eines muttersprachlichen Kursleiters üben und die Sprache und das Land vertrauter machen. Willkommen sind auch diejenigen, die ihre "verstaubten" Spanischkenntnisse auffrischen möchten.
Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Rolando Weber
donnerstags, 18 Uhr (13 x 2 UE)
Donnerstag, 22. September 2005
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 39
57,20 EUR (ermäßigt: 42,90 EUR)
max. 18 Personen

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

EDV

vhs

Einführung in das Betriebssystem XP - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 125

Das Betriebssystem ist die Grundlage aller Anwendungen wie ,,Word für Windows", ,,Excel", ,,Access", ,,PowerPoint" u.v.a.m. Um effektiv mit diesen Anwendungen arbeiten zu können, sind Kenntnisse über das Betriebssystem sehr nützlich.

Kursinhalt: Allgemeine Informationen über die Komponenten eines PC's, wie Datenspeicher (Festplatte, Diskette, CD, DVD usw.), Drucker, Scanner, Internetzugang; die Grundeinstellungen des PC's, die Elemente auf dem Bildschirm, das Arbeiten mit der Maus, die Systemsteuerung, die Fenstertechnik, der Explorer und Windows-Zubehör (Taschenrechner, WordPad, Paint, Adressbuch); das Verwalten von Ordnern, Dateien und Programmen (Erstellen, Löschen, Verschieben, Verknüpfen und Kopieren). Ein umfangreiches Manuskript mit über 90 Übungsbeispielen wird gestellt. Mit den dazugehörenden Übungs-Dateien und -Programmen auf einer Diskette können Sie den Kurs jederzeit auf Ihrem PC nachvollziehen.

Manfred Kürsch
Freitag, 23. September 2005,
18 - 21 Uhr,
Samstag, 24. September 2005, und
Sonntag, 25. September 2005,
jeweils 9 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Raum 20/21
70 EUR
max. 7 Personen
Disketten werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

LANGENER ZEITUNG – WEITERSAGEN!

Machen Sie Ihren Freundeskreis zum Leserkreis

Schön, wenn man gemeinsame Interessen hat. Langener Zeitung lesen gehört dazu! Vermitteln Sie Ihren Freunden ein Abo der Langener Zeitung. Und suchen Sie sich dafür eine unserer vielen attraktiven Prämien aus. **Mehr Infos im Internet.**

www.op-online.de

Langener Zeitung
HANAU POST
OFFENBACH-POST
ZEITUNGSGRUPPE
OFFENBACH-POST
... überall dabei

Einführung in das Betriebssystem XP - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 126

Kursbeschreibung siehe Kurs 125

Manfred Kürsch
Freitag, 14. Oktober 2005,
18 - 21 Uhr,
Samstag, 15. Oktober 2005, und
Sonntag, 16. Oktober 2005,
jeweils 9 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
70 EUR
max. 7 Personen
Disketten werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

Einführung in das Betriebssystem XP - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 127

Kursbeschreibung siehe Kurs 125

Manfred Kürsch
Freitag, 4. November 2005,
18 - 21 Uhr,
Samstag, 5. November 2005, und
Sonntag, 6. November 2005,
jeweils 9 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
70 EUR
max. 7 Personen
Disketten werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

Einführung in das Betriebssystem XP - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 128

Kursbeschreibung siehe Kurs 125

Manfred Kürsch
Freitag, 2. Dezember 2005,.
Samstag, 3. Dezember 2005, und
Sonntag, 4. Dezember 2005,
jeweils 9 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
70 EUR
max. 7 Personen
Disketten werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

Buchführung

vhs

Xpert Business Finanzbuchhaltung I - Zertifikatskurs

Kurs-Nr. 129

Das neue Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist praxisnah und erlaubt den Einstieg ohne Vorkenntnisse.
Intensivkurs-Themen:
Inventur, Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung, Einnahmen-Überschussrechnung (neu 2004), Bestands-, Erfolgs-, und Privatkonten, Kontenrahmen und Kontenplan, Umsatzsteuer, Belegbuchung und Belegorganisation, steuerliche Besonderheiten, Informationen zum Prüfungssystem, Prüfungsvorbereitungen für das Zertifikat.
In Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung können Sie nach Kursende fachgerecht laufende Buchungsfälle, einfache Abschlussarbeiten, Einnahmen-Überschuss-Rechnung ab 2004, Bilanz und G+V-Rechnung etc. bearbeiten.
Das Lehrbuch wird am ersten Abend vorgestellt.

Dr. Wolfgang Witzl
dienstags, 18.30 Uhr (15 x 4 UE)
Dienstag, 13. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 41
150 EUR (ermäßigt: 112,50 EUR)
max. 18 Personen

Superior-Class GUTBROD
Der günstige Selbstfahrer
Gutbrod Superior-Class HB 54 RA: Radantrieb; Motor: 4,0 kW (5,5 PS); 53 cm Schnittbreite; Aluminium-Druckgussgehäuse; zentrale Höhenverstellung; 100 l Grasfangeinrichtung.

Kompetente und fachgerechte Beratung bei Kauf und Nutzung.
Individueller Service für jeden Kunden. Reparatur aller Fabrikate.
pBA
Pittler-Berufsausbildung GmbH
Service-Center
Pittlerstraße 6, 63225 Langen, Tel. 06103 / 92 05 24
Parkplätze und Einfahrt Triftstraße (neben Aldi-Parkplatz)
MTD For A Growing World.
Beratung / Verkauf / Reparaturannahme
Montag bis Freitag 9.00-17.00 Uhr
The World's Favourite Garden Machines

Xpert Business Finanzbuchhaltung II - Zertifikatskurs

Kurs-Nr. 130

Das neue Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist innovativ und praxisnah, dient der Vertiefung der Kenntnisse aus Finanzbuchhaltung I und wird um den Bereich der Jahresabschlussarbeiten und Abschlussbuchungen erweitert. Kursziel ist die erfolgreiche landeseinheitliche vhs-Zertifikatsprüfung. Kursthemen: Abschreibung, Rückstellungen, Abgrenzungen, Umsatzsteuer, Rechnungslegungs-Vorschriften, Bilanzierung, Lohn- und Anlagenbuchhaltung, Informationen zum Prüfungssystem, Prüfungsvorbereitungen für das Zertifikat.
Das Lehrbuch wird am ersten Abend vorgestellt.

Dr. Wolfgang Witzl
donnerstags, 18.30 Uhr (14 x 4 UE)
Donnerstag, 15. September 2005
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 41
140 EUR (ermäßigt: 105 EUR)
max. 18 Personen

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

vhs

Kursprogramm

Zusätzliche Informationen unter
06103 42620
www.stenografenverein.de

Wichtiger Hinweis!
Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden vom **Stenografenverein 1897 Langen E. V., Postfach 16 62, 63206 Langen,** durchgeführt.

Bitte melden Sie sich direkt bei der **Geschäftsstelle** an: **Telefon/Fax 06103 / 4 26 20** bzw. **E-Mail Info@Stenografenverein-Langen.de**

*Unsere Geschäftsstelle ist von **Montag bis Freitag** von **14:00 bis 18:00 Uhr** erreichbar; außerhalb der Geschäftszeiten erreichen Sie unter dieser Telefonnummer einen Anrufbeantworter.*

Die Kurse im Tastaturschreiben am PC und die EDV-Lehrgänge finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen, Raum 21, statt.

Am 1. August wird die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu den im Kursprogramm genannten Terminen laufend weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen. Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch - in allen Fächern.

Kostenlose Schnupperstunde Kurzschrift (Stenografie)
Termin:
Dienstag, 27. September 2005,
19:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 29

Genauso nützlich wie seit 2000 Jahren: die Kurzschrift ist immer noch die schnellste
(Hand-)Schrift, die es gibt. Überzeugen Sie sich von ihrem großen Nutzen. Steno ist nicht schwer zu erlernen, unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren sowie beflügelnd im Beruf oder als Hobby.

Kurzschrift

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (Protokolle, Mitschriften...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.
Dauer: 7 Monate
Termine: nach Absprache mit den Teilnehmern/nach den Herbstferien
Gebühr: 145,00 EURO zzgl. Lehrmaterial 10,00 EURO
Eilschrift: nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift-Trainingsseminar

Mit dem Besuch dieses Seminars steigern Sie Ihre Silbenzahl um mindestens 20 Silben/Minute an einem Wochenende. Ministerialrat a. D. Dipl. rer. pol. Hans Treschwig, Deutsch- und Steno-Experte, trainiert Sie in der Geschwindigkeitsklasse 80 - 200 Silben/Minute.

Kurzschrift: Schriftpflege, Ausbau der Schnellschriftkenntnisse und der sensomotorischen Kurzschriftleistung durch eine Intensivmethode zur optimalen Automatisierung
Deutsch: Kenntniserweiterung und Training in Grammatik, Interpunktion, Semantik, Stilistik, Sprachlogik
Termin:17. und 18. September 2005, Samstag: 10:00 -13:00 Uhr + 14:30 - 18:30 Uhr; Sonntag: 09:30 - 13:00 Uhr
Thema dieses Seminars: Lehrrei-

che Texte aus dem Wirtschaftsleben sowie Geschäftskorrespondenz
Gebühr: 65,00 EURO (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 EURO)

Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und Ziffern sowie alle Zeichen erarbeitet. Zusätzliche Übungen am heimischen PC sind bei diesem Crash-Kurs unbedingt erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 100 Anschlägen pro Minute.

Dauer: 10 Wochen
Termine: montags und donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Beginn: 5. September 2005 bis 28. November 2005 und 9. Januar 2006 bis 16. März 2006
Gebühr: 115,00 EURO inkl. Lehrmaterial

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, das Tastaturschreiben 11- bis 14-jährigen Teilnehmern näherzubringen. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Dauer: 7 Monate
Termin: montags oder freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Beginn: nach Absprache
Gebühr: 130,00 EURO inkl. Lehrmaterial

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Termine: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Beginn: Teilnahme ist jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 30,00 EURO /Jahr).

1-tägiges Seminar „DIN 5008 und DIN 676“
auf Anfrage
Gebühr: 65,00 EURO (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 EURO)

Seminar „Protokollführung - das analytische Protokoll“

Ein Profi der Parlamentspraxis vermittelt die Fähigkeit zur Erstellung kurzgefasster (analytischer) Protokolle (z. B. bei Besprechungen in der freien Wirtschaft). Dazu gehören: sprachliche Form (z. B. korrekter Gebrauch des Konjunktivs), äußere Form und die Kunst der Kurzfassung gemäß der Redewendung "Die Spreu vom Weizen trennen". Es werden ausgedehnte praktische Übungen auf der Grundlage von Arbeitsblättern durchgeführt. Mitzubringen ist lediglich Schreibzeug. Stenografiekenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 19. und 20. November 2005
Dauer: samstags 10:00 - 13:00 Uhr + 14:30 - 18:30 Uhr, sonntags 09:30 - 13:00 Uhr
Gebühr: 65,00 EURO (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 EURO)
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 29

Seminar „Geschäftsbriefe schreiben - modern, stilvoll, kundenorientiert“

Briefe sind Visitenkarten - ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur der gute Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt - Stil und nicht zuletzt die Orthographie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?

Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, Normmaße nach DIN 676, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln.

Termin: Samstag, 12. November 2005, 10:00 - 17:00 Uhr
alt
Gebühr: 65,00 EURO (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 EURO)
Ort: Wallschule/Schuki-Haus, Wallstr. 25, Langen
Referent ist der aus Funk und Fernsehen bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus Wilfried Schwichtenberg.

Sprachschul-Centrum Dreieich

Frankfurter Straße 114
63268 Dreieich-Sprendlingen
Telefon (0 61 03) 37 39 31

Herbst-Quartal: 04. 10. – 19. 12. 2005
Winter-Quartal: 09. 01. – 01. 04. 2006
Frühjahrs-Quartal: 24. 04. – 01. 07. 2006

Englisch **Französisch**
Spanisch **Italienisch** **Deutsch**

Abendkurse für Erwachsene

1 x oder 2 x wöchentlich, ab 17.15 bzw. 19.00 Uhr

- ✔ Kleine Klassen mit in der Regel nur **drei** bis **sechs** Teilnehmern. Die Höchstgrenze liegt bei **acht** Teilnehmern.
- ✔ Verschiedene Vorkenntnisstufen, auch Anfänger (Einstufungstest bei der Einschreibung).
- ✔ Konzentrierter Unterricht in freundlicher Atmosphäre; einsprachig in der zu lernenden Sprache (mit deutschsprachigen Erklärungen wo notwendig).
- ✔ Qualifizierte Lehrkräfte, welche die Unterrichtsprache als Muttersprache sprechen.
- ✔ Verkehrsgünstige Lage an der Bundesstraße 3, nur 250 m zur Bushaltestelle „Sprendlinger Siedlung“ (RMV-Busse Nr. 970, 972, 973) und 600 m zur Bushaltestelle „Sprendlingen Mitte“ (RMV-Busse Nr. 64 und 67). Keine Berufsverkehr- und Parkplatzprobleme.
- ✔ Nach Vereinbarung jederzeit auch **Einzel-Unterricht und Firmenkurse, auch in Portugiesisch/Brasilianisch, Russisch, Arabisch.**

Beratung und Einschreibung im Schul-Sekretariat montags – freitags von 9.30 – 20.00 Uhr.

Seminare „Einführung in die neue Rechtschreibung“

Termine: Samstag, 27. August 2005, Clubraum II der Stadthalle Langen
Samstag, 17. September 2005 im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3
Dauer: jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Abendtermine: Donnerstag, 22.09./29.09./06.10.2005
Dauer: jeweils 18:30 - 21:00 Uhr bzw. 20:30 Uhr
Ort: Raum 16 des Kulturhauses Altes Amtsgericht

Gebühr: 65,00 EURO (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 EURO)

Sämtliche PCs sind mit WinXP und Office XP ausgestattet.

Linux-Grundlagen

Inhalte unter anderem: In diesem Kurs soll vor allem der Einstieg in die Linux-Welt vermittelt werden. Warum bezahlen Sie noch für Software mit extremen Sicherheitslücken und Gefahren, wenn doch die freie und sichere Welt von Linux so nahe liegt? Setzen Sie Linux bei sich zu Hause als Desktop-Betriebssystem ein oder konfigurieren Sie einen eigenen Server für die ganze Familie.

Dadurch, dass es Hunderte verschiedene Linux-Distributionen gibt, wird vor dem Kurs gemeinsam mit allen Teilnehmern entschieden, welche Distribution im Kurs behandelt werden soll. Angeboten werden u. a. Fedora, Suse, Knoppix, Ubuntu/Debian.
Inhalte u. a.: Grundlagen und Grundkonzepte von Linux, Funktionsweise, Überblick über die verschiedenen Distributionen, Installation und Konfiguration, Administration, Netzwerk- und Serverdienste, Applikationen und freie Software für den täglichen Bedarf (OpenOffice, Firefox, Evolution).

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
30. September und
1./ 2. Oktober 2005
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Abendkurs (4 Termine):
8./15./22./29. November 2005
dienstags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
5./12./19./26 Oktober 2005
mittwochs 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen (pro Person ein PC)

Sicherheit am PC

Schutz gegen Viren, Würmer etc.
Inhalte unter anderem:
Angriffe von außen auf den PC,Virenscanner, Firewall, Dialer, Verschlüsselungen etc.
Der **drastisch ansteigenden Gefahr,** dass sich per E-Mail Viren bzw. so genannte Würmer auf Ihrem PC ausbreiten und somit alle Daten, die sich auf dem PC befinden, zerstören können, kann man mit entsprechenden Mitteln begegnen.- Wie Sie sich dagegen schützen können, dass Fremde Ihren PC ausspionieren- Wie Sie sich gegen so genannte Dialer, die bei Ihnen **horrende Telefonkosten** hervorrufen können, schützen können Voraussetzung: Anwenderkenntnisse, keine Profis.

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: Wochenendkurs
21. bis 23. Oktober 2005
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Abendkurs (4 bzw. 5 Termine):
13./20./27. September und 4. Oktober 2005
dienstags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen (pro Person ein PC)

Outlook 2002 und Internet

Inhalte unter anderem: Die Arbeitsorganisation im Büro ist eine der mühevollsten Angelegenheiten: Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, regelmäßige Ereignisse nicht verpassen, Kontakte mit Telefonnummern und Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen...

Mit Outlook lassen sich solche Arbeiten unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennen lernen.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen
Nachfolgend aufgeführte Themen werden unterrichtet:
Allgemeine Grundlagen von Windows in Zusammenhang mit Outlook
E-Mail-Konten einrichten
E-Mails versenden und empfangen, beantworten und weiterleiten
Signaturen
Kontakt- und Adressverwaltung
Aufgaben- und Terminverwaltung
Besprechungen einberufen
Import und Export von Daten

75 Jahre
H.STEITZ GmbH
Geschäftsführer: Hans Beck • Malermeister
• VOLLWÄRMESCHUTZ
• VERPUTZ
• ANSTRICH
• LACKIERUNG
• TAPEZIEREN
Heinrichstraße 32
63225 Langen
Tel.: (0 61 03) 2 28 42
Fax: (0 61 03) 92 82 35
Gegr. 1925

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine:
Wochenendkurs
25. bis 27. November 2005
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Abendkurs (4 Termine):
11./18./25.Oktober und 1. November 2005
dienstags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Textverarbeitung Word 2002 Grundlagen

Inhalte unter anderem: Einführung in die Arbeitsoberfläche, Eingabe und Bearbeitung von Texten, Hilfefunktion nutzen, Grundlagen der Textgestaltung

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine:
Wochenendkurs
28. bis 30. Oktober 2005
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Textverarbeitung Word 2002 Spezial

- Serienbriefe/Formulare -

Inhalte unter anderem: Serienbrieferstellung, Erstellung von Formularen

Dauer: 6 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurse und weitere Kurse** auf Anfrage

Gebühr: 65,00 EURO inkl. Lehrmaterial Bei Besuch eines Word-2002-Grundlagenkurses ermäßigt sich die Gebühr auf 50,00 EURO. Diese Teilnehmer sind bereits mit dem nötigen Lehrmaterial aus dem Grundlagenkurs versehen.
50,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Tabellenkalkulation mit Excel 2002 Grundlagen

Inhalte unter anderem: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, Zelladressierungen, Formeln, Funktionen, Diagramme und Grafiken.

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine:
Wochenendkurs
16. bis 18. September 2005 (Dozent: Herr Kürsch)
18. bis 20. November 2005 (Dozent: Herr Daneke)
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial

100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Tabellenkalkulation mit Excel 2002 für Fortgeschrittene

Inhalte unter anderem: Funktionsassistenten, Datenverwaltung und Autofilter, Erweiterung der Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, Einführung in Makros.

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
7. bis 9. Oktober 2005 (Dozent: Herr Kürsch)
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Access 2002 Grundlagen

Inhalte unter anderem: Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank
Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte
Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der ArbeitsumgebungStartoptionen der Datenbank.

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Abendkurs (4 Termine):**
7./9./21. und 28. September 2005 (Dozent: Herr Daneke)
mittwochs 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Access 2002 Aufbaukurs

Inhalte unter anderem: Erstellen von komplexen Auswahlabfragen und Kreuztabellenabfragen
Erstellen von Aktionsabfragen (Tabellenerstellungsabfragen, Anfügeabfragen, Aktualisierungsabfragen, Löschabfragen)
Erstellen von komplexen Formularen und Berichten (Unterformulare, Unterberichte)
Erstellen von Formularen zur Datenbanksteuerung
Strategien und Werkzeuge zur Absicherung der Datenbank

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurse und weitere Kurse**
11. bis 13. November 2005 (Dozent: Herr Daneke)
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Präsentationen mit PowerPoint 2002

Inhalte unter anderem: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Zeichnen und Arbeiten mit Objekten, Hinzufügen von ClipArts und anderen Grafiken,
Arbeiten mit Formeln, Tabellen und Diagrammen

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
9. bis 11. September 2005 (Dozent: Herr Daneke)
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial

100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Netzwerkpraxis

In diesem Kurs soll den Teilnehmern die Praxis im Umgang mit Netzwerken näher gebracht und vermittelt werden.

Inhalte unter anderem:
- Erklärung eines Netzwerkes
- Netzwerkkomponenten,
- TCP/IP,
- Einrichtung u. Administration von einem Windows 2000 Server
- Einrichtung und Anbindung eines Windows 2000 bzw. XP Client
- Zahlensysteme

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
9. bis 11. Dezember 2005
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 150,00 EURO inkl. Lehrmaterial
120,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Systemverwaltung mit WindowsXP Professional

Neuer Computer? Betriebssystem neu Installiert? Was kommt als nächstes? Wie soll ich meinen Computer konfigurieren? Welche Einstellungen machen Sinn? Dieser Kurs zeigt viele Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu verwalten.
Windows XP bietet viele eigene Tools und Programme, die dem normalen Anwender verborgen bleiben. Besuchen Sie diesen Kurs und werden Sie Ihr eigener Administrator

Inhalte unter anderem:
- Benutzerverwaltung
- Diensteverwaltung
- Management Console (MMC)
- Systemsteuerung
- Computerverwaltung
- Gruppen-Richtlinien (GPO)
- Systemwiederherstellung
- Konfiguration und Einstellungen
- Registry
- NTFS, Verschlüsselung/Komprimierung
- Sicherheit

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
9. bis 11. Dezember 2005
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Internet-Schnupperkurs

Dieser Kurs soll auch Personen, die noch nie eine PC-Maus in den Händen hatten und den PC nur aus der Werbung kennen, Erfahrungen im Umgang mit der PC-Technik in Verbindung mit dem Internet vermitteln. Keiner blamiert sich bei diesen Schnupperkursen! Praxis ist angezeigt! Nach den ersten Klicks gibt es schon die ersten Erfolgserlebnisse: Gesundheitsfragen, Immobilien- und Wohnungsmarkt, Heilmittel, Reisen und vieles andere mehr. Es stehen Informationen ohne Grenzen - weltweit - zur Verfügung. Selbstverständlich wird in diesem Kurs auch darüber gesprochen, was denn so als technische Einrichtung zu Hause gebraucht wird und was alles kostet.
Dauer: 3 Zeitstunden
Termine: Tageskurse auf Anfrage
Gebühr: 30,00 EURO
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

PC-Einsteiger

In diesem Kurs soll in erster Linie Schülern und anderen Teilnehmern, welche **keine** bzw. **geringe** Vorkenntnisse im Umgang mit einem PC haben, ein einfacher Einstieg in die Bedienung eines PCs gezeigt werden.

Inhalte unter anderem:
Aus welchen Teilen besteht ein PC?
Was ist Hardware bzw. Software?
Unterschied zwischen Betriebssystem und Anwendersoftware
Einführung in die Bedienung der Tastatur, Maus und Bildschirm
Was ist das Internet?
Welche Möglichkeiten der Information sind im Internet zu erfahren?
Umgang mit E-Mail
Surfen im Internet

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Abendkurs (5 Termine):**

Ihr zuverlässiger Partner in allen Campingfragen
Wohnwagen Lohmann
Ihr zuverlässiger Partner in allen Campingfragen
• Service
• Campingartikel
• Gas-Station
• Zelte
• Vorzelte
Außerhalb 16 · 63225 Langen-Süd
Tel. 06103 / 2 32 49
Fax 06103 / 5 30 20
http://www.wohnwagen-lohmann.com
E-Mail: verkauf@wohnwagen-lohmann.com
FENDT CARAVANS und Reisemobile

Schlüsseldienst Helfmann
Inh. Andrea Seipp
• Beratung • Verkauf
• Montage
• Hausabsicherung
• Schließanlagen
Friedhofstraße 23
63225 Langen
Telefon 0 61 03 / 2 27 60
Telefax 0 61 03 / 2 21 53

Korrektur
2./9./16./23. und
30. November 2005
mittwochs 19:00 Uhr bis
21:00 Uhr
Gebühr: 135,00 EURO inkl. Lehrmaterial
100,00 EURO inkl. Lehrmaterial für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

Programmieren mit VBScript

Inhalte unter anderem:
Dieser Einführungskurs soll alle Interessierten ansprechen, die immer schon einmal die Grundlagen des Programmierens an einfachen Beispielen kennen lernen wollten.

VBScript wurde gewählt, da die Programmierumgebung in allen MS-Betriebssystemen (Windows 95, 98, ME, 2000 usw.) kostenlos zur Verfügung steht, leicht erlernbar ist und einen Befehlssatz beinhaltet, der in allen Programmiersprachen in ähnlicher Form vorhanden ist.

VBSript ist eine Weiterentwicklung der bekannten Programmiersprache BASIC und ist die kleine Schwester von VB (Visual Basic).

Der Kurs beinhaltet viele kleine Übungen (Programmerstellungen) und ein umfangreiches Manuskript. Alle Programme sind auf einer Diskette zusammengestellt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse eines Betriebssystems und einer Textverarbeitung
weitere Auskünfte:
M. Kürsch, 06103 / 2 39 98

Dauer: 6 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
10. und 11. September 2005
(Dozent: Herr Kürsch)
10. und 11. Dezember 2005
(Dozent: Herr Kürsch)
(Sa. und So.)
14:15 Uhr bis 17:15 Uhr
Gebühr: 50,00 EURO
40,00 EURO für Vereinsmitglieder und Arbeitslose
Anzahl: maximal 8 Personen
(pro Person ein PC)

VBA, Visual Basic, C/C++, Visual C++, Java Script, Pascal, HTML (Sprache)

Grundlagen der Programmierung und weiterführende Programmierung - Individuelle Firmenseminare als Inhouse-Schulungen oder Schulungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht

Unterrichtsinhalt:
Wertzuweisungen, If-Verzweigungen, Schleifen, Funktionen und Prozeduren, Objektorientierung (Klassen, Methoden, öffentlicher/privater Zugriff, Vererbung), HTML (einfache Textformatierungen, Aufzählungen, Tabellen, Einbinden von Grafiken, Stylesheets, Frames, Formulare)

Kursdauer: 20 Stunden
Termin: Nach Vereinbarung. Wochenkurse und weitere Kurse tagsüber und auch abends.
Ort: Inhouse-Schulungen oder Kulturhaus Altes Amtsgericht
Gebühr: Nach Anzahl der Teilnehmer/Vereinbarung

Handy-Kurs

Alles rund ums Mobiltelefon - besonders für Senioren geeignet. Lehrgang über 2 Unterrichtstage zu je 4 Zeitstunden.

Kursinhalt:
Erklärung der Grundfunktionen der Handys (Karte einlegen, Ein-/Ausschalten...)
Infos zu Tarifen, SMS schreiben, empfangen und lesen, Telefon- bzw. Adressbuch
Wer ein Handy hat, sollte es mitbringen - jedoch keine Bedingung.

Dauer: 4 Zeitstunden
Termine: **Samstag, 1. Oktober 14:00 bis 18:00 Uhr**
Samstag, 19. November/14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3 oder 16

Gebühr: 25,00 EURO zzgl. 5,00 EURO Lehrmaterial
20,00 EURO für Mitglieder und Arbeitslose

Würdevolle Bestattungen
Erd-Feuer-See-Ungenannt-Überführungen
Regelung zu Lebzeiten, Umbettungen,
Särge, Wäsche, Urnen in vielen Ausführungen und günstiger Preisgestaltung.
Ausführung kompletter Beisetzungen,
Traueranzeigen, Drucksachen, Telegramme,
Blumendekorationen, Grabmalangelegenheiten.
Alle Formalitäten, auch Rente, Krankenkasse, Versicherungen.
Immer dienstbereit, auf Anruf Hausbesuch,
unverbindliche Beratung in allen Angelegenheiten.
Pietät Daum • Fahrgasse 1 • 63225 Langen • Telefon (06103) 2 29 68
Seit über 100 Jahren in Familienbesitz

Kreisvolkshochschule Offenbach

vhs

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr 2005 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte - Politik - Recht - „Das Forum am Montag": Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen - Moderation - Eltern- und Familienbildung
- Psychologie - Therapieformen - Hypnose - Selbsterfahrung - Reiki
- Philosophie - Religionsgeschichte
- Länderkunde - Biologie - Ökologie - Natur und Umwelt
- Literatur - Theater - Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie - Zeichnen - Malen - Radieren - Bildhauerisches Gestalten - Keramik - kunsthandwerkliches und textiles Gestalten - Fotografie - Tanz - Musik
- Gesundheit - Homöopathie - Bewegung - Entspannung - Massage - spezielle Seminare für Kinder und ältere Menschen - Wellness auf Föhr - Abnehmen
- Ernährung - Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 20 Sprachen, insbesondere Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik - Kommunikation - Deutsch - Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik - Naturwissenschaften - Technik
- Computergrundkurse - Programmieren/VBA - EDV im Büro - Internet - Webseitengestaltung - Multimedia - spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder
- Arbeit und Beruf, z.B. Steuerrecht
- Existenzgründung - Führungskräftetraining - Lehrgang: Xpert Business (FiBu, Lohn und Gehalt. Controlling etc.) - kaufmännische Kurse - Projektmanagement - 10-Finger-Blindschreiben - Kleinverlagsgründung
- Frauenbildung (z.B. sicheres Auftreten, körperorientierte Angebote, Entspannung, Gesundheit)
- Spezielle Angebote für ehrenamtlich tätige Personen
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.
Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am 14. Juli 2005 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach.
Semesterbeginn ist am 01.09.2005.
Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 14. Juli 2005 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung.
Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88
Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet:
www.kreis-vhs-offenbach.de

BRILLEN RICHTER
moderne Brillen – Contactlinsen
freundlich im Service - freundlich im Preis
Friedrichstraße 20 · 63225 Langen
Tel. (0 61 03) 2 38 77 · Telefax 2 86 62
Email: langen@brillen-richter.de · Internet: www.brillen-richter.de

VHS-Egelsbach 2 / 2005

vhs

Geschäftsstelle:
Freiherr-vom-Stein-Straße 13
Sprechzeiten: im Rathaus, Zi.29
Mo-Mi , 9.00-12.00 Uhr,
Do.14.30-18.30 Uhr
Tel.: 06103 /405169
Fax.: 06103 /405111
E-Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Kurstexte und Anmeldeformulare im Internet unter:
http://www.vhs-egelsbach.de

Leitung: Angelika Schölkopf
Die Anmeldebedingungen entsprechen denen der Kreis-Volkshochschule
Instrumentalunterricht: Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello und Harfe, Saxophon
Gitarrenensemble
"Klavier und Malblock" für Kinder ab 3 ½

Musikgarten 1 für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren und Elternteil
Musikgarten II für Kinder von 3 - 4 Jahren mit Elternteil
Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre (ohne Eltern)
neu für Kinder: Ballett, Tanz, Hip-Hop

Brandschutzunterweisung durch die Feuerwehr Egelsbach

Vorträge / Seminare

Klassisches Feng Shui
Altbau - fit für die Zukunft mit Fördermittel
Homöopathie
Tremulieren-Die Akupunktur für die Seele
Flugangst
Lach dich gesund

Kreativkurse:
Holzwerkkurse für Kinder
Bauchtanz für Fortgeschrittene, Ikebana
Aquarell wieder 1-2006
Schmuckgestalten mit Edelmetallen, Filzkurse
Holzplastik für Erwachsene
Kurse rund um Kosmetik

Gesundheitskurse:
Yoga,
Thai Chi Chuan, Anfänger/Innen- und Fortgeschrittenenkurs
Joyrobic, Bauch-Beine-Po-Gymnastik
Neu: Pilates Vormittag- und Abendkurse

Sprachkurse:
Englisch: Anfänger/Innen - Aufbau auch Vormittags
Französisch: Fortsetzungskurs - Konversation, Kinderkurs
Italienisch: Anfänger Fortgeschrittene, auch Vormittags
Spanisch: Anfänger - Konversation

Senioren-Computerkurse der „Haltestelle“

vhs

Die ,,Haltestelle“, eine Einrichtung der Stadt Langen, ist die Anlaufstelle für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Langen.
Das Angebot nicht nur für Seniorinnen und Senioren reicht über Information, Beratung und Pflege bis hin zu Ausstellungen, Fahrten, Tanztees, Studienreisen, Veranstaltungen und Kursen.

Im Computerzentrum der ,,Haltestelle“ im Altstadtstübbche finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Durch das breite Kursangebot haben bereits viele ihr Interesse an der Welt der Computer entdeckt und konnten von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.

Sechs Fragen:

Wollen Sie verständliche Erklärungen?
Wollen Sie nicht schon wieder hören: "Das ist doch ganz einfach?"
Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
Suchen Sie ein neues Hobby?
Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:
Dann ran an die Maus!
In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Für absolute Anfänger sind die Einsteigerkurse geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie ,,Festplatte“, ,,Windows“ oder ,,CD-ROM“ um sich werfen.
Diejenigen, die mit ,,Windows“ und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:
Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hause aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103/91190 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin für Ältere in Langen. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich in der "Haltestelle" im Stresemannring 3 in Langen erhältlich.

OK OPTIK·KEIM·UHREN
Das Langener Fachgeschäft für
Augenoptik und Uhren
SONNENBRILLEN • LUPEN
FERNGLÄSER • WETTERGERÄTE
Wassergasse 6 • 63225 Langen •Telefon: (0 61 03) 2 75 29

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!!!

VHS

Evangelische Dezentrale Familienbildung Dreieich Rodgau

vhs

Veranstaltungen der Ev. Dez. Familienbildung Dreieich-Rodgau im 2. Halbjahr 2005

Spielen und Lernen für Eltern und Kinder (Fortlaufende Veranstaltung - Einstieg nach Absprache möglich)
Für Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter von 9 -36 Monaten
Alle Fragen zum Leben mit Kindern und zur Erziehung werden besprochen. Es finden regelmäßig Elterntreffs und auch Aktionen für Väter statt. Die Teilnahme von Eltern mit behinderten Kindern ist selbstverständlich

montags - freitags,
9 - 11 Uhr
Gemeindehaus der Petrusgemeinde, Westendstr. 70, und
Ev. Stadtkirchengemeinde,
Frankfurter Str. 3 a
Ansprechpartnerin ist
Frau Eva Gibbels, Tel.: 71215

Kreativ-Werkstatt im Herbst
Für Kinder von 5 - 10 Jahren
Bastelarbeiten mit Materialmix, die

Kindern Spaß machen, jedes Mal etwas anderes.

Kein Unterricht in den Herbstferien.

In Kooperation mit dem Förderverein der Ludwig-Erk-Schule.

Elvira Knatz
dienstags, 15.30 -17 Uhr
(6 x 1,5 Std.)
Dienstag, 27. September 2005
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstr. 40-42
20 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: Tel. 3007825

Kindergruppen leiten
Für GruppenleiterInnen von Eltern-Kind-Gruppen und Miniclubs; speziell solche, die noch nicht so lange „im Geschäft" sind. Neue Ideen und Anregungen für die Praxis werden vorgestellt und mitgebrachte Fragen zu Problemen aus der Arbeit besprochen.

Nicole Rademacher
(Dipl. Sozialpädagogin)
Samstag, 8. Oktober 2005,
10 -14 Uhr
Ev. Dez. Familienbildung,
Bahnstr. 44
14 EUR (Für Kursleiterinnen der Ev. Dez. Familienbildung Dreieich -Rodgau kostenlos)
Anmeldung: Tel. 3007825

Kinder lieben Theater
Die Kinder lernen spielerisch ihren Körper, den Raum und die SpielpartnerInnen bewusst wahr zu nehmen. Im Mittelpunkt stehen das Miteinander in der Gruppe und Spaß am Spiel.
Sylvia Hofrock
montags, 15 - 16.30
(10 x 1,5 Std.)
Montag, 12. September 2005
Ev. Martin-Luther-Gemeinde,
Berliner Allee 31
40 EUR
Anmeldung: Tel. 3007825

Abendgymnasium für Berufstätige in Neu-Isenburg
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife), Tel.: 06102/35 88 88-0

Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, in Ausnahmefällen Fachhochschulreife)
Tel.: 069/837061

Dozentinnen und Dozenten der vhs Langen

Acosta, Marco,
Tel. 069 / 78 80 08 15

Allerheiligen, Elisabeth,
Tel. 72 80 51

Bender, Gisela,
Tel. 7 24 22

Betz, Regine,
Tel. 5 31 73

Biermann, Annegret,
Tel.: 069 / 83 17 69

Bläser, Brigitte,
Tel. 4 96 56

Brill, Lothar,
Tel. 06105 / 4 43 29

Camacho-Lopez, Marco,
Tel. 27 05 90

Christmann-Trablé, Uta,
Tel. 06131 /57 23 42

Dannefelser-Schuchmann, Heike,
Tel. 06150 / 5 37 30

Desch, Günter,
Tel. 7 16 16

Eil, Liselotte,
Tel. 5 43 91

Felbinger, Dieter,
Tel. 09372 / 1 08 96

Fellner, Brita,
Tel. 48 80 30

Gerke-Jork, Brigitta,
Tel. 5 23 68

Grein, Gerd J.,
Tel. 06162 / 7 11 14

Grüneberger, Ralph,
Tel. 0341 / 3 91 69 60

Heilmann, Sabine,
Tel. 60 45 10

Heller, Gaby,
Tel. 92 94 27

Herth, Anke,
Tel. 5 20 70

Hill, Gerhard,
Tel. 0179-5 09 97 91

Hofmann, Iris,
Tel. 97 76 37

Hubl, Eduard,
Tel. 5 24 79

Jahn, Jörg,
Tel. 2 67 40

Japp, Sieglinde,
Tel. 2 43 41

Knatz, Elvira,
Tel. 7 19 09

Koch-Saremba, Anne,
Tel. 8 85 83 od. 203-6 01

Krahn, Birgit,
Tel. 5 37 37

Kruip, Carina,
Tel. 06150 / 13 55 61

Kürsch, Manfred,
Tel. 2 39 98

Liersch, Sylvia,
Tel. 7 91 16

Mager, Karl-Heinz,
Tel. 06151 / 78 21 12

Mandel, Birgit,
Tel. 06102 / 2 26 58

Martini, Bärbel,
Tel. 0 61 02 / 63 40

Mckinnon, Silke,
Tel. 06257 / 93 76 36

Meier-Hoffmann, Helga,
Tel. 2 02 19 47

Möllmann, Margaretha,
Tel. 06192 / 2 11 40

Dr. Neusel, Manfred,
Tel. 7 24 12

Pitzler, Arnhild,
Tel. 4 33 49

Powilleit, Renate,
Tel. 06074 / 9 95 20

Prgomet, Michael,
Tel. 06102 /20 83 31

Radloff, Angelika,,
Tel. 2 52 09

Requena, Amelia,
Tel. 06074 / 96 01 85

Rhades, Margarete,
Tel. 7 11 75

Schaum-Distelmann, Esther,
Tel. 5 11 13

Schnabel, Thomas,
Tel. 06182 / 6 76 51

Schulze-Ising, Berthold,
Tel. 27 05 90

Siegel, Francoise,
Tel. 2 56 48

Sommer, Elfriede,
Tel. 8 64 77

Steckhan, Astrid,
Tel. 5 17 21

Uk, Sari Jeanette,
Tel. 3 01 25 91

von Lintel, Christian,
Tel. 9 75 15

Wangsadinata, Wahjudin,
Tel. 6 69 85

Weber, Rolando,
Tel. 8 04 58 50

Weidmann, Aribert,
Tel. 069 / 8 00 35 83

Weigl, Sarah,
Tel. 92 20 08

Wenz, Ingrid,
Tel. 5 16 85

Westermeier, Heidemarie,
Tel. 7 15 89

Wissenbach, Björn,
Tel. 069 / 59 79 51 77

Dr. Witzl, Wolfgang,
Tel. 0 61 95 / 38 80

Ziehl, Ulrike,
Tel. 5 46 03

URLAUBSREISEN GRUPPENREISEN
FLUGTICKETS WELTWEIT MIETWAGEN
Neckermann Reisen
TUI DERTOUR Thomas Cook
BECKER REISEN
Reisebüro K. Becker & Co.
63225 Langen • Bahnstraße 48
Telefon 06103 / 2 40 51-52 • Fax 06103 / 5 27 44
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9.00-12.30 Uhr und 14.30-18.30 Uhr
SA 10.00-12.30 Uhr und nach Vereinbarung