Volkshochschule Langen

Kosmetik

Yoga

Italienisch für Anfänger

Und vieles mehr . . .

1/2008

vhs

kulturprogramm

Langen • RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

Langener Kulturprogramm

Das Programm wird gestaltet von
dem Fachdienst Kultur und Sport
der Volkshochschule
der Musikschule
dem Stenografenverein
dem Werkhof
der Garagendruckerei
der Glasgestaltung
der Stadtbücherei
dem Stadtarchiv
der Jazz-Initiative
der Kunst- und Kulturgemeinde
der Kreativen Schreibwerkstatt
der Koordinationsstelle für
Jugendarbeit

Impressum

Herausgeber:	Der Magistrat der Stadt Langen
Anzeigenleitung:	Helmut Moser
Anzeigenverkauf:	Bernd Koch
E-Mail:	anz.langen@op-online.de
Herstellung und Druck:	Langener Zeitung Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Geschäftsbedingungen der vhs Langen

vhs

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Tel. 06103 / 910460, Fax 06103 / 910466, e-mail: vhs@langen.de. Hier können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. **Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8 bis 12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30 - 15:30 Uhr.**

WICHTIG:
Die Postadresse der vhs lautet:
Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.
Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann
· durch Zuzahlung zur Gebühr von **EUR 0,25** pro Person und UE bei **einer** fehlenden Anmeldung,
· durch Zuzahlung zur Gebühr von **EUR 0,50** pro Person und UE bei **zwei** fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können ***nur schriftlich*** mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich.
Die Anmeldungen sind an die Postadresse zu senden. **Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.**

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist. Sie ist nicht übertragbar.
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind **nur schriftlich** möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.
Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis 2 Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. **(Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren").**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet. Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.
Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Au-pairs, Auszubildende, RentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.
Der Kreis Offenbach übernimmt die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.
Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.
Es ist jedoch in jedem Falle eine **schriftliche Anmeldung** notwendig. **Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt
- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt, Kto.Nr. 026000463
(BLZ: 506 521 24)
Volksbank Dreieich, Kto.Nr. 54 402
(BLZ: 505 922 00)
Postbank Frankfurt am Main, Kto.Nr. 6264-604
(BLZ: 500 100 60)

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den TeilnehmerInnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. **Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.**

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag und Ebbelwoifestmontag statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. **Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!**
Keine Haftung für Druckfehler!

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

auf dem rückseitigen Umschlag des Langener Kulturprogramms ist ein Meinungskärtchen abgedruckt, durch das Sie die Möglichkeit haben, uns Ihre Anliegen mitzuteilen. Nicht alles können wir in der Stadtverwaltung wissen, sehen und erkennen. Um Defizite zu beheben, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen; aber auch positive Rückmeldungen, wenn Sie mit unseren Leistungen zufrieden sind, helfen uns.

Wir werden Ihre Anregungen und Wünsche umgehend prüfen und, wenn möglich, in die Tat umsetzen.

Das verspricht Ihnen

Ihr

Dieter Pitthan
Bürgermeister

In eigener Sache:

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen. Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 / 91 04 60
Telefax 06103 / 91 04 66
e-mail: vhs@langen.de
Postadresse:
Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 16 40
63206 Langen

Feiertage und Schulferien in Hessen im Schuljahr 2007/2008

Rosenmontag:	4. Februar 2008
Osterferien:	25. März. - 5. April 2008
Feiertag:	1. Mai 2008 (Christi Himmelfahrt)
Pfingsten:	11. Mai - 12. Mai 2008
Fronleichnam:	22. Mai 2008
Sommerferien:	23. Juni - 1. August 2008

Während der Ferien findet an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Die nächste Ausgabe

Das nächste Langener Kulturprogramm erscheint am Wochenende 20. Juni 2008
Semesterbeginn: 1. September 2008

Arbeitsplan der vhs Langen vom 11. Februar 2008 - 31. August 2008

Geschäftsbedingungen der vhs Langen 4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht 8
Jazz-Initiative 8
Kunst- und Kulturgemeinde 9
podium Kammermusik Langen e. V. 9
Musikschule, 9
Mandolinenorchester, Harmonikaspielring 10
Erziehung, Psychologie, Philosophie 10
Länder- und Heimatkunde 12
Stadtarchiv 13
Kursangebote für Frauen 14
Nähkurse 14
Kosmetikkurse 14
Kultur und Gestalten 15
Kreative Schreibwerkstatt 15
Garagendruckerei 16
Werkhof im Torbogen 16
Glasgestaltung 16
Büchereien 17
Gesundheitsbildung 17
Schwimmkurse 21
Fitness & Gymnastik 22
Kinderkurse (verschiedene Seiten) 24
Langener Mütterzentrum 25
Sprachkurse 25
EDV 30
Stenografenverein Langen 30
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach 33
Hinweise der vhs Egelsbach 33
Informations- und Beratungszentrum ,,Haltestelle" 33
Angebote der Evangelischen Dezentralen Familienbildung Dreieich-Rodgau 34
Dozentinnen und Dozenten der vhs 34

Stadthalle Langen: Ein Haus für alle

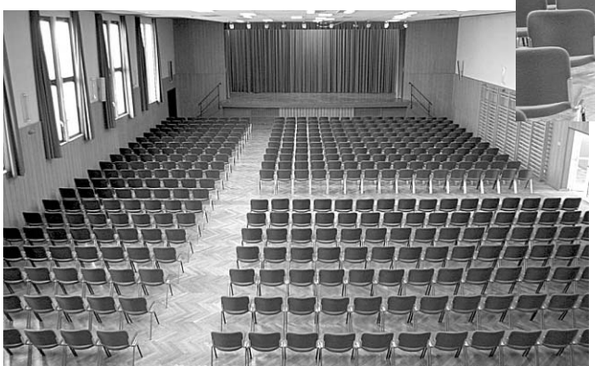
Die Stadthalle Langen wird im Frühsommer 2008 umgebaut

Ein Haus für alle, ein Bürgerhaus im besten Sinne des Wortes, ein gastliches, ein festliches Haus, ein modernes und attraktives Kultur- und Veranstaltungszentrum, das soll die Langener Stadthalle nach dem Umbau und der Sanierung werden.
Gut siebzehn Millionen Euro werden die Stadt Langen und die Bäder Langen GmbH, die die Halle neuerdings betreibt, investieren, um an der Südlichen Ringstraße ein Zentrum entstehen zu lassen, das gesellschaftlich, kulturell und städtebaulich Zeichen setzt. Im Mai 2008 sollen die Bauarbeiten beginnen und 18 Monate dauern.

Die bevorstehende Spielzeit 2007/2008 ist demnach die Abschiedssaison von der seit November 1974 so vertrauten und nunmehr „alten“ Stadthalle.

Intermezzo in der TV-Halle am Jahnplatz

Im Sommer 2008 zieht der Langener Theater- und Konzertbetrieb in die eigens dafür hergerichtete TV-Turnhalle am Jahnplatz um.
Da werden schöne Erinnerungen wach: Heinz Erhard, Rudolf Schock, Theo Lingen, Liesel Christ, Benno Kusche oder Trude Herr standen dort schon einmal auf der Bühne, damals, nach dem Krieg, als die Turnhalle schon einmal den Langenerinnen und Langenern als Bürgerhaus und Theatersaal diente.
„Lassen Sie sich von dem besonderen Charme und Ambiente der TV-Turnhalle überraschen“, sagt Langens Bürgermeister Dieter Pitthan und wirbt: „Bleiben Sie dem städtischen Kulturprogramm auch in der Umbauphase der Jahre 2008 und 2009 treu und drücken Sie vielleicht auch das eine oder andere Mal ein Auge zu, wenn in der provisorischen Spielstätte am Jahnplatz vielleicht nicht alles so perfekt abläuft, wie Sie es bisher gewohnt waren. Ihr Verständnis, da bin ich mir sicher, wird bestimmt in jeder Hinsicht belohnt.“



Ein anspruchvolles Bauvorhaben

Nicht nur der kulturelle Veranstaltungsbetrieb der Stadt Langen wird in der TV Turnhalle am Jahnplatz fortgeführt, auch städtische Empfänge oder die Konzerte der Kunst- und Kulturgemeinde und die Karnevalsveranstaltungen der LKG sollen dort über die Bühne gehen.

Der Saal der TV-Halle am Jahnplatz bietet den Rahmen für ein ausgezeichnetes Theater- und Kabarettprogramm – und natürlich Platz für alle Abonnentinnen und Abonnenten des Theaters in der Stadthalle, des Theaterrings und der Studioreihe sowie des LKA's, der Langener Kabarett-Reihe.

Der Bestuhlungsplan der Stadthalle lässt sich, was kaum überraschen kann, nicht gänzlich unverändert auf die TV-Turnhalle übertragen. Da und dort müssen Stühle gerückt und müssen eventuell Abo-Sitzplätze verändert werden, was selbstverständlich und rechtzeitig mit betroffenen Abonnentinnen und Abonnenten abgestimmt werden wird. Vor allem aber wird sich das Stadthallen-Management garantiert anstrengen, ein besonders interessantes Programm für die Spielzeit 2008/2009 und für das Intermezzo am Jahnplatz zusammenzustellen und sich für die treuen Kundinnen und Kunden ein paar tolle Überraschungen ausdenken.

Die neue Stadthalle - nicht wieder zu erkennen

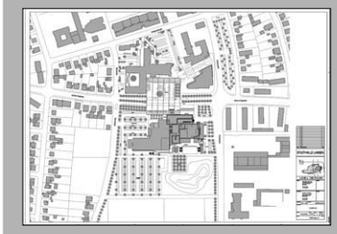
Die neue Stadthalle wird jedenfalls nach dem Umbau, also im Herbst 2009 nicht mehr wieder zu erkennen sein.

Das Darmstädter Architekturbüro Kramm & Strigl hat einen beeindruckenden Bau, imposante gläserne Fassaden und einen attraktiven Platz vor dem Haus geplant. Als herausragende Merkmale der neuen Stadthalle sind ein Glasanbau, der den Siebziger-Jahre-Beton in die Schranken weist, ein neuer Haupteingang sowie die Präsentation von Glasmalerei der internationalen Spitzenklasse zu nennen.

In einem Anbau zur Südlichen Ringstraße hin findet dann auch die Stadtbücherei die dringend benötigten Erweiterungs- und Entfaltungsmöglichkeiten.

Fassaden, Fenster, Dächer, Bühne-, Ton- und Lichttechnik, Klima- und Lüftungsanlage, Elektro- und Sanitärtechnik: alles wird erneuert und für die nächsten Jahrzehnte fit gemacht.

Die Gastronomie wird wieder mit einem guten Restaurant, einer einladenden Sommerterrasse und – zusätzlich – einem großzügigen Biergarten aufwarten. Dazu gibt's tolle Veranstaltungsräume für Familienfeiern, Versammlungen und Tagungen.



Veranstaltungskalender

Kulturhaus Altes Amtsgericht

Januar - Februar
Abstrakte Bilder
von Wolfgang Ries
Eröffnung am 12. Januar 2008, 16 Uhr
Volkshochschule Langen

Donnerstag, 17. Januar 2008, 20 Uhr
Generalprobe "Jugend musiziert"
Musikschule Langen

Freitag, 18. Januar, und Samstag, 19. Januar 2008, ganztägig
Lehrerfortbildung
"Rhythmusspiele der Welt"
Mit Rolf Grillo
Musikschule Langen

Dienstag, 5. Februar 2008, 20 Uhr
"Frankfurter Fisematenten"
nennt der bekannte Foto-Journalist und Erzähler **Klaus Meier-Ude** seine Beobachtungen und Ansichten über eine Stadt, die es durch ihn neu zu entdecken gilt.
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 19. Februar 2008, 19 Uhr
Karl der Große und seine Beziehung zum Rhein-Main-Gebiet
Dia-Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe, Langen
Eintritt: 2 EUR
Stadtarchiv Langen

Samstag, 23. Februar 2008, 16 Uhr
Tastenspiele
Anlässlich des 175. Geburtstags von Johannes Brahms und des 165. Geburtstags von Edvard Grieg stehen beide Komponisten im Mittelpunkt des Fachbereichskonzerts der Tasteninstrumente.
Musikschule Langen

März - April
Traumwelten:
Phantasie oder Realität
Bilder von Caterina Jähnert und Eva Lampert
Eröffnung am 9. März 2008, 17 Uhr
Volkshochschule Langen

Dienstag, 4. März 2008, 20 Uhr
Maria Niesen und **Helmut Peters,**
Autoren im Zweitberuf, einander noch unbekannt, entdecken in Lyrik und Prosatexten Unterschiede und Gemeinsamkeiten.
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 11. März 2008, 19 Uhr
Sicheres Wohnen im Alter
Vortrag
Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Seniorenbüro Winkelsmühle
Eintritt frei!
Spende erbeten!
Volkshochschule Langen

Dienstag, 18. März 2008, 19:30 Uhr
Vitamine und Mineralstoffe
Was ist sinnvoll und was unnötig?
Vortrag: Michael Prgomet
Eintritt: 2 EUR
Volkshochschule Langen

31. März - 4. April 2008
(Osterferien)
Jugendmusic-Camp
In Kooperation mit der städt. Jugendarbeit, dem Jugendzentrum und dem Harmonika-Spielring
Musikschule Langen

Dienstag, 1. April 2008, 20 Uhr
Hertha Georg und Norbert Riedinger
lesen aus dem Insel-Band: Geschichten von dem Buch, worin bekannte Schriftsteller von Begierde, Liebe und Lust, ja des Wahns zum Objekt Buch erzählen.
Freundeskreis Literatur

Samstag, 12. April 2008, 16 Uhr
Schülerkonzert
SchülerInnen präsentieren ihr Können
Musikschule Langen

Sonntag, 27. April 2008, ganztägig
11. Lions Junior Contest
Der Musikwettbewerb von Lions Club und Musikschule ist in diesem Jahr ausgeschrieben für die Fächer Gitarre und Schlaginstrumente
Musikschule Langen

Mai - Juni
Bergwelten
Bilder von Peter Frenken
und
Weiterentwicklung in Acryl
Bilder von Marlene Glienke
Eröffnung am 9. Mai 2008, 19 Uhr
Volkshochschule Langen

Dienstag, 6. Mai 2008, 20 Uhr
Die österreichische Dichterin **Marlen Haushofer** (1920-1970) und ihr prophetischer Roman "Die Wand"
Porträt und Lesung: Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Samstag, 17. Mai 2008, 16 Uhr
"Solo und Tutti"
Beim Fachbereichskonzert Blockflöte stellen SchülerInnen ihre kleinen und großen Blockflöten vor.
Musikschule Langen

Samstag, 31. Mai 2008, 11 und 16 Uhr
Kinderkonzerte
Kinder der Musikalischen Früherziehung führen Lieder, Spiele und Tänze aus Nah und Fern vor.
Musikschule Langen

Samstag, 7. Juni 2008, 16 Uhr
Kammermusikkonzert
SchülerInnen musizieren auf verschiedenen Instrumenten und in unterschiedlichen Formationen.
Musikschule Langen

7. Juni - 14. Juni 2008
Schnupperwoche
Woche des offenen Unterrichts
Musikschule Langen

Samstag, 14. Juni 2008, 16 Uhr
"Deutscher Musikschultag"
Anlässlich des bundesweiten Aktionstages der Musikschulen zeigen SchülerInnen ihr Können.
Musikschule Langen

Jazz-Initiative Langen e.V.

Samstag, 2. Februar 2008, 20:30 Uhr
Louisiana Men
Best of Zydeco zum Fasching
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Sonntag, 24. Februar 2008, 11 Uhr
Jazzfrühschoppen mit der Allotria Jazzband
Stadthallenfoyer, Südliche Ringstr. 77

Samstag, 15. März 2008, 20:30 Uhr
Charly Augschöll's Hotline Band
High Voltage Jazz
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 19. April 2008, 20:30 Uhr
Axel Zwingenberger / Torsten Zwingenberger Duo
Brotherhood of Boogie
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 31. Mai 2008, 20:30 Uhr
Swing Cats, feat. Shauinette Hildabrand
Best of Swing mit femininer Note
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 28. Juni 2008, 20:30 Uhr
Areìto
Sommerfest mit Salsa und Latino-Musik
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Weitere Informationen
gibt's bei der Jazz-Initiative Langen E.V.; Kontakt über Wolf Knipfer, Marderweg 9, 55442 Stromberg, Telefon 0172-6502803, e-mail: info@jazz-initiative.de

Kartenvorverkauf: Musikhaus Luley, Lutherplatz 5 - 7

HÖRGERÄTESTUDIO
Herth und Schneider GmbH
Wallstraße 41 • Lutherplatz • 63225 Langen
Telefon (0 61 03) 5 44 16
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr
Mittwoch 8.30-12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Kunst-und Kulturgemeinde Langen e. V.

Programm 1. Halbjahr 2008

Sonntag, 10. Februar 2008, 19:30 Uhr, Stadthalle
Streicher-Sinfonien
Das KURPFÄLZISCHE KAMMERORCHESTER spielt
unter der Leitung von Wolfram Christ
Werke von Felix Mendelsohn-Bartholdy

Sonntag, 9. März 2008, 19:30 Uhr, Stadthalle
Hollywood in Langen
Weltbekannte Filmmusik
Präsentiert von der Thüringer Philharmonie
Solistin: Miriam Sharony (Sopran)
Leitung: Hermann Breuer

Mittwoch, 16. April 2008, 19:30 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Bahnstr. 46
Kammermusik mit Nachwuchskünstlern
und Mitgliederhauptversammlung
(Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei!)
(Änderungen vorbehalten)

Informationen, Kartenvorbestellungen und Abos bei:
Ernst Kixmüller, Feldbergstr. 27, 63225 Langen -
Tel./Fax. 06103 / 2 53 81
Kartenvorverkauf: Langener Zeitung, Lutherplatz in Langen, sowie im Reisebüro "Mister Travel" am Bahnhof in Langen und in Egelsbach, Ernst-Ludwig-Str. 55,
sowie in den Buchhandlungen "litera", Stresemannring 5 und Bahnstr. 32
Informationen auch im Internet unter: www.kuk-langen.de

podium kammermusik langen e. v.

konzerte in der ev. petrusgemeinde bahnstraße 46, 63225 Langen

Sonntag, 24. Februar 2008, 17 Uhr
Überraschungskonzert zum 100. Todestag von Wilhelm Busch
Ein Konzert zum Zuhören und Malen - nicht nur für Kinder
Niels Kaiser (Sprecher)
Jan Polivka (Klavier)
Gerhard Rühmkorff (Maler)

Sonntag, 20. April 2008, 17 Uhr
The Purcell Brothers
Werke der Purcell-Brüder für Blockflöte, Violoncello und Cembalo
Trio Mediolanum

Sonntag, 15. Juni 2008, 17 Uhr
Oboe plus Streicher
Virtuose Musik für Oboe und Streichtrio
von Mozart, Britten u.a.
Lukas-Quartett

Karten zu 11 EUR
(ermäßigt: 8,50 EUR)
podium- kammermusik langen e.v., Elsa-Brändström-Str. 3, Langen
Infos: Tel.: 977958

Musikschule Langen

Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist eine öffentliche Bildungseinrichtung und erfüllt eine kultur- und bildungspolitische Aufgabe in der Stadt Langen. Sie erfüllt über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeit hinaus einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration. Sie macht auf breiter Basis Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut und bildet den Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren heran, fördert musikalische Begabung und bereitet auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vor.

Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, statt. Daneben gibt es Musikschulangebote in der Albert-Schweitzer-Schule und der Albert-Einstein-Schule in Oberlinden sowie in der Sonnenblumenschule. Weitere Kooperationen bestehen mit der Wallschule, der Geschwister-Scholl-Schule sowie allen Langener Kindergärten und Kindertagesstätten. Mit dem Dreieich-Gymnasium sowie mit der Adolf-Reichwein-Schule besteht eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Bläserklassen für Kinder der 5. und 6. Schulklassen.

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm an, bei dem jede/r unserer rund 1.400 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen/ihren Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen sowie aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.musikschule-langen.de.
Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man

* sich musikalisch auszudrücken lernt,
* mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
* beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpfen kann und
* anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude machen kann.

Bereits mit 1 ½ Jahren können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der **"Mini-Musik"** und der **"Musik für Mäuse"** wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt. Die Gruppen treffen sich in der Musikschule, in den KiTas "Nordlicht", St. Albertus Magnus sowie "Schatzkiste" (Neurott).

In der **Musikalischen Früherziehung,** die Kinder im Alter von etwa 4 - 7 Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert und werden im spielerischen Umgang mit Musik erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt. In allen Langener Kindertagesstätten bietet die Musikschule vor- oder nachmittags Musikalische Früherziehung an. Weitere Gruppen finden im Saal der Musikschule statt.

Bereits seit acht Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg **das Instrumentenkarussell.** 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils 2 Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl. Die Musikschule stellt kostenlose Leihinstrumente zur Verfügung.

Der daran anschließende **Instrumental- und Vokalunterricht** ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Fagott, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug, Trommel und Gesang.
Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl unentgeltlich zur Verfügung.
Über das günstigste **Einstiegsalter,** was man bei der Instrumentenanschaffung beachten muss und welche Fachlehrer/innen für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumentenfaltblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Instrumental-Ensembles,** an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule kostenlos teilnehmen können: Big Band, verschiedene Streicherensembles, Blockflöten- und Gitarrenensembles, Klarinetten- und Saxophonensemble, Schlagzeugensemble, Folklorespielkreis sowie Musikschulorchester, Nachwuchsorchester und Bands. Seit über einem Jahr musizieren jeden Dienstag die beiden **"Fujitsu-Orchester",** unsere beiden Streichorchester für Kinder und Jugendliche, die wir dank der großzügigen Unterstützung der Firma "Fujitsu Microelectronics" ins Leben rufen konnten.

Fotostudio
Monika
Bokel
Meisteratelier
für individuelle
Fotografie

Walter-Rietig-Str. 8
63225 Langen

klassisch, originell, schwarz-weiß, romantisch, im Studio, oder anders ...

Wir empfehlen die Teilnahme an unseren Ensembles, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen Musikerinnen und Musiker ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die Früchte des Probens und Übens darstellen.

Das **Vocal-Ensemble Langen,** der Chor der Musikschule, feiert unter Leitung von Christine Bechtel in diesem Jahr seinen 10. Geburtstag. 35 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich Dienstag abends im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. Zuletzt standen Brahms' "Liebesliederwalzer" sowie der "Messias" von Händel auf dem Notenpult.

Unser **Kinderchor** für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren probt mit Eva-Maria Kalisch-Wolf jeden Donnerstag in der Musikschule. In den Räumen der Geschwister-Scholl-Schule probt mittwochs unser **zweiter Kinderchor** mit Katharina Boller-Ott.

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen fand bereits zum zehnten Mal unser Musikförderwettbewerb **"Lions Junior Contest"** statt, bei dem kostenloser Musikunterricht gewonnen werden kann.

Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an **Konzerten, Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten** und vielem mehr.

Unterrichtsentgelte
Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:

* Einzel-Unterricht (45 Min.)	68,00 €
* Einzel-Unterricht (30 Min.)	52,00 €
* Zweier-Unterricht (45 Min.)	40,00 €
* Zweier-Unterricht (30 Min.)	26,00 €
* Vierer-Unterricht (45 Min.)	20,00 €
* "Musik für Mäuse" und Musikalische Früherziehung	17,00 €
* Instrumentales Orientierungsjahr "Karussell"	40,00 €
* Chor der Musikschule	7,50 €
* Ensembles	8,50 €

* Die Teilnahme an Chor und Ensembles ist für Schüler der Musikschule kostenlos.

Eventuell werden die Entgelte zum 1. März 2008 angehoben.

Wir bieten **Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs.** Informationen hierzu sowie zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle:
Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Zimmer 7. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Eichler und Frau Kölbel zur Verfügung (Tel. 910470 und 910476, musikschule@langen.de). In unserer Geschäftsstelle, an der Infowand im Eingangsbereich der Musikschule sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen, aktuelle Angebote, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmeldeunterlagen usw.
Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Uwe Sandvoß (Telefon 910471), oder an unsere Fachbereichsleiterinnen und Fachbereichsleiter.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von montags bis freitags von 8 - 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 - 15:30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

Das Musikfachgeschäft in Ihrer Nähe, direkt am Lutherplatz, Langen

Wir führen in großer Auswahl: MUSIKINSTRUMENTE MUSIKZUBEHÖR • NOTEN • MUSIKUNTERRICHT

Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-18.30 Uhr • Sa. 9.00-13.00 Uhr

musik luley

Lutherplatz 5-7, 63225 Langen, Tel. (0 61 03) 2 19 75
Jungfernstraße 5, 64291 DA-Arheilgen, Tel. (0 61 51) 35 14 22
www.musik-luley.de • EMail: musikluley@gmx.de

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 23 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass) sowie 13 Fördermitglieder im Alter von 11 bis 87 Jahren. Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente. Das Mandolinen-Orchester bekam im Jahr 2005 den Kulturpreis der Stadt Langen verliehen.

Informationen zu Schnupperstunden, Anfängerkursen und Workshops für Mandoline sind beim 1. Vorsitzenden erhältlich.

Kontakt:
1. Mandolinen-Orchester 1934 e.V.
Martin Trognitz, 1. Vorsitzender
Im Wiesengrund 13
63225 Langen
Tel. 0 61 03 - 92 37 35
e-Mail: mo-langen@gmx.de
Internet: www.mo-langen.de.vu

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen, Fachamt für Kultur und Sport.

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V.

1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch
63225 Langen, Berliner Allee 63
Tel. 06103 / 97 79 68
Kontakt:
Homepage: www.hsl-langen.de
Email: vorstand@hsl-langen.de
1. Orchester
freitags 20:00 - 22:00 Uhr im Vereinshaus "Linde", Dietzenbach
2. Orchester
montags 18:00 - 19:30 Uhr
Jugendensemble
montags 20:00 - 21:00 Uhr
Diatonische Gruppe
freitags19:30 - 21:30 Uhr
jeweils im Kulturhaus "Altes Amtsgericht"
Steirische Gruppe
mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr in der "Alten Bachschule"

Wir unterrichten:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger
Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik

Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich
Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei -
Sie sind herzlich willkommen!

Erziehung, Psychologie, Philosophie

vhs

Träume und innere Bilder als Lebenshilfe

K 01.07.08
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!
Jede Nacht schöpfen wir aus unserer inneren Quelle eine Fülle an Bildern, auch wenn wir uns nicht an sie erinnern. Traumbilder der Nacht als

kiwa

BRAUN'SCHE APOTHEKE

- Diabetes-Beratung mit Diabetes-Seminaren
- Internationale Arzneimittel
- Reise-Impfberatung
- Blutanalyse
- Homöopathie/ Naturheilkunde

Wir haben für Sie Zeit!

Wir sprechen Ihre Sprache Español, Català, Italiano, Français, Jugoslovenski, Portugès

BRAUN'SCHE APOTHEKE
Markus Mehner e.K. Fachapotheker für Offizinpharmazie (D)
Lutherplatz 2 • 63225 Langen
Tel. 0 61 03 / 2 37 71 • Fax-Bestellung unter 0 61 03 / 5 37 00
E-Mail: braunsche.apotheke@web.de

auch Bilder aus Tagesphantasien entsprechen Bewegungen unserer Seele und unserem inneren Wunsch, unser Leben unseren Begabungen und Bedürfnissen entsprechend zu gestalten. Die TeilnehmerInnen lernen ihre inneren Bilder aus Tag und Nacht wertzuschätzen, zu entschlüsseln und in ihren Alltag hineinzunehmen. Unterstützend wirken Gespräch, Phantasiereisen, kreative Medien, verschiedene Wege der Traumanalyse und gestalttherapeutische Verfahren.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Socken, 2 Kissen, Wachsmalstifte, Schreibmaterial und evtl. vorhandenes Traumtagebuch mitbringen.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin)
Sonntag, 20. Januar 2008,
10 - 17:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
22 EUR

Heilende Kraft der Träume

K 01.07.16

Nacht für Nacht betreten wir mehrmals das Reich der Träume, die andere Seite unserer Wirklichkeit.
Ihre Bilder und Symbole bieten uns Heilung und Lebenshilfe.
Vortrag - Gespräch - Meditation

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin)
Freitag, 15. Februar 2008, 20 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
3 EUR (nur Barzahlung vor Ort)

Träume - Bilder unserer Seele

Monatstreffen

K 01.07.17
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit den eigenen Träumen auseinanderzusetzen, verschiedene Arten der Traumdeutung kennen zu lernen und die entschlüsselten Traumbilder in den Alltag aufzunehmen.
Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Schreibmaterial und evtl. vorhandenes Traumtagebuch mitbringen.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin)
Dienstag, 26. Februar, 11. März, 08. April, 20. Mai, 10. Juni und 12. August 2008, jeweils 19 - 22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 29
53 EUR

Besuch beim inneren Arzt

K 03.04.20
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!

Von Albert Schweitzer stammt die selbstkritische Einsicht, dass jeder einen inneren Arzt habe, und der äußere hätte dem in die Hände zu arbeiten. Wie können wir selber mit unserem inneren Arzt zusammenarbeiten und die eigenen Selbstheilungskräfte stärken? Welche Rolle spielen dabei unsere sechs inneren Entgiftungswege? Welche Nahrungsmittel unterstützen die innere Reinigung? Welche psychischen Hindernisse gibt es im Regenerationsprozess?
Die Antworten auf solche Fragen werden uns unseren eigenen Organismus um vieles vertrauter machen.
Bitte Verpflegung mitbringen!

Dietrich Hermann-Kapellen
Samstag, 8. März 2008,
10 - 17:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 29
20 EUR

Das heilende Bewusstsein

K 01.07.10
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!

Welche Rolle spielt das Bewusstsein, wenn Menschen von Erkrankungen genesen, die nach Kenntnis der modernen Medizin als unheilbar definiert sind? Was meinen wir eigentlich, wenn wir von der Macht der Seele reden? Ist sie vielleicht einfach die geistige Kraft unseres Bewusstseins, die wir in unserer Kultur nur zu wenig nutzen gelernt haben für unsere vitalen Bedürfnisse und für unser Streben nach Glück?
Um solche und ähnliche Fragen geht es in dem Vortrag. Dabei stehen nicht Theorien im Vordergrund, sondern Erfahrungen und Fallbeispiele aus vielen Jahren Praxis in der Anwendung von Hypnose und anderen Bewusstsein fördernden Verfahren.
Im Rahmen des Vortrages wird auch eine hypnotherapeutische Trance angeboten, die zum Inhalt hat, die heilsame Verbindung von Körper und Geist wieder zu aktivieren.

Gertrude Kapellen
Dienstag, 13. Mai 2008, 20 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
3 EUR (nur Barzahlung vor Ort)

Quellen der Freude entdecken

K 01.07.20 WE
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach (siehe Inhaltsverzeichnis)!

Das Wochenende bietet Raum und Zeit, Quellen der Freude zu entdekken, aus deren Kraftpotenzial zu schöpfen um den Lebensalltag gestärkt, getragen und erleichtert zu bestehen.
Zeit zum Innehalten, Begegnung und Bewegung in der Natur, Gespräch, kreativer Umgang mit Farbe, Körper-Energieübungen und Ritual. Der Freude Raum geben.
Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen, Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und für das Fest der Freude am Sonntag eine kleine Köstlichkeit mitbringen.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin)
Freitag, 14. März, 19.30 - 22 Uhr,
Samstag, 15. März 10 - 17 Uhr,
Sonntag, 16. März 2008, 10 - 13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Raum 14
35 EUR

Schlagfertigkeitstraining

Kurs-Nr. 1

Sie haben sicher schon die Situation erlebt: Ein Streitgespräch mit Ihrem Chef, Kollegen, Kunden oder Nachbarn, und Sie wussten nicht, was Sie sagen sollten. Doch in einer ruhigen Stunde kamen Ihnen die besten Ideen, zu spät. - Schlagfertigkeit ist eine Art geistiges Reaktionsvermögen, das Sie sich aneignen können. Wie, das erfahren Sie in diesem Kurs.
Hier werden Sie mit ganz einfachen Regeln vertraut gemacht, die Sie sofort anwenden können, und Sie lernen eine Vielzahl von Spielen und Übungen kennen, mit denen Sie - für sich allein oder in geselliger Runde - Ihre Schlagfertigkeit in kurzer Zeit erheblich verbessern.
Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Donnerstag, 21. Februar 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Raum 14
8,80 EUR
max. 16 Personen

Durchsetzungsvermögen

Kurs-Nr. 2

Sie wollen Ihre Ziele erreichen - im Gespräch mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen, bei Bewerbungen und Behördengängen? Sie wollen Ihren Standpunkt wirkungsvoll vertreten, sich und Ihr Können gut "verkaufen"? Umgekehrt: Sie wollen oder müssen Forderungen anderer ablehnen? Sie wollen sich nicht länger ausnutzen lassen? In diesem Kurs bekommen Sie die richtigen Strategien an die Hand. Seine Inhalte sind: - Wünsche richtig äußern - Mut zum Nein - Überzeugungskraft entwikkeln - Widerstände überwinden - Motivation: das A und O des Erfolgs - Souveräne Sprache.
Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Mittwoch, 12. März 2008,
18:15 - 22 Uhr
Senioren-Treff, Nordendstr. 45
11 EUR
max. 16 Personen

PÄDAGOGISCHE PRAXIS FÜR KIND UND FAMILIE
Christine Klich • Susanne Lamaye
Wilhelm Leuschner Platz 4
63225 Langen
PSYCHOMOTORIK HEILPÄDAGOGIK ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG LERNEN BERATUNG THERAPIE
Unser Angebot
Einzeltherapie und Lerngruppen
Psychomotorik
bewegungsorientierte Spieltherapie
Lernförderung
Familiengespräche / Familientherapie
Elterncoaching
Beratung und Fortbildung
Mögliche Themen
LRS, Legasthenie, Dyskalkulie
ADS /ADHS
Konzentrationsschwierigkeiten
Auffälligkeiten in der sozial-emotionalen Entwicklung
Entwicklungsverzögerungen
Lernstörungen
Förderung von Motorik und Wahrnehmung als Prävention für Kleinkinder, Vorschul- und Schulkinder !
Wir beraten Sie gern ! Rufen Sie an und machen einen Termin mit uns aus !
Tel: 06103 80 30 983 oder **www.kindundfamilie.com**

Mehr erreichen durch sicheres Auftreten

Kurs-Nr. 3

Unsere Mitmenschen behandeln uns so, wie wir auf sie wirken: Treten wir selbstbewusst auf, dann genießen wir ihre Achtung, unsere Meinung wird respektiert, und letztlich erreichen wir unsere Ziele. Wirken wir hingegen unsicher, lassen keinen festen Standpunkt erkennen, dann werden wir übervorteilt, ausgenutzt und manipuliert. Denn Unsicherheit gilt als Schwäche. - In diesem Kurs erhalten Sie eine Vielzahl von Tipps und Anregungen, wie Sie erfolgreich Gespräche führen - sich sprachlich gewandt ausdrücken - den eigenen Standpunkt behaupten - durch Körpersprache einen souveränen Eindruck erwecken - sich taktisch klug verhalten - kritische Situationen meistern.
Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Montag, 19. Mai 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Seniorentreff,
Nordendstr. 45
8,80 EUR
max. 16 Personen

Erfolg im Berufs- und Privatleben mit dem neuen Knigge

Kurs-Nr. 4

Im Laufe der Zeit hat sich viel verändert - auch der Knigge.
Doch was hat sich geändert? Wie kann ich Alltagssituationen souverän meistern?
Wer es heutzutage im Leben zu etwas bringen will, sollte einige Regeln beherrschen:
Richtige Umgangsformen im Berufs- wie im Privatleben - Sicheres Auftreten und erfolgreiches Kommunizieren - Stilvolles Benehmen am Tisch - Souverän speisen, trinken und plaudern - Souveräner Auftritt durch die richtige Kleidung - Kenntnisse über die Sitten und Kulturen anderer Länder.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Freitag, 29. Februar 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
8,80 EUR
max. 16 Personen
Bitte Getränke mitbringen!

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Ihr Ziel: Fachhochschulreife oder Abitur

Ihre Voraussetzungen:
Hauptschulabschluss
Mindestalter 19 Jahre
abgeschlossene Berufsausbildung oder 3-jährige geregelte Berufstätigkeit
noch keine Allgemeine Hochschulreife

Unsere Leistungen:
Schulbesuch und Lernmittel kostenlos
Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
Philosophie als Wahlfach
Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch, Mathematik
BAföG-Förderung möglich
verkehrsgünstige Lage
gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel
Parkplätze direkt vor der Tür

Jetzt informieren: www.abendgymnasium-offenbach.de

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft
Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Telefon 069 837061 Telefax 069 837513
info@abendgymnasium-offenbach.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag 17:00 bis 20:00 Uhr

Länder- und Heimatkunde

vhs

2-Tagesfahrt nach Luxemburg zum Europäischen Parlament

Termin:
17. und 18. April 2008
Preis: 175 EUR/Person im DZ - EZ-Zuschlag 44 EUR (incl. aller Führungen)

Tagesfahrten
Termine: 15. Mai und 19. September 2008
Preis: 42 EUR (incl. Mittagessen)

Fahrt nach Brüssel, Brügge und Leuven

des Europäischen Parlaments - Stadtführung in Brüssel - Zeit zur freien Verfügung

Termin: 9. - 12. Juni 2008
Preis:379 EUR/Person im DZ - EZ-Zuschlag 165 EUR

Information und Anmeldung
Tel. 06103/49733
e-mail:
feigenbutz-egelsbach@t-online.de
info@europa-web.de
Reisebegleitung durch die Europa-Union Deutschland, Kreisverband Offenbach - Stadt und Kreis e. V.

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 5

Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein
Mittwoch, 27. Februar 2008,
20 - 21:30 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
7 EUR
max. 20 Personen

Führung: Auf den Spuren Langener Gasthäuser

- Lokal-Geschichte einmal anders -

Auf dem Rundgang werden ehemalige Traditionsgaststätten wie die "Ludwigshalle", die "Traube", der "Adler" und viele weitere vorgestellt. Die Teilnehmer erfahren, dass es im 19. Jahrhundert ein Wirtshaus "Zum alten Bürgermeister" gab und wo es sich befand und dass dem "Goldenen Engel" auf der anderen Straßenecke der "Wilde Mann" gegenüberstand. Zahlreiche alte Lokale existieren heute unter einem anderen Namen oder sind sogar gänzlich aus dem Stadtbild verschwunden. Der Rundgang macht die verwischten Spuren sichtbar.

Samstag, 15. März 2008,
14 Uhr

Herbert Bauch, Horst und Inge Helfmann
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Voranmeldung im Stadtarchiv (Tel. 91 04 75)
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Teilnahmegebühr: 5 EUR

Historischer Stadtrundgang

"Vom Dippe-Lui, Hubbedaddel un de Kümmel-Sannche"

Kurs-Nr. 6

Die Langener Altstadt und die sogenannte Neustadt wurden nicht nur durch schöne Fachwerkhäuser geprägt, sondern vielmehr von den Menschen, die sie bevölkerten.
Gerd J. Grein wird im Rahmen seiner historischen Stadtrundgänge zu den Häusern Langener Persönlichkeiten und Originale führen. Der mit Geschichten und Anekdoten gewürzte Rundgang stellt eine Stadtführung der ganz anderen Art dar.

Gerd J. Grein
Samstag, 26. April 2008,
14 - 15:30 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
7 EUR
max. 20 Personen

Weltkulturerbe - Die Grube Messel

Exkursion

Kurs-Nr. 7

Die Geschichte der Grube Messel spannt sich über einen Zeitraum von rund 50 Millionen Jahren. Was mit einer regional verheerenden Naturkatastrophe begann, bildete im 19. und 20. Jahrhundert die Grundlage zur industriellen Ölerzeugung. Nach der Einstellung des Bergbaus sollte als Folgenutzung der Tagebau zur zentralen Mülldeponie für die Rhein-Main-Region werden. Nach über 20-jähriger Diskussion wurden diese Pläne schließlich aufgegeben. -
Wegen der überragenden Bedeutung als Fossilienfundstätte - insbesondere auch von Säugetieren - aus einer Zeit vor etwa 47 Millionen Jahren wurde die Grube schließlich 1995 sogar auf die UNESCO-Welterbeliste gesetzt und besitzt heute weltweites Ansehen.

Dr. Franz-Jürgen Harms
Samstag, 12. April 2008, 14 Uhr
7 EUR

Nur mit Anmeldung bei
der vhs Langen
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Alternativer Stadtrundgang

"Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht.
Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Bereich in und um die Altstadt.

Rosemarie Steffens/Rainer Elsinger/Herbert Walter
Samstag, 12. April 2008,
14 - 16 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3

Bitte anmelden bei:
H. Walter, Tel. 51873

Veranstaltungen des Umweltreferates

(in Kooperation mit der Stadtbücherei)

Das Umweltreferat der Stadt Langen präsentiert 2008 verschiedene Ausstellungen zu den Themen Umwelt- und Naturschutz im Langener Rathaus oder in der Stadtbücherei.
Die Ausstellungsinhalte sowie begleitende Veranstaltungen
(Vorträge oder Exkursionen) können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Umweltreferates unter www.umwelt-langen.de entnommen werden.
Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Bei Fragen und für weitere Informationen ist das Umweltreferat gerne behilflich (Tel. 20 33 91).
Kooperation Stadtbücherei und Umweltreferat: Ausstellung in der Stadtbücherei 2008:
8. Januar - 26. Januar 2008
Richtiges Heizen, sparsamer Umgang mit Energie
In der Ausstellung gibt es Informationen zu verschiedenen Dämmmaterialien, Heizungssystemen, Solarthermie und Fotovoltaik sowie den aktuellen Förderprogrammen zur Wohnungsmodernisierung und Energie sparen.
Dabei dürfen natürlich Tipps und Empfehlungen zum energiesparsamen Verhalten nicht fehlen.
Neben Informationsmaterial zum Mitnehmen vom städtischen Umweltreferat stellt die Bücherei Sachbücher zum Thema bereit.

Die Ausstellung kann zu den regulären Öffnungszeiten der Bücherei
dienstags, mittwochs und freitags
von 14 - 18 Uhr,
donnerstags von 10 - 18 Uhr,
samstags von 14 - 16 Uhr
besucht werden.
Über begleitende Sonderaktionen, wie Vorträge oder Exkursionen, wird kurzfristig in der Tagespresse informiert.

Dienstag, 22. Januar 2008, 19 Uhr
Stadtbücherei,
Südliche Ringstr. 77

Ergänzt wird die Ausstellung durch einen **Vortrag** von der Architektin Gabriele zur Megede zum Thema: **"Energieeinsparung bei Altbauten und der neue Gebäude-Energieausweis"**

Mit den richtigen Energiesparmaßnahmen kann man den Wärmebedarf bestehender Gebäude um bis zu 60% reduzieren und gleichzeitig den Wohnkomfort steigern. In ihrem Vortrag erklärt Frau zur Megede, wie man ein Haus mit einem fundierten Energiebericht sinnvoll und kostengünstig wärmedämmen und zur Finanzierung staatliche Fördermittel und zinsgünstige Kredite beantragen kann. Außerdem wird der Gebäude-Energieausweis vorgestellt, der ab Juli 2008 Pflicht wird für alle Gebäude, die verkauft oder vermietet werden.

Stadtarchiv Langen

- mehr als ein Ort der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Das Stadtarchiv hilft Ihnen weiter. Es befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Str. 27, Zimmer 4
Telefon 0 61 03 / 91 04 75
Fax 0 61 03 / 91 04 66
e-Mail: stadtarchiv@langen.de

Das Stadtarchiv verfügt über eine umfangreiche **Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur,** die allen Interessierten zur Verfügung steht. Weiterhin bietet es **Ausstellungen, Schulprojekte, Stadtführungen** und **Vorträge** an. Geöffnet ist das Stadtarchiv montags bis freitags von 8:30 - 12 Uhr und von 13:30 -15:30 Uhr (außer freitags) oder nach Vereinbarung.

Auch im 1. Halbjahr 2008 lädt das Stadtarchiv wieder zu **Vorträgen und Führungen** ein. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und der Tagespresse.

Im "Kulturhaus" trifft sich auch der **Familiengeschichtliche Arbeitskreis.** Die Zusammenkünfte können unter der o. g. Rufnummer erfragt werden.

Gruppenführungen zum Besuch der **Mahn- und Gedenkstätte** für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der **Mikwe** und des **jüdischen Friedhofs** können unter der o. g. Rufnummer vereinbart werden.

Führungen im 1. Halbjahr 2008:

Samstag, 15. März, 14 Uhr

Auf den Spuren Langener Gasthäuser Lokal
Geschichte einmal anders
Führung mit Herbert Bauch, Horst u. Inge Helfmann (Langen)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Voranmeldung
(Tel. 91 04 75)
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Teilnahmegebühr: 5 EUR

Samstag, 12. April, 14 Uhr
Weltkulturerbe - Die Grube Messel
Exkursion mit Dr. Franz-Jürgen Harms (Messel)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Voranmeldung
bei der VHS Langen

Vorträge im 1. Halbjahr 2008

Dienstag, 19. Februar, 19 Uhr
Karl der Große und seine Beziehungen zum Rhein-Main-Gebiet
Diavortrag: Dr. Jörg Füllgrabe (Langen)
Eintritt: 2 EUR

Mode & Styling
A. KARL
DESIGN

– Nähkurse
– modische Stoffe
– Kurzwaren
– Maßanfertigung
– persönliche Beratung – Accessoires
– Änderungen – Burda-Schnitte
Ernst-Ludwig-Straße 17 63329 Egelsbach Tel. 06103 / 870 10 60
Fax: 06103 / 202 44 69 E-Mail: A.Karl-Design@web.de
Mo.-Fr. 9.30 – 12.30 Uhr Mo.+Do. 15.00 – 18.00 Uhr Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

vhs

Räume zum Wohlfühlen (Teil 2) -

Welcher Wohntyp bin ich?

Kurs-Nr. 8

So unterschiedlich wir Menschen sind, so unterschiedlich sind unsere Vorlieben, Wünsche und Bedürfnisse an die Räume, in denen wir leben. Wissen Sie, welche Materialien, Formen und Farben zu Ihnen passen, Sie unterstützen? Aus unterschiedlichen Blickwinkeln und mit verschiedenen Mitteln arbeiten wir uns an Ihre persönliche Auswahl heran, unterstützt von Beispielen und Übungen. So sind Sie in der Lage, zu beurteilen, was in Ihren Räumen gut zu Ihnen passt und auf was Sie getrost verzichten können, unabhängig von modischen Trends.

Elke C. Neitzel (Innenarchitektin)
Samstag, 19. April 2008,
10 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
17,60 EUR, max. 15 Personen
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, wenn möglich Fotos der eigenen Wohnung

Fahrradtechnik mit Pannenkurs

Kurs-Nr. 9

1. Tag: Informationen über die historische Entwicklung, physikalische Grundbegriffe beim Fahrrad, medizinische Aspekte, rechtliche Fragen rund ums Fahrrad, Fahrradtechnik (Einzelteile, Gruppen), welches Fahrrad ist das richtige für mich (Entscheidungshilfe für den Kauf), Wartung und Instandsetzung.
2. Tag: Pannenkurs - Wie kann ich mir unterwegs helfen?

Ulrich Klingler
Freitag, 7. März 2008,
19:30 - 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
Samstag, 8. März 2008,
15:30 - 17 Uhr
Der Pannenkurs findet in der Dorotheenstr. 8-10 statt!
8,80 EUR, max. 10 Personen
Zum Pannenkurs bitte das eigene Fahrrad mitbringen!

Kursangebote für Frauen

vhs

Selbst ist die Frau Einführung ins Heimwerken

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 10

Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 22. Februar 2008,
18:30 - 21:45 Uhr, und
Samstag, 23. Februar 2008,
12 - 17:45 Uhr
Büro der AWO, Wilhelm-Leuschner-Platz 5
26,40 EUR
max. 10 Personen
Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 EUR abgerechnet.

Nähkurse

vhs

Nähen für AnfängerInnen

Für Jugendliche und Erwachsene

Kurs-Nr. 11

Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer Nähmaschine.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18:30 Uhr (8 x 3 UE)
Donnerstag, 21. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
69,95 EUR, max. 7 Personen

Nähen für Fortgeschrittene

Für Jugendliche und Erwachsene

Kurs-Nr. 12

Kursbeschreibung siehe Kurs 11

Elfriede Sommer
dienstags, 18:30 Uhr (8 x 3 UE)
Dienstag, 19. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
69,95 EUR, max. 7 Personen

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Nähen für Fortgeschrittene - intensiv -

Kurs-Nr. 13

"Jacke wie Hose" - was Sie auch nähen wollen, hier können Sie nicht nur damit anfangen, sondern auch dran bleiben, bis es fertig ist.
Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer Nähmaschine. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Esther Schaum-Distelmann
Samstag, 19. April 2008,
und Sonntag, 20. April 2008,
jeweils 10 - 19 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
44 EUR, max. 9 Personen

Stricken macht Spaß

Stricken ist wieder "in"! Sommermode
(Grundkenntnisse sind von Vorteil)

Kurs-Nr. 14

Wie wär's mit einem lockeren Sommerpulli, einem luftigen Trägershirt oder einer kurzärmeligen Strickjacke? Für sich selbst oder die Kinder? Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse wieder auf und trauen Sie sich an ein Muster oder Modell, das Sie schon immer mal ausprobieren wollten, Hilfestellung garantiert. Auch für Anfänger gibt es Modelle, die einfach und schnell auszuführen sind.
In der ersten Stunde werden Modellvorschläge besprochen. Zusätzlich werden Bücher und Zeitschriften zum Thema vorgestellt, Muster und Strickzubehör gezeigt und erklärt und vieles mehr rund ums Stricken.

Sabine Hochberger
montags, 19:30 Uhr (6 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Kulturhaus, Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
26,40 EUR, max. 12 Personen
Bitte mitbringen: Stricknadeln (Stärke 4) und 100 g Restwolle

Kosmetikkurse

vhs

Schminkkurs für Ungeübte

Kurs-Nr. 15

Gutes Aussehen macht Spaß, ein schönes Make-up gehört dazu. Doch was tun, wenn einem der Um-

Fahrräder und Ersatzteile
sowie Zubehör
Fahrrad-Reparaturservice
Teile für Mofa, Moped, Roller, Motorrad
Spezialität: Teile für Zweirad-Oldtimer
Zweirad Schneider
Inh. Ing. Ulrich Klingler
Dorotheenstraße 8-10 • 63225 Langen
Telefon und Fax 06103 / 27 01 59

gang mit Wimpernbürste, Kajal und Co. nicht gerade leicht fällt und man sowieso unsicher ist, welche Farben zu einem passen? In diesem Schminkkurs können Anfängerinnen und Ungeübte den Umgang mit Make-up, Lidschatten und Lippenstift Schritt für Schritt lernen. Die Visagistin zeigt, dass perfektes Schminken nicht kompliziert sein muss.

Gaby Heller
Donnerstag, 21. Februar 2008,
17 - 21 Uhr
Schminkschule, Sehretstr. 23
27,20 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden
im Kurs abgerechnet.

Schminkkurs für Ungeübte

Kurs-Nr. 16

Kursbeschreibung siehe Kurs 15

Gaby Heller
Donnerstag, 17. April 2008,
17 - 21 Uhr
Schminkschule, Sehretstr. 23
27,20 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden
im Kurs abgerechnet.

Kosmetikkurs 50 plus

Kurs-Nr. 17

Gutes und gepflegtes Aussehen ist keine Frage des Alters. Grundlagen hierfür sind eine auf den Hauttyp abgestimmte Hautpflege und ein Make-up, das zur Persönlichkeit passt. In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit der Pflege und Kosmetik für die reifere und anspruchsvolle Haut. Der individuellen Hautanalyse und Farbauswahl folgt der praktische Teil, bei dem die Teilnehmerinnen ihr persönliches Wunsch-Make-up auftragen lernen.

Gaby Heller
Dienstag, 4. März 2008
17 - 21 Uhr
Schminkschule, Sehretstr. 23
27,20 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden
im Kurs abgerechnet.

Spezial-Make-up/ Camouflage-Technik

Kurs-Nr. 18

In diesem Kurs geht es vor allem darum, Menschen mit Couperose (erweiterte Äderchen), Pigmentstörungen, Akne, Feuermalen und Narben zu helfen, diese Hautschädigungen haltbar abzudecken. Die Teilnehmerinnen lernen Schritt für Schritt, wie sie die Camouflage-Technik anwenden und beherrschen. So kann verhindert werden, dass das Ergebnis unnatürlich wirkt.

Gaby Heller
Dienstag, 29. April 2008,
17 - 21 Uhr
Schminkschule,
Sehretstr. 23
27,20 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden
im Kurs abgerechnet.

Farb- und Stilberatung für Damen und Herren

Wie mache ich das Beste aus meinem Typ?

Kurs-Nr. 19

Jeder Mensch hat in der Pigmentierung seiner Augen, Haut und Haare eine ganz eigene Farbe. Wird dem von außen entsprochen, erstrahlt der Mensch. Hier werden die unterschiedlichen Pigmentierungstypen mit den dazu passenden Farben vorgestellt. Welche Frisur oder Brille passt optimal zu meinem Gesicht? - Welche Schnittführung bringt meine Figur am besten zur Geltung? - Wie präsentiert man sich optisch zu einem bestimmten Anlass, z. B. Bewerbungsgespräch, Vortrag, Kundengespräch, und was sind Dresscodes? Ist es sinnvoll, immer den aktuellsten Trends zu entsprechen? - Wie vermeide ich Fehlkäufe?
Wann ist ein Drei-Tage-Bart erlaubt, darf der Hemdärmel im Sommer auch kurz getragen werden, wie lang sollte die Krawatte sein? Das perfekte Business- oder auch Freizeit-Outfit für den Mann wird vorgestellt, von der Hemdkragenform bis zum richtigen Schuh, immer abgestimmt auf Anlass oder individuellen Typ.
Gutes Aussehen macht nicht nur selbstbewusst - gerade in der heutigen Berufswelt wird ein optimales äußeres Erscheinungsbild immer wichtiger. Sie erfahren zahlreiche Tipps und Tricks.

Doris Schmidt-Groeneveld
Donnerstag, 10. April 2008, und
Donnerstag, 17. April 2008,
jeweils 19:30 - 21:45 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Raum 16
15,30 EUR
max. 8 Personen

Kultur - Gestalten

vhs

Druckwerkstatt

im Haus Keim Klischees
Buchdruck, Radierung, Lithografie

Im Seitengebäude der Firma Keim Klischees, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.
Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete
Individuell -je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer- können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 EUR für Typografie bzw. Satz, 25 EUR für Buchdruck und 30 EUR für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

Kinder und Jugendliche drucken live
Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage
Kinder ab dem 7. Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleilettern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt.
Ansprechpartner ist Herr Sehring.

Museumsführung
Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Jeden ersten Freitag im Monat ist die Historische Druckwerkstatt von 18 bis 22 Uhr geöffnet.
Tagesgebühr: 12 EUR
Materialkosten: 2 EUR
max. 10 Teilnehmer

Anmeldung & Informationen:
Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen, Tel.: 7 11 18
Günter Desch, 7 16 16
Hans Sehring, 2 39 67

Radierung und ihre Techniken

AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 20

Günter Desch
dienstags, 19 Uhr (10 x 4 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Keim Klischees, Eingang
Wassergasse, 88 EUR
max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten
(ca. 16 EUR) werden im Kurs
abgerechnet.

Freies Gestalten in Zeichnen und Malen

AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 21

Durch Zeichnen nach Motiven werden das Sehen und die Wiedergabe der eigenen Wahrnehmung geschult. Im Vordergrund steht die Motivierung der TeilnehmerInnen zur freien Gestaltung der eigenen Werke in verschiedenen Techniken.

Anne Koch-Saremba
dienstags, 19 Uhr (8 x 3 UE)
Dienstag, 19. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Raum 0.01
52,80 EUR, max. 10 Personen
Material und -kosten werden
am ersten Kurstermin besprochen.

Kreative Schreibwerkstatt

Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der TeilnehmerInnen, die sich jeden

zweiten und vierten Donnerstag im Monat (20 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen in der Stadtbücherei einstudiert, die regelmäßig Ende September stattfinden, manchmal auch mit Gastautoren.

Darüber hinaus richtet die Schreibwerkstatt jährlich seit 1997 bundesweite Wochenend-Seminare zur "Lektorenschulung für Laien" aus, die sich an fortgeschrittene Schreibende und SchreibwerkstättenleiterInnen wenden. Dazu werden professionelle Referenten unter Vertrag genommen, die Teilnehmerschaft umfasst Personen aus ganz Deutschland. Die Kurse finden jeweils im Frühjahrssemester statt; die Sammlung der Tonbandprotokolle ist als Buch bei der vhs bestellbar.

Verbindungsadresse Schreibwerkstatt: Ingelore Böneke,
Lorscher Str. 4, 63225 Langen,
Tel.: 23361

Verbindungsadresse Lektorenschulung: Jörg Jahn,
Weserstr. 11, 63225 Langen,
Tel. 26740

Internetseite für Schreibwerkstatt und Lektorenschulung: www.Lektorenwerkstatt.de

Garagendruckerei

bei **Gerhard Rühmkorff,** Robert-Koch-Str. 14, Tel./Fax (0 61 03) 7 41 06.
Informationen und Anmeldungen direkt bei Gerhard Rühmkorff, der die Kurse und Workshops selbst leitet.

Auf Anfrage sind Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene in folgenden Techniken möglich:
Malerei: Aquarell, Acryl, Öl, Ölpastell und Collage.
Grafik: Monotypie, Radierung, Holz- und Linolschnitte.

Werkhof im Torbogen

Fahrgasse 3, Tel. (0 61 03) 2 82 53
Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des "Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt. Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der "Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Glasgestaltung

Audrey Otterbein, Voltastr. 2, Tel. (0 61 03) 7 99 93, Fax: 201973, www.otterbein-glas.de/
e-mail: info@otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.
Werkstatt geöffnet zur Kursbesprechung und Anmeldung:
montags 15 - 18:30 Uhr
mittwochs, donnerstags, freitags 9:30 - 12:30 Uhr
donnerstags 18 - 21 Uhr

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Löten. Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder
Lampen hergestellt werden.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

1. Vormittagskurs
Donnerstag, 29. Mai 2008, und
Donnerstag, 5. Juni 2008,
jeweils 9 - 12:30 Uhr, und
Donnerstag, 12. Juni 2008,
9 - 12 Uhr
2. Wochenendkurs
Samstag, 24. Mai 2008,
9 - 12 Uhr und 13:30 - 18 Uhr, und
Sonntag, 25. Mai 2008,
9:30 - 12 Uhr
3. Abendkurs
Donnerstag, 10. April 2008, und
Donnerstag, 17. April 2008,
jeweils 19 - 22:30 Uhr, und
Donnerstag, 24. April 2008,
19 - 22 Uhr
10 Stunden
55 EUR + Materialkosten (jeder weitere Kurs 45 EUR)
6 Personen
Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt erforderlich!

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht Ihnen die Fertigung von Spiegeln,
Schalen und Tischen.
Donnerstag, 8. Mai 2008,
18 - 22 Uhr, und
Donnerstag, 15. Mai 2008,
18 - 19 Uhr
5 Stunden
29 EUR + Materialkosten
6 Personen

Glasperlen-Kurs

Im Glasperlenkurs lernen Sie bei praktischer Arbeit die Eigenschaften des heißen flüssigen Glases kennen, und schon nach einigen Übungen werden Sie Ihre Glasperlen selbst gestalten.
Anschließend werden die angefertigten Glasperlen mit Goldschmiedezubehör zu individuellen Ketten und Ohrringen arrangiert.

1. Kurs
Samstag, 16. Februar 2008,
9 - 13 Uhr

2. Tageskurs
Samstag, 23. Februar 2008,
9:30 - 18 Uhr

3. Kurs
Samstag, 8. März 2008,
14 - 18 Uhr

4. Kurs
Samstag, 12. April 2008,
9 - 13 Uhr

5. Kurs
Samstag, 31. Mai 2008,
9:30 - 18 Uhr

6. Kurs
Samstag, 14. Juni 2008,
14 - 18 Uhr

Weitere Kurse auf Anfrage

4 Stunden
59 EUR inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.
6 Personen

8 Stunden
118 EUR inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.
6 Personen

Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Glaskunst für Kinder ab 8 Jahren

Inglasien-Mosaik-Arbeiten
Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange
(in den Osterferien)

Dienstag, 1. April 2008,
9:30 - 12 Uhr, und
Mittwoch, 2. April 2008,
9:30 - 10:30 Uhr

3½ Stunden
15 EUR + Materialkosten
(ca. 10 - 30 EUR)
8 Personen

Glasperlenschmuck

für Mädchen ab 13 Jahren
(in den Osterferien)

Donnerstag, 3. April 2008,
9:30 - 12:30 Uhr

3 Stunden
39 EUR inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör für eine
Kette), weiteres Schmuckzubehör wird extra berechnet.
4 Personen

Kunstwerkstatt am Wald

Brigitta Gerke-Jork
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Oberer Steinberg 67
(Eingang am Steinweg)
63225 Langen
Tel: 06103/52368
Mobil: 0174-7662720

BRILLEN RICHTER
moderne Brillen – Contactlinsen
freundlich im Service - freundlich im Preis
Friedrichstraße 20 · 63225 Langen
Tel. (0 61 03) 2 38 77 · Telefax 2 86 62
Email: langen@brillen-richter.de · Internet: www.brillen-richter.de

Mail:
info@kunstwerkstatt-am-wald.de
www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Informationen und Anmeldung direkt bei Brigitta Gerke-Jork, die die Kurse auch selber leitet.
In den kontinuierlich stattfindenden Kursen wechseln die Schwerpunkte. Im Angebot sind: Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien, Malen an der Malwand, Collage, Filzen, Linoldruck, plastisches Gestalten mit Speckstein, Gips, Ton. Die Gruppenstärke beträgt 4-5 Personen.

Kinder-Kunstwerkstatt

Regelmäßige Kurse in den Schulzeiten:
1. Mädchen: Di 14.45 - 16 Uhr
2. Jungen: Di 16.15 - 17.30 Uhr
10 EUR pro Nachmittag

Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch (ca. 1 EUR).
Jeweils zu den Ferien können Teilnehmer die Gruppe verlassen bzw. neu hinzukommen.

Offenes Atelier für Frauen

Do 20 -22 Uhr, vierzehntägig
15 EUR pro Abend (+ Material)

Ferien-Werkstatt

Ferienwerkstattkurse für Jugendliche

Besonderes

Kindergeburtstage
Offene Werkstatt für die ganze Familie
Sich aufeinander beziehen: Kunst für Paare

Kunsttherapie

Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.
Entdecken Sie die Möglichkeiten des anschaulichen Denkens, machen Sie sich Ihre inneren Schätze bewusst. Profitieren Sie von dem Glück, selber spielerisch kreativ gestalten zu können. Entdecken Sie die Kraft Ihrer Ressourcen.

Besonders geeignet bei Burnout, Krankheitsbewältigung im familiären Umfeld, posttraumatischen Belastungsstörungen, Kommunikationsproblemen.

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstr. 77

Die Stadtbücherei Langen bietet Ihnen und Euch **eine Vielzahl unterschiedlicher Medien.**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bei uns

- Romane
- Kinder- und Jugendbücher
- fremdsprachige Literatur
- Sachbücher
- Zeitschriften
- Hörbücher
- DVDs
- CD-ROMs
- Musik-CDs
- Gesellschaftsspiele

für Schule und Beruf, Aus- und Weiterbildung oder für Freizeit und Unterhaltung ausleihen.

Bücher, die wir nicht in unserem Bestand haben, besorgen wir Ihnen gerne über die **Fernleihe** aus einer anderen Bücherei.

Zum Ausleihen der Medien braucht man einen **Büchereiausweis,** den man ab dem Alter von 3 Jahren bekommen kann. Dazu ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos. Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 10 Euro.

Für einen Familienausweis kostet das Jahresausleihentgelt 15 Euro. Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder Reisepass und Meldebescheinigung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ACHTUNG!!!
Bis zum 20. März 2008 befindet sich die Stadtbücherei Langen noch im Stadthallenkomplex in der Südlichen Ringstr. 77. Bis zu diesem Tag gelten folgende Öffnungszeiten:
Mo.: geschlossen
Di., Mi., Fr.: 14-18 Uhr
Do.: 10-18 Uhr
Sa.: 14-16 Uhr

Vom 21. März bis voraussichtlich Mitte April 2008 ist die Stadtbücherei aufgrund eines Umzuges geschlossen!

Danach steht Ihnen ein verkleinerter Medienbestand im 2. OG des Gebäudes der Sparkasse Langen-Seligenstadt in der Zimmerstr. 25 zur Verfügung.

Dann gelten folgende Öffnungszeiten:

Mo.: geschlossen
Di.: 13-19 Uhr
Mi.: 13-18 Uhr
Do. + Fr.: 10-18 Uhr
Sa.: geschlossen

Telefon: 06103/203-420
Fax: 06103/203-742
E-Mail: buecherei@langen.de
Internet:
www.stadtbuecherei-langen.de

"St. Albertus Magnus"

Albertus-Magnus-Platz 4
Öffnungszeiten:
sonntags, 10 - 11:45 Uhr, und mittwochs, 16 - 18 Uhr

Naturheil-praxis
Hertha Berz
Bahnstraße 10
63225 Langen
Telefon 06103 / 8 31 64 03
www.naturheilpraxis-berz.de
• **Bioelektrische Funktionsanalyse (Prognos)**
• **MORA Bioresonanztherapie**
• **Laserakupunktur**
• **Pneumatische Pulsationsmassage (PPT)**

Gesundheitsbildung

vhs

Bücherei der evangelischen Kirche

Bücherei Martin-Luther-Gemeinde
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
donnerstags, 16 - 19 Uhr, und sonntags nach Vereinbarung

Vitamine und Mineralstoffe

Was ist sinnvoll und was unnötig?

- Vortrag -

Woher kommt der Vitaminmangel in unserer Überflussgesellschaft?
Die verschiedenen Stadien des Vitamin- und Mineralstoffdefizits.
Die Inhalte unserer Lebensmittel an Vitaminen etc. im Zeitvergleich von vor 20 Jahren und heute.
Was soll eine sinnvolle Nahrungsergänzung enthalten?
Dosierung, Lagerung und Anwendung.
Verschiedene Nahrungsergänzungsmittel im Vergleich. Was bewirken Nahrungsergänzungsmittel, wann sollte man sie einsetzen?
Forschungsergebnisse von verschiedenen wissenschaftlichen Studien.

Michael Prgomet
Dienstag, 18. März 2008
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
2 EUR Eintritt

Die Basis des Kochens

das notwendige Grundwissen zur guten Küche
Kurs-Nr. 22
Durch das große Angebot von Fertiggerichten geht das Grundwissen um bewährte Rezepte oft verloren - dabei sind diese doch so leicht zuzubereiten und mit kleinen Tipps

Thurner
Lukas Thurner
Bauunternehmung
GmbH
Otto-Hahn-Straße 6 · 63225 Langen
Tel.: (0 61 03) 7 20 33 · Fax: 7 47 14
Individuelle Ausführung von Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
Renovierung, Umbauten u. Fachwerksanierung.

schnell abzuwandeln. Gibt es was Besseres als eine heiße Brühe, eine leckere Suppe oder einen Eintopf - und das hausgemacht?
Soßen benötigt man fast zu jedem Essen - neben den klassischen Soßen lernen Sie auch, wie man Salatsoßen und Dips zubereitet.
Fisch ist eine gesunde Alternative zu Fleisch und Geflügel, doch wie kann man ihn auf vielfältige und geschmackvolle Weise zubereiten?

Jedes Gericht ist eine gelungene Komposition aus mehreren Zutaten. Da darf auch die vielfältige Zubereitung von Kartoffeln, Reis und Nudeln nicht fehlen.

Zum krönenden Abschluss einer gelungenen Mahlzeit gehört etwas Süßes - und auch das fehlt bei uns nicht.
Ein Kurs für jede Frau / jeden Mann, die von Anfang an gut kochen wollen. Auch Ungeübte werden motiviert!

Heike Dannefelser-Schuchmann
donnerstags, 18:30 Uhr (3 x 4 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
26,40 EUR
Max. 12 Personen
36 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Süßes Garnieren und Verzieren

Kurs-Nr. 23

Hier geht es um Torten und deren Dekoration. Jeder Teilnehmer wird in diesem Kurs sein eigenes Buch backen und entsprechend dekorieren.
Hier erlernen Sie, wie man Marzipanröschen und dazu passende Blätterdekorationen herstellt. Was kann man mit einem Spritzbeutel und den jeweiligen Tüllen Dekorationen zaubern, und wie macht man selbst Schokoladenornamente?

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 12. März 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
12 EUR
max. 8 Personen
14 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Herzhaftes Garnieren und Verzieren

Kurs-Nr. 24

Hier lernen Sie raffinierte Dekorationen kennen, denn Sie wissen ja: "Das Auge isst mit".
Was wäre eine kalte Platte ohne Dekoration?
Auch Gemüse in einer pfiffigen Dekoration wird viel lieber gegessen, und Canapés sind viel ansprechender als ein belegtes Butterbrot; ein Limonenkörbchen mit entsprechender Gemüsedekoration ist auf jeder Platte ein Blickfang.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 17. Juni 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
12 EUR
max. 8 Personen
14 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Fingerfood (Teil 1)

Kurs-Nr. 25

Kleine Köstlichkeiten, kalt oder heiß, gut vorzubereiten, damit Sie es sich bequem machen können, wenn Ihre Gäste kommen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 13. März 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Und noch mehr Fingerfood (Teil 2)

Kurs-Nr. 26

Kursbeschreibung siehe Kurs 25

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 10. April 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Fingerfood - eine beliebte Alternative (Teil 3)

Kurs-Nr. 27

Kursbeschreibung siehe Kurs 25

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 15. Mai 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Fingerfood - weitere neue Ideen (Teil 4)

Kurs-Nr. 28

Kursbeschreibung siehe Kurs 25

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 10. Juni 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Osterbrunch

Kurs-Nr. 29

Der Frühling steht vor der Tür. Wie wäre es, wenn Sie im Anschluss an das fröhliche Eiersuchen Ihre Familie zu einem schmackhaften Brunch einladen würden? Dies ist ganz sicher eine gute, willkommene Idee und Abwechslung. Alles ist leicht vorzubereiten, und Sie können den Tag ebenfalls ruhig genießen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 4. März 2008, und
Dienstag, 11. März 2008,
jeweils 18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
17,60 EUR
max. 12 Personen
24 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Sommerbrunch

Kurs-Nr. 30

Der Sommer steht vor der Tür, wie wäre es, wenn Sie Ihre Familie mit einem verführerischen Brunch überraschen würden? Die Mischung aus Süßem und Herzhaftem macht den Brunch so unvergleichbar und vielseitig. Die Gerichte lassen sich gut vorbereiten, und Sie können vom ersten Augenblick an mit genießen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 4. Juni 2008, und
Mittwoch, 11. Juni 2008,
jeweils 18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
17,60 EUR
max. 12 Personen
24 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Festtagsmenü zu Ostern Thema "Geflügel"

Kurs-Nr. 31

Wie wäre es einmal mit einer Einladung zu einem Menü, das gut vorzubereiten ist und aus mehreren kleinen Gängen besteht?
Zwischen den einzelnen Gängen hat man Zeit zu reden, um einmal ganz gemütlich die einzelnen Köstlichkeiten genießen zu können.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 18. März 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Das 4-Gänge-Menü: Thema "Fisch"

Kurs-Nr. 32

Wie wäre es einmal mit einer Einladung zu einem "Meeresmenü", das gut vorzubereiten ist und eine ganz neue Geschmacksvariante bietet? Dazu gehören selbstverständlich auch ein Aperitif, ein passender Tischwein und als Abschluss ein Digestif, selbst eine auf das Thema abgestimmte Tischdekoration fehlt hier nicht.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 12. Februar 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Sommerliches Festtagsmenü

Kurs-Nr. 33

Wie wäre es einmal mit einer Einladung zu einem "sommerlichen Menü", das gut vorzubereiten ist und eine ganz neue leichte Sommerkreation bietet? Wie zu jedem guten Menü gehören auch hier der passende Aperitif, ein frischer Tischwein sowie ein Digestif dazu. Abgerundet wird alles mit der entsprechenden Tischdekoration.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 12. Juni 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Vegetarisches Festtagsmenü

Kurs-Nr. 34

Immer mehr Menschen mögen kein Fleisch mehr; kann man auch vegetarisch ein tolles Menü zusammenstellen, ohne dass Langeweile aufkommt? Lassen Sie sich einfach überraschen - von einem ganz anderen Menü. Alles ist gut vorzubereiten, damit auch Sie sich zu Ihren Gästen setzen können und nicht nur in der Küche stehen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 8. Mai 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
12 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Super-Cocktails und kleine Snacks

Kurs-Nr. 35

Hier erleben Sie einen kleinen Einblick in die bunte Welt der Cocktails, sei es mit oder ohne Alkohol. Wir machen unsere Drinks selbst aus einer Vielzahl verschiedener Sirups, Limonaden, Säfte, ein wenig Alkohol, und alles mit phantasievollen Dekorationen. Sie erhalten ganz nebenbei viele nützliche Tipps, um in die farbige Welt der Mixgetränke einzutauchen. Abgerundet wird alles mit kleinen Snacks statt Chips und Flips, damit es eine gelungene Cocktailparty unter Freunden wird.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 14. Mai 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
8,80 EUR
max. 12 Personen
18 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Kaffeespezialitäten - einfach stark

Kurs-Nr. 36

Kaffee ist beliebt wie nie. Espresso, Cappucino, Latte macchiato eröffnen uns neue Geschmackswelten. Hier erfahren Sie Wissenswertes über Kaffee, die Zubereitung von raffinierten Kaffeecocktails und süßen Kleinigkeiten mit der feinen Kaffeenote.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Freitag, 25. April 2008,
18:30 - 21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 16
8,80 EUR
max. 12 Personen
14 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Lieber leichter - Genuss ohne zuzunehmen (Teil 2)

Kurs-Nr. 37

Hierbei handelt es sich nicht um einen Diätkurs, denn das Motto dieser Kursreihe lautet: Nicht hungern, sondern fettbewusst und dennoch genussvoll kochen und essen. Dadurch kann das Abnehmen oder Gewichthalten hilfreich unterstützt werden. Gekocht und zubereitet werden Traditionelles und Exotisches. Alle Rezeptideen sind fettarm, denn nur so wird Genießen möglich - ohne die Figur zu gefährden. Genussübungen und viele Hintergrundinformationen zum fett- sowie qualitätsbewussten Einkauf ergänzen jeden Kurstermin.
Die Speisekarte für den zweiten Kursblock:

1. Bunte Vielfalt - Gemüsegenüsse
2. Kochen auf die Schnelle
3. Das leichte Menü

Heike Dannefelser-Schuchmann
mittwochs, 18:30 Uhr (3 x 4 UE)
Mittwoch, 9. April 2008
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
26,40 EUR
Max. 12 Personen
36 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Die thailändische Küche (Teil 1)

Kurs-Nr. 38

Hier werden Sie in die Geheimnisse der authentischen thailändischen Küche eingeweiht, mit ihrem exotischen Gemüse, den duftenden Kräutern, ihren scharfen Pasten und aromatischen Gewürzen.
Nach einem fruchtigen Begrüßungsdrink werden wir ein abwechslungsreiches Menü zubereiten, wie es in einer Thai-Familie in einer mehrköpfigen Runde auf dem Tisch steht. Es wird aus bekannten Klassikern der Thaiküche, aber auch aus weniger bekannten Gerichten bestehen.

Ulrike Martin
Donnerstag, 17. April 2008,
18 - 21.45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
11 EUR
Max. 12 Personen
11 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Die thailändische Küche (Teil 2)

Kurs-Nr. 39

Für die, die noch mehr über die thailändische Küche wissen möchten, hier ein weiterer Abend mit einem bunten scharf-würzigen Menü.

Ulrike Martin
Mittwoch, 7. Mai 2008,
18 - 21.45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
11 EUR
Max. 12 Personen
11 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Kochkurs für Kinder und Jugendliche

(ab 11 Jahren)

Statt Tüte und Dose (Teil 3)
rühren Teenies selbst Suppe und Soße

Kurs-Nr. 40

Hier vertiefen wir unsere Kochkünste aus dem ersten Kurs und kreieren neue Rezeptideen.
Wie auch im ersten Kurs bereiten wir alles selbst zu und berücksichtigen dabei alle Geschmacksrichtungen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 27. Mai 2008, und
Dienstag, 3. Juni 2008,
jeweils 16:30 - 19:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstraße, Lehrküche
17,60 EUR
max. 12 Personen
20 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Autogenes Training - Grundkurs

(nach Prof. Schultz)

Kurs-Nr. 41

Autogenes Training ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren. Es ist eine Methode zur konzentrativen Selbstentspannung. Sechs Formeln, die von Prof. Schultz entwickelt wurden, werden unter Anleitung erlernt und geübt. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensy-

BIO MARKT
Hildegardis Markt GmbH
Dinkel-Naturkost
Der starke Partner für biologische Ernährung, mit dem Riesenangebot an Bio-Produkten, mit der fachlichen Beratung und dem guten Service. Parkplätze, EC-Karte, Heimlieferung.
63225 Langen/H.
Carl-Schurz-Str. 16
Montag - Freitag
9.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr
Samstag
9.00 - 13.00 Uhr
www.biomarkt.cc • Telefon 0 61 03 / 7 22 38 • Fax 0 61 03 / 7 86 42

stems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen, innere Ruhe und rasche Erholung. Die Konzentration wird verbessert, es hilft bei der Regulierung des gestörten Schlafes, bei der Behebung von funktionellen Störungen sowie bei der Vorbeugung von stressbedingten Erkrankungen.

Brita Fellner
donnerstags, 19:30 Uhr (8 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Senioren - Treff, Nordendstr. 45
56 EUR
max. 12 Personen
Hinweis: Kein Unterricht in den Osterferien!

Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Kurs-Nr. 42

Progressive Muskelentspannung (PM) ist sowohl für Gesunde in der Gesundheitsprophylaxe als auch für chronisch Kranke geeignet. Sie lernen in kurzer Zeit tiefe und wohltuende Entspannung kennen. Bewusstes Anspannen und Loslassen von 17 Muskelgruppen vermitteln Ihnen ein neues Körpergefühl und ein Wahrnehmen innerer Verspannungen. PM ist gut geeignet bei Muskelverspannungen -ergänzend zur Rückenschule-, Schlafstörungen, Migräne, Angst, allgemeiner Nervosität.

Brita Fellner
montags, 18:30 Uhr (6 x 60 Min.)
Montag, 11. Februar 2008
Senioren - Treff, Nordendstr. 45
27,96 EUR
max. 12 Personen

Gesunde Ruhe - Entspannungskurs

Kurs-Nr. 43

In diesem Kurs werden Sie durch gezielte Phantasiereisen und geführte Meditationen körperliche und geistige Erholung erfahren. Durch innere Bilder nehmen Sie zu sich selber Kontakt auf bei Krankheit, Stress, Schmerzen und Verspannungen, dadurch wird die innere Selbstheilung angeregt. Der Kurs beinhaltet auch teilweise Übungen des autogenen Trainings und der progressiven Muskelentspannung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Brita Fellner
montags, 19:45 Uhr (6 x 60 Min.)
Montag, 11. Februar 2008
Senioren - Treff, Nordendstr. 45
27,96 EUR
max. 12 Personen

Stressbewältigung - "Zeit für mich- innehalten" -

Kurs-Nr. 44

Jeder von uns kennt Stressbelastungen in Beruf, Familie und Freizeit. Sind diese Belastungen zu häufig und intensiv, gefährden sie unsere seelische und körperliche Gesundheit. An diesen Abenden erarbeitet jeder Teilnehmer für sich persönlich und unter Mithilfe der Gruppe sein eigenes "Stressprofil". Ziel des Kurses ist es, seine Stressoren zu erkennen und Lösungsansätze zu finden. Begleitet wird der Kurs mit Übungen der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen.

Brita Fellner
donnerstags, 18 Uhr (6 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Senioren - Treff, Nordendstr. 45
42 EUR
max. 10 Personen

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 45

Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und in unserer Mitte anzukommen.

Ulrike Ziehl
mittwochs, 9:15 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
84 EUR
max. 12 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 46

Mahindra Grundkurs

Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren.
Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Margaretha Möllmann
donnerstags, 19:30 Uhr (12 x 2 UE)
Donnerstag, 28. Februar 2008
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR
max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 47

Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im "Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.

Lothar Brill
donnerstags, 15:30 Uhr (6 x 75 Minuten)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
34,98 EUR
max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 48

Kursbeschreibung siehe Kurs 47

Lothar Brill
donnerstags, 15:30 Uhr
(8 x 75 Minuten)
Donnerstag, 17. April 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
46,64 EUR
max. 18 Personen

Klassisches Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 49

Die klassischen Yoga-Haltungen, Atemübungen und die abschließende Tiefenentspannung führen zu mehr Körperbewusstsein und haben das Ziel, ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe zu erreichen. Dadurch soll das Wohlbefinden gesteigert werden.

Henny Kröselberg
donnerstags, 17 Uhr
(14 x 75 Minuten)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
81,62 EUR
max. 16 Personen

Yoga für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Kurs-Nr. 50

Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder ein-

Schatztruhe

Kinder + Baby Second-Hand-Shop

Supergünstige Preise, modische Sachen, sortiert!
Neues Holzspielzeug
Mo., Mi., Do., Sa. 9.00 - 12.00 Uhr
Di. + Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
Einkaufszentrum Oberlinden
Anemonenweg 113
63225 Langen
Telefon 06103 / 57 38 38

NATURKOSMETIKSTUDIO
SUSANN DANZ ehem. Kirchschlager

Kosmetik- u. Aknebehandlung · med. Fußpflege
Maniküre · Nagelmodellage · Körper-, Figur- und Cellulitebehandlung · Ridustar Faltenbehandlung
Schälkuren · Wellnessprogramme
Laserbehandlung · Enthaarungen
PESTALOZZISTRASSE 22 · 63225 LANGEN
TELEFON (06103) 2 37 12
www.kosmetik-danz.de

steigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.

Margaretha Möllmann
mittwochs, 18 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 27. Februar 2008
Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR, max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 51

Kursbeschreibung siehe Kurs 47

Lothar Brill
dienstags, 20 Uhr (6 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Geschwister-Scholl-Schule,
Vor der Höhe 14, Gymnastikraum
42 EUR
max. 20 Personen

Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR
max. 18 Personen

Qi gong - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 55

Die 8 Brokate sind chinesische Übungen zur Erhaltung der Gesundheit und Stärkung des Immunsystems. Wir wollen unsere Lebensenergie pflegen und harmonisieren, so dass wir zur inneren Ruhe kommen.

Iris Hofmann
mittwochs, 19:30 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstr. 40,
Gebäude B
52,80 EUR, max. 13 Personen

Yoga LANGEN IM WIESENGRUND
Neue Kurse beginnen
Entspannung im Alltag für Körper, Geist und Seele
Yoga löst stressbedingte Verspannungen und Blockaden und hält uns gesund und beweglich.
Unsere Yogakurse werden von vielen gesetzlichen Kassen anerkannt.
Dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr Yoga für Anfänger, Di. 20.00 bis 22.00 Uhr Yoga für Nachtschwärmer und
Mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr Yoga am Vormittag (Anfänger mit Vorkenntnissen und Mittelstufe)
- Anmeldung und Infos bei:
Martina Römert und Volker Mutschler, Yogalehrer BYV
Im Wiesengrund 10 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 4 61 62 und 4 69 43 97
martina.roemert@t-online.de und v_mutschler@yahoo.de

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 52

Kursbeschreibung siehe Kurs 47

Lothar Brill
dienstags, 20 Uhr (11 x 2 UE)
Dienstag, 8. April 2008
Geschwister-Scholl-Schule,
Vor der Höhe 14, Gymnastikraum
77 EUR
max. 20 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 53

Margaretha Möllmann
mittwochs, 19:30 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 27. Februar 2008
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR
max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 54

Margaretha Möllmann
donnerstags, 18 Uhr (12 x 2 UE)
Donnerstag, 28. Februar 2008

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) für Anfänger (Teil 1)

Kurs-Nr. 56

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs ist für Neueinsteiger gedacht. Er ist in sich abgeschlossen, wird aber in weiteren Kursen fortgeführt.

Thomas Schnabel
mittwochs, 18:30 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 20. Februar 2008
Senioren-Treff, Nordendstr. 45
52,80 EUR, max.15 Personen
Hinweis: Kein Kurs am 12. 3.!

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 57
Fortsetzung Kurs 54 v. Semester 2007/II

Dieser Kurs setzt den Fortgeschrittenen-Kurs des vergangenen Semesters fort. Hier stehen die meditativen Aspekte des Tai-Chi-Chuan im Vordergrund. Aus der entspannten und wachen Haltung der Form, der freien Bewegungen und der Partnerübungen wird ein Gespür für den Fluss der feinstofflichen Chi-Energie entwickelt, die die Bewegungen immer mehr beeinflusst und schließlich trägt. Dieses Gespür für die Einheit von Ruhe (Yin) und Bewegung (Yang) - Meditation in Bewegung - führt zu größerer Gelassenheit auch im Alltag. Für den Kurs wird ein selbständiges Üben über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen.

Thomas Schnabel
mittwochs, 20:15 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 20. Februar 2008
Senioren-Treff, Nordendstr. 45
52,80 EUR, max.15 Personen
Hinweis: Kein Kurs am 12. 3.!

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form) Zum Kennenlernen

Kurs-Nr. 58

Thai Chi Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen Krankheiten zu vermeiden.

Wahjudin Wangsadinata
Sonntag, 20. April 2008,
9 - 15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
15,40 EUR
max.12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 59

Kursbeschreibung siehe Kurs 58

Wahjudin Wangsadinata
dienstags, 19 Uhr (9 x 60 Min.)
Dienstag, 4. März 2008
Geschwister-Scholl-Schule,
Vor der Höhe 14, Gymnastikraum
26,37 EUR
max. 24 Personen

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.
vhs

Schwimmkurse

vhs

Bei Schwimmkursen ist der Eintritt i. d. R. an der Kasse selbst zu entrichten !

Kraulkurs Basis I

Kurs-Nr. 61

Der zehnstündige Kraulkurs umfasst die Atemtechnik, die Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Simon Schappert
mittwochs und freitags 19 Uhr,
montags 20 Uhr, (10 x 45 Min.)
Mittwoch, 27. Februar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrbecken und Schwimmerbecken
58 EUR, max. 10 Personen

Kraulkurs Basis II - Aufbaukurs

Kurs-Nr. 59 b / Sem. 2007/II

Für Teilnehmer/innen, die bereits den Kraulkurs Basis I besucht haben

Tammo Unkrig
montags, mittwochs und
freitags, 19 Uhr (10 x 45 Min.)
Montag, 4. Februar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrbecken und Schwimmerbecken
58 EUR, max. 10 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Kurs-Nr. 61 a

Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert die Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett. Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt.

Ulrike Schmidt
montags, mittwochs und freitags,
18 Uhr (10 x 45 Min.)
Montag, 4. Februar 2008

Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Sprungbecken
58 EUR
max. 10 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Kurs-Nr. 61 b

Kursbeschreibung siehe Kurs 61 a

Cornelia Bücker
sonntags, 10 Uhr
mittwochs, 19:30 Uhr (10 x 45 Min.)
Sonntag, 17. Februar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Sprungbecken
58 EUR
max. 10 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Kurs-Nr. 61 c

Kursbeschreibung siehe Kurs 61 a

Svenja Detlefsen
mittwochs, 20:15 Uhr
sonntags, 9 Uhr (10 x 45 Min.)
Mittwoch, 20. Februar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Sprungbecken
58 EUR
max. 10 Personen

Aqua-Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr. 62 b / Sem. 2007/II

- vormittags -

Mario Bautsch
mittwochs, 10:45 Uhr, und
donnerstags, 12:45 Uhr
(10 x 45 Min.)
Mittwoch, 16. Januar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrbecken
58 EUR
max. 10 Personen

Aqua-Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr. 62 - vormittags -

Mario Bautsch
mittwochs, 10:45 Uhr, und
donnerstags, 12:45 Uhr
(10 x 45 Min.)
Mittwoch, 20. Februar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrbecken
58 EUR, max. 10 Personen

Schwimmen für Erwachsene

Kurs-Nr. 63

mittwochs, freitags und
montags, 18 Uhr (10 x 45 Min.)
Mittwoch, 27. Februar 2008
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrschwimmbecken
58 EUR, max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)

Kinder ab dem 5. Lebensjahr können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Element Wasser vertraut sein.

Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf: Spielerisches Erlernen des Tauchens - Erlernen der Arm- und Beinbewegung - Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).
Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: Tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser - weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.
Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Kurs-Nr. 71 a / Sem. 2007/II

montags, mittwochs und
freitags, 15 Uhr (10 x 45 Min.)
Montag, 4. Februar 2008,
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrschwimmbecken
36 EUR, max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 71 b / Sem. 2007/II

Kursbeschreibung siehe Kurs 71 a

montags, mittwochs und
freitags, 16 Uhr (10 x 45 Min.)
Montag, 4. Februar 2008,
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrschwimmbecken
36 EUR, max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 64

Kursbeschreibung siehe Kurs 71 a

mittwochs, freitags und
montags, 15 Uhr (10 x 45 Min.)
Mittwoch, 27. Februar 2008,
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)

Kurs-Nr. 65

Kursbeschreibung siehe Kurs 71 a
mittwochs, freitags und
montags, 16 Uhr (10 x 45 Min.)
Mittwoch, 27. Februar 2008,
Hallenbad, Südliche Ringstr. 75,
Lehrschwimmbecken
36 EUR
max. 10 Kinder

Fitness & Gymnastik

vhs

TBF - Total Body Fitness

Kurs-Nr. 66

Es handelt sich hierbei um ein intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po, in Kombination mit einem leichten Konditionstraining. Bei den Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen wollen wir diverse Geräte als Hilfsmittel nutzen.

Hierzu sind Ihrerseits die folgenden Investitionen vor Beginn des Kurses notwendig: 2 Hanteln (max. 1 kg), 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

Birgit Krahn
dienstags, 20 Uhr (10 x 60 Min.)
Dienstag, 26. Februar 2008
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstraße 40, Turnhalle
29,30 EUR
max. 20 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 67

Nach einem Kreislauf anregenden Aerobic-Warm-Up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po; Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten.
Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Irina Kitzmann
montags, 19 Uhr (12 x 60 Min.)
Montag, 18. Februar 2008
Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
35,16 EUR
max. 18 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 68

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur. Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganz-Körper-Gymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch gesetzt.

Gabriele Jähnert
dienstags, 17:30 Uhr (16 x 60 Min.)
Dienstag, 12. Februar 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
46,88 EUR
max. 17 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 69

Kursbeschreibung siehe Kurs 68

Gabriele Jähnert

dienstags, 18:30 Uhr (16 x 60 Min.)
Dienstag, 12. Februar 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
46,88 EUR
max. 17 Personen

BBP-Workout

Kurs-Nr. 70

Gezielte Gymnastik für eine gute Figur. Kräftigungsübungen für die Problemzonen Bauch, Beine, Po in Verbindung mit einem Konditionsteil.

Elvira Knatz
mittwochs, 17:45 Uhr (16 x 60 Min.)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
OG, Gymnastikraum
46,88 EUR
max. 20 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte,
Handtuch, Hanteln (1 kg) u.
Thera-Band (bei Kursleitung
oder in größeren Kaufhäusern
erhältlich)

BBP-Workout

Kurs-Nr. 71

Kursbeschreibung siehe Kurs 70

Elvira Knatz
mittwochs, 18:45 Uhr (16 x 60 Min.)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
OG, Gymnastikraum
46,88 EUR
max. 20 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. Thera-Band (bei Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Pflegerische Gymnastik für den Rücken - Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr. 72 - vormittags -
Fortsetzung Kurs 81 v. Semester 2007/II

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.
Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.
Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl
montags, 10 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Sportzentrum "Nord",
Hans-Kreiling-Allee 15,
OG, Gymnastikraum
61,60 EUR
max. 20 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

Kurs-Nr. 73 - vormittags -

Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz
dienstags, 9:30 Uhr (17 x 75 Min.)
Dienstag, 12. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
62,22 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. Thera-Band (mittel, ca. 2 m, bei Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

Kurs-Nr. 74 - Vormittags -

Kursbeschreibung siehe Kurs 73

Elvira Knatz
freitags, 9:30 Uhr (16 x 75 Min.)
Freitag, 15. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
58,56 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. Thera-Band (bei Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Gymnastik - Mix

Kurs-Nr. 75 - vormittags -

Durch Mobilisierung und Aufwärmung der gesamten Körpermuskulatur kommt das Herzkreislaufsystem in Schwung. Die anschließenden Übungen dienen zur Verbesserung der gesamten Körperhaltung und Körperwahrnehmung. Hierbei gibt es keine Altersgrenze, und Spaß an der Gymnastik steht im Vordergrund!

Gabriele Jähnert
donnerstags, 9:30 Uhr (15 x 60 Min.)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
43,95 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte und Handtuch

Fit ab 50 - Osteoporoseprävention

Kurs-Nr. 76

Erhaltung und Verbesserung der Kraft aller Muskeln unseres Körpers. Motorische Grundeigenschaften werden in einem ausgewogenen Verhältnis in entsprechendem gezielten Bewegungsprogramm trainiert. Nur dadurch wird es möglich, die Bewegung als Schutzfaktor gegen Osteoporose zu nutzen.

Elvira Knatz
montags, 18:15 Uhr (10 x 60 Min.)
Montag, 18. Februar 2008
Geschwister-Scholl-Schule,
Vor der Höhe 14, Gymnastikraum
29,30 EUR
max. 12 Personen
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. Thera-Band (bei Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Wirbelsäulengymnastik / Dem Rücken etwas Gutes tun

Kurs-Nr. 77

Der Kurs besteht aus leichten isometrischen und dynamischen Übungen, insbesondere für Wirbelsäule und Körperhaltung. Außerdem werden die Körperwahrnehmung, das Entspannen (Jakobsen) und die Vorstellungskraft (Fantasiereise) geschult.

Brigitte Bläser
montags, 18 Uhr (12 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
52,80 EUR
max. 16 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 78
Fortsetzung Kurs 85 v. Semester 2007/II

Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl
montags, 19:35 Uhr (14 x 60 Min.)
Montag, 11. Februar 2008
Siedlerheim, J.-v.-Eichendorff-Str. 1
41,02 EUR
max. 18 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 79

Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.

Sylvia Liersch
dienstags, 18:30 Uhr (10 x 60 Min.)
Dienstag, 12. Februar 2008
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstr. 40, Gymnastikhalle
29,30 EUR
max. 16 Personen

Rumba-Gymnastik

- Tänzerische Bewegungstherapie -

Kurs-Nr. 80
Tanz als Bewegungstherapie fördert ein Gefühl des Wohlbefindens, das für mehrere Stunden anhalten kann. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut, eine Neigung zu Depressionen weicht gesteigertem Selbstbewusstsein und einer positiven Lebenseinstellung. In der Form der Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben und verbessern sowie auch gleichzeitig den lateinamerikanischen Rhythmus, z. B. Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw., kennen und umsetzen lernen. Hier verwenden wir die Methode und Sprache der Gesundheitspädagogik, Schwerpunkt Bewegung, sowie auch neue Bewegungsmöglichkeiten, die Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung hervorrufen.
Marco Camacho Lopez
mittwochs, 19:30 Uhr (10 x 60 Min.)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Gymnastikhalle
29,30 EUR
max. 18 Personen

Atelier de la danse
Ballettstudio Irene und Sarah Rodin
Wilhelm-Leuschner-Platz 4 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 5 27 66
sarah@ballettstudiorodin.de
Neue Kurse ab 2008!

Für Erwachsene:
Klassisches Ballett
Fit und Gesund
Modern Dance
Rückenschule (mit Krankenkassenförderung)

Für Kinder:
Jazz Dance ab 8 J.
Kindertanz ab 3 J.
Tänzerische Früherziehung ab 4 J.
Klassisches Ballett

Flamenco

- Anfänger und Fortgeschrittene -

Kurs-Nr. 80 a

Lernen Sie die Rhythmen aus Spanien im Kurs "Arte Flamenco" kennen, und entdecken Sie einen Tanz voller Temperament und Passion.

Teresita del Pilar Serra-Duran
mittwochs, 18 Uhr (15 x 60 Min.)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Studio Serra-Duran,
Raiffeisenstr. 24
43,95 EUR
max. 14 Personen

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz besticht durch die Kombination von weichen, schlängelnden Bewegungen mit temperamentreichen, kraftvollen Akzenten sowie durch das Isolieren einzelner Körperregionen im Tanz. Durch verschiedene Stilrichtungen und Requisiten, wie z. B. Schleier und Stock, bleibt dieser Tanz immer abwechslungsreich. Das Training bringt neben viel Spaß auch viel Gefühl für den eigenen Körper, und es wird eine Kräftigung der Muskulatur und des Kreislaufes erzielt. Alter und Figur spielen dabei keine Rolle.

Orientalischer Tanz

- Anfänger -

Kurs-Nr. 81

Dieser Kurs richtet sich an Frauen ohne Vorkenntnisse. Hier werden die Grundbewegungen genau erklärt und eingeübt und am Ende des Kurses zu einer ersten kleinen Choreographie verbunden. Hinweis: Kein Kurs am 6. 5. !

Carina Kruip
dienstags, 18 Uhr (9 x 60 Min.)
Dienstag, 8. April 2008
Senioren - Treff, Nordendstr. 45
26,37 EUR
max. 15 Personen

Orientalischer Tanz

- aufbauende Mittelstufe -

Kurs-Nr. 82

Kursbeschreibung siehe auch Kurs 81
Zur Teilnahme an diesem Kurs sind gute Vorkenntnisse (mind. 1 Anfängerkurs) Bedingung. Quereinsteigerinnen sind uns aber willkommen.
Hier werden wir die bereits erlernten Kenntnisse vertiefen und neue Choreographien und Stilrichtungen hinzulernen.

Carina Kruip
dienstags, 19:15 Uhr (14 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Senioren - Treff, Nordendstr. 45
61,60 EUR
max. 15 Personen
Hinweis: Kein Unterricht am 04.03., 18.03.,
in den Osterferien und am 06. 05. 2008

Kinderkurse

vhs

Wiesenspaziergang mit kleinen Hexen

im Alter von 4 - 6 Jahren in der Gemarkung Langen

Kurs-Nr. 83

Seit Jahrhunderten sammeln kluge Frauen Pflanzen und Kräuter zum Essen und zum Heilen. Die Exkursion zeigt, dass auch im Jahr 2008 noch vieles zu finden ist, wenn genau hingeschaut wird. Geschichten und Märchen kommen dabei nicht zu kurz.

Jutta Trintz
Samstag, 17. Mai 2008,
14:30 - 16 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle
"Am Bergfried"
7 EUR (mit Begleitperson)
max. 10 Kinder

Hinweis: Jedes Kind soll von seiner Mutter oder Großmutter begleitet werden!

125 Jahre Stadt Langen

- Eine Führung für Kinder im Alter von 4 -7 Jahren -

Kurs-Nr. 84

Im Jahre 2008 feiert Langen das 125-jährige Stadtjubiläum. Kindern im Alter
von 4 - 7 Jahren wird mit einer Stadtführung die Geschichte ihrer Stadt spielerisch im Vorbeigehen nahe gebracht.

Jutta Trintz
Samstag, 7. Juni 2008,
14:30 - 16 Uhr
Treffpunkt: Wilh.-Leuschner-Platz, Stadtkirche
7 EUR (mit Begleitperson)
max. 10 Kinder
Hinweis: Jedes Kind braucht eine volljährige Begleitperson!

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 85

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger im Inline-Skating. In 2 Stunden werden Grundlagen zum sicheren Fahren und Bremsen vermittelt. Das Thema Sicherheit steht dabei im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 4. Mai 2008,
10 - 12 Uhr
Treffpunkt:
Parkplatz am REWE-Markt,
An der Winkelwiese
5,86 EUR
max. 10 Kinder
Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 86

Kursbeschreibung siehe Kurs 85

Birgit Krahn
Sonntag, 8. Juni 2008,
10 - 12 Uhr
Treffpunkt:
Parkplatz am REWE-Markt,
An der Winkelwiese
5,86 EUR
max. 10 Kinder
Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 87
Kursbeschreibung siehe Kurs 85

Birgit Krahn
Sonntag, 22. Juni 2008,
10 - 12 Uhr
Treffpunkt:
Parkplatz am REWE-Markt,
An der Winkelwiese
5,86 EUR
max. 10 Kinder
Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Zusammenarbeit der Koordinationsstelle für Jugendarbeit und der Volkshochschule:

Raketenwerkstatt

(für Kinder von 7 - 8 Jahren)

Kurs-Nr. 88

Wir bauen eine Luftballonrakete. Was treibt sie an? Welches physikalische Geheimnis steckt hinter dieser Antriebsmethode?
Wenn wir das herausgefunden haben und unsere Luftballonrakete funktioniert, machen wir uns daran, ein Raketenauto zu bauen, mit dem wir ein Rennen starten. Bevor wir aber an den Start gehen, finden wir heraus, wie wir unsere Antriebssysteme mit dem Wissen, das wir bis dahin gewonnen haben, noch verfeinern können.

Andrea Finas
dienstags, 14 - 16 Uhr (2 x 60 Min.)
Dienstag, 1. April 2008
Treff "24", Bahnstr. 42
18 EUR
max. 10 Kinder

Stromwerkstatt

(für Kinder von 9 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 89

Warum geht das Licht an, wenn ich auf den Lichtschalter drücke? Warum ist es im Kühlschrank kalt? Wieso können Glühbirnen kaputt gehen? Warum darf ich nicht in eine Steckdose fassen? Was hat das alles mit Motoren zu tun, und wie funktioniert ein Motor?
Um das alles herauszufinden, werden wir experimentieren, konstruieren, ausprobieren und einiges "unter Strom" setzen.

Andrea Finas
Donnerstags, 14 -16 Uhr
(2 x 60 Min.)
Donnerstag, 3. April 2008
Treff "24", Bahnstr. 42
18 EUR
max. 10 Kinder

Computerkurs für Kinder - Einstiegskurs

Kurs-Nr. 90

In diesem Kurs wird für Kinder von 6-12 Jahren grundlegendes Computerwissen vermittelt. Die Kinder werden mit Übungen zur Mausbedienung an das Betriebssystem Windows herangeführt und arbeiten

dann mit Programmen wie Paint und Word und mit dem Internet. Höhepunkte sind das Erstellen einer Postkarte mit Paint und Drucker, eine "Google-Schnitzeljagd" und das Versenden von E-Mails.

Naomi Strathus
freitags, 14 - 15:30 Uhr (8 x 2UE)
Freitag, 25. Januar 2008
Altstadtstübbche, Fahrgasse 13
65,28 EUR

Computerkurs für Kinder - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 91

Im Fortgeschrittenenkurs werden das Grundwissen ausgeweitet, das Innenleben des Computers erforscht und eine eigene Website erstellt.

Naomi Strathus
freitags,14 - 15:30 Uhr (8 x 2UE)
Freitag, 18. April 2008
Altstadtstübbche, Fahrgasse 13
65,28 EUR

Langener Mütterzentrum

Anmeldung bitte direkt an das Mütterzentrum Langen e. V.,
Zimmerstr. 3, 63225 Langen
Telefon 06103/53344, Fax: 3 12 65 66
eMail:
muetterzentrum@zenja-langen.de

Mit mir nicht!

Selbstverteidigungskurs für Jungen im Grundschulalter

Nicht nur Mädchen können Opfer von Misshandlungen oder verbalen und sexuellen Übergriffen werden. Sich wehren können gegen Übergriffe oder auch die alltägliche Gewalt, ist Inhalt dieser Kurse. Es geht um körperliches Training, Konfrontationstraining, geistige Übungen und Diskussionen zur Auseinandersetzung mit rassistischer und sexistischer Gewalt.
Beim körperlichen Training werden Techniken erlernt, die die Möglichkeit bieten, sich bei direkten körperlichen Angriffen sofort und effektiv zu verteidigen. Daneben sind die psychischen Voraussetzungen für die Selbstverteidigung und Selbstbehauptung Schwerpunkte des Kurses. Die TeilnehmerInnen lernen entwürdigende und bedrohliche Situationen ernst zu nehmen, öffentlich zu machen und auf Anmache und Bedrohung sofort und wirksam zu reagieren.

Samstag, 16. Februar 2008,
und Sonntag, 17. Februar 2008,
jeweils von 10 - 13 Uhr
Gebühr: 32,50 EUR
Anmeldepflichtig

Selbstverteidigungskurs für Mädchen im Grundschulalter

Jedes Mädchen kann der alltäglichen Gewalt etwas entgegensetzen und sich gegen sexistisches Verhalten wehren. Zu neunzig Prozent ist das eine Sache der Einstellung. Der Kurs beinhaltet körperliches Training, Konfrontationstraining, geistige Übungen und Diskussionen zur Auseinandersetzung mit rassistischer und sexistischer Gewalt. Beim körperlichen Training werden Techniken erlernt, die den Mädchen die Möglichkeit bieten, sich bei direkten körperlichen Angriffen sofort und effektiv zu verteidigen. Daneben sind die psychischen Voraussetzungen für die Selbstverteidigung und Selbstbehauptung Schwerpunkte des Kurses. Die Mädchen lernen entwürdigende und bedrohliche Situationen ernst zu nehmen, öffentlich zu machen und auf Anmache und Bedrohung sofort und wirksam zu reagieren.

Samstag, 15. März 2008,
und Sonntag, 16. März 2008,
jeweils von 10 - 13 Uhr
Gebühr: 32,50 EUR
Anmeldepflichtig

Die TrainerInnen für die Selbstverteidigungskurse kommen von der Frauenselbstverteidigungs- und Kampfkunstschule Sunny Graff, Frankfurt.

Brandschutzerziehung

für Kinder im Vorschulalter

Kurs-Nr. 92

Mit den Kindern soll die richtige und ungefährliche Handhabung der Zündmittel erprobt und das entsprechende Verhalten bei Gefahren geübt werden. Inhalt: - Umgang mit Feuer, Kerzen usw. - Verhalten im Notfall - Absetzen eines Notrufs - Ausrüstung der Feuerwehr

Brandschutzerziehungsteam
der Freiwilligen Feuerwehr Langen
Samstag, 8. März 2008,
9 - 13 Uhr
Feuerwehrhaus, Darmstädter Str. 66
Gebührenfrei
Bitte Getränke mitbringen.
Anmeldung bei vhs erforderlich!

Wenn Sie sich für weitere Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der Albert-Schweitzer-Schule e.V.
Angelika Gottschling, Berliner Allee 35, 63225 Langen, Tel. 06103 924003

Förderer-Verein der Geschwister-Scholl-Schule
Karin Köllges, Vor der Höhe 14, 63225 Langen, Tel. 06103 22952

Förderverein der Ludwig-Erk-Schule e.V.
Monika Damm, Bahnstraße 40-42, 63225 Langen, Tel. 06103 22369

Förderverein der Sonnenblumenschule e.V.
Christine Klich, Zinkeysenstraße 2, 63225 Langen, Tel. 06103 23398

Förderverein der Wallschule e. V.
Sylvia Venghaus, Wallstraße 25, 63225 Langen, Tel. 06103 8074707

Sprachen

vhs

EUROPA

vhs-Lernstufen nach dem "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen"

Lernstufe A1
Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Ge-

1. Karate Verein Langen e.V.

Karate
- Schulung der Koordination
- Erhöhung der Konzentration
- Effektiver Selbstschutz

Kara-T-Robics
- Spaß an der Bewegung
- Trainiert das Herz/Kreislaufsystem
- Erhöht die Flexibilität

Spaß beim Sport im Verein

Trainingszeiten Karate
Erich-Kästner-Schule,
Zimmerstraße 70, Langen
Dienstag 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
19:00 Uhr – 20:00 Uhr
+ 20:00 Uhr – 21:30 Uhr
Freitag 17:30 Uhr – 18:45 Uhr
+ 18:45 Uhr – 20:00 Uhr
+ 20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Trainingszeiten Kara-T-Robics
Ludwig-Erk-Schule,
Bahnstraße, Langen
Donnerstag 20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Was kostet das Training?
Der erste Monat ist **KOSTENLOS**
Vereinsbeitrag: (ab 2. Monat)
Schüler/Stud./Azubis 9 Euro/Monat
Erwachsene 12 Euro/Monat

Zehnerkarten für Kara-T-Robics :
ermäßigt: 30€
Erwachsene: 40€

Weitere Informationen:
Regina Goedderz
Tel.:06103 / 24 647
oder www.kvlangen.de

sprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
Mögliche Prüfungen:
Deutsch - Englisch Französisch Italienisch - Spanisch Türkisch

Lernstufe A2
Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
Mögliche Prüfungen:
Deutsch - Englisch Französisch Griechisch - Italienisch Niederländisch Portugiesisch - Russisch - Schwedisch Spanisch - Tschechisch

Lernstufe B1
Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Mögliche Prüfungen: Deutsch - Englisch Französisch - Griechisch - Italienisch - Niederländisch Portugiesisch - Russisch - Schwedisch - Spanisch

Lernstufe B2
Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Mögliche Prüfungen:
Deutsch - Englisch - Französisch - Griechisch - Italienisch - Spanisch

Lernstufe C1
Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Mögliche Prüfungen: Deutsch - Englisch - Französisch - Griechisch - Italienisch - Spanisch

Lernstufe C2
Am Ende dieser Stufe können Sie gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
Mögliche Prüfungen: Deutsch - Englisch - Französisch - Italienisch - Spanisch

Deutsch-Kurse

Beratung und Anmeldung:

Voraussetzung für den Besuch der Kurse "Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem Beratungsgespräch teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Montag, 28. Januar 2008, und
Montag, 4. Februar 2008, jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 13

Deutsch als Fremdsprache ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 94

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die über keine oder sehr geringe Vorkenntnisse verfügen.

Anmeldung und Einzelheiten zum Kurs beim **Beratungsgespräch** (siehe oben) !

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A 2

Kurs-Nr. 95
Fortsetzung Kurs 108 v. Semester 2007/II

Beratungsgespräch beachten!
Schritte 3, Kurs- und Arbeitsbuch mit CD,
Max-Hueber-Verlag (201806-0)

Karl-Heinz Mager
dienstags und donnerstags,
19:30 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 18 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

(Teil 2)

Kurs-Nr. 96
Fortsetzung Kurs 109 v. Semester 2007/II

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die über Vorkenntnisse der deutschen Sprache verfügen und die Grundgrammatik vertiefen möchten.

Beratungsgespräch beachten!
Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Abend bekannt gegeben.

Berthold Schulze-Ising
montags und donnerstags,
18:30 Uhr (30 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 1.05
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

(Teil 2) B1

Kurs-Nr. 97
Fortsetzung Kurs 110 v. Semester 2007/II

Abschlusskurs Grundstufe
Vorbereitung auf das Zertifikat Deutsch

Beratungsgespräch beachten!
Schritte 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Max-Hueber-Verlag, (201809-1)

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
18 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 2.05
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen
Bitte mitbringen: 2 EUR für Unterrichtsmaterial

Deutsch als Fremdsprache B2

- Mittelstufe (Teil 2) -

Kurs-Nr. 98
Fortsetzung Kurs 111 v. Semester 2007/II

Für Teilnehmer, die die Grundstufe erfolgreich abgeschlossen haben oder ein vergleichbares Sprachniveau besitzen.

Beratungsgespräch beachten!

Buchhandlung
litera
Langens Haus der Bücher
63225 Langen
Stresemannring 7
Tel. (0 61 03) 2 57 00
Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
http://www.litera-langen.de
Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für diese Kurse, dazu auch
Sprachkassetten und Lernmittel.

em (neu) Hauptkurs, Kurs- und Arbeitsbuch
(978-3-19-001695-2 und
978-3-19-011695-9)

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
19:30 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 2.05
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen
Bitte mitbringen: 2 EUR für Unterrichtsmaterial

Englisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 100
Fortsetzung Kurs 112 v. Sem. 2007/II

Ob zu Hause oder auf Reisen, Englisch begegnet uns überall. Möchten Sie Englisch verstehen und sprechen lernen? Dann kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf Sie.

face2face Elementary, Students Book (3-12-539731-6), Workbook (3-12-539732-4), Ernst Klett-Verlag

Elaine Hawbaker
donnerstags, 18 Uhr (14 x 2 UE)
Donnerstag, 21. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 1
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 16 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 101
Fortsetzung Kurs 114 v. Semester 2007/II

Intensives Arbeiten mit Spaß in einer kleinen Gruppe.
Einfache Gespräche aus dem Alltag, Wortschatz und Grammatik werden geübt.
Seiteneinsteiger sind willkommen!

Lehrbuch siehe Kurs 100, ab Lekt. 7

Monika Kießling
dienstags, 9:30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 15 Personen

Englisch Fortgeschrittene I

(Teil 1)

Kurs-Nr. 102
Fortsetzung Kurs 115 v. Semester 2007/II

Heute begegnet uns Englisch überall, ob beim Einkauf, auf dem Bahnhof, am Flughafen oder im Internet. Auch im Beruf wird es mehr und mehr zur Voraussetzung für ein gutes Fortkommen. Möchten Sie sich in dieser Sprache weiterbilden, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe lernen Sie, Englisch zu verstehen und sich darin auszudrücken.

The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch, Ernst-Klett-Verlag (3-12-539015-x und 3-12-539016-8), ab Lekt. 20

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch Fortgeschrittene II

(Teil 2)

Kurs-Nr. 103
Fortsetzung Kurs 116 v. Semester 2007/II

Reisen Sie gerne oder werden von Ihnen im Beruf Englischkenntnisse erwartet, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe erfahren Sie etwas über die englischsprachige Welt und lernen, sich in dieser Sprache auszudrücken.

The New Cambridge English Course, Band 2, und Arbeitsbuch, Ernst-Klett-Verlag (3-12-539110-5 und 3-12-539150-4), ab Lekt. 18

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 18:30 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen,

Englisch - Fortgeschrittene V

(Teil 2)

Kurs-Nr. 104
Fortsetzung Kurs 117 v. Semester 2007/II

Möchten Sie Englisch flüssiger sprechen und fehlen Ihnen dazu die Gesprächspartner, dann kommen Sie zu uns. Wir sind eine kleine Gruppe interessierter Teilnehmer und sprechen über alle aktuellen Themen.
Außerdem wiederholen wir an jedem Kursabend ein Thema aus der Grammatik.
Lehrbuch ist nicht erforderlich.

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch - Auffrischungskurs

(Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 105 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 118 v. Semester 2007/II

Jede Lektion des Lehrbuches aktiviert ein anderes Wortfeld des alltäglichen Wortschatzes. Gut geeignet auch für Seiteneinsteiger.

Innovations intermediate, Thomson/ Max Hueber-Verlag (3-19-682924-3), ab Lekt. 10

Gisela Bender
dienstags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

English - for every day's use; literature and grammar

Kurs-Nr. 106
Fortsetzung Kurs 119 v. Semester 2007/II

If you sometimes feel your English is not good enough, just join us and lose your shyness!
Newcomers are always welcome!

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen und teilweise gestellt.

Liselotte Eil
dienstags, 18:30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6,
Raum 45
66 EUR
(ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch - Fortgeschrittene

B 2
(Mit Konversation)

Kurs-Nr. 107 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 120 v. Semester 2007/II

Put your English into action, focus on reading, communication and fluency. New participants are always welcome.

Just right/Upper Intermediate, Verlag MC über Langenscheidt (978-3-526-51421-3), ab Lekt. 5

Gisela Bender
montags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 108

Möchten Sie gerne Ihre Kompetenz der englischen Sprache erweitern und vertiefen, dann kommen Sie zu uns! Wir streifen die Themen des täglichen Lebens und gehen auch gerne auf Wünsche der Teilnehmer ein.
An jedem Kursabend wiederholen wir ein Thema aus der Grammatik.

Kein Lehrbuch erforderlich.
Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18:30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008

Hier werden Urlaubsträume Wirklichkeit.

Sie suchen. Wir finden. Dschungel-Safari, Wüsten-Trip oder Erholung am Pool - Urlaubswünsche sind so individuell wie Sie selbst! Ihr Team vom FIRST REISEBÜRO weiß das und deshalb stehen Sie und Ihre Wünsche jederzeit bei uns im Mittelpunkt. In aller Ruhe suchen unsere erfahrenen und freundlichen Mitarbeiter mit Ihnen gemeinsam nach dem passenden Reiseziel. So wird aus Ihrem Urlaubstraum ein Traumurlaub. Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!
FIRST REISEBÜRO
63225 Langen, Bahnstraße 6, Telefon: 0 61 03 / 59 01 70
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10.00-18.30 Uhr, Sa.: 10.00-13.00 Uhr
E-Mail: 1075@firstreisebuero.de • www.first24.de

Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60,
Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Business English

Kurs-Nr. 108 a

Für TeilnehmerInnen, die ihre Englischkenntnisse zwecks beruflicher Anforderungen im Bereich Sachbearbeitung, Empfang und Sekretariat, verbessern oder wiederbeleben möchten. Im Mittelpunkt stehen Wortschatzausbau, grammatische Strukturen und Kommunikationsübungen, e-mails usw. Alles in lokkerer Atmosphäre, damit wir auch Spaß haben und schneller und sicherer werden. Englische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Das Lehrmaterial wird am ersten Abend besprochen

Elaine Hawbaker
donnerstags, 19:30 Uhr (14 x 2 UE)
Donnerstag, 21. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 1
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 12 Personen

Französisch mit geringen Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 109
Fortsetzung Kurs 122 v. Semester 2007/II

Frankreich ist das Urlaubsland par excellence. Es verfügt über eine herrliche Landschaft, eine hervorragende Küche und ist reich an Kunstschätzen. Doch die Sprache ist oft ein Hindernis, was aber nicht sein muss. Kommen Sie zu uns! Wir freuen uns auch über Seiteneinsteiger mit geringen Vorkenntnissen!

Eurolingua Français 1 A,
Cornelsen Verlag (210340),
ab Lekt. 6

Heidemarie Westermeier
dienstags, 18:30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Französisch - Fortgeschrittene II

A 2 - B 1

Kurs-Nr. 110 - Vormittags -
Fortsetzung Kurs 123 v. Semester 2007/II

Bonjour, wollen Sie Französisch in einer netten Gruppe lernen? Dann sind Sie herzlich willkommen. Auch für Seiteneinsteiger

Das neue Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen.
(Bisheriges Unterrichtsmaterial Eurolingua A und B)

Françoise Siegel
donnerstags, 9 Uhr (14 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Fortgeschrittene III

(Teil 2) B 1

Kurs-Nr. 111
Fortsetzung Kurs 124 v. Semester 2007/II

Nichts trägt mehr zur Verständigung unter den Völkern bei als das gegenseitige Verstehen der Sprache des Anderen. Leider gilt Französisch als besonders schwierig, was viele abschreckt. Doch das muss nicht sein, denn mit etwas Geduld und Übung kann man auch in dieser Sprache firm werden und dann viel Freude haben. In unserer Gruppe lesen wir interessante Kurzgeschichten, sprechen über aktuelle Themen und wiederholen jeweils ein Gebiet aus der Grammatik.

Kein Lehrbuch erforderlich.

Heidemarie Westermeier
dienstags, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 12. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon, P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Französisch - Fortgeschrittene III

B 1

Kurs-Nr. 112 - Vormittags -

Haben Sie Schulkenntnisse, Kenntnisse aus mehreren vhs-Kursen? Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse auffrischen? Dann kommen Sie zu uns!

Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Tag besprochen.

Françoise Siegel
montags, 10:30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - leichte Konversation und Grammatik

B1 - B2

Kurs-Nr. 113 - Vormittags -

Durch leichte Konversation und ein wenig Grammatik werden Sie mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre Ihr Französisch pflegen und erweitern.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30 Uhr (14 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation und Grammatik

B 2

Kurs-Nr. 114 - Vormittags -

Sie möchten Ihre Kenntnisse in Französisch vertiefen? Dann kommen Sie zu uns! Durch Alltagssituationen, Alltagsthemen und grammatische Übungen werden Sie mit viel Spaß Französisch lernen.

Françoise Siegel
montags, 9 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation

B 2 - C 1

Kurs-Nr. 115 - Vormittags -

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Haus A
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 14 Personen

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden wieder eine große Auswahl an Italienischkursen im Frühjahrsprogramm, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das "Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Videos etc. Ein Theater-, Kino- oder Museumsbesuch rundet das Programm ab. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano.

Bärbel Martini

Italienisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1
Andiamo a prendere un espresso?

Kurs-Nr. 116

Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Max Hueber-Verlag, (978-3-19-005325-4), ab Lekt. 1
Zusatzübungen
(978-3-19-125325-7)

DER BUCHLADEN
Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 06103-28717
Fax 06103-51428
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de
Bei uns finden Sie alle Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

Bärbel Martini
montags, 19 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch mit geringen Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1
Andiamo a prendere un altro espresso?

Kurs-Nr. 117
Fortsetzung Kurs 129 v. Semester 2007/II

Lehrbuch siehe Kurs 116, ab Lekt. 5

Bärbel Martini
mittwochs, 20 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene I

(Teil 2) B 1
Buonasera a tutti!

Kurs-Nr. 118
Fortsetzung Kurs 131 v. Semester 2007/II

Buonasera a tutti, Lehr- und Arbeitsbuch,
Ernst-Klett-Verlag (978-3-12-525510-4 und
978-3-12-525515-5), ab Lekt. 11
Landeskundliche Lektüre: In Italia, Cornelsen-Verlag
(978-3-464-12524-6)

Bärbel Martini
mittwochs, 17 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene II

(Teil 2) B 1
Vogliamo leggere un giallo?

Kurs-Nr. 119
Fortsetzung Kurs 132 v. Semester 2007/II

Lektüre: Le ultime volonta del dottor Bianchi (Dottor Bianchis letzter Wille), Compact-Verlag
(978-3-8174-7761-6)
und Grammatische Zusatzübungen: Espresso 2, Max Hueber-Verlag
(978-3-19-065342-3)

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Konversation und Grammatik

B 2
Avreste voglia di discutere, parlare, chiacchierare e anche di ripetere la grammatica?

Kurs-Nr. 120
Fortsetzung Kurs 133 v. Semester 2007/II

Lektüre und Grammatikunterlagen werden in der ersten Kursstunde besprochen.

Bärbel Martini
montags, 17:30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 11. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon, P 2
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 121

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen unter Anleitung eines muttersprachlichen Kursleiters erlernen möchten.
Caminos 1 (neu), Ernst-Klett-Verlag
(3-12-514906-1), ab Lekt. 1,

Rolando Weber
mittwochs, 18 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 1.05
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 122
Fortsetzung Kurs 134 v. Semester 2007/II

Sie können schon etwas Spanisch sowie einen Kaffee bestellen oder ein Hotelzimmer buchen, dann freue ich mich auf Sie. ¡Bienvenido!
Lehrbuch siehe Kurs 121

Marco Acosta
dienstags, 18 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 19. Februar 2008
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 40
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 15 Personen

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 123
Fortsetzung Kurs 134 a v. Semester 2007/II

Wollen Sie Ihre Spanisch-Vorkenntnisse vertiefen? Dann besuchen Sie diesen Kurs!

Lehrbuch siehe Kurs 121

Marco Acosta
dienstags, 19:30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 19. Februar 2008
Dreieich-Gymnasium,
Goethestr. 6, Raum 40
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 15 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 124
Fortsetzung Kurs 135 v. Semester 2007/II

Kursbeschreibung und Lehrbuch siehe Kurs 121, ab Lekt. 7

Rolando Weber
donnerstags, 18:00 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 2.06
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch - Auffrischung und Wiedereinstieg

Kurs-Nr. 125

Beim Sprechen üben wir die Sprache.
Con la aquola del Libro Caminos, y sus temas, jugamos, hablamos y aprendemos el Espanol.

Lehrbuch siehe Kurs 121, Wiederholung aller Lektionen

Rolando Weber
donnerstags, 19:30 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 14. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 2.06
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch Fortgeschrittene II (Teil 1)

Kurs-Nr. 126
Fortsetzung Kurs 139 v. Semester 2007/II

Bienvenidos! Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen unter Anleitung eines muttersprachlichen Kursleiters erlernen möchten.

Caminos 1, Ernst-Klett-Verlag
(3-12-514880-4), ab Lekt. 16, und
Caminos 2 Ernst-Klett-Verlag
(3-12-51489)

Rolando Weber
mittwochs, 19:30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 13. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 1.05
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene/ Conversación en Español

Kurs-Nr. 127

Fortsetzung Kurs 140 v. Semester 2007/II

Si quieres mejorar tu español, este curso es el adecuado para ti, haremos mucha conversación y practicaremos mucho español pero sobre todo nos divertiremos mucho.

Trabejaremos con diversos materiales que estarán adaptados a los necesidades de los alumnos.

Ihr zuverlässiger Partner in allen Campingfragen
Wohnwagen Lohmann
Ihr zuverlässiger Partner in allen Campingfragen
• Service
• Campingartikel
• Gas-Station
• Zelte
• Vorzelte
Außerhalb 16 · 63225 Langen-Süd
Tel. 06103 / 2 32 49
Fax 06103 / 5 30 20
http://www.wohnwagen-lohmann.com
E-Mail: verkauf@wohnwagen-lohmann.com
FENOT CARAVANS

Marco Acosta
montags, 19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
Montag, 18. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 2.06
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 16 Personen

Spanisch Fortgeschrittene/ en Conversación

Kurs-Nr. 128
Fortsetzung Kurs 141 v. Semester 2007/II

Hola este Curso esta dirigido para los Personas que quieren profundizar sus conocimientos en español, se leerá Literatura en español y nos divertiremos mucho.

Trabejaremos con diversos materials, lo cales comentaremos el primer dia de clases.

Marco Acosta
montags, 18 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 18. Februar 2008
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Eingang 5, Raum 2.06
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 16 Personen

EDV

vhs

Einführung in das Betriebssystem WINDOWS XP

Wochenendseminar

Kurs-Nr. 129

Das Betriebssystem ist die Grundlage aller Anwendungen wie "Word für Windows", "Excel", "Access", "PowerPoint" u.v.a.m. Um effektiv mit diesen Anwendungen arbeiten zu können, sind Kenntnisse über das Betriebssystem sehr nützlich.
Kursinhalt: Allgemeine Informationen über die Komponenten eines PC's wie Datenspeicher (Festplatte, Diskette, CD, DVD usw.), Drucker, Scanner, Internetzugang; die Grundeinstellungen des PC's, die Elemente auf dem Bildschirm, das Arbeiten mit der Maus, die Systemsteuerung, die Fenstertechnik, der Explorer und Windows-Zubehör (Taschenrechner, WordPad, Paint, Adressbuch); das Verwalten von Ordnern, Dateien und Programmen (Erstellen, Löschen, Verschieben, Verknüpfen und Kopieren).
Ein umfangreiches Manuskript mit über 90 Übungsbeispielen wird gestellt. Mit den dazugehörenden Übungs-Dateien und -Programmen auf einer Diskette können Sie den Kurs jederzeit auf Ihrem PC nachvollziehen.

Manfred Kürsch
Freitag, 29. Februar 2008,
18 - 21 Uhr,
Samstag, 1. März 2008, und
Sonntag, 2. März 2008,
jeweils 9 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
70 EUR
max. 8 Personen
CDs werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

Einführung in das Betriebssystem WINDOWS XP

Wochenendseminar

Kurs-Nr. 130

Kursbeschreibung siehe Kurs 129

Manfred Kürsch
Freitag, 18. April 2008,
18 - 21 Uhr,
Samstag, 19. April 2008, und
Sonntag, 20. April 2008,
jeweils 9 - 16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
70 EUR
max. 8 Personen
CDs werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

OK OPTIK·KEIM·UHREN
Wechseln Sie jetzt die Farbe Ihrer Brillenfassung selbst! ein paar Klicks und Sie tragen die passende Brille zu Ihrem Outfit!
switch it
Das Langener Fachgeschäft für
Augenoptik
www.keim-optik.de
Wassergasse 6 • 63225 Langen • Telefon: (0 61 03) 2 75 29

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

Kursprogramm 1/2008
Zusätzliche Informationen unter 06103 42620
www.stenografenverein.de
Wichtiger Hinweis:

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden vom **Stenografenverein 1897 Langen E. V., Postfach 16 62, 63206 Langen,** durchgeführt. Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle an: Telefon/Fax **06103 42620** bzw. E-Mail **Info@Stenografenverein-Langen.de**

Unsere Geschäftsstelle ist von **Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr** erreichbar; außerhalb der Geschäftszeiten erreichen Sie unter dieser Telefonnummer einen Anrufbeantworter.
Die Kurse im Tastaturschreiben am PC, die EDV-Lehrgänge und die Seminare finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen, statt (Tastaturschreiben und EDV in Raum 21, Seminare in Raum 3 oder 29); Stenografiekurse und das Montags-Stenotraining in der Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, 63225 Langen (roter Pavillon).

Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch - in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen!

Kurzschrift/Stenografie

Genauso nützlich wie seit 2000 Jahren: Die Kurzschrift ist immer noch die schnellste (Hand-)Schrift, die es gibt. Überzeugen Sie sich von ihrem großen Nutzen. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren sowie beflügelnd in Beruf und Ausbildung oder als Hobby. Überzeugen Sie sich davon in einer unserer Schnupperstunden!

Kostenlose Schnupperstunde Kurzschrift/Stenografie

Termine: Donnerstag,
17. Januar 2008, 18:00 Uhr
Donnerstag, 17. April 2008,
18:00 Uhr
Ort: Adolf-Reichwein-Schule,
roter Pavillon

Kurzschrift (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (Protokolle, Mitschriften...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.
Dauer: 7 Monate
Termine: nach Absprache mit den Teilnehmern, voraussichtl. nach den Sommerferien
Gebühr: 155,00 Euro inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 8 Teilnehmern)

Kurzschrift (Eilschrift):

auf Anfrage/nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift für Wiedereinsteiger

mit Wiederholung von Regeln der Verkehrs- und Eilschrift sowie Geschwindigkeitstraining: auf Anfrage

Kurzschrift-Training

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr (bis ca. 100 Silben) und von 19:30 bis 21:00 Uhr (Fortgeschrittene). Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein!

Kurzschrift-Trainingsseminar

Mit dem Besuch dieses Seminars steigern Sie Ihre Silbenzahl um mindestens 20 Silben/Minute an nur einem Wochenende. Ministerialrat a. D. Dipl. rer. pol. M. A. Hans Treschwig, Deutsch- und Steno-Experte, trainiert Sie in der Geschwindigkeitsklasse 80 200 Silben/Minute.

Kurzschrift: Schriftpflege, Ausbau der Schnellschriftkenntnisse und der sensomotorischen Kurzschriftleistung durch eine Intensivmethode zur optimalen Automatisierung
Deutsch: Kenntniserweiterung und Training in Grammatik, Interpunktion, Semantik, Stilistik, Sprachlogik
Termin: 26. und 27. April 2008
Samstag: 10:00 -13:00 Uhr + 14:30 -18:30 Uhr; Sonntag: 09:30 - 13:00 Uhr
Thema dieses Seminars: Lehrreiche Texte aus Wirtschaft und Politik
Gebühr: 65,00 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 Euro)
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und Ziffern sowie alle Zeichen erarbeitet. Zusätzliche Übungen am heimischen PC sind bei diesem Crash-Kurs unbedingt erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 100 Anschlägen pro Minute.

Dauer: 10 Wochen
Termine: montags und donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Beginn: 14. Januar 2008
Gebühr: 115,00 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern
Tastaturschreiben am PC für Kinder
Ziel dieses Lehrgangs ist es, das Tastaturschreiben **11- bis 14-jährigen** Teilnehmern näherzubringen. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Dauer: 7 Monate
Termin: montags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
weitere Termine nach den Sommerferien
Beginn: 14. Januar 2008
Gebühr: 130,00 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Termine: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Beginn: Teilnahme und "Hineinschnuppern" jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 30,00 Euro/Jahr).

1-tägiges Seminar "DIN 5008 und DIN 676"

auf Anfrage
Gebühr: 65,00 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 Euro)
Seminar "Protokollführung - das analytische Protokoll". Ein Profi der Parlamentspraxis und Deutsch-Experte, Ministerialrat a. D. Dipl. rer. pol. M. A. Hans Treschwig, vermittelt die Fähigkeit zur Erstellung kurzgefasster (analytischer) Protokolle (z. B. bei Besprechungen in der freien Wirtschaft). Dazu gehören: sprachliche Form (z. B. korrekter Gebrauch des Konjunktivs), äußere Form und die Kunst der Kurzfassung gemäß der Redewendung "Die Spreu vom Weizen trennen". Es werden ausgedehnte praktische Übungen auf der Grundlage von Arbeitsblättern durchgeführt. Mitzubringen ist lediglich Schreibzeug. Stenografiekenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 8. und 9. März 2008
Dauer: samstags 10:00 - 13:00 Uhr + 14:30 - 18:30 Uhr, sonntags 09:30 - 13:00 Uhr
Gebühr: 65,00 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 Euro)
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Seminar "Geschäftsbriefe schreiben - modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten - ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur der gute Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt - Stil und nicht zuletzt die Orthographie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?

Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, Normmaße nach DIN 676, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln.

Termin: Samstag, 16. Februar 2008, 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 65,00 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 Euro)
Referent ist der aus Funk und Fernsehen bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus Wilfried Schwichtenberg.
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Seminar "Einführung in die neue deutsche Rechtschreibung"

Seit 1. August 2005 ist die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu dem genannten Termin weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen, gern auch nach Vereinbarung als Inhouse-Schulung.

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Wir behaupten: 1. **Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform schon bald anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten!** Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen - in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Natürlich wird auch auf die neuesten Änderungen von 2006 eingegangen.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.

Termin: Samstag, 12. April 2008
Dauer: 10:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 65,00 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitslose: 50,00 Euro)

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Kommas setzen - aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer "nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Der Referent Klaus-Wilfried Schwichtenberg, Lektor eines Schulbuchverlages, versteht es, den Seminaristen die scheinbar trockenen Lerninhalte anschaulich zu erläutern und einzuprägen. Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten Kommaregeln und die neuen Kommaregeln

Dauer: 4 Zeitstunden
Gebühr: 38,00 Euro
Termine: Samstag, 9. Februar 2008, 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3 und Samstag, 26. April 2008, 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 29

Neu: Deutsch-Seminar "Gut, besser, am besten"

Richtig gut: Schreiben für Fortgeschrittene

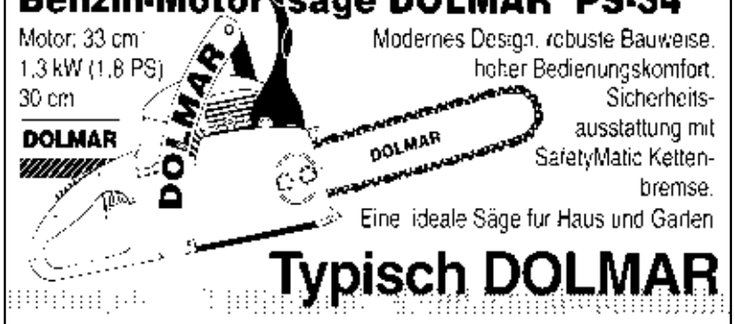
Sprach- und Rechtschreibklippen elegant umschiffen (Grammatik, Zeichensetzung, Satzbau); Darstellung verschiedener Textformen; richtig recherchieren, z. B. im Internet; verschiedene Informationsquellen nutzen; praktische Übungen

Der Kurs möchte allen, die sich im Beruf oder privat öfter schriftlich äußern müssen oder wollen, Hilfen bei Unsicherheiten und Zweifelsfällen an die Hand geben. In aufgelockerter Form werden die neuen Rechtschreibregeln vorgestellt und verschüttete Grammatik-Kenntnisse aufgefrischt. Ferner werden verschiedene Sprachformen, z. B. anhand literarischer Texte, besprochen. Schließlich soll anhand eines gemeinsam erarbeiteten Textes der Ersatz von nichtssagenden Floskeln durch treffendere Ausdrücke geübt werden.

Spitzentechnik zum günstigen Preis:

Benzin-Motorsäge DOLMAR PS-34

Motor: 33 cm³
1,3 kW (1,8 PS)
30 cm



Modernes Design, robuste Bauweise, hoher Bedienungskomfort. Sicherheitsausstattung mit SafetyMatic Kettenbremse.
Eine ideale Säge für Haus und Garten

Typisch DOLMAR

Kompetente und fachgerechte Beratung bei Kauf und Nutzung.
Individueller Service für jeden Kunden. Reparatur aller Fabrikate.

pBA
PITTLER *ProRegion* Berufsausbildung GmbH
Ein Unternehmen im Ausbildungs- und Dienstleistungsbereich
Amperestraße 13 • 63225 Langen • Telefon 06103 / 7 06 40-0

Dauer:
10 Zeitstunden
Termine:
Wochenendkurs
23. und 24. Februar 2008
samstags 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr
sonntags 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr
inkl. 30 Min. Mittagspause
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Abendkurs (7 Termine)
10. April bis 5. Juni 2008
donnerstags 19:00 bis 20:45 Uhr
Ort: Schuki-Haus der Wallschule, Wallstr. 25, Langen
Gebühr: 85,00 Euro

PC-Kurse

Sämtliche PCs sind mit WinXP und Office XP ausgestattet. Neue Hardware (Flachbildschirme/Beamer) und Software vorhanden. Jeder Teilnehmer arbeitet an einem einzelnen PC.

Textverarbeitung Word 2002

Grundlagen

Wesentliche Inhalte: Einführung in die Arbeitsoberfläche, Eingabe und Bearbeitung von Texten, Hilfefunktion nutzen, Grundlagen der Textgestaltung, Zeichenformatierungen

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
15. bis 17. Februar 2008
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Gebühr:
85,00 Euro inkl. Lehrmaterial bei 5 und mehr Teilnehmern: 85,00 Euro
bei 4 Teilnehmern: 100,00 Euro
bei 3 Teilnehmern: 135,00 Euro#

Textverarbeitung Word 2002 für Fortgeschrittene

Inhalte unter anderem: Absatzformatierungen, Bearbeitung von Texten, AutoText, Serienbrieferstellung, Einbinden von Objekten

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
30. Mai bis 1. Juni 2008

freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr:
85,00 Euro inkl. Lehrmaterial
bei 5 und mehr Teilnehmern:
85,00 Euro
bei 4 Teilnehmern: 100,00 Euro
bei 3 Teilnehmern: 135,00 Euro

Textverarbeitung Word 2002 Spezial- Serienbriefe, Formulare etc.

Inhalte unter anderem: Serienbrieferstellung, Erstellung von Formularen

Dauer: 6 Zeitstunden
Termine: auf Anfrage

Tabellenkalkulation mit Excel 2002 Grundlagen

Wesentliche Inhalte: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, einfache Formeln und Funktionen, einfache Diagramme, Druckaufbereitung

Termine: **Abendkurs (4 Termine):**
20. und 27. Februar, 5. und 12. März 2008
mittwochs 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Gebühr:
85,00 Euro inkl. Lehrmaterial
bei 5 und mehr Teilnehmern: 85,00 Euro
bei 4 Teilnehmern: 100,00 Euro
bei 3 Teilnehmern: 135,00 Euro

Tabellenkalkulation mit Excel 2002, Aufbaukurs

Wesentliche Inhalte: Formeln und Funktionen, Sortieren und Filtern, Bezüge über mehrere Arbeitsmappen, Schutz von Tabellen, Arbeiten mit Pivot-Tabellen, Einführung in Makros

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: Wochenendkurs
11. bis 13. April 2008
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 85,00 Euro inkl. Lehrmaterial
bei 5 und mehr Teilnehmern: 85,00 Euro
bei 4 Teilnehmern: 100,00 Euro
bei 3 Teilnehmern: 135,00 Euro

Access 2002 Grundlagen

Wesentliche Inhalte: Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank,
Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte,
Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
25. bis 27. April 2008
freitags 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebühr: 85,00 Euro inkl. Lehrmaterial
bei 5 und mehr Teilnehmern: 85,00 Euro
bei 4 Teilnehmern: 100,00 Euro
bei 3 Teilnehmern: 135,00 Euro

Access-2002-Aufbaukurs

Wesentliche Inhalte: Erstellen von komplexen Auswahlabfragen und Kreuztabellenabfragen, Erstellen von Aktionsabfragen (Tabellenerstellungsabfragen, Anfügeabfragen, Aktualisierungsabfragen, Löschabfragen), Erstellen von komplexen Formularen und Berichten (Unterformulare, Unterberichte),
Erstellen von Formularen zur Datenbanksteuerung, Strategien und Werkzeuge zur Absicherung der Datenbank

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: auf Anfrage

Präsentationen mit PowerPoint 2002

Wesentliche Inhalte: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: **Wochenendkurs**
22. bis 24. Februar 2008
freitags 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
samstags 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
sonntags 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

PC-Einsteiger

In diesem Kurs soll in erster Linie Schülern und anderen Teilnehmern, die keine bzw. geringe Vorkenntnisse im Umgang mit einem PC haben, ein einfacher Einstieg in die Bedienung eines PCs gezeigt werden.
Wesentliche Inhalte: Aus welchen Teilen besteht ein PC?
Was ist Hardware bzw. Software?
Unterschied zwischen Betriebssystem und Anwendersoftware
Einführung in die Bedienung der Tastatur, Maus und Bildschirm
Was ist das Internet?
Welche Möglichkeiten der Information sind im Internet zu erfahren?
Umgang mit E-Mail
Surfen im Internet

Termine: auf Anfrage

Sicherheit am PC

Schutz gegen Viren, Spams, Würmer etc.
Wesentliche Inhalte: Angriffe von außen auf den PC,
Virenscanner, Spam-Schutz, Firewall, Dialer, Verschlüsselungen etc.

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: auf Anfrage

Outlook-XP-Workshop

Wesentliche Inhalte: allgemeine Grundlagen von Windows in Zusammenhang mit Outlook, E-Mail-Konten einrichten, E-Mails versenden und empfangen, beantworten und weiterleiten, Signaturen, Kontakt- und Adressverwaltung, Aufgaben- und Terminverwaltung, Besprechungen einberufen, Import und Export von Daten
Dauer: 6 Zeitstunden
Termine: auf Anfrage

Netzwerkpraxis

Wesentliche Inhalte: Erklärung eines Netzwerkes, WLAN - LAN - Firewall, Netzwerkkomponenten, TCP/IP, Einrichtung und Administration von einem Windows-2000-Server, Einrichtung und Anbindung eines Windows-2000- bzw. XP-Client, Zahlensysteme

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: auf Anfrage

Praxis für Naturheilkunde BRITA FELLNER

Elektroakupunktur n. Voll - Sauerstofftherapie - Orthomolekulare Medizin - Säure/Basenregulierung - Wirbelsäulentherapie n. Dorn - Azidosemassage - Migräne-/ und Kopfschmerztherapie f. Kinder und Erwachsene - Immuntherapie - Arthrosebehandlung

Rheinstraße 23, 63225 Langen, Telefon 06103 - 48 80 30
www.naturheilpraxis-fellner.de, Termine nach Vereinbarung

Systemverwaltung mit Windows XP Professional

Neuer Computer? Betriebssystem neu installiert? Was kommt als nächstes? Wie soll ich meinen Computer konfigurieren? Welche Einstellungen sind sinnvoll? Dieser Kurs zeigt viele Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu verwalten. Windows XP bietet viele eigene Tools und Programme, die dem normalen Anwender verborgen bleiben. Werden Sie Ihr eigener Administrator!

Wesentliche Inhalte: Benutzerverwaltung, Diensteverwaltung, Management Console (MMC), Systemsteuerung, Computerverwaltung, Gruppen-Richtlinien (GPO), Systemwiederherstellung, Konfiguration und Einstellungen, Registry, NTFS, Verschlüsselung/Komprimierung, Sicherheit

Dauer: 12 Zeitstunden
Termine: auf Anfrage

Kreisvolkshochschule Offenbach

vhs

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2008 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

• Geschichte - Politik - Recht - "Das Forum am Montag": Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen

• Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen - Eltern- und Familienbildung

• Psychologie - Therapiemethoden - Selbsterfahrung - Reiki - Persönlichkeitsbildung - Meditation

• Philosophie - Religionsgeschichte

• Länderkunde - Biologie - Ökologie - Natur und Umwelt

• Literatur - Kunst- und Kulturgeschichte

• Kalligraphie - Zeichnen - Malen - Radieren - Bildhauerisches Gestalten - Keramik - kunsthandwerkliches und textiles Gestalten - Fotografie und Bildbearbeitung - Tanz - Musik

• Gesundheit - Homöopathie - Bewegung - Entspannung - Feldenkrais - spezielle Seminare für Kinder - Wellness - Abnehmen - Raucherentwöhnung - Chinesische Medizin - Kinesiologie - Sportstacking - Stressbewältigung - Bachblüten - Heilfasten - Selbstverteidigung

• Ernährung - Essen und Trinken

• Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse Deutsch, Einbürgerungskurse, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen

• Rhetorik - Kommunikation - Deutsch - Gebärdensprache

• Alphabetisierung

• Mathematik - Naturwissenschaften - Technik

• Computergrundkurse - EDV im Büro - Internet - Webseitengestaltung - Multimedia - Foto- und Bildbearbeitung - Programmieren/VBA - spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder - EDV-Prüfungen

• Arbeit und Beruf - Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Finanzwirtschaft, Personalwirtschaft, Steuerrecht) - kaufmännische Kurse - Projektmanagement - 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen - Knigge - Vorstellungsgespräche - Datev

• Frauenbildung: Lesungen - Gesundheit - Selbstverteidigung - Selbsterfahrung

• Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

• Fortbildung für Lehrer/innen

• Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am **8. Januar 2008** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.02.2008. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 8. Januar 2008 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88
Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet:
www.kreis-vhs-offenbach.de

VHS-Egelsbach 1 / 2008

vhs

Sprechzeiten:
Mo-Mi , 9 - 12 Uhr,
Do.14:30 - 18:30 Uhr
Tel.: 06103 /2027636
Fax.: 06103 /2027692
E-Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Kurstexte und Anmeldeformulare im Internet unter: http://www.vhs-egelsbach.de

Leitung: Angelika Schölkopf
Die Anmeldebedingungen entsprechen denen der Kreis-Volkshochschule

Instrumentalunterricht: Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello und Harfe, Querflöte
Violine für die Kleinsten
Gitarrenensemble
"Klavier und Malblock" für Kinder ab 4 Jahren

Neu: Gesangsunterricht
Neu: Babymusikgarten für Babys bis 18 Monate
Musikgarten Teil 1 für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren und Elternteil
Musikgarten Teil 2 für Kinder von 3 - 4 Jahren mit Elternteil
Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre (ohne Eltern)
Grundkurs Musiktheorie und Gehörbildung
für Kinder: Ballett, Tanz, Hip-Hop
Neu: Ballett für Erwachsene Donnerstag 20:15 Uhr

Ausstellungen verschiedener Künstlerinnen und Künstler im vierteljährlichen Wechsel im Rathaus

Vorträge / Seminare
Altbau - fit für die Zukunft mit Fördermitteln
Reiki
Homöopathische Hausapotheke
Progressive Muskelentspannung
Autogenes Training
Calming Signals- Beschwichtigungssignale der Hunde
Mit dem Hund leben - "Affe trifft Hund"
Heilkräfte von Innen- Impulse von Außen
Kreativkurse:
Bauchtanz für Fortgeschrittene,
Ikebana
Schmuckgestalten mit Edelmetallen,
Filzwerkstatt
Montagsmaler

Gesundheitskurse:
Yoga,
Thai Chi Chuan Anfängerkurs
Thai Chi Chuan, Fortgeschrittenenkurs
Joyrobic
Pilates, Vormittag- und Abendkurse
Aero-BBP
Neu: Gym-Mix am Dienstag - vormittags -

Sprachkurse:
Englisch: Anfänger - Aufbau- und Fortgeschrittenenkurs, auch vormittags
Französisch: Fortsetzungskurs - Konversation,
Italienisch: Fortgeschrittene, auch vormittags
Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Senioren-Computerkurse der „Haltestelle“

Die "Haltestelle", eine Einrichtung der Stadt Langen, ist die Anlaufstelle für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Langen.
Das Angebot nicht nur für Seniorinnen und Senioren reicht über Information, Beratung und Pflege bis hin zu Ausstellungen, Fahrten, Tanztees, Studienreisen, Veranstaltungen und Kursen.
Im Computerzentrum der "Haltestelle" im Altstadtstübbche finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Durch das breite Kursangebot haben bereits viele ihr Interesse an der Welt der Computer entdeckt und konnten von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.

Sechs Fragen:

Wollen Sie verständliche Erklärungen?
Wollen Sie nicht schon wieder hören: "Das ist doch ganz einfach?"
Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
Suchen Sie ein neues Hobby?
Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:
Dann ran an die Maus!

In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot
Für absolute Anfänger sind die **Einsteigerkurse** geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie "Festplatte", "Windows" oder "CD-ROM" um sich werfen.

Diejenigen, die mit "Windows" und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:
Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hause aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103/91190 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin für Ältere in Langen. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich in der "Haltestelle" im Stresemannring 3 in Langen erhältlich.

Evangelische Dezentrale Familienbildung Dreieich Rodgau

Veranstaltungen der Ev. Dez. Familienbildung Dreieich-Rodgau im 1. Halbjahr 2008

Ev. Dez. Familienbildung
Dreieich-Rodgau
Haus der Kirche Langen
Bahnstraße 44, 63225 Langen
Tel.: 06103 / 3 00 78 25
Fax :06103 / 3 00 78 29
Mail: info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Neue Liebe - zweite Chance?
Kurs-Nr. H 210
Dienstag, 22. April 2008

Kommunikation in der Partnerschaft
Kurs-Nr. H 220
Donnerstag, 17. April 2008

Aus zwei mach drei -
Wenn aus Paaren Eltern werden
Kurs-Nr. H 300
Donnerstag, 14. Februar 2008

Wenn die Eltern schwierig werden
Kurs-Nr. H 304
Mittwoch, 20. Februar 2008,

Spielen und Lernen für Eltern und Kinder
Kurs-Nr. H 352
Mittwoch, 16. Januar 2008

Kurs-Nr. H 353
Donnerstag, 17. Januar 2008

Kurs-Nr. H 354
Freitag, 18. Januar 2008

Kurs-Nr. H 355
Freitag, 18. Januar 2008

Kurs-Nr. H 356
Montag, 14. Januar 2008

Kurs-Nr. H 357
Dienstag, 15. Januar 2008

Kurs-Nr. H 359
Montag, 14. Januar 2008

Was bedeutet es heute, Jugendliche/r zu sein?
Kurs-Nr. H 376
Mittwoch, 13. Februar 2008,

Müttercafé
Kurs-Nr. H 385
Mittwoch, 6. Februar 2008

Wiese - Entdeckung eines Wunderlandes
Kurs-Nr. H 391
Samstag, 24. Mai 2008,

Bach und Teich - Lebensräume voller Überraschungen
Kurs-Nr. H 392
Samstag, 7. Juni 2008,

Minigruppe - monatlich
Kurs-Nr. H 451

Fit ab 50
Kurs-Nr. H 523
Dienstag, 15. Januar 2008

Zeigt her Eure Füße
Kurs-Nr. H 530
Donnerstag, 21. Februar 2008,

Nordic Walking für EinsteigerInnen und leicht Fortgeschrittene
Kurs-Nr. H 542

Rund um den Rücken
Kurs Nr. H 580
Kurs-Nr. H 581
Kurs-Nr. H 582

Osteoporose-Gymnastik
Kurs-Nr. H 597
Kurs-Nr. H 598
Kurs-Nr. H 599

Heilpflanzen
Kurs-Nr. H 710
Dienstag, 6. Mai 2008,

Kochen für Küchenmuffel
Kurs-Nr. H 712
Montag, 25. Februar 2008

Kraftquelle Glauben
Kurs-Nr. H 903
Dienstag, 15. April 2008,

Abendgymnasium für Berufstätige in Neu-Isenburg
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife) Tel.: 06102/35 88 88-0

Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, in Ausnahmefällen Fachhochschulreife) Tel.: 069/837061

Dozentinnen und Dozenten der vhs Langen

Acosta, Marco, 069/37407207
Bender, Gisela, Tel. 72422
Biermann, Annegret, Tel. 069/831769
Bläser, Brigitte, Tel. 4 96 56
Brill, Lothar, Tel. 06105/44329
Camacho-Lopez, Marco, Tel. 270590
Dannefelser-Schuchmann, Heike, Tel. 06150/53730
Desch, Günter, Tel. 71616
Dudichum, Johana, Tel. 74834
Eil, Liselotte, Tel. 54391
Felbinger, Dieter, Tel. 09372/10896
Fellner, Brita, Tel. 488030
Gonzalez Peña, Henry Tel. 0171 - 54 30 267
Grein, Gerd J., Tel. 06162/71114
Hawbaker, Elaine, Tel. 8319304
Heller, Gaby, Tel. 929427
Hill, Gerhard, Tel. 0179-5099791
Hochberger, Sabine, Tel. 52147
Hofmann, Iris, Tel. 977637
Jähnert, Gabriele, Tel. 5719610
Kießling, Monika, Tel. 34713
Kitzmann, Irina, Tel. 929401
Klingler, Ulrich, Tel. 270159
Knatz, Elvira, Tel. 71909
Koch-Saremba, Anne, Tel. 88583
Krahn, Birgit, Tel. 53737
Kruip, Carina, Tel. 06150/135561
Kröselberg, Henny, Tel. 45794
Kürsch, Manfred, Tel. 23998
Liersch, Sylvia, Tel. 79116
Mager, Karl-Heinz, Tel. 06151/782112
Martin, Ulrike, Tel. 72087
Martini, Bärbel, Tel. 06102/6340
Möllmann, Margaretha, Tel. 06192/21140
Neitzel, Elke, Tel. 06102/810632
Prgomet, Michael, Tel. 06102/248600
Schaum-Distelmann, Esther, Tel. 51113
Schmidt-Groeneveld, Doris, Tel. 22661
Schnabel, Thomas, Tel. 06182/67651
Schulze Ising, Berthold, Tel. 270590
Serra-Duran, Teresita, Tel. 706769
Siegel, Francoise, Tel. 25648
Sommer, Elfriede, Tel. 86477
Strathus, Naomi, Tel. 4031038
Trintz, Jutta, Tel. 22360
Wangsadinata, Wahjudin, Tel. 66985
Weber, Rolando, Tel. 0163-9253281
Weigl, Sarah, Tel. 922008
Westermeier, Heidemarie, Tel. 71589
Ziehl, Ulrike, Tel. 54603

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

VHS-Anmeldung VHS-Kurs Nr.:

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in) Kursgebühr

Name, Vorname Telefon tagsüber / abends

Straße, PLZ, Wohnort

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ❏ Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden
- ❏ Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück

E-Mail

Ihr Geburtsjahr ➔ 19 . .

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

VHS-Anmeldung VHS-Kurs Nr.:

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in) Kursgebühr

Name, Vorname Telefon tagsüber / abends

Straße, PLZ, Wohnort

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ❏ Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden
- ❏ Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück

E-Mail

Ihr Geburtsjahr ➔ 19 . .

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum Unterschrift

Ihre Meinung

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Ihre Meinung über Ihren Besuch im Rathaus oder einer unserer Außenstellen ist uns sehr wichtig. Deshalb möchten wir Sie bitten uns mitzuteilen, ob Sie mit unseren Serviceleistungen zufrieden waren.

Sofern Sie weitere Hinweise haben, geben Sie auf der Rückseite bitte Ihren Absender an. Damit geben Sie uns die Möglichkeit für eventuelle Rückfragen.

Freundlichkeit					
Stadt Info Langen	○	○	○	○	○
Bürgerbüro	○	○	○	○	○
Rathaus allgemein	○	○	○	○	○
Stadtbücherei	○	○	○	○	○
Volkshochschule	○	○	○	○	○
Musikschule	○	○	○	○	○
Haltestelle	○	○	○	○	○
Fachliche Beratung					
Stadt Info Langen	○	○	○	○	○
Bürgerbüro	○	○	○	○	○
Rathaus allgemein	○	○	○	○	○
Stadtbücherei	○	○	○	○	○
Volkshochschule	○	○	○	○	○
Musikschule	○	○	○	○	○
Haltestelle	○	○	○	○	○
Wartezeit					
Stadt Info Langen	○	○	○	○	○
Bürgerbüro	○	○	○	○	○
Rathaus allgemein	○	○	○	○	○
Stadtbücherei	○	○	○	○	○
Volkshochschule	○	○	○	○	○
Musikschule	○	○	○	○	○
Haltestelle	○	○	○	○	○
Öffnungszeiten					
Stadt Info Langen	○	○	○	○	○
Bürgerbüro	○	○	○	○	○
Rathaus allgemein	○	○	○	○	○
Stadtbücherei	○	○	○	○	○
Volkshochschule	○	○	○	○	○
Musikschule	○	○	○	○	○
Haltestelle	○	○	○	○	○

Ihre Mitteilung an uns:

Ihr Hinweis an uns:

- ○ beschädigter Gehweg / beschädigte Straße
- ○ defekte Straßenbeleuchtung
- ○ beschädigtes / verschmutztes Verkehrsschild
- ○ verunreinigter Spielplatz
- ○ verunreinigte Grünanlage
- ○ Sonstiges:

kurze Ortsangabe:

Absender:

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Sie können die Karte entweder in die Meinungsbox im Rathaus werfen oder per Post an uns zurück schicken.

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe!

Bitte ausreichend frankieren

Magistrat der Stadt Langen

Bürgerkontakte
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Sie können uns gerne auch über unser Bürgertelefon (Anrufbeantworter) oder per E-Mail erreichen.

Telefon: 06103 - 203-777
E-Mail: buergerkontakte@langen.de

Im Internet finden Sie uns unter www.langen.de

Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden. Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die VHS-Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet, noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon
(0 61 03) 91 04 60

Bitte freimachen

Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 16 40
63206 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden. Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die VHS-Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet, noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon
(0 61 03) 91 04 60

Bitte freimachen

Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 16 40
63206 Langen