Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

vhs

Kulturprogramm 1/2012

Volkshochschule Langen

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Sie halten das Langener Kulturprogramm für das erste Semester im neuen Jahr in Händen. Hier finden Sie wieder die umfangreichen Angebote von Volkshochschule, Musikschule, Stadtarchiv und weiterer städtischer Einrichtungen und kultureller Organisationen.

Das Kulturprogramm ist gewohnt reichhaltig und enthält eine Mischung aus Altbewährtem und frischen Ideen. Die Palette der Kursangebote unserer Volkshochschule reicht vom Kochkurs bis zur Historischen Druckwerkstatt im Hause „Keim Klischees", von den umfangreichen Sprachkursangeboten bis zu den anregenden Lesungen des Freundeskreises Literatur. Bewegungs- und Entspannungsangebote wie Gymnastik oder Yoga und vieles mehr runden das Angebot ab. Vielfalt bleibt weiterhin oberstes Gebot unserer Volkshochschule.

Vielleicht möchten Sie auch von den reichhaltigen Möglichkeiten unserer Musikschule profitieren? Erlernen Sie ein Instrument oder frischen Sie alte, vielleicht verloren geglaubte musikalische Kenntnisse auf. In den kommenden Osterferien gibt es wieder einen musikalischen Leckerbissen für die jüngere Generation. Zum fünften Mal veranstalten Musikschule und Jugendzentrum Langen das Musik-Camp „Tut-Klong-La". Gemeinsames Musizieren in Bands, Ensembles und Orchestern wird wieder im Mittelpunkt stehen, denn wir wissen, dass Musik am besten gemeinsam mit anderen gemacht wird.

Ich lade Sie herzlich ein, von den zahlreichen Angeboten Gebrauch zu machen. Allen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern sowie den Lehrkräften wünsche ich dabei viel Freude.

Frieder Gebhardt

Bürgermeister der Stadt Langen

Langener Kulturprogramm

Programmgestaltung:
- Fachdienst Kultur und Sport
- Volkshochschule
- Musikschule
- Stadtarchiv
- sowie weitere städtische Einrichtungen und kulturelle Organisationen

Impressum

Herausgeber:	Der Magistrat der Stadt Langen
Anzeigenleitung:	Helmut Moser
Anzeigenverkauf:	Bernd Koch
E-Mail:	anz.langen@op-online.de
Herstellung und Druck:	Langener Zeitung, Pressehaus, Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Satz & Layout:	DAS PRODUKTIONSBÜRO • AKonline.de • 63071 Offenbach

In eigener Sache

Die Volkshochschule sucht:

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen. Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 9104-60
Fax 06103 9104-66
E-Mail vhs@langen.de
www.vhs-langen.de

Postadresse
Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Feiertage und Schulferien

Feiertage und Schulferien in Hessen im Schuljahr 2011/2012

Weihnachtsferien:	21. Dezember 2011 - 6. Januar 2012
Rosenmontag:	20. Februar 2012
Osterferien:	2. April - 14. April 2012
Maifeiertag:	1. Mai 2012
Christi Himmelfahrt:	17. Mai 2012
Pfingsten:	27. Mai - 28. Mai 2012
Fronleichnam:	7. Juni 2012
Ebbelwoifest:	22. Juni - 25. Juni 2012
Sommerferien:	2. Juli - 10. August 2012

Während der Ferien findet, wenn nicht anders angegeben, an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Semester 2012/2:

Das nächste Langener Kulturprogramm

erscheint am

Wochenende 15. Juni 2012
Semesterbeginn: 3. September 2012

Inhaltsverzeichnis

6. Februar 2012 - 2. September 2012

Geschäftsbedingungen der vhs Langen 4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht 6
Musik
Musikschule 6
Jazz-Initiative 8
Kunst- und Kulturgemeinde 9
podium kammermusik langen e. v. 9
Mandolinenorchester 9
Harmonikaspielring 10
Kunst und Gestalten
Historische Druckwerkstatt 10
Glasgestaltung 10
Kunstwerkstatt am Wald 11
Garagendruckerei 12
Werkhof im Torbogen 12
Literatur
Freundeskreis Literatur 12
Kreative Schreibwerkstatt 12
Büchereien 12
Länder- und Heimatkunde
Fahrten zum Europäischen Parlament 13
Stadtarchiv 13
Umweltreferat 14
Erziehung, Psychologie, Philosophie
Angebote für Frauen 15
Frauenbüro Langen 15
Heimwerken für Frauen 16
Nähen & Co. 16
Essen & Trinken 16
Gesundheit 18
Schwimmschule 21
Fitness & Gymnastik 22
Tanzkurse 24
Kurse für Kinder und Jugendliche 25
Langener Mütterzentrum 26
Sprachkurse 27
EDV 32
Stenografenverein Langen 35
Informations- und Beratungszentrum „Haltestelle“ 37
Schüler- und Familienzentrum 38

Angebote der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach 39
Dozentinnen und Dozenten der vhs 40
Hinweise der VHS Egelsbach 41
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach 42

Veranstaltungskalender

Kulturhaus Altes Amtsgericht

Montag, 2. Januar 2012,
bis Freitag, 6. Januar 2012,
ganztägig
Kunstwoche
Volkshochschule Langen
Jugendzentrum

Dienstag, 7. Februar 2012,
20 Uhr
Anton Tschechow
Die Dame mit dem Hündchen
Lesung mit Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Samstag, 11. Februar 2012,
16 Uhr
Bühne frei
Schülerinnen und Schüler der Musikschule zeigen ihr Können.
Musikschule Langen

Dienstag, 28. Februar 2012,
19 Uhr
Neues aus der Archäologie des Kreises Offenbach
Vortrag mit Bildern: Gesine Weber (Untere Denkmalschutzbehörde des Kreises Offenbach)
Eintritt: 2 Euro
Stadtarchiv Langen

Samstag, 3. März 2012
10-16 Uhr
Rock/Pop/Academy
Workshop Improvisation
Musikschule Langen

Dienstag, 6. März 2012,
20 Uhr
Johann Peter Hebel
Unverhofftes Wiedersehen und: Kannitverstan
Lesung mit Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Samstag, 10. März 2012,
16 Uhr
Rock/Pop/Jazz/Academy
Der Rock/Pop-Nachwuchs steht auf dem Podium.
Musikschule Langen

Samstag, 17. März 2012,
16 Uhr
Tastenspiele
Schülerinnen und Schüler des Fachbereichs Tasteninstrumente spielen auf Flügel und Keyboard Musik aus Klassik, Romantik und Moderne, sowie aus Rock und Pop.
Musikschule Langen

Donnerstag, 22. März 2012,
20 Uhr
Equal Pay Day 2012
Vortrag
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Angebote für Frauen" (Seite 15)
Eintritt frei
Frauenbüro Langen

Samstag, 24. März 2012,
16 Uhr
„Komm doch, lieber Frühling"
Fachbereichskonzert Elementare Musik
Unter der Leitung ihrer Musikpädagoginnen locken Kinder der Musikalischen Früherziehung mit Singen und Klingen, Tanzen und Springen die Sonne herbei.
Musikschule Langen

Dienstag, 10. April 2012,
bis Samstag, 14. April 2012,
ganztägig
Tut-Klong-La
Workshopwoche
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Kurse für Kinder und Jugendkiche" (Seite 25).
Musikschule Langen
Jugendzentrum

Sonntag, 29. April 2012,
ganztägig
Lions Junior Contest
Der 15. Musikwettbewerb von Lions Club und Musikschule
Musikschule Langen

Samstag, 5. Mai 2012, 16 Uhr
„Hurra, wir verreisen"
Fachbereichskonzert Elementare Musik
Kinder der Musikalischen Früherziehung entdecken unter der Leitung ihrer Musikpädagoginnen Musik und Tanz in Nah und Fern.
Musikschule Langen

Dienstag, 8. Mai 2012, 20 Uhr
Bertolt Brecht
Die unwürdige Greisin
Lesung mit Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Montag, 11. Juni 2012, bis
Samstag, 16. Juni 2012,
ganztägig
Schnupperwoche
Offener Unterricht, offene Proben und vieles mehr
Musikschule Langen

Samstag, 16. Juni 2012,
16 Uhr
Bühne frei
Zum Deutschen Musikschultag zeigen Schülerinnen und Schüler ihr Können.
Musikschule Langen

Ausstellungen

Januar – Februar
Form, Farbe, Licht - Natur und Architektur
von Claudia Jansen-Niedermeier
Ausstellungseröffnung am Freitag, 27. Januar 2012, 19:30 Uhr

März – April
75 Jahre Harmonika Spielring Langen
Dokumente und Fotografien aus der Vereinsgeschichte
Ausstellungseröffnung und Tag der offenen Tür am Sonntag, 18. März 2012

Mai – Juni
Gisela Geisweid - nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Musikschule Langen

Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist die öffentliche Einrichtung für musikalische Bildung in der Stadt Langen und erfüllt wesentliche kultur- und bildungspolitische Aufgaben in unserer Stadt. Über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeit hinaus erfüllt sie einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration. Auf breiter Basis werden hier Kinder, Jugendliche

HÖRGERÄTESTUDIO
Herth und Schneider GmbH
Wallstraße 41 • Lutherplatz • 63225 Langen
Telefon (0 61 03) 5 44 16
Ihr Partner in Sachen „Gutes Hören"
www.hoergeraetestudio.de
Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr
Mittwoch 8.30-12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut gemacht und der Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren herangebildet, die musikalische Begabung gefördert und auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vorbereitet.
Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, statt. Daneben gibt es umfangreiche Musikschulangebote in den meisten Langener Schulen.

Enge Kooperationen bestehen mit der Wallschule, der Geschwister-Scholl-Schule, der Albert-Schweitzer-Schule sowie allen Langener Kindergärten und Kindertagesstätten. Mit der Dreieichschule sowie mit der Adolf-Reichwein-Schule besteht eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Bläserklassen für Kinder der 5. und 6. Schulklassen. Mit der Sonnenblumenschule läuft seit mehreren Jahren die „JeKi"-Kooperation („Jedem Kind ein Instrument").

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm, bei dem jede/r unserer rund 1.800 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen/ihren Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Eine ausführliche Programmübersicht, Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen sowie aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.musikschule-langen.de.

Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man

- sich musikalisch auszudrücken lernt,
- mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
- beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpft und
- anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude bereiten kann.

Bereits mit 1 ½ Jahren können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der **„Musik für Mäuse"** (ab 1 ½ Jahren) und der **„MiniMusik"** (ab 3 Jahren) wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt. Die Gruppen treffen sich in der Musikschule, in den KiTas Nordlicht, Zimmerstraße, Wundertüte, Hegweg, St. Albertus Magnus, Haus Bullerbü sowie Schatzkiste (Neurott).

In der **Musikalischen Früherziehung**, die Kinder im Alter von etwa vier bis sieben Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert. Im spielerischen Umgang mit Musik werden erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt. In den Langener Kindertagesstätten bietet die Musikschule vor- oder nachmittags Musikalische Früherziehung an. Weitere Gruppen finden in der Musikschule statt.

Bereits seit dreizehn Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg das **Instrumentenkarussell**. 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils zwei Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl. Die Musikschule stellt kostenlose Leihinstrumente zur Verfügung.

Der daran anschließende **Instrumental- und Vokalunterricht** ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt: **Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Fagott, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug, Trommel, Harfe und Gesang.**
Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl unentgeltlich zur Verfügung.

Über das günstigste **Einstiegsalter**, was man bei der Instrumentenanschaffung beachten muss und welche Fachlehrer/innen für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumenteninfoblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Instrumental-Ensembles**, an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule kostenlos teilnehmen können:
Big Band, verschiedene Streicherensembles, Blockflöten- und Gitarrenensembles, Klarinetten- und Saxophonensemble, Schlagzeug- sowie E-Gitarrenensembles, Folklorespielkreis, Musikschulorchester, Nachwuchs-Orchester „Soundcheck", „Pinkin Park" (Tut-Klong-La-Band), „RoXupreme" sowie weitere Bands.
Seit mehreren Jahren musizieren jeden Dienstag die beiden „Fujitsu-Orchester", unsere Streichorchester für Kinder und Jugendliche, die wir dank der großzügigen Unterstützung von Fujitsu Semiconductor Europe GmbH ins Leben rufen konnten.

Wir empfehlen die Teilnahme an unseren Ensembles, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen MusikerInnen ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die Früchte des Probens und Übens darstellen.

Das **Vocalensemble Langen**, der Chor der Musikschule, feierte 2008 seinen zehnten Geburtstag. 30 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich dienstags abends mit Chorleiter Andreas Winckler im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. In den letzten Jahren standen Rossinis „Petite messe solennelle", Haydns „Paukenmesse", Mendelssohns 42. Psalm, weltliche Chorwerke der Jubilare des Jahres 2009, Felix Mendelssohn Bartholdy und Joseph Haydn, sowie geistliche Musik von Jan Dismas Zelenka auf dem Notenpult. Im Winter 2011/2012 arbeiten wir an Händels Messias in der Fassung von Wolfgang Amadeus Mozart und bereiten das Programm für das Muttertagskonzert vor.
Unser **Kinderchor** für Kinder zwischen sieben und zehn Jahren probt mit Eva-Maria Kalisch-Wolf jeden Donnerstag in der Musikschule. In Kooperation mit der Geschwister-Scholl-Schule probt mittwochs unser zweiter Kinderchor mit Katharina Boller-Ott.

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen findet jährlich unser Musikförderwettbewerb

BRILLEN RICHTER
moderne Brillen – Contactlinsen
freundlich im Service - freundlich im Preis
Friedrichstraße 20 · 63225 Langen
Tel. (06103) 23877 · Telefax 28662
E-Mail: la@brillen-richter.de · Internet: www.brillen-richter.de

„Lions Junior Contest" statt, bei dem kostenloser Musikunterricht gewonnen werden kann.

Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an **Konzerten, Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten, jedes Jahr in den Osterferien unser Musikcamp „Tut-Klong-La"** und vieles mehr.

Unterrichtsentgelte

Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:

- Einzel-Unterricht (45 Min.) 74 Euro
- Einzel-Unterricht (30 Min.) 57 Euro
- Zweier-Unterricht (45 Min.) 44 Euro
- Zweier-Unterricht (30 Min.) 29 Euro
- Dreier-Unterricht (45 Min.) 29 Euro
- Vierer-Unterricht (45 Min.) 22 Euro
- „Musik für Mäuse", „Mini-Musik" und Musikalische Früherziehung 20 Euro
- Instrumentales Orientierungsjahr „Karussell" 44 Euro
- Vocalensemble der Musikschule 9 Euro
- Ensembles 10 Euro
- Die Teilnahme an Chor, Orchester Big Band, Band sowie Ensembles ist für Schüler der Musikschule kostenlos.

Wir bieten **Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs**. Unter bestimmten Voraussetzungen haben Kinder und Jugendliche Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe am kulturellen Leben, hierzu zählt auch die Musikschule. Weitere Informationen, auch zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle:
Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Rusche, Frau Eichler und Frau Seidel zur Verfügung (Telefon 06103 9104-76 und 9104-70, E-Mail musikschule@langen.de). Hier sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen über aktuelle Angebote, Konzerte, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmeldeunterlagen usw. Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Sandvoß (Telefon 06103 9104-71), an seinen Stellvertreter, Herrn Sallwey (Telefon 06103 9104-74) oder an unsere Fachbereichsleiterinnen und Fachbereichsleiter.
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 bis 15:30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

Konzerttermine der Musikschule Langen finden Sie im Veranstaltungsprogramm Kulturhaus Altes Amtsgericht.

SEHRING
SEHRING SAND & KIES GMBH & CO. KG
SEHRING BETON GMBH & CO. KG
Langen · Frankfurt am Main · Egelsbach · Offenbach
Lichtenau/Oberrhein · Kehl/Auenheim · Bratislava
Hauptverwaltung: Postfach 1627 · 63206 Langen
Sehringstraße 1 · 63225 Langen
Telefon (069) 697 01-0
Telefax (069) 693450
E-Mail info@sehring.de
www.sehring.de

Weitere Konzerttermine 2012/1

Samstag, 28. Januar 2012, und Sonntag, 29. Januar 2012, ganztägig
Jugend musiziert
Regionalwettbewerb des bundesweiten Musikwettbewerbs in Dietzenbach

Samstag, 3. März 2012, 16 Uhr
Kinder musizieren mit ihren Eltern
Im Konzert des Fachbereichs Blockflöte spielen kleine und große Kinder auf allerlei Blockflöten, begleitet von Trommeln, Stimme, Klavier, Akkordeon, Gitarre und vielem mehr.
Ort: Saal der Ev. Martin-Luther-Gemeinde

Mittwoch, 11. April 2012, 19:30 Uhr
Fujitsu-Orchester Langen
spielt bei der Jahreshauptversammlung der Kunst- und Kulturgemeinde
Ort: Neue Stadthalle Langen

Sonntag, 29. April 2012, 11 Uhr
Jazz-Frühschoppen
Mit „No Noise", der Big Band der Langener Musikschule, sowie den Bläserklassen der Adolf-Reichwein-Schule
Ort: Adolf-Reichwein-Schule

Samstag, 5. Mai 2012, 17 Uhr
„Aquarium"
Konzert der Musikschulorchester
Ort: Ev. Martin-Luther-Kirche
Samstag, 5. Mai 2012, 20 Uhr
150 Jahre Gesangsverein Frohsinn
Das Fujitsu-Orchester der Musikschule gratuliert zum Jubiläum
Ort: Neue Stadthalle Langen

Sonntag, 13. Mai 2012, 17 Uhr
Frühlingskonzert des Vocalensembles zum Muttertag
Ort: Ev. Petrusgemeinde

Freitag, 25. Mai 2012, bis Montag, 28. Mai 2012
Reise des Musikschulorchesters nach Romorantin
anlässlich des Dreistädtetreffens

Dienstag, 5. Juni 2012, 19 Uhr
Sommerkonzert der Fujitsu-Orchester
Ort: Ev. Martin-Luther-Kirche

Saz „ Musik verbindet die Welt"

In Kooperation von der vhs Langen und dem Schüler- und Familienzentrum findet im Frühjahr eine Kursreihe statt.

Nähere Informationen finden Sie unter dem Programm des Schüler- und Familienzentrums (Seite 38).

Jazz-Initiative Langen e.V.

Sonntag, 22. Januar 2012, 11 Uhr
Rodgau Jazz Bigband
Bigband Swing-Jazzfrühschoppen und 450. Veranstaltung
Foyer der Neuen Stadthalle Langen

Samstag, 18. Februar 2012, 20:30 Uhr
Frankfort Special
-Rockabilly zur Fastnacht-
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 10. März 2012, 20:30 Uhr
Java Five
-Jazz a cappella-
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 31. März 2012,
20:30 Uhr
Spirit of the Blues
-Abi Wallenstein, Georg Schroeter, Marc Breitfelder-
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 21. April 2012,
20:30 Uhr
Pete York Band
-„Keep on drumming"-
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 12. Mai 2012,
20:30 Uhr
Bakad Kapelye
-Jazz meets Balkan-
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 16. Juni 2012,
20:30 Uhr
Cocada
-Brazil for ever-
Sommerfest mit Buffet zum Abschluss der Konzertsaison
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Weitere Informationen und Termine
gibt's bei der Jazz-Initiative Langen e.V.; Kontakt über Wolf Knipfer, Im Rheinblick 34, 55411 Bingen am Rhein, Telefon 0172 6502803, E-Mail wolf.knipfer@jazz-langen.de oder info@jazz-langen.de, www.jazz-langen.de

Kartenvorverkauf: Musikhaus Luley, Lutherplatz 5 – 7

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e. V.

Programm 1. Halbjahr 2012

Sonntag, 8. Januar 2012,
19:30 Uhr
Neue Stadthalle Langen
Neujahrskonzert
mit bekannten und beliebten Werken aus Oper, Operette und Musical,
dargeboten von der Vogtland Philharmonie
Leitung und Moderation:
GMD Stefan Fraas
Solisten:
Andrea Chudak, Sopran
Joachim Goltz, Bariton

Sonntag, 26. Februar 2012,
19:30 Uhr
Neue Stadthalle Langen
Sinfoniekonzert
Kurpfälzisches Kammerorchester
Sinfonia Nr. 7 von I. Fränzel, Konzert für Violine und Orchester KV 219 A-Dur von Wolfgang Amadeus Mozart, Romanze für Violine und Orchester G-Dur von Ludwig van Beethoven,
Sinfonie Nr. 5 B-Dur D. 485 von Franz Schubert
Leitung: GMD Stefan Fraas
Solistin: Tanja Becker-Bender, Violine

Sonntag, 25. März 2012,
19:30 Uhr
Neue Stadthalle Langen
Opern-Gala
Die Frankfurter Sinfoniker und der Concordia Classic Chor sowie die Gesangs-Solisten Rafael Cavero und Laura Nicorescu präsentieren stimmgewaltige Chöre, meisterliche Ouvertüren und brillierende Arien.

Mittwoch, 11. April 2012,
19:30 Uhr
Neue Stadthalle Langen
Fujitsu-Orchester Langen
Das Jugend-Orchester der Musikschule Langen unter der Leitung von Johannes Harbich mit einem abwechslungsreichen Programm

An diesem Abend wird auch die Mitglieder-Jahreshauptversammlung durchgeführt.
Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

(Änderungen vorbehalten)

Die Konzerte werden gefördert durch die Stadt Langen, die Sparkasse Langen-Seligenstadt und die Stadtwerke Langen.

Veranstalter:
Kunst- und Kulturgemeinde Langen e.V. (KuK)

Veranstaltungsort:
Neue Stadthalle Langen
Südliche Ringstraße 77
63225 Langen (Hessen)

Preise / Kartenverkauf:
Einzelkarte an der Abendkasse: 20 Euro für Erwachsene bzw. 10 Euro für Jugendliche
(Im Vorverkauf zuzüglich Vorverkaufsgebühr)

Kartenvorbestellungen und Abos, werktags 10-12 Uhr und 15-18 Uhr, bei:
Ernst Kixmüller,
Feldbergstraße 27,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 25381,
Fax 032223 722559, und
H.E. Sonntag,
Kurt-Tucholsky-Straße 6,
63329 Egelsbach,
Telefon 06103 43279,
sowie per E-Mail über
info@kuk-langen.de

Kartenvorverkauf:
Langener Zeitung, Lutherplatz 1 – 3, sowie im
Reisebüro „Mister Travel" am Bahnhof Langen und in Egelsbach, Ernst-Ludwig-Straße 55, Stadt Langen, Neue Stadthalle, Hallenbad-Kasse, und in den Buchhandlungen „litera", Bahnstraße und Stresemannring in Langen

Abendkasse/Tageskasse:
ab 1 Stunde vor Konzertbeginn

Infos / Kontakt:
Ernst Kixmüller,
Telefon 06103 25381,
Fax 032223 722559, und im Internet: www.kuk-langen.de

podium kammermusik langen e. v.

podium
Kammermusik Langen e. v.
Konzerte in der Ev. Petrusgemeinde Bahnstraße 46,
63225 Langen (Hessen)

Sonntag, 5. Februar 2012,
17 Uhr
1600 – Die Geburt der Oper
Werke von Monteverdi, Frescobaldi u.a. Ensemble „in paradiso", Frankfurt
Der Einführungsvortrag beginnt um 17 Uhr.

Sonntag, 25. März 2012,
17 Uhr
Mein Vaterland
Bedrich Smetana:
Vom „Vysehrad" zur „Moldau"
Jan Polivka, Klavier
Rezitation: Michael Neuner

Sonntag, 3. Juni 2012,
17 Uhr
Von Bizet bis Janácek
Bläsermusik aus Frankreich und Tschechien
Bläsersextett des Hessischen Staatsorchesters Wiesbaden
Der Einführungsvortrag beginnt um 17 Uhr.

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 17 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass) sowie elf Fördermitglieder im Alter von 17 bis 91 Jahren. Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente. Das Mandolinen-Orchester bekam im Jahr 2005 den Kulturpreis der Stadt Langen verliehen.

Vereinsaktivitäten und Angebote für Mitglieder
- Orchesterprobe wöchentlich mittwochs 20-22 Uhr im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, großer Saal (Raum 14)
- Mandolinenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Absprache
- 1-2 Konzerte im Jahr, Mitwirkung bei Konzerten und Veranstaltungen anderer Vereine
- Teilnahme am Landesmusikfest „Tage der Zupfmusik"

des BDZ Landesverband Hessen (2000 in Darmstadt, 2004 in Wetzlar, 2009 Landesmusikakademie Schlitz)
- Konzertreisen 1971 und 1972 nach Frankreich (Romorantin, Villesavin, Valençay), 1973 nach England (Long Eaton, Chesterfield, Ilkeston), 1994 nach Belgien (Brüssel und Brügge); 2001 in die Türkei (Langener Partnerstadt Tarsus)
- Wochenendproben in Jugendgästehäusern - mit Rahmenprogramm (Stadtbesichtigung) auch für Fördermitglieder und Gäste - (Manderscheid 2000, Weikersheim 2002, Oberwesel 2003, Homburg/ Saar 2005, Thallichtenberg 2006, Bingen 2007)
- Grillfest im Sommer / Jahresabschlussfeier im Dezember
- Zuschüsse für Weiterbildungsangebote und Lehrgänge des BDZ (www.bdz-hessen.de)

Nähere Informationen zum Verein sind bei den Vorsitzenden erhältlich.
1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.
Kontakt schriftlich:
Martin Trognitz, 1. Vorsitzender
Im Wiesengrund 13
63225 Langen (Hessen)
E-Mail mo-langen@gmx.de
Kontakt telefonisch:
Herbert Sauerborn,
2. Vorsitzender
Telefon 06103 570153

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen, Fachdienst für Kultur und Sport.

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V

1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch
Berliner Allee 63,
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 977968
Kontakt:
Homepage www.hsl-langen.de
E-Mail vorstand@hsl-langen.de

Probentermine:
1. Orchester
freitags, 20-22 Uhr, im Vereinshaus „Linde", Dietzenbach
Jugendorchester
montags, 18:30-20 Uhr
Jugendensemble
montags, 20-21 Uhr, jeweils im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Diatonische Gruppe
freitags, 19-20:30 Uhr,
14-tägig,
im Siedlerheim
Steirische Gruppe
mittwochs, 17-20 Uhr,
in der „Alten Bachschule"

Wir unterrichten:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger, Mundharmonika Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik
Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich
Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei - Sie sind herzlich willkommen!

Kunst und Gestalten

Druckwerkstatt

im Haus Keim Klischees
Buchdruck, Radierung, Lithografie

Teilweise finden die Veranstaltungen in Kooperation mit der vhs Langen statt.

Im Seitengebäude der Firma Keim Klischees, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.
Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete

Individuell - je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer - können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 Euro für Typografie bzw. Satz, 25 Euro für Buchdruck und 30 Euro für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

Kinder und Jugendliche drucken live

Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage

Kinder ab dem siebten Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleilettern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt.
Ansprechpartner ist
Herr Sehring.

Museumsführung

Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Jeden ersten Freitag im Monat ist die Historische Druckwerkstatt von 18 bis 22 Uhr geöffnet.
Tagesgebühr: 12 Euro
Materialkosten: 2 Euro
max. 10 Teilnehmer

Anmeldung & Informationen:
Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 71118
Günter Desch 06103 71616
Hans Sehring 06103 23967

Radierung und ihre Techniken Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 1
Günter Desch
dienstags,
19-22 Uhr (10 x 4 UE)
ab Dienstag, 28. Februar 2012
Keim Klischees,
Druckwerkstatt, Wassergasse
max. 10 Personen
88 Euro

Zusätzliche Materialkosten (ca. 20 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Radierung und ihre Techniken Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 2
Günter Desch
mittwochs,
19-22 Uhr (10 x 4 UE)
ab Mittwoch, 29. Februar 2012
Keim Klischees,
Druckwerkstatt, Wassergasse
max. 10 Personen
88 Euro

Zusätzliche Materialkosten (ca. 20 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Glasgestaltung

Audrey Otterbein,
Voltastraße 2,
Telefon 06103 79993,
Fax: 06103 201973,
www.otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen auch per
E-Mail: info@otterbein-glas.de

direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.
Werkstatt geöffnet zur Kursbesprechung und Anmeldung:
montags 15-18:30 Uhr
mittwochs, donnerstags, freitags 9:30-12:30 Uhr
donnerstags 18-20 Uhr

Glasperlen

Die Faszination von heißem, flüssigem Glas und sein Farbenspiel erleben Sie in diesem Kurs. Nach einer Einführung in das Material lernen Sie, bei der praktischen Arbeit Ihre eigenen Glasperlen zu drehen, reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben. Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.
Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit!

1. Kurs
Samstag, 4. Februar 2012,
9-13 Uhr
2. Kurs
Samstag, 11. Februar 2012,
14-18 Uhr
3. Tageskurs
Samstag, 3. März 2012,
9:30-18 Uhr
4. Kurs
Samstag, 28. April 2012,
14-18 Uhr
5. Kurs
Samstag, 12. Mai 2012,
9-13 Uhr
6. Kurs
Samstag, 16. Juni 2012,
9-13 Uhr
6. Kurs
Samstag, 30. Juni 2012,
14-18 Uhr

Weitere Kurse auf Anfrage
Kursgebühr:
4 Stunden
65 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.
Tageskurs
135 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird
extra berechnet, inkl. Imbiss
6 Personen

Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Fusing

Durch Glasverschmelzungen entstehen Ihre kreativen Objekte. Im Kurs lernen Sie das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Es entstehen Glasschalen, Teller, Deko für den Tisch und für das Fenster je nach Jahreszeit. Die fertigen Arbeiten werden im Ofen verschmolzen, deshalb können Sie Ihre Arbeiten erst eine Woche später abholen.
Zum Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs 1:
Samstag, 18. Februar 2012,
9-13 Uhr
Kurs 2: Samstag, 9. Juni 2012
14-18 Uhr
Kursgebühr:
49 Euro zuzüglich Material- und Brennkosten (richten sich nach den Objekten)
5 Teilnehmer

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht Ihnen die Fertigung von Spiegeln, Schalen und Tischen.

Donnerstag, 14. Juni 2012,
18-22 Uhr, und
Donnerstag, 21. Juni 2012,
18-19 Uhr
Kursgebühr:
5 Stunden
39 Euro + Materialkosten
6 Personen

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik:
Glasschneiden, Schleifen und Löten.
Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder Lampen hergestellt werden. Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Das Musikfachgeschäft in Ihrer Nähe, direkt am Lutherplatz, Langen

Wir führen in großer Auswahl: MUSIKINSTRUMENTE MUSIKZUBEHÖR • NOTEN • MUSIKUNTERRICHT

Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-18.30 Uhr • Sa. 9.00-13.00 Uhr

musik luley

Lutherplatz 5-7
63225 Langen
Tel. (0 61 03) 2 19 75

Jungfernstraße 5
64291 DA-Arheilgen
Tel. (0 61 51) 35 14 22

www.musikluley.de • EMail: info@musikluley.de

1. Vormittagskurs
Donnerstag, 14. Juni 2012,
und Donnerstag, 21. Juni 2012,
jeweils 9-12:30 Uhr, und
Donnerstag, 28. Juni 2012,
9-12 Uhr

2. Wochenendkurs
Samstag, 24. März 2012,
9-12 Uhr und 13:30-18 Uhr,
und Sonntag, 25. März 2012,
9:30-12 Uhr

3. Abendkurs
Donnerstag, 19. April 2012,
und
Donnerstag, 26. April 2012,
jeweils 19-22:30 Uhr, und
Donnerstag, 3. Mai 2012,
19-22 Uhr
Kursgebühr:
10 Stunden
69 Euro + Materialkosten
6 Personen

Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt erforderlich!

Glaskunst für Kinder

ab 8 Jahren

Mosaik-Arbeiten Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange (in den Osterferien)

Mittwoch, 11. April 2012,
9:30-12 Uhr, und
Donnerstag, 12. April 2012,
9:30-10:30 Uhr
Kursgebühr:
3½ Stunden
15 Euro + Materialkosten
(ca. 10-30 Euro)
8 Personen

Glasperlenschmuck

für Mädchen ab 13 Jahren
(in den Osterferien)

Freitag, 13. April 2012,
9:30-12:30 Uhr

Kursgebühr:
3 Stunden
39 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör für eine Kette), weiteres Schmuckzubehör wird extra berechnet.
4 Personen

Kindergeburtstagsfeier

Mosaik, Glasperlen oder Fusing
Sie bringen Kuchen und Getränke mit, wir haben gute Laune und Spaß und sind kreativ!
Kursdauer: 3 Stunden
Kursgebühr: 60 Euro zuzüglich Materialkosten
Termin/Uhrzeit: nach Absprache

Kunstwerkstatt am Wald

Brigitta Gerke-Jork
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Wilhelmstraße 34
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 3720607
Mobil 0174 7662720
E-Mail info@kunstwerkstatt-am-wald.de
www.kunstwerkstatt-am-wald.de

vhs

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Telefon 06103 9104-60, Fax 06103 9104-66, E-Mail vhs@langen.de. Hier und im Internet unter www.vhs-langen.de können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. **Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8-12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30-15:30 Uhr.**
WICHTIG:
Die Postadresse der vhs lautet:
Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.
Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann

- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,25 Euro** pro Person und UE bei **einer** fehlenden Anmeldung,
- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,50** Euro pro Person und UE bei **zwei** fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung

stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können nur schriftlich mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten oder im Internet unter www.vhs-langen.de erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldekarten sind an die Postadresse zu senden.
Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist.
Sie ist nicht übertragbar.
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind **nur schriftlich** möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.
Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. **(Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren".)**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet.
Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.
Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Au-pairs, AuszubildendeRentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.
Der Kreis Offenbach übernimmt teilweise oder vollständig die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.
Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder Ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.
Es ist jedoch in jedem Falle eine **schriftliche Anmeldung** notwendig. **Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt,
Kto.Nr. 026000463 (BLZ: 506 521 24)
Volksbank Dreieich,
Kto.Nr. 54402 (BLZ: 505 922 00)
Postbank Frankfurt am Main,
Kto.Nr. 6264-604 (BLZ: 500 100 60)

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. **Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.**

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. **Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!**

Keine Haftung für Druckfehler!

Kunsttherapie

Wenn Worte allein nicht reichen...
Einzeltherapie. Finden Sie die Ausdrucksweise, die Ihnen besonders entspricht.
Entdecken Sie die Möglichkeiten des anschaulichen Denkens. Machen Sie sich Ihre inneren Schätze bewusst und entdecken Sie die Kraft Ihrer Ressourcen. Profitieren Sie von dem Glück, selber spielerisch kreativ gestalten zu können.
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich
Besonders geeignet bei Burnout, Kommunikationsproblemen, Krankheitsbewältigung (auch im familiären Umfeld), Trauerbewältigung, posttraumatischen Belastungsstörungen uvm.

Termine nach Vereinbarung
60 Euro die Stunde

Offenes Atelier für Frauen

donnerstags, 20-22 Uhr, etwa vierzehntägig
Künstlerisch an eigenen Objekten (Bilder, Plastiken, Zeichnungen) arbeiten in entspannten Atmosphäre, Inspiration und praktische Unterstützung sowie normaler Materialverbrauch inkl. Kurs à 5 Abende
120 Euro

Kinderkunstkurse

Mittwochs in der „Lokomotive, Werkstatt für Gestaltung" in Dreieichenhain
14:45–16:15 Uhr, und
16:15–17:30 Uhr; 4-6 Jahre
Dort gibt es noch andere Gruppenangebote auch für ältere Kinder, geleitet von Esther Bott (Künstlerin und Kunstpädagogin) und Theresa Seifert (Kunstpädagogin).
Infos unter: 06103 86758
oder
www.lokomotive-kreativwerkstatt.de

Kindergeburtstage

maßgeschneidert:
Filzen, Speckstein schleifen, Malen....
Das Thema (z.B. „Steindosen" oder „Blumen filzen", „Wasserwelten malen", „Dinos plastizieren" oder „Specksteinanhänger schleifen") darf das Geburtstagskind auswählen.

Ferien-Werkstatt-Kurse

Fragen Sie nach! In Langen über die Aktion „Kunst für junge Menschen" der Stadt Langen, in Dreieichenhain über die „Lokomotive". Aktuelle Angebote unter www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Stressbewältigung ist (k)eine Kunst

Eine Mitarbeiterfortbildung für Ihre Firma in Zusammenarbeit mit der Dipl. Psychologin Marion Schummer.
Eine Fortbildung nach dem zertifizierten Stressbewältigungsprogramm (nach Prof. Kaluza), ergänzt durch verschiedene Entspannungsmodule und ressourcenorientierte kreative Einheiten, für die keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich sind.
Die meisten Krankenkassen beteiligen sich nach § 20 SGB V an den Kursgebühren.
Infos auch bei
Marion Schummer
MDSchummer@t-online.de,
Telefon 06103 922975.

Garagendruckerei

bei **Gerhard Rühmkorff**,
Robert-Koch-Straße 14,
Telefon/Fax 06103 74106
Informationen und Anmeldungen direkt bei Gerhard Rühmkorff, der die Kurse und Workshops selbst leitet.

Auf Anfrage sind Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene in folgenden Techniken möglich:
Malerei: Aquarell, Acryl, Öl, Ölpastell und Collage
Grafik: Monotypie, Radierung, Holz- und Linolschnitte

Werkhof im Torbogen

Fahrgasse 3,
Telefon 06103 28253,
E-Mail werkhof-langen@gmx.de

Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des „Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt. Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der „Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Literatur

Freundeskreis Literatur

Wer Biografien und Werke von Autoren, gelegentlich auch andere Künstler (Maler, Fotografen, Schauspieler, Musiker) kennen lernen oder ihnen wiederbegegnen möchte, ist im Freundeskreis Literatur der vhs Langen herzlich willkommen.
Der Freundeskreis, keine „geschlossene Gesellschaft", sondern offen für alle Interessierten, trifft sich an jedem ersten Dienstag im Monat (8x pro Jahr).
Die Termine für das Semester 2012/1 finden Sie im Veranstaltungskalender Kulturhaus Altes Amtsgericht.

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
63225 Langen (Hessen)
Programmgestaltung und Leitung: Hertha Georg

Kreative Schreibwerkstatt

Lorscher Straße 4
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 23361
Ansprechpartnerin:
Ingelore Böneke

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen

Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der Teilnehmer/innen, die sich jeden **zweiten** und **vierten Mittwoch** im Monat (20 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller
Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zum thematischen Schreiben gewählt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren.
Die Teilnahme ist nicht an eine Mindestanzahl oder Kursgebühr gebunden.

Literaturtreff

In Kooperation von der vhs Langen und dem Schüler- und Familienzentrum findet im Frühjahr eine Kursreihe statt.
Nähere Informationen finden Sie unter dem Programm des Schüler- und Familienzentrums (Seite 38).

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstraße 77
in der Neuen Stadthalle Langen
Internet:
www.stadtbuecherei-langen.de

Die Stadtbücherei Langen bietet Ihnen **ca. 50.000 Medien.**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bei uns
- Romane
- Kinder- und Jugendbücher
- fremdsprachige Literatur
- Sachbücher
- Zeitschriften
- Hörbücher auf CDs und MP3-CDs
- DVDs
- Blu-ray-DVDs
- CD-ROMs
- Musik-CDs
- Gesellschaftsspiele
- eMedien (über die Internetbibliothek/Onleihe)

für Schule und Beruf, Aus- und Weiterbildung oder für Freizeit und Unterhaltung ausleihen.
Bücher, die wir nicht in unserem Bestand haben, besorgen wir Ihnen gerne über die **Fernleihe** aus einer anderen Bücherei.
Auf der Internetseite der Stadtbücherei können eMedien über die neue **Internetbibliothek/ Onleihe** direkt auf einen Internet-PC, ein Notebook oder ein Smartphone heruntergeladen werden.
Zum Ausleihen aller Medienarten benötigt man einen **Büchereiausweis**, den man ab dem Alter von drei Jahren bekommen kann. Dazu ist bei Minderjährigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos.
Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 10 Euro.
Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro.
Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass zusammen mit der Meldebescheinigung.
In der Stadtbücherei stehen Ihnen zwei **Internetzugänge** zur Verfügung. Gegen Vorlage des Büchereiausweises können Sie täglich eine halbe Stunde lang kostenlos surfen.
Für Kinder und Erwachsene finden regelmäßig **Veranstaltungen** statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft, das in der Stadtbücherei ausliegt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Das Team der Stadtbücherei

Öffnungszeiten:

Dienstag:	13-19 Uhr
Mittwoch:	13-18 Uhr
Donnerstag:	10-18 Uhr
Freitag:	10-18 Uhr
Samstag:	14-17 Uhr

Kontakt:
Telefon 06103 203-420
Fax 06103 203-742
E-Mail buecherei@langen.de
Internet
www.stadtbuecherei-langen.de

„St. Albertus Magnus"

Albertus-Magnus-Platz 4
Öffnungszeiten:
sonntags, 10-11:45 Uhr, und mittwochs, 16-18 Uhr

Bücherei der evangelischen Kirche

Bücherei Martin-Luther-Gemeinde
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
donnerstags, 16-19 Uhr, und sonntags nach Vereinbarung

Länder- und Heimatkunde

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 3
Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein
Mittwoch, 14. März 2012,
20-21:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Außenbereich
max. 25 Personen
7 Euro

Alternativer Stadtrundgang

„Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht.

Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Altstadtbereich.
Rosi Steffens/Rainer Elsinger/ Herbert Walter

Samstag, 17. März 2012,
14-16 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Bitte anmelden bei:
H. Walter,
Telefon 06103 51873

Europa-Union Stadt und Kreis Offenbach

Fahrt nach Brüssel

Termin: 31. Mai – 3. Juni 2012
Programm:
Europäisches Parlament, Hessische Landesvertretung, Stadtführung in Brüssel, Tagesfahrt nach Gent mit Stadtführung und Bootsfahrt

Weitere Informationen und Anmeldung:
Gerda Feigenbutz
Telefon 60103 80479125
E-Mail g.feigenbutz@gmx.de
www.offenbach.europa-union.de/reisen

Tagesfahrt nach Luxemburg

in den Europäischen Gerichtshof
Termin: 16. Mai 2012
Weitere Termine, Informationen und Anmeldung:
Gerda Feigenbutz
Telefon 60103 80479125
E-Mail g.feigenbutz@gmx.de
www.offenbach.europa-union.de/reisen

Stadtarchiv Langen

- mehr als ein Ort der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Das Stadtarchiv hilft Ihnen weiter. Es befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27,
Zimmer 4
Telefon 06103 9104-75
Fax 06103 9104-66
E-Mail
stadtarchiv@langen.de

Das Stadtarchiv verfügt über eine umfangreiche **Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur**, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Weiterhin bietet es **Ausstellungen, Schulprojekte, Stadtführungen** und **Vorträge** an. Geöffnet ist das Stadtarchiv montags bis freitags von 9-12 Uhr und von 13:30-15:30 Uhr (außer freitags) oder nach Vereinbarung. Bitte kündigen Sie Ihren Besuch im Archiv telefonisch unter der Rufnummer 9104-75 an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Auch im **1. Halbjahr 2012** lädt das Stadtarchiv wieder zu **Vorträgen und Führungen** ein. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und der Tagespresse.

Im „Kulturhaus" trifft sich auch der **Familiengeschichtliche Arbeitskreis.** Die Zusammenkünfte können unter der o. g. Rufnummer erfragt werden.

Gruppenführungen zum Besuch der **Mahn- und Gedenk-**

stätte für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der **Mikwe** und des **jüdischen Friedhofs** können unter der o. g. Rufnummer vereinbart werden.

Vorträge und Führungen im 1. Halbjahr 2012

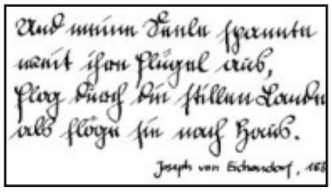
Dienstag, 28. Februar 2012, 19 Uhr
Neues aus der Archäologie des Kreises Offenbach
Vortrag mit Bildern: Gesine Weber (Untere Denkmalschutzbehörde des Kreises Offenbach)
Eintritt: 2 Euro
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Saal

Ausstellungen

Freitag, 13. Januar 2012, bis Freitag, 10. Febuar 2012
„Bestandserhaltung – Schutz des Kulturgutes in den hessischen Kommunalarchiven"
Wanderausstellung der Archivberatungsstelle Hessen
Ort: Rathaus,
Südliche Ringstraße 80
Öffnungszeiten:
zu den Öffnungszeiten des Rathauses

Freitag, 3. Februar 2012, bis Sonntag, 29. April 2012
„Schwein gehabt" –
Die Geschichte der 1. Langener Schweinerenngemeinschaft
Ort: Museum Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Öffnungszeiten: Sa. 11-14 Uhr und So. 14-17 Uhr

Können Sie das lesen?



Kurs-Nr. 4
Wer hat nicht schon einmal beim Aufräumen eine Kiste mit alten Briefen oder Karten vorgefunden und war neugierig, was die Altvorderen so zu Papier brachten. Doch welche Enttäuschung, man konnte kaum etwas entziffern...
Auch wer Familienforschung/ Genealogie betreibt, kennt die Schwierigkeit, alte Schriften zu lesen.
Anhand von Kopien unterschiedlicher Quellen, wie Kirchenbücher, Zivilstandsregister, Steuerlisten und Ansichtskarten, wird eine Vielzahl verschiedener Schriften und Handschriften vorgestellt. Durch praktische Übungen soll die Lesefähigkeit gesteigert werden. Gemeinsam werden wir alte Texte lesen und „übersetzen".

Gaby Klein, Herbert Bauch
mittwochs,
19-20:30 Uhr (4 x 2 UE)
ab Mittwoch, 29. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
35,20 Euro
max. 10 Personen

Veranstaltungen des Umweltreferates

Spezielle Hinweise:

Das Umweltreferat der Stadt Langen präsentiert 2012 gemeinsam mit der Stadtbücherei wieder verschiedene Ausstellungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz.
Weitere Informationen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Umweltreferates unter www.umwelt-langen.de entnommen werden. Der Besuch aller Veranstaltungen ist kostenfrei.
Bei Fragen und für weitere Informationen ist das Umweltreferat gerne behilflich,
Telefon 203-391.

STADT LANGEN Umweltberatung

Ausstellung: Tiere im Winter

24. Januar bis 18. Februar 2012 in der Stadtbücherei

Auch wenn die Tierwelt im Winter oft nicht so spektakulär erscheint wie im Sommer oder Frühling, gibt es doch viele heimische Tiere, von groß bis klein, die auch die kalte Jahreszeit bei uns verbringen. Gegen Kälte und Futtermangel gibt es verschiedene Strategien wie Winterschlaf, Winterstarre oder Winterruhe, doch was ist das genau und wer macht was im Tierreich? Daneben gibt es Infos zu Vögeln im Winter und Tipps zu der Frage: Vogelfüttern: ja oder nein?
Wer mit aufmerksamen Augen durch Wald und Flur geht, kann besonders im Winter viele Tierspuren finden, beispielsweise angenagte Fichtenzapfen oder Fährten von Füchsen, Rehen oder Waldmäusen im Schnee. Das Umweltreferat informiert anhand zweier Infotafeln und Broschüren zum Thema. Die Bücherei stellt interessante Kinder- und Sachbücher rund um unsere Tiere im Winter zur Ausleihe bereit.

Ausstellung: Natur des Jahres 2012

21. Februar bis 17. März 2012 in der Stadtbücherei

Verschiedene Umwelt- und Naturschutzorganisationen wählen in Deutschland jährlich die „Naturelemente" des Jahres aus dem Bereich gefährdeter Pflanzen, Tiere und Landschaften.
Diese Auszeichnung gibt es mittlerweile für viele Kategorien wie Arzneipflanzen, Bäume, Blumen, Fische, Gemüse, Gift- und Heilpflanzen, Insekten, Moose, Orchideen, Pilze, Schmetterlinge, Spinnen, Stauden, Streuobstsorten, Vögel oder Wildtiere. Damit soll auf die Besonderheiten der jeweiligen Tier- und Pflanzenarten aufmerksam gemacht und für den Erhalt und Schutz ihrer Lebensräume sensibilisiert und angeregt werden. Welche Arten im kommenden Jahr ausgezeichnet werden, ist zum Druck der vorliegenden Broschüre noch nicht bekannt. Lassen Sie sich mit uns überraschen, wer alles in 2012 dazugehört. Neben Infos zu den ausgezeichneten Arten vom Umweltreferat gibt es Literatur von der Bücherei zum Ausleihen.

Ausstellung: Die Feld-, Wald- und Wiesenküche hat geöffnet

8. Mai bis 2. Juni 2012 in der Stadtbücherei

Die Natur hat nicht nur für Insekten, Vögel und Säugetiere viel Leckeres im Angebot, auch für Menschen bieten Feld, Wald und Wiese sowie der eigene Garten einen großen Schatz an botanischen Spezialitäten. Gemeint sind damit nicht etwa Tomaten oder Kirschen aus dem Hausgarten, sondern essbare Blüten wie beispielsweise Veilchen, Stiefmütterchen oder Ringelblume sowie seltene Gemüse- und Salatpflanzen wie Erdbeerspinat oder Löwenzahn.
Aus vielen Kräutern und Stauden lassen sich außerdem hervorragende Hausmittel herstellen. Diese Mittel aus der Naturapotheke haben sich oft schon seit Jahrhunderten bewährt und ersetzen durchaus auch mal den Griff in die pharmazeutische Tabletten-Sammlung.
Kinderbücher, Sach- und Kochbücher halten für interessierte Besucherinnen und Besucher weitere Informationen und Rezepte bereit.

Siebenschläfer-Maimarkt in der Wassergasse

6. Mai 2012, 11-18 Uhr

Traditionell findet am ersten Sonntag im Mai, in 2012 am 6. Mai, der Siebenschläfer-Maimarkt in der Wassergasse

in Langen statt. Neben einem zünftigen Ebbelwoi-Frühschoppen im Adler-Hof laden die Werbegemeinschaft Wassergasse, der Obst- und Gartenbauverein Langen e. V. und die Mitglieder der Apfelwein- und Obstwiesenroute Langen in die gemütlichen Innenhöfe und die verkaufsoffenen Geschäfte in der vom Verkehr gesperrten Wassergasse ein. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Gegrilltem gesorgt. Daneben gibt es flotte Musik, ein Kinderprogramm und Naturschutz-Informationen zu den lokalen Streuobstwiesen.

Heilpflanzen

Botanischer Spaziergang in die Wildkräuterapotheke am Mönchbruch

Kurs-Nr. 5
Viele Heilpflanzen bieten Ihnen Unterstützung an: bei Verdauungsproblemen, Blasenentzündung, erste Hilfe bei Insektenstichen oder Erkältungskrankheiten.
Auf einem botanischen Spaziergang durch das Naturschutzgebiet Mönchbruch und zur Schwarzbachwiese lernen Sie die wertvollen Helfer kennen, erfahren Nützliches zur Heilwirkung und Anwendung. So können Sie sich gesundheitsfördernde Tees und Speisen selber zubereiten. Ein Arbeitsblatt zum Gebiet und eine Zusammenstellung von Heilkräuterteerezepten garantieren einen schnellen Lernerfolg.

Das Kursmaterial kann für 2 Euro bei der Kursleiterin erworben werden.

Marion Bredemeier
Samstag, 19. Mai 2012,
14:30-18:15 Uhr
Treffpunkt:
Rathaus Langen, Parkplatz,
Südliche Ringstraße 80
(zur Bildung von Fahrgemeinschaften)
11 Euro
max. 12 Personen

Erziehung, Psychologie, Philosophie

Position bestimmen, Potenziale entdecken, Perspektiven entwickeln

Kurs-Nr. 6
Sie stehen im Berufsleben und suchen Herausforderungen? Sie möchten eine Zwischenbilanz ziehen und eine Entscheidung treffen? Nutzen Sie Ihre Chancen zur Weiterentwicklung und Zufriedenheit! Sie erhalten eine Fremdeinschätzung von Gleichgesinnten und mit kreativen Methoden ein bewusstes Verständnis Ihres Profils und Ihrer Potenziale.
Wie sieht Ihr Selbstbild wirklich aus? Entspricht Ihr Selbstbild Ihrem Zielbild?
Wo möchten Sie mittel- und langfristig hin?
Wie setzen und erreichen Sie Ihre Ziele?
Nach Carl Rogers wird die Reorientierung und Reorganisation durch den Ausdruck von Einstellungen und Gefühlen gefördert: Sie kennen die Daten und Fakten der eigenen Vita. Wie stehen Sie jeweils dazu?

Jürgen Felger
Samstag, 25. Februar 2012,
10-18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
22,95 Euro
max. 12 Personen

Gespräche führen und fördern

Kurs-Nr. 7
Stellen Sie sich vor, Sie sind in einem Gespräch und Ihr Gesprächspartner fühlt sich von Ihnen verstanden. Gleichzeitig machen Sie klar, was Ihr Standpunkt ist. Sie merken vielleicht, dass Sie immerhin eine gemeinsame Gesprächsebene gefunden haben. Sie trainieren mit Leuten, denen es ähnlich geht,

- wie Ihr Gesprächspartner sich ernst genommen fühlt;
- wie Sie dabei trotzdem Ihre Position klar machen;
- wie Sie souverän mit verschiedenen Meinungen umgehen;
- wie Sie den Kontakt halten und das Gespräch fördern.

Seminarunterlagen erhalten Sie nach dem Kurs per E-Mail oder können Sie im Kurs erwerben.

Jürgen Felger
Samstag, 21. April 2012,
10-18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
22,95 Euro
max. 12 Personen

Den eigenen Träumen und Visionen folgen

Träume und Visionen geben Antworten auf grundlegende Lebensfragen. Sie beinhalten Empfehlungen, auch Herausforderungen für uns und unser Leben. Die Teilnehmer/innen entschlüsseln Symbole und Bilder aus Tag- und Nachtträumen und entwickeln daraus Handlungsschritte und Strategien für den Alltag.
Gespräch, Symbol- und Traumanalyse, kreative Medien, Phantasiereise und Ritual unterstützen den Prozess, der in einer fortlaufenden Monatsgruppe weitergeführt werden kann.
Bitte mitbringen: Decke, Socken, Kissen, Schreibmaterial, Wachsmalstifte, evtl. vorhandenes Traumtagebuch und in bequemer Kleidung kommen.
K010707
Karin Walther-Weckmann,
Diplom-Psychologin, Pädagogin
Langen, Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Atelier, Dachgeschoss
Fr, 23.03.2012,
19.00-22.00 Uhr
Sa, 24.03.2012, 1
0.00-16.00 Uhr
€ 26,-, 12 UE
Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Offenbach

Angebote für Frauen

Veranstaltungen des Frauenbüros

Zum 25jährigen Bestehen des Langener Frauenbüros
Mittwoch, 1. Februar 2012,
19 Uhr
Lesung
Her Story – Lila Langen Frauengeschichte(n)
Gemeinsame Lesung der Autorinnen des Buches Lila Langen mit anschließender Gesprächsrunde.
Stadtbücherei Langen
Eintritt frei.
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse.

Freitag, 17. Februar 2012,
19 Uhr
25jähriges Jubiläum Frauenbüro Langen
Festrednerin:
Antje Schrupp
Rathaus,
Stadtverordnetensitzungssaal

Donnerstag, 8. März 2012,
20 Uhr
Ladies Night zum Internationalen Frauentag
Filmvorführung: We Want Sex

Leicht doppeldeutiger Titel zur historischen Auseinandersetzung um Sex Equality, die den englischen Frauen 1970 ein Gleichstellungsgesetz bescherte. Der echte Kracher zum Internationalen Frauentag.
ZenJA, Zimmerstraße 3,
Langen

Donnerstag, 22. März 2012,
20 Uhr
Equal Pay Day 2012
Vortrag
Warum verdienen in Deutschland Frauen immer noch 23 % weniger als Männer? Welche verschiedenen Ursachen führen zu dieser Ungleichheit und welche Gegenmaßnahmen werden aktuell diskutiert? Wie steht es um die Möglichkeiten zur Selbstsorge der Frauen in zunehmend prekären Beschäf-

tigungsverhältnissen? Gerade dort reduzieren sich die Möglichkeiten der Frauen, für sich selbst zu sorgen, während die Anforderungen im modernen Arbeits- und Privatleben zunehmen.
Referentinnen werden noch bekannt gegeben.
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Langen
Eintritt frei

Freitag, 23. März 2012
Button-Aktion zum Equal Pay Day
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse bzw. dem Aktions-Flyer zum Equal Pay Day.

Fahrrad-Kurs für Frauen
Für Frauen, die noch nicht Fahrrad fahren können, dies aber endlich lernen und genießen möchten! Gemeinsam mit dem ADFC bieten der Fachdienst Integration und das Frauenbüro mit diesem Kurs ein professionelles Lernangebot mit einer zertifizierten RadfahrlehrerIn

Trainerin: Nicole Matheis, Radfahrlehrerin, Ethnologin M.A., Mühltal
Neue Stadthalle Langen, Übungsgelände hinter dem Hallenbad
Termin und Kosten entnehmen Sie bitte der Presse.

Selbst ist die Frau Einführung ins Heimwerken

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 8
Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 17. Februar 2012, 18:30-21:30 Uhr, und
Samstag, 18. Februar 2012, 12-18 Uhr
AWO-Büro, Wilhelm-Leuschner-Platz 5; EG
26,40 Euro
max. 10 Personen

Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 Euro abgerechnet.

Nähen & Co.

Wie bediene ich eine Nähmaschine

Kurs-Nr. 9
In diesem Kurs werden Grundkenntnisse über das Arbeiten mit der Nähmaschine vermittelt und geübt. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

Elfriede Sommer
Samstag, 17. März 2012, 9-13:30 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
13,20 Euro
max. 8 Personen

Nähen für Anfängerinnen

Kurs-Nr. 10
Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Der Besitz einer Nähmaschine ist von Vorteil.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18:30-20:45 Uhr (9 x 3 UE)
ab Donnerstag, 1. März 2012
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
81 Euro
max. 8 Personen

Nähen für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 11
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 10

Elfriede Sommer
dienstags, 18:30-20:45 Uhr (8 x 3 UE)
ab Dienstag, 28. Februar 2012
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
72 Euro
max. 8 Personen

Nähen für Fortgeschrittene - intensiv -

Kurs-Nr. 12
„Jacke wie Hose" - was Sie auch nähen wollen, hier können Sie nicht nur damit anfangen, sondern auch dranbleiben, bis es fertig ist.
Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer Nähmaschine. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Esther Schaum-Distelmann
Samstag, 24. März 2012, 10-19 Uhr, und
Sonntag, 25. März 2012, 10-19 Uhr (2 x 10 UE)
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
44 Euro
max. 9 Personen

Nähen für Fortgeschrittene - intensiv -

Kurs-Nr. 13
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 12

Esther Schaum-Distelmann
Samstag, 21. April 2012, 10-19 Uhr, und
Sonntag, 22. April 2012, 10-19 Uhr (2 x 10 UE)
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
44 Euro
max. 9 Personen

Coole Maschen! Stricken ist das neue Yoga...

Kurs-Nr. 14
Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse wieder auf, oder lernen Sie das Stricken neu. Ob nun Sommerpulli, Top oder Accessoires, für jeden ist was dabei. Hilfestellung ist gewährleistet. In der ersten Stunde werden Bücher, Zeitschriften und Beispiele gezeigt, welche Ihnen dabei helfen, sich Anregungen zu holen. Zusätzlich werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör gezeigt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Häkelgrundkenntnisse können ebenfalls vermittelt werden. Bitte Wolle und Stricknadeln mitbringen.

Sabine Hochberger
montags, 19:30-21 Uhr (6 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 16
26,40 Euro
max. 12 Personen

Essen & Trinken

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff -

Dienstagsgruppe
(Buchbar nur im Block)

Kurs-Nr. 15
Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein, und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks.
Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch,

Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 7. Februar 2012,
Dienstag, 6. März 2012,
Dienstag, 8. Mai 2012, und
Dienstag, 5. Juni 2012, jeweils 18-21:45 Uhr
(4 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
44 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff

Mitwochsgruppe
(Buchbar nur im Block)

Kurs-Nr. 16
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 15

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 29. Februar 2012,
Mittwoch, 28. März 2012,
Mittwoch, 25. April 2012, und
Mittwoch, 30. Mai 2012, jeweils 18-21:45 Uhr
(4 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
44 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff - nur für Männer

Kurs-Nr. 17
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 15

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 14. Februar 2012,
Dienstag, 13. März 2012,
Dienstag, 15. Mai 2012, und
Dienstag, 12. Juni 2012,
jeweils 18-21:45 Uhr (4 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
44 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Basis des Kochens (Teil 1) - das notwendige Grundwissen zur guten Küche

Kurs-Nr. 18
Durch das große Angebot von Fertiggerichten geht das Grundwissen um bewährte Rezepte oft verloren - dabei sind diese doch so leicht zuzubereiten und mit kleinen Tipps schnell abzuwandeln. Wie lecker sind hausgemachte Suppen, die aus saisonalem Gemüse zubereitet werden! Leckere Soßen benötigt man fast zu jedem Essen - neben den klassischen Soßen lernen Sie auch verschiedene Salatsoßen kennen. Ebenso wird die geschmackvolle Zubereitung von Fisch, Fleisch oder Geflügel mit vielfältigen Beilagen aus Kartoffeln, Reis und Nudeln erlernt und natürlich als krönender Abschluss ein schönes Dessert. Also weg von den Tüten- und Fertiggerichten und ran an den eigenen Herd!

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 8. März 2012,
Donnerstag, 15. März 2012,
und
Donnerstag, 22. März 2012,
jeweils 18-21:45 Uhr
(3 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
33 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Basis des Kochens - Aufbaukurs

Kurs-Nr. 19
In diesem Kurs wird das Basiswissen erweitert. Wie auch im ersten Kurs werden alle Geschmacksrichtungen berücksichtigt und viele Tipps und Tricks vermittelt, damit die Gelinggarantie auch weiterhin gewährleistet ist. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, der bereits Grundkenntnisse im Kochen hat und einfach mal neue Ideen bekommen möchte.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 3. Mai 2012, und
Donnerstag, 10. Mai 2012,
jeweils 18-21:45 Uhr
(2 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
22 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Alarmstufe rot - Teenies am Herd

(für 10-15-Jährige)

Kurs-Nr. 20
Fast Food war gestern - selber machen ist heute!
Schnell und einfach, so ist Kochen und Backen heute. Ihr könnt hier schnelle und leckere Gerichte kennen lernen und probieren, die beim Nachkochen zu Hause selbst Eltern und Freunde überraschen werden. Bei Risiken und Nebenwirkungen essen wir einfach die Zutaten so.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 2. Mai 2012, und
Mittwoch, 9. Mai 2012,
jeweils 17-19:15 Uhr
(2 x 3 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,20 Euro
max. 12 Personen

Ca. 6 Euro pro Nachmittag für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Nur für Singles: Tatort Küche - Flirt am Herd

(Teil2)
Kurs-Nr. 21
Solo? Trauert Ihre Küche wieder mal vor sich hin, und Ihr Herd schaut Sie vorwurfsvoll an? Sie greifen wieder mal zu Fastfood, Tiefkühl-, Tüten- oder Dosengerichten und haben keine Lust mehr, alleine zu essen? Dann haben Sie zwei Möglichkeiten: Entweder Sie lernen einen Partner kennen, der kochen kann, oder Sie werden endlich selbst zum Gourmet-Koch, um die Damen und Herren dieser Welt zu begeistern. Und glauben Sie mir, auch Ihre Küche wird sich freuen. Hier lernen Sie nette Gleichgesinnte kennen, und vielleicht finden Sie hier Ihr Herzblatt zum Kochen und Genießen, denn Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen. Egal wie es ausgeht, Sie werden einen netten Abend verbringen und müssen dabei auf interessante Gespräche und kulinarische Köstlichkeiten nicht verzichten.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 16. Februar 2012,
und
Donnerstag, 23. Februar 2012,
jeweils 18-21:45 Uhr
(2 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
22 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Dinner for Two - Paare kochen gemeinsam

Kurs-Nr. 22
Wenn Sie schon lange möchten, dass Ihr Partner mal den Kochlöffel schwingt und den Herd anschmeißt oder Sie beide einfach mal etwas Neues ausprobieren möchten, dann sind Sie hier genau richtig. Hier lernen Paare gemeinsam, einige Köstlichkeiten zuzubereiten. Probieren Sie es einfach aus - Spaß und nachhaltiger Effekt sind garantiert.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 23. Mai 2012,
18-21:45 Uhr

Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Dinner for Two - Paare kochen gemeinsam

Kurs-Nr. 23
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 22

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 31. Mai 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Valentinsdinner

Kurs-Nr. 24
Der Valentinstag ist ein ganz besonderer Tag für frisch Verliebte und auch junggebliebene Paare. Statt mit Blumen könnten Sie Ihr Herzblatt doch mal mit einem romantischen Candle-Light-Dinner überraschen, und Sie kochen gemeinsam für die Liebe. Aus den erprobten Rezepten und Dekoideen stellen Sie sich Ihr persönliches Dinner zusammen und sind somit ideal vorbereitet, um einen schönen Abend zu zweit genießen zu können.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 9. Februar 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Ein köstlicher Morgen - der gute Start in den Tag

Kurs-Nr. 25
Sie starten gerne mit einem reichhaltigen Frühstück in den Morgen oder lieben es, mit Familie oder Freunden ausgiebig zu frühstücken? Hier gibt es neue Ideen, um frischen Wind auf den Frühstückstisch zu bringen. Nicht nur der Duft frischer selbstgebackener Brötchen holt den hartgesottenen Frühstücksmuffel aus dem Bett, auch der Anblick des Büffets lässt keinen widerstehen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 15. Februar 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Sommerbrunch

Kurs-Nr. 26
Der Sommer steht vor der Tür. Wie wäre es, wenn Sie Ihre Familie zu einem Sommertag mit einem verführerischen Brunch überraschen würden?
Die Mischung aus Süßem und Herzhaftem macht den Brunch so unvergleichlich und vielseitig. Die Gerichte lassen sich leicht vorbereiten, und so können Sie von Anfang an den Tag genießen.

gesundentspanntleben
Karin Filippi-Wagner
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigung
Kursangebote: Tel. 0 61 03 / 5 39 37
www.gesund-entspannt-leben.de

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 29. Mai 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Kulinarisches fürs Büro - die Alternative zum Kantinenessen

Kurs-Nr. 27
Büroalltag und Essen - das bedeutet für viele: ohne Frühstück aus dem Haus, Kantinenessen oder Fast Food. Man fühlt sich schnell energielos, müde und schlapp. Um fit und leistungsfähig zu sein und auch zu bleiben, braucht unser Körper die richtige Nahrung. Es ist gar nicht so schwer, zu Hause etwas Gesundes und Köstliches fürs Büro vorzubereiten und somit unabhängig von Imbissbuden und Kantinenessen zu werden. Die Rezepte sind einfach, schnell und lecker. So haben Sie genug Power, und ein stressiger Tag kann Ihnen nicht mehr so viel anhaben.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 22. Februar 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Tapas

Kurs-Nr. 28
Die typischen spanischen Spezialitäten erfreuen sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Die schnellen und unkomplizierten Rezepte für die kleinen Köstlichkeiten aus Fisch, Fleisch, Geflügel, Gemüse und Eiern bringen mediterrane Urlaubsstimmung auf den Tisch und werden auch Sie mit Sicherheit begeistern.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 26. April 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Rot-Weiß-Büffet Schlemmereien mit Erdbeeren und Spargel

Kurs-Nr. 29
Wer freut sich nicht jedes Jahr auf diese saisonalen Highlights - gesund, lecker und kalorienarm. Erdbeeren - wie köstlich sie schmecken und welche Gaumenfreuden man aus ihnen zubereiten kann! Spargel - ein herrliches Gemüse, aus dem man ein Feuerwerk an Geschmackserlebnissen zaubern kann! Und auch die Kombination von beidem lässt auf interessante Gerichte hoffen - also lassen Sie sich einfach mal überraschen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 4. Juni 2012,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
11 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

Gesundheitspflege, Meditation, Yoga

Walken für Einsteiger

Kurs-Nr. 30

Sanfter Einstieg zu mehr Fitness für jedes Alter und zugleich natürliche Frischzellenkur. Durch Bewegung an der frischen Luft jung und gesund bleiben, Müdigkeit und Trägheit vertreiben, das Immunsystem stärken. Aufwärmen

- Walken - Dehnen.
Einschränkung: Bei akuten Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bis vier Wochen nach Operationen nicht geeignet.

Marianne Schäfer
dienstags, 17:15-18 Uhr
(7 x 1 UE)
ab Dienstag, 6. März 2012
Naturfreundehaus,
Parkplatz, Oberer Steinberg 94
15,40 Euro
max. 15 Personen

Walken für Einsteiger

Kurs-Nr. 31
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 30

Marianne Schäfer
dienstags, 17:15-18 Uhr
(7 x 1 UE)
ab Dienstag, 15. Mai 2012
Naturfreundehaus,
Parkplatz, Oberer Steinberg 94
15,40 Euro
max. 15 Personen

Walken für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 32
Für alle, die fit und gesund bleiben möchten, bereits einen Einsteiger-Kurs belegt haben und/oder etwas „schneller zu Fuß" sind. Aufwärmen - Walken - Dehnen.
Einschränkung: Bei akuten Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht geeignet und nach Operationen nur nach ärztlicher Absprache.

Marianne Schäfer
dienstags, 18-19 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Dienstag, 17. April 2012
Naturfreundehaus,
Parkplatz, Oberer Steinberg 94
29,32 Euro
max. 15 Personen

ZEN-Walking

Kurs-Nr. 33
Wenn Sie nach etwas suchen, dass zwar Ihre Kondition und Beweglichkeit fördert, wobei Sie aber keine Höchstleistungen vollbringen müssen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Beim ZEN-Walking ist es egal, wie schnell oder wie langsam Sie gehen. An fünf Terminen werden wir den Sport, den Wald und uns selbst mit anderen Augen sehen. Dabei halten wir an verschiedenen Punkten im Wald an und kommen zusammen, um fernöstliche Techniken des Mental-Trainings einzuüben und mit dem Walking zu verbinden. Es entsteht eine Kombination aus körperlichem und geistigem Training, die Teilnehmern jeden Alters zu mehr Wohlbefinden und innerer Ruhe verhelfen kann.

Marianne Schäfer
freitags, 17-18 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Freitag, 20. April 2012
Naturfreundehaus,
Parkplatz, Oberer Steinberg 94
29,32 Euro
max. 15 Personen

Meditation und Entspannung und: Wie kann ich damit Alltagsstress abbauen

Kurs-Nr. 34
In diesem Kurs werden verschiedene Meditationen, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen vorgestellt. Im Gespräch versuchen wir, unsere Stressmuster zu erkennen und Lösungen zu finden.

Brigitte Bläser
Samstag, 25. Februar 2012,
Samstag, 3. März 2012, und
Samstag, 17. März 2012,
jeweils 10-13 Uhr
Siedlerheim, Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
42 Euro
max. 14 Personen

Autogenes Training - Grundkurs

(nach Prof. Schultz)
Kurs-Nr. 35
Autogenes Training ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren. Es ist eine Methode zur konzentrativen Selbstentspannung. Sechs Formeln, die von Prof. Schultz entwickelt wurden, werden unter Anleitung erlernt und geübt. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensystems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen, innere Ruhe und rasche Erholung. Die Konzentration wird verbessert, es hilft bei der Regulierung des gestörten Schlafes, bei der Behebung von funktionellen Störungen sowie bei der Vorbeugung von stressbedingten Erkrankungen.

Brita Fellner-Näser
montags, 19:30-21 Uhr
(7 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
49 Euro
max. 15 Personen

Progressive Muskelentspannung

Kurs-Nr. 36
Die Progressive Muskelentspannung ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst an- und entspannt werden. In kürzester Zeit erfahren Sie eine wohltuende Ruhe, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Dieses Entspannungsverfahren eignet sich bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Angstzuständen und ist durch seine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem besonders geeignet bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden. Diese Technik ist sowohl für Gesunde als auch chronisch Kranke geeignet, leicht erlernbar und im Alltag leicht anwendbar.

Karin Filippi-Wagner
mittwochs, 19:45-20:45 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Musikpavillon
28 Euro
max. 15 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 37
Mahindra Grundkurs
Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Ulrike Ziehl
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2012
Janusz-Korczak-Schule,

Schatztruhe

Kinder + Baby Second-Hand-Shop
Supergünstige Preise, modische Sachen, sortiert!
Neues Holzspielzeug
Mo. - Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr
Einkaufszentrum Oberlinden
Anemonenweg 113
63225 Langen
Telefon 06103 / 57 38 38

Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
84 Euro
max. 18 Personen

Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

-vormittags
Kurs-Nr. 38
Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und „in unserer Mitte anzukommen".

Ulrike Ziehl
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
84 Euro
max. 10 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 16. Mai 2012.

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 39
Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im „Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.

Lothar Brill
dienstags, 20-21:30 Uhr
(16 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
112 Euro
max. 24 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 21. Februar 2012 und 27. März 2012.

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 40
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 39

Lothar Brill
donnerstags, 15:30-17 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 9. Februar 2012
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
105 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 29. März 2012.

zertifiziert
ISO 9001
for you Cert
BRAUN'SCHE APOTHEKE
- Diabetes-Beratung mit Diabetes-Seminaren
- Internationale Arzneimittel
- Reise-Impfberatung
- Blutanalyse
- Homöopathie/ Naturheilkunde

Wir haben für Sie Zeit!
Wir sprechen Ihre Sprache
Español, Català,
Italiano, Français,
Jugoslovenski, Portugès
BRAUN'SCHE APOTHEKE
Markus Mehner e.K. Fachapotheker für Offizinpharmazie (D)
Lutherplatz 2 • 63225 Langen
Tel. 0 61 03 / 2 37 71 • Fax-Bestellung unter 0 61 03 / 5 37 00
E-Mail: braunsche.apotheke@web.de

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 41

Ulrike Ziehl
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2012
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
84 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 16. Mai 2012.

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 42

Ulrike Ziehl
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2012
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
84 Euro
max. 18 Personen

Yoga für Geübte

Kurs-Nr. 43
Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.

Ulrike Ziehl
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2012
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
84 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 16. Mai 2012.

Qigong – Spiel der Tiere

Kurs-Nr. 44
90 Minuten wöchentlich, um den Kopf vom Alltag frei zu bekommen, die Konzentration nach Innen zu lenken und Energie zu tanken.
Qigong-Übungen sind langsame Bewegungsformen zur Gesunderhaltung von Körper und Geist. In ihnen verbinden sich innere Konzentration und äußere Bewegung. Die Bewegungsformen sollen sich diesmal an den Tieren orientieren: Bär, Tiger, Kranich, Hirsch und Affe. Die Sehnen und Muskeln des Körpers werden gezielt gestärkt, während der Geist Ruhe und Ausgeglichenheit finden soll.
Besondere Voraussetzungen für die Kursteilnahme sind nicht vorhanden.

Schriftliche Anleitungen zum häuslichen Üben werden an die Kursteilnehmer ausgeteilt.

Jürgen Schaum
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Donnerstag, 9. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
52,80 Euro
max. 13 Personen

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil)

Kurs-Nr. 45
Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs setzt den Anfängerkurs des vergangenen Semesters fort (Seiteneinstieg ist in Absprache mit dem Kursleiter möglich). Er ist in sich geschlossen, wird aber in weiteren Kursen fortgeführt.

Thomas Schnabel
mittwochs, 20:15-21:45 Uhr
(10 x 2 UE)
ab Mittwoch, 29. Februar 2012

Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
44 Euro
max. 15 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kompaktkurs
Kurs-Nr. 46
Tai Chi Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.

Der Einstieg in den laufenden Wochenkurs ist ohne Weiteres möglich.

Wahjudin Wangsadinata
Sonntag, 18. März 2012,
9-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
15,40 Euro
max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 47
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 46

Wahjudin Wangsadinata
dienstags, 19-20 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 6. März 2012
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
26,40 Euro
max. 24 Personen

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kompaktkurs
Kurs-Nr. 48
(ab 14 Jahren)
Das Mittelalter begeistert. Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem „Hayner Burgfest" oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit einem Schwert. Auf vielen Märkten gibt es Schaukampfshows. Ich habe solche Shows organisiert und durchgeführt und freue mich immer wieder darauf, neuen Leuten diesen Sport näher zu bringen.
Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es wird die Fähigkeit vermittelt, einen 1,5-Händer sicher zu führen. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Hier werden Ausdauer, Hand-Augen-Koordination, das Vertrauen in sich selbst und andere besonders trainiert und auf die Probe gestellt.
Informationen rund um den Schwertschaukampf finden Sie unter www.mittelalterlicher-schaukampf.de.

Ingo Brindöpke
Samstag, 24. März 2012,
10-16:15 Uhr, und
Sonntag, 25. März 2012,
10-16:15 Uhr (2 x 8,5 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
42,51 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten für ein eigenes Übungsschwert (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Aufbaukurs
Kurs-Nr. 49
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Ingo Brindöpke
mittwochs, 18-20 Uhr
(16 x 2,69 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
108,81 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Schwimmschule in der vhs Langen

Bei Schwimmkursen ist der Eintritt an der Kasse selbst zu entrichten!

Wassergewöhnung

(ab 3 Jahre)

Kurs-Nr. 50
Spielerisches Erlernen von Bewegung im Wasser
Für Kinder ab 3 Jahre, mit Begleitperson

Nicole Eggestein
samstags, 9-9:30 Uhr
(5 x 0,6 UE)
ab Samstag, 18. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
19,31 Euro
max. 5 Kinder

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 17. März 2012.

Wassergewöhnung

(ab 3 Jahre)
Kurs-Nr. 51
Spielerisches Erlernen von Bewegung im Wasser
Für Kinder ab 3 Jahre, mit Begleitperson

Nicole Eggestein
samstags, 9:45-10:15 Uhr
(5 x 0,6 UE)
ab Samstag, 18. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
19,31 Euro
max. 5 Kinder

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 17. März 2012.

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 52
Kinder ab dem 5. Lebensjahr können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Element Wasser vertraut sein.
Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf: spielerisches Erlernen des Tauchens - Erlernen der Arm- und Beinbewegung - Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).
Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser - weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.
Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Svenja Wenzel
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 53
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 52

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Svenja Wenzel
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,

Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 54
Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 52

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 5. März 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 55
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 52

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 5. März 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Erwachsene

Kurs-Nr. 56
Der Kurs findet montags um 19 Uhr und mittwochs und freitags um 18 Uhr statt

Ulrike Schmidt
montags, 19 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 18 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 5. März 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
58 Euro
max. 10 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Kurs-Nr. 57
Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett.
Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt.

Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
58 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Kurs-Nr. 58
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 57

Nicole Eggestein,
Svenja Wenzel
montags und donnerstags, jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
58 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 59
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 57

Ulrike Schmidt
mittwochs und sonntags, jeweils 10 Uhr (10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
58 Euro
max. 12 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 18. März 2012.

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 60
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 57

Nicole Eggestein,
Svenja Wenzel
mittwochs, 20 Uhr, und sonntags, 15 Uhr (10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
58 Euro
max. 12 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 18. März 2012.

Kraulkurs Basis I

Kurs-Nr. 61
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Simon Schappert
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 19 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Freitag, 27. Januar 2012
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
58 Euro max. 10 Personen

Fitness & Gymnastik

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 62
Dieser Kurs ist ein intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po. Zur Konditionssteigerung werden leichte bis mittelschwere Aerobic-Schritte in leichten Choreografien aneinandergereiht. Hauptsächlich werden jedoch Kräftigungsübungen im Stehen, Sitzen und verschiedenen Positionen am Boden, gelegentlich auch in Bewegung durchgeführt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, entsprechend seinem individuellen Fitnessstand zwischen leichten, mittleren und schweren Varianten einer Übung zu wählen. Eine entspannende Dehnphase rundet die Stunde ab und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Für die Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen benötigen wir 2 Hanteln (max. 1 kg) und 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.
Marianne Schäfer
dienstags, 20-21 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Ludwig-Erk-Schule,
Turnhalle, Bahnstraße 40
26,38 Euro
max. 20 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 63
Folgekurs
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 62

Marianne Schäfer
dienstags, 20-21 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 24. April 2012
Ludwig-Erk-Schule,
Turnhalle, Bahnstraße 40
26,38 Euro
max. 20 Personen

Body-Fit

Kurs-Nr. 64
Nach einem den Kreislauf anregenden Aerobic-Warm-Up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten und verbessern somit die Körperhaltung. Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab und geben uns ein besseres Körpergefühl. Bei schönem Wetter gehen wir raus!

Irina Kitzmann
montags, 19-20 Uhr
(15 x 60 Min.)
ab Montag, 6. Februar 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
44 Euro
max. 15 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin in den Osterferien sowie am 20. Februar 2012, 30. April 2012 und 28. Mai 2012.

Fitness - Los geht die Party

Kurs-Nr. 65
Fühl die Musik und lass los! Lateinamerikanische Rhythmen bringen Dich in Form. Zur Musik sich bewegen und Spaß daran haben. Spannend und geeignet für jedermann und für alle, die ihre Pfunde ohne großen Aufwand wegtanzen möchten.

Elvira Knatz
montags, 18:30-19:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Montag, 13. Februar 2012
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
29,31 Euro
max. 18 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 66
Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganzkörpergymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch angesetzt.

Gabriele Olivetti
dienstags, 17-18 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
35,20 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 21. Februar 2012.

AERO-BBP

Kurs-Nr. 67
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 66
Gabriele Olivetti
dienstags, 18-19 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
35,20 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: Kein Kurstermin am 21. Februar 2012.

BBP-Workout

Kurs-Nr. 68
Gezielte Gymnastik für eine gute Figur. Kräftigungsübungen für die Problemzonen Bauch, Beine, Po in Verbindung mit einem Konditionsteil.

Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 17:45-18:45 Uhr
(13 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
38,10 Euro
max. 20 Personen

BBP-Workout

Kurs-Nr. 69
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 68
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 18:45-19:45 Uhr
(13 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
38,10 Euro
max. 20 Personen

Pilates für Anfänger

Kurs-Nr. 70
Pilates ist eine Trainingsmethode, die Körperbeherrschung, Atemtechnik und Entspannung miteinander vereint. Das bereits in den 20er Jahren von Joseph Pilates entwickelte Trainingssystem verbessert Koordination und Balance, Kraft und Ausdauer, Gesundheit und Wohlbefinden. Pilates zeichnet sich durch ein gelenkschonendes Trainingsprinzip, langsame Bewegungsausführung und den hohen Wirkungsgrad bei regelmäßiger Übung aus. Während des Trainings werden die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln, die für eine gute Haltung verantwortlich sind, aktiviert und somit die Körpermitte gekräftigt. Die Grundelemente des Trainings sind die Grundelemente des Lebens selbst: Atmung und Bewegung.

Sandra Viebahn
montags, 17:30-18:30 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Montag, 6. Februar 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
35,20 Euro
max. 12 Personen

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 135

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
(21 x 60 Min.)
ab Montag, 16. Januar 2012
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
18 Euro
max. 6 Personen

Nähere Informationen finden Sie unter dem Programm des Schüler- und Familienzentrums (Seite 38).

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 71

Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz
dienstags, 9:30-10:45 Uhr
(13 x 75 Min.)
ab Dienstag, 14. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
47,71 Euro
max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 72
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 71

Elvira Knatz
freitags, 9:30-10:45 Uhr
(14 x 75 Min.)
ab Freitag, 10. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
51,36 Euro
max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik

- vormittags -
Kurs-Nr. 73
Fortsetzung Kurs-Nr. 99 v. Semester 2011/2
Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.
Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.
Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl
montags, 10-11:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
61,60 Euro
max. 24 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 74
Fortsetzung Kurs-Nr. 100 v. Semester 2011/2

Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl
montags, 19:45-20:45 Uhr
(14 x 60 Min.)
ab Montag, 6. Februar 2012
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
41,07 Euro
max. 18 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 75
Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.
Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe und Physioband

Sylvia Liersch
dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Dienstag, 14. Februar 2012
Ludwig-Erk-Schule,
Gymnastikhalle,
Bahnstraße 40
29,30 Euro
max. 17 Personen

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-Nr. 76
Tanz als Bewegungstherapie fördert ein Gefühl des Wohlbefindens, das für mehrere Stunden anhalten kann. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut, eine Neigung zu Depressionen weicht gesteigertem Selbstbewusstsein und einer positiven Lebenseinstellung. In der Form der Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben und verbessern sowie auch gleichzeitig den lateinamerikanischen Rhythmus, z. B. Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw., kennen und umsetzen lernen. Hier verwenden wir die Methode und Sprache der Gesundheitspädagogik, Schwerpunkt Bewegung, sowie auch neue Bewegungsmöglichkeiten, die Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung hervorrufen.

Kelly Parra Camacho
mittwochs, 19-20 Uhr
(15 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Wall-Schule,
Wallstraße 25, Turnhalle
44 Euro
max. 18 Personen

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-Nr. 77
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 76

Maria-Magdalena Barboza
donnerstags, 18-19 Uhr
(14 x 60 Min.)
ab Donnerstag, 9. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Musikpavillon
41,07 Euro
max. 14 Personen

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie

Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 78
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 76

Maria-Magdalena Barboza
mittwochs, 20-21 Uhr
(15 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Wall-Schule,
Wallstraße 25, Turnhalle
44 Euro
max. 14 Personen

Original Argentinischer Tango

Für Anfänger

Kurs-Nr. 79
Tango ist das Leben, Tango ist ein Gefühl für zwei, Tango ist wie die Melancholie des Sonnenuntergangs. In diesem Kurs lernen Sie sowohl die Grundschritte des Mannes als auch der Frau kennen, um den jeweiligen Schrittvorgaben folgen zu können, aber auch kleine Choreografien. Meine Methode und Tanzerfahrung werden Sie überzeugen, diesen Welttanz zu erlernen und zu lieben. Bitte paarweise anmelden!

Maria-Magdalena Barboza
donnerstags, 20-21 Uhr
(14 x 60 Min.)
ab Donnerstag, 9. Februar 2012

Dreieichschule,
Goethestraße 6, Musikpavillon
41,07 Euro
max. 12 Personen

Original Argentinischer Tango

Für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 80
Tango ist das Leben, Tango ist ein Gefühl für zwei, Tango ist wie die Melancholie des Sonnenuntergangs. Dieser Kurs ist für Paare, die schon die ersten Grundschritte des Argentinischen Tangos kennen und gerne weitertanzen möchten.
Bitte paarweise anmelden!

Maria-Magdalena Barboza
donnerstags, 19-20 Uhr
(14 x 60 Min.)
ab Donnerstag, 9. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Musikpavillon
41,07 Euro
max. 14 Personen

Orientalischer Tanz - aufbauende Mittelstufe

Kurs-Nr. 81
Tanzen ist Sport für den Körper und gleichzeitig Wellness für den Geist und die Seele. Außerdem macht es auch noch Spaß, die Vielfalt der Bewegungen zu erlernen. Dabei bietet gerade der orientalische Tanz auch viel Abwechslung durch die unterschiedlichen Stilrichtungen, wie z.B. Stocktanz, Schleiertanz, Folkloretänze oder auch ein kräftiges Trommelsolo. Frauen, die an diesem Kurs teilnehmen möchten, sollten mindestens einen Anfängerkurs besucht und auch Freude am Miteinander haben. Dabei sind uns Quereinsteigerinnen aber gerne willkommen.

Carina Kruip
dienstags, 19:15-20:45 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
66 Euro
max. 15 Personen

Square Dance für Anfänger (Basic)

Kurs-Nr. 82
Square Dance ist ein Tanzsport, der sich aus amerikanischen Volkstänzen entwickelt hat und immer mehr Anhänger findet. Es wird in Gruppen von je vier Paaren getanzt, wobei die Tanzfiguren den Ansagen eines Callers (Übungsleiters) in Form eines Liedes folgen. Nach erfolgreichem Abschluss des kompletten Mainstream-Programms kann weltweit in jedem Club mitgetanzt werden.
Square Dance eignet sich für Singles und Paare jeden Alters.
Auch in diesem Jahr sind wir wieder am Verkaufsoffenen Sonntag Anfang September am Lutherplatz in Langen zu sehen.
Stefie Keller
mittwochs, 20-22 Uhr
(15 x 2,67 UE)
ab Mittwoch, 7. März 2012
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
30 Euro

Tennis zum Schnuppern

In den Tennissport hineinschnuppern ohne längerfristige Verpflichtung. Spaß an der Bewegung unter professioneller Anleitung.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Dieses Angebot gilt nicht für Clubmitglieder.

Anmeldung und Informationen:
Tennisclub Langen
Am Waldstadion
63225 Langen (Hessen)
www.tennisklub-langen.de

Kurse für Kinder und Jugendliche

Tut-Klong-La

Dienstag, 10. April 2012, bis Samstag, 14. April 2012
(2. Woche der Osterferien)

5. Musik-Camp von Musikschule Langen und Koordinationsstelle Jugendarbeit Langen

Workshopwoche für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren
Workshops für Rock- und Pop-Bands, Chor, Bläser, Folklorensemble und mehr

Außerdem:
Vocalcoaching, Jam Session, Abschlusskonzert sowie anschließendes Konzert für Freunde

Kontakt:
Koordinationsstelle Jugendarbeit/Jugendzentrum Langen
Nördliche Ringstraße 96-98

Gesine Joachim,
Telefon 06103 2022768,
gjoachim@langen.de
Carda Schuebelin,
Telefon 06103 2022766,
cschuebelin@langen.de
www.juz-langen.de

Musikschule Langen
Darmstädter Straße 27
Uwe Sandvoß,
Telefon 06103 910471,
musikschule@langen.de
www.musikschule@langen.de

Alarmstufe rot - Teenies am Herd

(für 10-15-Jährige

Kurs-Nr. 20
Fast Food war gestern - selber machen ist heute!
Schnell und einfach, so ist Kochen und Backen heute. Ihr könnt hier schnelle und leckere Gerichte kennen lernen und probieren, die beim Nachkochen zu Hause selbst Eltern und Freunde überraschen werden. Bei Risiken und Nebenwirkungen essen wir einfach die Zutaten so.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 2. Mai 2012, und
Mittwoch, 9. Mai 2012,
jeweils 17-19:15 Uhr (2 x 3 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,20 Euro
max. 12 Personen

Ca. 6 Euro pro Nachmittag für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6-10 Jahren)
Kurs-Nr. 83
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger im Inline-Skating. In 2 Stunden werden die Grundlagen zum sicheren Fahren und Bremsen vermittelt. Das Thema Sicherheit steht dabei im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 18. März 2012,
10-12 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
5,90 Euro
max. 10 Personen

Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6-10 Jahren)
Kurs-Nr. 84
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 83

Birgit Krahn
Sonntag, 22. April 2012,
10-12 Uhr

REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
5,90 Euro
max. 10 Personen

Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Inliner-Kurs - Anfänger Aufbaukurs

(für Kinder von 6-10 Jahren)
Kurs-Nr.85
Dieser Kurs vertieft die Kenntnisse und Fertigkeiten des Inliner-Kurses für Anfänger bzw. baut auf diesen auf. Das Thema Sicherheit steht dabei wieder im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 25. März 2012,
10-12 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
5,90 Euro
max. 10 Personen
Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Atelier de la danse
Ballettstudio Irene und Sarah Rodin
Wilhelm-Leuschner-Platz 4 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 5 27 66
www.atelier-de-la-danse.de
Neue Kurse!

Für Erwachsene:
Modern Dance
Rückenschule (m. Krankenkassenbezuschussung)
Placement
Klassisches Ballett (ab Anfängerniveau)

Für Kinder:
Tänzerische Früherziehung ab 3 J.
(neuer Kurs: Montag, 16.00 Uhr)
Jazz Dance ab 8 J.
Klassisches Ballett

Inliner-Kurs - Anfänger Aufbaukurs

(für Kinder von 6-10 Jahren)
Kurs-Nr. 87
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 85

Birgit Krahn
Sonntag, 6. Mai 2012,
10-12 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
5,90 Euro
max. 10 Personen

Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Langener Mütterzentrum

Mehr Generationen Haus

Anmeldung bitte direkt an das Mütterzentrum Langen e. V.,
Zimmerstraße 3,
63225 Langen (Hessen)

Telefon 06103 53344
(Mo.-Fr. 10-12 Uhr),
Fax 06103 3 12 65 66
E-Mail
muetterzentrum@zenja-langen.de
www.zenja-langen.de

Wenn Sie sich für weitere Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der
Albert-Schweitzer-Schule e.V.
Angelika Gottschling,
Berliner Allee 35,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 924003

Förderer-Verein der
Geschwister-Scholl-Schule
Karin Köllges, Vor der Höhe 14,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22952

Förderverein der
Ludwig-Erk-Schule e.V.
Monika Damm,
Bahnstraße 40-42,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22369

Förderverein der
Sonnenblumenschule e.V.
Christine Klich,
Zinkeysenstraße 2,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 23398

Förderverein der
Wallschule e. V.
Sylvia Venghaus,
Wallstraße 25,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 8074707

BlutspendeTERMINE in LANGEN:

www.DRK.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Montag, 23.01.2012
Neue Stadthalle Langen
Südliche Ringstraße 77
von 15.00 - 20.00 Uhr

Dienstag, 21.02.2012
Dreieichschule
Goethestraße 6
von 16.00 - 20.00 Uhr

Sprachen lernen in EUROPA

vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen"

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch - Spanisch

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
B 2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
B 1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
A 2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch - Schwedisch Spanisch - Tschechisch

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
A 1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch – Spanisch Türkisch

Sprachen

Deutsch-Kurse

Voraussetzung für den Besuch der Kurse „Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Beratung und Anmeldung:

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem **Beratungsgespräch** teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Termine:
Montag, 23. Januar 2012, und
Montag, 30. Januar 2012,
jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 13

Deutsch als Anfängerkurs

(Teil 1) A 1
Kurs-Nr. 88
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Anfänger ohne oder mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte 1,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 3-19-201704-2),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Anmeldung und Einzelheiten beim Beratungsgespräch (siehe oben)

Deutsch als Fremdsprache mit geringen Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1
Kurs-Nr. 89
Fortsetzung Kurs-Nr. 113
v. Semester 2011/2

Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.
Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte 2,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 3-19-001705-0),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
95 Euro (ermäßigt: 71,25 Euro)
max. 18 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit geringen Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1
Kurs-Nr. 90
Fortsetzung Kurs-Nr. 114
v. Semester 2011/2

Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Anfänger ohne oder mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Ziel ist es, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu verstehen und anzuwenden. Hier lernen wir uns vorzustellen, einfache Fragen zu bilden und Antworten zu geben. Es wird mit alltäglichen Materialien (Zeitungen, Prospekte) individuell, in Paaren oder Gruppen gearbeitet. Wir arbeiten mit allen vier Fertigkeiten: Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören.

Lehrbuch: Schritte plus 2,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-001912-0),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 12

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
19:30-21 Uhr (30 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
95 Euro (ermäßigt: 71,25 Euro)
max. 20 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 3 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene

(Teil 1) A 2
Kurs-Nr. 91
Fortsetzung Kurs-Nr. 115
v. Semester 2011/2

Beratungsgespräch beachten!
In diesem Kurs werden einfache Sätze, häufig gebrauchte Ausdrücke und Wendungen präzisiert und weiterentwickelt. Wir machen uns mit der Grammatik vertraut und vertiefen unsere Kenntnisse im Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen. Es werden alltägliche Situationen geprobt, gespielt und variiert, und wir üben, wie man sich mit einfachen Mitteln über Herkunft, Ausbildung, Beruf und Familienleben unterhalten kann.

Lehrbuch: Schritte 3,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-001806-2),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 6

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
95 Euro (ermäßigt: 71,25 Euro)
max. 20 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 3 Euro) werden im Kurs abgerechnet

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen

(Teil 2) B 1
Kurs-Nr. 92

Fortsetzung Kurs-Nr. 116
v. Semester 2011/2

Beratungsgespräch beachten!
Deutschkurs für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen.
Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte 6,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 3-19-201809-7),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
19:30-21 Uhr (30 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
95 Euro (ermäßigt: 71,25 Euro)
max. 18 Personen
Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache Vorbereitung zur Prüfung Zertifikat Deutsch B1

Kurs-Nr. 93

Beratungsgespräch beachten!
Vorbereitung für das Zertifikat Deutsch
Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die über Sprachkenntnisse auf Niveau B1 verfügen, und bereitet explizit auf die Zertifikatsprüfung vor.

Das Unterrichtsmaterial wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

Gerhard Hill
mittwochs und montags,
18-19:30 Uhr (6 x 2 UE)
ab Mittwoch, 6. Juni 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
23 Euro (ermäßigt: 17,25 Euro)
max. 18 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 2,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch für den Beruf Vorbereitungskurs auf das Zertifikat B2

Kurs-Nr. 94

Wir folgen längeren Vorträgen und Redebeiträgen, lesen Artikel und Berichte, verstehen Standpunkte des Autors. Man kann sich mit Muttersprachlern im Gespräch verständigen und sich aktiv an Diskussionen beteiligen, Argumente darlegen.

Buchhandlung
litera
Ihre Buchhandlungen in Langen

63225 Langen
Stresemannring 7
Tel. (0 61 03) 2 57 00

Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
http://www.litera-langen.de

Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für die VHS-Kurse, dazu auch
CDs und CD-Roms.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Johana Dudichum

Kurstermine, Uhrzeit und Unterrichtsort werden noch bekannt gegeben.
Ein Eintrag in die Interessentenliste ist möglich.

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Kurs-Nr. 134

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
jeweils 9-10:30 Uhr (41 x 2 UE)
ab Dienstag, 17. Januar 2012
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
25 Euro
max. 15 Personen

Nähere Informationen finden Sie unter dem Programm des Schüler- und Familienzentrums (Seite 38).

Englisch-Kurse

Englisch Anfängerkurs

Kurs-Nr. 95

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die noch kein Englisch hatten, bzw. deren Englischunterricht schon sehr lange zurückliegt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (3-12-539-731-6) und Workbook (3-12-539-732-4), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 1

Sabrina Mirza
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
57,20 Euro
(ermäßigt: 42,90 Euro)
max. 18 Personen

Englisch mit geringen Vorkenntnissen

(Teil 1)
Kurs-Nr. 96
Fortsetzung Kurs-Nr. 117
v. Semester 2011/2

Englisch ist in der heutigen Welt sehr wichtig. Man begegnet ihm auf Schritt und Tritt, sowohl beim Einkaufen, im Urlaub oder am Computer. Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse erweitern wollen, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe lernen Sie, sich in dieser Sprache zu verständigen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch (3-12-539015-x und 3-12-539016-8), Ernst Klett-Verlag, ab Lektion 5

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Englisch - Anfänger mit Vorkenntnissen

(Teil 2)
Kurs-Nr. 97
Fortsetzung Kurs-Nr. 119
v. Semester 2011/2

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an Lerninteressierte und Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen. Hier wird Ihnen eine gute Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (3-12-539-731-6) und Workbook (3-12-539-732-4), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 7

Janine Wendland
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen I

A2
Kurs-Nr. 98
Fortsetzung Kurs-Nr. 120
v. Semester 2011/2

Ob im Alltag, auf Reisen oder im Beruf: Englisch gewinnt immer mehr an Bedeutung, viele Arbeitgeber setzen es sogar voraus. Wenn Sie bereits über einige Grundkenntnisse verfügen und diese gerne erweitern möchten oder Ihr Englischunterricht schon eine Zeit zurückliegt, dann kommen Sie in unseren Kurs. In einer netten Gruppe können Sie Ihre Sprachkenntnisse erweitern und vertiefen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch (3-12-539015-x und 3-12-539016-8), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 21

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 17 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen

A 2
- vormittags
Kurs-Nr. 99
Fortsetzung Kurs-Nr. 122
v. Semester 2011/2

Hemmungen in der englischen Sprache abbauen mit einer Muttersprachlerin!
Wir arbeiten mit einer englischen Zeitschrift, aber lassen unsere Konversation auch wandern. Wir sprechen ganz locker aus dem Leben und tauschen viel aus. Wenn wir ein Wort oder eine Phrase nicht wissen, lernen wir es eben anders auszudrücken, damit unsere Klasse lebendig und locker ist und Anfänger auch viel Spaß haben.
Sie können ruhig Ihre Hemmungen zu Hause lassen!

Kein Lehrbuch erforderlich!
Es wird mit der Zeitschrift „Spotlight" gearbeitet.

Elaine Hawbaker
dienstags, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,

DER BUCHLADEN
Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 06103-28717
Fax 06103-51428
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de
Bei uns bekommen Sie die Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

Darmstädter Straße 27, Atelier
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen III

B 1
Kurs-Nr. 100
Fortsetzung Kurs-Nr. 121
v. Semester 2011/2

Möchten Sie sich in Englisch weiterbilden, weil Sie es häufiger im Urlaub verwenden wollen, oder benötigen Sie es für Ihr berufliches Weiterkommen, dann kommen Sie zu uns. Anhand des Buches wiederholen wir die Grammatik, gehen aber auch auf aktuelle Themen ein. In einer netten Gruppe lernen Sie, die Sprache besser zu verstehen und sich gut darin auszudrücken.
Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 2, und Arbeitsbuch (3-12-539115-4 und 3-12-539116-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 10

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 20 Personen

Englisch - Fortgeschrittene

B 1 - vormittags
Kurs-Nr. 101
Fortsetzung Kurs-Nr. 124
v. Semester 2011/2

Brush up your English in a nice group. Focus on communication.
Newcomers welcome.

Lehrbuch: Fairway Refresher B1 (978-3-12-501472-5), Klett, ab Lektion 8

Gisela Bender
dienstags, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Englisch - Fortgeschrittene (mit Konversation)

B 2 – vormittags
Kurs-Nr. 102
Fortsetzung Kurs-Nr. 125
v. Semester 2011/2

Put your English into action, focus on reading, communication and fluency. New participants are always welcome.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen und teilweise gestellt.

Gisela Bender
montags, 9-10:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 103
Wer Gesprächspartner sucht, um sich auf Englisch zu unterhalten, und seine Englischkenntnisse erweitern und vertiefen möchte, der ist in diesem Kurs sehr willkommen! Hier erörtern wir aktuelle Themen und wiederholen an jedem Kursabend ein Gebiet aus der Grammatik.

Kein Lehrbuch erforderlich!

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 15 Personen

Business English - London calling!

Kurs-Nr. 104
Fortsetzung Kurs-Nr. 127
v. Semester 2011/2

English conversation is not a problem for you, but the business world holds new challenges. Perhaps you have to write e-mails, write letters and faxes and you must be able to discuss business matters with customers abroad or with colleagues in conference calls. Maybe you need to polish up your grammar rules, make small talk or write reports.
This course will be tailored to the needs of the group. As well as selecting a book together, you can also bring material from work.
Become more effective, more professional and more relaxed in the business environment.

Elaine Hawbaker
dienstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 24. Januar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch-Kurse

Französisch - Fortgeschrittene III

A 1 - A 2 - vormittags
Kurs-Nr. 105
Fortsetzung Kurs-Nr. 128
v. Semester 2011/2

Bonjour, wollen Sie Französisch in einer netten Gruppe lernen? Dann sind Sie herzlich willkommen. Auch für Seiteneinsteiger!

Material wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

Françoise Siegel
donnerstags, 9-10:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
61,60 Euro
(ermäßigt: 46,20 Euro)
max. 14 Personen

Französisch - Fortgeschrittene IV

A 2 - B 1- vormittags
Kurs-Nr. 106
Fortsetzung Kurs-Nr. 129
v. Semester 2011/2

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse reaktivieren? Dann kommen Sie zu uns!
Wir wiederholen Grammatik und Grundelemente (Alltagssituationen, Umgangssprache, Vokabeln).
Durch aktuelle Themen aus der „Revue de la Presse" und „Ecoute" machen wir die ersten Schritte in die französische Konversation.

Françoise Siegel
mittwochs, 11-12:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation

B 1 - vormittags
Kurs-Nr. 107
Fortsetzung Kurs-Nr. 130
v. Semester 2011/2

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen Artikel aus den Zeitungen „Revue de la Presse" und „Ecoute" und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Das alles mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30-12 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
61,60 Euro
(ermäßigt: 46,20 Euro)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation

B 1 - B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 108
Fortsetzung Kurs-Nr. 131
v. Semester 2011/2

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
66 Euro (ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 14 Personen

Italienisch-Kurse

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden wieder eine große Auswahl an Italienischkursen im Frühjahrsprogramm, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das „Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Filme etc. Ein Theater-, Kino- oder Museumsbesuch rundet das Programm ab. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano.
Bärbel Martini

Italienisch - Anfänger ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A1
Kurs-Nr. 109
Andiamo a prendere un espresso?
Fortsetzung Kurs-Nr. 132
v. Semester 2011/2
Lehrbuch: Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (978-3-19-005438-1), Zusatzübungen (978-3-19-125325-7), Max Hueber-Verlag, ab Lektion 4

Bärbel Martini
montags, 19-20:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch Fortgeschrittene I

(Teil 2) A 2
Kurs-Nr. 110
Andiamo a prendere un altro espresso?
Fortsetzung Kurs-Nr. 133
v. Semester 2011/2

Lehrbuch: Espresso 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (978-3-19-005439-8), Zusatzübungen (978-3-19-065342-3), Max Hueber-Verlag, ab Lektion 3

Bärbel Martini
mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene II

(Teil 2) A 2
Kurs-Nr. 111
Vogliamo leggere un giallo?

Fortsetzung Kurs-Nr. 123
v. Semester 2011/2

Unterrichtsmaterial: Lernkrimi Italienisch: Errore Fatale (978-3-8174-8260-3), Compact-Verlag

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene III

(Teil 2) A 2
Kurs-Nr. 112
Fortsetzung Kurs-Nr. 135
v. Semester 2011/2

Lehrbuch: Espresso 2 (978-3-19-005439-8) und Grammatische Zusatzübungen (978-3-19-065342-3), Max Hueber-Verlag, ab Lektion 10
Zusätzliche Lektüre wird im Kurs besprochen.

Bärbel Martini
mittwochs, 17-18:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Konversation

(Teil 2) B 1
Kurs-Nr. 113
Fortsetzung Kurs-Nr. 136
v. Semester 2011/2

Avreste voglia di leggere (p.es. la rivista „adesso" o racconti italiani), di parlare e anche di ripetere la grammatica?

Unterrichtsmaterial: Universitalia Eserciziario, Arbeitsbuch (978-3-19-025378-4), Hueber Verlag, ab Lektion 12
Zusätzliche Lektüre wird im Kurs besprochen.

Bärbel Martini
montags, 17:30-19 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 12 Personen

Spanisch-Kurse

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1
Kurs-Nr. 114
Hola, Sie wollen Spanisch für Ihren Urlaub lernen? Sie haben bis jetzt keine Vorkenntnisse? Kein Problem! In diesem Kurs fangen wir in der sogenannten Sprache Cervantes mit Hola an.
Herzlich willkommen in der Welt des Spanisch!

Lehrbuch: Perspectivas 1 Band 1 – Paket auténtica (978-3-464-20066-7), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
dienstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 7. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 115
Fortsetzung Kurs-Nr. 137
v. Semester 2011/2

Buenos Días. Sie können schon Verben konjugieren oder schon selbst einen Kaffee und tapas bestellen, die Aussprache ist schon recht gut. Aber Sie möchten Ihre Spanischkenntnisse noch vertiefen und verbessern? Dann sind sind Sie hier richtig! Ich freue mich auf Sie!

Lehrbuch: Perspectivas 1 Band 1 - Paket auténtica (978-3-464-20066-7), Cornelsen, ab Lektion 5

Marco Acosta
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

A 1- A2
Kurs-Nr. 116
Fortsetzung Kurs-Nr. 138
v. Semester 2011/2

Hola, usted yas conoce el presente indicativo, puede ordenar un cerveza, pedir una habitación en un hotel, contar lo que hace normalmente en la semana? Wenn Sie mit Ja geantwortet haben, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
In diesem Semester werden wir Ihre Spanischkenntnisse vertiefen und verbessern.

Lehrbuch: Perspectivas 1 Band 1 - Paket auténtica (978-3-464-20066-7), Cornelsen, ab Lektion 10

Marco Acosta
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

A 1 - A2
Kurs-Nr. 117
Fortsetzung Kurs-Nr. 139
v. Semester 2011/2

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 116
Diese Kurse sind vom Inhalt her gleich.

Lehrbuch: Perspectivas 1 Band 1 - Paket auténtica (978-3-464-20066-7), Cornelsen, ab Lektion 10

Marco Acosta
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A 1-A 2
Español para personas con conocimientos básicos

Kurs-Nr. 118
Fortsetzung Kurs-Nr. 141
v. Semester 2011/2

Usted ya tiene conocimientos de español de un nivel A1, comenzando un nivel A2? Es decir puede hablar un español básico, puede reservar un viaje en una agencia de viajes, reservar un hotel, dar direcciones y recibirlas, conoce tambien el pasado por lo menos dos de los tres tiempos? Este curso esta hecho especialmente para usted, venga lo esperamos.

Lehrbuch: Perspectivas 2 Band 2 (978-3-464-20068-1), Cornelsen, ab Lektion 3

Marco Acosta
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
9. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch mit sehr guten Vorkenntnissen

Español nivel A 2-B 1
Kurs-Nr. 119
Fortsetzung Kurs-Nr. 142
v. Semester 2011/2

Usted tiene ya conocimientos de español, conoce los pasados y el futuro, pero quiere profundizar y reactualizar su aprendizaje? Este curso es el ideal para usted, utilizaremos el libro Caminos 3, como referencia pero trabajaremos con materiales extras que a ustedes puedan interesarles, es decir hablaremos de actualidad, veremos peliculas, es decir mejoraremos nuestro español de una manera mas práctica y fléxible. El español los espera!

Lehrbuch: Caminos 3 (neu) (978-3-12-514958-8), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 1

Marco Acosta
dienstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
7. Februar 2012
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene Konversation

B 1
Kurs-Nr. 120
Fortsetzung Kurs-Nr. 143
v. Semester 2011/2

¡Hola! en este curso usted podrá aprender gramática, ampliar su vocabulario, practicar la pronunciación del idioma y entablar diversas conversaciones. Además, nos adentraremos en la fascinante variedad cultural y social de España y Latinoamérica y ¡no sólo eso!, también trataremos interesantes temas de la actualidad de estos países. Venga y acompáñenos en esta enriquecedora experiencia lingüística y cultural.
Lo esperamos!!

Lehrbuch: Caminos (neu) B 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (978-3-12-514958-8), Ernst-Klett-Verlag

Pablo Asencio Sanchez
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Spanisch - Konversation

C 1, Conversación en español
Kurs-Nr. 121
Fortsetzung Kurs-Nr. 145
v. Semester 2011/2

Hola, usted ya tiene los conocimientos de un nivel C1 del Marco de la Comunidad Europea, pero quiere refrescar sus conocimientos o talvez refrescarlos? Este curso es el ideal para usted, hablaremos de la actualidad en Latinoémerica y España, veremos peliculas en español leeremos literatura, jugaremos y también repasaremos un poco de gramática.

Es decir la pasaremos muy bien en una atmosfera de mucha diversion! Lo esperamos.

Al principio de la clase discutiremos el material necesario para el semestre.

Marco Acosta
montags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 6. Februar 2012
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
66 Euro
(ermäßigt: 49,50 Euro)
max. 16 Personen

Arabisch-Kurs

Das Schüler- und Familienzentrum führt in Kooperation mit der vhs Langen einen Arabisch-Kurs durch.

Nähere Informationen finden Sie im Programm des Schüler- und Familienzentrums (Seite 38).

EDV

PC-Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein Langen durchgeführt.

Die PC-Kurse finden unter Einsatz der Office-Version 2010 statt. Außerdem kommt als Betriebssystem Windows 7 zum Einsatz.

Einführung in das Betriebssystem Windows 7 - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 122
Das Betriebssystem ist die Grundlage aller Anwendungen wie „Word für Windows", „Excel", „Access", „PowerPoint" u.v.a.m. Um effektiv mit diesen Anwendungen arbeiten zu können, sind Kenntnisse über das Betriebssystem sehr nützlich.
Kursinhalt: Allgemeine Informationen über die Komponenten eines PC's wie Datenspeicher (Festplatte, Diskette, CD, DVD usw.), Drucker, Scanner, Internetzugang; die Grundeinstellungen des PC's, die Elemente auf dem Bildschirm, das Arbeiten mit der Maus, die Systemsteuerung, die Fenstertechnik, der Explorer und Windows-Zubehör (Taschenrechner, WordPad, Paint, Adressbuch); das Verwalten von Ordnern, Dateien und Programmen (Erstellen, Löschen, Verschieben, Verknüpfen und Kopieren). Ein umfangreiches Manuskript mit über 120 Übungsbeispielen wird gestellt. Mit den dazugehörenden Übungs-Dateien und -Programmen auf einer CD können Sie den Kurs jederzeit auf Ihrem PC nachvollziehen.

Manfred Kürsch
Freitag, 20. April 2012,
18-21:45 Uhr,
Samstag, 21. April 2012,
9-16:45 Uhr, und
Sonntag, 22. April 2012,
9-16:45 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
80,50 Euro
max. 8 Personen

CDs werden zum Selbstkostenpreis gestellt.

Bei großer Nachfrage wird ein Zusatzkurs, 18.-20. Mai 2012, angeboten.

Word-Umsteiger auf Office Word 2010

Kurs-Nr. 123
Sie sind von Microsoft Office Word 2003 oder früher auf Microsoft Office Word 2007/2010 umgestiegen und finden selbst einfachste Befehle und Funktionen nicht mehr?
Wir machen Sie schnell und effektiv mit dem neuen Bedienungskonzept vertraut. Sie erfahren kurz und bündig, wie Sie Aufgaben, die früher nur umständlich zu bewerkstelligen waren, mit wenigen Mausklicks erledigen können.

Kursinhalt:
Allgemeine Neuerungen (die Oberfläche von Office Word 2007/2010, die Office-Schaltfläche, die Multifunktionsleise, nützliche Bedienhilfen, neues Dokumentenhandling, neue Dateiformate und Designs, SmartArt-Grafiken), Texteingabe, Textgestaltung, Listen und Aufzählungen, Schnellbausteine und Vorlagen, Serienbriefe

Voraussetzungen:
Sie haben mit einer älteren Word-Version gearbeitet und sind mit der Bedienung von Windows vertraut.

Ingo Thomas
Mittwoch, 25. Januar 2012,
und
Mittwoch, 01. Februar 2012,
jeweils 18-21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
43,95 Euro
max. 12 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2010 - Grundlagen - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 124
Der Kurs vermittelt anhand vieler Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms.

Kursinhalt:
Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen, Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Tabellen erstellen und formatieren, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 2. März 2012,
18-21 Uhr,
Samstag, 3. März 2012,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 4. März 2012,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 12 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2010 - Fortgeschrittene - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 125
Ziel: Vertiefung und Erweiterung der Textverarbeitungskenntnisse

Kursinhalt:
Tabellen, Serienbriefe, Einrichten von Kopf- und Fußzeile, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, einfache Macros, große Dokumente

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung (etwa im Umfang, wie im Grundlagenkurs beschrieben) und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 27. April 2012,
18-21 Uhr,
Samstag, 28. April 2012,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 29. April 2012,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 12 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2007 - Grundlagen

Kurs-Nr. 124
Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, einfache Formeln und Funktionen, einfache Diagramme, Druckaufbereitung

Uwe Daneke
mittwochs, 18:15-21:30 Uhr
(5 x 4 UE)
Mittwoch, 16. März 2011
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundlagen

Kurs-Nr. 126
Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, einfache Formeln und Funktionen, einfache Diagramme, Druckaufbereitung

Uwe Daneke
mittwochs, 18:15-21:30 Uhr
(5 x 4 UE)
ab Mittwoch, 8. Februar 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,

Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Aufbaukurs

Kurs-Nr. 127
Kursinhalt: Formeln und Funktionen, Sortieren und Filtern, Bezüge über mehrere Arbeitsmappen, Schutz von Tabellen, Arbeit mit Pivot-Tabellen, Einführung in Makros

Uwe Daneke
mittwochs, 18:15-21:30 Uhr
(5 x 4 UE)
ab Mittwoch, 23. Mai 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Grundlagen - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 128
Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Uwe Daneke
Freitag, 1. Juni 2012,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 2. Juni 2012,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 3. Juni 2012,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Präsentation mit PowerPoint 2010

Kurs-Nr. 129
Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage

Uwe Daneke
Freitag, 4. Mai 2012,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 5. Mai 2012,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 6. Mai 2012,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
85,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ihre ersten Schritte im Internet - so geht's!

Kurs-Nr. 130
Tauchen Sie ein in die vielfältigen Möglichkeiten des Internet. In diesem Kurs werden grundlegende Techniken für das Arbeiten im Internet vermittelt.

Kursinhalt:
- Einrichten eines Internetzugangs,
- Suchen und Navigieren im Internet,
- Senden und Empfangen von E-Mails,
- Online-Banking, Einkaufen, Plaudern,
- Gezielte Suche und Herunterladen von Daten,
- Sicherheit im Internet (Computerviren etc.)

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
mittwochs, 18-21 Uhr
(3 x 4 UE)
ab Mittwoch, 14. März 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
57,95 Euro
max. 12 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Vom digitalen Bild zum eigenen Fotobuch

Kurs-Nr. 131
Schlummern auf Ihrer Festplatte auch Hunderte, wenn nicht sogar Tausende digitale Bilder? Der Urlaub war wieder wunderschön, der Fotoapparat ein ständiger Begleiter. Doch möchten Sie Ihre Schätze ja auch gerne ansprechend präsentieren, damit auch andere etwas davon haben. Stapel von Papierabzügen herumreichen ist dabei wenig hilfreich. Aber in einer familiären Runde oder im Freundeskreis ein profihaft anmutendes Fotobuch zeigen zu können oder dieses einfach nur bei einem schönen Glas Wein in Ruhe anzuschauen, lässt den Urlaub noch einmal Revue passieren. Erinnerungen werden so wach gehalten und auf Dauer konserviert, immer wieder schnell abrufbar. Lernen Sie die Erstellung eines Fotobuches auf der Basis Ihrer eigenen mitgebrachten Bilder. Die Teilnehmer werden gebeten, einen USB-Stick (mind. 4 GB) mitzubringen. Dieser kann bereits mit eigenen Fotos bestückt sein (Verwendung im praktischen Teil).

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Detlef Schüler
Freitag, 15. Juni 2012, und
Samstag, 16. Juni 2012,
jeweils 18-21 Uhr (2 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
28 Euro
max. 8 Personen

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren

Kurs-Nr. 132
Bringen Sie Ordnung in Ihre Bilderflut. Google Picasa bietet die Möglichkeit, kostenlos und einfach digitale Fotos zu bearbeiten und zu verwalten.

Kursinhalt:
Grundlagen und Installation,
Bedienung und Organisation Ihres privaten Fotoarchivs,
Bearbeiten von Fotos (Zuschneiden, rote Augen),
Präsentation von Fotos
Digitalisierung von Fotos

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
freitags, 18-21 Uhr (3 x 4 UE)
ab Freitag, 9. März 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
57,95 Euro
max. 12 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Kurs-Nr. 133
Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am Computer vertraut. Mit dem kostenlosen Programm GIMP 2.6 finden Sie hervorragend den Einstieg in das kreative Gestalten von Digitalfotos.

Kursinhalt:
GIMP 2.6 installieren und Anwendungstechniken erlernen,

Farbwerte und Belichtungen optimieren,
Objekte freistellen und entsprechend neu montieren,
Bilder nachschärfen oder weichzeichnen,
Porträts durch Retusche attraktiver machen,
Ebenen und Ebenenmasken erfolgreich anwenden

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
mittwochs, 18-21 Uhr
(3 x 4 UE)
ab Mittwoch, 18. April 2012
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
57,95 Euro
max. 12 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

Kursprogramm 1/2012
Zusätzliche Informationen unter Telefon 06103 42620 und www.stenografenverein.de

Wichtiger Hinweis:

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden vom Stenografenverein 1897 Langen E. V., Postfach 16 62, 63206 Langen, durchgeführt. Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle an: Telefon 06103 42620, Fax 06103 3720692 bzw. E-Mail Info@Stenografenverein-Langen.de. Unsere Geschäftsstelle ist in der Regel von Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

Für PC-Kurse kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle der vhs Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 910460.
Die Kurse und Seminare finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, statt (in Raum 21, im 1. OG, Seminare gegebenenfalls auch in den Räumen 3 oder 16).

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Kursteilnehmer ein Zertifikat, anderenfalls eine Teilnahmebescheinigung.

Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch – in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen!

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-) Schrift, die es gibt. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren (z. B. in Studium, Ausbildung und Beruf) sowie beflügelnd als Hobby für Menschen, die gern schneller schreiben wollen als andere. Überzeugen Sie sich vom großen Nutzen der Stenografie in einer unserer Schnupperstunden!

Kostenlose Schnupperstunden Kurzschrift/Stenografie
Termine:
Montag, 23. Januar 2012,
19:30 Uhr, Raum 16
Dienstag, 13. März 2012,
18:00 Uhr, Raum 21
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Weitere Schnupperstunden-Termine auf Anfrage möglich.

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (für Protokolle, Mitschriften, ...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.
Dauer: 45 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten
Termine: in Absprache mit den Teilnehmern
möglicher Start:
montags abends nach den Sommerferien 2012;
bei mindestens 8 Teilnehmern auch tagsüber vor den Sommerferien
Gebühr: 195 Euro inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 8 Teilnehmern)

Personen mit Kurzschriftkenntnissen können in den laufenden Kurs einsteigen, um ihre Fähigkeiten/Kenntnisse zu vertiefen und die Schreibgeschwindigkeit zu erhöhen. Gebühr nach Absprache.

Kurzschrift (Eilschrift)

auf Anfrage/nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift-Training

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 18 bis 19:30 Uhr (Einsteiger, 60–120 Silben/Minute) und jeden 1. und 3. Montag im Monat von 18 bis 19:30 Uhr (Fortgeschrittene ab 120 Silben/Minute)
Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei unserer Geschäftsstelle.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung)

Kurzschrift-Training in englischer Sprache

Zusätzliche Termine für das Training in englischer Kurzschrift – schnuppern Sie doch mal rein!
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung.

Dauer: montags, 90 Minuten
Termine:
9. Januar,
13. Februar,
27. Februar,
23 April und
14. Mai 2012
jeweils 19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 16
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung)

Workshop Kurzschrift/Stenografie

zur Auffrischung von Kurzschriftkenntnissen
Für Teilnehmer, die bereits die Kurzschrift erlernt, aber einige Regeln und Kürzel verlernt haben, besteht in diesem Arbeitskreis die Möglichkeit, ihre Kenntnisse aufzufrischen und auch ihre Schreibgeschwindigkeit zu steigern. Die bisherige Schreibgeschwindigkeit sollte zwischen 40 und 120 Silben pro Minute liegen. Je nach Zusammensetzung des Teilnehmerkreises werden auch Kürzel und Regeln der Eilschrift behandelt.

Termin:
Samstag, 28. April 2012,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 16
Gebühr: 15 Euro
(für Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 10 Euro)

Tastaturschreiben (10-Finger-Blindschreiben) am PC

Während früher fast nur ausgebildete Schreibkräfte eine Tastatur bedienen mussten, hat durch den Einzug der Personalcomputer in alle Bereiche der Berufswelt das Tastaturschreiben an Bedeutung zugenommen. Ohne Tastatur ist alles, was mit Text- und Datenverarbeitung, Tabellenkalkulation und Datenbankprogrammen zusammenhängt, völlig wertlos. Künftig werden immer mehr Menschen unterschiedlichster Berufsgruppen einen großen Teil ihrer Arbeitszeit an der Tastatur eines Personalcomputers verbringen. Für sie alle ist es unumgänglich, die Tastatur „blind" bedienen zu können. Wer das nicht kann, gefährdet seine Gesundheit. Haltungsschäden, Sehstörungen und zunehmende Stresssituationen sind die Folge. Vor allem der zeitliche Rationalisierungseffekt ist nicht außer Acht zu lassen.

Kostenlose Schnupperstunde Tastaturschreiben
Termin: Dienstag,
20. März 2012, 19-20 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Weitere Schnupperstunden Termine auf Anfrage möglich.

Crash-Kurs Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und – in Abhängigkeit von der Schreibgeschwindigkeit der Teilnehmer – die Ziffern und Zeichen erarbeitet. Zusätzliche Übungen am heimischen PC sind bei diesem Crash-Kurs unbedingt erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 60 Anschlägen pro Minute.

Dauer: 10 Wochen
Termine: donnerstags,
18:15-20:15 Uhr
Beginn: Donnerstag,
19. Januar 2012, bis
Donnerstag, 22. März 2012
Gebühr: 82 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

NEU
VORMITTAGSKURS AB FEBRUAR 2012 MÖGLICH
10-12 Uhr
Nach Absprache mit den Teilnehmern (außer montags)
.

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das „blinde" Tastaturschreiben mit 10 Fingern zu vermitteln. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Dauer: 24 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten
Termine:
donnerstags, 16:30-18 Uhr
freitags, 16-17:30 Uhr
Beginn:
Kurs 1: Freitag,
20. April 2012
(bis 7. Dezember 2012)
Kurs 2:
Donnerstag, 16. August 2012
(bis Februar 2013)
Gebühr: 130 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Nächste Kurse voraussichtlich donnerstags nach den Osterferien 2013 und freitags ab Januar 2013

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer:
ohne zeitliche Begrenzung
Termine:
am 10. Januar,
14. Februar,
6. März,
17. April,
8. Mai,
5. Juni,
26. Juni,
14. August,
4. September,
9. Oktober,
6. November,
4. Dezember 2012
jeweils 18-19:30 Uhr
(außer Ferien)
Beginn:
Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung)

Seminar „Geschäftsbriefe schreiben – modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten – ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt – Stil und nicht zuletzt die Orthographie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?

Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler.

Referent ist der aus Funk und Fernsehen bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 21. Januar 2012,
10-17 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr: 65 Euro
(Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Seminar „Einführung in die neue deutsche Rechtschreibung"

Seit 1. August 2005 ist die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu dem genannten Termin weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen, gern auch nach Vereinbarung als Inhouseschulung.

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform schon bald anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen – in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Natürlich wird auch auf die neuesten Änderungen von 2006 eingegangen.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.

Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus-Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 28. Januar 2012,

10–17 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr: 65 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Seminar „Neue deutsche Rechtschreibung für Fortgeschrittene"

Lerninhalte u. a.: Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung. Der vorherige Besuch des Einführungsseminars ist nicht zwingend erforderlich.

Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus-Wilfried Schwichtenberg.

Termin: Samstag, 5. Mai 2012, 10–17 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16
Gebühr: 65 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Kommas setzen – aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer „nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Der Referent Klaus-Wilfried Schwichtenberg, Lektor eines Schulbuchverlages und Deutsch-Experte, versteht es, den Seminarteilnehmern die scheinbar trockenen Lerninhalte anschaulich zu erläutern und einzuprägen.
Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten Kommaregeln und die neuen Kommaregeln

Termine:
Samstag, 31. März 2012, und/oder Samstag, 12. Mai 2012, 14–18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr: 38 Euro
(Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 28 Euro)

Themenabend „Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang"

1 x kreuz und quer durch den „Normengarten": Basiswissen zu den allerwichtigsten Schreibregeln für Briefe, E-Mails und alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für das Schreiben von Adressen, Zahlen, Daten, Abkürzungen und Straßennamen, Verwendung von (Sonder-)Zeichen, kurzer Streifzug durch die neue Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung, Besprechung von typischen Fehlern und der Frage „Braucht man heute noch Steno?"

Referentin:
Regine Daneke,
1. Vorsitzende des Stenografenvereins Langen

Termin:
Dienstag, 28. Februar 2012, 19–21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr: 15 Euro
(Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 10 Euro)

Senioren-Computerkurse der „Haltestelle"

Die „Haltestelle", eine Einrichtung der Stadt Langen, ist die Anlaufstelle für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Langen.

Das Angebot nicht nur für Seniorinnen und Senioren reicht über Information, Beratung und Pflege bis hin zu Ausstellungen, Fahrten, Tanztees, Studienreisen, Veranstaltungen und Kursen.
Im Computerzentrum der „Haltestelle" im Altstadtstübbche finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Durch das breite Kursangebot haben bereits viele ihr Interesse an der Welt der Computer entdeckt und konnten von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.

Sechs Fragen:

- Wollen Sie verständliche Erklärungen?
- Wollen Sie nicht schon wieder hören: „Das ist doch ganz einfach!"
- Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
- Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
- Suchen Sie ein neues Hobby?
- Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:
Dann ran an die Maus!

In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Für absolute Anfänger sind die Einsteigerkurse geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie „Festplatte", „Windows" oder „CD-ROM" um sich werfen.

Diejenigen, die mit „Windows" und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:
Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hause aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 91190 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin für Ältere in Langen. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich in der „Haltestelle" im Stresemannring 3 in Langen erhältlich.

Schüler- und Familienzentrum

Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 4590933

Mitreden, mitmachen, miteinander lernen – ab Januar 2012 werden weiterhin Kurse in Kooperation von Volkshochschule und Schüler- und Familienzentrum mit neuen Formen von stadtteilorientierten Kultur- und Bildungsangeboten angeboten. Statt starrem Kursplan gibt es viel Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und mehr. Experten aus der Stadtverwaltung, Vereinen und Institutionen stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Kurs-Nr. 134
Der Kurs wendet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Nationalitäten, die noch wenig Deutsch sprechen können und deren Kinder die Kinderbetreuungseinrichtungen und Schule besuchen oder bald besuchen werden. Der Kurs orientiert sich an dem Erfahrungs- und Kenntnisstand der Gruppe.

Gemeinsam werden alltägliche Situationen besprochen und an praktischen Beispielen geübt. Weiterhin gibt es Informationen über das Bildungs- und Gesundheitssystem. Der Kurs bietet ebenso Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
jeweils 9-10:30 Uhr
(41 x 2 UE)
ab Dienstag,
17. Januar 2012
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
25 Euro
max. 15 Personen

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 135
Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden unter fachlicher Anleitung geübt.

Ab 6 Personen wird im Anschluss ein zweiter Kurs angeboten.

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
(21 x 60 Min.)
ab Montag, 16. Januar 2012
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
18 Euro
max. 6 Personen

Arabisch-Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel montags vormittags für Anfängerinnen von 9:30 bis 12 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 12 Uhr statt. Die Kurse werden von Frau Touria Ill Bakkal und von Frau Aicha Modani ehrenamtlich geleitet.

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, sondern Ausgangspunkt ist das eigene Leseerlebnis.
Wir, vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen, sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Ansprechpartnerinnen:
Jutta Schultz, Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl, Telefon 06103 71327

Saz „Musik verbindet die Welt"

Im Kurs wird das Musizieren mit dem Instrument Saz erlernt, das in verschiedenen Ländern (z.B. Türkei) eine lange Tradition aufweist. Der Kurs wird für Mädchen und Jungen jeden Alters angeboten.

Hürsehit Köse, Musiklehrer
montags: 17:30-19:45 Uhr
(2 Kurse)
ab Montag, 9. Januar 2012
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
35 Euro/Monat

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Lernen für Ihre Zukunft
Fachhochschulreife oder Abitur

... sind die besten Voraussetzungen für Ihren beruflichen Erfolg. Sie studieren ohne Verdienstausfall neben Ihrem Job. Ihr monatliches Einkommen ist dadurch weiterhin gesichert. Mit Ihrem Abschluss beweisen Sie Ihre Qualifikation, darüber hinaus Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Motivation.

Entscheiden Sie sich für Ihre Chance am AGO, vertrauen Sie unserer Erfahrung aus über 50 Jahren!

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061

www.abendgymnasium-offenbach.de

Anmeldung und Information:
Türkischer Elternverein
Langen e.V.
1. Vorsitzender: Metin Solak
Telefon: 0177 6013548

Anmeldung und Kontakt
In den Ferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt.
Weitere Angebote (Café-Treff, Internationales Frauenfrühstück, Jugend-Treff, Vermietungen etc.) finden Sie zusätzlich in den regelmäßig erscheinenden Flyern des Schüler- und Familienzentrums.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Frau Katharina Braun
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen
Te.: 06103 4590933
kbraun@langen.de

Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach im 1. Halbjahr 2012

(Auszug)

Weitere Kurse und Informationen:
Evangelische Familienbildung
im Kreis Offenbach
Haus der Kirche, Langen
Bahnstraße 44
63225 Langen
Telefon 06103 3007825
Fax 06103 3007829
E-Mail info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Dem Frühling auf der Spur

Wanderung/Exkursion für Erwachsene und Kinder

Veranstaltung in Kooperation mit dem NABU, Gruppe Langen

Bitte mitbringen: Becherlupe, Fernglas, Verpflegung für ein Picknick

Kurs-Nr. N398
Samstag, 28. April 2012,
13-16:30 Uhr
Kursleitung: **Urs-Victor Peter**
gebührenfrei
Anmeldung und Information:
06103 300782

Kurse in der Ev. Stadtkirchengemeinde

Langen
Ev. Stadtkirchengemeinde,
Frankfurter Str. 3a

„Bei uns in der Familie läuft's zweisprachig"
Spracherwerb und Sprachförderung bei Mehrsprachigkeit im Kindergarten der Ev. Stadtkirchengemeinde

Kurs-Nr. N306
Mittwoch, 29. Februar 2012,
19:30-21 Uhr
Kursleitung:
Michaela Roth-Lippert
Es wird um eine Spende gebeten.
Anmeldung und Information:
06103 53679

Kurse in der Ev. Johannesgemeinde:

Langen
Ev. Johannesgemeinde,
Uhlandstraße 24 a

Enkelalarm
Für Omas und Opas mit Enkeln im Alter von 18 bis 36 Monaten

Kurs-Nr. N304
samstags, 10-12 Uhr
(jeden letzten Samstag im Monat)
Erster Termin: 28. April 2012
Kursleitung: **Andrea Jung**
10 Euro pro Termin
Anmeldung und Information:
06103 3007825

Aktiv entspannen
In Schwingung kommen und Entspannung finden mit Klangmeditation

Kurs-Nr. N549
Samstag, 25. Februar 2012,
11-17 Uhr
Kursleitung:
Ingrid Wenz, Uta Christmann-Trablé
30 Euro
Anmeldung und Information:
06103 3007825

Mit Kräutern durch das Jahr I + II + III
Kräuter-Nachmittag mit Kochen und Anrühren für Heilzwecke

Kursleitung: **Eva Gibbels**
13 Euro zzgl. 2 Euro für Lebensmittel, Zutaten
Anmeldung und Information:
06103 71215
I Kurs-Nr. N720
Samstag, 14. April 2012,
14-17 Uhr

II Kurs-Nr. N721
Samstag, 26. Mai 2012,
14-17 Uhr

III Kurs-Nr. N722
Samstag, 30. Juni 2012,
14-17 Uhr
Entspannung finden im kreativen Prozess
Ausdrucksmalen und Gestalten nach Musik

Dauer: 8 x 2 Stunden

Kurs-Nr. N805
montags, 19-21 Uhr
Erster Termin: 16. Januar 2012
Kursleitung: **Jutta Meinecke**
56 Euro zzgl. 2,50 Euro Materialumlage
Anmeldung und Information:
06103 3007825

Kurse in der Ev. Martin-Luther-Gemeinde:

Langen
Ev. Martin-Luther-Gemeinde,
Berliner Allee 31

„Ein-Eltern"-Nachmittag
Stärkungen für alleinerziehende Mütter und Väter

Kurs-Nr. N200
Sonntag, 12. Februar 2012,
15-18 Uhr
Kursleitung: **Frank Daxer, Heidemarie Ernst**
gebührenfrei
Information und Anmeldung:
06103 3007825

Rund um den Rücken
Fit mit Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik

Dauer: 10 x 1 Stunde
Kursleitung: **Beate Bohn**
36 Euro
Anmeldung und Information:
06103 74563

Kurs-Nr. N580
mittwochs, 10-11 Uhr
Erster Termin: 11. Januar 2012

Kurs-Nr. N581
mittwochs, 18:30-19:30 Uhr
Erster Termin: 11. Januar 2012

Kurs-Nr. N582
mittwochs, 19:45-20:45 Uhr
Erster Termin: 11. Januar 2012

Osteoporose-Gymnastik
Stärkung der Knochen, Gleichgewichtstraining, Unfallprophylaxe

Dauer: 10 x 1 Stunde
Kursleitung: **Beate Bohn**
36 Euro
Anmeldung und Information:
06103 74563

Kurs-Nr. N597
mittwochs, 10-11 Uhr
Erster Termin: 21. März 2012

Kurs-Nr. N598
mittwochs, 18:30-19:30
Erster Termin: 21. März 2012

Kurs-Nr. N599
mittwochs, 19:45-20:45 Uhr
Erster Termin: 21. März 2012

Kurse im Evangelischen Gemeindehaus:

Langen (Neurott)
Evangelisches Gemeindehaus,
Carl-Schurz-Straße 25

Mini-Treff
Betreuungsgruppe für Kinder im Alter von 2-3 Jahren
ganzjährig fortlaufende Gruppe

Kurs-Nr. N451
montags, dienstags und mittwochs
Kursleitung:

Geeta Kapoor, Astrid Sedner
120 Euro im Monat + 25 Euro einmalige Materialumlage
Anmeldung und Information: 0174 3989218

Kurs-Nr. NG452
donnerstags und freitags, 9-12:30 Uhr
Kursleitung: **Ina Reichert**
62 Euro im Monat + 25 Euro einmalige Materialumlage
Anmeldung und Information: 06103 74622

Kurse im Haus der Kirche:

Langen
Haus der Kirche, Bahnstraße 44

Kommunikation in der Partnerschaft
Ein Abend für Paare

Kurs-Nr. N220/1
Dienstag, 19. Juni 2012, 19:30-21:30 Uhr
Kursleitung: **Michael Gallisch**
12 Euro pro Paar
Anmeldung und Information: 06103 3007825

Was unsere Füße über uns erzählen
Vortrag über die Fußanalyse nach der Grinberg-Methode
Kurs-Nr. N709
Dienstag, 17. Januar 2012
Kursleitung: **Margitta Roth-Dechert**
7 Euro
Anmeldung und Information: 06103 985243

Kurse in der Ev. Petrusgemeinde:

Langen
Ev. Petrusgemeinde, Gemeindehaus, Westendstr. 70

Rückenfit
Vorbeugen mit Spaßfaktor

Dauer: 10 x 1 Stunde
Kursleitung: **Gabriele Olivetti**
36 Euro
Information und Anmeldung: 0163 7764554

Kurs-Nr. N533
donnerstags, 18-19 Uhr
Erster Termin: 12. Januar 2012

Kurs-Nr. N534
donnerstags, 19-20 Uhr
Erster Termin: 12. Januar 2012

Dozentinnen und Dozenten der vhs Langen

Acosta, Marco	069 37407207
Barboza, Maria Magdalena	06103 9880223
Bauch, Herbert	06103 910475
Bender, Gisela	06103 72422
Biermann, Annegret	069 831769
Bläser, Brigitte	06103 49656
Bredemeier, Marion	06103 733679
Brill, Lothar	06105 44329
Brindöpke, Ingo	0176 26120517
Daneke, Uwe	06103 203-200
Dannefelser-Schuchmann, Heike	06150 5926079
Desch, Günter	06103 71616
Dudichum, Johana	06103 74834
Felger, Jürgen	069 26912155
Fellner-Näser, Brita	06103 488030
Filippi-Wagner, Karin	06103 53937
Grein, Gerd J.	06162 73325
Hawbaker, Elaine	069 7894114
Hill, Gerhard	0179 5099791
Hochberger, Sabine	06103 52147
Kitzmann, Irina	06103 929401
Knatz, Elvira	06103 71909
Krahn, Birgit	06103 53737
Kruip, Carina	06150 135561
Kürsch, Manfred	06103 23998
Liersch, Sylvia	06103 79116
Martini, Bärbel	06102 6340
Mirza, Sabrina	06103 25605
Olivetti, Gabriele	0163 7764554
Parra Camacho, Kelly	0176 62767935
Schäfer, Marianne	06103 3724033
Schaum, Jürgen	06103 51113
Schaum-Distelmann, Esther	06103 51113
Schnabel, Thomas	06182 67651
Schüler, Detlef	06103 8070774
Siegel, Françoise	06103 25648
Sommer, Elfriede	06103 86477
Thomas, Ingo	06150 867747
Viebahn, Sandra	06103 488482
Wangsadinata, Wahjudin	06103 66985
Weigl, Sarah	06103 922008
Wendland, Janine	06103 74978
Westermeier, Heidemarie	06103 71589

Hinweise auf das Programm der VHS-Egelsbach 1/2012

Das Programmheft liegt wieder in Banken, Arztpraxen und Geschäften aus.

Infos über neue Kurse im VHS – Büro,
Telefon 06103 2027636, Fax 06103 2027692,
im Internet unter www.vhs-egelsbach.de,
E-Mail anfrage@vhs-egelsbach.de

Angebote der VHS-Musikschule-Egelsbach

Instrumentalunterricht
für alle Altersgruppen, für Erwachsene gern auch am Vormittag:
Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Saxofon, Ensemblespiel auf Wunsch
„Klavier und Malblock" für Kinder ab 5 Jahren
Babymusikgarten für Babys bis 18 Monate
Musikgarten Teil 1 für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren und Elternteil
Musikgarten Teil 2 für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit Elternteil
Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern)

Vorträge / Seminare

Die Wechseljahre
1 Hand voll Gesundheit
Photoshop -Intensivkurs
Studio-Portrait-Workshop
Meditationsabende
Reiki 1 und Reiki 2
Guter Schlaf – Gute Nacht

Die junge VHS:
Kreatives Gestalten für Kinder von 5-6 Jahren

Kindertanz für Kinder ab 4 Jahren, Preballett, Ballett

Kreativkurse:
Ballett für Erwachsene am Donnerstagabend
Bauchtanz für Fortgeschrittene am Dienstagabend
Die Dienstagsmaler in der Hexenküche – Zeichnen und Malen

Gesundheitskurse:

Zumba für Erwachsene
am Freitag
Yoga
Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene
Kung Fu
Rückenschule
am Dienstagabend
Joyrobic am Montagabend
Pilates am Montagabend

Sprachkurse:
Englisch: Anfänger/Innen, – Aufbau– und Fortgeschrittenenkurs
Französisch: Fortsetzungskurs – Konversation
Italienisch: Fortgeschrittene am Vormittag und am Abend
Spanisch: Anfänger/Innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Notizen

Kreis Offenbach
vhs

LQW ArtSet®
Qualitätstestiert
am 27.04.2006

Kreisvolkshochschule Offenbach

Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
| Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
| Grundbildung |

Informationen, Beratung und Anmeldung:
Kreisvolkshochschule Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.kreis-vhs-offenbach.de

Wir bieten zertifizierte Bildung!

Vielfalt der Bildung!