Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

vhs

Kulturprogramm 2/2013

Volkshochschule Langen

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Bildungspolitik heute ist auf lebenslanges Lernen ausgerichtet. Unsere schulische und berufliche Erstausbildung reicht nicht mehr aus, mit der rasanten technischen Entwicklung und dem permanenten Wissenszuwachs mitzuhalten. Wir müssen unser Wissen und unsere Erfahrung veränderten Bedingungen anpassen, um uns im Beruf weiterzubilden oder im Rentenalter nicht nur körperlich fit zu bleiben, sondern auch weiterhin aktiv am Leben in der Gesellschaft teilnehmen zu können. In Langen stehen Ihnen dafür die Türen unserer Volkshochschule und unserer Musikschule offen. Beide städtischen Institutionen bieten Jung und Alt ein breites Betätigungsfeld einschließlich der beliebten Angebote aus dem Gesundheitsbereich.

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Hört man damit auf, treibt man zurück", sagt ein asiatisches Sprichwort. Unser reichhaltiges Kulturprogramm, das auch Angebote anderer Organisationen beinhaltet, macht es Ihnen leicht, gut voranzukommen – und das nicht nur in unserer Schwimmschule. Die Palette reicht von Atemkursen über die Erkundung der Heimat bis zum Heimwerken für Frauen. Sie können bei Tanzkursen in Form bleiben, Sprachen lernen und sich in EDV weiterbilden. Oft nehmen wir im Alltag die schönen Seiten Langens gar nicht mehr wahr. Bei einer Nachtwächterführung können Sie neue Eindrücke über Ihren Wohnort bei Dunkelheit gewinnen.

In unserer Musikschule dürfen Kinder ab anderthalb Jahren, Jugendliche und Erwachsene ihre Talente entfalten. Oder einfach nur Spaß daran haben, gemeinsam mit Gleichgesinnten in einem Ensemble, in einem Chor, einer Band oder einem Orchester zu musizieren.

Nach wie vor zeichnen sich alle Angebote durch ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und motivierte Lehrkräfte aus. Auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten setzen wir darauf, den Menschen in Langen ein vielfältiges und kostengünstiges Bildungsprogramm anzubieten. Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei. Allen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern sowie den Lehrkräften wünsche ich mit unserem Programm viel Freude.

.

Frieder Gebhardt
Bürgermeister der Stadt Langen

Langener Kulturprogramm

Programmgestaltung:
- Fachdienst Kultur und Sport
- Volkshochschule
- Musikschule
- Stadtarchiv
- sowie weitere städtische Einrichtungen und kulturelle Organisationen

Impressum

Herausgeber:	Der Magistrat der Stadt Langen
Anzeigenleitung:	Helmut Moser
Anzeigenverkauf:	Bernd Koch
E-Mail:	anz.langen@op-online.de
Herstellung und Druck:	Langener Zeitung, Pressehaus, Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Satz & Layout:	DAS PRODUKTIONSBÜRO • AKonline.de • 63071 Offenbach mail@akonline.de · 069 850083391 ·www.akonline.de

vhs

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Telefon 06103 9104-60, Fax 06103 9104-66, E-Mail vhs@langen.de. Hier und im Internet unter www.vhs-langen.de können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. **Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8-12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30-15:30 Uhr.**
WICHTIG:
Die Postadresse der vhs lautet:
Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.
Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann

- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,25 Euro** pro Person und UE bei **einer** fehlenden Anmeldung,
- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,50** Euro pro Person und UE bei **zwei** fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung

stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können nur schriftlich mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten oder im Internet unter **www.vhs-langen.de** erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldekarten sind an die Postadresse zu senden.
Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist.
Sie ist nicht übertragbar.
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind **nur schriftlich** möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.
Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. **(Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren".)**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet.
Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.
Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Au-pairs, Auszubildende, RentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.
Der Kreis Offenbach übernimmt teilweise oder vollständig die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.
Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder Ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.
Es ist jedoch in jedem Falle eine **schriftliche Anmeldung** notwendig. **Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt,
Kto.Nr. 026000463 (BLZ: 506 521 24)
Volksbank Dreieich,
Kto.Nr. 54402 (BLZ: 505 922 00)
Postbank Frankfurt am Main,
Kto.Nr. 6264-604 (BLZ: 500 100 60)

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. **Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.**

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. **Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!**

Keine Haftung für Druckfehler!

In eigener Sache

Die Volkshochschule sucht:

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen. Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 9104-60
Fax 06103 9104-66
E-Mail vhs@langen.de
www.vhs-langen.de

Postadresse
Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Feiertage und Schulferien

Feiertage und Schulferien in Hessen im Schuljahr 2013/2014

Sommerferien:	8. Juli 2013 – 16. August 2013
Tag der deutschen Einheit:	3. Oktober 2013
Herbstferien:	14. Oktober 2013 – 26. Oktober 2013
Weihnachtsferien:	23. Dezember 2013 – 11. Januar 2014

Während der Ferien findet, wenn nicht anders angegeben, an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Semester 2014/1:

Das nächste Langener Kulturprogramm

erscheint am

Wochenende 17. Januar 2014

Semesterbeginn: 24. Februar 2014

Inhaltsverzeichnis

2. September 2013 – 22. Februar 2014

Geschäftsbedingungen der vhs Langen	4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht	6
Musik	
Musikschule	7
Jazz-Initiative	9
Kunst- und Kulturgemeinde	9
podium kammermusik langen e. v.	9
Mandolinenorchester	9
Harmonikaspielring	10
Kunst und Gestalten	10
Kunstschule	10
Historische Druckwerkstatt	10
Glasgestaltung	11
Kunstwerkstatt am Wald	12
Garagendruckerei	12
Werkhof im Torbogen	12
Literatur	12
Freundeskreis Literatur	12
Kreative Schreibwerkstatt	12
Büchereien	13
Länder- und Heimatkunde	13
Fahrten zum Europäischen Parlament	14
Stadtarchiv	15
Umweltreferat	15
Angebote für Frauen	16
Frauenbüro Langen	16
Heimwerken für Frauen	16
Nähen & Co.	16
Essen & Trinken	16
Gesundheit	18
Schwimmschule	21
Fitness & Gymnastik	24
Kurse für Kinder und Jugendliche	27
Langener Mütterzentrum	27
Sprachkurse	28
Arbeit & Beruf	33
EDV	34
Stenografenverein Langen	36
Informations- und Beratungszentrum „Haltestelle“	39
Schüler- und Familienzentrum	40
Angebote der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach	40
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach	41
Hinweise der vhs Egelsbach	42
Dozentinnen und Dozenten der vhs	42

Veranstaltungskalender

Kulturhaus Altes Amtsgericht

Samstag, 24. August 2013, und Sonntag, 25. August 2013, ganztägig
Kontrabass-Workshop
Leitung: Johannes Knirsch
Musikschule Langen

Dienstag, 3. September 2013, 20 Uhr
Eine Reise nach Italien
Lesung mit Hertha Georg und dem Schauspieler Michael Weber
Freundeskreis Literatur

Samstag, 7. September 2013, 16 Uhr
Bühne frei
Schülerinnen und Schüler der Musikschule stellen sich vor
Musikschule Langen

Sonntag, 8. September 2013, 10-16 Uhr
Percussion – Quer Beet
Workshop und Konzert mit Timo Weyell und Günter Bozem
Musikschule Langen

Freitag, 13. September 2013, 19:30 Uhr
200 Jahre Marktrechte in Langen
Von der Fuhrwerksstation zum Marktflecken, Langen im frühen 19. Jahrhundert
Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 13).
Volkshochschule Langen

Samstag, 14. September 2013, und
Sonntag, 15. September 2013, ganztägig
Teacher Training Suzuki-Klaviermethoden
mit Ruth Miura (Barcelona)
Musikschule Langen

Dienstag, 1. Oktober 2013, 20 Uhr
Als ich ein kleiner Junge war ...
Lesung mit Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Samstag, 5. Oktober 2013
On Stage
Workshop und Konzert (16 Uhr) der Rock/Pop/Jazz/Academy der Musikschule
Musikschule Langen

Dienstag, 8. Oktober 2013, 19:30 Uhr
Nutzen und Gefahren der Neuen Medien und wie kann ich mich schützen!
Vortrag: Markus Wortmann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „EDV" (Seite 36).
Volkshochschule Langen

Freitag, 18. Oktober 2013, 19:30 Uhr
Vorgeschichte im Großraum Rhein-Main
Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 13).
Volkshochschule Langen

Montag, 21. Oktober 2013, bis Freitag, 25. Oktober 2013, ganztägig
Kunstwoche
Workshopangebote für Kinder in den Herbstferien
Volkshochschule Langen
Jugendzentrum

Dienstag, 29. Oktober 2013, 19:30 Uhr
Facebook & Co. – Nutzung von sozialen Netzwerken
Vortrag: Markus Wortmann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „EDV" (Seite 36).
Volkshochschule Langen

Freitag, 1. November 2013, 20 Uhr
Die Zusammenarbeit zwischen Oikocredit und Fairem Handel
Vortrag: Silvia Winkler von Oikocredit
Weltladen Langen

Dienstag, 5. November 2013, 19:30 Uhr
Vor 75 Jahren brannten die Synagogen
Vortrag: Herbert Bauch
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 13).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 12. November 2013, 20 Uhr
Ich habe etwas zu sagen!
Hertha Georg und die Schauspielerin Birgit Heuser erinnern an die deutsch-französische Dichterin Annette Kolb.
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 19. November 2013, 19:30 Uhr
Ausgespäht – Welche Apps benötige ich – welche nicht!
Vortrag: Markus Wortmann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „EDV" (Seite 36).
Volkshochschule Langen

Samstag, 23. November 2013, 16 Uhr
Bühne frei
Schülerinnen und Schüler der Musikschule zeigen ihr Können
Musikschule Langen

Dienstag, 26. November 2013, 19:30 Uhr
Australien – Zwei Monate Down Under
Media-Vortrag: Nicole Zimmermann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 15).
Volkshochschule Langen

Donnerstag, 28. November 2013, 19 Uhr
Konzert der Saxofon- und Klarinetten-Ensembles
Leitung: Peter Christ
Musikschule Langen

Dienstag, 3. Dezember 2013
Mein wundervoller blauer Reiter ...
Lesung mit Hertha Georg und Michael Weber
Freundeskreis Literatur

HÖRGERÄTESTUDIO
Herth und Schneider GmbH
Wallstraße 41 • Lutherplatz • 63225 Langen
Telefon (0 61 03) 5 44 16
Ihr Partner in Sachen „Gutes Hören"
www.hoergeraetestudio.de
Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr
Mittwoch 8.30-12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Ausstellungen

September – Oktober
35 Jahre Volkstanzgruppe Jonen
Bilder aus 35 Jahren Volkstanzgruppe
Eröffnung: Samstag, 31. August 2013, 19 Uhr

November – Dezember
FarbenSpiele
Bilder der Langener Malerinnengruppe „Einsteins Muttermal"
Eröffnung: Samstag, 2. November 2013, 19 Uhr

Musikschule Langen

Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist die öffentliche Einrichtung für musikalische Bildung in der Stadt Langen und erfüllt wesentliche kultur- und bildungspolitische Aufgaben in unserer Stadt. Über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeit hinaus erfüllt sie einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration. Auf breiter Basis werden hier Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut gemacht und der Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren herangebildet, die musikalische Begabung gefördert und auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vorbereitet.

Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, statt. Daneben gibt es umfangreiche Musikschulangebote in den Langener Schulen.

Enge Kooperationen bestehen mit der Wallschule, der Geschwister-Scholl-Schule, der Albert-Schweitzer-Schule sowie mit den Langener Kindergärten und Kindertagesstätten. Mit der Dreieichschule sowie mit der Adolf-Reichwein-Schule besteht eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Bläserklassen für Kinder der 5. und 6. Schulklassen. Mit der Sonnenblumenschule läuft seit mehreren Jahren die **„JeKi"**-Kooperation („Jedem Kind ein Instrument").

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm, bei dem jede/r unserer rund 1.900 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen/ihren Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Eine ausführliche Programmübersicht, Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen sowie aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.musikschule-langen.de.

Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man

- sich musikalisch auszudrücken lernt,
- mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
- beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpft und
- anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude bereiten kann.

Bereits mit achtzehn Monaten können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der **„Musik für Mäuse"** (ab achtzehn Monaten) und der **„MiniMusik"** (ab drei Jahren) wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt. Die Gruppen treffen sich in der Musikschule, in den KiTas Nordlicht, Zimmerstraße, Wundertüte, Hegweg, St. Albertus Magnus, Am Wald sowie Schatzkiste (Neurott).

In der **Musikalischen Früherziehung,** die Kinder im Alter von etwa vier bis sieben Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert. Im spielerischen Umgang mit Musik werden erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt. In den Langener Kindertagesstätten bietet die Musikschule vor- oder nachmittags Musikalische Früherziehung an. Weitere Gruppen finden in der Musikschule statt.

Bereits seit sechzehn Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg das **Instrumentenkarussell.** 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils zwei Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl. Die Musikschule stellt kostenlose Leihinstrumente zur Verfügung.

Der daran anschließende **Instrumental- und Vokalunterricht** ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Fagott, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Mandoline, Schlagzeug, Trommel, Harfe und Gesang.

Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl unentgeltlich zur Verfügung.

Über das günstigste **Einstiegsalter,** was man bei der Instrumentenanschaffung beachten muss und welche Fachlehrer/innen für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumenteninfoblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Instrumental-Ensembles,** an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule kostenlos teilnehmen können:
Big Band, verschiedene Streicherensembles, Blockflöten- und Gitarrenensembles, Klarinetten- und Saxophonensemble, Schlagzeug- sowie E-Gitarrenensembles, Folklorespielkreis, die Modern-Jazz-Band, Musikschulorchester, Nachwuchs-Orchester „Soundcheck", „Pinkin' Park" (Tut-Klong-La-Band), „RoXupreme" sowie weitere Bands, die sich oft im Musikcamp „Tut-Klong-La" in den Osterferien formieren.

Seit mehreren Jahren musizieren jeden Dienstag die beiden **„Fujitsu-Orchester",** unsere Streichorchester für Kinder und Jugendliche, die wir dank der großzügigen Unterstützung

BRILLEN RICHTER
moderne Brillen – Contactlinsen
freundlich im Service - freundlich im Preis
Friedrichstraße 20 · 63225 Langen
Tel. (0 61 03) 2 38 77 · Telefax 2 86 62
E-Mail: la@brillen-richter.de · Internet: www.brillen-richter.de

von Fujitsu Semiconductor Europe GmbH ins Leben rufen konnten. Im vergangenen Frühjahr hat sich das Fujitsu-Orchester für das große Jubiläumskonzert der Musikschule auf über 40 Streicherinnen und Streicher erweitert.

Das **Vocalensemble Langen,** der Chor der Musikschule, feiert 2013 seinen fünfzehnten Geburtstag. Rund 30 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich dienstags abends mit Chorleiter Andreas Winckler im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. In den letzten Jahren standen unter anderem Rossinis „Petite messe solennelle", Haydns „Paukenmesse", Händels „Messias" in der Bearbeitung von Wolfgang Amadeus Mozart sowie amerikanische Weihnachtsliedarrangements und das Requiem von John Rutter auf den Notenpulten. Beim Jubiläumskonzert im vergangenen April stand das Vocalensemble gemeinsam mit dem Musikschulorchester auf der Bühne, und im Herbst wird das Vocalensemble Joseph Haydns „Schöpfung" in der Stadtkirche aufführen.

Unser **Jugend-Popchor** für Kinder ab zehn Jahren probt mit Oxana Schachnowitsch jeden Donnerstag in der Musikschule. In Kooperation mit der Geschwister-Scholl-Schule probt montags unser **Kinderchor** mit Katharina Heinz.

Wir empfehlen die Teilnahme an unseren Ensembles, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen Musikerinnen und Musiker ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die Früchte des Probens und Übens darstellen.

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen fand im vergangenen April bereits der sechzehnte Musikförderwettbewerb **„Lions Junior Contest"** statt. In diesem Wettbewerb winkt zusätzlicher Musikunterricht als Preisgeld.

Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an **Konzerten, Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten, Fahrten in Langens Partnerstädte, jedes Jahr in den Osterferien unser Musikcamp „Tut-Klong-La"** und vieles mehr.

Unterrichtsentgelte

Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:

- Einzel-Unterricht (45 Min.) 77 Euro
- Einzel-Unterricht (30 Min.) 60 Euro
- Zweier-Unterricht (45 Min.) 46 Euro
- Zweier-Unterricht (30 Min.) 30 Euro
- Dreier-Unterricht (45 Min.) 29 Euro
- Vierer-Unterricht (45 Min.) 23 Euro
- „Musik für Mäuse", „Mini-Musik" und Musikalische Früherziehung 22 Euro
- Instrumenten-Karussell 44 Euro
- Vocalensemble der Musikschule 10 Euro
- Ensembles 11 Euro
- Die Teilnahme an Chor, Orchester Big Band, Band sowie Ensembles ist für Schüler der Musikschule kostenlos

Wir bieten **Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs**. Unter bestimmten Voraussetzungen haben Kinder und Jugendliche Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe am kulturellen Leben, hierzu zählt auch die Musikschule. Weitere Informationen, auch zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle: Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Rusche und Frau Seidel zur Verfügung (Telefon 06103 9104-76 und 9104-70, E-Mail musikschule@langen.de). Hier sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen über aktuelle Angebote, Konzerte, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmelde-unterlagen usw. Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Sandvoß (Telefon 06103 9104-71), an seinen Stellvertreter, Herrn Sallwey (Telefon 06103 9104-74), oder an unsere Fachbereichsleiterinnen und Fachbereichsleiter.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 bis 15:30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

Konzerttermine der Musikschule Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht finden Sie im Veranstaltungskalender.

Weitere Konzerttermine 2013/2

Sonntag, 1. September 2013,
Verkaufsoffener Sonntag - Langener Markt
Das Musikschulorchester unter der Leitung von Bernd Sallwey spielt um 13 Uhr in der Romorantin-Anlage

40 Jahre Musikschule Langen – 15 Jahre vocalensemble langen
Samstag, 28. September 2013, 15 Uhr
Joseph Haydns „Schöpfung" für Kinder
Das vocalensemble langen, das Cordis-Ensemble sowie Solisten führen Haydns berühmtes Oratorium in einer Fassung für Kinder auf.
Leitung: Andreas Winckler
Ort: Neue Stadthalle Langen

40 Jahre Musikschule Langen – 15 Jahre vocalensemble langen
Samstag, 5. Oktober 2013, 18 Uhr
Joseph Haydn: Oratorium „Die Schöpfung"
Haydns berühmtes Oratorium in der Originalfassung
Mit dem vocalensemble langen, dem Cordis-Ensemble und Solisten
Leitung: Andreas Winckler
Ort: Evangelische Stadtkirche

Sonntag, 10. November 2013, 20:30 Uhr
„No Noise", zu Gast „Im Rind"
Die Big Band der Musikschule zu Gast „Im Rind" , Rüsselsheim
Leitung: Bernd Sallwey

Freitag, 29. November 2013, 19 Uhr
Eröffnung des Langener Weihnachtsmarkts
Der Langener Weihnachtsmarkt wird musikalisch durch das Musikschulorchester eröffnet.
Ort: Evangelische Stadtkirche

Mittwoch, 11. Dezember 2013 18:30 Uhr
Adventskonzert der Musikschule
Orchester, Ensembles, Chöre und Bands präsentieren ein buntes Programm.
Ort: Neue Stadthalle Langen

Donnerstag, 12. Dezember 2013, 19 Uhr
Adventskonzert der Fujitsu-Orchester
Zum 50. Geburtstag der Mar-

tin-Luther-Gemeinde zeigen die Streichorchester mit Musik aus mehreren Jahrhunderten ihr Können.
Leitung: Johannes Harbich
Ort: Evangelische Martin-Luther-Kirche

Saz „ Musik verbindet die Welt"

Nähere Informationen finden Sie unter dem Schüler- und Familienzentrum (Seite 40)

Jazz-Initiative Langen e.V.

Samstag, 28. September 2013, 20:30 Uhr
Susan Weinert Band
- Deutschlands Jazzgitarristin Nummer Eins erstmals zu Gast in Langen -
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 26. Oktober 2013, 20:30 Uhr
Axel Zwingenberger meets Lila Ammons
- Der Boogie-Woogie-Großmeister und die Enkelin von Albert Ammons -
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 23. November 2013, 20:30 Uhr
Rosani Reis und Band
- Samba, Bossa und Brazil-Pop vom Feinsten -
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 7. Dezember 2013, 20:30 Uhr
Blues Blend
- Die Bluesbuben aus Dreieich und Frankfurt in adventlicher Stimmung -
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Sonntag, 19. Januar 2014, 11 Uhr
Frühschoppen mit der SAP-Bigband
Neue Stadthalle Langen, Foyer

Samstag, 8. Februar 2014, 20:30 Uhr
Twana Rhodes & Band
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Weitere Informationen und Termine
gibt's bei der Jazz-Initiative Langen e.V.; Kontakt über Wolf Knipfer, Telefon 0172 6502803, oder Peter Weihrauch, Telefon 06103 52886, E-Mail info@jazz-langen.de, www.jazz-langen.de

Kartenvorverkauf: Musikhaus Luley, Lutherplatz 5 – 7

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e. V.

Sonntag, 13. Oktober 2013, 19:30 Uhr
Mozart – Mozart – Mozart
Thüringen Philharmonie Gotha
Leitung: Michel Tilkin
Solist: Jeremy Menuhin, Klavier
Werke von Wolfgang Amadeus Mozart

Sonntag, 10. November 2013, 19:30 Uhr
Opernkonzert
Philharmonie Merck
Leitung: Wolfgang Heinzel
Solistin: Adréana Kraschewski
Werke von Giuseppe Verdi, Gioacchino Rossini, Johann Strauß und Jacques Offenbach

Sonntag, 15. Dezember 2013, 11 Uhr
Weihnachts-Matinee
Frankfurter Sinfoniker
Leitung: Stefan Ottersbach
Mit einem abwechslungsreichen Programm für Jung und Alt

Sonntag, 19. Januar 2013, 19:30 Uhr
Großes Neujahrs-Konzert
Ein Feuerwerk bekannter und beliebter Melodien aus Oper, Operette und Musical
Vogtland Philharmonie
Leitung: GMD Stefan Fraas

(Änderungen vorbehalten)

Veranstalter:
Kunst- und Kulturgemeinde Langen e.V. (KuK)

Veranstaltungsort:
Neue Stadthalle Langen
Südliche Ringstraße 77
63225 Langen (Hessen)

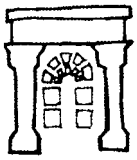
Preise / Kartenverkauf:
Einzelkarte im Vorverkauf und an der Abendkasse:
20 Euro für Erwachsene bzw.
10 Euro für Jugendliche
(im Vorverkauf zuzüglich Vorverkaufsgebühr)

Kartenvorbestellungen und Abos: werktags 10-12 und 15-18 Uhr bei
Heidi E. Sonntag,
Telefon 06103 43279, und
Ernst Kixmüller,
Telefon 06103 25381, sowie per E-Mail über
info@kuk-langen.de

Kartenvorverkauf:
Reisebüro „Mister Travel" am Bahnhof Langen und in Egelsbach, Ernst-Ludwig-Straße 55
Buchhandlungen „litera", Bahnstraße und Stresemannring in Langen
Abendkasse/Tageskasse:
ab 1 Stunde vor Konzertbeginn

Infos / Kontakt:
Heidi E. Sonntag, Telefon 06103 43279, und
Ernst Kixmüller,
Telefon 06103 25381
sowie im Internet:
www.kuk-langen.de

podium kammermusik langen e. v.



Kammermusik Langen e. v.
Konzerte in der Ev. Petrusgemeinde
Bahnstraße 46
63225 Langen (Hessen)

Sonntag, 15. September 2013, 17 Uhr
Hába-Quartett
Saisoneröffnungskonzert
Bürgermeister Frieder Gebhardt, Rezitation

Sonntag, 17. November 2013, 17 Uhr
Katona-Twins
Musik für zwei Gitarren.

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 17 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass) sowie elf Fördermitglieder im Alter von 17 bis 91 Jahren. Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente. Das Mandolinen-Orchester bekam im Jahr 2005 den Kulturpreis der Stadt Langen verliehen.

Vereinsaktivitäten und Angebote für Mitglieder

- Orchesterprobe wöchentlich mittwochs 20-22 Uhr im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, großer Saal (Raum 14)
- Mandolinenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Absprache
- 1-2 Konzerte im Jahr, Mitwirkung bei Konzerten und Veranstaltungen anderer Vereine
- Teilnahme am Landesmusikfest „Tage der Zupfmusik" des BDZ Landesverband Hessen (2000 in Darmstadt, 2004 in Wetzlar, 2009 Landesmusikakademie Schlitz)
- Konzertreisen 1971 und 1972 nach Frankreich (Romorantin, Villesavin, Valençay), 1973 nach England (Long Eaton, Chesterfield, Ilkeston), 1994 nach Belgien (Brüssel und Brügge); 2001 in die Türkei (Langener Partnerstadt Tarsus)
- Wochenendproben in Jugendgästehäusern - mit

Rahmenprogramm (Stadtbesichtigung) auch für Fördermitglieder und Gäste - (Manderscheid 2000, Weikersheim 2002, Oberwesel 2003, Homburg/Saar 2005, Thallichtenberg 2006, Bingen 2007)
- Grillfest im Sommer / Jahresabschlussfeier im Dezember
- Zuschüsse für Weiterbildungsangebote und Lehrgänge des BDZ (www.bdz-hessen.de)

Nähere Informationen zum Verein sind bei den Vorsitzenden erhältlich.
1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Kontakt schriftlich:
Martin Trognitz,
1. Vorsitzender
Im Wiesengrund 13
63225 Langen (Hessen)
E-Mail mo-langen@gmx.de
Kontakt telefonisch:
Herbert Sauerborn,
2. Vorsitzender
Telefon 06103 570153

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen,
Fachdienst für Kultur und Sport.

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V

1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch
Berliner Allee 63, 63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 977968
Kontakt:
Homepage www.hsl-langen.de
E-Mail vorstand@hsl-langen.de

Probentermine:
1. Orchester
freitags, 20-22 Uhr, im Vereinshaus „Linde", Dietzenbach
Nachwuchsorchester
montags, 18-19:15 Uhr
Jugendensemble
montags, 19:30-21:30 Uhr,
jeweils im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Diatonische Gruppe
z.Z. Termine auf Anfrage,
im Siedlerheim
Steirische Gruppe
mittwochs, 17-20 Uhr, in der „Alten Bachschule"
Spielgruppe 50+
montags, 19:30-21 Uhr,
14-tägig
im Kulturhaus Altes Amtsgericht

Wir unterrichten:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger, Mundharmonika
Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik

Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich

Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei -
Sie sind herzlich willkommen!

Kunst und Gestalten

„Kunst für junge Menschen" – Eine Woche lang Workshops aus den Bereichen Kreatives Gestalten, „Pop-Art" und Kleinkunst in den Herbstferien

In Zusammenarbeit der Kunstschule unserer Volkshochschule und der Koordinationsstelle Jugendarbeit werden verschiedene Workshops für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren angeboten.

Termin:
21. – 25. Oktober 2013,
ganztägig

Nähere Informationen erhalten Sie ab September bei der vhs, Telefon 06103 9104-60, www.vhs-langen.de, sowie bei der Koordinationsstelle Jugendarbeit, Telefon 06103 5014415, E-Mail gjoachim@langen.de.

Historische Druckwerkstatt

im Haus Keim
Buchdruck, Radierung, Lithografie

Teilweise finden die Veranstaltungen in Kooperation mit der vhs Langen statt.

Im Seitengebäude der Firma Keim, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.
Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete

Individuell - je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer - können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 Euro für Typografie bzw. Satz, 25 Euro für Buchdruck und 30 Euro für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

Kinder und Jugendliche drucken live

Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage

Kinder ab dem siebten Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleilettern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt.
Ansprechpartner ist
Herr Sehring.

Museumsführung

Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Anmeldung & Informationen:
Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 71118
Hans Sehring 06103 23967

Radierung und Holz/Linolschnitt Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 1
Die Radierung ist ein interessantes Tiefdruckverfahren. Wir nutzen die vielfältigen Möglichkeiten dieser Drucktechnik, um unsere Bildthemen gegenständlich oder abstrahiert umzusetzen.
Der Holz- und Linolschnitt eignet sich durch die kontrastreiche Darstellung für eine expressive Bildsprache.

Brigitte Orth
dienstags, 19-22 Uhr
(11 x 4 UE)
ab Dienstag, 24. September 2013
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
110 Euro
max. 10 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 20 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Radierung und Holz/Linolschnitt Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 2
Workshop
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 1
Brigitte Orth
2. November 2013, 11-18 Uhr
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
22,50 Euro
max. 10 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 8 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Glasgestaltung

Audrey Otterbein,
Voltastraße 2,
Telefon 06103 79993,
Fax 06103 201973,
www.otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen auch per E-Mail: info@otterbein-glas.de direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.

Werkstatt geöffnet zur Kursbesprechung und Anmeldung:
montags 15-18:30 Uhr,
mittwochs, donnerstags,
freitags 9:30-12:30 Uhr,
donnerstags 18-20 Uhr

Glasperlen

Die Faszination von heißem, flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben. Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.
1. Kurs
Samstag, 24. August 2013,
9-13 Uhr
2. Kurs
Samstag, 14. September 2013,
14-18 Uhr
3. Tageskurs
Samstag, 19. Oktober 2013,
9:30-18 Uhr
4. Tageskurs
Samstag, 16. November 2013,
9-13 Uhr
5. Kurs
Samstag, 7. Dezember 2013,
9-13 Uhr
weitere Kurse auf Anfrage
4 Stunden
65 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.

8 Stunden
130 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.
6 Personen
Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Fusing

Gestalten und Formen von Glas durch Verschmelzen:
Fusing ist ein rund 2000 Jahre altes Glasverarbeitungsverfahren, das in einfacher Weise ausgeführt wurde (engl.: to fuse = verschmelzen, vereinigen). In einem speziellen Ofen wird das Glas zunächst geschmolzen und danach in einem zweiten Brand geformt.
In diesem Kurs lernen Sie das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Es entstehen kreative Objekte Ihrer Wahl wie Glasschalen und -teller, Dekoratives für Tisch und Fenster - passend zur Jahreszeit.
Die fertigen Arbeiten können eine Woche später abgeholt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Kurs 1:
Samstag, 21. September 2013,
9-13 Uhr

Kursgebühr:
49 Euro zuzüglich Material- und Brennkosten (richten sich nach den Objekten)
5 Teilnehmer

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht die Fertigung von Spiegeln, Schalen, Tischen und anderen Objekten.
Aus farbigen Glasplatten werden mit einer speziellen Zange passende Mosaiksteine angefertigt und auf der geeigneten Oberfläche zu Mustern arrangiert und anschließend verfugt.
Donnerstag,
7. November 2013,
18-22 Uhr, und
Donnerstag,
14. November 2013,
18-19 Uhr
5 Stunden
39 Euro + Materialkosten
6 Personen

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik:
Glasschneiden, Schleifen und Löten.
Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder
Lampen hergestellt werden.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

1. Vormittagskurs
Mittwoch, 6. November 2013, und
Mittwoch, 13. November 2013, jeweils 9-12:30 Uhr, und
Mittwoch, 20. November 2013, 9-12 Uhr

2. Wochenendkurs
Samstag, 9. November 2013,
9-12 Uhr und 13:30-18 Uhr, und
Sonntag, 10. November 2013,
9:30-12 Uhr

3. Abendkurs
Donnerstag, 12. September 2013, und
Donnerstag, 19. September 2013,
jeweils 19-22:30 Uhr, und
Donnerstag, 26. September 2013,
19-22 Uhr

10 Stunden
69 Euro + Materialkosten
6 Personen
Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt erforderlich!

Glaskunst für Kinder

ab 8 Jahren

Mosaik-Arbeiten
Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange
(in den Herbstferien)

Donnerstag, 24. Oktober 2013,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden

15 Euro + Materialkosten (ca. 10-20 Euro)
8 Personen

Glasperlenschmuck

für Mädchen ab 13 Jahren
(in den Herbstferien)

Mittwoch, 23. Oktober 2013,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden
39 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör für eine Kette), weiteres Schmuckzubehör wird extra berechnet.
4 Personen

Kunstwerkstatt am Wald

Brigitta Gerke-Jork
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)
Mitarbeiterin der Psychoonkologie des UCT an der Uniklinik Frankfurt
Wilhelmstraße 34
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 3720607
Mobil 0174 7662720
E-Mail
info@kunstwerkstatt-am-wald.de
www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Kunsttherapie

Wenn Worte allein nicht reichen...
Einzeltherapie. Finden Sie die Ausdrucksweise, die Ihnen besonders entspricht.
Entdecken Sie die Möglichkeiten des anschaulichen Denkens. Machen Sie sich Ihre inneren Schätze bewusst und entdecken Sie die Kraft Ihrer Ressourcen. Profitieren Sie von dem Glück, selber spielerisch kreativ gestalten zu können.
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.
Besonders geeignet bei Burnout, Kommunikationsproblemen, Krankheitsbewältigung (auch im familiären Umfeld), Trauerbewältigung, posttraumatischen Belastungsstörungen uvm.

Ein besonderes Angebot:
Imaginations-Arbeit mit dem inneren Schatten: „Feeding Your Deamons" (FYD) nach Tsültrim Allione.
Sie kommen bei einem Problem nicht weiter? Eine Beziehungskrise, eine Angst, etwas, was Ihnen die Energie raubt? Sie haben keine Lust mehr, immer nur zu kämpfen? Dann nutzen Sie doch Ihre eigenen inneren Bilder und treten mit ihnen in Kontakt. Am Ende des etwa einstündigen Imaginations-Prozesses werden Sie überrascht sein, welcher Reichtum in Ihnen steckt. Die Methode schaut ein Problem direkt an und bringt es in Bewegung. Dadurch können sich auch festgefahrene Muster verändern. Das Ganze geschieht auf einer bildhaften Ebene, Sie werden sich auf ganz neue Art kennen lernen und in Kontakt mit ihrer inneren Weisheit kommen.
Durch Malen oder Gestaltungen mit Tonerde kann der Prozess begleitet und die helfenden Elemente können anschließend besser erinnert werden.

Termine nach Vereinbarung
65 Euro die Stunde

Kinderkunstkurse

Mittwochs in der „Lokomotive, Werkstatt für Gestaltung" in Dreieichenhain
14:45–16:15 Uhr, und
16:15–17:45 Uhr; 5-7 Jahre
Dort gibt es noch andere Gruppenangebote auch für ältere Kinder, geleitet von Esther Bott (Künstlerin und Kunstpädagogin)
Infos unter: 06103 86758
oder
www.lokomotive-kreativwerkstatt.de

Ferien-Werkstatt-Kurse

Aktion „Kunst für junge Menschen" der Stadt Langen
Informationen zu aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt bei der Stadt Langen (Fachdienst 25 Integration, Jugend, Spielplätze; Gesine Joachim,
Telefon: 06103 2022768,
E-Mail: gjoachim@langen.de,
Internet www.langen.de).

Stressbewältigung ist (k)eine Kunst

Eine Mitarbeiterfortbildung für Ihre Firma
in Zusammenarbeit mit einer Dipl. Psychologin
Eine Fortbildung nach dem zertifizierten Stressbewältigungsprogramm nach Prof. Kaluza, ergänzt durch verschiedene Entspannungsmodule und ressourcenorientierte kreative Einheiten, für die keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich sind.
Die meisten Krankenkassen beteiligen sich nach § 20 SGB V an den Kursgebühren.

Garagendruckerei

bei **Gerhard Rühmkorff**,
Robert-Koch-Straße 14,
Telefon/Fax 06103 74106
Informationen und Anmeldungen direkt bei Gerhard Rühmkorff, der die Kurse und Workshops selbst leitet.

Auf Anfrage sind Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene in folgenden Techniken möglich:
Malerei: Aquarell, Acryl, Öl, Ölpastell und Collage
Grafik: Monotypie, Radierung, Holz- und Linolschnitte

Werkhof im Torbogen

Fahrgasse 3,
Telefon 06103 28253,
E-Mail
werkhof-langen@gmx.de

Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des „Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt.
Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der „Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Freies Gestalten in Zeichnen und Malen

Anfänger und Fortgeschrittene

Durch Zeichnen nach Motiven werden das Sehen und die Wiedergabe der eigenen Wahrnehmung geschult.
Im Vordergrund steht die Motivierung der TeilnehmerInnen zur freien Gestaltung der eigenen Werke in verschiedenen Techniken.

Anne Koch-Saremba
dienstags, 19-21:15 Uhr
(6 x 3 UE)
ab Dienstag, 24. September 2013
Werkhof im Torbogen

Nähere Informationen und Anmeldung unter
06103 28253 oder
werkhof-langen@gmx.de

Literatur

Freundeskreis Literatur

Wer Biografien und Werke von Autoren, gelegentlich auch andere Künstler (Maler, Fotografen, Schauspieler, Musiker) kennen lernen oder ihnen wiederbegegnen möchte, ist im Freundeskreis Literatur der vhs Langen herzlich willkommen.
Der Freundeskreis, keine „geschlossene Gesellschaft", sondern offen für alle Interessierten, trifft sich an jedem ersten Dienstag im Monat (8x pro Jahr).
Die Termine für das Semester 2013/2 finden Sie im Veranstaltungskalender Kulturhaus Altes Amtsgericht.

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
63225 Langen (Hessen)

Programmgestaltung und Leitung: Hertha Georg

Literaturtreff

Nähere Informationen finden Sie unter dem Schüler- und Familienzentrum auf (Seite 40)

Kreative Schreibwerkstatt

Ansprechpartnerin:
Ingelore Böneke
Telefon 06103 23361

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen
Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der Teilnehmer/innen, die sich jeden **zweiten** und **vierten Mittwoch** im Monat (19:30 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller
Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zum thematischen Schreiben gewählt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren.
Die Teilnahme ist **nicht** an eine Mindestanzahl oder Kursgebühr gebunden.

Veranstaltungshinweis:
Mittwoch, 16. Oktober 2013,
19 Uhr
Knapp daneben
Stadtbücherei Langen

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstraße 77
in der Neuen Stadthalle Langen
Internet:
www.stadtbuecherei-langen.de
Die Stadtbücherei Langen bietet Ihnen **ca. 50.000 Medien.**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bei uns
- Romane
- Kinder- und Jugendbücher
- fremdsprachige Literatur
- Sachbücher
- Zeitschriften
- Hörbücher auf CDs und MP3-CDs
- Musik-CDs
- DVDs
- Blu-ray-DVDs
- CD-ROMs
- Gesellschaftsspiele
- eMedien (über die Internetbibliothek/Onleihe)
- Datenbanken (im Internet unter www.munzinger.de)

für Schule und Beruf, Aus- und Weiterbildung oder für Freizeit und Unterhaltung ausleihen bzw. nutzen.
Bücher, die wir nicht in unserem Bestand haben, besorgen wir Ihnen gerne über die Fernleihe aus einer anderen Bücherei.
Auf der Internetseite der Stadtbücherei können eMedien über die Internetbibliothek/Onleihe direkt auf einen Internet- oder Tablet-Computer oder ein Smartphone heruntergeladen werden.
Zum Ausleihen aller Medienarten benötigt man einen Büchereiausweis, den man ab dem Alter von drei Jahren bekommen kann. Dazu ist bei Minderjährigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos.
Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 12 Euro.
Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro.
Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass zusammen mit der Meldebescheinigung.
In der Stadtbücherei stehen Ihnen zwei Internetzugänge zur Verfügung. Gegen Vorlage des Büchereiausweises können Sie täglich eine halbe Stunde lang kostenlos surfen.
Für Kinder und Erwachsene finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft, das in der Stadtbücherei ausliegt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Das Team der Stadtbücherei

Öffnungszeiten:

Dienstag:	13-19 Uhr
Mittwoch:	13-18 Uhr
Donnerstag:	10-18 Uhr
Freitag:	10-18 Uhr
Samstag:	14-17 Uhr

Kontakt:

Telefon	06103 203-420
Fax	06103 203-742
E-Mail	buecherei@langen.de

Internet
www.stadtbuecherei-langen.de

Bücherei der katholischen Kirche

„St. Albertus Magnus"
Albertus-Magnus-Platz 4
Öffnungszeiten:
Sonntags, 9:30-11:45 Uhr, und
Mittwochs, 16-18 Uhr

Bücherei der evangelischen Kirche

Bücherei Martin-Luther-Gemeinde
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
Donnerstags, 16-19 Uhr, und
Sonntags nach Vereinbarung

Länder- und Heimatkunde

200 Jahre Marktrecht in Langen

Vortrag
Von der Fuhrwerksstation zum Marktflecken - Langen im frühen 19. Jahrhundert
Aus heutiger Sicht ist kaum vorstellbar, in welcher Weise auch die ‚Märkte' in ihrer ursprünglichen, kleinräumigen Bedeutung ‚reguliert' waren, dass der zumindest einigermaßen ‚freie Warenverkehr' an Auflagen und Zustimmungen gebunden war.
Und so stellt die Erhebung des Ortes Langen zum ‚Marktflecken' im Jahre 1813 einen kaum zu überschätzenden Fortschritt dar. Dieser – wirtschaftliche wie auch allgemein ‚politische' – Aufschwung soll thematisiert und in einen größeren historischen Kontext eingebettet dargestellt werden.

Dr. Jörg Füllgrabe
Freitag, 13. September 2013,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt: 2 Euro

Vorgeschichte im Großraum Rhein-Main

Vortrag
Bereits in der älteren Steinzeit siedelten sich Menschen in unserer Region an, auch wenn spektakuläre Fossilienfunde bislang noch nicht gefunden werden konnten. Für die Metallzeiten und hier insbesondere die Zeit der Kelten sind die Funde deutlich aussagekräftiger. Im Vortrag sollen exemplarisch Funde und Befunde vom Odenwald bis zum Glauberg vorgestellt werden.

Dr. Jörg Füllgrabe
Freitag, 18. Oktober 2013,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt: 2 Euro

Vor 75 Jahren brannten die Synagogen

Vortrag
Im Jahr 2013 jährt sich der No-

vemberpogrom zum 75. Male.

Herbert Bauch
Dienstag, 5. November 2013,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt: 2 Euro

Aspekte Langener Geschichte

Museumsführung
Die Entwicklung der Stadt Langen ist eingebunden in die Linien größerer historischer Ereignisse, aber auch durch Belege des alltäglichen Lebens erkennbar. Im Museums-Rundgang sollen diese Aspekte anhand einzelner Exponate in den Blick genommen werden.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 26. Oktober 2013,
11 Uhr
Museum Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher **Voranmeldung,** Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de.

Langen von den Anfängen bis zur Gegenwart

Museumsführung
Funde aus der Steinzeit, denen solche aus den Metallzeiten folgen, stehen am Beginn der Langener Geschichte. Über die Römer- und Völkerwanderungszeit und Mittelalter werden spätere Epochen anhand von exemplarischen Ausstellungsobjekten im Museum visualisiert und thematisiert. Der Rundgang stellt eine verbindende Linie zwischen Epochen und Ereignissen her.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 14. Dezember 2013,
11 Uhr
Museum Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de.

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 3
Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein
Sonntag, 6. Oktober 2013,
20-21:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Außenbereich
7,70 Euro
max. 25 Personen

Rundgang durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 4
Begonnen wird die Stadtführung mit einem Besuch im Museum Altes Rathaus. Dort wird das historische Stadtmodell (1750) eine erste Orientierung für den weiteren Rundgang durch Langens Altstadt mit ihren historischen Sehenswürdigkeiten (mittelalterliche Befestigungsanlage, Stadtkirche Kirche, Vierröhrenbrunnen etc.) bieten. Desweiteren wird auch an ehemals existierende Unternehmen, Handwerksbetriebe und Gasthäuser erinnert, trugen sie doch im 19. und 20. Jahrhundert maßgeblich zur Entwicklung Langens vom Marktflecken zur Stadt bei.

Herbert Bauch
Samstag, 31. August 2013,
15 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Außenbereich
7,70 Euro
max. 20 Personen

Rundgang durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 5
Ausgehend vom Herzen Langens, dem alten Rathaus, wird der Weg nach einem vorbereitenden Blick auf das Altstadtmodell zunächst in Richtung des Stumpfen Turms führen. Die Weiherwiesen sowie das ehemalige Mühlengebäude sowie ein Blick auf das Schwimmstadion sollen das Phänomen Wasser verdeutlichen helfen, ehe über den Spitzen Turm und Stadtkirche der Ausgangspunkt erreicht werden wird.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 16. November 2013,
11 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Außenbereich
7,70 Euro
max. 20 Personen

Auf den Spuren jüdischen Lebens in Langen

Geführte Exkursion
Mit Besuch der Mahn- und Gedenkstätte, der ehemaligen Mikwe und des Friedhofs

Bis 1902 besaß Langens jüdische Gemeinde keine eigene Synagoge. Zuvor konnte sie jedoch die Errichtung einer eignen Begräbnisstätte in Langen realisieren. Der jüdischen Bevölkerung war es nämlich nicht gestattet, ihre Toten auf dem christlichen Friedhof beizusetzen.
Mit dem Beginn der NS-Diktatur setzten zunehmende Schikanen und Verfolgungen gegen die jüdische Bevölkerung ein. Im November 1938 ging die Synagoge in Flammen auf. Diejenigen Menschen, denen die Emigration ins Ausland nicht mehr gelang, wurden deportiert und ermordet.
Die wenigen noch heute im Stadtbild vorhanden Spuren werden bei der Exkursion sichtbar gemacht.

Herbert Bauch
Sonntag, 10. November 2013,
14 Uhr
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit verbindlicher Voranmeldung: Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
3 Euro

Alternativer Stadtrungang

„Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht.

Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Altstadtbereich.

Rosi Steffens/Rainer Elsinger/
Herbert Walter

Samstag, 2. November 2013,
14-16 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Bitte anmelden bei:
H. Walter, Telefon 06103 51873

Europa-Union Stadt und Kreis Offenbach

Tagesfahrt nach Straßburg

Termine:
- **Dienstag, 10. September 2013**
- **Donnerstag, 24. Oktober 2013**
- **Dienstag, 19. November 2013**
- **Mittwoch, 11. Dezember 2013**

Programm:
Besuch des Europäischen Parlaments, Stadtbesichtigung

Kosten: 35 Euro pro Person

Weitere Informationen und Anmeldung:
Christel Germer
Telefon 06074 26913
E-Mail hc.germer@t-online.de

Tagesfahrt nach Luxemburg

Termin:
Donnerstag, 19. September 2013
Programm:
Empfang im historischen Plenarsaal des Schumanngebäudes mit Vortrag und Film, Mittagessen im Schumanngebäude, Stadtführung mit Bus und Rundgang durch die Altstadt

Kosten: 38 Euro pro Person

Weitere Informationen und Anmeldung:
Christel Germer
Telefon 06074 26913
E-Mail hc.germer@t-online.de

Australien – Zwei Monate Down Under

Media-Vortrag
Australien ist ein faszinierender Kontinent, ein Land voller Kontraste. Tauchen Sie ein in die paradiesischen Landschaften und die vielfältige Pflanzen- und Tierwelt.

Nicole Zimmermann
Dienstag, 26. November 2013, 19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14
Eintritt: 2 Euro

Stadtarchiv Langen

- mehr als ein Ort der Aufbewahrung
Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Das Stadtarchiv hilft Ihnen weiter. Es befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27,
Zimmer 1
Telefon 06103 9104-62
Fax 06103 9104-66
E-Mail stadtarchiv@langen.de

Das Stadtarchiv verfügt über eine umfangreiche Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Geöffnet ist das Stadtarchiv nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie Interesse an Gruppenführungen zum Besuch der Mahn- und Gedenkstätte für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der Mikwe und des jüdischen Friedhofs haben.

Veranstaltungen des Umweltreferates

STADT LANGEN Umweltberatung

Das Umweltreferat der Stadt Langen präsentiert 2013 gemeinsam mit der Stadtbücherei wieder verschiedene Ausstellungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz.

Weitere Informationen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Umweltreferates unter www.umwelt-langen.de entnommen werden. Bei Fragen und für weitere Informationen ist das Umweltreferat gerne behilflich, Telefon 203 391.

Klimaschutz: „Green IT"

8. Juli bis 26. Juli 2013 in der Stadtbücherei Langen

Die Ausstellung „Green it – weltverträglich kommunizieren" betrachtet den Lebenszyklus von Unterhaltungselektronik. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, wie umweltfreundlich und sozialverträglich Computer, Handys und Fernseher hergestellt und recycelt werden. Tipps zur stromsparenden Nutzung der Geräte runden die Ausstellung ab. Die Ausstellung mit vielen praktischen und anschaulichen Exponaten wurde vom Energiereferat der Stadt Frankfurt erstellt.

Umweltfreundlich feiern im Freien

6. August bis 31. August 2013 in der Stadtbücherei Langen

Wer feiert nicht gerne im Garten, auf dem Balkon oder bei einem Picknick in der freien Landschaft? Damit die Feier auch für die Umwelt ein Erfolg wird, hilft es, wenn einige Tipps und Regeln umgesetzt werden. Das reicht vom umweltfreundlichen Dekorieren über einen klimaschonenden Einkauf bis hin zum Grillen - vielleicht auch mal ohne Fleisch? Neben Infomaterial vom Umweltreferat gibt es Bücher rund um die Themen Garten, Feiern, Dekorieren, Basteln, Grillen und Kochen von der Bücherei zum Ausleihen.

Für den Erhalt der Moore: Torffrei gärtnern

1. Oktober bis 26. Oktober 2013 in der Stadtbücherei Langen

In Deutschland werden jährlich etwa zehn Millionen Kubikmeter Torf als Gartenerde und fürs Mulchen verarbeitet. Geht die Zerstörung der Moore unvermindert weiter, rechnen Experten mit einer baldigen Erschöpfung der zum Abbau genehmigten Torfvorräte. Für den Klimaschutz hätte dies dramatische Folgen. Allein in Deutschland setzt die Torfgewinnung jährlich rund zwei Millionen Tonnen CO2 frei. Für den Gärtner gibt es aber Alternativen, um den wertvollen Lebensraum mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt auch noch für zukünftige Generationen zu erhalten. Neben zwei Ausstellungstafeln des Umweltreferates über die Biologie der Moore gibt es Bücher zum Thema Lebensraum Moore, Kompost und Gärtnern zum Ausleihen.

Siebenschläfer-Erntefest

6. Oktober 2013, Birkenhof,
In den Büchen 6, in Egelsbach

Beim Apfelweinroutenmitglied Birkenhof findet ein zünftiges Erntefest rund um die lokalen Streuobstwiesen statt. Mit einem Traktor können Kinder und Erwachsene eine Fahrt auf die Obstwiesen machen. Neben Äpfeln und frisch gekeltertem Most gibt es Speisen und Getränke rund um den Apfel. Das Umweltreferat sowie verschiedene und ortsansässige Naturschutzvereine informieren über Tiere und Pflanzen der Streuobstwiesen, zu deren Erhalt auch die lokalen Siebenschläferprodukte verkauft werden.

Heilpflanzen-Einmaleins im Langener Norden

Kurs-Nr. 6
Ob zur Blutreinigung, Stärkung des Darms oder zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen.
Auf einem Spaziergang lernen Sie Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale selbstständig zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung und Anwendung sowie Interessantes zur Namensgebung. So können Sie Heilkräuter selber sicher sammeln und sich gesundheitsfördernde Tees, Tinkturen u.a. zubereiten.
Bitte Lupe und Schreibmaterial mitbringen.

Das Kursmaterial kann für 2 Euro bei der Kursleiterin erworben werden.

Marion Bredemeier
Mittwoch, 11. September 2013, 16:30-19:30 Uhr
Treffpunkt: Langen, Robert-Bosch-Straße, Ecke Kirchschneise (nahe Achat-Hotel)
10 Euro
max. 12 Personen

Veranstaltungshinweis:
Kräutergartenfest für Jung und Alt
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Pflanzenheilkunde-Ausbildung 2012 und andere Phytotherapeuten laden Sie herzlich ein, viel zu heimischen Heilpflanzen zu erfahren, zu fühlen, zu riechen und zu schmecken sowie Nützliches und Dekoratives selber herzustellen.

Termin: Sonntag, 1. September 2013, 11-17 Uhr
Ort: ZenJa, Zimmerstraße 3, 63225 Langen (Hessen)

Angebote für Frauen

Veranstaltungen des Frauenbüros

Montag, 7. Oktober 2013, bis Freitag, 18. Oktober 2013
Ausstellung: Demokratie stärken - Rechtsextremismus bekämpfen - der Friedrich-Ebert-Stiftung (FES)

Rechtsextremismus in Einstellung und Verhalten ist ein vielschichtiges Problem der Gesellschaft und nicht ein ausschließliches einer gewaltbereiten Randgruppe. Die Ausstellung stellt die Grundlagen für rechtsextremes Verhalten und Einstellungen dar und zeigt, welche Formen ein rechtsextremes Weltbild annehmen kann. Dabei wird der weite Bogen von rechtsextremen Betrachtungen bis zur rechtsextrem motivierten Straftat geschlagen.

Veranstaltungsort:
Rathaus-Foyer, Südliche Ringstraße 80, 63225 Langen

Eventuelle Begleitveranstaltungen zu dieser Ausstellung entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Samstag, 16. November 2013, 10–16 Uhr
Vorurteilsbewusstes Arbeiten in Verwaltung und sozialer Arbeit
Vorurteile gehören zum Leben. Sie zu erkennen, aufzudecken und mit ihnen zu arbeiten ist ein erster Schritt in Richtung ihrer Überwindung.
Die Veranstaltung stellt den Ansatz der vorurteilsbewussten Erziehung (Anti-Bias-Approach) in Kindertagesstätten von Louise Derman-Sparks vor und diskutiert Möglichkeiten, ihn im Alltag umzusetzen. Sie definiert Begriffe wie „Vorurteil", „Stereotyp", „Klischee" und stellt auch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz vor.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauengruppen und interessierte Einzelpersonen.

Referentin:
Sabine Kriechhammer-Yagmur, Dipl.-Pädagogin, Bildungsreferentin, Frankfurt am Main

Veranstaltungsort:
ZenJa – Zentrum für Jung und Alt – Mehrgenerationenhaus, Zimmerstraße 3, 63225 Langen
Teilnahmebeitrag:
10 Euro

Selbst ist die Frau

Einführung ins Heimwerken

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)
Kurs-Nr. 7
Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 15. November 2013, 18:30-21:30 Uhr, und
Samstag, 16. November 2013, 12-18 Uhr
AWO-Büro, Wilhelm-Leuschner-Platz 5, EG
30 Euro
max. 10 Personen

Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 Euro abgerechnet.

Nähen & Co.

Wie bediene ich eine Nähmaschine

Kurs-Nr. 8
In diesem Kurs werden Grundkenntnisse über das Arbeiten mit einer Standard-Nähmaschine vermittelt und geübt. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

Elfriede Sommer
Samstag, 2. März 2013,
9-13:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
19,80 Euro
max. 8 Personen

Nähen für AnfängerInnen

Kurs-Nr. 9
Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Der Besitz einer Nähmaschine ist von Vorteil.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18:30-20:45 Uhr
(9 x 3 UE)
ab Donnerstag,
26. September 2013
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
89,10 Euro
max. 8 Personen

Nähen für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 10
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 9

Elfriede Sommer
dienstags, 18:30-20:45 Uhr
(8 x 3 UE)
ab Dienstag, 24. September 2013
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
79,20 Euro
max. 8 Personen

Coole Maschen! Stricken ist das neue Yoga...

Kurs-Nr. 11
Wie wäre es mit einem selbst gestrickten Weihnachtsgeschenk, z.B. einem Schal, einer Tasche oder einem Paar warme Socken? Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse auf, oder lernen Sie das Stricken neu. Hier gibt es Anregungen und Muster für Modelle, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten. Hilfestellung ist gewährleistet. Auch für Anfänger gibt es Ideen und Vorschläge, die sich einfach und schnell umsetzen lassen.
Es werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör vorgeführt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Häkelgrundkenntnisse können ebenfalls vermittelt werden.
Bitte Wolle und Stricknadeln mitbringen.

Sabine Hochberger
montags, 19:30-21 Uhr
(6 x 2 UE)
ab Montag, 28. Oktober 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
30 Euro
max. 10 Personen

Essen & Trinken

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff

- Mittwochsgruppe
(buchbar nur im Block)
Kurs-Nr. 13

Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein, und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks.
Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch, Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 18. September 2013,
Mittwoch, 2. Oktober 2013,
Mittwoch, 20. November 2013,
Mittwoch, 11. Dezember 2013,
Mittwoch, 15. Januar 2014,
und
Mittwoch, 12. Februar 2014,
jeweils 18-21:45 Uhr (6 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
75 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.
.

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff - nur für Männer

(buchbar nur im Block)

Kurs-Nr. 14
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 13
Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 10. September 2013,
Dienstag, 12. November 2013,
Dienstag, 10. Dezember 2013,
Dienstag, 21. Januar 2014,
und
Dienstag, 11. Februar 2014,
jeweils 18-21:45 Uhr (5 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
62,50 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Basis des Kochens (Teil 1) - das notwendige Grundwissen zur guten Küche

Kurs-Nr. 15
Durch das große Angebot von Fertiggerichten geht das Grundwissen um bewährte Rezepte oft verloren - dabei sind diese doch so leicht zuzubereiten und mit kleinen Tipps schnell abzuwandeln. Wie lecker sind hausgemachte Suppen, die aus saisonalem Gemüse zubereitet werden! Leckere Soßen benötigt man fast zu jedem Essen - neben den klassischen Soßen lernen Sie auch verschiedene Salatsoßen kennen. Ebenso wird die geschmackvolle Zubereitung von Fisch, Fleisch oder Geflügel mit vielfältigen Beilagen aus Kartoffeln, Reis und Nudeln erlernt und natürlich als krönender Abschluss ein schönes Dessert. Also weg von den Tüten- und Fertiggerichten und ran an den eigenen Herd!

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 12. September 2013,
Donnerstag, 19. September 2013,
und
Donnerstag, 26. September 2013,
jeweils 18-21:45 Uhr (3 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
37,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Das Elterntrauma - Teenies in der Küche

Kurs-Nr. 16

Teenager können prinzipiell alles besser. Doch wenn es ums Kochen geht, ist das Ergebnis meistens nicht mehr so cool. Damit Ihr zeigen könnt, dass Ihr wirklich was auf dem Kasten habt und durchaus auch künftige Dates mit kulinarischen Köstlichkeiten verzaubert, werdet Ihr hier in die Küchengeheimnisse eingeweiht und bald fabelhafte Gerichte zaubern können.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 6. Februar 2014,
und
Donnerstag, 13. Februar 2014,
jeweils 16:30-19:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
20 Euro
max. 12 Personen

Ca. 10 Euro pro Nachmittag für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Nur für Singles: Tatort Küche - Flirt am Herd (Teil 3)

Kurs-Nr. 17
Solo? Trauert Ihre Küche wieder mal vor sich hin, und Ihr Herd schaut Sie vorwurfsvoll an? Sie greifen wieder mal zu Fastfood, Tiefkühl-, Tüten- oder Dosengerichten und haben keine Lust mehr, alleine zu essen? Dann haben Sie zwei Möglichkeiten: Entweder Sie lernen einen Partner kennen, der kochen kann, oder Sie werden endlich selbst zum Gourmet-Koch, um die Damen und Herren dieser Welt zu begeistern. Und glauben Sie mir, auch Ihre Küche wird sich freuen. Hier lernen Sie nette Gleichgesinnte kennen, und vielleicht finden Sie hier Ihr Herzblatt zum Kochen und Genießen, denn Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen. Egal wie es ausgeht, Sie werden einen netten Abend verbringen und müssen dabei auf interessante Gespräche und kulinarische Köstlichkeiten nicht verzichten.

Die einzelnen Kursteile sind unabhängig voneinander buchbar.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 5. Dezember 2013,
und
Donnerstag, 12. Dezember 2013,
jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
25 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Dinner for Two - Paare kochen gemeinsam

Kurs-Nr. 18
Wenn Sie schon lange möchten, dass Ihr Partner mal den Kochlöffel schwingt und den Herd anschmeißt, oder Sie beide einfach mal etwas Neues ausprobieren möchten, dann sind Sie hier genau richtig. Hier lernen Paare gemeinsam, einige Köstlichkeiten zuzubereiten. Probieren Sie es aus - Spaß und nachhaltiger Effekt sind garantiert.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 20. Februar 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 25 Euro pro Abend für Lebensmittel und Getränke werden im Kurs abgerechnet.

Kulinarisches fürs Büro - die Alternative zum Kantinenessen

Kurs-Nr. 19
Büroalltag und Essen - das bedeutet für viele: ohne Frühstück aus dem Haus, Kantinenessen oder Fast Food. Man fühlt sich schnell energielos, müde und schlapp. Um fit und leistungsfähig zu sein und auch zu bleiben, braucht unser Körper die richtige Nahrung. Es ist gar nicht so schwer, zu Hause etwas Gesundes und Köstliches fürs Büro vorzubereiten und somit unabhängig von Imbissbuden und Kantinenessen zu werden. Die Rezepte sind einfach, schnell und lecker. So haben Sie genug Power, und ein stressiger Tag kann Ihnen nicht mehr so viel anhaben.
Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 20. Januar 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Winterbrunch

Kurs-Nr. 20
Gerade die Wintermonate bieten sich dazu an, Freunde oder Familie am Wochenende zu einem köstlichen Brunchbüffet einzuladen. Es beginnt erst am späten Vormittag, und man bereitet ein erweitertes Frühstück mit leichten warmen Gerichten, selbstgebackenen Brötchen, verschiedenen Wurst- oder Käseschlemmereien, Salat sowie Kuchen und Nachtisch vor.
Diese Mischung aus Herzhaftem und Süßem macht den Brunch so unvergleichbar und vielseitig. Da Sie alles gut vorbereiten können, genießen auch Sie als Gastgeber vom ersten Augenblick an einen schönen Sonntag.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 18. Februar 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euo
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Häppchen und Snacks (Teil 2) - mit neuen Rezepten

Kurs-Nr. 21
Kleine Häppchen und Snacks sind sehr beliebt, und es gibt immer eine Gelegenheit dafür, ob als kleiner Imbiss, das etwas andere Abendbrot oder auf einem Büffet. Überraschen Sie doch einfach mal Ihre Familie und Ihre Gäste mit ideenreichen Kleinigkeiten mit großer Wirkung und einem etwas anderen Geschmackserlebnis.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 27. Januar 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Tapas

Kurs-Nr. 22
Die typischen spanischen Spezialitäten erfreuen sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Die schnellen und unkomplizierten Rezepte für die kleinen Köstlichkeiten aus Fisch, Fleisch, Geflügel, Gemüse und Eiern bringen mediterrane Urlaubsstimmung auf den Tisch und werden auch Sie mit Sicherheit begeistern.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 5. September 2013,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Mediterrane Küche

Kurs-Nr. 23
Die Küche der Mittelmeerländer ist eine der farbenprächtigsten und abwechslungsreichsten der Welt. Sie besteht hauptsächlich aus Gemüse, Salat, Obst, Brot, Teigwaren und Hülsenfrüchten, wenig Schweine- und Rindfleisch, dafür aber Fisch und Geflügel. Als Hauptfettquellen dienen Olivenöl und Rapsöl. In Fachkreisen werden die vielen Vorteile und die gesundheitsfördernde Wirkung der mediterranen Kost bestätigt. Die mediterrane Küche und Lebensart stehen heute für Vielfalt und Schmackhaftigkeit, für Urlaubsgefühl, für Wohlbefinden und Gesundheit.
Lassen Sie sich inspirieren, und übernehmen Sie deren besondere Merkmale, um sie auch zu Hause genießen zu können.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 2. September 2013,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Nudeln in ihrer ganzen Vielfalt (Teil 2) - mit neuen Rezepten

Kurs-Nr. 24
Es gibt eine Vielzahl von raffinierten Nudelgerichten, sei es mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch. Berücksichtigt werden Salate, Aufläufe und auch schnell zuzubereitende Hauptspeisen. Aber auch die süße Variante ist mit Nudeln sehr reizvoll. Haben Sie schon mal eine süße Lasagne oder einen süßen Nudelsalat zubereitet? Wenn nicht, dann lassen Sie sich einfach mal überraschen und freuen sich schon jetzt auf ganz neue Geschmackserlebnisse.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 17. Februar 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Whisky - Weltreise

Kurs-Nr. 25
Kaum eine Spirituose hat die Welt so erfolgreich erobert wie der Whisky. Irische Mönche sollen das „Wasser des Lebens" erfunden haben. Heute destillieren Amerikaner, Japaner, Inder und sogar Deutsche um die Wette. In die Königsklasse gehört natürlich der Scotch, also Whisky aus Schottland.
Diese Verkostung zeigt, welch großartige Vielfalt die Whiskymacher aus aller Welt mit einer Handvoll Zutaten erschaffen. Wie sie dies anstellen und wie das Produkt am Ende schmeckt, zeigt diese Abendveranstaltung

Michael Schmidt
Freitag, 15. November 2013,
19-22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14

Gesundheitspflege, Meditation, Yoga

Bates-Methode für die Augen

Kurs-Nr. 26
Dr. Bates vertrat als erster die Idee, dass das Sehen korrigiert werden kann.
Mit einer Veränderung von Gewohnheiten und der visuellen Bewusstheit durch Bewegung und Entspannung kann das Sehen verbessert werden, angenehm und einfach.
Das Verfahren eignet sich im Falle von Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Astigmatismus und Schielen, auch bei Überanstrengung von Augen, Glaukom und grauem Star.

Claudia Ramm Doman
Samstag, 7. Dezember 2013,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 8. Dezember 2013,
10-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
34,97 Euro
max. 12 Personen

Walken für Einsteiger

Kurs-Nr. 27
Sanfter Einstieg zu mehr Fitness für jedes Alter und zugleich natürliche Frischzellenkur. Durch Bewegung an der frischen Luft jung und gesund bleiben, Müdigkeit und Trägheit vertreiben, das Immunsystem stärken. Aufwärmen - Walken - Dehnen.
Einschränkung: Bei akuten Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bis vier Wochen nach Operationen nicht geeignet.

Marianne Schäfer
dienstags, 17:15-18 Uhr
(5 x 1 UE)
ab Dienstag,
10. September 2013

Naturfreundehaus, Parkplatz, Oberer Steinberg 94
12,50 Euro
max. 15 Personen

Nordic Walking

Kurs-Nr. 28
Das Laufen mit Stöcken ist nach wie vor bei Gesundheitssportlern beliebt und weit verbreitet. Die Technik ist leicht zu erlernen und die gesundheitserhaltende Wirkung auf Körper und Geist vielfach belegt. In diesem Kurs werden wir in einheitlichem, moderatem Tempo durch den Wald in Richtung Langener Waldsee und zurück laufen. Zu Beginn wärmen wir Muskeln und Gelenke gemeinsam auf, während des Trainings erhalten Sie Feedback, und den Schluss der Stunde bildet die Dehnung der beanspruchten Muskeln.
Einschränkung: Bei akuten Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht geeignet und nach Operationen nur nach ärztlicher Absprache.

Marianne Schäfer
mittwochs, 17-18 Uhr
(5 x 60 Min.)
ab Mittwoch,
4. September 2013
Mörfelder Landstraße, Übergang Aschaffenburger Straße
16,67 Euro
max. 15 Personen

Meditation und Entspannung und: Wie kann ich damit Alltagsstress abbauen?

Kurs-Nr. 29
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Meditationsformen und Entspannungstechniken kennen. Im Gespräch versuchen wir, unseren Lebensrhythmus zu erkennen, um die erlernten Methoden in den Alltag einbauen zu können.

Brigitte Bläser
Samstag, 16. November 2013,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
10 Euro
max. 14 Personen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob im Falle eines Ausfalls auch der Kurs-Nr. 30 in Frage käme.

Meditation und Entspannung und: Wie kann ich damit Alltagsstress abbauen?

Kurs-Nr. 30
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 29

Brigitte Bläser
Samstag, 30. November 2013,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
10 Euro
max. 14 Personen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob im Falle eines Ausfalls auch der Kurs-Nr. 29 in Frage käme.

Meditativer Tanz Vajra-Tanz

Kurs-Nr. 30A
Der Vajra-Tanz ist eine ganz besondere und wirkungsvolle meditative Methode, die Klang und Bewegung nutzt, um den natürlichen, entspannten Zustand unserer Energie wieder herzustellen und unseren Körper und Geist zu harmonisieren. Er wird auf einem großen, fünffarbigen Mandala getanzt. Die langsamen, meditativen Bewegungen werden von Musik und einem gesungenen Mantra begleitet.
Für Anfänger, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Karin Heinemann
Samstag, 9. November 2013,
und
Sonntag, 10. November 2013,
jeweils 10-16:15 Uhr (2 x 7 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
35 Euro

Schatztruhe

Kinder + Baby Second-Hand-Shop

Supergünstige Preise, modische Sachen, sortiert!
Neues Holzspielzeug
Mo. - Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr
Einkaufszentrum Oberlinden
Anemonenweg 113
63225 Langen
Telefon 06103 / 57 38 38

max. 18 Personen

Auf Wunsch können Zusatztermine vereinbart werden.

Autogenes Training - Grundkurs (nach Prof. Schultz)

Kurs-Nr. 31
Autogenes Training ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren. Es ist eine Methode zur konzentrativen Selbstentspannung. Sechs Formeln, die von Prof. Schultz entwickelt wurden, werden unter Anleitung erlernt und geübt. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensystems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen, innere Ruhe und rasche Erholung. Die Konzentration wird verbessert, es hilft bei der Regulierung des gestörten Schlafes, bei der Behebung von funktionellen Störungen sowie bei der Vorbeugung von stressbedingten Erkrankungen.

Brita Fellner-Näser
montags, 19:30-21 Uhr
(8 x 2 UE)
ab Montag,
16. September 2013
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
61,60 Euro
max. 15 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kurs-Nr. 32
Die Progressive Muskelentspannung ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst an- und entspannt werden. In kürzester Zeit erfahren Sie eine wohltuende Ruhe, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Dieses Entspannungsverfahren eignet sich bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Angstzuständen und ist durch seine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem besonders geeignet bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden. Diese Technik ist sowohl für Gesunde als auch chronisch Kranke geeignet, leicht erlernbar und im Alltag leicht anwendbar.

Karin Filippi-Wagner
dienstags, 19:45-20:45 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Dienstag, 29. Oktober 2013
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 2
30,80 Euro

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 33
Mahindra Grundkurs
Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde

wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Ulrike Ziehl
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 34
Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im „Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.
Lothar Brill
dienstags, 20-21:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Dienstag,
3. September 2013
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
107,80 Euro
max. 25 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 29. Oktober und 5. November 2013!

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 35
In der Hektik und unter den Anforderungen des Alltaglebens ist Yoga hervorragend geeignet, Ruhe, Entspannung und eine tiefere Wahrnehmung für sich selbst zu entfalten. Gleichzeitig wird der Körper flexibler, so dass chronischen Verspannungen vorgebeugt werden kann.
Eine jahrtausendjahre alte Disziplin, die den Menschen in unserer modernen Welt wieder mit sich selbst in Kontakt bringt.

Patricia Eilert
donnerstags, 15:30-17 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
100,10 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 31. Oktober und 7. November 2013!

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 36
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 35

Patricia Eilert
donnerstags, 17-18:30 Uhr
(13 x 2 UE)
Donnerstag,
5. September 2013
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
100,10 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 31. Oktober und 7. November 2013!

Yoga für leicht Fortgeschrittene - vormittags

Kurs-Nr. 37
Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und „in unserer Mitte anzukommen".

Ulrike Ziehl
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
4. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
115,50 Euro
max. 10 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 2. Oktober 2013!

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 38
Ulrike Ziehl
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
4. September 2013
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 2. Oktober 2013!

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 39
Ulrike Ziehl
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Yoga für Geübte

Kurs-Nr. 40
Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.

Ulrike Ziehl
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
4. September 2013
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 2. Oktober 2013!

Qigong - Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 41
90 Minuten wöchentlich, um den Kopf vom Alltag frei zu bekommen, die Konzentration nach innen zu lenken und Energie zu tanken. Qigong-Übungen sind langsame Bewegungsformen zur Gesunderhaltung von Körper und Geist. In ihnen verbinden sich innere Konzentration und äußere Bewegung. Die Sehnen und Muskeln des Körpers werden gezielt gestärkt, während der Geist Ruhe und Ausgeglichenheit finden soll. Es werden

Übungen in Stille (im Sitzen) und in Bewegung (im Stehen oder Gehen) angeboten. Schriftliche Anleitungen zum häuslichen Üben werden an die Kursteilnehmer ausgeteilt.

Jürgen Schaum
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(12 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
60 Euro
max. 13 Personen

Zhineng Qigong

Kurs-Nr. 41A
Zhineng Qigong, eine sehr alte chinesische Heilmethode, gehört zu den bekanntesten medizinisch anerkannten Qigong-Formen. Sie wird sowohl vorbeugend als auch medizinisch eingesetzt.
Schon 20 Minuten tägliches Üben können:
- Ihren Körper und Geist in Harmonie bringen,
- das Wohlbefinden steigern,
- den Gesundheitszustand verbessern,
- die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren,
- Beschwerden lindern und
- Ihnen innere Zufriedenheit schenken.

Die Muskeln und Sehnen werden trainiert, die Körperhaltung verbessert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert.

Gudrun Kieselbach
Samstag, 2. November 2013,
10-17 Uhr
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
30,80 Euro
max. 15 Personen

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) Anfängerkurs

Kurs-Nr. 42
Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs ist für Neueinsteiger gedacht. Er ist in sich abgeschlossen, kann aber in weiteren Kursen fortgeführt werden.

Thomas Schnabel
mittwochs, 20:15-21:45 Uhr
(11 x 2 UE)
ab Mittwoch,
11. September 2013
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
55 Euro
max. 16 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form) Kompaktkurs

Kurs-Nr. 43
Tai-Chi-Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.

Der Einstieg in den laufenden Wochenkurs ist ohne Weiteres möglich.

Wahjudin Wangsadinata
Sonntag, 6. Oktober 2013,
9-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
17,50 Euro
max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 44
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 43

Wahjudin Wangsadinata
mittwochs, 19:45-21:15 Uhr
(8 x 2 UE)
ab Mittwoch, 2. Oktober 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
40 Euro
max. 12 Personen

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kurs-Nr. 45
(ab 14 Jahren)
Das Mittelalter begeistert. Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem „Hayner Burgfest" oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit einem Schwert. Auf vielen Märkten gibt es Schaukampfshows. Ich habe solche Shows organisiert und durchgeführt und freue mich immer wieder darauf, neuen Leuten diesen Sport näher zu bringen.
Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es wird die Fähigkeit vermittelt, einen 1,5-Händer sicher zu führen. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Hier werden Ausdauer, Hand-Augen-Koordination, das Vertrauen in sich selbst und andere besonders trainiert und auf die Probe gestellt.
Informationen rund um den Schwertschaukampf finden Sie unter www.mittelalterlicher-schaukampf.de.

Salvatore Gallo
mittwochs,
18-20 Uhr (7 x 2,71 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
52,28 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Mittelalterlicher Schwertschaukampf Folgekurs

Kurs-Nr. 46
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 45

Salvatore Gallo
mittwochs, 18-20 Uhr
(7 x 2,71 UE)
ab Mittwoch,
6. November 2013
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
52,28 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Schwimmschule in der vhs Langen

Bei Schwimmkursen ist der Eintritt an der Kasse selbst zu entrichten!
Es besteht kein Anspruch auf Nachholtermine!

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 47
Kinder ab dem 5. Lebensjahr können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Element Wasser vertraut sein.
Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf: spielerisches Erlernen des Tauchens - Erlernen der Arm- und Beinbewegung - Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).
Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser - weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.
Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 28. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 48
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 47

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 28. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 49
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 47

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Simon Schappert
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 20. November 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 50
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 47

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Simon Schappert
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 20. November 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 51
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 47

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahre)
Kurs-Nr. 52
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 47

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 53
Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett.
Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt.
Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18-18:45 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag, 14. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 54
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 18. November 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 55
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 56
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Kim-Michelle Grund
montags und donnerstags, jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 14. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 57
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Kim-Michelle Grund
montags und donnerstags, jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 18. November 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 58
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund,
Nicole Eggestein
montags und donnerstags,
jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 59
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53
Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Ulrike Schmidt
sonntags und mittwochs,
jeweils 10-10:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 13. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 60
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Ulrike Schmidt
sonntags und mittwochs,
jeweils 10-10:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 17. November 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 61
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Ulrike Schmidt
sonntags und mittwochs,
jeweils 10-10:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 15. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 62
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein,
Kim-Michelle Grund
sonntags, 15 Uhr, und
mittwochs, 20 Uhr (10 x 1 UE)
ab Sonntag, 13. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 63
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein,
Kim-Michelle Grund
sonntags, 15 Uhr, und
mittwochs, 20 Uhr (10 x 1 UE)
ab Sonntag, 17. November 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 64
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein,
Kim-Michelle Grund
sonntags, 15 Uhr, und
mittwochs, 20 Uhr (10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 15. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 65
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein,
Kim-Michelle Grund
donnerstags, 20-20:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Donnerstag, 17. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 66
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein,
Kim-Michelle Grund
donnerstags, 20-20:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Donnerstag, 16. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Kraulkurs Basis I

Kurs-Nr. 67
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Christian Köhler
montags, 20 Uhr,
mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Freitag, 4. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

Kurs-Nr. 68
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Simon Schappert
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 30. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

Kurs-Nr. 69
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Michelle Rupp
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)

ab Freitag, 22. November 2013
Hallenbad, Südliche
Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

Kurs-Nr. 70
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Christian Köhler
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Freitag, 3. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 71
Für Einsteiger und alte Hasen - Schwimmtraining - persönliche Betreuung - präzise Erläuterung von Techniken - Intervalle und Kraftausdauer - Tipps für den ersten Wettkampf
Außerhalb des Badebetriebs

Michelle Rupp,
Alexander Laloi
sonntags, 15-17:15 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 13. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro
(ermäßigt: 64,80 Euro)
max 15 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 72
Für Einsteiger und alte Hasen - Schwimmtraining - persönliche Betreuung - präzise Erläuterung von Techniken - Intervalle und Kraftausdauer - Tipps für den ersten Wettkampf
Außerhalb des Badebetriebs

Michelle Rupp,
Alexander Laloi
sonntags, 16:30:18:45 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 13. Oktober 2013
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro
(ermäßigt: 64,80 Euro)
max 15 Personen
Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 73
Für Einsteiger und alte Hasen - Schwimmtraining - persönliche Betreuung - präzise Erläuterung von Techniken - Intervalle und Kraftausdauer - Tipps für den ersten Wettkampf
Außerhalb des Badebetriebs

Michelle Rupp,
Alexander Laloi
sonntags, 15-17:15 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 12. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro
(ermäßigt: 64,80 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 74
Für Einsteiger und alte Hasen - Schwimmtraining - persönliche Betreuung - präzise Erläuterung von Techniken - Intervalle und Kraftausdauer - Tipps für den ersten Wettkampf
Außerhalb des Badebetriebs

Michelle Rupp,
Alexander Laloi
sonntags, 16:30-18:45 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 12. Januar 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro
(ermäßigt: 64,80 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Es besteht die Möglichkeit, in der Schwimmschule auch Einzelunterricht zu nehmen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der vhs Langen.

Fitness & Gymnastik

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 75
Intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po. Zur Konditionssteigerung werden leichte bis mittelschwere Aerobic-Schritte in leichten Choreografien aneinandergereiht. Hauptsächlich werden jedoch Kräftigungsübungen im Stehen, Sitzen und verschiedenen Positionen am Boden, gelegentlich auch in Bewegung durchgeführt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, entsprechend seinem individuellen Fitnessstand, zwischen leichten, mittleren und schweren Varianten einer Übung zu wählen. Eine entspannende Dehnphase rundet die Stunde ab und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Für die Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen benötigen wir 2 Hanteln (max. 1 kg) und 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

Marianne Schäfer
montags, 17:45-18:45 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Montag, 9. September 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
23,33 Euro
max. 15 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 76
Folgekurs
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 75

Marianne Schäfer
montags, 17:45-18:45 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Montag, 25. November 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
23,33 Euro
max. 20 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 77
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 75

Marianne Schäfer
dienstags, 20-21 Uhr (8 x 60 Min.)
Dienstag, 10. September 2013
Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle,
Bahnstraße 40
26,67 Euro
max. 20 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 78
Folgekurs
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 75

Marianne Schäfer
dienstags, 20-21 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Dienstag, 26. November 2013
Ludwig-Erk-Schule,
Turnhalle, Bahnstraße 40
23,32 Euro
max. 20 Personen

Body Fit

Kurs-Nr. 79
Nach einem den Kreislauf anregenden Aerobic-warm-up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch

den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten. Der Rücken wird bis hin zu den kleinsten Muskeln gestärkt und somit die Körperhaltung verbessert. Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab und geben uns ein besseres Körpergefühl. Bei schönem Wetter gehen wir raus!

Irina Kitzmann
montags, 19-20 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Montag, 9. September 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
40 Euro
max. 16 Personen

Fitness - Latin Feeling

Kurs-Nr. 80
Fühl die Musik und lass los! Lateinamerikanische Rhythmen bringen Dich in Form. Zur Musik sich bewegen und Spaß daran haben. Spannend und geeignet für jedermann und für alle, die ihre Pfunde ohne großen Aufwand wegtanzen möchten.

Elvira Knatz
montags, 18:30-19:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Montag, 2. September 2013
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum, Vor der Höhe 14
33,33 Euro
max. 19 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 23. und 30. September 2013

AERO-BBP

Kurs-Nr. 81
Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganzkörpergymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch angesetzt.

Gabriele Olivetti
dienstags, 17-18 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Dienstag, 3. September 2013
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
36,67 Euro
max. 18 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 82
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 81

Gabriele Olivetti
dienstags, 18-19 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Dienstag, 3. September 2013
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
36,67 Euro
max. 18 Personen

Step-Workout für Einsteiger - vormittags

Kurs-Nr. 83
Durch das Auf- und Absteigen einer höhenverstellbaren Plattform, das sogenannte „Step-Brett", wird die Trainingsintensität bestimmt. Zu Beginn eines jeden Kurstermins werden leichte Grundschritte aneinandergereiht. Im Anschluss werden Kräftigungsübungen durchgeführt, die den Kurs vervollständigen. Zielsetzung ist es, die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems zu verbessern, die Fettstoffverbrennung zu fördern und die Bein- und Gesäßmuskulatur zu kräftigen.
Dieser Kurs ist für Einsteiger bestens geeignet.

Gabriele Olivetti
mittwochs, 10-11 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
36,67 Euro
max. 15 Personen

Get FIT - feel good

Kurs-Nr. 84
Effektive Übungen für jedes Fitnesslevel
Herzkreislauf- sowie Problemzonentraining
Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Fitness, Sie werden sich besser fühlen!
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 17:45-18:45 Uhr
(13 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
43,32 Euro
max. 20 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 25. September 2013!

Get FIT - feel good

Kurs-Nr. 85
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 84

Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 18:45-19:45 Uhr
(13 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
43,32 Euro
max. 20 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 25. September 2013!

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 147
Nähere Informationen finden Sie unter dem Schüler- und Familienzentrum. (Seite 40)

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
(16 x 60 Min.)
ab Montag, 19. August 2013
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 A
15 Euro
max. 14 Personen

Ab 6 Personen wird ein zweiter Kurs angeboten:
10:30-11:30 Uhr.

Bewegung contra Osteoporose - Prophylaxe

- vormittags -
Kurs-Nr. 86
Spezielle Gymnastik zum Aufbau der Halte- und Stützmuskulatur. Die Übungen tragen dazu bei, weiteren Knochensubstanzabbau zu verzögern, die Muskulatur zu kräftigen und Gelenkversteifungen vorzubeugen. Beweglichkeitstraining zur Mobilisation und Stabilisation.

Elvira Knatz
freitags, 9:30-10:30 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Freitag, 6. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 14
40 Euro
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. und 27. September 2013!

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 87
Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz
dienstags, 9:30-10:45 Uhr
(13 x 75 Min.)

ab Dienstag, 3. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
54,18 Euro
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 24. September 2013!

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 88
Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.
Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.
Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl
montags, 10-11:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
70 Euro
max. 25 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 89
Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl
montags, 19:45-20:45 Uhr
(14 x 60 Min.)
ab Montag, 2. September 2013
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
46,68 Euro
max. 17 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 90
Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.
Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe und Physioband

Sylvia Liersch
dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Dienstag, 24. September 2013
Ludwig-Erk-Schule,
Gymnastikhalle,
Bahnstraße 40
33,33 Euro
max. 16 Personen

Atelier de la danse
Ballettstudio Irene und Sarah Rodin
Wilhelm-Leuschner-Platz 4 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 5 27 66
www.atelier-de-la-danse.de
Neue Kurse!

Für Erwachsene:
Modern Dance
Rückenschule (m. Krankenkassenbezuschussung)
Placement
Klassisches Ballett (ab Anfängerniveau)

Für Kinder:
Tänzerische Früherziehung ab 3 J.
Jazz Dance ab 8 J.
Klassisches Ballett

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-Nr. 91
Tanz und Bewegung fördern das Gefühl des Wohlbefindens und bieten eine spannende Möglichkeit, sich für eine Weile dem Alltagstrott zu entziehen. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut und weichen einer positiven Lebenseinstellung. Mittels Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben und verbessern sowie gleichzeitig lateinamerikanische Rhythmen (Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw.) kennen und tanzen lernen. Zusätzlich wird über Methoden der Gesundheitspädagogik spielerisch auf die Schwerpunkte Bewegung, Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung eingegangen

Marco Camacho-Lopez
mittwochs, 19-20 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Wallschule, Wallstraße 25,
Turnhalle
40 Euro
max. 12 Personen

Orientalischer Tanz - aufbauende Mittelstufe

Kurs-Nr. 92
Tanzen ist Sport für den Körper und gleichzeitig Wellness für den Geist und die Seele. Außerdem macht es auch noch Spaß, die Vielfalt der Bewegungen zu erlernen. Dabei bietet gerade der orientalische Tanz auch viel Abwechslung durch die unterschiedlichen Stilrichtungen, wie z.B. Stocktanz, Schleiertanz, Folkloretänze oder auch ein kräftiges Trommelsolo. Frauen, die an diesem Kurs teilnehmen möchten, sollten mindestens einen Anfängerkurs besucht und auch Freude am Miteinander haben. Dabei sind uns Quereinsteigerinnen immer gerne willkommen.

Carina Kruip
dienstags, 19:15-20:45 Uhr
(10 x 2 UE)
ab Dienstag,
10. September 2013
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
50 Euro
max. 15 Personen

Tennis zum Schnuppern

In den Tennissport hineinschnuppern ohne längerfristige Verpflichtung. Spaß an der Bewegung unter professioneller Anleitung.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Dieses Angebot gilt nicht für Klubmitglieder (TKL) bzw. Mitglieder anderer Tennisvereine

Wolfgang Schaaf
Kurs 1 ab Samstag,
28. September 2013 –
21. Dezember 2013
(11 x 60 Minuten,
kein Kurs in den Ferien)
Kurs 2 ab Samstag,
18. Januar 2014 –
5. April 2014
(12 x 60 Minuten,
kein Kurs in den Ferien)
10 Euro pro Person, pro Stunde
3-4 Personen

Bitte beachten: Tennisschuhe für den Sandplatz sind Bedingung! Plätze werden vom Verein gestellt, Schläger, Bälle werden vom Trainer mitgebracht.
Anmeldung und Informationen:
Tennisclub Langen
Berliner Allee 75
63225 Langen (Hessen)
www.tennisklub-langen.de
info@tennisklub-langen.de
wolfgangschaaf@t-online.de

Kurse für Kinder und Jugendliche

„Kunst für junge Menschen" – Eine Woche lang Workshops aus den Bereichen Kreatives Gestalten, „Pop-Art" und Kleinkunst in den Herbstferien

In Zusammenarbeit der Kunstschule unserer Volkshochschule und der Koordinationsstelle Jugendarbeit werden verschiedene Workshops für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren angeboten.

Termin:
21. – 25. Oktober 2013, ganztägig

Nähere Informationen erhalten Sie ab September bei der vhs, Telefon 06103 9104-60, www.vhs-langen.de, sowie bei der Koordinationsstelle Jugendarbeit, Telefon 06103 5014415, E-Mail gjoachim@langen.de.

Das Elterntrauma - Teenies in der Küche

(für 10-14-Jährige)

Kurs-Nr. 16
Teenager können prinzipiell alles besser. Doch wenn es ums Kochen geht, ist das Ergebnis meistens nicht mehr so cool. Damit Ihr zeigen könnt, dass Ihr wirklich was auf dem Kasten habt und durchaus auch künftige Dates mit kulinarischen Köstlichkeiten verzaubert, werdet Ihr hier in die Küchengeheimnisse eingeweiht und bald fabelhafte Gerichte zaubern können.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 6. Februar 2014, und
Donnerstag, 13. Februar 2014,
jeweils 16:30-19:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
20 Euro
max. 12 Personen

Ca. 10 Euro pro Nachmittag für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6-10 Jahren)

Kurs-Nr. 93
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger im Inline-Skating. In 2 Stunden werden die Grundlagen zum sicheren Fahren und Bremsen vermittelt. Das Thema Sicherheit steht dabei im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 8. September 2013
14-16 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
6,67 Euro
max. 10 Personen

Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!
Bei schlechtem Wetter (Regen oder nasser Bodenbelag) bemühen wir uns um einen Ersatztermin. Bitte melden Sie sich in diesem Fall vor Kursbeginn bei der Kursleitung unter 06103 53737.

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6-10 Jahren)
Kurs-Nr. 94
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 93

Birgit Krahn
Sonntag, 15. September 2013,
14-16 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
6,67 Euro
max. 10 Personen

Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!
Bei schlechtem Wetter (Regen oder nasser Bodenbelag) bemühen wir uns um einen Ersatztermin. Bitte melden Sie sich in diesem Fall vor Kursbeginn bei der Kursleitung unter 06103 53737.

Inliner-Kurs - Anfänger Aufbaukurs

(für Kinder von 6-10 Jahren)

Kurs-Nr. 95
Dieser Kurs vertieft die Kenntnisse und Fertigkeiten des Inliner-Kurses für Anfänger bzw. baut auf diesen auf. Das Thema Sicherheit steht dabei wieder im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 29. September 2013,
14-16 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
6,67 Euro
max. 10 Personen

Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!
Bei schlechtem Wetter (Regen oder nasser Bodenbelag) bemühen wir uns um einen Ersatztermin. Bitte melden Sie sich in diesem Fall vor Kursbeginn bei der Kursleitung unter 06103 53737.

Spaß mit Knobel- und Konzentrationsaufgaben

(für Schüler der Klassen 3-8)

Kurs-Nr. 96
Schüler aufgepasst aufgepasst! Keine Langeweile in den Ferien.
Gerade in den Ferien vernachlässigen wir unseren Geist und das Gedächtnis. Damit Ihr wieder fit für den Schulbeginn seid, lernt Ihr in diesem Kurs durch das Einspeichern und Abrufen von Bildern, Buchstaben, Formen und Zahlen Eure grauen Zellen wieder zu aktivieren. Eure geistige Leistungs- und Merkfähigkeit wird erhöht. Es darf dabei gelacht, gestöhnt oder auch gejubelt werden. Und die Bewegung kommt natürlich auch nicht zu kurz!

Gaby Wolter-Neff
Montag, 14. Oktober 2013,
10:30-12 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
5 Euro
max. 12 Personen
Bei starker Nachfrage wird der Kurs aufgeteilt:
Teil 1 für die Klassen 3-4
am Montag, 14. Oktober 2013
Teil 2 für die Klassen 5-8
am Dienstag, 15. Oktober 2013

Langener Mütterzentrum

Mehr Generationen Haus

Mütterzentrum Langen e. V.,
Zimmerstraße 3,
63225 Langen (Hessen)

Telefon 06103 53344
(Mo.-Fr. 10-12 Uhr),
Fax 06103 3126566
E-Mail
muetterzentrum@zenja-langen.de

Wenn Sie sich für weitere Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der
Albert-Schweitzer-Schule e.V.
Angelika Gottschling,
Berliner Allee 35,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 924003

Förderer-Verein der
Geschwister-Scholl-Schule
Karin Köllges,
Vor der Höhe 14,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22952

Förderverein der
Ludwig-Erk-Schule e.V.

Monika Damm,
Bahnstraße 40-42,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22369

Förderverein der Sonnenblumenschule e.V.
Christine Klich, Zinkeysenstraße 2, 63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 23398

Förderverein der
Wallschule e. V.
Sylvia Venghaus,
Wallstraße 25,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 8074707

vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen" finden Sie im Internet unter www.vhs-langen.de.

Sprachen

Deutsch-Kurse

Voraussetzung für den Besuch der Kurse „Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem **Beratungsgespräch** teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Termine:
Montag, 19. August 2013, und
Montag, 26. August 2013,
jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 13

Deutsch Anfängerkurs

(Teil 1) A 1
Kurs-Nr. 97
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Anfänger ohne oder mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte 1,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 3-19-201704-2),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Anmeldung und Einzelheiten beim Beratungsgespräch
(siehe oben)

Deutsch Anfängerkurs

A 1.2
Kurs-Nr. 98
Fortsetzung der Anfängerkurse (A 1, Teil 1) v. Semester 2013/1
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die schon über leichte Vorkenntnisse verfügen. Neueinsteiger sind willkommen.
Bei großer Nachfrage wird der Kurs wieder aufgeteilt.

Lehrbuch: Schritte 2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 3-19-001705-0), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 18 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

A 2.1
Kurs-Nr. 99
Fortsetzung Kurs-Nr. 76
v. Semester 2013/1
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits über Grundkenntnisse auf Niveau A 2.1 verfügen.
Wiedereinsteiger und neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte 4,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-001807-9),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
montags und mittwochs,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 18 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

(Teil 1) B 1
Kurs-Nr. 100
Bitte Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Deutschlernende mit Vorkenntnissen geeignet.
Ziel ist es, sich in alltäglichen Situationen verständigen zu können, Dinge und Situationen zu beschreiben und kurze Geschichten erzählen zu können. Es wird mit alltäglichen Materialien (Zeitungen, Prospekte) individuell, in Paaren oder Gruppen gearbeitet. Wir arbeiten mit allen vier Fertigkeiten: Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören.

Lehrbuch: Schritte plus 5,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-001915-1),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Buchhandlung
litera
Ihre Buchhandlungen in Langen

63225 Langen
Stresemannring 7
Tel. (0 61 03) 2 57 00

Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
http://www.litera-langen.de

Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für die VHS-Kurse, dazu auch
CDs und CD-Roms.

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 20 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet

Deutsch als Fremdsprache Konversation

B 2
Kurs-Nr. 101
Fortsetzung Kurs-Nr. 79
v. Semester 2013/1
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die ihre sprachliche Kompetenz erweitern und vertiefen möchten. Die Themen des Kurses bereiten u.a. auf den Einbürgerungstest vor.

Lehrbuch: Schritte plus 6, (ISBN 978-3-19-001916-8), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 4

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 15 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Hinweis: Bei entsprechender Nachfrage wird ein Vorbereitungskurs zur Prüfung für die Einbürgerung angeboten. Bitte sprechen Sie uns an!

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Kurs-Nr. 146
Näher Informationen finden Sie unter dem Schüler- und Familienzentrum (Seite 40)

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
9-10:30 Uhr (31 x 2 UE)
ab Dienstag, 20. August 2013
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 A
20 Euro
max. 15 Personen
.

Englisch-Kurse

Englisch Anfängerkurs

A1
Kurs-Nr. 102
Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die noch kein Englisch hatten, bzw. deren Englischunterricht schon sehr lange zurückliegt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (3-12-539-731-6) und Workbook (978-3-12-540071-9), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 1

Sabrina Mirza
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag, 29. August 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
65 Euro
(ermäßigt: 48,75 Euro)
max. 15 Personen

Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch mit Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 103
Fortsetzung Kurs-Nr. 80
v. Semester 2013/1

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Vorkenntnisse verfügen. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (ISBN 3-12-539-731-6) und Workbook (ISBN 3-12-539-732-4), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 9a

Sabrina Mirza
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag, 29. August 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
65 Euro
(ermäßigt: 48,75 Euro)
max. 16 Personen

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch mit Vorkenntnissen I

A 1
Kurs-Nr. 104
Fortsetzung Kurs-Nr. 81
v. Semester 2013/1

Englischkenntnisse werden heute fast immer vorausgesetzt. Wenn Sie Ihre erweitern und vertiefen wollen, dann kommen Sie zu uns. Anhand des Buches lernen Sie, sich in dieser Sprache auszudrücken und diese immer besser zu verstehen. Um Ihren Wortschatz zu erweitern, lesen wir kurze, leicht verständliche Texte. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch (ISBN 3-12-539015-x und ISBN 3-12-539016-8), Ernst Klett-Verlag, ab Lektion 17

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
19. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 16 Personen

Englisch mit erweiterten Vorkenntnissen

Kurs-Nr. 105
Fortsetzung Kurs-Nr. 82
v. Semester 2013/1

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an Lerninteressierte und Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen. Hier wird Ihnen eine gute Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (ISBN 3-12-539-731-6) und Workbook (ISBN 3-12-539-732-4), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 11

Janine Wendland
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
4. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Englisch mit guten Vorkenntnissen

A 2
- vormittags
- mit einfacher Konversation

Kurs-Nr. 106
Fortsetzung Kurs-Nr. 83
v. Semester 2013/1

Hemmungen in der englischen Sprache abbauen mit einer Muttersprachlerin!
Wir arbeiten mit einer englischen Zeitschrift, aber lassen unsere Konversation auch wandern. Wir sprechen ganz locker aus dem Leben und tauschen viel aus. Wenn wir ein Wort oder eine Phrase nicht wissen, lernen wir es eben anders auszudrücken, damit unsere Klasse lebendig und locker ist und Anfänger auch viel Spaß haben.
Sie können ruhig Ihre Hem-

mungen zu Hause lassen!

Kein Lehrbuch erforderlich!
Es wird mit der Zeitschrift „Spotlight" gearbeitet.

Elaine Hawbaker
dienstags, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 3. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am 1. Oktober 2013!

Englisch mit sehr guten Vorkenntnissen

B 1
Kurs-Nr. 107
Fortsetzung Kurs-Nr. 84
v. Semester 2013/1

Möchten Sie sich in Englisch weiterbilden, weil Sie es häufig im Urlaub einsetzen wollen, oder soll es Ihrem beruflichen Fortkommen dienen, dann kommen Sie zu uns. Anhand des Lehrbuches wiederholen wir die Grammatik, gehen aber auch auf aktuelle Themen ein. In einer netten Gruppe lernen Sie, die Sprache besser zu verstehen und sich gut darin auszudrücken. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 2, und Arbeitsbuch (ISBN 3-12-539115-4 und 3-12-539116-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 21

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
19. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Englisch - Fortgeschrittene

B 1 - vormittags
Kurs-Nr. 108
Fortsetzung Kurs-Nr. 85
v. Semester 2013/1

Brush up your English in a nice group. Focus on communication. Newcomers welcome.

Lehrbuch: Straightforward pre-intermediate B1, Student's book, Workbook + CDs (ISBN 978-3-19-072952-4), ab Lektion 5

Gisela Bender
dienstags, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 3. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 1. und 8. Oktober 2013!
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch - Konversation

B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 109
Fortsetzung Kurs-Nr. 86
v. Semester 2013/1

Put your English into action, focus on reading, communication and fluency. New participants are always welcome.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen und teilweise gestellt.

Gisela Bender
montags, 9-10:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 30. September und 7. Oktober 2013!
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 110
Möchten Sie Ihre Kompetenz der englischen Sprache erweitern und vertiefen, dann kommen Sie zu uns. Wir diskutieren über aktuelle Themen und wiederholen an jedem Kursabend ein Gebiet aus der Grammatik.

Kein Lehrbuch erforderlich!

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
18. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Business English - London calling!

Kurs-Nr. 111
Fortsetzung Kurs-Nr. 88
v. Semester 2013/1

English conversation is not a problem for you, but the business world holds new challenges. Perhaps you have to write e-mails, write letters and faxes and you must be able to discuss business matters with customers abroad or with colleagues in conference calls. Maybe you need to polish up your grammar rules, make small talk or write reports.
This course will be tailored to the needs of the group. As well as selecting a book together, you can also bring material from work.
Become more effective, more professional and more relaxed in the business environment.

Elaine Hawbaker
dienstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 3. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 1. Oktober 2013.

Französisch-Kurse

Französisch - Anfängerkurs

A 1
Kurs-Nr. 112
Wer Freude und Spaß daran hat, auch in einer fremden Sprache Kommunikation zu betreiben oder beruflich und privat französische Sprachkenntnisse benötigt, ist bei dem Anfängerkurs Französisch gut aufgehoben. Mit Hilfe von Lehrbuch und Sprach-CDs wird der/die Teilnehmer/in von der Kursleiterin in die französischen Grundkenntnisse eingeführt und zu leichter Kommunikation befähigt.

Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben.

Patricia Eilert
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
65 Euro
(ermäßigt: 48,75 Euro)
max. 15 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 31. Oktober und 7. November 2013!

Französisch - Fortgeschrittene III

A 2 - vormittags
Kurs-Nr. 113
Fortsetzung Kurs-Nr. 89
v. Semester 2013/1

Bonjour, wollen Sie Französisch in einer netten Gruppe lernen? Dann sind Sie herzlich willkom-

men. Auch für Seiteneinsteiger!

Lehrbuch: On y va! A2
(ISBN 978-3-19-003351-5),
Hueber Verlag, ab Lektion 7

Françoise Siegel
donnerstags, 9-10:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro
(ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Fortgeschrittene IV

A 2-B 1 - vormittags
Kurs-Nr. 114
Fortsetzung Kurs-Nr. 90
v. Semester 2013/1

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse reaktivieren? Dann kommen Sie zu uns!
Wir wiederholen Grammatik und Grundelemente (Alltagssituationen, Umgangssprache, Vokabeln).
Wir machen die ersten Schritte in die französische Konversation.

Lehrbuch: On y va! B1
(ISBN 978-3-19-003354-6),
Hueber Verlag

Françoise Siegel
mittwochs, 11-12:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro
(ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Konversation

B 1 - B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 115
Fortsetzung Kurs-Nr. 91
v. Semester 2013/1

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen Artikel aus den Zeitungen „Revue de la Presse" und „Ecoute" und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Das alles mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30-12 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro
(ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Konversation

B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 116
Fortsetzung Kurs-Nr. 92
v. Semester 2013/1

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30-11 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro
(ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch-Kurse

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden wieder eine große Auswahl an Italienischkursen im Herbstprogramm, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das „Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Filme etc. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano..

Bärbel Martini

Italienisch - Anfänger ohne Vorkenntnisse

A 1
Kurs-Nr. 117
Andiamo a prendere un espresso?

Lehrbuch: Espresso 1,
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD
(ISBN 978-3-19-005438-1),
Zusatzübungen
(ISBN 978-3-19-125325-7),
Max Hueber Verlag, ab Lektion 1

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 3
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch - Anfänger mit guten Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 118
Fortsetzung Kurs-Nr. 93
v. Semester 2013/1

Andiamo a prendere un espresso?

Lehrbuch: Espresso 1,
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD
(ISBN 978-3-19-005438-1),
Zusatzübungen
(ISBN 978-3-19-125325-7),
Max Hueber Verlag, ab Lektion 7

Bärbel Martini
mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene I

A 2
Kurs-Nr. 119
Fortsetzung Kurs-Nr. 94
v. Semester 2013/1

Andiamo a prendere un altro espresso?

Lehrbuch: Espresso 2,
Lehr- und Arbeitsbuch mit CD
(ISBN 978-3-19-005459-8),
Zusatzübungen
(ISBN 978-3-19-065342-3),
Max Hueber Verlag, ab Lektion 3
Morte nel parco: Italienisch-Rätsel mit Commissario Nicoletti (ISBN 978-3-8174-9158-2),
Compact-Verlag

Bärbel Martini
montags, 19-20:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro

DER BUCHLADEN
Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 06103-28717
Fax 06103-51428
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de
Bei uns bekommen Sie die Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene II

A 2
Kurs-Nr. 120
Fortsetzung Kurs-Nr. 95
v. Semester 2013/1

Chiaro! Continuamo a studiare l'italiano.

Lehrbuch: Ciaro! A2 -
Der Italienischkurs,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-005449-7),
Sprachtrainer
(ISBN 978-3-19-065449-9),
Max Hueber Verlag
La notte del mistero: Italienisch-Rätsel mit Commissario Nicoletti
(ISBN 978-3-8174-8835-3),
Compact-Verlag

Bärbel Martini
mittwochs, 17-18:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene III

B 1
Kurs-Nr. 121
Fortsetzung Kurs-Nr. 96
v. Semester 2013/1

Avreste voglia di leggere, di parlare e anche di ripetere la grammatica Italiana?

Unterrichtsmaterial: Großes Übungsbuch Italienisch: 3000 Übungssätze zu allen wichtigen Grammatikthemen
(ISBN 978-3-007905-6),
Hueber Verlag
Oktoberausgabe der Sprachzeitschrift „Adesso", Spotlight-Verlag

Bärbel Martini
montags, 17:30-19 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Spanisch-Kurse

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

A 1
Kurs-Nr. 122
Hola, mi nombre es...
Sie möchten gerne in Ihrem nächsten Urlaub in Spanien die Sprache verstehen und auch einige Worte selbst sprechen? Sie haben bis jetzt keine Vorkenntnisse? Kein Problem! In diesem Kurs fangen wir bei cero (null) an und lernen nicht nur die Sprache, sondern auch die Kultur kennen.
Herzlich willkommen in der Welt des Spanisch, ich freue mich auf Sie!

Lehrbuch: Perspectivas iYa! -
A 1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft
(ISBN 978-3-464-20488-7),
Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
montags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 123
Fortsetzung Kurs-Nr. 98
v. Semester 2013/1

Ein Kurs für alle, die mit Muße Spanisch lernen möchten.
In einer entspannten Atmosphäre wagen wir die ersten Schritte in die spanische Sprache und lernen Interessantes über die Kultur Spaniens und Lateinamerikas.

Lehrbuch: Perspectivas 1 Band 1 - Paket auténtica
(978-3-464-20066-7),
Cornelsen, ab Lektion 6

Claudia Ramm Doman
montags, 10:30-12 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 124
Fortsetzung Kurs-Nr. 99 v. Semester 2013/1

Hola, buenos días! Sie können schon die spanische Präsensform und die einfache Vergangenheit, Ihre Aussprache ist schon recht gut, aber Sie möchten Ihre Spanischkenntnisse noch vertiefen und verbessern? Dann sind Sie hier richtig. Ich freue mich auf Sie.

Lehrbuch: Perspectivas 1 Band 1 - Paket auténtica
(978-3-464-20066-7),
Cornelsen, ab Lektion 9

Marco Acosta
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 4. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 2
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 125
Fortsetzung Kurs-Nr. 100
v. Semester 2013/1

Hola puede ya reservar una viaje y una habitación en español? Conoce la primera forma del pasado, pero le gustaría profundizar sus conocimientos en este idioma?
Wenn Sie mit Ja geantwortet haben, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. In diesem Semester werden wir Ihre allgemeinen Spanischkenntnisse vertiefen und verbessern.

Lehrbuch: Perspectivas A 1, Band 1 - Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-464-20066-7),
Cornelsen, ab Lektion 11

Marco Acosta
dienstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 3. September 2013
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 126
Fortsetzung Kurs-Nr. 101
v. Semester 2013/1

Sus conocimientos en el castellano son básicos, pero desea mejorar y ampliar su apredizaje y práctica? Bienvenido, lo espero en un curso, donde aparte de aprender un idioma, la pasará muy bien. Lo espero.

Lehrbuch: Perspectivas A 2
(ISBN 978-3-464-20066-7),
Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 127
Español para alumnos con conocimientos medios de castellano
Hola, sus conocimientos de español son buenos, los tiempos del pasados, presente y futuro no son problema para usted? Pero de todas manera le gustaría repasar y profundizar sus conocimientos de esta lengua romana? Venga a este curso que lo realizará en una atmosfera muy simpática con compañeros muy amables.

Lehrbuch: Perspectivas A 2, Band 2
(ISBN 978-3-464-20068-1), Cornelsen, ab Lektion 4

Marco Acosta
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
4. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 2
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene I

A 2
Kurs-Nr. 128
Sus conocimientos en el castellano son básicos, pero siente que le falta todavía mejorar algunos detalles en su expresión. En este curso podrá hacerlo, a través de la utilización de textos y artículos periodísticos del nivel A 2. Lo espero.
Lehrbuch: Perspectivas A 2
(ISBN 978-3-464-20068), Cornelsen, ab Lektion 9

Marco Acosta
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
5. September 2013
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene

B 1
Kurs-Nr. 129

Hola, sus conocimientos del español son bastante buenos, pero todavia tiene algunos problemas con la grámatica avanzada? Este curso se dirige a las personas que quieren perfeccionar y practicar sus conocimientos en la lengua castellana.

Lehrbuch: Perspectivas B 1
(ISBN 978-3-464-20470-2), Cornelsen, ab Lektion 6

Marco Acosta
dienstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
3. September 2013
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene-Konversation

B 1
Kurs-Nr. 130
Hola, sus conocimientos del español son bastante buenos, pero todavia tiene algunos problemas con la grámatica avanzada? Este curso se dirige a las personas que quieren perfeccionar y practicar sus conocimientos en la lengua castellana.

Lehrbuch: Perspectivas B 1
(ISBN 978-3-464-20470-2), Cornelsen, ab Lektion 6

Marco Acosta
dienstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
3. September 2013
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch - Konversation

C 1
Kurs-Nr. 131
Curso de alumnos avanzados de español

Usted ya habla español, sus conocimientos de gramática son casí perfectos. Si es así este curso, es el correcto para usted. En él solo haremos conversación de temas actuales y cotidianos. Veremos películas españolas con el sónido original, jugaremos juegos, es decir la pasaremos muy bien y sobre todo prácticaremos mucho el idioma de Cervantes.
Venga lo espero.

Se trabajar con material fotocopiable y tal vez algún libro que será definido al principio del curso.

Marco Acosta
montags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 2. September 2013
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 2
75 Euro
(ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Arabisch-Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt. Die Kurse werden von Touria Ill Bakkal ehrenamtlich geleitet.

Arbeit & Beruf

Richtig bewerben für den neuen Job

Kurs-Nr. 132
Der Kurs wird vermittelt, wie man sich bei der Suche nach einem neuen Job strategisch ausrichtet und bewirbt. Wie lassen sich Lebenslauf und Anschreiben passend gestalten? Stärken und Erfolge sollen bei einer Bewerbung ohne falsche Bescheidenheit und ohne Blabla präsentiert werden. Am meisten profitieren Teilnehmer, die eine für sie attraktive Stellenanzeige mitbringen, die passend angegangen werden soll.

Jürgen Felger
Samstag,
21. September 2013,
9-17 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
25,20 Euro
max. 12 Personen

Pressemittteilungen - Botschaften, die ankommen

- Intensivseminar
Kurs-Nr. 133
Wie kündige ich ein Vereinsfest an? Was interessiert die Medien an meiner Firma? Ist Pressemitteilung gleich Pressemitteilung, und kostet mich der Zeitungsabdruck etwas?
Ob Firmen, Vereine, oder Bürgerinitiativen, alle haben früher oder später einmal mit den Medien zu tun. Dieser Kurs führt in die professionelle Öffentlichkeitsarbeit mit dem Schwerpunkt Printmedien ein. Er beleuchtet die eigenen Interessen und Arbeitsweisen, vor allem aber auch die der Journalisten. Zur Veranstaltung gehören praktische Übungen für Pressemitteilungen am Computer inklusive einem Feedback.
Michael Schmidt
Samstag, 26. Oktober 2013,
10-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,

Raum 20/21
19,60 Euro
max. 10 Personen

EDV

Einführung in das Betriebssystem Windows 7

Kurs-Nr. 134

Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 7. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 7 effizient zu nutzen und mit der neuen grafischen Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie lernen, wie Sie Programme starten und mehrere geöffnete Programme nutzen, wie Sie den Windows Explorer effektiv bedienen und Ihre Dateien und Ordner verwalten und sinnvoll organisieren. Individuelle Anpassungen des Startmenüs und der Taskleiste ermöglichen es Ihnen, das Betriebssystem noch effektiver zu nutzen. So gelingt Ihnen der perfekte Einstieg in die Windows-7-Welt.

Ingo Thomas
Mittwoch, 15. Januar 2014,
Donnerstag, 16. Januar 2014,
Mittwoch, 22. Januar 2014,
und
Donnerstag, 23. Januar 2014,
jeweils 18-21 Uhr (4 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
77,55 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Erste Schritte in die Textverarbeitung mit Microsoft Word 2010 - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 135

Dieser Kurs vermittelt anhand vieler praxisnaher Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms.

Kursinhalt:
Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen, sowie Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Erstellung und Formatierung von Tabellen, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken.
Der Kurs ist für die Programmversion Microsoft Office Word 2010 konzipiert.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 20. September 2013,
18-21 Uhr,
Samstag, 21. September 2013,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 22. September 2013,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2010 - Fortgeschrittene - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 136

Ziel: Vertiefung und Erweiterung der Textverarbeitungskenntnisse

Kursinhalt:
Tabellen, Serienbriefe, Einrichten von Kopf- und Fußzeile, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, einfache Macros, große Dokumente

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung (etwa im Umfang, wie im Grundlagenkurs beschrieben) und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 22. November 2013,
18-21 Uhr,
Samstag, 23. November 2013,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 24. November 2013,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundlagen

Kurs-Nr. 137

Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, einfache Formeln und Funktionen, einfache Diagramme, Druckaufbereitung

Uwe Daneke
Mittwoch, 11. September 2013,
Donnerstag, 12. September 2013,
Mittwoch, 18. September 2013,
Donnerstag, 19. September 2013,
und
Mittwoch, 25. September 2013,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
(5 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Aufbaukurs Wochenendseminar

Kurs-Nr. 138

Kursinhalt: Formeln und Funktionen, Sortieren und Filtern, Bezüge über mehrere Arbeitsmappen, Schutz von Tabellen, Arbeit mit Pivot-Tabellen, Einführung in Makros

Uwe Daneke
Freitag, 17. Januar 2014,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 18. Januar 2014,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 19. Januar 2014,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Grundlagen - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 139

Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Uwe Daneke
Freitag, 6. Dezember 2013,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 7. Dezember 2013,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 8. Dezember 2013,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Fortgeschrittene - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 140

Erweitertes Arbeiten mit Abfragen (Parameterabfragen, Funktionsabfragen, Aktionsabfragen: Anfüge-, Tabellener-

stellungs-, Aktualisierungs- und Löschabfragen).
Erweitertes Arbeiten mit Formularen (z. B. Steuerformular, Haupt- und Unterformular, Formulareigenschaften). Erweitertes Arbeiten mit Berichten (z. B. Haupt- und Unterbericht, Sortierung, Gruppierung, Berichtseigenschaften). Makros und einfache VBA-Prozeduren, Aufteilung einer Datenbank in Front-End und Back-End, Einbinden von anderen Datenquellen (andere Datenbank, Excel-Arbeitsmappe u.Ä.)

Uwe Daneke
Freitag, 24. Januar 2014,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 25. Januar 2014,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 26. Januar 2014,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Präsentation mit PowerPoint 2010 - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 141

Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage

Uwe Daneke
Freitag, 1. November 2013,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 2. November 2013,
9-16 Uhr,
Sonntag, 3. November 2013,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Erste Schritte im Internet

Kurs-Nr. 142

Tauchen Sie ein in die vielfältigen Möglichkeiten des Internets. In diesem Kurs werden grundlegende Techniken für das Arbeiten im Internet vermittelt.

Kursinhalt:
- Einrichten eines Internetzugangs
- Suchen und Navigieren im Internet
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Online-Banking, Einkaufen, Plaudern
- Gezielte Suche und Herunterladen von Daten
- Sicherheit im Internet (Computerviren etc.)

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 8. November 2013,
Freitag, 15. November 2013, und
Mittwoch, 20. November 2013,
jeweils 18-21 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
62,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren

Kurs-Nr. 143

Bringen Sie Ordnung in Ihre Bilderflut. Google Picasa bietet die Möglichkeit, kostenlos und einfach digitale Fotos zu bearbeiten und zu verwalten.

Kursinhalt:
Grundlagen und Installation
Bedienung und Organisation Ihres privaten Fotoarchivs
Bearbeiten von Fotos (Zuschneiden, rote Augen)
Präsentation von Fotos (Ausdruck, Diashow, Webalbum)
Digitalisierung von analogen Fotos

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Mittwoch, 4. September 2013,
Freitag, 6. September 2013,
und
Freitag, 13. September 2013,
jeweils 18-21 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
62,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Kurs-Nr. 144

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am Computer vertraut. Mit dem kostenlosen Programm GIMP 2.6 finden Sie hervorragend den Einstieg in das kreative Gestalten von Digitalfotos.

Kursinhalt:
GIMP 2.6 installieren und Anwendungstechniken erlernen
Farbwerte und Belichtungen optimieren
Objekte freistellen und entsprechend neu montieren
Bilder nachschärfen oder weichzeichnen
Porträts durch Retusche attraktiver machen
Ebenen und Ebenenmasken erfolgreich anwenden

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Mittwoch, 30. Oktober 2013,
Mittwoch, 6. November 2013,
und
Mittwoch, 13. November 2013,
jeweils 18-21 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
62,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Aus dem Semester 2013/1:

Vom digitalen Bild zum eigenen Fotobuch

Kurs-Nr. -1-13-114

Schlummern auf Ihrer Festplatte auch Hunderte, wenn nicht sogar Tausende digitale Bilder? Der Urlaub war wieder wunderschön, der Fotoapparat ein ständiger Begleiter. Doch möchten Sie Ihre Schätze ja auch gerne ansprechend präsentieren, damit auch andere etwas davon haben. Stapel von Papierabzügen herumreichen ist dabei wenig hilfreich. Aber in einer familiären Runde oder im Freundeskreis ein profihaft anmutendes Fotobuch zeigen zu können oder dieses einfach nur bei einem schönen Glas Wein in Ruhe anzuschauen, lässt den Urlaub noch einmal Revue passieren. Erinnerungen werden so wach gehalten und auf Dauer konserviert, immer wieder schnell abrufbar. Lernen Sie die Erstellung eines Fotobuches auf der Basis Ihrer eigenen mitgebrachten Bilder.
Die Teilnehmer werden gebeten, einen USB-Stick (mind. 4 GB) mitzubringen. Dieser kann bereits mit eigenen Fotos bestückt sein (Verwendung im praktischen Teil).

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Detlef Schüler
Donnerstag, 29. August 2013,
und

Freitag, 30. August 2013,
jeweils 19-20:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
15,40 Euro

Vom digitalen Bild zum eigenen Fotobuch

Kurs-Nr. 145
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. -1-13-114 auf Seite 35

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Detlef Schüler
Donnerstag, 28. November 2013,
und Freitag, 29. November 2013,
jeweils 19-20:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
15,40 Euro

Vortragsreihe Computer und Neue Medien

Kooperationsveranstaltungen von vhs und Polizeipräsidium Südosthessen

Nutzen und Gefahren der Neuen Medien

Weltweit nutzen ca. 2,25 Milliarden Menschen das Internet, deutschlandweit sind es ca. 54 Millionen Menschen. Ein Medium, das es in sich hat und viel Nutzen, aber auch Gefahren mit sich bringen kann. Mit dem Ziel, den lauernden Gefahren wie Ausspähen von Daten, Phishing, Internetmobbing, Stalking, Wardriving etc. entgegenzuwirken, stellt die Erlangung von Medienkompetenz und die Vermittlung von Internetsicherheit das Grundfundament dar. Mit einfachen Beispielen können Sie das Opfer- und/oder unbewusste Täterwerden verhindern.

Vortrag
Markus Wortmann
Dienstag, 8. Oktober 2013,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt frei

Facebook & Co. – Nutzung von sozialen Netzwerken

Nutzen und Gefahren der neuen Medien liegen nahe beieinander. 23 Millionen Menschen in Deutschland nutzen Facebook, weltweit mehr als 1 Milliarde. Aber auch andere soziale Netzwerke wie Wer kennt Wen etc. werden in ihrer Häufigkeit genutzt. Persönliche Daten, wie Urlaubsbilder, Kontaktdaten und Abwesenheitsmeldungen werden „gepostet" und bieten somit Cyberkriminellen einen guten „Nährboden" an Informationen zu gelangen und einen wirtschaftlichen oder Imageschaden zu verursachen. Mit einfachen Tipps und Tricks können Sie sich schützen und das Opferwerden verhindern.

Vortrag
Markus Wortmann
Dienstag, 29. Oktober 2013,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14, Eintritt frei

Ausgespäht – Welche Apps benötige ich – welche nicht!

Immer mehr Menschen nutzen internetfähige Smartphones, Tablets und andere technische Endgeräte unter Verwendung von „kostenlosen" Apps. Weltweit wurden 2012 über 19 Milliarden Nachrichten pro Tag mit Smartphone-Messenger-Apps wie WhatsApp versandt. Wo liegen die Risiken und welche Apps sind unkritisch.

Vortrag
Markus Wortmann
Dienstag, 19. November 2013,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt frei

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

Kursprogramm 2/2013
Zusätzliche Informationen unter Telefon 06103 42620 und www.stenografenverein.de

Wichtiger Hinweis:

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden vom Stenografenverein 1897 Langen E. V.
Postfach 16 62
63206 Langen
durchgeführt. Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle an:
Telefon 06103 42620
Fax 06103 3720692
E-Mail
Info@Stenografenverein-Langen.de

Ihre Anrufe erreichen unsere Geschäftsstellenleiterin unter deren privatem Telefonanschluss. Wir bitten Sie daher, Anrufe zu üblichen Geschäftszeiten vorzunehmen. Ggf. erreichen Sie nur den Anrufbeantworter, dann rufen wir Sie schnellstmöglich zurück.

Für PC-Kurse kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle der VHS Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 9104-60.

Die Kurse und Seminare finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, statt (in Raum 21, im 1. OG, Seminare gegebenenfalls auch in Raum 3 oder Raum 16).

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Kursteilnehmer ein Zertifikat, anderenfalls eine Teilnahmebescheinigung.

Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch – in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen!

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-) Schrift, die es gibt. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren (z. B. in Studium, Ausbildung und Beruf) sowie beflügelnd als Hobby für Menschen, die gern schneller schreiben wollen als andere. Überzeugen Sie sich vom großen Nutzen der Stenografie in einer unserer Schnupperstunden!

Kostenlose Schnupperstunden Kurzschrift/Stenografie
Termine:

Montag, 26. August 2013,
19:30 Uhr, Raum 21

Montag, 25. November 2013,
19:30 Uhr, Raum 21

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht
Weitere Schnupperstunden-Termine auf Anfrage möglich.

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (für Protokolle, Mitschriften...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.

Dauer: 45 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten

Termine:
in Absprache mit den Teilnehmern

möglicher Start: montags abends im September 2013
(bei mind. 8 Teilnehmern auch tagsüber)

Gebühr:
195 Euro inkl. Lehrmaterial (bei

mindestens 8 Teilnehmern)

Personen mit Kurzschriftkenntnissen können in den laufenden Kurs einsteigen, um ihre Fähigkeiten/Kenntnisse zu vertiefen und die Schreibgeschwindigkeit zu erhöhen. Gebühr nach Absprache.

Kurzschrift (Eilschrift)

auf Anfrage/nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift-Training

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 17:45 bis 19:15 Uhr (ab 120 Silben/Minute) und von 19:30 bis 21 Uhr (60 – 120 Silben/Minute). Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Kurzschrift-Training in englischer Sprache

Termine für das Training in englischer Kurzschrift auf Anfrage

Dauer: montags, 19:30 Uhr, 90 Minuten
Gebühr:
Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Workshop Kurzschrift/ Stenografie

zur Auffrischung von Kurzschriftkenntnissen

Für Teilnehmer, die bereits die Kurzschrift erlernt und vielleicht einige Regeln und Kürzel verlernt haben, besteht in diesem Arbeitskreis die Möglichkeit, ihre Kenntnisse aufzufrischen und auch ihre Schreibgeschwindigkeit zu steigern. Die bisherige Schreibgeschwindigkeit sollte zwischen 40 und 120 Silben pro Minute liegen. Je nach Zusammensetzung des Teilnehmerkreises werden auch Kürzel und Regeln der Eilschrift behandelt.

Termin:
Samstag, 16. November 2013, 10-13 Uhr
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr: 25 Euro (für Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Tastaturschreiben (10-Finger-Blindschreiben) am PC

Schreiben Sie schneller am PC mit dem 10-Finger-System und sparen Sie dadurch wertvolle Zeit – Ihr Leben lang!
Während früher fast nur ausgebildete Schreibkräfte eine Tastatur bedienen mussten, hat durch den Einzug der PCs und des Internets in alle Bereiche der Berufswelt sowie ins Privatleben das Tastaturschreiben an Bedeutung zugenommen. Ohne Tastatur funktioniert kaum eine Text- und Datenverarbeitung, eine Tabellenkalkulation oder ein Datenbankprogramm. Künftig werden immer mehr Menschen unterschiedlichster Berufsgruppen einen großen Teil ihrer Arbeitszeit an der Tastatur eines PCs verbringen. Für sie alle ist es unumgänglich, die Tastatur „blind" bedienen zu können. Die Beherrschung des 10-Finger-Blindschreibens trägt zur Vermeidung von Gesundheitsschäden durch die Arbeit am PC bei. Vor allem der zeitliche Rationalisierungseffekt ist nicht außer Acht zu lassen.

Kostenlose Schnupperstunde Tastaturschreiben
Termin:
Dienstag, 14. Januar 2014, 19 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Weitere Schnupperstunden-Termine auf Anfrage möglich.

Crash-Kurs Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und – in Abhängigkeit von der Schreibgeschwindigkeit der Teilnehmer – die Ziffern und Zeichen erarbeitet. Bei diesem Crash-Kurs sind zusätzliche Übungen am heimischen PC erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 60 Anschlägen pro Minute.
Dauer:
10 Unterrichtseinheiten (nicht in den Ferien)

Termine:
montags und donnerstags von 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr
Beginn: 28. Oktober 2013 bis 19. Dezember 2013
Gebühr: 95 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Vormittagskurs:
Dauer: 6 Wochen
Termine: mittwochs von 10 Uhr bis 13 Uhr
Beginn: 4. September 2013 bis 9. Oktober 2013

Gebühr: 72 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das „blinde" Tastaturschreiben mit 10 Fingern zu vermitteln. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Dauer: 24 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten

Termine:
donnerstags, 16:30-18 Uhr
freitags, 16:30-18 Uhr

Beginn:
Kurs 1: ab Freitag, 6. September 2013 bis 28. März 2014
Kurs 2: ab Donnerstag, 16. Januar 2014 bis 24. Juli 2014

Gebühr:
130 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer:
ohne zeitliche Begrenzung

Termine:
am 4. Juni, 18. Juni, 2. Juli, 20. August, 3. September, 17. September, 8. Oktober, 29. Oktober, 5. November, 19. November, 3. Dezember, 17. Dezember 2013
(wird fortgesetzt)

Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Seminar „Geschäftsbriefe schreiben – modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten – ob herkömmliche Post oder

E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt – Stil und nicht zuletzt die Orthographie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?
Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler.

Referent ist der aus Funk und Fernsehen bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 23. November 2013, 10–17 Uhr
Gebühr: 69 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Lernen für Ihre Zukunft
Fachhochschulreife oder Abitur

... sind die besten Voraussetzungen für Ihren beruflichen Erfolg. Sie studieren ohne Verdienstausfall neben Ihrem Job. Ihr monatliches Einkommen ist dadurch weiterhin gesichert. Mit Ihrem Abschluss beweisen Sie Ihre Qualifikation, darüber hinaus Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Motivation. **Entscheiden Sie sich für Ihre Chance am AGO**, vertrauen Sie unserer Erfahrung aus über 50 Jahren!

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061

www.abendgymnasium-offenbach.de

Seminar „Einführung in die neue deutsche Rechtschreibung“

Seit 1. August 2005 ist die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu dem genannten Termin weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen, gern auch nach Vereinbarung als Inhouseschulung.

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform schon bald anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen – in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Natürlich wird auch auf die neuesten Änderungen von 2006 eingegangen.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.

Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus-Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 12. Oktober 2013, 10–17 Uhr
Gebühr:
69 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Kommas setzen – aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer „nach Gefühl“? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Der Referent Klaus-Wilfried Schwichtenberg, Lektor eines Schulbuchverlages und Deutsch-Experte, versteht es, den Seminarteilnehmern die scheinbar trockenen Lerninhalte anschaulich zu erläutern und einzuprägen.
Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten Kommaregeln und die neuen Kommaregeln

Termine:
Samstag, 14. September 2013, 14-18 Uhr und
Samstag, 2. November 2013, 14-18 Uhr

Gebühr:
42 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 32 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 (14.09.2013) bzw. 16 (02.11.2013)

Themenabend „Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang“

Einmal kreuz und quer durch den „Normengarten“: Basiswissen zu den allerwichtigsten Schreibregeln für Briefe, E-Mails und alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für das Schreiben von Adressen, Zahlen, Daten, Abkürzungen und Straßennamen, Verwendung von (Sonder-) Zeichen. Mit kurzem Streifzug durch die neue Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung und Besprechung von typischen Fehlern.
Referentin:
Regine Daneke, 1. Vorsitzende des Stenografenvereins 1897 Langen E. V.

Termin:
Dienstag, 10. September 2013, 19–21 Uhr

Gebühr:
20 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Seminar „Rechtschreib-Check"

Groß oder klein? Getrennt oder zusammen? Doppel-s oder ß? Mit Bindestrich oder ohne? Testen Sie Ihr Wissen zur neuen deutschen Rechtschreibung und lernen Sie die wichtigsten Regeln kennen – kurz, kompakt, informativ. Überzeugen Sie beruflich und privat mit den korrekten Schreibungen.

Referent ist der Texter, Übersetzer und Lektor Kai Endres.

Termin:
Dienstag, 24. September 2013, 19–21 Uhr

Gebühr:
20 Euro (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Lyrik-Themenabend „Mein Lieblingsgedicht – es muss nicht immer Goethe sein!"

Senden Sie uns Ihr Lieblingsgedicht bis zum 15. Oktober 2013 an: Quetzalcoatl51@aol.com!

Wer liest heute überhaupt noch Gedichte und warum? Was macht die Faszination aus, die von Gedichten ausgehen kann? Es muss nicht immer Goethe sein – auch zeitgenössische Autorinnen und Autoren haben uns etwas zu sagen.

Aus den eingesandten Lieblingsgedichten der Teilnehmer wollen wir drei auswählen und eines davon gemeinsam näher betrachten. Was spricht uns an dem Gedicht besonders an oder was gefällt uns daran vielleicht auch nicht?

Auch wer sich bisher noch wenig mit Lyrik befasst hat, aber aufgeschlossen ist, wird sicher noch mehr Freude und Spaß an Gedichten gewinnen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer eine kleine Gedichtsammlung mit dem Titel „Goethe meets SEAT" zur weiteren Lektüre.

Referentin ist Frau Soz. päd. grad. Petra Görg.

Termin:
Dienstag, 12. November 2013, 19–21:15 Uhr (mit Pause)

Gebühr:
20 Euro
(Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Bei genügend Interessenten ist ein weiterer Themenabend am 26. November 2013 möglich.

Vortrag „Über das Leben und Wirken des genialen Kurzschrifterfinders Franz Xaver Gabelsberger"

Seit 105 Jahren existiert in Langen eine Straße dieses Namens – aber wissen Sie eigentlich, wer Gabelsberger war?

Gregor Keller, Ehrenpräsident des Deutschen Stenografenbundes und der INTERSTENO, erzählt aus dem bewegten/ereignisreichen Leben Gabelsbergers – über sein Streben und Ringen um den Erfolg und den Willen, niemals aufzugeben.

Termin:
Mittwoch, 9. Oktober 2013, 18:30–19:30 Uhr
Eintritt frei

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

PowerPoint für Schüler (und Eltern)

In diesem Crash-Kurs erlernen Schülerinnen und Schüler (ab etwa 12 Jahren) die wichtigsten PowerPoint-Funktionalitäten, die benötigt werden, um in der Schule ein Referat mit PowerPoint-Unterstützung halten zu können.

Vermittelt wird, wie man eine Präsentation anlegt, eine Textfolie gestaltet und animiert, weitere Folienobjekte wie SmartArts, ClipArts, Fotos und andere wirkungsvoll einsetzt. Auch werden die wichtigsten Verhaltensweisen beim Präsentieren angesprochen.

Im Rahmen der verfügbaren Raumkapazität können auch Eltern teilnehmen, damit sie ihre Kinder beim späteren Erstellen einer Präsentation effektiv unterstützen können.

Referent: Uwe Daneke
Termin:
Samstag, 9. November 2013, 9–14 Uhr (6 UE à 45 Minuten)
Gebühr: 38 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Computerkurse im Begegnungszentrum Haltestelle

Durch das Computerzentrum von dem Begegnungszentrum Haltestelle der Stadt Langen finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Viele konnten ihr Interesse an der Welt der Computer entdecken und von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.

Sechs Fragen:

- Wollen Sie verständliche Erklärungen?
- Wollen Sie nicht schon wieder hören: „Das ist doch ganz einfach!"
- Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
- Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
- Suchen Sie ein neues Hobby?
- Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:
Dann ran an die Maus!
In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebote

Für absolute Anfänger sind die **Einsteigerkurse** geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie „Festplatte", „Windows" oder „CD-ROM" um sich werfen.

Diejenigen, die mit „Windows" und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:
Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hau-

Ihr zuverlässiger Partner in allen Campingfragen

Wohnwagen Lohmann

- Service
- Campingartikel
- Gas-Station
- Zelte
- Vorzelte

Außerhalb 16
63225 Langen
Tel. 06103 / 2 32 49
www.wohnwagen-lohmann.com
e-mail: verkauf@wohnwagen-lohmann.com

FENDT CARAVANS und Reisemobile
Hobby

se aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 203-920 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin der Haltestelle, der Seniorenhilfe und der Arbeiterwohlfahrt. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich im Begegnungszentrum Haltestelle in der Elisabethenstraße 59a in Langen erhältlich.

Schüler- und Familienzentrum

Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 4590933
Email kbraun@langen.de

Mitreden, mitmachen, miteinander lernen – unter diesem Motto werden weiterhin Kurse in Kooperation von Volkshochschule und Schüler- und Familienzentrum mit neuen Formen von stadtteilorientierten Kultur- und Bildungsangeboten angeboten. Statt starrem Kursplan gibt es viel Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und mehr. Experten aus der Stadtverwaltung, Vereinen und Institutionen stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Kurs-Nr. 146
Der Kurs wendet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Nationalitäten, die noch wenig Deutsch sprechen können und deren Kinder die Kinderbetreuungseinrichtungen und Schule besuchen oder bald besuchen werden. Der Kurs orientiert sich an dem Erfahrungs- und Kenntnisstand der Gruppe.
Gemeinsam werden alltägliche Situationen besprochen und an praktischen Beispielen geübt. Weiterhin gibt es Informationen über das Bildungs- und Gesundheitssystem. Der Kurs bietet ebenso Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags, jeweils 9-10:30 Uhr (31 x 2 UE)
ab Dienstag, 20. August 2013
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 A
20 Euro
max. 15 Personen

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 147
Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden unter fachlicher Anleitung geübt.

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
(16 x 60 Min.)
ab Montag, 19. August 2013
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 A
15 Euro
max. 14 Personen
Ab 6 Personen wird ein zweiter Kurs angeboten: 10:30-11:30 Uhr.

Arabisch-Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt. Die Kurse werden von Touria Ill Bakkal ehrenamtlich geleitet.

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis.
Wir vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.
Ansprechpartnerinnen:
Jutta Schultz,
Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl,
Telefon 06103 71327

Saz „Musik verbindet die Welt"

Im Kurs wird das Musizieren mit dem Instrument Saz erlernt, das in verschiedenen Ländern (z.B. Türkei) eine lange Tradition aufweist. Der Kurs wird für Mädchen und Jungen jedes Alters angeboten.

Hürsehit Köse, Musiklehrer
montags: 17:30-19:45 Uhr
(2 Kurse)
ab Montag, 19. August 2013
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
35 Euro/Monat

Anmeldung und Information:
Türkischer Elternverein Langen e.V.
1. Vorsitzender: Metin Solak
Telefon: 0177 6013548

Anmeldung und Kontakt
In den Ferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt.
Weitere Angebote (Café-Treff, Montagscafé, Kochaktionen, Jugend-Treff, Orientierung am Computer, Veranstaltungen, Vermietungen etc.) finden Sie zusätzlich in den regelmäßig erscheinenden Flyern des Schüler- und Familienzentrums.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Frau Katharina Braun
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen
Telefon 06103 4590933
E-Mail kbraun@langen.de

Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach 2. Halbjahr 2013

(Auszug)
Weitere Kurse und Informationen:
Evangelische Familienbildung
im Kreis Offenbach
Haus der Kirche, Langen
Bahnstraße 44
63225 Langen
Telefon 06103 3007825
Fax 06103 3007829
E-Mail

info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Pilze im Langener Wald
Wanderung/Exkursion für Erwachsene und Kinder
In Kooperation mit dem NABU Frankfurt

Kurs-Nr. P399
Samstag, 12. Oktober 2013, 13-16 Uhr
Kursleitung: **Urs-Victor Peter**
Keine Anmeldung erforderlich

Kurse in der Ev. Johannesgemeinde:

Mit Kräutern durchs Jahr IV und V
Kräuter-Nachmittag mit kleinem Imbiss und Anrühren für Heilzwecke
Kurs-Nr. P723
Samstag, 31. August 2013, 14-17 Uhr
Kurs-Nr. P724
Samstag, 19. Oktober 2013, 14-17 Uhr
Kursleitung: **Eva Gibbels**
13 Euro (zzgl. 2 Euro für Lebensmittel und Zutaten für Heilzwecke)
Anmeldung und Information: 06103 71215

Kurse im Haus der Kirche:

Was unsere Füße über uns erzählen
Vortrag über die Fußanalyse nach der Ginsberg-Methode

Kurs-Nr. P709/1
Donnerstag, 21. November 2013, 20-22 Uhr
Kursleitung:
Maritta Roth-Dechert
7 Euro
Anmeldung und Information: 06103-985243

Ganzheitliches Gedächtnistraining für alle Lebenslagen
Kurs-Nr. P713
dienstags, 18:30-20 Uhr
(6 x 1,5 Stunden)
ab Dienstag, 5. November 2013
Kursleitung:
Andrea Jung
40 Euro
Anmeldung und Information: 06103 3007825

Kreis Offenbach
vhs

LQW ArtSet® Qualitätstestiert am 27.04.2006

Kreisvolkshochschule Offenbach

Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
| Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
| Grundbildung |

Informationen, Beratung und Anmeldung:
Kreisvolkshochschule Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.kreis-vhs-offenbach.de

Wir bieten zertifizierte Bildung!

Vielfalt der Bildung!