Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

vhs

Kulturprogramm 2/2014

Quelle: Wikimedia Commons

Reise in das Land des Drachenkaisers
(vhs-Kurs, siehe Seite 13)

Volkshochschule Langen

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

erneut stellen wir Ihnen ein interessantes Kulturprogramm vor, mit dem unsere Volkshochschule und die Musikschule der Stadt Langen zahlreiche Möglichkeiten anbieten, sich weiterzubilden oder musikalisch zu betätigen. Zur Programmvielfalt tragen zudem wieder viele Vereine und Institutionen mit ihren Veranstaltungen bei. Die Auswahl ist groß und bietet für alle Altersgruppen und jeden Geschmack etwas.

Sprach- und Kreativkurse, Lesungen, Ausstellungen, Konzerte, die Schwimmschule, spezielle Angebote für Frauen und Männer, zur Gesundheit oder für den Beruf - das Kulturprogramm spiegelt die bunte Lebendigkeit Langens wider. Auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten ist es uns gelungen, ein sowohl kostengünstiges als auch inhaltlich breitgefächertes Bildungsprogramm anzubieten.

Neu im Kursangebot der Volkshochschule ist die „Reise durch das Land des Drachenkaisers". Die Beschreibung der kulturellen Eigenheiten dieses Landes kann eine ideale Vorbereitung auf eine Chinareise sein. Außerdem stehen die wichtigsten chinesischen Redewendungen auf dem Stundenplan.

Unser ehrenamtlicher Stadtarchivar Heribert Gött öffnet jeden Dienstag die Pforten zum Stadtarchiv im Kulturhaus Altes Amtsgericht und hilft bei Fragen zur Familienforschung und zur Stadtgeschichte. Er bereitet auch in Zusammenarbeit mit dem Dreieich-Gymnasium eine Ausstellung zum 1. Weltkrieg vor, die im Oktober im Museum Altes Rathaus eröffnet wird. Bei dieser Gelegenheit wird Hertha Georg vom Freundeskreis Literatur einen Abend unter dem Motto „Künstler im Trommelfeuer" gestalten.

Musik verschönert das Leben. Wer gerne musiziert, findet bei der Musikschule qualifizierte Anleitung und kann mit anderen Musikfreunden in einem Ensemble, einer Band, einem Orchester oder in einem Chor seinem Hobby nachgehen.

Das Langener Kulturprogramm enthält Angebote für viele Interessen und Neigungen. Allen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern sowie den Lehrkräften wünsche ich viel Freude.

Frieder Gebhardt

Bürgermeister der Stadt Langen

Langener Kulturprogramm

Programmgestaltung:
- Fachdienst Kulturelle Bildung
- Volkshochschule
- Musikschule
- Stadtarchiv
- sowie weitere städtische Einrichtungen und kulturelle Organisationen

Impressum

Herausgeber:	Der Magistrat der Stadt Langen
Anzeigenleitung:	Helmut Moser
Anzeigenverkauf:	Bernd Koch
E-Mail:	anz.langen@op-online.de
Herstellung und Druck:	Langener Zeitung, Pressehaus, Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Satz & Layout:	DAS PRODUKTIONSBÜRO • AKonline.de • 63071 Offenbach mail@akonline.de • 069 850083391 • www.akonline.de

vhs

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Telefon 06103 9104-60, Fax 06103 9104-66, E-Mail vhs@langen.de. Hier und im Internet unter www.vhs-langen.de können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. **Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8-12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30-15:30 Uhr.**
WICHTIG:
Die Postadresse der vhs lautet:

Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.
Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann

- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,25 Euro** pro Person und UE bei **einer** fehlenden Anmeldung,
- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,50** Euro pro Person und UE bei **zwei** fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung

stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können **nur schriftlich** mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten oder im Internet unter **www.vhs-langen.de** erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldekarten sind an die Postadresse zu senden.
Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist.
Sie ist nicht übertragbar.
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind **nur schriftlich** möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.
Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. **(Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren".)**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet.
Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.
Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Au-pairs, Auszubildende, RentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.
Der Kreis Offenbach übernimmt teilweise oder vollständig die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.
Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder Ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.
Es ist jedoch in jedem Falle eine **schriftliche Anmeldung** notwendig. **Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt,
IBAN DE66 5065 2124 0026 0004 63,
BIC HELADEF1SLS
Volksbank Dreieich,
IBAN DE07 5059 2200 0000 0544 02,
BIC GENODE51DRE
Postbank Frankfurt am Main,
IBAN DE61 5001 0060 0006 2646 04,
BIC PBNKDEFF

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. **Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.**

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. **Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!**
Keine Haftung für Druckfehler!

Feiertage und Schulferien

Feiertage und Schulferien in Hessen

Sommerferien:	28.07.2014 – 6.09.2014
Tag der dt. Einheit:	3.10.2014
Herbstferien:	20.10.2014 – 31.10.2014
Weihnachtsferien:	22.12.2014 – 9.01.2015

Während der Ferien findet, wenn nicht anders angegeben, an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Semester 2015/1:

Das nächste Langener Kulturprogramm erscheint am

Wochenende 16. Januar 2015

Semesterbeginn: 23. Februar 2015

In eigener Sache

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen.

Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 9104-60
Fax 06103 9104-66
E-Mail vhs@langen.de
www.vhs-langen.de

Postadresse
Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Inhaltsverzeichnis

15. September 2014 – 8. Februar 2015

Geschäftsbedingungen der vhs Langen	4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht	6
Musik	
Musikschule	7
Jazz-Initiative	9
Kunst- und Kulturgemeinde	9
podium Kammermusik Langen e. V.	9
Mandolinenorchester	9
Harmonikaspielring	10
Kunst und Gestalten	10
Historische Druckwerkstatt	10
Glasgestaltung	11
Kunstwerkstatt am Wald	12
Werkhof im Torbogen	12
Literatur	12
Freundeskreis Literatur	12
Kreative Schreibwerkstatt	12
Büchereien	13
Länder- und Heimatkunde	13
Museumsführungen	14
Stadtführungen	14
Fahrten zum Europäischen Parlament	15
Stadtarchiv	15
Umweltreferat	15
Erziehung, Psychologie, Philosophie	16
Angebote für Frauen	16
Frauenbüro Langen	16
Heimwerken für Frauen	17
Nähen & Co.	17
Essen & Trinken	17
Gesundheit	19
Schwimmschule	22
Fitness & Gymnastik	25
Langener Mütterzentrum	27
Angebote der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach	27
Sprachkurse	28
EDV	34
Videografieren	36
Stenografenverein Langen	36
Informations- und Beratungszentrum „Haltestelle“	39
Schüler- und Familienzentrum	40
Hinweise der vhs Egelsbach	41
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach	42
Dozentinnen und Dozenten der vhs	42

Veranstaltungskalender

Kulturhaus Altes Amtsgericht

Dienstag, 9. September 2014, 20 Uhr
„Ich hab mein Herz in Heidelberg verloren..."
Autorenlesung des Krimis „Der Engel mit den traurigen Augen" von Christopher Wagner
Freundeskreis Literatur

Freitag, 12. September 2014, 19:30 Uhr
Augustus der Erhabene - Das Rhein-Main-Gebiet und die römische Expansion
Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder und Heimatkunde" (Seite 13).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 16. September 2014, 20 Uhr
Frauenbilder in den Medien – Mehr Berichterstattung über Frauen
Vortrag: Brigitta M. Schulte
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung des Frauenbüros (Seite 16).
Frauenbüro Langen

Dienstag, 23. September 2014, 19 Uhr
Wege aus der Depression
Vortrag: Agnes Wiesner
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Gesundheitspflege, Meditation, Yoga" (Seite 19).
Volkshochschule Langen

Samstag, 11. Oktober 2014, 16 Uhr
Bühne frei
Schülerinnen und Schüler der Musikschule musizieren
Musikschule Langen

Dienstag, 14. Oktober 2014, 19:30 Uhr
Keine Angst vorm Internet – Tipps und Tricks
Vortrag: Markus Wortmann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „EDV" (Seite 36).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 21. Oktober 2014, 20 Uhr
„Künstler im Trommelfeuer..."
Dieser Abend findet im Rahmen der Ausstellung **„Langen en France"** (nähere Informationen auf Seite 15) statt und folgt dem ungeschönt-wahrhaftigen Geschichtsbild des Kunsthistorikers Dietrich Schubert: „Künstler im Trommelfeuer des Krieges 1914-1918".
Es liest und erinnert Hertha Georg.
Freundeskreis Literatur
Bitte beachten: Diese Veranstaltung findet im Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, statt.

Dienstag, 4. November 2014, 20 Uhr
Blick durch das Fenster der Kunst
Ein dialogisch gestalteter Abend zwischen Fritz Stäter und Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 11. November 2014, 19:30 Uhr
Wie funktioniert Darmsanierung?
Vortrag: Brita Fellner-Näser
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Gesundheitspflege, Meditation, Yoga" (Seite 19).
Volkshochschule Langen

Samstag, 15. November 2014, 16 Uhr
On Stage
Konzert der Rock/Pop/Academy der Langener Musikschule
Musikschule Langen

Dienstag, 18. November 2014, 20 Uhr
Langener Naturdenkmale – Wenn diese Bäume sprechen könnten...
Vortrag: Reinhold Werner
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Freitag, 21. November 2014, 19:30 Uhr
Elisabeth von Thüringen und die ‚Geburt' Hessens
Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Samstag, 22. November 2014, 16 Uhr
Bühne frei
Schülerinnen und Schüler der Musikschule präsentieren sich
Musikschule Langen

Dienstag, 25. November 2014, 19:30 Uhr
Senioren im Netz – Vernetzung im Alter
Eigene Kompetenzen steigern – Vorbildfunktion ausüben
Vortrag: Markus Wortmann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „EDV" (Seite 36).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 2. Dezember 2014, 20 Uhr
„...bis der Engel auf dem Zuckerbaum in Flammen aufging..."
Weihnachten bei Ottilie von Goethe in Weimar 1838
Ein Abend mit Hertha Georg
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 9. Dezember 2014, 20 Uhr
Unser Sterzbach – Wasser seit Jahrhunderten
Vortrag: Reinhold Werner
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

HÖRGERÄTESTUDIO
Herth und Schneider GmbH
Wallstraße 41 • Lutherplatz • 63225 Langen
Telefon (0 61 03) 5 44 16
Ihr Partner in Sachen „Gutes Hören"
www.hoergeraetestudio.de
Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr
Mittwoch 8.30-12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Ausstellungen

September – Oktober
Die Unterwasserwelt der kalten Seen und Meere
Fotografien Unterwasserclub Langen und Hessischer Tauchsportverband
Eröffnung:
Freitag, 19. September 2014, 20 Uhr

November – Dezember
Die Dynamik der Träume
Arbeiten von Lieselotte Kaiser, Roja Jury und Heike Konetschnik
Eröffnung:
Samstag, 8. November 2014, 19 Uhr

Januar – Februar
Bilder aus dem Mittelalter
und
Natur- und Tierfotografie
Ausstellung von Fotografien von Detlef Möbius
Eröffnung:
Freitag, 9. Januar 2015, 20 Uhr

Musikschule Langen

Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist die öffentliche Einrichtung für musikalische Bildung in der Stadt Langen und erfüllt wesentliche kultur- und bildungspolitische Aufgaben in unserer Stadt. Über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeit hinaus erfüllt sie einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration. Auf breiter Basis werden hier Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut gemacht und der Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren herangebildet, die musikalische Begabung gefördert und auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vorbereitet.

Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, statt. Daneben gibt es umfangreiche Musikschulangebote in den Langener Schulen und Kindertagesstätten.

Enge **Kooperationen** bestehen mit der Wallschule, der Geschwister-Scholl-Schule, der Albert-Schweitzer-Schule sowie mit den Langener Kindergärten und Kindertagesstätten. Mit der Dreieichschule sowie mit der Adolf-Reichwein-Schule (hier gemeinsam mit dem TV-Blasorchester) besteht eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Bläserklassen für Kinder der 5. und 6. Schulklassen. Mit der Sonnenblumenschule läuft seit sechs Jahren die „JeKi"-Kooperation („Jedem Kind ein Instrument").

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm, bei dem jede/r unserer rund 2.000 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen/ihren Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Eine ausführliche Programmübersicht, Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen sowie aktuelle Informationen erhalten Sie unter **www.musikschule-langen.de.**

Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man
- sich musikalisch auszudrücken lernt,
- mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
- beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpft und
- anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude bereiten kann.

Bereits mit achtzehn Monaten können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der **„Musik für Mäuse"** (ab achtzehn Monaten) und der **„MiniMusik"** (ab drei Jahren) wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt.

In der **Musikalischen Früherziehung**, die Kinder im Alter von etwa vier bis sieben Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert. Im spielerischen Umgang mit Musik werden erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt.
Die Gruppen „Musik für Mäuse", „MiniMusik" und Musikalische Früherziehung treffen sich vor- oder nachmittags in der Musikschule sowie **in folgenden KiTas:**
Nordlicht, Unterm Regenbogen, Sonnenschein, Im Grünen, Wundertüte, Haus Kunterbunt, Zimmerstraße, Am Wald, Hegweg, Haus Bullerbü, Rappelkiste (Ev. Johannesgemeinde), KiGa der Ev. Martin-Luther-Gemeinde, KiGa der Kath. Sankt Albertus Magnus Gemeinde, KiGa der Ev. Stadtkirchengemeinde, KiM-Kinder im Mittelpunkt, Kinderhaus Schatzkiste.

Bereits seit siebzehn Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg das **Instrumentenkarussell**. 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils zwei Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl. Die Musikschule stellt kostenlose Leihinstrumente zur Verfügung.

Der daran anschließende **Instrumental- und Vokalunterricht** ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Fagott, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Mandoline, Ukulele, Schlagzeug, Trommel, Harfe und Gesang.

Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl unentgeltlich zur Verfügung.

Über das günstigste Einstiegsalter, was man bei der Instrumentenanschaffung beachten muss und welche Fachlehrerinnen und Fachlehrer für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumenteninfoblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Ensembles**, an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule kostenlos teilnehmen können:
Big Band, verschiedene Streicherensembles, Blockflöten-

gesundentspanntleben
Karin Filippi-Wagner
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigung

Kursangebote: Tel. 0 61 03 / 5 39 37
www.gesund-entspannt-leben.de

und Gitarrenensembles, Saxophonensemble, Schlagzeug- sowie E-Gitarrenensembles, Folklorespielkreis, Modern-Jazz-Band „Jazzability", Musikschulorchester, Nachwuchs-Orchester „Soundcheck", „Plan Made", „Thunderwall" sowie weitere Bands, die sich oft im Musikcamp „Tut-Klong-La" in den Osterferien formieren.

Seit mehreren Jahren musizieren jeden Dienstag die beiden **„Fujitsu-Orchester"**, unsere Streichorchester für Kinder und Jugendliche, die wir dank der großzügigen Unterstützung von Fujitsu Semiconductor Europe GmbH ins Leben rufen konnten. Im vergangenen Frühjahr hat sich das Fujitsu-Orchester für das große Jubiläumskonzert der Musikschule auf über 40 Streicherinnen und Streicher erweitert.

Das **vocalensemble langen**, der Chor der Musikschule, hat 2013 seinen fünfzehnten Geburtstag gefeiert. Rund 30 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich dienstags abends mit Chorleiter Andreas Winckler im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. In den letzten Jahren standen unter anderem Rossinis „Petite messe solennelle", Haydns „Paukenmesse", Händels „Messias" in der Bearbeitung von Mozart sowie das Requiem von John Rutter auf den Notenpulten. Beim Jubiläumskonzert im April 2013 stand das vocalensemble gemeinsam mit dem Musikschulorchester auf der Bühne, und im letzten Herbst hat das vocalensemble Joseph Haydns „Schöpfung" als Kinder- und Familienkonzert sowie in der Originalfassung aufgeführt. Beim diesjährigen Herbstkonzert dreht sich alles um den Wein.
Unser **Jugend-Popchor** für Kinder ab zehn Jahren probt mit Oxana Schachnowitsch jeden Donnerstag in der Musikschule. In Kooperation mit der Geschwister-Scholl-Schule probt montags unser **Kinderchor** mit Katharina Heinz.

Wir empfehlen die Teilnahme an unseren Ensembles, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen Musikerinnen und Musiker ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die Früchte des Probens und Übens darstellen.

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen fand im Frühjahr der siebzehnte Musikförderwettbewerb **„Lions Junior Contest"** statt. In diesem Wettbewerb winkt zusätzlicher Musikunterricht als Preisgeld.

Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an Konzerten, **Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten, Fahrten in Langens Partnerstädte, jedes Jahr in den Osterferien unser Musikcamp „Tut-Klong-La"** und vieles mehr.

Unterrichtsentgelte

Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:

- Einzel-Unterricht (45 Min.) 77 Euro
- Einzel-Unterricht (30 Min.) 60 Euro
- Zweier-Unterricht (45 Min.) 46 Euro
- Zweier-Unterricht (30 Min.) 30 Euro
- Dreier-Unterricht (45 Min.) 30 Euro
- Vierer-Unterricht (45 Min.) 23 Euro
- „Musik für Mäuse", „Mini-Musik" und Musikalische Früherziehung 22 Euro
- Instrumenten-Karussel 46 Euro
- Vocalensemble der Musikschule 10 Euro
- Ensembles 11 Euro
- Die Teilnahme an Chor, Orchester Big Band, Band sowie Ensemblesist ist für Schüler der Musikschule kostenlos

Wir bieten Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs. Unter bestimmten Voraussetzungen haben Kinder und Jugendliche Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe am kulturellen Leben, hierzu zählt auch die Musikschule. Weitere Informationen, auch zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle:
Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Rusche und Frau Seidel zur Verfügung (Telefon 06103 9104-76 und 9104-70, E-Mail musikschule@langen.de). Hier sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen über aktuelle Angebote, Konzerte, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmeldeunterlagen usw. Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Sandvoß (Telefon 06103 9104-71), an seinen Stellvertreter, Herrn Sallwey (Telefon 06103 9104-74), oder an unsere Fachleiterinnen und Fachleiter.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 bis 15:30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

Konzerttermine der Musikschule Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht finden Sie im Veranstaltungskalender.

Weitere Konzerttermine 2014/2

Sonntag, 7. September 2014
Verkaufsoffener Sonntag – Langener Markt
Das Musikschulorchester unter der Leitung von Bernd Sallwey spielt in der Romorantin-Anlage.

Sonntag, 12. Oktober 2014, 17 Uhr
Wie schmeckt der Wein in guter Runde?
Beim Konzert des vocalensembles langen, dem Chor der Musikschule, Leitung Andreas Winckler, dreht sich alles um das edle Getränk.
Ort: Ev. Petrus-Gemeindehaus

Freitag, 7. November 2014, 16 Uhr
„Piraten Ahoi"
Kinderkonzert der Musikschule in Zusammenarbeit mit „kreaTonal – Musikvermittlung mit Pfiff" für Kinder von 4 bis 7 Jahren
Ort: Ev. Martin-Luther-Gemeindehaus

Sonntag, 16. November 2014, 19 Uhr
„No Noise" zu Gast „Im Rind"
Die Big Band der Musikschule mit einem Konzert „Im Rind", Rüsselsheim
Leitung: Bernd Sallwey

Sonntag, 23. November 2014, 17 Uhr
Jahreskonzert des Orchestervereins
Mit dabei ist wieder das Musikschulorchester.
Leitung: Bernd Sallwey
Ort: Neue Stadthalle Langen

Freitag, 28. November 2014, 19 Uhr
Eröffnung des Langener Weihnachtsmarktes
Es spielt das Musikschulorchester.
Leitung: Bernd Sallwey
Ort: Ev. Stadtkirche

Mittwoch, 3. Dezember 2014, 18:30 Uhr

Adventskonzert der Musikschule
Ensembles, Orchester und Chöre der Musikschule zeigen ihr Können.
Ort: Neue Stadthalle Langen

Donnerstag, 11. Dezember 2014, 19 Uhr
Adventskonzert der Fujitsu-Streichorchester
Die beiden Fujitsu-Streichorchester unter der Leitung von Johannes Harbich präsentieren ihr aktuelles Programm.
Ort: Ev. Martin-Luther-Kirche

Jazz-Initiative Langen e.V.

Samstag, 27. September 2014, 20:30 Uhr
Torsten Zwingenberger & New Orleans Shakers
- Virtuos dargereichter New Orleans Jazz der Extraklasse –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Samstag, 18. Oktober 2014, 20:30 Uhr
Dirko Juchem Band & Joscho Stephan
- Coole Latin- und chillige Bossa-Grooves –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Samstag, 15. November 2014, 20:30 Uhr
Richie Arndt Acoustic Band
- Akustischer Blues vom Feinsten –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Samstag, 6. Dezember 2014, 20:30 Uhr
La Java Blue
- Weihnachtsmelodien im Swing-Jazz-Gewand aus Darmstadt –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Sonntag, 18. Januar 2015, 11 Uhr
Big Band Erzhausen
Jazzfrühschoppen
Neue Stadthalle Langen, Foyer

Weitere Informationen und Termine
gibt's bei der Jazz-Initiative Langen e.V.; Kontakt über Carolina Richter,
Telefon 06103 303891, oder
Peter Weihrauch,
Telefon 06103 52886,
E-Mail info@jazz-langen.de,
www.jazz-langen.de
Kartenvorverkauf:
Musikhaus Luley,
Lutherplatz 5 – 7C

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e. V.

Sonntag, 19. Oktober 2014, 19:30 Uhr
Drei Klavierkonzerte
Mährische Philharmonie Olmütz
Leitung:
Volker Schmidt-Gertenbach
Werke von Mozart, Beethoven und Tschaikowsky

Sonntag, 16. November 2014, 19:30 Uhr
Sinfoniekonzert
Philharmonie Merck
Leitung: Wolfgang Heinzel
Solist:
Kirill Timofeev, Violoncello
Werke von Mendelssohn Bartholdy, Tschaikowsky und Beethoven

Sonntag, 14. Dezember 2014, 11 Uhr
Nürnberger Christkindleszauber
Matinée mit stimmungsvollen Advents- und Weihnachtsliedern
Kinderchor und Jugendchor der Musikschule Nürnberg
Leitung:
Dr. Matthias Stubenvoll
Sonntag, 11. Januar 2014, 19:30 Uhr
Neujahrskonzert
Melodien aus Oper, Operette und Musical
Vogtland Philharmonie
Leitung: GMD Stefan Fraas
Solisten:
Marie Friederike Schöder, Sopran
Joachim Goltz, Bariton
(Änderungen vorbehalten)

Veranstalter:
Kunst- und Kulturgemeinde Langen e.V. (KuK)

Veranstaltungsort:
Neue Stadthalle Langen
Südliche Ringstraße 77
63225 Langen (Hessen)

Preise / Kartenverkauf:
Einzelkarte im Vorverkauf und an der Abendkasse:
20 Euro für Erwachsene bzw. 10 Euro für Jugendliche
(im Vorverkauf zuzüglich Vorverkaufsgebühr)

Kartenvorbestellungen und Abos: werktags 10-12 Uhr und 15-18 Uhr bei
Heidi E. Sonntag, Telefon 06103 43279, sowie per E-Mail über info@kuk-langen.de

Kartenvorverkauf:
Hallenbad Langen (September-Mai)
Buchhandlung „litera", Bahnstraße 32 in Langen
Reisebüro „Mister Travel" am Bahnhof Langen
und in Egelsbach,
Ernst-Ludwig-Straße 55
Abendkasse/Tageskasse:
ab 1 Stunde vor Konzertbeginn

Infos / Kontakt:
Heidi E. Sonntag,
Telefon 06103 43279, und
sowie im Internet:
www.kuk-langen.de

podium kammermusik langen e. v.

podium
Kammermusik Langen e. v.
Konzerte im Ev. Petrus-Gemeindehaus
Bahnstraße 46
63225 Langen (Hessen)
www.podium-kammermusik.de

Sonntag, 5. Oktober 2014, 17 Uhr
„Hommage á Dresden"
August der Starke und die Musik am Kurfürstlichen Hof von Dresden

Sonntag, 9. November 2014, 17 Uhr
Das Bärmann-Trio zu Gast bei podium
Musik für zwei Klarinetten und Klavier

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 18 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass) im Alter von 45 bis 78 Jahren. Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente. Das Mandolinen-Orchester bekam im Jahr 2005 den Kulturpreis der Stadt Langen verliehen.

Vereinsaktivitäten und Angebote für Mitglieder

- Orchesterprobe wöchentlich mittwochs 20-22 Uhr im Kulturhaus Altes Amtsgericht Darmstädter Straße 27, großer Saal (Raum 14)
- Mandolinenunterricht für

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Langen
- 1 bis 2 Konzerte im Jahr
- Mitwirkung bei Konzerten und Veranstaltungen anderer Vereine
- Teilnahme am Landesmusikfest „Tage der Zupfmusik" des BDZ Landesverband Hessen (2004 in Wetzlar, 2009 Landesmusikakademie Schlitz)
- Konzertreisen (1994 nach Belgien, Brüssel und Brügge; 2001 in die Türkei nach Tarsus, Partnerstadt von Langen)
- Wochenendproben in Jugendgästehäusern - mit Rahmenprogramm (Stadtbesichtigung) auch für Fördermitglieder und Gäste - (Bingen 2007, Wiesbaden 2011, Bad Homburg 2012, Diez 2013)
- Grillfest im Sommer / Jahresabschlussfeier im Dezember
- Zuschüsse für Weiterbildungsangebote und Lehrgänge des BDZ (www.bdz-hessen.de)
- Seit 2013 Programmpartner der BDO-Aktion „Kultur macht stark" (bfb@orchesterverbaende.de) in Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen und der Ludwig-Erk- sowie der Sonnenblumenschule als Bündnispartner.
- Projekt: „Zupfmusik macht stark". Die Aktion richtet sich an die Grundschüler der Klassen 3 und 4 in Langen.

Nähere Informationen zum Verein sind beim 1. Vorsitzenden erhältlich.

Kontakt:
1. Mandolinen-Orchester
1934 Langen e.V.
Herbert Sauerborn,
1. Vorsitzender
Mittelweg 5
63225 Langen
Telefon 06103 570153
E-Mail mo-langen@gmx.de

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen.

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V

1. Vorsitzende
Beate Rettig-Horch
Berliner Allee 63,
63225 Langen (Hessen)
Kontakt:
Telefon 06103 977968
Homepage www.hsl-langen.de
E-Mail vorstand@hsl-langen.de

Probentermine:
1. Orchester
freitags, 20-22 Uhr, im Vereinshaus „Linde", Dietzenbach
Schülerorchester
montags, 18-19:15 Uhr,
im Kulturhaus Altes Amtsgericht
(Montag, 21. Juli 2014,
offene Probe)
Jugendensemble
auf Anfrage
Spielgruppe 50+
montags, 19:30-21 Uhr,
im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Steirische Gruppe
mittwochs, 17-20 Uhr,
in der „Alten Bachschule"

Wir unterrichten:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger, Mundharmonika
Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik

Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich

Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei -
Sie sind herzlich willkommen!

Veranstaltungshinweis:
Samstag, 20. September 2014, ganztägig
Akkordeon-Workshop
Öffentliche Abschlusspräsentation am Nachmittag (ca. 16 Uhr)
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht

Samstag, 22. November 2014, 17 Uhr
Akkordeon in Film, Funk und Fernsehen
Konzert des Harmonika Spielrings Langen
Ort: Evangelisches Petrus-Gemeindehaus

Kunst und Gestalten

Historische Druckwerkstatt

im Haus Keim
Buchdruck, Radierung, Lithografie

Teilweise finden die Veranstaltungen in Kooperation mit der vhs Langen statt.

Im Seitengebäude der Firma Keim, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.
Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete

Individuell - je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer - können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 Euro für Typografie bzw. Satz, 25 Euro für Buchdruck und 30 Euro für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

Kinder und Jugendliche drucken live

Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage

Kinder ab dem siebten Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleilettern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt.
Ansprechpartner ist
Herr Sehring.

Museumsführung

Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Anmeldung & Informationen:
Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 71118
Hans Sehring 06103 23967

Radierung und Holz-/Linolschnitt Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 1
Die Radierung ist ein interessantes Tiefdruckverfahren. Wir nutzen die vielfältigen Möglichkeiten dieser Drucktechnik, um unsere Bildthemen gegenständlich oder abstrahiert umzusetzen.
Der Holz- und Linolschnitt eignet sich durch die kontrastreiche Darstellung für eine expressive Bildsprache.

Brigitte Orth
dienstags, 19-22 Uhr
(12 x 4 UE)
ab Dienstag,
16. September 2014
Firma Keim, Druckwerkstatt,
Wassergasse
120 Euro
max. 10 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 20 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Malreise

Kreative Auszeit in der Provence/Luberon
Viel mehr als einen All-inclusive-Urlaub erleben, die Seele baumeln lassen, mit Stift und Pinsel unterwegs sein und in der anregend duftenden Landschaft umherstreifen und malerische Motive entdecken.
Nähere Informationen gibt es bei Frau Orth, Telefon 06101 803535, www.atelierorth.de

Glasgestaltung

Audrey Otterbein,
Voltastraße 2,
Telefon 06103 79993,
www.otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen auch per E-Mail:
info@otterbein-glas.de
direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.

Werkstatt geöffnet zur Kursbesprechung und Anmeldung:
montags 15-18:30 Uhr
mittwochs, donnerstags,
freitags 9:30-12:30 Uhr
donnerstags 18-20 Uhr

Glasperlen

Die Faszination von heißem, flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben. Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben

1. Kurs
Samstag, 13. September 2014,
14-18 Uhr

2. Kurs
Samstag, 18. Oktober 2014,
9-13 Uhr

3. Tageskurs
Samstag, 29. November 2014,
9:30-18 Uhr

4. Kurs
Samstag, 6. Dezember 2014,
9-13 Uhr
weitere Kurse auf Anfrage

4 Stunden
65 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.

8 Stunden
130 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.
6 Personen
Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Fusing

Gestalten und Formen von Glas durch Verschmelzen:
Fusing ist ein rund 2000 Jahre altes Glasverarbeitungsverfahren, das in einfacher Weise ausgeführt wurde (engl.: to fuse = verschmelzen, vereinigen). In einem speziellen Ofen wird das Glas zunächst geschmolzen und danach in einem zweiten Brand geformt.
In diesem Kurs lernen Sie das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Es entstehen kreative Objekte Ihrer Wahl wie Glasschalen und -teller, Dekoratives für Tisch und Fenster - passend zur Jahreszeit. Die fertigen Arbeiten können eine Woche später abgeholt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Samstag, 25. Oktober 2014,
9-13 Uhr

Kursgebühr: 49 Euro zzgl. Material- und Brennkosten (richten sich nach den Objekten)
5 Teilnehmer

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht die Fertigung von Spiegeln, Schalen, Tischen und anderen Objekten.
Aus farbigen Glasplatten werden mit einer speziellen Zange passende Mosaiksteine angefertigt, auf der geeigneten Oberfläche zu Mustern arrangiert und anschließend verfugt.

Donnerstag, 13. November 2014,
18-22 Uhr, und
Donnerstag, 20. November 2014,
18-19 Uhr

5 Stunden
39 Euro + Materialkosten
6 Personen

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik:
Glasschneiden, Schleifen und Löten.
Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder Lampen hergestellt werden.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

1. Vormittagskurs
Mittwoch, 12. November 2014,
und
Mittwoch, 19. November 2014,
jeweils 9-12:30 Uhr, und
Mittwoch, 26. November 2014,
9-12 Uhr
2. Wochenendkurs
Samstag, 22. November 2014,
9-12 Uhr und 13:30-18 Uhr,
und
Sonntag, 23. November 2014,
9:30-12 Uhr

3. Abendkurs
Donnerstag, 9. Oktober 2014,
und
Donnerstag, 16. Oktober 2014,
jeweils 19-22:30 Uhr, und
Donnerstag, 23. Oktober 2014,
19-22 Uhr

10 Stunden
69 Euro + Materialkosten

6 Personen

Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt erforderlich!

Glaskunst für Kinder

ab 8 Jahren
Mosaik-Arbeiten
Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange
(in den Herbstferien)

Donnerstag, 23. Oktober 2014,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden
15 Euro + Materialkosten (ca. 10-30 Euro)
8 Personen

Glasperlenschmuck

für Mädchen ab 13 Jahren
(in den Herbstferien)

Freitag, 24. Oktober 2014,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden
39 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör für eine Kette) weiteres Schmuckzubehör wird extra berechnet.
4 Personen

Kindergeburtstagsfeier

Mosaik, Glasperlen oder Fusing
Sie bringen Kuchen und Getränke mit, wir haben gute Laune und Spaß und sind kreativ!
Kursdauer: 3 Stunden
Kursgebühr: 60 Euro zuzüglich Materialkosten
Termin/Uhrzeit: nach Absprache

Kunstwerkstatt am Wald

Brigitta Gerke-Jork
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)
Mitarbeiterin der Psychoonkologie des UCT an der Uniklinik Frankfurt

Wilhelmstraße 34
63225 Langen
Telefon 06103 3720607
Mobil 0174 7662720
info@kunstwerkstatt-am-wald.de
www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Kunsttherapie

Wenn Worte allein nicht reichen...
Einzeltherapie. Finden Sie die Ausdrucksweise, die Ihnen besonders entspricht.
Entdecken Sie die Möglichkeiten des anschaulichen Denkens. Machen Sie sich Ihre inneren Schätze bewusst, und entdecken Sie die Kraft Ihrer Ressourcen. Profitieren Sie von dem Glück, selber spielerisch kreativ gestalten zu können.
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.
Besonders geeignet bei Burnout, Kommunikationsproblemen, Krankheitsbewältigung (auch im familiären Umfeld), Trauerbewältigung, posttraumatischen Belastungsstörungen uvm.

Gestalttherapie

Sich im Kontakt besser kennen lernen, im gegenwärtigen Fühlen alte Muster verstehen, neue Wege entdecken. Eine phantasievolle Gesprächspsychotherapie, mit und ohne Gestaltungen. Sinnvoll bei Kontaktproblemen aller Art, als Hilfe zur Selbstfindung.

Kinderkunstkurse

Mittwochs in der „Lokomotive, Werkstatt für Gestaltung" in Dreieichenhain
14:45–16:15 Uhr, und
16:15–17:45 Uhr;
jeweils 5-9 Jahre
Ferienkurse, Extraangebote siehe Presse, Jahresausstellung im Herbst
Weitere Angebote und Infos unter: 06103 86758
www.lokomotive-kreativwerkstatt.de

Kindergeburtstage

maßgeschneidert: mit Ton arbeiten, filzen, Speckstein schleifen, malen....
Das Thema (z.B. „Steindosen", „Blumen filzen", „Wasserwelten malen", „Dinos plastizieren" oder „Specksteinanhänger schleifen") darf das Geburtstagskind auswählen. In den Räumen der „Lokomotive, Werkstatt für Gestaltung", Dreieichenhain, oder im Garten der Kunstwerkstatt in Langen
ab 140 Euro

Werkhof im Torbogen

Fahrgasse 3,
Telefon 06103 28253,
E-Mail
werkhof-langen@gmx.de

Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des „Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt. Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der „Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Freies Gestalten in Zeichnen und Malen

Anfänger und Fortgeschrittene

Durch Zeichnen nach Motiven werden das Sehen und die Wiedergabe der eigenen Wahrnehmung geschult.
Im Vordergrund steht die Motivierung der TeilnehmerInnen zur freien Gestaltung der eigenen Werke in verschiedenen Techniken.

Anne Koch-Saremba
Kurs 1
14-tägig dienstags,
19-21:15 Uhr (6 x 3 UE)
ab Dienstag,
23. September 2014
Werkhof im Torbogen

Kurs 2 - Kurzkurs
14-tägig dienstags,
19-21:15 Uhr (4 x 3 UE)
ab Dienstag,
30. September 2014
Werkhof im Torbogen

Nähere Informationen und Anmeldung unter 06103 28253 oder werkhof-langen@gmx.de

Literatur

Freundeskreis Literatur

Wer Biografien und Werke von Autoren, gelegentlich auch andere Künstler (Maler, Fotografen, Schauspieler, Musiker) kennen lernen oder ihnen wiederbegegnen möchte, **ist im Freundeskreis Literatur** der vhs Langen herzlich willkommen.
Der Freundeskreis, keine „geschlossene Gesellschaft", sondern offen für alle Interessierten, trifft sich an **jedem ersten Dienstag** im Monat (8x pro Jahr).

Die Termine für das Semester 2014/2 finden Sie im Veranstaltungskalender Kulturhaus Altes Amtsgericht.
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen (Hessen)

Programmgestaltung und Leitung: Hertha Georg

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis.
Wir vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Ansprechpartnerinnen:
Jutta Schultz,
Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl,
Telefon 06103 71327

Kreative Schreibwerkstatt

Ansprechpartnerin:
Ingelore Böneke
Telefon 06103 23361

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen
Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der Teilnehmer/innen, die sich jeden **zweiten** und **vierten Mittwoch im Monat** (19:30 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zum thematischen Schreiben gewählt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstu-

diert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren.
Die Teilnahme ist **nicht** an eine Mindestanzahl oder Kursgebühr gebunden.

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstraße 77
in der Neuen Stadthalle Langen
Internet:
www.stadtbuecherei-langen.de

Die Stadtbücherei Langen bietet Ihnen **ca. 55.000 Medien.**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bei uns

- Romane
- Kinder- und Jugendbücher
- fremdsprachige Literatur
- Sachbücher
- Zeitschriften
- Hörbücher auf CDs und MP3-CDs
- Musik-CDs
- DVDs
- Blu-ray-DVDs
- CD-ROMs
- Gesellschaftsspiele
- eMedien (über die Internetbibliothek/Onleihe)

für Schule und Beruf, Aus- und Weiterbildung oder für Freizeit und Unterhaltung ausleihen.
Bücher, die wir nicht in unserem Bestand haben, besorgen wir Ihnen gerne über die Fernleihe aus einer anderen Bücherei.
Aus dem Internet können Sie eMedien über die Onleihe direkt auf einen Internet- oder Tablet-Computer oder ein Smartphone herunterladen.
Zum Ausleihen aller Medienarten benötigt man einen Büchereiausweis, den man ab dem 1. Geburtstag bekommen kann. Dazu ist bei Minderjährigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos.
Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 12 Euro.
Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro.
Es ist auch möglich, befristet an der Ausleihe teilzunehmen und dann nur ein anteiliges Jahresausleihentgelt zu entrichten.
Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass zusammen mit der Meldebescheinigung.
In der Stadtbücherei stehen Ihnen zwei Internetzugänge, ein Arbeits-PC und ein WLAN-Spot zur Verfügung. Gegen Vorlage Ihres aktivierten Büchereiausweises können Sie diese Angebote kostenlos nutzen.
Für Kinder und Erwachsene finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft, das in der Stadtbücherei ausliegt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Team der Stadtbücherei

Öffnungszeiten:

Dienstag:	13-19 Uhr
Mittwoch:	13-18 Uhr
Donnerstag:	10-18 Uhr
Freitag:	10-18 Uhr
Samstag:	14-17 Uhr

Kontakt:
Telefon 06103 203-420
Fax 06103 203-742
E-Mail buecherei@langen.de
Internet
www.stadtbuecherei-langen.de

Bücherei der katholischen Kirche

„St. Albertus Magnus"
Albertus-Magnus-Platz 4
Öffnungszeiten:
sonntags, 9:30-11:45 Uhr, und mittwochs, 16-18 Uhr

Bücherei der evangelischen Kirche

Bücherei Martin-Luther-Gemeinde
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
donnerstags, 15:30-18:30 Uhr, und sonntags nach Vereinbarung

Länder- und Heimatkunde

Reise durch das Land des Drachenkaisers

Eine Vorbereitung auf eine einzigartige Urlaubsreise in China

Kurs-Nr. 2

Träumen Sie von einer Reise ins Reich der Mitte, oder ist der Aufenthalt sogar schon geplant? Damit Ihre Erfahrungen garantiert einzigartig werden und Sie Chinas Facettenreichtum möglichst weit und authentisch auskosten können, empfehlen sich Kommunikationslust, eine Prise Mut und etwas kulturelles Vorwissen. Dieser Kurs führt Sie in einigen wenigen Einheiten an die wichtigsten Redewendungen und essenziellen chinesischen Sätze heran, damit Sie auch ohne muttersprachliche Begleitung durch das Reich des Drachen touren und statt eines verständnislosen Gesichtes ein strahlendes Lächeln und ganz viel Gastfreundschaft ernten können. Des Weiteren entführe ich Sie in einige kulturelle Eigenheiten und gebe mein Bestes, um Sie mit Tipps aus erster Hand zu versorgen und Sie bestens auf Ihr kleines Abenteuer in Fernost vorzubereiten.
Erleben Sie hautnah das Vermächtnis Qin Shihuangs, und lassen Sie sich etwas „sinisieren".
Volle Fahrt voraus hin zu einer ereignisreichen Zeit in China!

Swana Schuchmann
Samstag, 29. November 2014, und
Sonntag, 30. November 2014,
jeweils 10-15 Uhr (2 x 6 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
30 Euro
max. 10 Personen

Vorträge

Augustus der Erhabene - Das Rhein-Main-Gebiet und die römische Expansion

Der vermutlich bekannteste römische Kaiser, Augustus, starb im Jahre 14, also vor 2000 Jahren. Unter seiner Herrschaft wurde der Begriff der ‚Pax Romana' zu einem gängigen Topos für die zivilisatorischen Errungenschaften, die die Einbeziehung in das Imperium Romanum mit sich zu bringen vermochte. Allerdings verbindet sich mit der Expansion unter diesem ersten Kaiser Roms auch eine der verheerendsten Niederlagen, die im Jahre 9 zum Verlust von drei Legionen führte. Zwar konzentrierte sich die römische Expansionspolitik in augustäischer Zeit eher auf den niederrheinischen bzw. niederdeutschen Raum, allerdings fanden auch in unserer Region Vorstöße statt, die ebenso wie allgemein die römische Präsenz im Untermainraum thematisiert werden sollen.

Dr. Jörg Füllgrabe
Freitag, 12. September 2014,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Langener Naturdenkmale – Wenn diese Bäume sprechen könnten...

13 Bäume gibt es als Naturdenkmale in Langen. Wenn sie sprechen könnten, hätten sie aus ihrem langen Leben an exponierten Stellen viel zu erzählen. Der Autor leiht ihnen bei seinem Bildvortrag seine Stimme und lässt sie erzählen.

Auch die beiden Langener Naturschutzgebiete und der alte Steinbruch werden im Bild vorgestellt.

Reinhold Werner
Dienstag, 18. November 2014, 20 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Elisabeth von Thüringen und die ‚Geburt' Hessens

Zu den beeindruckendsten Frauengestalten des Mittelalters gehört Elisabeth von Ungarn bzw. Elisabeth von Thüringen, die aufgrund ihres Lebenswandels und ihrer Frömmigkeit den Status einer Heiligen erlangte.
In unserem Zusammenhang ist in erster Linie ihre Präsenz und Rezeption in Hessen, ganz besonders in Marburg, von Interesse, wo sich zahlreiche Zeugnisse einer bereits frühen Elisabeth-Verehrung insbesondere in der nach ihr benannten, ehemals dem Deutschorden zugehörigen Elisabethkirche finden lassen. In dieser Kirche, einem der ersten gotischen Kirchenbauwerke in Deutschland, findet sich der Grabbaldachin der Heiligen. Allerdings gilt Elisabeth auch als ‚Mutter Hessens', da sich unter ihren Nachkommen die Grundzüge dessen formten, was das Bundesland Hessen auch in der Gegenwart ausmacht.

Dr. Jörg Füllgrabe
Freitag, 21. November 2014, 19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Unser Sterzbach – Wasser seit Jahrhunderten

Seit viele Joarn leeft die Bach dorch Loange. Jetzt hat se Aaner von de Quell im Müüldaal bis zum Oilaaf am Wolfsgadde un noch e poar Kilomeder weider fotografiert.
Dodezu gibt's viele Informatione, was links un räächts vom Wasser schon alles bassiert is. Egal ob im Müüldaal, in de Altstadt, oan de Räächt Wies odder am Schloss Wolfsgadde. Außerdem gibt's was zu heern üwwer unser guud Drinkwasser.

Reinhold Werner
Dienstag, 9. Dezember 2014, 20 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Museumsführungen Aspekte Langener Geschichte

Mittelalter

Ein Rundgang durch die Sammlungen des Hauses soll – unter besonderer Berücksichtigung der mittelalterlichen Verhältnisse unserer Stadt - die frühe Geschichte Langens anhand ausgewählter Exponate erläutern.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 13. September 2014, 11 Uhr
Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Langen im Ersten Weltkrieg

Begleitveranstaltung zur Ausstellung „Langen en France".

Samstag, 18. Oktober 2014, 11 Uhr
Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Langener „Urgeschichte(n)"

Die bedauerlicherweise nur wenigen Exponate des Museums zum Thema bilden den Ausgangspunkt für einen Überblick über die frühe Geschichte des Langener Raums von der Steinzeit bis ins Mittelalter. Ein Blick auf das ‚Große Ganze' wird helfen, diese in einen Entwicklungszusammenhang einzuordnen.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 29. November 2014, 11 Uhr
Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Zwischen Macht und Alltag

Das Rathausmodell und ein dreidimensionaler Blick auf das alte Langen sollen Ausgangspunkte einer Inblicknahme der Entwicklung des Ortes vom mittelalterlichen Dorf zur Stadt sein.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 6. Dezember 2014, 11 Uhr
Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Führungen

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 3
Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein
Mittwoch, 15. Oktober 2014, 20-21:30 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Außenbereich
7,70 Euro
max. 25 Personen

Rundgang über den Langener Friedhof

Kurs-Nr. 4
Gerd J. Grein setzt die Tradition der Friedhofsgänge fort. Dabei erzählt er manch Wissenswertes, aber auch Amüsantes über den Ort der Stille, von bekannten und unbekannten Persönlichkeiten, die ihre letzte Ruhestätte hier gefunden haben. In seiner bekannt humoristischen Art kommen Schnurren und Anekdoten nicht zu kurz.

Gerd J. Grein
Sonntag, 12. Oktober 2014, 14:30-16 Uhr
Friedhof/Trauerhalle, Außenbereich
7,70 Euro
max. 25 Personen

Auf den Spuren jüdischen Lebens in Langen

Geführte Exkursion
Mit Besuch der Mahn- und Gedenkstätte, der ehemaligen Mikwe und des Friedhofs

Bis 1902 besaß Langens jüdische Gemeinde keine eigene Synagoge. Zuvor konnte sie

jedoch die Errichtung einer eigenen Begräbnisstätte in Langen realisieren. Der jüdischen Bevölkerung war es nämlich nicht gestattet, ihre Toten auf dem christlichen Friedhof beizusetzen. Mit Beginn der NS-Diktatur setzten zunehmende Schikanen und Verfolgungen gegen die jüdische Bevölkerung ein. Im November 1938 ging die Synagoge in Flammen auf. Die wenigen noch heute im Stadtbild vorhandenen Spuren jüdischen Lebens werden bei der Exkursion sichtbar gemacht.

Herbert Bauch
Sonntag, 2. November 2014,
14 Uhr
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 910-60 oder E-Mail vhs@langen.de.
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
5 Euro
max. 15 Teilnehmer

Alternativer Stadtrundgang

„Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht.
Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Altstadtbereich.

Rosi Steffens/Rainer Elsinger/ Herbert Walter

Samstag, 18. Oktober 2014,
14-16 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3

Bitte anmelden bei:
H. Walter,
Telefon 06103 51873

Europa-Union Stadt und Kreis Offenbach

Ansprechpartnerin und Anmeldung bei:
Christel Germer
Telefon 06074 26913
E-Mail hcgermer@t-online.de
Internet:
offenbach.europa-union.de

Tagesfahrt nach Luxemburg

Mit Besuch beim Europäischen Gerichtshof (EuGH) und Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt

Termine:
Mittwoch, 24. September 2014
Donnerstag, 16. Oktober 2014

Kosten: 40 Euro pro Person

Tagesfahrt nach Straßburg

Mit Besuch des Europäischen Parlaments, Teilnahme an einer Plenarsitzung und Führung durch das Straßburger Münster

Termin:
Mittwoch, 17. Dezember 2014

Kosten: 38 Euro pro Person

Fahrt nach Brüssel, Gent und Brügge

Mit Besuch des Europäischen Parlaments und der Hessischen Landesvertretung sowie Stadtführungen in Brüssel, Gent, Brügge und Leuven

Termin:
Donnerstag, 4. September 2014
bis
Sonntag, 7. September 2014

Kosten: 365 Euro (DZ pro Person), Einzelzimmerzuschlag: 120 Euro (pro Person)

Stadtarchiv Langen

- mehr als ein Ort der Aufbewahrung
Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Der Stadtarchivar Heribert Gött hilft Ihnen weiter. Das Stadtarchiv befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27,
Zimmer 4
Telefon 06103 9104-75 / -62
Fax 06103 9104-66
E-Mail stadtarchiv@langen.de

Es verfügt über eine umfangreiche Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Das Stadtarchiv ist dienstags von 9 bis 12 Uhr und 14-17 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet.

Wenn Sie Interesse an Gruppenführungen zum Besuch der Mahn- und Gedenkstätte für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der Mikwe und des jüdischen Friedhofs haben, melden Sie sich bitte telefonisch an.

Ausstellung:

Langen en France 1914-1918: Eine Stadt erlebt Geschichte

Vor 100 Jahren begann nach dem Attentat von Sarajevo am 28. Juni 1914, bei dem der österreichische Thronfolger Erzherzog Franz Ferdinand ermordet wurde, der Erste Weltkrieg. Er gilt als „Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts", rund 17 Millionen Menschen fanden den Tod.
Gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern der Dreieichschule erinnert das Stadtarchiv in dieser Ausstellung an die damaligen Ereignisse.
Ausstellungseröffnung:
Freitag, 17. Oktober 2014

Begleitveranstaltungen:
Samstag, 18. Oktober 2014,
11 Uhr
Führung durch die Ausstellung

Dienstag, 21. Oktober 2014,
20 Uhr
„Künstler im Trommelfeuer..."
Dieser Abend folgt dem ungeschönt-wahrhaftigen Geschichtsbild des Kunsthistorikers Dietrich Schubert: „Künstler im Trommelfeuer des Krieges 1914-1918".
Es liest und erinnert Hertha Georg vom Freundeskreis Literatur.

Veranstaltungen des Umweltreferates

Die Umweltberatung der Stadt Langen präsentiert 2014 gemeinsam mit der Stadtbücherei wieder verschiedene Ausstellungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz.
Weitere Informationen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Referates für Umwelt und Mobilität unter www.umwelt-langen.de entnommen werden. Bei Fragen und für weitere Informationen ist die Umweltberatung gerne behilflich,
Telefon 06103 203-391.

„Tolle Knolle Kartoffel"

30. September bis 25. Oktober 2014 in der Stadtbücherei
Sie ist 13.000 Jahre alt, kommt aus den Anden in Südamerika und ist Deutschlands beliebteste Kulturpflanze – die Kartoffel! Mehr als zehn Millionen Tonnen werden jährlich bei uns geerntet. Jeder Deutsche isst im Durchschnitt 50 Kilo pro Jahr. Zu 77 Prozent besteht die Kartoffel aus Wasser. Dazu kommt die Stärke, die sie so nahrhaft macht. Außerdem ist sie reich an Vitamin C (viermal mehr als in Äpfeln oder Birnen), Vitamin B1 und B2 und enthält Magnesium,

Kalium und Kalzium. Weltweit gibt es über 4.000 Kartoffelsorten in allen Formen, Farben und Größen. In Deutschland sind 210 Kartoffelsorten zugelassen, problematisch sind hier die Fragen zu Gentechnik und Saatgutkonzentration. 2008 war das internationale Jahr der Kartoffel, mit dem die Vereinten Nationen ihre Bedeutung für die Reduzierung des Hungers in der Welt betonen wollten.

Energie für unterwegs: Akku oder Batterie?

28. Oktober bis 22. November 2014 in der Stadtbücherei
Batterien enthalten umweltgefährdende Schadstoffe. Besonders problematisch sind die Schwermetalle Quecksilber, Cadmium und Blei. Sie schaden der menschlichen Gesundheit und reichern sich in Ökosystemen und Tieren an. Über eine Milliarde Batterien wurden im Jahr 2000 in Deutschland verbraucht. Obwohl seit Oktober 1998 eine Rückgabe- und Rücknahmepflicht besteht, wird nur etwa ein Drittel der Batterien richtig entsorgt. Der Rest landet vorwiegend im Hausmüll. Dadurch gelangen die Schadstoffe ins Grundwasser oder in die Luft und bedrohen Mensch und Umwelt. Bei Geräten, die häufig benutzt werden und zu denen es keine batterielose Alternative gibt, kann der Einsatz von Akkus den Batterieverbrauch verringern. Aber auch hier gibt es umweltfreundliche und schädliche Varianten.
Weitere Hintergrundinfos zum Thema sowie Flyer und Broschüren zum Mitnehmen gibt es in der Ausstellung.

Stadtradeln 2014

Die Aktion Stadtradeln ist ein bundesweiter Wettbewerb des Klima-Bündnisses, an dem Langen in diesem Jahr zum 4. Mal teilnimmt. 383 Radler/innen in 31 Teams legten 2013 insgesamt 50.155 km mit dem Fahrrad zurück. Dies entspricht der 1,25-fachen Länge des Äquators. Dabei wurden 7.222 kg C02 vermieden. Seien auch Sie in 2014 vom 7. bis 27. September umweltfreundlich unterwegs! Start ist am 7. September 2014 beim Langener Markt, beim ADFC-Stand. Eine kleine Feierstunde mit Urkundenverteilung gibt es am 9. Oktober 2014 im Langener Rathaus um 19 Uhr.

Siebenschläfer-Erntefest

3. Oktober 2014, Birkenhof, In den Büchen 6, in Egelsbach
Beim Apfelweinroutenmitglied Birkenhof findet ein zünftiges Erntefest rund um die lokalen Streuobstwiesen statt. Mit einem Traktor können Kinder und Erwachsene eine Fahrt auf die Obstwiesen machen. Neben Äpfeln und frisch gekeltertem Most gibt es Speisen und Getränke rund um den Apfel sowie Stockbrot am Lagerfeuer. Die Umweltberatung sowie verschiedene und ortsansässige Naturschutzvereine informieren über Tiere und Pflanzen der Streuobstwiesen, zu deren Erhalt auch die lokalen Siebenschläferprodukte verkauft werden.

Erziehung, Psychologie, Philosophie

Gespräche führen und fördern

Kurs-Nr. 5

Stellen Sie sich vor, Sie sind in einem Gespräch, und Sie finden ein offenes Ohr. Warum? Weil Ihr Gesprächspartner sich von Ihnen verstanden fühlt. Gleichzeitig machen Sie klar, was Ihr Standpunkt ist. Sowohl Verständnis zeigen als auch deutlich machen, was Sie möchten - geht das?
Wie können Sie
- das Feld bearbeiten, damit Ihr Argument fruchtet?
- dabei trotzdem oder gerade deswegen Ihre Position klar machen?
- mit verschiedenen Meinungen umgehen?
- erkennen, ob Ihr Gegenüber wirklich „bei Ihnen" ist?

Diese Hilfestellungen können Sie in Gesprächen mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzen oder privat in Verkaufsgesprächen, Zielgesprächen, Konfliktgesprächen anwenden.

Seminarunterlagen erhalten Sie nach dem Kurs per E-Mail oder können Sie im Kurs erwerben.

Jürgen Felger
Samstag, 18. Oktober 2014,
10-18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
25,20 Euro
max. 12 Personen

Angebote für Frauen

Veranstaltungen des Frauenbüros

Anmeldung und Information:
Telefon 06103 203-162
E-Mail frauenbuero@langen.de

Dienstag, 16. September 2014,
20 Uhr
Frauenbilder in den Medien – Mehr Berichterstattung über Frauen
Referentin: Brigitta M. Schulte, Journalistin und Coach, Mitglied im Journalistinnenbund, Frankfurt

„It's a man's world" – diese Aussage trifft in Bezug auf die Nachrichten auch heute noch zu. Die Referentin berichtet über das Global Media Monitoring Project der Medienbeobachtung, welche Bereiche Nachrichtensendungen dominieren und was getan werden kann, dass mehr über Frauen in den Nachrichten berichtet wird.
Veranstaltungsort: Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Langen
Eintritt frei

Montag, 29. September 2014,
17–20 Uhr
Raus aus der Ärgerfalle. Alle (Gefühls-) Energien nutzbar machen
Workshop
Referentin: Britta Pütz, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Coachart, Griesheim
Nur die Klärung eigener (Gefühls-)Reaktionen, Bedürfnisse und Grenzen bewirkt einen bewussten und verbesserten Umgang mit Stress-Situationen und hohen Arbeitsanforderungen – und davon sind gerade Frauen durch Doppel- und Mehrfachbelastung besonders betroffen.

Veranstaltungsort: Zentrum für Jung und Alt (ZenJA).
Zimmerstraße 3, Langen
Teilnahmebeitrag: 10 Euro

Mittwoch, 15. Oktober 2014,
19:30 Uhr
Kind und Beruf
Informationen für Arbeitnehmerinnen zu Elternzeit und Teilzeit
Referentin:
Claudia Heer, Fachanwältin für Arbeitsrecht, Wiesbaden

Der Vortrag bietet einen aktuellen Überblick über die bestehenden Möglichkeiten sowie die einzuhaltenden Formalien und Fristen: Überblick und Informationen zu Elternzeit, Elternteilzeit, Fristenregelungen, Regelungen zum Elterngeld sowie Teilzeitbeschäftigung nach Elternzeit.

Veranstaltungsort: Zentrum für Jung und Alt (ZenJA),
Zimmerstraße 3, Langen
Teilnahmebeitrag: 3 Euro

Mittwoch, 6. November 2014,
17 Uhr
100. Jahrestag Gedenkstätte – Veranstaltung zum November-Pogrom

Auf den Spuren der Bertha Pappenheim
Exkursion und Führung in Neu-Isenburg

1907 eröffnete Bertha Pappenheim, eine der bedeutendsten deutsch-jüdischen Frauenrechtlerinnen des frühen 20. Jahrhunderts, in Neu-Isenburg ein Schutz- und Erziehungsheim für sozial gefährdete jüdische Mädchen, unverheiratete Schwangere und ledige Mütter mit ihren Kindern. Bertha Pappenheim engagierte sich bis zu ihrem Tod 1936 für diese von der Gesellschaft ausgestoßenen Frauen. 1942 wurde das Heim von den NS-Behörden geschlossen und die meisten Bewohnerinnen in den Tod geschickt. Heute erinnert in einem der Heimgebäude eine Seminar- und Gedenkstätte an die Einrichtung und ihre Gründerin.

An- und Rückfahrt erfolgen per Gruppenticket mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Führung und Vortrag:
Dr. Heidi Fogel, Historikerin, Neu-Isenburg
Inkl. Filmvorführung (45 Minuten)

Eine Kooperation mit dem Frauenbüro der Stadt Neu-Isenburg
Teilnahmebeitrag: 3 Euro

Selbst ist die Frau

Einführung ins Heimwerken
(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 6
Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 7. November 2014,
18:30-21:30 Uhr, und
Samstag, 8. November 2014,
12-18 Uhr
AWO-Büro,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5; EG
30 Euro
max. 10 Personen

Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 Euro abgerechnet.

Nähen & Co.

Wie bediene ich eine einfache Nähmaschine

Kurs-Nr. 7
In diesem Kurs werden Grundkenntnisse über das Arbeiten mit einer Standard-Nähmaschine vermittelt und geübt. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

Elfriede Sommer
Samstag, 20. September 2014,
9-13:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
19,80 Euro
max. 8 Personen

Nähen für AnfängerInnen

Kurs-Nr. 8
Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Der Besitz einer Nähmaschine ist von Vorteil.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18:30-20:45 Uhr
(9 x 3 UE)
ab Donnerstag,
25. September 2014
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
89,10 Euro
max. 8 Personen

Coole Maschen! Stricken ist das neue Yoga...

Kurs-Nr. 9
Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse auf, oder lernen Sie das Stricken neu. Ob nun Sommerpulli, Top oder ein schickes Accessoire, für jeden ist etwas dabei. Hier gibt es Anregungen und Muster für Modelle, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten. Hilfestellung ist gewährleistet. Auch für Anfänger gibt es Ideen und Vorschläge, die sich einfach und schnell umsetzen lassen. In der ersten Stunde werden Bücher, Zeitschriften und Beispiele gezeigt, welche Ihnen dabei helfen, sich Anregungen zu holen. Zusätzlich werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör vorgeführt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Häkelgrundkenntnisse können ebenfalls vermittelt werden.

Sabine Hochberger
montags, 19:30-21 Uhr
(6 x 2 UE)
ab Montag,
15. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
30 Euro
max. 10 Personen

Essen & Trinken

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff

(buchbar nur im Block)
Kurs-Nr. 10
Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein, und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks.
Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch, Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 16. September 2014,
Dienstag, 7. Oktober 2014,
Dienstag, 4. November 2014,
Dienstag, 2. Dezember 2014,
Dienstag, 13. Januar 2015,
und
Dienstag, 3. Februar 2015,
jeweils 18-21:45 Uhr
(6 x 5 UE),
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
75 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff - nur für Männer

(buchbar nur im Block)
Kurs-Nr. 12

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 10

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 23. September 2014,
Dienstag, 14. Oktober 2014,
Dienstag, 11. November 2014,
Dienstag, 9. Dezember 2014,
Dienstag, 20. Januar 2015,
und
Dienstag, 10. Februar 2015,
jeweils 18-21:45 Uhr
(6 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
75 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Koch-Basics – fixe Rezeptideen auch für Nestflüchter

Kurs-Nr. 13

Gesund, schnell, einfach und schmackhaft - das ist die Devise!
Weg von Fertiggerichten und hin zum selber Kochen. Alles ist leicht zuzubereiten und mit kleinen Tipps schnell abzuwandeln, und so ganz nebenbei erfährt man, was man über Herd und Co. wissen sollte. Hausgemachte Suppen mit saisonalem Gemüse, leckere Soßen und Salatdressings sowie die geschmackvolle Zubereitung von Fisch, Fleisch und Geflügel sind keine Hexerei mehr. Kartoffeln, Reis, Knödel und natürlich Pizza und Pasta - für Sie in Zukunft schmackhafte und wandlungsfähige Beilagen. Natürlich dürfen verschiedene Desserts und Mehlspeisen als krönender Abschluss nicht fehlen. Also Finger weg von Fertiggerichten, ran an den eigenen Herd und das völlig stressfrei, denn ab jetzt wissen Sie, wie es geht.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 21. Januar 2015,
Mittwoch, 28. Januar 2015,
und
Mittwoch, 4. Februar 2015,
jeweils 18-21:45 Uhr (3 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
37,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Back-Basics - das notwendige Grundwissen für Herzhaftes und Süßes

Kurs-Nr. 14
Auf was muss ich achten, welche Tipps und Tricks gibt es bei den verschiedenen Teigarten wie dem schnellen Biskuit, dem lockeren Rührteig, dem beliebten und auch oft gefürchteten Hefeteig, dem knackigen Mürbeteig oder dem schnellen Quarkölteig. Und das Schöne ist, dass wir in diesem Kurs zu gleichen Anteilen auf die süße Bäckerei und auch auf die herzhaften Köstlichkeiten eingehen.
Sie werden überrascht sein, wie schnell und einfach die Teigzubereitung ist und wie verblüffend auch die Vielfalt durch den Einsatz von Nüssen, Mohn oder Schokolade und, nicht zu vergessen, Gewürze und Käse sein kann. Mit dem Boden ist schon ein guter Grundstock gelegt, dann kommen noch ein raffinierter Belag und eine schöne Dekoration hinzu, und schon ist ein Augen- und Gaumenschmaus entstanden. Nun können ihre Gäste auch einmal unverhofft kommen, und Sie überraschen sie mit einem leckeren selbstgemachten Kuchen zum Kaffee oder einem herzhaften Imbiss zum Wein.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 19. November 2014,
und
Mittwoch, 26. November 2014,
jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
25 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Das Elterntrauma - Teenies in der Küche

(für 10-14-Jährige)

Kurs-Nr. 15
Teenager können prinzipiell alles besser. Doch wenn es ums Kochen geht, ist das Ergebnis meistens nicht mehr so cool. Damit Ihr zeigen könnt, dass Ihr wirklich was auf dem Kasten habt, und künftige Dates mit kulinarischen Köstlichkeiten begeistert, werdet Ihr hier in die Küchengeheimnisse eingeweiht und bald fabelhafte Gerichte zaubern können.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 18. September 2014,
und
Donnerstag, 25. September 2014,
jeweils 16:30-19:30 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
20 Euro
max. 12 Personen

Ca. 10 Euro pro Nachmittag für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Kulinarisches fürs Büro - die Alternative zum Kantinenessen

Kurs-Nr. 16
Büroalltag und Essen - das bedeutet für viele: ohne Frühstück aus dem Haus, Kantinenessen oder Fast Food. Man fühlt sich schnell energielos, müde und schlapp. Um fit und leistungsfähig zu sein und auch zu bleiben, braucht unser Körper die richtige Nahrung. Es ist gar nicht so schwer, zu Hause etwas Gesundes und Köstliches fürs Büro vorzubereiten und somit unabhängig von Imbissbuden und Kantinenessen zu werden. Die Rezepte sind einfach, schnell und lecker. So haben Sie genug Power, und ein stressiger Tag kann Ihnen nicht mehr so viel anhaben.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 22. September 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Vegetarisches Büffet Teil 2 mit neuen Rezepten

Kurs-Nr. 17
Es gibt viele Gründe, warum man sich fleischlos ernähren möchte. Die vegetarische Küche ist vielfältig, denn sie beschränkt sich nicht nur auf Nudel-, Reis- und Kartoffelgerichte, sondern auch auf Fischspezialitäten und Feines aus Sojaschnetzel und Sojahack. Dabei kommt das Gemüse auf

Praxis für traditionelle chinesische Medizin und Phytotherapie
Gudrun Kieselbach, Heilpraktikerin
Qigong-Lehrerin, Phytopraktikerin, Ernährungsberaterin
Kurs-Angebot 2014
Qigong-Yangsheng, Zhineng Qigong
Kochen nach den 5 Elementen
Kräuterwerkstatt

Liebigstr. 1, 63225 Langen
Telefon: 06103 / 2021284
www.praxis-kieselbach.de

keinen Fall zu kurz. Lassen Sie sich überraschen, testen Sie die vegetarischen Köstlichkeiten und bereichern damit Ihren Speiseplan.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 6. Oktober 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Suppen-Büffet

Kurs-Nr. 18
In der kalten Jahreszeit geht doch nichts über eine wärmende Suppe, die man auch gut als Alternative zum Abendbrot oder zum Mittagstisch verwenden kann. Wir bereiten die Suppen mit und auch ohne Fleisch zu, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Es geht von der klaren Suppe bis hin zur gebundenen Gemüsesuppe, mit allerlei neuen Geschmackserlebnissen. Hier wird selbst ein Suppenkasper umgestimmt - lassen Sie sich einfach überraschen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 12. Januar 2015,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Cocktails und Snacks

Kurs-Nr. 19
Hier erleben Sie einen kleinen Einblick in die Welt der Cocktails, die wir natürlich selbst aus verschiedenen Säften, Limonaden, Sirup und mit oder ohne Alkohol zubereiten werden. Statt Chips und Flips werden wir kleine Snacks reichen, die gut vorzubereiten sind. Nun steht einer gelungenen Cocktailparty mit Freunden nichts mehr im Weg.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 24. September 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Tapas - Teil 1

Kurs-Nr. 20
Die typischen spanischen Spezialitäten erfreuen sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Die schnellen und unkomplizierten Rezepte für die kleinen Köstlichkeiten aus Fisch, Fleisch, Geflügel, Gemüse und Eiern bringen mediterrane Urlaubsstimmung auf den Tisch und werden auch Sie mit Sicherheit begeistern.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 15. September 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Tapas - Teil 2

Kurs-Nr. 21
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 20

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 17. November 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Die etwas andere Weihnachtsbäckerei

(Teil 2) mit neuen Rezepten
Kurs-Nr. 22
Man denkt an Mandeln, Nüsse und Zimt, doch was wäre die Adventszeit ohne Lebkuchen und seine vielfältigen Variationen? Keine Angst, alles ist ganz einfach und schnell zuzubereiten und super lecker. Eine weihnachtliche Biskuitrolle oder ein Spekulatiusbiskuit werden Sie begeistern. Freuen Sie sich auf kreative und pfiffige Rezeptideen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Mittwoch, 3. Dezember 2014,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
12,50 Euro
max. 12 Personen

Es entstehen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18 Euro.

Whisky-Weltreise

Kurs-Nr. 23
Kaum eine Spirituose hat die Welt so erfolgreich erobert wie der Whisky. Irische Mönche sollen das „Wasser des Lebens" erfunden haben. Heute destillieren Amerikaner, Japaner, Inder und sogar Deutsche um die Wette. In die Königsklasse gehört natürlich der Scotch, also Whisky aus Schottland.
Diese Verkostung zeigt, welch großartige Vielfalt die Whiskymacher aus aller Welt mit einer Handvoll Zutaten erschaffen. Wie sie dies anstellen, und wie das Produkt am Ende schmeckt, zeigt diese Abendveranstaltung

Michael Schmidt
Freitag, 28. November 2014,
19-22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
40,20 Euro
max. 12 Personen

Gesundheitspflege, Meditation, Yoga

Wege aus der Depression

Vortrag
Depressionen gehören zu den am weitesten verbreiteten psychischen Erkrankungen. Der Betroffene sowie sein soziales Umfeld stehen der Schwere des Leids, der Hoffnungslosigkeit und den Auswirkungen dieser Erkrankung hilflos und verständnislos gegenüber.
In diesem Vortrag wird auf das „Krankheitsbild Depression" mit seinen Ursachen, Auslösern und aufrechterhaltenden Faktoren eingegangen, der Umgang mit der Krankheit und mit den Betroffenen thematisiert sowie die unterschiedlichsten Behandlungsmethoden von Depressionen werden vorgestellt.

Agnes Wiesner
Dienstag, 23. September 2014,
19 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt: 2 Euro

Wie funktioniert Darmsanierung?

Vortrag
Ein gesunder Darm unterstützt das Wohlbefinden und die Gesundheit eines Menschen. In diesem Vortrag werden folgende Fragen beantwortet:
Brauche ich eine Darmsanierung, und wie stelle ich das fest?
Wie läuft eine Darmsanierung ab, und welche Möglichkeiten gibt es?
Welche Präparate werden eingesetzt?

Brita Fellner-Näser
Dienstag, 11. November 2014,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt: 2 Euro

Meditation und Entspannung

Kurs-Nr. 24
Das Kennenlernen verschiedener Meditations- und Entspannungstechniken zeigt Möglichkeiten auf, zur Ruhe zu kommen. Es wird im Gespräch versucht, das Gelernte in den Alltag zu integrieren.

Brigitte Bläser
Samstag, 8. November 2014,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
10 Euro
max. 10 Personen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob im Falle eines Ausfalls auch der Kurs-Nr. 25 in Frage käme.

Meditation und Entspannung

Kurs-Nr. 25
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 24

Brigitte Bläser
Samstag, 15. November 2014,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
10 Euro
max. 10 Personen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob im Falle eines Ausfalls auch der Kurs-Nr. 24 in Frage käme.

Meditativer Tanz Vajra-Tanz

Kurs-Nr. 26
Der Vajra-Tanz ist eine ganz besondere und wirkungsvolle meditative Methode, die Klang und Bewegung nutzt, um den natürlichen, entspannten Zustand unserer Energie wieder herzustellen und unseren Körper und Geist zu harmonisieren.
Er wird auf einem großen fünffarbigen Mandala getanzt. Die langsamen, meditativen Bewegungen werden von Musik und einem gesungenen Mantra begleitet. Der tibetische Meditations-Meister Chögyal Namkhai Norbu überliefert diese Methode für Männer und Frauen jeder Altersstufe.

Karin Heinemann
Samstag, 11. Oktober 2014,
und
Sonntag, 12. Oktober 2014,
jeweils 10-17 Uhr (2 x 8 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
40 Euro
max. 12 Personen

Auf Wunsch können Zusatztermine vereinbart werden.

Gesundheit durch bewusstes Atmen

Kurs-Nr. 27
Eine bewusste Atmung sorgt für die Gesunderhaltung von Körper und Geist. Mit Hilfe der Atmung lassen sich körperliche Verspannungen und Bewegungsblockaden beseitigen. Die Organe werden gestärkt und geistige Anspannung sowie Stress abgebaut. Ergänzt werden die Atemübungen durch körperliche Übungen, um die Bewusstheit und die eigene Wahrnehmung für sich selbst zu schulen.

Emanuel Leyer
Samstag, 27. September 2014,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
10 Euro
max. 14 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kurs-Nr. 28
Die Progressive Muskelentspannung ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst an- und entspannt werden. In kürzester Zeit erfahren Sie eine wohltuende Ruhe, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Dieses Entspannungsverfahren eignet sich bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Angstzuständen und ist durch seine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem besonders geeignet bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden. Diese Technik ist sowohl für Gesunde als auch chronisch Kranke geeignet, leicht erlernbar und im Alltag leicht anwendbar.

Karin Filippi-Wagner
dienstags, 19:30-20:30 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Dienstag, 4. November 2014
Dreieichschule, Goethestraße 6,
Pavillon P 2
30,80 Euro
max. 14 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 29
Mahindra Grundkurs
Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Ulrike Ziehl
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
18. September 2014
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 30
Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im „Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.

Lothar Brill
dienstags, 20-21:30 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Dienstag,
23. September 2014
Geschwister-Scholl-Schule,

Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
100,10 Euro
max. 25 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 31
In der Hektik und unter den Anforderungen des Alltaglebens ist Yoga hervorragend geeignet, Ruhe, Entspannung und eine tiefere Wahrnehmung für sich selbst zu entfalten. Gleichzeitig wird der Körper flexibler, so dass chronischen Verspannungen vorgebeugt werden kann.
Eine Jahrtausende alte Disziplin, die den Menschen in unserer modernen Welt wieder mit sich selbst in Kontakt bringt.

Patricia Eilert
donnerstags, 15:30-17 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
11. September 2014
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
115,50 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. November 2014.

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 32
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 31

Patricia Eilert
donnerstags, 17-18:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
11. September 2014
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
115,50 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. November 2014.

Yoga für leicht Fortgeschrittene - vormittags

Kurs-Nr. 33
Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und „in unserer Mitte anzukommen".

Ulrike Ziehl
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
17. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
115,50 Euro
max. 10 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 34
Ulrike Ziehl
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
17. September 2014
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 35
Ulrike Ziehl
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
18. September 2014
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Yoga für Geübte

Kurs-Nr. 36
Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.

Ulrike Ziehl
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
17. September 2014
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
115,50 Euro
max. 18 Personen

Qigong - Die 8 Brokate Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 37
75 Minuten wöchentlich, um den Kopf vom Alltag frei zu bekommen, die Konzentration nach Innen zu lenken und Energie zu tanken. Qigong-Übungen sind langsame Bewegungsformen zur Gesunderhaltung von Körper und Geist. In ihnen verbinden sich innere Konzentration und äußere Bewegung. Die Sehnen und Muskeln des Körpers werden gezielt gestärkt, während der Geist Ruhe und Ausgeglichenheit finden soll. Es werden Übungen in Stille (im Sitzen) und in Bewegung (im Stehen oder Gehen) angeboten.

Jürgen Schaum
dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
(13 x 75 Min.)
ab Dienstag, 9. September 2014
Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle,
Bahnstraße 40
54,18 Euro
max. 14 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kompaktkurs
Kurs-Nr. 38
Tai-Chi-Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.
Der Einstieg in den laufenden Wochenkurs ist ohne Weiteres möglich.

Wahjudin Wangsadinata
Sonntag, 9. November 2014,
9-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
17,50 Euro
max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 39
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 38

Wahjudin Wangsadinata
mittwochs, 19:45-21:15 Uhr
(9 x 2 UE)
ab Mittwoch, 1. Oktober 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
45 Euro
max. 12 Personen

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kurs-Nr. 40
(ab 14 Jahren)
Das Mittelalter begeistert. Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem „Hayner Burgfest" oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit einem Schwert. Auf vielen Märkten gibt es Schaukampfshows. Ich habe solche Shows organisiert und durchgeführt und freue mich immer wieder darauf, neuen Leuten diesen Sport näher zu bringen.
Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es wird die Fähigkeit vermittelt, einen 1,5-Händer sicher zu führen. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Hier werden Ausdauer, Hand-Augen-Koordination, das Vertrauen in sich selbst und andere besonders trainiert

und auf die Probe gestellt. Informationen rund um den Schwertschaukampf finden Sie unter www.mittelalterlicher-schaukampf.de.

Salvatore Gallo
mittwochs, 18-20 Uhr
(6 x 2,67 UE)
ab Mittwoch,
10. September 2014
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
44,81 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kurs-Nr. 41
(ab 14 Jahren)
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 40

Salvatore Gallo
mittwochs, 18-20 Uhr
(6 x 2,67 UE)
ab Mittwoch,
5. November 2014
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
44,81 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Schwimmschule in der vhs Langen

Bei Schwimmkursen ist der Eintritt an der Kasse selbst zu entrichten!
Es besteht kein Anspruch auf Nachholtermine!

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 42
Kinder ab dem 5. Lebensjahr können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Element Wasser vertraut sein.
Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf: spielerisches Erlernen des Tauchens - Erlernen der Arm- und Beinbewegung - Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).
Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser - weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.
Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 3. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 43
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 42

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 3. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 44
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 42

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Mittwoch,
26. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 45
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 42

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Mittwoch,
26. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 46

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 42

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 12. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 47

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 42

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 12. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken
36 Euro
max. 10 Kinder

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 48
Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett.
Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt.

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
sonntags und mittwochs, jeweils 10-10:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 12. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken

65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 49
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
sonntags und mittwochs, jeweils 10-10:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 16. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 50
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
sonntags und mittwochs, jeweils 10-10:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 11. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 51
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
sonntags, 11 Uhr, und mittwochs, 20 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 12. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 52
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
sonntags, 11 Uhr, und mittwochs, 20 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag,
16. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 53
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
sonntags, 11 Uhr, und mittwochs, 20 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Sonntag, 11. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 54
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48
Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 55
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 17. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 56
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Ulrike Schmidt
montags und donnerstags, jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 12. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 57
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
montags und donnerstags, jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 13. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 58
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
montags und donnerstags, jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 17. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 59
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
montags und donnerstags,
jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 12. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 60
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet einmal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
donnerstags, 20-20:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Donnerstag, 16. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 61
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 48

Der Kurs findet einmal in der Woche statt.

Kim-Michelle Grund
donnerstags, 20-20:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Donnerstag, 15. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
65 Euro
max. 12 Personen

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 62
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Michelle Rupp
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 19 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 6. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 63
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, 20 Uhr,
mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Freitag, 31. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 64
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Philipp Schappert
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 19 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 24. November 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 65
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 19 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 12. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
65 Euro
max. 10 Personen

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 66
Für Einsteiger und alte Hasen - Schwimmtraining - persönliche Betreuung - präzise Erläuterung von Techniken - Intervalle und Kraftausdauer - Tipps für den ersten Wettkampf
Außerhalb des Badebetriebs

Michelle Rupp, N.N.
sonntags, 15-17:15 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 12. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro
(ermäßigt: 64,80 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 67
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 66

Michelle Rupp, N.N.
sonntags, 16:30-18:45 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 12. Oktober 2014
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro
(ermäßigt: 64,80 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 68
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 66

Michelle Rupp, N.N.
sonntags, 15-17:15 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 11. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro (ermäßigt: 64,80 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 69
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 66

Michelle Rupp, N.N.
sonntags, 16:30-18:45 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 11. Januar 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
90 Euro (ermäßigt: 64,80 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Es besteht die Möglichkeit, in der Schwimmschule auch Einzelunterricht zu nehmen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der vhs Langen.

Fitness & Gymnastik

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 70
Intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po. Zur Konditionssteigerung werden leichte bis mittelschwere Aerobic-Schritte in leichten Choreografien aneinandergereiht. Hauptsächlich werden jedoch Kräftigungsübungen im Stehen, Sitzen und verschiedenen Positionen am Boden, gelegentlich auch in Bewegung durchgeführt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, entsprechend seinem individuellen Fitnessstand, zwischen leichten, mittleren und schweren Varianten einer Übung zu wählen. Eine entspannende Dehnphase rundet die Stunde ab und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Für die Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen benötigen wir 2 Hanteln (max. 1 kg) und 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

Marianne Schäfer
montags, 17:45-18:45 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Montag, 15. September 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
23,33 Euro
max. 15 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 71
Folgekurs
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 70

Marianne Schäfer
montags, 17:45-18:45 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Montag, 24. November 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
23,33 Euro
max. 15 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 72
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 70

Marianne Schäfer
mittwochs, 20-21 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Wallschule,
Wallstraße 25, Turnhalle
23,33 Euro
max. 15 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 73
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 70

Marianne Schäfer
mittwochs, 20-21 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 3. Dezember 2014
Wallschule,
Wallstraße 25, Turnhalle
23,33 Euro
max. 15 Personen

Body-Fit

Kurs-Nr. 74
Nach einem den Kreislauf anregenden Aerobic-warm-up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten. Der Rücken wird bis hin zu den kleinsten Muskeln gestärkt und somit die Körperhaltung verbessert. Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab und geben uns ein besseres Körpergefühl. Bei schönem Wetter gehen wir auch mal raus!

Irina Kitzmann
montags, 19-20 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Montag, 15. September 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
36,67 Euro
max. 15 Personen

Fitness - Latin Feeling

Kurs-Nr. 75
Fühl die Musik und lass los! Lateinamerikanische Rhythmen bringen dich in Form. Zur Musik sich bewegen und Spaß daran haben. Spannend und geeignet für jedermann und für alle, die ihre Pfunde ohne großen Aufwand wegtanzen möchten.
Elvira Knatz
montags, 18:30-19:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Montag, 8. September 2014
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
33,33 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 22. und 29. September 2014.

AERO-BBP

Kurs-Nr. 76
Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganzkörpergymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch angesetzt.

Gabriele Olivetti
dienstags, 17-18 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 7. Oktober 2014
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
30 Euro
max. 15 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 77
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 76
Gabriele Olivetti
dienstags, 18-19 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 7. Oktober 2014
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
30 Euro
max. 15 Personen

Get FIT - feel good

Kurs-Nr. 78
Effektive Übungen für jeden Fitnesslevel
Herzkreislauf- sowie Problemzonentraining
Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Fitness, Sie werden sich besser fühlen!

Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u.

Gesund sein - gesund bleiben!
Gesundheit ist unser wertvollstes Gut. Sie selbst können dazu viel beitragen, sie soweit wie möglich zu erhalten. Dabei möchten wir Ihnen helfen.
Wir, die Fachleute aus Ihrem Sanitätsfachgeschäft. Denn helfen ist unser Handwerk!

Wir führen
- KOMPRESSIONSSTRÜMPFE
- BANDAGEN
- KRANKENPFLEGEMITTEL
- KRANKENBETTEN
- ORTHESEN, PROTHESEN

und alles, was das Leben leichter macht.

Sanitätshaus JACOBS
Orthopädische Werkstätten
LANGEN

Bahnstraße 20
63225 Langen
Tel. 06103 / 2 56 90
Fax 06103 / 2 30 59

ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 17:45-18:45 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 10. September 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
36,67 Euro
max. 20 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 24. September und 1. Oktober 2014.

Get FIT - feel good

Kurs-Nr. 79
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 78

Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 18:45-19:45 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 10. September 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
36,67 Euro
max. 20 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 24. September und 1. Oktober 2014.

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 139
Nähere Informationen finden Sie unter dem Schüler- und Familienzentrum (Seite 40).

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
(13 x 60 Min.)
ab Montag, 8. September 2014
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
12 Euro
max. 6 Personen

Ab 7 Personen wird ein zweiter Kurs angeboten: 10:30-11:30 Uhr.

Fit im Alter - Bewegung contra Osteoporose

- vormittags -
Kurs-Nr. 80
Spezielle Gymnastik zum Aufbau der Halte- und Stützmuskulatur. Die Übungen tragen dazu bei, weiteren Knochensubstanzabbau zu verzögern, die Muskulatur zu kräftigen und Gelenkversteifungen vorzubeugen. Beweglichkeitstraining zur Mobilisation und Stabilisation.

Elvira Knatz
freitags, 9:30-10:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Freitag, 12. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
33,33 Euro
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 26. September 2014.

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 81
Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz
dienstags, 9:30-10:45 Uhr
(13 x 75 Min.)
ab Dienstag, 9. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
54,18 Euro
max. 12 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 23. und 30. September 2014.

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 82
Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.
Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.
Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl
montags, 10-11:30 Uhr
(11 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
55 Euro
max. 25 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 83
Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl
montags, 19:45-20:45 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Montag, 15. September 2014
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
36,68 Euro
max. 17 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 84
Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.
Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe und Physioband

Sylvia Liersch
dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 4. November 2014
Ludwig-Erk-Schule,
Gymnastikhalle,
Bahnstraße 40
30 Euro
max. 16 Personen

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-Nr. 85
Tanz und Bewegung fördern das Gefühl des Wohlbefindens und bieten eine spannende Möglichkeit, sich für eine Weile dem Alltagstrott zu entziehen. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut und weichen einer positiven Lebenseinstellung. Mittels Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompe-

Atelier de la danse
Ballettstudio Irene und Sarah Rodin
Wilhelm-Leuschner-Platz 4 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 5 27 66
www.atelier-de-la-danse.de
Neue Kurse!

Für Erwachsene:
Modern Dance
Rückenschule (m. Krankenkassenbezuschussung)
Placement
Klassisches Ballett (ab Anfängerniveau)

Für Kinder:
Tänzerische Früherziehung ab 3 J.
(neuer Kurs: Dienstag, 15.00 Uhr)
Classic Jazz Dance ab 8 J.
Klassisches Ballett

tenzen mit Spaß üben und verbessern sowie gleichzeitig lateinamerikanische Rhythmen (Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw.) kennen und tanzen lernen. Zusätzlich wird über Methoden der Gesundheitspädagogik spielerisch auf die Schwerpunkte Bewegung, Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung eingegangen

Marco Camacho-Lopez
mittwochs, 19-20 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 24. September 2014
Wallschule, Wallstraße 25,
Turnhalle
33,33 Euro
max. 18 Personen

Orientalischer Tanz - aufbauende Mittelstufe

Kurs-Nr. 86
Tanzen ist Sport für den Körper und gleichzeitig Wellness für den Geist und die Seele. Außerdem macht es auch noch Spaß, die Vielfalt der Bewegungen zu erlernen. Dabei bietet gerade der orientalische Tanz auch viel Abwechslung durch die unterschiedlichen Stilrichtungen, wie z.B. Stocktanz, Schleiertanz, Folkloretänze oder auch ein kräftiges Trommelsolo. Frauen, die an diesem Kurs teilnehmen möchten, sollten mindestens einen Anfängerkurs besucht und auch Freude am Miteinander haben. Dabei sind uns Quereinsteigerinnen immer gerne willkommen.

Carina Kruip
dienstags, 19:15-20:45 Uhr
(9 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
45 Euro
max. 15 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am 30. September 2014.

Tennis zum Schnuppern

In den Tennissport hineinschnuppern ohne längerfristige Verpflichtung. Spaß an der Bewegung unter professioneller Anleitung.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Dieses Angebot gilt nicht für Klubmitglieder (TKL) bzw. Mitglieder anderer Tennisvereine.

Wolfgang Schaaf
samstags, 12-13 Uhr
Kurs 1:
ab Samstag, 4. Oktober –
20. Dezember 2014
(10 x 60 Minuten)
Kurs 2:
ab Samstag, 17. Januar –
28. März 2015
(11 x 60 Minuten)
In den Ferien findet der Kurs nicht statt.
10 Euro pro Person, pro Stunde
3-4 Personen

Bitte beachten: Tennisschuhe für den Sandplatz sind Bedingung! Plätze werden vom Verein gestellt, Schläger, Bälle werden vom Trainer mitgebracht.

Anmeldung und Informationen:
Tennisklub Langen
Berliner Allee 75
63225 Langen (Hessen)
www.tennisklub-langen.de
info@tennisklub-langen.de
wolfgangschaaf@t-online.de

Langener Mütterzentrum

Mütterzentrum Langen e.V.,
Zimmerstraße 3,
63225 Langen (Hessen)

Telefon 06103 53344
(Mo.-Fr. 10-12 Uhr),
Fax 06103 3126566
E-Mail
muetterzentrum@zenja-langen.de

Wenn Sie sich für weitere Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der Albert–Schweitzer-Schule e.V.
Angelika Gottschling,
Berliner Allee 35,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 924003

Förderer-Verein der Geschwister-Scholl-Schule
Karin Köllges,
Vor der Höhe 14
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22952

Förderverein der Ludwig-Erk-Schule e.V.
Monika Damm,
Bahnstraße 40-42,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22369

Förderverein der Sonnenblumenschule e.V.
Christine Klich,
Zinkeysenstraße 2,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 23398

Förderverein der Wallschule e.V.
Sylvia Venghaus,
Wallstraße 25,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 8074707

Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach

2. Halbjahr 2014

(Auszug)

Weitere Kurse und Informationen:

Evangelische Familienbildung
im Kreis Offenbach
Haus der Kirche, Langen
Bahnstraße 44
63225 Langen
Telefon 06103 3007825
Fax 06103 3007829
E-Mail
info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Ev. Johannes-Gemeindezentrum

Uhlandstraße 24 a
63225 Langen

Mit Kräutern durchs Jahr IV
Kräuter-Nachmittag mit kleinem Imbiss und Anrühren für Heilzwecke
Kurs-Nr. Q723
Samstag, 20. September 2014,
14-17 Uhr
Kursleitung: Eva Gibbels
13 Euro zzgl. 1,50 Euro für Lebensmittel und Zutaten für Heilzwecke
Anmeldung und Information:
06103 71215 oder
eva.gibbels@gmail.com

Mit Kräutern durchs Jahr V
Kräuter-Nachmittag mit kleinem Imbiss und Anrühren für Heilzwecke
Kurs-Nr. Q724
Samstag, 8. November 2014,
14-17 Uhr
Kursleitung: Eva Gibbels
13 Euro zzgl. 2 Euro für Lebensmittel und Zutaten für Heilzwecke
Anmeldung und Information:
06103 71215 oder
eva.gibbels@gmail.com

Ev. Stadtkirchen-Gemeindehaus

Frankfurter Straße 3 a
63225 Langen

Sitzgymnastik für Senioren
Kurs-Nr. Q620/2
montags, 9:30-10:30 Uhr
(8x60 Minuten)
ab 21. Juli 2014
Kursleitung:
Christiane Altmannsberger
29 Euro
Anmeldung und Information:
06103 4872767 oder
chaltmannsberger@gmx.de

Sprachen lernen in EUROPA

vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch - Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
B 2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
B 1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
A 2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch - Schwedisch Spanisch - Tschechisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
A 1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch – Spanisch Türkisch

Sprachen

Deutsch-Kurse

Voraussetzung für den Besuch der Kurse „Deutsch als Fremdsprache“ ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Beratung und Anmeldung:

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem **Beratungsgespräch** teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Termine:
Montag, 1. September 2014,
und
Montag, 8. September 2014,
jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27,
Raum 13

Deutsch Anfängerkurs

(Teil 1) A 1
Kurs-Nr. 87
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Anfänger ohne oder mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte 1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 3-19-201704-2), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Anmeldung und Einzelheiten beim Beratungsgespräch (siehe oben)

Deutsch Anfängerkurs

(Teil 2) A 1.2
Kurs-Nr. 88
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 78
v. Semester 2014/1
Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus 2,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-011912-7),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch Anfängerkurs

(Teil 2) A 1.2
Kurs-Nr. 89
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 78A
v. Semester 2014/1
Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus 2,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-011912-7),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Erika Strobel
montags und mittwochs,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

A 2.1
Kurs-Nr. 90
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 79
v. Semester 2014/1
Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A1 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte 3,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 3-19-201806-2),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 3
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

A 2.2
Kurs-Nr. 91
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 80
v. Semester 2014/1
Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Vorkenntnisse erweitern wir Ihre Kompetenzen. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte 4,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-001807-9),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 5
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen

B 1.1
Kurs-Nr. 92
Beratungsgespräch beachten!

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B1 vor. Wiederholung und Vertiefung der bereits erworbenen Kompetenzen im Deutschen. Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus 5,
Kurs- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-19-001915-1),
Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Johana Dudichum
Termin wird noch bekannt gegeben
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen

B 1.2
Kurs-Nr. 93
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 81
v. Semester 2014/1
Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B1 vor. Wiederholung und Vertiefung der bereits erworbenen Kompetenzen im Deutschen. Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Das Unterrichtsmaterial wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache Konversation

B2.2
Kurs-Nr. 94
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 82
v. Semester 2014/1
Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die ihre sprachliche Kompetenz erweitern und vertiefen möchten. Der Fokus liegt auf den Bereichen Alltag und Beruf und behandelt unter anderem die wichtigsten Felder für den Einstieg ins Berufsleben. Er beginnt mit der Niveaustufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und führt zum Niveau B2.

Lehrbuch: Berliner Platz 4,
Lehr- und Arbeitsbuch
(ISBN 978-3-12-606077-6),
Langenscheidt, ab Lektion 5

Johana Dudichum
montags und mittwochs, jeweils 18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 4
120 Euro (ermäßigt: 90 Euro)
max. 20 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Kurs-Nr. 138
Nähere Informationen finden Sie unter dem Schüler- und Familienzentrum (Seite 40).

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags, jeweils 9-10:30 Uhr
(26 x 2 UE)
ab Dienstag, 9. September 2014
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
15 Euro
max. 15 Personen

Englisch-Kurse

Englisch Anfängerkurs

A 1
Kurs-Nr. 95
Fortsetzung Kurs-Nr. 83
v. Semester 2014/1

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die noch kein Englisch hatten, bzw. deren Englischunterricht schon sehr lange zurückliegt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (978-3-12-539731-6) und Workbook (978-3-12-540071-9), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 4C

Sabrina Mirza
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 6
65 Euro (ermäßigt: 48,75 Euro)
max. 15 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 2. und 9. Oktober 2014 sowie im Dezember 2014.
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 96
Fortsetzung Kurs-Nr. 84
v. Semester 2014/1
Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Vorkenntnisse verfügen. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen.

Sabrina Mirza
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 6
65 Euro (ermäßigt: 48,75 Euro)
max. 15 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 2. und 9. Oktober 2014 sowie im Dezember 2014.
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch mit Vorkenntnissen II

A 1
Kurs-Nr. 97
Fortsetzung Kurs-Nr. 85
v. Semester 2014/1
Gute Englischkenntnisse sind heute für fast alle Berufe Voraussetzung. Doch nicht nur im Beruf, sondern auch im Urlaub kann man sie gut gebrauchen. Möchten Sie Ihren Wortschatz vertiefen und erweitern, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe lernt es sich leichter und lassen sich verschiedene Situationen (Reise, Hotel, Einkauf etc.) spielerisch durchführen. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 2, und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-539115-4 und ISBN 978-3-12-539116-1), Ernst Klett-Verlag, ab Lektion 1

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60
Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 18 Personen

Englisch mit erweiterten Vorkenntnissen II

- vormittags
Kurs-Nr. 98
Fortsetzung Kurs-Nr. 86
v. Semester 2014/1

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an Lerninteressierte und Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen. Es werden Vokabeln und Grammatik wiederholt und das Sprechen in englischer Sprache geübt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (ISBN 3-12-539-731-6) und Workbook (ISBN 3-12-539-732-4), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 12
Weitere Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

Janine Wendland
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 10. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Englisch mit guten Vorkenntnissen

A 2 - vormittags
- mit einfacher Konversation
Kurs-Nr. 99
Fortsetzung Kurs-Nr. 87
v. Semester 2014/1

Hemmungen in der englischen Sprache abbauen mit einer Muttersprachlerin!
Wir arbeiten mit einer englischen Zeitschrift, aber lassen unsere Konversation auch wandern. Wir sprechen ganz locker aus dem Leben und tauschen

Buchhandlung
litera
Ihre Buchhandlung in Langen
63225 Langen
Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
www.litera-langen.de
Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für die VHS-Kurse, dazu auch
CDs und CD-Roms.

viel aus. Wenn wir ein Wort oder eine Phrase nicht wissen, lernen wir es eben anders auszudrücken, damit unsere Klasse lebendig und locker ist und Anfänger auch viel Spaß haben.
Sie können ruhig Ihre Hemmungen zu Hause lassen!

Kein Lehrbuch erforderlich!
Es wird mit der Zeitschrift „Spotlight" gearbeitet.

Elaine Hohmann
dienstags, 10-11:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,Atelier
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Englisch mit sehr guten Vorkenntnissen

B 1
Kurs-Nr. 100
Fortsetzung Kurs-Nr. 88 v. Semester 2014/1

Möchten Sie sich in Englisch weiterbilden, weil Sie es häufig im Urlaub einsetzen wollen, oder soll es Ihrem beruflichen Fortkommen dienen, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe lernen Sie, mit der Sprache umzugehen und sich gut und verständlich darin auszudrücken. Wir behandeln aktuelle Themen, lesen Kurzgeschichten und üben die Grammatik. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Band 2, und Arbeitsbuch (ISBN 3-12-539115-4 und 3-12-539116-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 30

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 18 Personen

Englisch - Fortgeschrittene

B 1 - vormittags
Kurs-Nr. 101
Fortsetzung Kurs-Nr. 89
v. Semester 2014/1

Brush up your English in a nice group. Focus on communication. Newcomers are welcome.

Lehrbuch: Straightforward pre-intermediate B1, Student's book, Workbook + CDs (ISBN 978-3-19-072952-4), ab Lektion 10

Gisela Bender
dienstags, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Bitte beachten: Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch - Konversation

B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 102
Fortsetzung Kurs-Nr. 109
v. Semester 2013/2

Put your English into action, focus on reading, communication and fluency. New participants are always welcome.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen und teilweise gestellt.

Gisela Bender
montags, 9-10:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,Atelier
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Bitte beachten: Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 103
Suchen Sie eine nette Gruppe, um sich auf Englisch zu unterhalten, dann kommen Sie zu uns. Wir diskutieren über aktuelle Themen aus Sport, Gesellschaft, Kultur und Politik und wiederholen an jedem Kursabend ein Gebiet aus der Grammatik. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Kein Lehrbuch erforderlich!

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Business English - London calling!

Kurs-Nr. 104
Fortsetzung Kurs-Nr. 92
v. Semester 2014/1
English conversation is not a problem for you, but the business world holds new challenges. Perhaps you have to write e-mails, write letters and faxes and you must be able to discuss business matters with customers abroad or with colleagues in conference calls. Maybe you need to polish up your grammar rules, make small talk or write reports.
This course will be tailored to the needs of the group. As well as selecting a book together, you can also bring material from work.
Become more effective, more professional and more relaxed in the business environment.

Elaine Hohmann
dienstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Französisch-Kurse

Französisch - Fortgeschrittene III

A 2 - vormittags
Kurs-Nr. 105
Fortsetzung Kurs-Nr. 93
v. Semester 2014/1

Bonjour, wollen Sie Französisch in einer netten Gruppe lernen? Dann sind Sie herzlich willkommen. Unser Ziel ist es vor allem zu sprechen, Dialoge zu führen und zu diskutieren. Dazu wird die Grammatik wiederholt. Auch für Seiteneinsteiger!

Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Françoise Siegel
donnerstags, 9-10:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro (ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Fortgeschrittene IV

B 1- vormittags
Kurs-Nr. 106
Fortsetzung Kurs-Nr. 94
v. Semester 2014/1

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse reaktivieren? Dann kommen Sie zu uns!
Wir wiederholen Grammatik und Grundelemente (Alltagssituationen, Umgangssprache, Vokabeln).
Wir machen die ersten Schritte in die französische Konversation.

Lehrbuch: On y va! B1 (ISBN 978-3-19-003354-6), Max-Hueber Verlag, ab Lektion 7/8

Françoise Siegel
mittwochs, 11-12:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Altes Rathaus,

Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro (ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Konversation

B 1 - B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 107
Fortsetzung Kurs-Nr. 95
v. Semester 2014/1

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen Artikel aus den Zeitungen „Revue de la Presse" und „Ecoute" und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Das alles mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30-12 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro (ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Konversation

B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 108
Fortsetzung Kurs-Nr. 96
v. Semester 2014/1

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30-11 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
70 Euro (ermäßigt: 52,50 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch-Kurse

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden wieder eine große Auswahl an Italienischkursen im Herbstprogramm, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das „Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Filme etc. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano.

Bärbel Martini

Italienisch - Anfänger ohne Vorkenntnisse

A 1
Kurs-Nr. 109

Andiamo a prendere un espresso?

Lehrbuch: Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (ISBN 978-3-19-005438-1), Zusatzübungen (ISBN 978-3-19-125325-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Bärbel Martini
montags, 19-20:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch - Anfänger mit guten Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 110
Fortsetzung Kurs-Nr. 98
v. Semester 2014/1

Andiamo a prendere un espresso?

Lehrbuch: Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (ISBN 978-3-19-005438-1), Zusatzübungen (ISBN 978-3-19-125325-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 6

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene I

A1 - A 2
Kurs-Nr. 111
Fortsetzung Kurs-Nr. 98
v. Semester 2014/1

Sie haben bereits ein Anfängerlehrbuch (Niveau A1) abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse festigen und aktivieren? Oder haben Sie früher schon einmal Italienisch gelernt und möchten jetzt Ihre Grundkenntnisse durch einen sanften Wiedereinstieg auffrischen? In diesem Kurs können Sie innerhalb eines Semesters genau diese Ziele erreichen. Sie trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen.
Lehrbuch: Intermezzo - Kursbuch + Übungen mit Audio-CD (ISBN 978-3-19-209600-6), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Bärbel Martini
mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene III

A 2
Kurs-Nr. 112
Fortsetzung Kurs-Nr. 100
v. Semester 2014/1

Chiaro! Continuamo a studiare l'italiano.

Lehrbuch: Chiaro! A2 - Der Italienischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-005449-7), Sprachtrainer (ISBN 978-3-19-065449-9), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 7
Weitere Lektüre wird in der ersten Unterrichtsstunde besprochen.

Bärbel Martini
mittwochs, 17-18:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Konversation

B 1
Kurs-Nr. 113
Fortsetzung Kurs-Nr. 101
v. Semester 2014/1

Avreste voglia di leggere, di parlare e anche di ripetere la grammatica italiana?

Unterrichtsmaterial: Großes Übungsbuch Italienisch: 3000 Übungssätze zu allen wichtigen Grammatikthemen (ISBN 978-3-007905-6), Max-Hueber-Verlag
Weitere Lektüre wird in der ersten Unterrichtsstunde besprochen.

Bärbel Martini
montags, 17:30-19 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Spanisch-Kurse

Spanisch Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1
Kurs-Nr. 114
Sie sind berufstätig, wollen aber trotzdem in Ihrer Freizeit

eine neue Sprache lernen? Sie haben keine Spanischkenntnisse und möchten diese ohne Stress, beispielsweise für Ihren nächsten Spanienurlaub, erwerben? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir werden das Lernen mit Spaß angehen, und auch einen Blick auf die spanische Kultur haben. Ich freue mich auf Sie!

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

A 1 - vormittags
Kurs-Nr. 115
Sie haben vormittags Zeit und wollen eine neue Sprache lernen? Sie finden Spanisch schön und möchten diese Sprache lernen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Am Ende des Kurses werden Sie schon einige Sätze sprechen können, vielleicht für Ihren nächsten Spanienurlaub? In einer freundlichen Atmosphäre lernen Sie mit viel Spaß. Der Lehrer richtet sich nach Ihrem Lerntempo. Lo (a) espero - ich warte auf Sie.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! - A1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
donnerstags, 10:30-12 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 12 Personen

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 116
Fortsetzung Kurs-Nr. 102
v. Semester 2014/1

Hola, qué tal? Cómo estás? Sie können schon ein wenig Spanisch sprechen und fragen und wollen noch vieles dazulernen? Wir wollen zusammen weiterkommen, die einfache Vergangenheit lernen und üben. Te espero en este curso.

Lehrbuch: eñe A1: Der Spanischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-004219-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 4

Claudia Ramm Doman
montags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 117
Fortsetzung Kurs-Nr. 103 v. Semester 2014/1

Sie haben bereits geringe Spanisch-Vorkenntnisse und kennen bereits Präsens und die Vergangenheit, wollen aber noch einen Schritt nach vorne kommen und die Welt des Spanisch erleben? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie.
Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! - A 1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 8
Marco Acosta
montags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 118
Fortsetzung Kurs-Nr. 104
v. Semester 2014/1

Hola, buenos días! Sie haben schon Grundkenntnisse der spanischen Sprache. Ihre Aussprache ist recht gut, aber Sie möchten Ihre Kenntnisse noch vertiefen und verbessern. Venga aqui lo erspero, conmigo aprenderá no sólo a profundizar sus conocimientos sino tambien a mejorar su grámatica.
Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! - A2 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (978-3-464-20489-4), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 119
Fortsetzung Kurs-Nr. 105
v. Semester 2014/1

Hola usted ya puede reservar un viaje en una agencia de viajes, conoce el pasado pero no está muy seguro de los tiempos del pasado?
Wenn Sie mit Ja geantwortet haben, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Lo espero.
Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! - A2 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (978-3-464-20489-4), Cornelsen, ab Lektion 2

Marco Acosta
dienstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 120
Fortsetzung Kurs-Nr. 106
v. Semester 2014/1

Sus conocimientos en el castellano son buenos, pero le falta todavía mejorar algunos detalles en su expresión. En este curso podra hacerlo, a traves de la utilización, de pequenos textos del nivel A2 incluyendo el subjuntivo. Lo espero.

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), Cornelsen, ab Lektion 7

Marco Acosta
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 18. September 2014
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Fortgeschrittene

B 1
Kurs-Nr. 121
Avanzamos con nuestro idioma castellano!

Ya hemos avanzado mucho, sabemos varios tiempos de verbos, comprendemos muy bien y nos hacemos entender. Podemos mantener coversaciones, es fantástico! Vamos a conti-

nuar esta aventura del idioma de Cervantes, te esperamos!

Die Unterrichtslektüre wird im Kurs besprochen.

Claudia Ramm Doman
montags, 19:45-21:15 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Fortgeschrittene

B 2
Kurs-Nr. 122
Hola, sus conocimientos del español son bastante buenos, pero le gustaría perfeccionarlos. Este curso se dirige a las personas que quieren profundizar sus conocimientos en la grámatica a traves de discusiones, o lectura de alguna novela policiaca.

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 1

Marco Acosta
dienstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag, 16. September 2014
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Fortgeschrittene Konversation

B 2
Kurs-Nr. 123
Hola, ven a practicar tus conocimientos con nostros, para ampliar el vocabolario y mejorar la grámatica.
Viajamos por distintos países, costumbres y temas generales. Tratamos temas culturales y sociales de mundos muy diversos.
Ven a convesar con nostros! Te esperamos!

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1), Ernst-Klett-Verlag

Claudia Ramm Doman
mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 17. September 2014
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Konversation

B 2
Kurs-Nr. 124
Si usted busca un lugar donde pueda practicar su español o tal refrescar sus conocimientos, este sería el lugar ideal para usted. En este curso sólo conversaremos, de diferentes temas de actualidad, discutiremos temas políticosy no sólo del mundo hispanoaméricano sino mundiales, veremos peliculas en el sónido original y talves leamos algo de literatura o juguemos algunos juegos como Tabu. Si esto le interesa, lo espero, será más que bienvenido.

Das Kursmaterial wird im Unterricht besprochen.

Marco Acosta
montags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag, 15. September 2014
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
75 Euro (ermäßigt: 56,25 Euro)
max. 15 Personen

EDV

Einführung in das Betriebssystem Windows 7

Kurs-Nr. 125
Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 7. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 7 effizient zu nutzen und mit der neuen grafischen Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie lernen, wie Sie Programme starten und mehrere geöffnete Programme nutzen, wie Sie den Windows Explorer effektiv bedienen und Ihre Dateien und Ordner verwalten und sinnvoll organisieren. Individuelle Anpassungen des Startmenüs und der Taskleiste ermöglichen es Ihnen, das Betriebssystem noch effektiver zu nutzen. So gelingt Ihnen der perfekte Einstieg in die Windows-7-Welt.

Ingo Thomas
Mittwoch, 26. November 2014,
Freitag, 28. November 2014,
Mittwoch, 3. Dezember 2014,
und
Mittwoch, 10. Dezember 2014,
jeweils 18-21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
77,55 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Erste Schritte in die Textverarbeitung mit Microsoft Word 2010

Kurs-Nr. 126
Dieser Kurs vermittelt anhand vieler praxisnaher Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms.

Kursinhalt:
Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen, sowie Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Erstellung und Formatierung von Tabellen, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken.
Der Kurs ist für die Programmversion Microsoft Office Word 2010 konzipiert.

Vorkenntnisse:
Computer-Basiskenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 19. September 2014,
18-21 Uhr,
Samstag, 20. September 2014,
9:30-14 Uhr,
Freitag, 26. September 2014,
18-21 Uhr, und
Samstag, 27. September 2014
9:30-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2010 - Fortgeschrittene - Wochenendseminar

Kurs-Nr. 127
Ziel: Vertiefung und Erweiterung der Textverarbeitungskenntnisse

Kursinhalt:
Tabellen, Serienbriefe, Einrichten von Kopf- und Fußzeile, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, einfache Macros, große Dokumente

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung (etwa im Umfang, wie im Grundlagenkurs beschrieben) und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 31. Oktober 2014,
18-21 Uhr,
Samstag, 1. November 2014,
9:30-14 Uhr,
Freitag, 7. November 2014,
18-21 Uhr, und
Samstag, 8. November 2014,
9:30-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundlagen

Kurs-Nr. 128
Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, einfache Formeln und Funktionen, einfache Diagramme, Druckaufbereitung

Uwe Daneke
Mittwoch, 29. Oktober 2014,
Donnerstag, 30. Oktober 2014,
Mittwoch, 5. November 2014,
Donnerstag, 6. November 2014,
und
Mittwoch, 12. November 2014,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Aufbaukurs

Kurs-Nr. 129
Kursinhalt: Formeln und Funktionen, Sortieren und Filtern, Bezüge über mehrere Arbeitsmappen, Schutz von Tabellen, Arbeit mit Pivot-Tabellen, Einführung in Makros

Uwe Daneke
Mittwoch, 21. Januar 2015,
Donnerstag, 22. Januar 2015,
Mittwoch, 28. Januar 2015,
Donnerstag, 29. Januar 2015,
und
Mittwoch, 4. Februar 2015,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Präsentation mit PowerPoint 2010

- Wochenendseminar
Kurs-Nr. 130
Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage

Uwe Daneke
Freitag, 21. November 2014,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 22. November 2014,
9-16 Uhr,
Sonntag, 23. November 2014,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Grundlagen

- Wochenendseminar
Kurs-Nr. 131
Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Uwe Daneke
Freitag, 16. Januar 2015,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 17. Januar 2015,
9-16 Uhr,
Sonntag, 18. Januar 2015,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Fortgeschrittene

- Wochenendseminar
Kurs-Nr. 132
Erweitertes Arbeiten mit Abfragen (Parameterabfragen, Funktionsabfragen, Aktionsabfragen: Anfüge-, Tabellenerstellungs-, Aktualisierungs- und Löschabfragen)
Erweitertes Arbeiten mit Formularen (z. B. Steuerformular, Haupt- und Unterformular, Formulareigenschaften), Erweitertes Arbeiten mit Berichten (z. B. Haupt- und Unterbericht, Sortierung, Gruppierung, Berichtseigenschaften) Makros und einfache VBA-Prozeduren, Aufteilung einer Datenbank in Front-End und Back-End, Einbinden von anderen Datenquellen (andere Datenbank, Excel-Arbeitsmappe u.ä.)

Uwe Daneke
Freitag, 6. Februar 2015,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 7. Februar 2015,
9-16 Uhr,
Sonntag, 8. Februar 2015,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
92,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ihre ersten Schritte im Internet - so geht's!

Kurs-Nr. 133
Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran.

Kursinhalt:
Einrichten eines Internetzugangs
Suchen und Navigieren im Internet
Senden und Empfangen von E-Mails
Online-Banking, Einkaufen, Plaudern
Gezielte Suche und Herunterladen von Daten
Sicherheit im Internet (Computerviren etc.)

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Mittwoch, 7. Januar 2015,
Freitag, 9. Januar 2015, und
Mittwoch, 14. Januar 2015,
jeweils 18-21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
62,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren

Kurs-Nr. 134
Bringen Sie Ordnung in Ihre Bilderflut. Google Picasa bietet die Möglichkeit, kostenlos und einfach digitale Fotos zu bearbeiten und zu verwalten.

Kursinhalt:
Grundlagen und Installation
Bedienung und Organisation Ihres privaten Fotoarchivs
Bearbeiten von Fotos (Zuschneiden, rote Augen)
Präsentation von Fotos (Ausdruck, Diashow, Webalbum)
Digitalisierung von analogen Fotos

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Mittwoch, 10. September 2014,
Freitag, 12. September 2014,
und
Mittwoch, 24. September 2014,
jeweils 18-21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21

62,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Kurs-Nr. 135
Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am Computer vertraut. Mit dem kostenlosen Programm GIMP 2.6 finden Sie hervorragend den Einstieg in das kreative Gestalten von Digitalfotos.

Kursinhalt:
GIMP 2.6 installieren und Anwendungstechniken erlernen
Farbwerte und Belichtungen optimieren
Objekte freistellen und entsprechend neu montieren
Bilder nachschärfen oder weichzeichnen
Porträts durch Retusche attraktiver machen
Ebenen und Ebenenmasken erfolgreich anwenden

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Mittwoch, 8. Oktober 2014,
Freitag, 10. Oktober 2014, und
Freitag, 17. Oktober 2014,
jeweils 18-21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
62,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Vom digitalen Bild zum eigenen Fotobuch

Kurs-Nr. 136
Schlummern auf Ihrer Festplatte auch Hunderte, wenn nicht sogar Tausende digitale Bilder? Der Urlaub war wieder wunderschön, der Fotoapparat ein ständiger Begleiter. Doch möchten Sie Ihre Schätze ja auch gerne ansprechend präsentieren, damit auch andere etwas davon haben. Stapel von Papierabzügen herumreichen ist dabei wenig hilfreich. Aber in einer familiären Runde oder im Freundeskreis ein profihaft anmutendes Fotobuch zeigen zu können oder dieses einfach nur bei einem schönen Glas Wein in Ruhe anzuschauen, lässt den Urlaub noch einmal Revue passieren. Erinnerungen werden so wach gehalten und auf Dauer konserviert, immer wieder schnell abrufbar. Lernen Sie die Erstellung eines Fotobuches auf der Basis Ihrer eigenen mitgebrachten Bilder.
Die Teilnehmer werden gebeten, einen USB-Stick (mind. 4 GB) mitzubringen. Dieser kann bereits mit eigenen Fotos bestückt sein (Verwendung im praktischen Teil).

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Detlef Schüler
Freitag, 14. November 2014,
und
Samstag, 15. November 2014,
jeweils 19-20:30 Uhr
(2 x 2 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
15,40 Euro
max. 10 Personen

Tipps für Video-Tripps: Wie Ihr Reisefilm fertig aus der Kamera kommt

Kurs-Nr. 137
Seit Fotokameras auch in Full HD videografieren können, hat das Urlaubsfilmen zunehmend an Attraktivität gewonnen. Doch das Festhalten der Reiseerlebnisse in bewegenden Bildern will gelernt sein. Auch und gerade, wenn man sich mit der Nachbereitung des Gedrehten nicht weiter aufhalten will. Dieser Kurs lehrt in Theorie und Praxis am Beispiel der Langener Altstadt, was man anstellen muss, damit der Ferienfilm fertig aus der Kamera kommt: So etwa das Drehen auf Anschnitt, die Inszenierung aus dem Stegreif, wie Sie sich von der Situation leiten lassen oder stets einen guten Ton einfangen. Happy End des Workshops: Ihr gelungener „Streifen", den man sich immer wieder gerne ansieht.
Einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen: eine Full HD Digital-Camera mit AVCHD Einstellung und SD Card.

Jürgen Bremer
Samstag, 27. September 2014,
und
Sonntag, 28. September 2014,
jeweils 9-16 Uhr (2 x 8 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
61,60 Euro
max. 10 Personen

Vortragsreihe Computer und Neue Medien

Gemeinsame Veranstaltungsreihe von vhs und Polizeipräsidium Südosthessen

Das Internet ist in unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Es gibt kaum ein Angebot, das man nicht bequem online bestellen, kaum eine Dienstleistung, die man nicht vom heimischen Sofa in Anspruch nehmen kann. Nach der ARD/ZDF Online Studie sind mittlerweile 54,2 Millionen Menschen online, weltweit sind es mehr als 2,26 Milliarden Menschen. Immer mehr ältere Menschen nutzen die Neuen Medien, insbesondere soziale Netzwerke. Das Internet erleichtert das tägliche Leben. Nutzen und Gefahren liegen sehr nahe beieinander. Mit einfachen Tipps und Tricks können Sie die eigene Kompetenz für sich und andere steigern.

Keine Angst vorm Internet – Tipps und Tricks

Vortrag
Markus Wortmann
Dienstag, 14. Oktober 2014,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt frei

Senioren im Netz – Vernetzung im Alter

Eigene Kompetenzen steigern – Vorbildfunktion ausüben
Vortrag
Markus Wortmann
Dienstag, 25. November 2014,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt frei

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

Kursprogramm 2/2014
Zusätzliche Informationen unter Telefon 06103 42620 und www.stenografenverein.de

Wichtiger Hinweis:

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden durchgeführt vom
Stenografenverein 1897
Langen E. V.
Postfach 16 62
63206 Langen

Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle an:
Telefon 06103 42620
Fax 06103 3720692
E-Mail
Info@Stenografenverein-Langen.de.

Ihre Anrufe erreichen unsere Geschäftsstellenleiterin unter deren privatem Telefonanschluss. Wir bitten Sie daher, Anrufe zu üblichen Geschäftszeiten vorzunehmen. Ggf. erreichen Sie nur den Anrufbeantworter, dann rufen wir Sie schnellstmöglich zurück.

Für PC-Kurse kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle der vhs Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 910460.

Die Kurse und Seminare finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, statt (in Raum 21, im 1. OG, Seminare gegebenenfalls auch in Raum 3 oder Raum 16).

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Kursteilnehmer ein Zertifikat, anderenfalls eine Teilnahmebescheinigung.

Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch – in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen!

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-) Schrift, die es gibt. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren (z. B. in Studium, Ausbildung und Beruf) sowie beflügelnd als Hobby für Menschen, die gern schneller schreiben wollen als andere. Überzeugen Sie sich vom großen Nutzen der Stenografie in einer unserer Schnupperstunden!

Kostenlose Schnupperstunden Kurzschrift/Stenografie
Termin:
Montag, 22. September 2014, 19 Uhr
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Weitere Schnupperstunden-Termine auf Anfrage möglich.

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (für Protokolle, Mitschriften...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.
Dauer: 45 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten
Termine: möglicher Start: montags abends, 17:45 oder 19:30 Uhr, so bald wie möglich, nach Absprache mit den Teilnehmern

Bei mind. 8 Teilnehmern auch tagsüber Gruppen- oder Firmenschulungen möglich.

Gebühr: 195 Euro inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 8 Teilnehmern)

Personen mit Kurzschriftkenntnissen können in den laufenden Kurs einsteigen, um ihre Fähigkeiten/Kenntnisse zu vertiefen und die Schreibgeschwindigkeit zu erhöhen. Gebühr nach Absprache.

Kurzschrift (Eilschrift)

auf Anfrage/nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift-Training

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 17:45 bis 19:15 Uhr (ab 120 Silben/Min.) und von 19:30 bis 21:00 Uhr (60 – 120 Silben/Min.). Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung.

Dauer:
ohne zeitliche Begrenzung
Beginn:
Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Kurzschrift-Training in englischer Sprache

Termine für das Training in englischer Kurzschrift auf Anfrage.

Dauer:
montags, 19:30 Uhr, 90 Minuten
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Workshop Kurzschrift/Stenografie

zur Auffrischung von Kurzschriftkenntnissen

Für Teilnehmer, die bereits die Kurzschrift erlernt und vielleicht einige Regeln und Kürzel verlernt haben, besteht in diesem Arbeitskreis die Möglichkeit, ihre Kenntnisse aufzufrischen und auch ihre Schreibgeschwindigkeit zu steigern. Die bisherige Schreibgeschwindigkeit sollte zwischen 40 und 120 Silben pro Minute liegen. Je nach Zusammensetzung des Teilnehmerkreises werden auch Kürzel und Regeln der Eilschrift behandelt.

Termin:
Samstag, 29. November 2014, 10-13 Uhr
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr: 25 Euro(für Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Tastaturschreiben (10-Finger-Blindschreiben) am PC

Schreiben Sie schneller am PC mit dem 10-Finger-System und sparen Sie dadurch wertvolle Zeit – Ihr Leben lang!

Während früher fast nur ausgebildete Schreibkräfte eine Tastatur bedienen mussten, hat durch den Einzug der PCs und des Internets in alle Bereiche der Berufswelt sowie ins Privatleben das Tastaturschreiben an Bedeutung zugenommen. Ohne Tastatur funktioniert kaum eine Text- und Datenverarbeitung, eine Tabellenkalkulation oder ein Datenbankprogramm. Künftig werden immer mehr Menschen unterschiedlichster Berufsgruppen einen großen Teil ihrer Arbeitszeit an der Tastatur eines PCs verbringen. Für sie alle ist es unumgänglich, die Tastatur „blind" bedienen zu können. Die Beherrschung des 10-Finger-Blindschreibens trägt zur Vermeidung von Gesundheitsschäden durch die Arbeit am PC bei. Vor allem der zeitliche Rationalisierungseffekt ist nicht außer Acht zu lassen.

Kostenlose Schnupperstunde Tastaturschreiben

Termin:
Dienstag, 16. September 2014, 19 Uhr
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Weitere Schnupperstunden-Termine auf Anfrage möglich.

Crash-Kurs Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und – in Abhängigkeit von der Schreibgeschwindigkeit der Teilnehmer – die Ziffern und Zeichen erarbeitet. Bei diesem Crash-Kurs sind zusätzliche Übungen am heimischen PC erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 60 Anschlägen pro Minute.

Dauer:
10 Unterrichtseinheiten

Termine:
montags und donnerstags
von 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr
Beginn: 6. Oktober 2014
bis 20. November 2014
Gebühr: 95 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Vormittagskurs:
Dauer: 6 Wochen,
donnerstags, 10-13 Uhr
Beginn: Kalenderwoche 37 bis Kalenderwoche 42 (Anfang September bis Mitte Oktober)
Gebühr: 72 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das „blinde" Tastaturschreiben mit 10 Fingern zu vermitteln. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Kurs 1:
Termine:
donnerstags, 16-17:40 Uhr
Beginn:
Donnerstag, 18. September 2014
bis 19. März 2015

Kurs 2:
freitags, 16-17:40 Uhr
Beginn:
Freitag, 19. September 2014
bis 27. März 2015

Dauer:
22 Unterrichtseinheiten zu
je 100 Min.
Gebühr: 130 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Termine:
dienstags, 18-19:30 Uhr
(außer Ferien): am 9.9., 23.9., 7.10., 14.10.,11.11., 25.11., 2.12., 16.12. (wird fortgesetzt)
Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Seminar „Geschäftsbriefe schreiben – modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten – ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt – Stil und nicht zuletzt die Orthographie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?
Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler.
Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 27. September 2014
Dauer: 10 -17 Uhr
Gebühr: 69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

Seminar „Einführung in die neue deutsche Rechtschreibung"

Seit 1. August 2005 ist die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu dem genannten Termin weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen, gern auch nach Vereinbarung als Inhouseschulung.

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform schon bald anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen – in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Natürlich wird auch auf die neuesten Änderungen von 2006 eingegangen.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.
Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus-Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 8. November 2014
Dauer: 10–17:00 Uhr
Gebühr: 69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

Kommas setzen – aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer „nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Der Referent Klaus-Wilfried Schwichtenberg, Lektor eines Schulbuchverlages und Deutsch-Experte, versteht es, den Seminarteilnehmern die scheinbar trockenen Lerninhalte anschaulich zu erläutern und einzuprägen. Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten Kommaregeln und die neuen Kommaregeln

Termin:
Samstag, 15. November 2014
Dauer: 14–18 Uhr
Gebühr: 42 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 32 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

Themenabend „Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang"

Einmal kreuz und quer durch den „Normengarten": Basiswissen zu den allerwichtigsten Schreibregeln für Briefe, E-Mails und alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für das Schreiben von Adressen, Zahlen, Daten, Abkürzungen und Straßennamen, Verwendung von (Sonder-) Zeichen. Mit kurzem Streifzug durch die neue Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung und Besprechung von typischen Fehlern.
Referentin: Regine Daneke, 1. Vorsitzende des Stenografenvereins 1897 Langen E. V.

Termin:
Dienstag, 9. Dezember 2014
Dauer: 19–21 Uhr
Gebühr: 20 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Seminar „Rechtschreib-Check“

Groß oder klein? Getrennt oder zusammen? Doppel-s oder ß? Mit Bindestrich oder ohne? Testen Sie Ihr Wissen zur neuen deutschen Rechtschreibung und lernen Sie die wichtigsten Regeln kennen – kurz, kompakt, informativ. Überzeugen Sie beruflich und privat mit den korrekten Schreibungen.
Referent ist der Texter, Übersetzer und Lektor Kai Endres.

Termin:
Dienstag, 30. September 2014
Dauer: 19–21 Uhr
Gebühr: 20 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Lyrik-Themenabend „Mein Lieblingsgedicht – es muss nicht immer Goethe sein!“

Wer liest heute überhaupt noch Gedichte und warum? Was macht die Faszination aus, die von Gedichten ausgehen kann? Es muss nicht immer Goethe sein – auch zeitgenössische Autorinnen und Autoren haben uns etwas zu sagen.

Wer von den Teilnehmern ein Lieblingsgedicht hat, kann dieses zur Besprechung vorschlagen. Dieses wollen wir gemeinsam näher betrachten. Was spricht uns an dem Gedicht besonders an oder was gefällt uns daran vielleicht auch nicht?

Auch wer sich bisher noch wenig mit Lyrik befasst hat, aber aufgeschlossen ist, wird sicher noch mehr Freude und Spaß an Gedichten gewinnen. Zum Abschluss dichten wir alle gemeinsam einen Limerick!

Referentin ist
Frau Soz. päd. grad. Petra Görg. Bei genügend Interessenten ist ein weiterer Themenabend im Dezember möglich.

Termin:
Dienstag, 18. November 2014
Dauer: 19–21:15 Uhr (mit Pause)
Gebühr: 20 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21
Gebühr:
20 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)

Vortrag: Gabelsberger meets Lindgren und Zuse

Seit 106 Jahren existiert in Langen die Gabelsbergerstraße – aber wissen Sie eigentlich, wer Gabelsberger war? Franz Xaver Gabelsberger gilt als Begründer des heutigen stenografischen Systems; die weltberühmte schwedische Autorin Astrid Lindgren stenografierte alle ihre Bücher, die später in 95 Sprachen übersetzt wurden. Konrad Zuse (1910 - 1995) stellte 1941 die erste voll funktionsfähige Rechenanlage vor. Der Computererfinder erlernte die Kurzschrift mit 15 Jahren und wendete sie zeitlebens an.

Erzählt wird aus dem bewegten und ereignisreichen Leben Gabelsbergers – über seine genialen Gedanken zur Erhöhung der Schreibgeschwindigkeit, über sein Streben und Ringen um den Erfolg und den Willen, niemals aufzugeben; ebenso aus dem nicht minder bewegten Leben und dem Wirken der Schriftstellerin Astrid Lindgren und des Computererfinders Konrad Zuse – und natürlich über das, was sie verbindet, die Stenografie.

Der Vortrag ist kostenlos und dauert etwa 90 Minuten, eine Anmeldung wird jedoch erbeten an die Geschäftsstelle des Stenografenvereins telefonisch unter 06103 42620 (AB), per Fax unter 06103 3720692 oder per E-Mail an Info@Stenografenverein-Langen.de.
Referent ist Gregor Keller, Ehrenpräsident des Deutschen Stenografenbundes und der INTERSTENO.

Termin:
Dienstag, 4. November 2014
Dauer: 18:30–20 Uhr
Gebühr: Eintritt frei, bitte vorher anmelden!
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

PowerPoint für Schüler (und Eltern)

In diesem Crash-Kurs erlernen Schülerinnen und Schüler (ab etwa 12 Jahren) die wichtigsten PowerPoint-Funktionalitäten, die benötigt werden, um in der Schule ein Referat mit PowerPoint-Unterstützung halten zu können.

Vermittelt wird, wie man eine Präsentation anlegt, eine Textfolie gestaltet und animiert, weitere Folienobjekte wie SmartArts, ClipArts, Fotos und andere wirkungsvoll einsetzt. Auch werden die wichtigsten Verhaltensweisen beim Präsentieren angesprochen.

Im Rahmen der verfügbaren Raumkapazität können auch Eltern teilnehmen, damit sie ihre Kinder beim späteren Erstellen einer Präsentation effektiv unterstützen können.

Referent: Uwe Daneke

Termin:
Samstag, 15. November 2014
Dauer: 9–14 Uhr (6 UE à 45 Min.)
Gebühr: 45 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Abnahme von Prüfungen im Tastaturschreiben
Sie können bei uns eine Tastschreibprüfung als Leistungsnachweis für eine bestimmte Anschlagszahl in der Minute (gemäß den Vorgaben der IHK und des Deutschen Stenografenbundes) ablegen. Um eine rechtzeitige Terminabsprache mit dem Stenografenverein Langen wird gebeten. Die Gebühr für die Abnahme einer Tastschreibprüfung mit Zertifikat beträgt 35 Euro.

Computerkurse im Begegnungszentrum Haltestelle

Durch das Computerzentrum von dem Begegnungszentrum Haltestelle der Stadt Langen finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Viele konnten ihr Interesse an der Welt der Computer entdecken und von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.
Sechs Fragen:

- Wollen Sie verständliche Erklärungen?
- Wollen Sie nicht schon wieder hören: „Das ist doch ganz einfach!“
- Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
- Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
- Suchen Sie ein neues Hobby?
- Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:
Dann ran an die Maus!
In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für

den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Für absolute Anfänger sind die **Einsteigerkurse** geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie „Festplatte", „Windows" oder „CD-ROM" um sich werfen.

Diejenigen, die mit „Windows" und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:
Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hause aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 203-920 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin der Haltestelle, der Seniorenhilfe und der Arbeiterwohlfahrt. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich im Begegnungszentrum Haltestelle in der Elisabethenstraße 59a in Langen erhältlich.

Schüler- und Familienzentrum

Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 203 676
Email kbraun@langen.de

Mitreden, mitmachen, miteinander lernen – unter diesem Motto werden weiterhin Kurse in Kooperation von Volkshochschule und Schüler- und Familienzentrum mit neuen Formen von stadtteilorientierten Kultur- und Bildungsangeboten angeboten. Statt starrem Kursplan gibt es viel Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und mehr. Experten aus der Stadtverwaltung, Vereinen und Institutionen stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir lernen Deutsch"

Kurs-Nr. 138
Der Kurs wendet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Nationalitäten, die noch wenig Deutsch sprechen können und deren Kinder die Kinderbetreuungseinrichtungen und Schule besuchen oder bald besuchen werden. Der Kurs orientiert sich an dem Erfahrungs- und Kenntnisstand der Gruppe.
Gemeinsam werden alltägliche Situationen besprochen und an praktischen Beispielen geübt. Weiterhin gibt es Informationen über das Bildungs- und Gesundheitssystem. Der Kurs bietet ebenso Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
jeweils 9-10:30 Uhr
(26 x 2 UE)
ab Dienstag, 9. September 2014
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
15 Euro
max. 15 Personen

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 139
Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden unter fachlicher Anleitung geübt.

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
(13 x 60 Min.)
ab Montag, 8. September 2014
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
12 Euro
max. 6 Personen

Ab 7 Personen wird ein zweiter Kurs angeboten: 10:30-11:30 Uhr.

Arabisch-Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt. Die Kurse werden von Touria Ill Bakkal ehrenamtlich geleitet.

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis.
Wir, vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen, sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Ansprechpartnerinnen:
Jutta Schultz,
Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl,
Telefon 06103 71327

Saz „Musik verbindet die Welt"

Im Kurs wird das Musizieren mit dem Instrument Saz erlernt, das in verschiedenen Ländern (z.B. Türkei) eine lange Tradition aufweist. Der Kurs wird für Mädchen und Jungen jedes Alters angeboten.

Hürsehit Köse, Musiklehrer
montags: 17:30-19:45 Uhr
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
35 Euro/Monat

Anmeldung und Information:
Türkischer Elternverein Langen e.V.
1. Vorsitzender: Metin Solak
Telefon 0177 6013548

In den Ferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt.
Weitere Angebote (Café-Treff, Mittwochsfrühstück, Kochaktionen, Jugend-Treff, Orientierung am Computer, Veranstaltungen, Vermietungen etc.) finden Sie zusätzlich in den regelmäßig erscheinenden Flyern des Schüler- und Familienzentrums.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Katharina Braun
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen
Telefon 06103 203 676
kbraun@langen.de

Hinweise auf das Programm der VHS-Egelsbach 2014/2

Das Programmheft liegt wieder in Banken, Arztpraxen und
Geschäften aus.
Infos über neue Kurse im VHS–Büro,
Telefon 06103 2027636,
Fax 06103 2027692,
Internet
www.vhs-egelsbach.de,
E-Mail
anfrage@vhs-egelsbach.de

Angebote der VHS-Musikschule-Egelsbach

Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen, für Erwachsene gern auch am Vormittag
Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Fagott, Ensemblespiel auf Wunsch
für Kinder ab 5 Jahren „Brassini – Frühinstrumentalunterricht an der Posaune"
Babymusikgarten für Babys ab 4 Monate
Musikgarten Teil 1 für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren und Elternteil
Musikgarten Teil 2 für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit Elternteil
Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern)

Angebote der VHS-Egelsbach

Vorträge / Seminare:
Emotionale Balance, Kinesiologie
Babytragekurs, Coaching für Mensch und Hund mit dem TEAMCANIN-hessen
Kultur und Gestalten:
Kindertanz für Kinder ab 4 Jahren, Preballett, Ballett, (Montag, Mittwoch und Donnerstag)
Ballett für Erwachsene am Donnerstagabend

Gesundheitskurse:
Zumba am Freitagnachmittag, Zumba für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren
Yoga am Mittwochabend und Donnerstagvormittag
Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene und Kung Fu am Donnerstagabend
Qi-Gong am Vormittag und Abend
Yoga für Grundschulkinder, Entspannungskurs für Teilnehmende mit zeitweiliger körperlicher Einschränkung.
Rückenschule am Dienstagabend
Joyrobic am Montagabend
Pilates am Montagabend und am Mittwochvormittag

Sprachkurse:
Englisch am Vormittag, Englisch für Anfänger und English for Refreshers am Dienstagabend
Französisch Konversation am Donnerstagabend
Italienisch für Fortgeschrittene am Dienstagvormittag und am Mittwochabend
Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen am Mittwochabend

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Fachhochschulreife oder Abitur nachholen

www.abendgymnasium-offenbach.de

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061

Lernen für Ihre Zukunft

DER BUCHLADEN
Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 06103-28717
Fax 06103-51428
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de
Bei uns bekommen Sie die Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

Dozentinnen und Dozenten der vhs Langen

Acosta, Marco	06103 9881951
Bender, Gisela	06103 72422
Biermann, Annegret	069 831769
Bläser, Brigitte	06103 49656
Brill, Lothar	06105 44329
Bremer, Jürgen	06103 27643
Camacho-Lopez, Marco	06103 270590
Daneke, Uwe	06103 203-200
Dannefelser-Schuchmann, Heike	06150 53730
Dudichum, Johana	06103 74834
Eilert, Patricia	06103 5095657
Felger, Jürgen	069 26912155
Filippi-Wagner, Karin	06103 53937
Gallo, Salvatore	06103 570900
Grein, Gerd J.	06162 73325
Heinemann, Karin	089 6706964
Hill, Gerhard	0171 2679336
Hochberger, Sabine	06103 52147
Hohmann, Elaine	069 7894114
Kitzmann, Irina	06103 929401
Knatz, Elvira	06103 71909
Koch-Saremba, Anne	06103 88583
Kruip, Carina	06150 135561
Liersch, Sylvia	06103 79116
Martini, Bärbel	06102 6340
Mirza, Sabrina	06103 25605
Olivetti, Gabriele	0163 7764554
Orth, Brigitte	06101 803535
Ramm Doman, Claudia	06150 9795574
Schäfer, Marianne	06103 9881857
Schaum, Jürgen	06103 51113
Schmidt, Michael	06103 2027545
Schuchmann, Swana	06150 5926160
Schüler, Detlef	06103 8070774
Siegel, Françoise	06103 25648
Sommer, Elfriede	06103 86477
Strobel, Edith	06103 2020298
Thomas, Ingo	06150 867747
Wangsadinata, Wahjudin	06103 66985
Weigl, Sarah	0173 7470976
Wendland, Janine	06103 74978
Westermeier, Heidemarie	06103 71589

Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
| Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
| Grundbildung |

vhs Kreis Offenbach

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de

Wir bilden Zukunft!

Kreis Offenbach

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift