





Volkshochschule Langen

Programm 2018 · 2. Halbjahr



Vorwort



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

2018 ist für Langen ein besonderes Jahr: Denn unsere Volkshochschule feiert ihr 70-jähriges Bestehen und die Musikschule ihren 45. Geburtstag. Darüber hinaus sind beide Institutionen seit 25 Jahren – zusammen mit dem Stadtarchiv und Langener Vereinen – im Kulturhaus Altes Amtsgericht beheimatet. Diese schönen Ereignisse werden wir am 18. August an der Darmstädter Straße mit einer Ausstellung und einem klingenden Jubiläumsfest würdig begehen, zu dem wir schon jetzt recht herzlich einladen.

Um ihrem guten Ruf als wichtige Stätte für die Weiterbildung auch in der zweiten Jahreshälfte gerecht zu werden, haben die Verantwortlichen der VHS für das kommende Semester ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Die Palette reicht von Kreativität, Gesundheit, Sport, EDV, einem Fotokurs mit Detlef Möbius bis zu den verschiedensten Sprachen.

Veranstaltungen wie "Spätsommerliche Leckereien" und "Kulinarisches rund um den Kürbis" werden, genauso wie das Seminar "Rotwein – Ein dunkles Geheimnis", die Freunde des feinen Genusses erfreuen. Das gilt bestimmt auch für die "Tasting-Tour zu den klassischen Whisky-Regionen" von Michael Schmidt – kombiniert mit einem sehenswerten fotografischen Portrait Schottlands. Das Auge fesseln werden die Ausstellungen zur Unterwasserwelt der tasmanischen und bretonischen Meereslandschaften von Manfred Rhode und Achim Olschock sowie Wolkenformationen und herumfliegende Zeitungen, die von Stefanie Müller auf Papier gebannt wurden.

Unser Programmheft gibt Ihnen darüber hinaus einen guten Überblick über die Aufführungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht und der Musikschule. Die "Petite Messe Solennelle" von Gioachino Rossini mit dem Vocalensemble in der Stadtkirche ist sicher einen Besuch wert, der den Ohren schmeichelt. Jetzt schon freuen können sich die Fans der schönen Klänge auf das Konzert "Christmas Classics" – ebenfalls mit dem Vocalensemble Langen unter der Leitung von Andreas Winckler und dem Chor des Caecilienvereins Kriftel.

Nach einiger Zeit der Preisstabilität hat die Stadtverordnetenversammlung beschlossen, die Volkshochschul-Entgelte moderat anzuheben. Die bisherigen Ermäßigungen, unter anderem für Schülerinnen, Schüler und Senioren können dabei in vollem Umfang beibehalten werden. Wir hoffen auf Ihr Verständnis, zumal ein guter Teil der Mehreinnahmen in Form einer Honorarerhöhung an unsere Lehrkräfte weitergegeben wird.

Ich wünsche allen Lehrkräften, Kursteilnehmern und Konzertbesuchern viel Freude und Erfolg mit unserem neuen VHS-Programm.

Frieder Gebhardt Bürgermeister der Stadt Langen

Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich willkommen im neuen Semester unserer Langener Volkshochschule. Unser neues, prall gefülltes Heft soll Sie inspirieren und will Sie verführen, auf Entdeckungsreise zu spannenden Themen und Neuem und vielleicht auch Unerwartetem zu gehen.

Ob Kochen oder Heimatkunde, ob Ausstellungen im schönen Kulturhaus oder Konzerte mit klassischer Musik: Wir sind sicher, auch für Sie ist etwas Passendes dabei.

Wir freuen uns auf Sie bei unserem Jubiläumsfest "25 Jahre Kulturhaus Altes Amtsgericht" am 18. August mit viel Musik und Vorführungen zum Zuschauen, Zuhören und Mitmachen!

Ihre Volkshochschule Langen
Uwe Sandvoß, Stefan Güldenstein, Dagmar Seidel



Ansicht Altes Amtsgericht von 1976

Kontakt und Impressum

Kontakt:

Geschäftsstelle der vhs Langen Kulturhaus Altes Amtsgericht Darmstädter Straße 27 63225 Langen

Postadresse der vhs Langen: Magistrat der Stadt Langen Postfach 1640 63206 Langen

Telefon 06103 9104-60 06103 9104-66 Fax E-Mail vhs@langen.de Internet www.vhs-langen.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag: 8 - 12 Uhr Montag bis Donnerstag: 13:30 - 15:30 Uhr

Melden Sie sich für unseren Newsletter an: im Internet unter www.vhs-langen.de

Impressum:

Der Magistrat der Stadt Langen Fachdienst Kulturelle Bildung Volkshochschule

Gestaltung und Anzeigen: Siegel Buck Janik Werbeagentur GmbH Bahnstraße 15 63225 Langen

Telefon 06103 9026-0 E-Mail info@siegel-buck.de

Stand: Juni 2018



Olaf Hermann, Roland Sorger, Volkshochschule Langen, Stadt Langen, Wikipedia, Freepik, freeimages, picjumbo, pixabay, Archiv

Inhalt

vhs-Semester 2018 · 2. Halbjahr · 27. August 2018 bis 3. Februar 2019

Impressum		Gesundheit	
Veranstaltungskalender	6	Essen und Trinken	18
Musikschule	0	Yoga und Entspannung	21
Musikscriule	8	Fitness und Gymnastik	23
Jazz-Initiative			
Kunst- und Kulturgemeinde Mandolinenorchester			
Harmonikaspielring	9	Schwimmschule	
Kultur		Schwimmkurse für Kinder	26
Kultul		Aqua-Jogging, Kraulkurse	27
		Triathlon-Training	28
Kunst und Gestaltung Historische Druckwerkstatt			
Werkhof im Torbogen			
Kunstwerkstatt am Wald		Sprachen	
Glasgestaltung			
Literatur und Theater Kreative Schreibwerkstatt		Deutsch	29
Büchereien		Englisch	
Fotografie und Film	13		
Do it yourself		Französisch	
(Nähen, Stricken und Heimwerken)	14	Italienisch	
Gesellschaft		Spanisch Berufliche Weiterbildung	34
Länder- und Heimatkunde	15		
Stadtarchiv		EDV	36
Europa-Union	17	Stenografenverein	39
Veranstaltungen des Umweltreferates	17	Computerkurse der Haltestelle	42
		Sonstiges	
		Veranstaltungen des Frauenbüros	
		Schüler- und Familienzentrum Übersicht Veranstaltungsorte	
		Hinweise zur Volkshochschule Egelsbach	46
		Hinweise zur Volkshochschule Kreis Offenbach Allgemeine Geschäftsbedingungen	

Veranstaltungskalender

Vorträge, Konzerte und Lesungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht

Samstag,	18. August 2018,		25 Jahre bunte Kulturhauswelt: Ein klingendes Jubiläums-Fest zum 25. Geburtstag des Kulturhauses mit viel Musik und Vorführungen zum Zuschauen, Zuhören und Mitmachen im Kulturhaus und im Garten. Mit Ausstellungseröffnung
Freitag,	21. September 2018,	19 Uhr	Sagen, Mythen und Märchen in Langen. Heiterer Vortrag mit Gerd J. Grein. Volkshochschule
Samstag,	22. September 2018,	16 Uhr	Bühne frei . Schülerinnen und Schüler der Musikschule musizieren einzeln und gemeinsam. Musikschule
Sonntag,	23. September 2018,	17 Uhr	Nova Brasil . Das Ensemble "Nova Brasil" spielt eine spannende Melange aus lateinamerikanischen Rhythmen, Jazzstandards, Filmmusik und klassisch-konzertanten Elementen. Einen Schwerpunkt der mit viel Spaß vorgetragenen Interpretationen bildet die Improvisation. Musikschule
Sonntag,	28. Oktober 2018,	17 Uhr	Kinder der 70er Jahre. Das Trio um Saxofonistin Karen Schäfer interpretiert Kinder-Klassiker in neuem Klang- und Groovegewand. Ein Konzert für Kinder und Erwachsene. Musikschule
Dienstag,	30. Oktober 2018,	19:30 Uhr	Karolingisches Kleinod am Main: Sankt Justinus. Vortrag: Jasmin Schülke. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik "Kultur", Seite 10. Volkshochschule
Freitag,	2. November 2018,	19:30 Uhr	Vor 400 Jahren: Langen und der Dreißigjährige Krieg. Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik "Heimatkunde", Seite 15. Volkshochschule
Samstag,	3. November 2018,	20 Uhr	Die Unterwasserwelt von Bali/Indonesien und Phuket/Süd-Thailand. Fotoshows mit Bildern von Achim Olschock und Manfred Rhode. Volkshochschule
Samstag,	10. November 2018,	16 Uhr	On Stage. Schülerinnen und Schüler der Rock/Pop/Academy rocken das Kulturhaus. Die Leitung liegt bei Ben Neubrech. Musikschule
Sonntag,	11. November 2018,	17 Uhr	Klangreise – Guitar in Groove. Eine Promenade durch alle möglichen Spielarten von Gitarre und Percussion mit Günter Bozem und Patrick Steinbach. Musikschule
Freitag,	16. November 2018,	19:30 Uhr	Langen im 19. Jahrhundert. Lichtbildvortrag: Dr. Manfred Neusel. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik "Heimatkunde", Seite 16. Volkshochschule
Samstag,	17. November 2018,	16 Uhr	Herbstliche Klänge. Die Schülerinnen und Schüler der Blockflötenklassen gestalten ein farbenfrohes, abwechslungsreiches Herbstkonzert im Solo und Ensemble. Musikschule
Freitag,	14. Dezember 2018,	19:30 Uhr	Auch ohne "Asterix" präsent: Die Kelten in Langen und Umgebung. Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik "Heimatkunde", Seite 16. Volkshochschule
Donnerstag,	24. Januar 2019,	20 Uhr	Mit Achtsamkeit zu mehr Gesundheit. Vortrag: Brigitta Gerke-Jork. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik "Gesundheit", Seite 18. Volkshochschule



Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht



August

September bis Oktober

November bis Dezember

Januar bis Februar

25 Jahre bunte Kulturhauswelt

Ausstellung mit Impressionen aus dem Kulturhausleben, zusammengetragen von Volkshochschule, Musikschule, Stadtarchiv, Harmonika Spielring, Mandolinenorchester und Stenografenverein.

Ausstellungseröffnung zum Jubiläumsfest: Samstag, 18. August 2018, 14 bis 17 Uhr



Die Unterwasserwelt von "Asterix" und des "Tasmanischen Teufels"

Fotoausstellung mit Impressionen von Unterwassergängen bei der Inselgruppe Glénan vor der Küste Westfrankreichs und der See vor Tasmanien von Manfred Rhode und Achim

Olschock

Ausstellungseröffnung mit Fotoshows am Samstag, 15. September 2018, 19:30 Uhr



Guten Alltag: Wolken und Zeitungen

Schönes und Unschönes – Wolkenformationen und dazu im Kontrast das Ärgernis

herumfliegender kostenloser Zeitungen. Fotos von Stefanie Müller



Schottland im Portrait

Fotografien von Michael Schmidt.

Ausstellungseröffnung: Samstag, 19. Januar 2019, 19 Uhr

Weitere Konzerte der Musikschule Langen

Tipp

Sonntag,	26. August 2018,	19 Uhr	"No Noise" auf dem Kirchplatz in Egelsbach. Die Big Band der Musikschule unter der Leitung von Bernd Sallwey spielt Open Air vor dem Klammerschnitzerbrunnen
Sonntag,	7. Oktober 2018,	17 Uhr	Edle Klänge . Kammermusik mit Virtuosen auf Meisterinstrumenten. Veranstaltungsort: Evangelisches Petrusgemeindehaus
Sonntag,	21. Oktober 2018,	18 Uhr	Petite Messe Solennelle. Zu seinem 25. Geburtstag interpretiert das vocalensemble langen unter der Leitung seines Dirigenten Andreas Winckler die kleine Messe von Gioachino Rossini. Das Konzert findet im Rahmen der "Sonntagskonzerte" der Evangelischen Stadtkirche statt. Veranstaltungsort: Evangelische Stadtkirche
Sonntag,	25. November 2018,	17 Uhr	Jahreskonzert Orchesterverein unter Beteiligung des Musikschulorchesters. Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen
Freitag,	30. November 2018,	19 Uhr	Weihnachtsmarkt . Das Musikschulorchester eröffnet mit seinem Dirigenten Bernd Sallwey den diesjährigen Weihnachtsmarkt. Veranstaltungsort: Evangelische Stadtkirche
Sonntag,	2. Dezember 2018,	17 Uhr	Edle Klänge . Kammermusik mit Virtuosen auf Meisterinstrumenten. Veranstaltungsort: Evangelisches Petrusgemeindehaus
Mittwoch,	5. Dezember 2018,	18:30 Uhr	Adventskonzert der Musikschule. Ensembles, Orchester und Chöre der Musikschule zeigen ihr Können. Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen
Samstag,	8. Dezember 2018,	10:30 Uhr	Das Weihnachtselement. Das sechste Konzert für Kinder in Kooperation mit "KreaTonal – Musikvermittlung mit Pfiff". Veranstaltungsort: Katholische Pfarrkirche Sankt Albertus Magnus, Pfarrsaal
Samstag,	15. Dezember 2018,	18 Uhr	Adventskonzert der Fujitsu-Streichorchester. Die beiden Fujitsu-Streichorchester präsentieren unter Leitung von Johannes Harbich ihr aktuelles Programm. Veranstaltungsort: Evangelische Martin-Luther-Kirche
Sonntag,	16. Dezember 2018,	18 Uhr	Christmas Classics. Das vocalensemble langen und der Chor des Caecilienvereins Kriftel singen stimmungsvolle Arrangements von Weihnachts- und Adventsliedern, Leitung: Andreas Winckler. Veranstaltungsort: Katholische Pfarrkirche Stankt Albertus Magnus. Bereits am Vorabend ist das Konzert in St. Vitus, Kriftel, zu hören.
Sonntag,	20. Januar 2019,	11 Uhr	Jazz-Frühschoppen . Die Jazz-Initiative Langen veranstaltet ihren Jazzfrühschoppen mit No Noise, der Big Band der Musikschule Langen. Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen, Foyer

Musikschule Langen



Musizieren macht Spaß!

Musik hat uns Menschen seit jeher begleitet, und das tut sie auch heute noch Tag für Tag: beim Autofahren, Einkaufen, Essen, Feiern, Entspannen...

Oft lassen wir uns nur berieseln. Um aber die volle Wirkung von Musik erleben zu können, lautet die Devise: Selbermachen!

Wir wissen: "Unmusikalisch" ist nur, wer nichts erforschen will.

Musizieren macht einfach Spaß, weil

- Musik wie eine eigene Sprache ist, mit der man sich ausdrücken kann,
- man mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
- man dabei Kontakte zu anderen Menschen knüpfen kann,
- · man anderen damit eine Freude machen kann.

Wir bieten ein Programm für jedes Alter und alle Stilrichtungen

Unsere rund 2.200 Schülerinnen und Schüler erhalten wöchentlich 30 oder 45 Minuten qualifizierten Einzel-, Zweier- und Gruppen- unterricht. Viele musizieren dazu in den unterschiedlichen Ensembles, Bands, Orchestern und Chören der Musikschule.

In der Elementaren Musikpädagogik mit den Fächern Musik für Mäuse, MiniMusik, Musikalische Früherziehung sowie dem Instrumenten-Karussell bieten wir ein- bis achtjährigen Kindern Kurse zum spielerischen Erlernen von Rhythmus und Musik mit vielen Liedern und kleinen, leicht spielbaren Instrumenten an. Den altersgerechten Unterricht halten qualifizierte Musikpädagoginnen.

Die Musikschule arbeitet eng mit den Langener KiTas, Schulen und vielen anderen Institutionen zusammen.

Unterrichtsräume der Musikschule befinden sich im Kulturhaus Altes Amtsgericht und in den Schulen. Die Angebote für Kinder bis sechs Jahren gibt es vor- und nachmittags überwiegend in den Kindergärten.

Wir bieten ein großes Angebot an Konzerten, Workshops, Projekten, Wettbewerben sowie in den Osterferien unser Musikcamp "Tut-Klong-La".

Informationen und Beratung erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle im Kulturhaus Altes Amtsgericht bei Gabi Fellner, Julia Rusche, Dagmar Seidel und Bernd Sallwey. Auch Uwe Sandvoß, Leiter der Musikschule, unsere Fachleiterinnen und Fachleiter sowie alle Lehrkräfte stehen für eine Beratung gern zur Verfügung.

Kontakt:

Geschäftsstelle der Musikschule Langen

Kulturhaus Altes Amtsgericht Darmstädter Straße 27 63225 Langen Telefon 06103 9104-70 musikschule@langen.de www.musikschule-langen.de

Vormerken: Musik-Camp "Tut-Klong-La"

23. bis 27. April 2019 (zweite Osterferienwoche)

Musik

Gabi Fellner

Samstag, 22. September 2018, 11 – 13 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 5 Euro/max. 35 Personen

Drum Circle

Gemeinsamer Kurs von Musikschule und Volkshochschule. Rhythmus ist eine universelle Ausdruckssprache, die alle Völker dieser Erde eint. So ist der Drum Circle eine Einladung zur Gemeinschaft, zum musikalischen Miteinander. Alle sitzen in einem Kreis, trommlerische oder sonstige musikalische Vorkenntnisse sind dabei nicht nötig. Der gemeinsame Rhythmus auf verschiedenen Trommeln und Percussioninstrumenten entsteht dabei unter Anleitung spontan, ist lustvoll und erlebnisorientiert. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine eigene Trommel, Djembe oder Ähnliches mitbringen. Für die Nutzung eines Instruments der Musikschule werden 5 Euro zusätzlich vor Ort abgerechnet.

Weitere Hinweise zur Musik



Jazz-Initi	ative Langen e. V.		
Veranstalt Weitere In	ungsort: formationen:		"Alte Ölmühle", Fahrgasse 5, 63225 Langen (wenn nicht anders angegeben) Carolina Richter, Telefon 06103 303891, E-Mail info@jazz-langen.de, www.jazz-langen.de
Samstag,	22. September 2018,	20:30 Uhr	Axel Zwingenberger: Boogie-Woogie
Samstag,	20. Oktober 2018,	20:30 Uhr	Andreas Hertel Trio feat. Jens Bunge: Jazz-Trio und chromatische Mundharmonika
Samstag,	10. November 2018,	20:30 Uhr	Miss Zippy and the Blues Wail feat. Doc Watkins: Blues
Samstag,	15. Dezember 2018,	20:30 Uhr	Hotel Bossa Nova feat. Liza da Costa: Jazz & Bossa Nova
Sonntag,	20. Januar 2019,	11 Uhr	Jazz-Frühschoppen: No Noise, Big Band der Musikschule Langen. Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen, Foyer

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e. V.

Veranstaltungsort: Information und Kartenvorbestellung:		ung:	Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen Heidi Sonntag, Telefon 06103 43279, E-Mail info@kuk-langen.de, Internet www.kuk-langen.de
Sonntag,	14. Oktober 2018,	19:30 Uhr	Sinfoniekonzert: Werke von Ludwig van Beethoven, Alexander Skrjabin und Sergei Rachmaninov; Württembergische Philharmonie Reutlingen, Leitung: Lukasz Borowicz, Solist: Chen Guang (Klavier)
Sonntag,	11. November 2018,	19:30 Uhr	Große Romantiker im Sinfoniekonzert: Werke von Michail Glinka, Felix Mendelssohn Bartholdy und Peter Tschaikowsky; Opera Classica Europa, Leitung: Prof. Hans-Friedrich Härle, Solistin: Laura Ochmann (Violine)
Sonntag,	9. Dezember 2018,	11 Uhr	Adventskonzert: Matinee mit Werken von Johann Bernhard Bach, Carl Philipp Emanuel Bach, Johann Sebastian Bach und Antonio Vivaldi; Kurpfälzisches Kammerorchester, Leitung: Hans-Peter Hofmann, Solist: Yury Revich (Violine)
Sonntag,	13. Januar 2019,	19:30 Uhr	Neujahrskonzert : Beschwingte Melodien zum Jahreswechsel aus Oper, Operette und Musical; Smetana Philharmoniker Prag, Leitung: Hans Richter, Solisten: Denisa Neubarthová (Mezzosopran) und Hubert Schmidt (Tenor)

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e. V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e. V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 17 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass). Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente.

Orchesterprobe: mittwochs, 20 bis 22 Uhr, im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 (Saal)

Mandolinenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen

Seit 2013 Programmpartner der BDO-Aktion "Kultur macht stark" (bfb@orchesterverbaende.de) in Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen und der Ludwig-Erk- sowie der Sonnenblumenschule als Bündnispartner. Projekt: "Zupfmusik macht stark". Die Aktion richtet sich an die Grundschüler der Klassen 3 und 4 in Langen. Projekt: "Mandolinen AG". Die Aktion richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen in der Albert-Einstein-Schule.

Informationen und Kontakt: 1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e. V., Herbert Sauerborn, 1. Vorsitzender, Telefon 06103 570153, E-Mail mo-langen@qmx.de

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen, Fachdienst Kulturelle Bildung.

Konzerthinweis:

Sonntag, 4. November 2018, 17 Uhr Quer Beet. Jahreskonzert. Veranstaltungsort: Ev. Petrusgemeindehaus

Harmonika Spielring Langen 1937 e. V.

Wir unterrichten: Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen; Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger, Mundharmonika, Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik; Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung. Probeunterricht jederzeit möglich. Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei – Sie sind herzlich willkommen!

Probentermine:

1. Orchester freitags, 20 bis 22 Uhr, in der Waldorfschule, An der Vogelhecke 1, Dietzenbach Schülerorchester montags, 18 bis 19:15 Uhr, im Kulturhaus Altes Amtsgericht Jugendensemble mittwochs, 20 bis 22 Uhr, im Kulturhaus Altes Amtsgericht Spielgruppe 50+ montags, 19:30 bis 21 Uhr, im Kulturhaus Altes Amtsgericht

Steirische Gruppe z. Zt. auf Anfrage

Information und Kontakt: 1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch,

Telefon 06103 977968, Internet www.hsl-langen.de, E-Mail vorstand@hsl-langen.de

Konzerthinweis:

Samstag, 17. November 2018, 17 Uhr Mit dem Akkordeon um die Welt. Jahreskonzert.

Veranstaltungsort: Ev. Petrusgemeindehaus



Kultur



Dienstag, 30. Oktober 2018,

19:30 Uhr Karolingisches Kleinod am Main: Sankt Justinus

Sie ist die älteste Kirche in Frankfurt am Main und darüber hinaus eine der ältesten karolingischen Kirchen in Deutschland. Ihr Bau ist in seiner Gestalt fast vollständig erhalten geblieben. Der Erbauer von Sankt Justinus, Erzbischof Otgar, wollte dem Frankfurter Königshof vor allem seine Macht demonstrieren. In diesem Vortrag werden Ihnen die Bauphasen sowie die Bauplastik und die Ausstattung der Kirche vorgestellt.

Jasmin Schülke, Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

Kunst und Gestaltung

Brigitte Orth

dienstags, 19 - 22 Uhr (12 x 4 UE) ab Dienstag, 18. September 2018 Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrqasse 19, Eingang Wassergasse 144 Euro / max. 10 Personen

Von der Platte zum Druck – die Radierung und der Holzschnitt

Anfänger und Fortgeschrittene. Die Radierung ist ein exquisites, wirklich besonderes Druckverfahren. Sie ermöglicht sowohl das experimentelle als auch das gegenständliche Arbeiten. Die verschiedenen Techniken lassen unterschiedliche Arten der Umsetzung zu. Wir arbeiten mit Zinkplatten, die entweder nur mit der Kaltnadel oder mit verschiedenen Ätztechniken als Aquatinta-Radierung bearbeitet werden. Lassen Sie sich verzaubern von dieser tollen Drucktechnik.

Zusätzliche Materialkosten (ca. 21 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Brigitte Orth

Samstag, 8. Dezember 2018, und Sonntag, 9. Dezember 2018, jeweils 11 - 18:30 Uhr (2 x 10 UE) Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 60 Euro/max. 10 Personen

Portraitzeichnen

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung anfertigen zu können, Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait sowie das Portraitieren der Mitschüler. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gegebenenfalls fallen Gebühren für ein Modell an.

Dieter Wystemp

Samstag, 24. November 2018, und Sonntag, 25. November 2018, jeweils 10 - 17 Uhr (2 x 9 UE) Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 54 Euro/max. 12 Personen



Architektur und Städteansichten in Aquarell

Nach Fotovorlagen setzen wir Architektur und Städteansichten in Aquarell um und lernen den grundsätzlichen Umgang mit dem Medium Aquarell. Vorkenntnisse in der Technik Aquarell werden nicht vorausgesetzt, allerdings sind zeichnerische Grundkenntnisse erforderlich. Das Material kann gegen einen Unkostenbeitrag von bis zu 25 Euro (für Neueinsteiger) gestellt werden.

Sibylle Haas-Sellner

Montag, 19. November 2018, Montag, 26. November 2018, und Montag, 10. Dezember 2018, jeweils 15 - 16:30 Uhr (3 x 2 UE) Ideenreich 54 - Keramik-Werkstatt, Frankfurter Straße 54 44 Euro/max. 6 Kinder



Töpferkurs für Kinder (6 bis 10 Jahre)

In diesem Kurs wollen wir Spielsachen, Tiere, Figuren und Schälchen aus Ton herstellen (Aufbaukeramik). Die Arbeiten werden beim dritten Kurstermin glasiert und anschließend gebrannt.

Zusätzliche Kosten für Material, Glasur und Brennen (ca. 9 Euro) werden im Kurs abgerechnet.



Petra Panitz

Montag, 19. November 2018, 18:15 - 20:30 Uhr Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrgasse 19, Eingang Wassergasse 12,60 Euro / max. 12 Kinder

Buchfaltkunst

Hier dürfen Sie es: Falten Sie Eselsohren in Bücher. Mit etwas Geduld und einfacher Falttechnik entsteht ein Buch-Kunstwerk. Es sind keinerlei Origami-Kenntnisse nötig. Sie falten Motive oder Schriftzüge in ein Buch. Ich stelle eine Auswahl an Büchern mit entsprechender computergestützter Faltvorlage zur Verfügung, und schon kann es losgehen. Buchrecycling der besonderen Art.

Zusätzliche Materialkosten (2 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Petra Panitz

Mittwoch, 15. August 2018, Mittwoch, 22. August 2018, Mittwoch, 29. August 2018, und Mittwoch, 12. September 2018, jeweils 19 - 20:30 Uhr (4 x 2 UE) Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrgasse 19, Eingang Wassergasse 30 Euro / max. 10 Personen

Einfache und kreative Buchbindung für Erwachsene

Bücher selber zu binden ist keine hohe Kunst. Hier können Sie unter fachkundiger Anleitung drei verschiedene Bindearten kennen lernen. Sie werden mit edlen Materialien arbeiten und die vielen Tricks und Kniffe bei der Papierverarbeitung erfahren. Am Ende des Kurses halten Sie drei selbst gebundene Bücher in den Händen. Für das Notizbuch werden Sie den Umschlag selbst marmorieren und mit einer Rückenstichheftung binden. Für das zweite Buch werden einzelne Seiten mit der japanischen Bindeart gebunden, den Umschlag fertigen wir aus stabilem Karton und binden ein Gelenk ein. Mit edlen und außergewöhnlichen Papieren werden Sie den Umschlag dieses Buches schmücken. Als letztes werden Sie ein flexibles Buch mit Buchschrauben erstellen. In dieses Buch arbeiten Sie noch eine Sammeltasche für Loseblattsammlungen ein. Damit ist dieses Buch auch gut als Rezeptbuch geeignet. Auch dieses Buch werden Sie mit schönen Papieren einbinden.

Zusätzliche Materialkosten (17 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Zusätzliche Materialkosten (14 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Petra Panitz

Montag, 26. November 2018, Montag, 3. Dezember 2018, und Montag, 10. Dezember 2018, jeweils 19 - 20:30 Uhr (3 x 2 UE) Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrgasse 19, Eingang Wassergasse 22,50 Euro / max. 10 Personen

Vielfältige kleine Buchprojekte

Kleine, einfach gebundene Bücher für Ihre Notizen oder einfach zum Verschenken können Sie in diesem Kurs fertigen. An drei Terminen werden wir Papiere für die Einbände selber gestalten. Dafür wird marmoriert, mit Farbpulver gearbeitet oder verschiedene Drucktechniken ausprobiert. Dann fertigen wir kleine Notizbücher, Tagebücher, Skizzenbücher usw. und binden diese mit den selbstgestalteten Papieren ein. Hierbei werden einfache Bindetechniken mit Alltagsgegenständen angewendet. Haargummis, Knöpfe, Nieten, Bänder, Holzstäbe, Stricknadeln - mit Hilfe all dieser Dinge können Bücher gebunden werden.

Petra Panitz

Mittwoch, 24. Oktober 2018, Mittwoch, 31. Oktober 2018, Mittwoch, 7. November 2018, Mittwoch, 14. November 2018, und Mittwoch, 21. November 2018, jeweils 19 - 20:30 Uhr (5 x 2 UE) Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrgasse 19, Eingang Wassergasse 37,50 Euro / max. 10 Personen

Projekt: Buch mit Siebdruckeinband

Hier werden Sie ein Buch in DIN-A5-Größe mit einem selbst bedruckten Stoff einbinden. Mit Siebdruck und selbst erstellten Schablonen gestalten Sie einen individuellen Bucheinband. Daraus binden wir dann ein Buch, das genau auf Ihren Verwendungszweck zugeschnitten sein wird. Für ein Rezeptbuch werden Ringbuchelemente eingebunden und Sammelfächer für Ausschnitte aus Zeitschriften. Auch Stifthalter und Platz für ein Notizbuch können bedacht werden. Oder Sie entscheiden sich für ein Gartenjournal, dann schaffen wir eine Möglichkeit für einen Kalender und Samentüten. Hier erstellen Sie

sich ein persönliches Buch, ganz speziell für Ihren Verwendungszweck. Selbstverständlich biete ich Ihnen eine Grundauswahl an Musterbüchern, die Sie ebenfalls einfach nacharbeiten können. Sehr gerne können Sie ein Stück Stoff mitbringen, zum Beispiel ein Geschirrhandtuch, falls Sie ein Rezeptbuch herstellen möchten, oder ein Stück eines alten Bettbezugs. Bitte achten Sie darauf, dass es ein dichter Stoff ist, denn er muss mit Leim auf Karton bezogen werden können.

Zusätzliche Materialkosten (20 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Petra Panitz

Montag, 20. August 2018, Montag, 27. August 2018, Montag, 10. September 2018, und Montag, 17. September 2018, jeweils 19 - 20:30 Uhr (4 x 2 UE) Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrgasse 19, Eingang Wassergasse 30 Euro / max. 10 Personen

Schachtel-Worksho

Buchbinden und Schachteln bauen sind eng verwandte Herstellungsprozesse. Wir werden mit den gleichen Materialien arbeiten wie im Buchbindekurs. Sie werden hier jedoch zwei Schachteln fertigen: eine kleine Utensilienbox, an der sie die grundsätzlichen Techniken kennen lernen und in einfacher Form üben. Eine zweite, größere Schachtel mit einem Einsatz wird dann schon etwas leichter von der Hand gehen. Mit Geduld und unter fachkundiger Anleitung werden Sie aus einzelnen Kartonteilen die Schachteln zusammensetzen und mit edlen Papieren überziehen.

Zusätzliche Materialkosten (17 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

11

Petra Panitz

Montag, 15. Oktober 2018, Montag, 22. Oktober 2018, Montag, 29. Oktober 2018, und Montag, 5. November 2018, jeweils 19 - 20:30 Uhr (4 x 2 UE) Firma Keim, Druckwerkstatt, Fahrgasse 19, Eingang Wassergasse 30 Euro/max. 10 Personen

Schachtel-Workshop: Drehschachtel

Eine raffinierte Schachtel fertigen Sie in diesem Kurs. Geschlossen sieht sie aus wie eine normale Stülpschachtel, doch wenn Sie den Deckel entfernen, kann diese Schachtel aufgedreht werden und offenbart drei Ebenen zur Aufbewahrung von vielfältigem Material. Da ich Ihnen freistellen möchte, ob Sie die Schachtel mit Papier oder Stoff beziehen möchten, sind die Kosten für den Bezugsstoff nicht in den Materialkosten enthalten und werden individuell abgerechnet. Eigene Stoffe oder Papiere können gerne mitgebracht werden. Zusätzliche Materialkosten (14 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Unsere Tipps aus dem Bereich Kunst und Gestaltung



Historische Druckwerkstatt im Haus Keim - Historische Drucktechniken

Die Historische Druckwerkstatt besteht seit 2001 und versteht sich als ein lebendiges Museum. Schüler und interessierte Erwachsene können die alten Drucktechniken anfassen und ausprobieren.

Veranstaltungspakete für Erwachsene:

- · Museumsführung mit Fachvortrag, Bleisatz und Buchdruck für alle Teilnehmer
- · Kursangebote von der vhs oder www.keimnet.com/peppa/
- · Individuelle Kurse können gebucht werden

Besondere Angebote für Kinder und Schülergruppen:

- · Besuch der Werkstatt als Ausflugsziel
- · Druckprojekte im Rahmen des Kunstunterrichts, von Arbeitsgruppen oder Projektwochen
- · Kursangebote von der vhs oder www.keimnet.com/peppa
- · Kindergeburtstage

Anmeldung & Information:

Historische Druckwerkstatt, Fahrgasse, Ecke Wassergasse, 63225 Langen,

Ansprechpartner: Petra Panitz, Telefon 0175-9901727, E-Mail peppa-lettern@t-online.de

Werkhof im Torbogen

Veranstaltungen und Kurse in Zusammenarbeit mit der Langener vhs. Wichtige Information: Die Veranstaltungen und Kurse des "Werkhofes im Torbogen" werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt.

Anmeldung: Werkhof im Torbogen, Fahrqasse 3, 63225 Langen, Telefon 06103 28253, E-Mail werkhof-langen@qmx.de Spezieller Kurshinweis: Freies Gestalten in Zeichnen und Malen mit Anne Koch-Saremba dienstags, 19 - 21:15 Uhr, 14-tägig, ab 25. September 2018 (6 Termine)



Glasgestaltung (Glasperlen, Fusing, Mosaik, Tiffany-Glaskunst, u. a.)

Anmeldung und Information: Audrey Otterbein, Voltastraße 2, 63225 Langen, Telefon 06103 79993, E-Mail: info@otterbein-glas.de, Internet: www.otterbein-glas.de

Kunstwerkstatt am Wald

Anmeldung und Information: Brigitta Gerke-Jork, Wilhelmstraße 34, 63225 Langen, Telefon 06103 3720607, 0174 7662720, E-Mail info@kunstwerkstatt-am-wald.de, Internet www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Literatur und Theater

Cornelia Härtl

Samstag, 17. November 2018, 13 - 18 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier 25,20 Euro/max. 12 Personen

Von der Idee zum Buch - Wie schreibt man einen Roman?

Wer einen Roman oder ein autobiografisches Werk schreiben möchte, braucht neben einer zündenden Idee und Fantasie auch das entsprechende Handwerkszeug. Denn Schreiben besteht neben Inspiration zu einem großen Teil auch aus Handwerk, das man erlernen kann. In diesem Seminar erfahren Sie, nach welchen Kriterien Sie testen, ob Ihre Idee für einen Roman taugt, mit welchen Methoden Sie einen längeren Text planen, welche einfachen Hilfsmittel es gibt, Gedanken und Ideen zu strukturieren, und wie Sie am Ende daraus ein fertiges Manuskript formen.

Karl Hofmann

donnerstags, 19 - 21:15 Uhr (6 x 3 UE) ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 16 und Raum 14 (Saal) 54 Euro/max. 20 Personen

Theaterspiel für Anfänger

Der Kurs richtet sich an Personen, die gerne einmal "auf den Brettern, die die Welt bedeuten" stehen wollen. Anhand von Atemübung, Stimmbildung, Stegreifspiel, Improvisation und vorgegebenen Szenen werden wir in das Theaterspiel reinschnuppern. Wir werden Rollen und Charaktere erarbeiten und dabei lernen, aufeinander einzugehen und die eigenen Grenzen innerhalb des Spiels zu entdecken und zu erweitern. Je nach Fortschritt des Kurses werden wir ein kleines Stück oder Szenen erarbeiten und am Ende des Seminars darbieten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust am Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

Zusätzliche Materialkosten (5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Unsere Tipps aus dem Bereich Literatur



Kreative Schreibwerkstatt

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen

Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der Teilnehmer/innen, die sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat (19:30 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zum thematischen Schreiben gewählt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren. Die Teilnahme ist nicht an eine Mindestteilnehmerzahl oder Kursgebühr gebunden. Ansprechpartnerin: Ingelore Böneke, Telefon 06103 23361

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Kontakt: Südliche Ringstraße 77, in der Neuen Stadthalle Langen, Telefon 06103 203-420, E-Mail buecherei@langen.de, Internet www.stadtbuecherei-langen.de

Die Stadtbücherei Langen verfügt über einen Ausleihbestand von ca. 54.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Dazu gehören Bücher, Zeitschriften, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, eBooks und eReader. Fach- und Lehrbücher, die nicht in unserem Bestand sind, besorgen wir Ihnen gerne über die Fernleihe aus einer anderen Bücherei. Zum Ausleihen aller Medienarten benötigt man einen Büchereiausweis, den man ab dem 1. Geburtstag bekommen kann. Dazu ist bei Minderjährigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos. Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 12 Euro. Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro. Es ist auch möglich, befristet an der Ausleihe teilzunehmen und dann nur ein anteiliges Jahresausleihentgelt zu entrichten. Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass zusammen mit der Meldebescheinigung. In der Stadtbücherei stehen Ihnen auch zwei Internetcomputer und ein Arbeits-PC mit Druckmöglichkeiten und ein WLAN-Spot zur Verfügung. Gegen Vorlage Ihres aktivierten Büchereiausweises können Sie diese Angebote kostenlos nutzen. Für Kinder und Erwachsene finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft, das in der Stadtbücherei ausliegt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Team der Stadtbücherei

Öffnungszeiten:

Sonntag, Montag:geschlossenDonnerstag:10 bis 18 UhrDienstag:13 bis 19 UhrFreitag:10 bis 18 UhrMittwoch:13 bis 18 UhrSamstag:14 bis 17 Uhr

Bücherei der Evangelischen Kirchengemeinde Langen – Martin-Luther-Gemeindehaus Berliner Allee 31, Öffnungszeiten: donnerstags, 16 bis 19 Uhr



Fotografie und Film

Detlef Möbius

14

Dienstag, 6. November 2018, 19 - 22 Uhr, Sonntag, 11. November 2018, 10 - 16 Uhr (Outdoor-Termin), und

Dienstag, 13. November 2018, 19 - 22 Uhr Altes Rathaus,

Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 56 Euro / max. 12 Personen

Grundlagen der Fotografie – ein Intensiv-Aufbaukurs in Theorie und Praxis

In diesem Powerkurs wird mit viel Zeit alles Wichtige zur Fotografie vermittelt. Er ist geeignet für Teilnehmer mit Kenntnissen über Zeit und Blende, die Fotografie richtig anwenden und lernen möchten. Dies ist ein Kurs, der Ihnen zeigen soll, was möglich ist. Wer also noch tiefer in die Fotografie einsteigen möchte, ist hier richtig aufgehoben. An den Abenden gibt es neben der Theorie praktische Übungen direkt im Kursraum. Diese Bilder werden noch am Abend über den Beamer für alle sichtbar an die Leinwand geworfen und konstruktiv besprochen. Unsere Exkursion am Sonntag wird ebenso ablaufen. In der Altstadt Langen wird das erlernte Wissen an konkreten Motiven angewendet und auch wieder über die Bildbesprechung über den Beamer analysiert. Die Teilnehmer benötigen eine Digitalkamera mit Einstellmöglichkeiten wie Zeit und Blende.

Jürgen Bremer

Samstag, 20. Oktober 2018, und Sonntag, 21. Oktober 2018, jeweils 9 - 16 Uhr (2 x 8 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier 56 Euro / max. 10 Personen

Vida

Video-Projekt: Wir drehen einen Film über Langen

Langen boomt und Sie als Teilnehmer dieses Kurses dokumentieren die wachsende Begeisterung für eine lebendige Stadt. Unter Anleitung und Regie des Diplom-Designers für Film und Kommunikation, Jürgen Bremer, erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie ein professioneller Kurzfilm entsteht, ohne dass das gedrehte Material groß nachbearbeitet werden muss. Sie lernen die Inszenierung aus dem Stegreif, wie Sie sich von einer Situation leiten lassen und Sie stets einen guten Ton einfangen. Im Anschluss fügen wir die einzelnen Episoden zu einem Kurzfilm über unsere Stadt zusammen. Einzige Voraussetzung, die Sie neben der Freude am Filmen mitbringen müssen, ist eine Full-HD-Foto- oder Video-Kamera bzw. ein Smartphone sowie Grundwissen im Umgang mit der Videofunktion.



Do it yourself (Nähen, Stricken und Heimwerken)

Sabine Hochberger

montags, 19:30 - 21 Uhr (6 x 2 UE) ab Montag, 15. Oktober 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 16 36 Euro / max. 10 Personen

16

Coole Maschen! Stricken ist das neue Yoga

Wie wäre es mit einem selbst gestrickten Weihnachtsgeschenk, z.B. einem Schal, einer Tasche oder einem Paar warme Socken? Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse auf, oder Iernen Sie das Stricken neu. Hier gibt es Anregungen und Muster für Modelle, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten. Hilfestellung ist gewährleistet. Auch für Anfänger gibt es Ideen und Vorschläge, die sich einfach und schnell umsetzen lassen. Es werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör vorgeführt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Annegret Biermann

Freitag, 16. November 2018, 18:30 - 21:30 Uhr, und Samstag, 17. November 2018, 12 - 18 Uhr Wallschule, Wallstraße 25, Werkraum 42 Euro / max. 10 Personen

17

Selbst ist die Frau - Einführung ins Heimwerken

In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen.

Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 Euro abgerechnet.



HÖRGERÄTESTUDIO

HÖRGERÄTESTUDIO Herth & Schneider GmbH

Wallstraße 41/Lutherplatz • 63225 Langen • Telefon: 06103 54416 kontakt@hoergeraetestudio.de • www.hoergeraetestudio.de

Testen Sie "Moxi Now" jetzt bei uns!

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr und von 14:30 bis 18:30 Uhr, Mittwoch von 08:30 bis 12:30 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung



Gesellschaft



Länder- und Heimatkunde

Gerd J. Grein

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Mittwoch, 17. Oktober 2018, 19 - 20:30 Uhr Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Außenbereich 8,40 Euro/max. 25 Personen

Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Weitere Führungen

Samstag,

15. September 2018,

14:30 Uhr Führung über den Langener Friedhof





Bis 1583 befand sich der Langener Friedhof direkt an der Kirche und wurde anschließend an den Eingang der Friedhofstraße verlegt. Seit dem 19. Jahrhundert befindet er sich am heutigen Platz. Auf dem Langener Friedhof existieren noch zahlreiche Grabdenkmäler von kulturgeschichtlichem Wert, die beispielsweise an bedeutende Persönlichkeiten erinnern, aber auch an Originale und einfache, jedoch bemerkenswerte Personen. Dies und andere Geschichten erzählt Gerd J. Grein bei seinem spannenden Friedhofsrundgang.

Gerd J. Grein, Treffpunkt: Friedhof, Trauerhalle, Außenbereich. Kooperationsveranstaltung mit den Kommunalen Betrieben Langen. Der Eintritt ist frei.

Wir bitten um vorherige Anmeldung: vhs Langen, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Samstag,

27. Oktober 2018,

14 Uhr Langener Handwerk, Betriebe und Geschäfte

Inge und Horst Helfmann haben zusammen mit dem früheren Stadtarchivar Herbert Bauch zwei Bände zum Thema herausgegeben und 2011 im Museum Altes Rathaus eine Ausstellung kuratiert. Sie sind also ausgewiesene Kenner der Langener Geschäftsszene, die so nicht mehr existiert. Prof. Frank Oppermann wird zusammen mit diesen beiden eine unterhaltsame Führung in eine längst vergangene Welt unternehmen.

Prof. Frank Oppermann, Inge Helfmann, Horst Helfmann,

Treffpunkt: Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Die Teilnahme ist frei, es wird um eine Spende gebeten.

Wir bitten um vorherige Anmeldung: vhs Langen, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Freitag,

21. September 2018,

19 Uhr Sagen, Mythen und Märchen in Langen

Gerd J. Grein erzählt von Sagen, Mythen und Märchen in Langen, Geschichten und Anekdoten aus einer längst vergangenen Zeit.

Reinhold Werner begleitet den Vortrag mit passenden Bildern Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

Freitag,

2. November 2018,

19:30 Uhr Vor 400 Jahren – Langen und der Dreißigjährige Krieg

Knapp dreißig Jahre Krieg, unermessliches Leid, entvölkerte Dörfer - auch unsere Region war, auch durch Verluste in Langen selbst, betroffen. Der Vortrag ist den Ereignissen nach dem Jahr 1618 gewidmet. Dabei geht es nicht um detaillierte Militärgeschichte, vielmehr werden Motive, politisch und religiös bedingte Konstellationen und Folgen der Geschehnisse zwischen Prager Fenstersturz und Westfälischem Frieden betrachtet und anschließend ein Bezug auf die unmittelbare Vergangenheit und Gegenwart hergestellt.

Dr. Jörg Füllgrabe, Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

Dienstag,

6. November 2018,

19 Uhr Erinnerungen



Edith Erbrich

Es gibt nur noch wenige Überlebende, die von dem Grauen des Nationalsozialismus erzählen können. Edith Erbrich ist eine davon, die Theresienstadt, das "Wartezimmer des Todes" überlebte. Trotz aller furchtbaren Erfahrungen sagt Erbrich: "Ich habe das Lachen nicht verlernt". Der Schriftsteller Hans-Josef Rautenberg hat aus ihren Erinnerungen beeindruckende Kurzgeschichten geformt, die er in einer eindrucksvollen szenischen Lesung vorträgt. Durch Bilder, Animationen, Interviews mit Edith Erbrich und Musik kann Geschichte hautnah erlebt werden. Lesung mit Bildern, Animationen, Interviews und Musik

Als besonderer Gast: Edith Erbrich, Zeitzeugin und Holocaustüberlebende Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3

16. November 2018, 19:30 Uhr Freitag, Langen im 19. Jahrhundert

> Der Lokalhistoriker Dr. Manfred Neusel zeigt in seinem Lichtbildervortrag an ausgewählten Beispielen, wie das Großherzogtum Hessen-Darmstadt modernisiert und unser Ort zu dem wurde, was wir heute "Mittelzentrum" – mit entsprechenden Behörden – nennen. Man kann sehen, wie sich die Rolle der Kirche veränderte, die frühe Industrialisierung mit dem Genossenschaftswesen verbunden war und wie aus christlichen und jüdischen "Untertanen" "Bürger" mit gesetzlich garantierten Mitbestimmungsrechten wurden.

Dr. Manfred Neusel, Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

14. Dezember 2018, 19:30 Uhr Auch ohne "Asterix" präsent: Die Kelten in Langen und Umgebung Freitag,

> An diesem Abend geht es um die Entwicklungen der Region in der Älteren und Jüngeren Eisenzeit und deren Zusammenhang mit den historischen Kelten. Mit Hilfe von Funden können technologische, gesellschaftliche und religiöse Ereignisse abgeleitet werden. Dabei werden auch die Frage nach der berühmten "Festung Koberstadt" und dem "Phänomen Glauberg" sowie die grundsätzliche Präsenz auch früher Kelten in unserem Raum angesprochen.

Dr. Jörg Füllgrabe, Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

18. Januar 2019, 19:30 Uhr Die Visionen des Großherzogs Ernst Ludwig Freitag,

> Großherzog Ernst Ludwig ist bekannt als Förderer der Kunst und des Jugendstils auf der Mathildenhöhe in Darmstadt. Darüber hinaus hat er sich mit einer Vielzahl anderer schöngeistiger Dinge beschäftigt, die u.a. auch politische und wirtschaftliche Veränderungen nach sich zogen.

Prof. Frank Oppermann, Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Eintritt: 3 Euro

Weitere Vorträge im Museum Altes Rathaus

Dienstag, 23. Oktober 2018, 19:30 Uhr Langener Naturdenkmale – Wenn diese Bäume sprechen könnten Dienstag, 20. November 2018, 19:30 Uhr Die Geschichte der Langener Friedhöfe 4. Dezember 2018, 19:30 Uhr Dienstag, Langen schwarz-weiß

Mit Reinhold Werner. Nähere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-langen.de oder im Heimatkunde-Folder der Volkshochschule

Museumsführung

Samstag, 20. Oktober 2018, 11 Uhr Aspekte Langener Geschichte: Topografie – Geschichte – Gegenwart



Mit Blick auf die Sammlungen des Hauses werden wir Langen in seiner naturräumlichen, geomorphologischen Einbettung erleben und die sich daraus ergebenden Entwicklungen beispielsweise in der Römerzeit und im Mittelalter herleiten. Anhand ur- und frühgeschichtlicher Funde der Schausammlung können frühe historische Tendenzen in unserer Stadt bzw. der Rhein-Main-Region abgeleitet werden. Auch spätere Entwicklungen wie die Industrialisierung oder Veränderungen der Transport- und Verkehrsverhältnisse sowie die Möglichkeiten unserer Stadt in der heutigen Zeit werden in dieser Führung zur Sprache kommen.

Dr. Jörg Füllgrabe, Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Eintritt: 3 Euro Wir bitten um vorherige Anmeldung: vhs Langen, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Weitere Museumsveranstaltung

Samstag, 10. November 2018, Übergabe der Arrestzelle im Langener Alten Rathaus an die Öffentlichkeit. Gemeinsame Veranstaltung mit dem Verkehrs- und Verschönerungsverein Langen.

Unsere Tipps aus dem Bereich Gesellschaft



22. September 2018, 14 -Samstag.

Alternativer Stadtrundgang - "Langen in der Nazizeit"

16 Uhr

ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht. Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Altstadtbereich.

Rosi Steffens/Rainer Elsinger/Herbert Walter,

Treffpunkt: Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3

Kontakt und Anmeldung: Herbert Walter, Telefon 06103 51873



Stadtarchiv Langen - mehr als ein Ort der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Der Stadtarchivar Heribert Gött hilft Ihnen weiter. Das Stadtarchiv Langen befindet sich im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 4, Telefon 06103 9104-75 / -62, Fax 06103 9104-66, E-Mail stadtarchiv@langen.de. Es verfügt über eine umfangreiche Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Das Stadtarchiv ist dienstags von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet. Wenn Sie Interesse an Gruppenführungen zum Besuch der Mahn- und Gedenkstätte für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der Mikwe und des jüdischen Friedhofs haben, melden Sie sich bitte telefonisch an.

Europa-Union, Stadt und Kreis Offenbach

Kontakt und Anmeldung: Christel Germer, Telefon 06074 26913, E-Mail hcgermer@t-online.de, www.offenbach.europa-union.de

Dienstag, 2. Oktober 2018, Mittwoch, 24. Oktober 2018, Dienstag, 13. November 2018, Dienstag, 11. Dezember 2018, Mittwoch, 12. Dezember 2018	Tagesfahrt nach Straßburg. Mit Besuch des Europäischen Parlaments und Teilnahme an einer Plenarsitzung. Kosten: 40 Euro pro Person	***
Mittwoch, 26. September 2018	Tagesfahrt nach Luxemburg. Mit Besuch beim Europäischen Gerichtsho Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt, Kosten: 50 Euro pro Pers	

Donnerstag, 18. Oktober, bis Fahrt nach Luxemburg und Trier. Mit Besuch beim Europäischen Gerichtshof und Freitag, 19. Oktober 2018 Stadtbesichtiqungen in Luxemburg und Trier. Kosten: 170 Euro (DZ) bzw. 190 Euro (EZ) pro

Veranstaltungen des Umweltreferates

Die Umweltberatung der Stadt Langen präsentiert 2018 gemeinsam mit der Stadtbücherei wieder verschiedene Ausstellungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz. Weitere Informationen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Referates für Umwelt und Mobilität unter www.langen.de entnommen werden. Bei Fragen und für weitere Informationen rund um Natur und Umweltschutz in Langen ist die Umweltberatung gerne behilflich. Ansprechpartnerin: Sandra Trinkaus, Telefon 06103 203-391

Ausstellung der Umweltberatung in der Stadtbücherei

14. August bis 8. September 2018	Wo sich Igel und Eichhörnchen treffen	
9. Oktober bis 3. November 2018	Heimische Pilze	
Sonstige Veranstaltungen:		

Sonstige Veranstaltungen:

8. und 9. September 2018 Erntefest beim Apfelweinroutenmitglied Birkenhof, In den Büchen 6, Egelsbach

Streuobstwiesenerhalt in Langen:

Der Name "Siebenschläfer" steht stellvertretend für einen typischen Bewohner der Obstwiese. Mit dem Kauf eines der Siebenschläferprodukte wie Apfelwein, Gelee, Apfelbrand, Ebbelwoipralinen oder Blütenhonig tun Sie nicht nur ihrem Gaumen etwas Gutes. Sie leisten auch einen aktiven Beitrag zum Naturschutz in Langen. Hinweis: Freiwillige Helfer bei der Apfelernte Ende September/Anfang Oktober gesucht. Weitere Infos gibt es bei der Umweltberatung sowie in der Tagespresse.



Gesundheit



Vortrag

Donnerstag, 24. Januar 2019,

20 Uhr

Mit Achtsamkeit zu mehr Gesundheit

Achtsamkeitsübungen werden viele positive Wirkungen nachgesagt: besser Abschalten können, weniger Angst und Stress empfinden, ruhiger bleiben, kreativer sein, besser in Kontakt sein, ein positiver Einfluss auf Krankheiten wie Herzprobleme, Tinnitus und Depression. Sogar das Abnehmen soll leichter fallen. Warum das so ist und wie Sie das für sich ganz einfach und alltagstauglich umsetzen können, ist Inhalt dieses Vortrags.

Brigitta Gerke-Jork, Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

Essen und Trinken

Marion Bredemeier

Sonntag, 30. September 2018, 10 - 13 Uhr Robert-Bosch-Straße/Ecke Kirchschneise, nahe Achat Hotel

12 Euro / max. 15 Personen

Heilkräuterspaziergang

Ob zur Blutreinigung, zur Stärkung des Darms oder zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen. Auf einem Spaziergang lernen Sie, schmackhafte Wildpflanzen und Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale selbstständig zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung und erhalten Heilkräuterteerezepte. So können Sie Wild- und Heilkräuter selber sicher sammeln und sich gesundheitsfördernde Tees, Speisen u .a. zubereiten.

Bitte Lupe und Schreibmaterial mitbringen. Das Kursmaterial kann für 2 Euro bei der Kursleiterin erworben werden.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Montag, 13. August 2018, Montag, 20. August 2018, und Montag, 27. August 2018, jeweils 18 - 21:45 Uhr (3 x 5 UE) Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 45 Euro / max. 12 Personen

Kochbasics - fixe Rezeptideen, auch für Nestflüchter

Weg von Fertiggerichten und hin zum selber Kochen. Gesund, schnell, einfach und schmackhaft, das ist die Devise! Alle Gerichte sind leicht zuzubereiten und mit kleinen Tipps schnell abzuwandeln. So ganz nebenbei erfährt man mehr, was man über Herd und Co. wissen sollte. Hausgemachte Suppen mit saisonalem Gemüse, leckere Soßen, Salatdressing sowie die geschmackvolle Zubereitung von Fisch, Fleisch und Geflügel sind von nun an keine Hexerei mehr. Die Beilagen von Kartoffeln über Reis, Knödel und natürlich Pizza und Pasta - für Sie in Zukunft eine schmackhafte und wandlungsfähige Beilage. Natürlich dürfen verschiedene Desserts und Mehlspeisen als krönender Abschluss nicht fehlen. Also, ran an den eigenen Herd und das völlig stressfrei, denn ab jetzt wissen Sie, wie es geht.

Ca. 15 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.



Heike Dannefelser-Schuchmann

Mittwoch, 15. August 2018, Mittwoch, 5. September 2018, Mittwoch, 17. Oktober 2018, Mittwoch, 7. November 2018, Mittwoch, 5. Dezember 2018, und Mittwoch, 16. Januar 2019, jeweils 18 - 21:45 Uhr (6 x 5 UE) Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 90 Euro/max. 12 Personen Mittwochsgruppe

Heike Dannefelser-Schuchmann

Dienstag, 16. Oktober 2018,
Dienstag, 13. November 2018,
Dienstag, 11. Dezember 2018, und
Dienstag, 15. Januar 2019,
jeweils 18 - 21:45 Uhr (4 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
60 Euro / max. 12 Personen
– nur für Männer –

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 23. August 2018, Donnerstag, 13. September 2018, Donnerstag, 18. Oktober 2018, Donnerstag, 22. November 2018, Donnerstag, 13. Dezember 2018, und Donnerstag, 24. Januar 2019, jeweils 18 - 21:45 Uhr (6 x 5 UE) Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 90 Euro / max. 12 Personen Donnerstagsgruppe



Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff

Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein, und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks. Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch, Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Buchbar nur im Block. Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Montag, 3. September 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Kursreihe: Genuss-Reise in die Welt der Menüs (I) Vegetarisch – Die erlebnisreiche Vielfalt von Kartoffeln, Gemüse & Co.

Lassen Sie uns gemeinsam in die Welt der Menüs eintauchen und ganz neue Geschmacksvarianten kennen lernen. Trauen Sie sich ruhig auch mal an unbekannte Themen heran und genießen Sie ganz in Ruhe, ohne Stress und Hektik Ihre zubereiteten vier Gänge. Jede Speise ist ein aufeinander abgestimmter Gaumenschmaus. Lassen Sie sich davon überzeugen, dass die Einladung zu einem ausgewogenen Menü kein Hexenwerk, sondern gut vorzubereiten ist und ihre Gäste zum Staunen bringen wird. Neben der Zeit, die einzelnen Gänge zu genießen, kommen auch Tischgespräche nicht zu kurz. Freuen Sie sich auf einen kulinarischen, genussvollen Abend.

Ca. 20 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Montag, 29. Oktober 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Kursreihe: Genuss-Reise in die Welt der Menüs (II) Fisch-Menü – Ein Feuerwerk für Ihre Geschmacksnerven

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 24 Ca. 20 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Montag, 12. November 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro / max. 12 Personen

Kursreihe: Genuss-Reise in die Welt der Menüs (III) Wild und Wald – Ein kulinarischer Gaumenschmaus

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 24 Ca. 20 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Montag, 3. Dezember 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Kursreihe: Genuss-Reise in die Welt der Menüs (IV) Weihnachtsmenü – Eine geschmackvolle Auswahl für Ihr Weihnachtsfest

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 24 Ca. 20 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Mittwoch, 22. August 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Dienstag, 28. August 2018, 18 - 21:45 Uhr

Ein köstlicher Morgen – das etwas andere Frühstücksbüffet

Sie starten gerne mit einem reichhaltigen Frühstück in den Tag oder lieben es, mit Familie oder Freunden ausgiebig zu frühstücken? Hier gibt es neue Ideen, um frischen Wind auf den Frühstückstisch zu bringen. Nicht nur der Duft frischer, selbst gebackener Brötchen holt den hartgesottenen Frühstücksmuffel aus dem Bett, sondern auch der Anblick des Büffets lässt keinen widerstehen.

Ca. 15 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Albert-Einstein-Schule,

Berliner Allee 90. Lehrküche

15 Euro / max. 12 Personen

Leckeres für jeden Tag – Schnelle Küche für Berufstätige (Teil 2 mit neuen Rezepten)

Vielen fällt es schwer, sich nach der Arbeit etwas Gesundes zuzubereiten. Schnell greift man dann zum Fertiggericht, aber auch das braucht etwas Zeit. Dabei ist es mit etwas Planung und der richtigen Vorratshaltung so einfach, sich schnell ein gesundes Abendessen zu zaubern. Bei der Rezeptauswahl wird auf eine ausgewogene Ernährung mit Fisch, wenig Fleisch und mit Vegetarischem geachtet, gepaart mit vielen Tipps für gutes Gelingen.

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Der Spätsommer bringt uns wunderbare Gemüse- und Obstsorten, die es einfach wert sind, zu kulinarischen Köstlichkeiten verarbeitet zu werden. Wir kreieren gemeinsam ein Büffet, das keine Wünsche offen lässt – egal ob herzhaft oder süß, kalt oder heiß. Hier findet jeder seinen ganz persönlichen Leckerbissen.

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Donnerstag, 30. August 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 6. September 2018, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule. Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro / max. 12 Personen

Einladung zum herbstlichen Büffet (Teil 2 mit neuen Rezepten)

Überraschen Sie doch einmal Ihre Familie und Freunde mit einem geschmackvollen herbstlichen Büffet. Mit köstlichen Vorspeisen, verschiedenen Salaten, leichten warmen Speisen und natürlich etwas Süßem. Diese Mischung aus Herzhaftem und Süßem macht das Büffet so unvergleichbar und vielseitig. Da sich alles gut vorbereiten lässt, können auch Sie als Gastgeber die Zeit mit Ihren Gästen vom ersten Augenblick an genießen.

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 25. Oktober 2018,

18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Kulinarisches rund um den Kürhis

Spätsommerliche Leckereien

Dieses köstliche Gemüse bietet eine Vielzahl von Sorten und Geschmacksvariationen, doch oftmals traut man sich nicht an etwas Ungewohntes. Hier haben Sie die Möglichkeit, viele Kürbissorten und deren abwechslungsreiche Zubereitung, sei es roh, gekocht oder gebacken, kennen zu lernen und natürlich auch zu kosten. Und vielleicht haben Sie danach eine neue Lieblingssorte für sich entdeckt.

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Heike Dannefelser-Schuchmann

Eine runde Sache - Knödelvariationen

Wer mag sie nicht, die runden wohlschmeckenden Beilagen zu Fisch, Fleisch oder vege-Montag, 5. November 2018, 18 - 21:45 Uhr tarischen Gerichten? So richtig gut sind sie mit viel Soße, aber auch alleine gegessen zu einem Salat, als Suppeneinlage oder auch als süße Nachspeise sind sie eine willkommene Abwechslung auf unserem Speiseplan. Knödel sind viel einfacher herzustellen, als man denkt. Man muss sich nur trauen.

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Albert-Einstein-Schule,

15 Euro / max. 12 Personen

Berliner Allee 90, Lehrküche

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 31. Januar 2019, 18 - 21:45 Uhr Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Lehrküche 15 Euro/max. 12 Personen

Sie möchten zu Weihnachten mal keine Shirts oder Socken verschenken? Dann haben wir für Sie eine etwas andere Geschenkidee: Schenken Sie liebenswerten Menschen einfach einen Menü-Kochkurs zu zweit. Man muss nicht unbedingt ins Restaurant gehen, um gut zu essen. Hier kann man mal etwas Neues ausprobieren, gemeinsam ein köstliches 5-Gänge-Menü zubereiten und so ganz nebenbei den einen oder anderen Tipp bekommen. Also gehen wir ran an den Herd, schwingen den Kochlöffel und haben einen interessanten und geschmackvollen Abend.

Ca. 20 Euro pro Person für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.



Karin Fich

Samstag, 20. Oktober 2018, 18 - 21 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 37 Euro / max. 12 Personen



Rotwein - Ein dunkles Geheimnis?

... mitreißend, genussvoll & rot! Rotwein bringt Farbe ins Glas.

Die geheimnisvolle Vielfalt reicht von hellem Ziegelrot über Rubinund Granatrot bis hin zu dunklem Purpur. Rein vom Anschauen läuft
einem schon das Wasser im Munde zusammen. Erleben Sie diese faszinierende Begegnung
und erfahren Sie alles über die samtigen dunklen Roten, was Sie schon immer wissen
wollten. Und das erwartet Sie: zu Beginn ein zum Thema passender Sektempfang, 6 feinste
Rotweine, ausreichend Wasser, Brot und Salzgebäck zum Neutralisieren, aussagekräftige
Seminarunterlagen.

Michael Schmidt

Freitag, 18. Januar 2019, 19:30 - 22:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 48 Euro / max. 12 Personen

Tasting-Tour zu den klassischen Whiskyregionen

Whisky gehört zu Schottland wie der Dudelsack und das Ungeheuer von Loch Ness. Kommen Sie mit auf eine Tour durch die klassischen Whiskyregionen! Zu entdecken gibt es sechs Single Malt Whiskys, die mal mit zart-blumigen, mal mit knackig-rauchigen Aromen daherkommen. Sie zeigen, wie vielfältig der weltweit gerühmte Scotch ist. Dazu gibt es atemberaubende Fotos von den sanften Lowlands bis zu den wilden Highlands und Islands. Natürlich dürfen auch Geschichten von Whiskypanschern und -schmugglern nicht fehlen. Die Verkostung ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Zur Veranstaltung empfiehlt es sich, eine gute Nahrungsgrundlage zu haben und natürlich das eigene Auto stehen zu lassen.

Yoga und Entspannung

Karin Heinemann

Samstag, 22. September 2018, und Sonntag, 23. September 2018, jeweils 10 - 17:45 Uhr (2 x 9 UE) Siedlerheim, Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal 54 Euro / max. 12 Personen Ein Einstieg in den laufenden Übungskurs ist nach Rücksprache möglich.

Heike Schindler

Sonntag, 21. Oktober 2018,
Sonntag, 18. November 2018,
Sonntag, 16. Dezember 2018, und
Sonntag, 20. Januar 2019,
jeweils 11 - 15:45 Uhr (4 x 5 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
60 Euro / max. 12 Personen
– Übungskurs –

Anmeldung nach Teilnahme eines Wochenendkurses oder nach Rücksprache mit der Kursleiterin möglich.

Meditativer Tanz – Vajra-Tanz

Der Vajra-Tanz (sprich Vadschra-Tanz) ist eine Meditation mit Klang und Bewegung und wird auf einem großen fünffarbigen Mandala ausgeführt. Die Bewegungen der Choreografie sind natürlich und einfach, wiederholen sich zyklisch und werden von Musik und einem gesungenen Mantra begleitet. Durch den Vajra-Tanz werden die drei Aspekte unseres Daseins, Körper, Energie und Geist, tief entspannt und harmonisiert. Der tibetische Dzogchen-Meister Chögyal Namkhai Norbu überliefert diese Methode für Männer und Frauen jeder Altersstufe.

Regina Moritzen

Samstag, 19. Januar 2019, 10 - 16:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier 33,60 Euro / max. 12 Personen

Schlank und entspannt

Sie haben beschlossen, dass Sie abnehmen möchten? Dann könnte dieser Kurs ein Startpunkt sein. Er folgt einem ganzheitlichen Ansatz und der Tatsache, dass eine nachhaltige Veränderung nur möglich ist, wenn man selbst zufrieden und ausgeglichen ist und bleibt. Durch das Reflektieren der eigenen Ess- und Trinkgewohnheiten, eigener Glaubensmuster, die möglicherweise als Verhinderer im Weg stehen, wird mit der Kraft unserer Gedanken versucht, eine neue Sichtweise zu erlangen. Entspannungstechniken und meditative Elemente vertiefen den Prozess. Techniken aus der Resilienz und dem Mentaltraining wirken begleitend mit.

Hinweis: Ein weiteres Seminar ist für den 9. Februar 2019 geplant.

Karin Filippi-Wagner

dienstags, 18 - 19 Uhr (8 x 60 Min.) ab Dienstag, 23. Oktober 2018 Dreieichschule, Goethestraße 6, Pavillon P 2 (blau) 44,81 Euro / max. 14 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst an- und entspannt werden. In kürzester Zeit erfahren Sie eine wohltuende Ruhe, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Dieses Entspannungsverfahren eignet sich bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Angstzuständen und ist durch seine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem besonders geeignet bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden. Diese Technik ist sowohl für Gesunde als auch chronisch Kranke geeignet, leicht erlernbar und im Alltag gut anwendbar.

21

Karin Filippi-Wagner

dienstags, 19:30 - 21 Uhr (8 x 2 UE) ab Dienstag, 23. Oktober 2018 Dreieichschule, Goethestraße 6, Pavillon P 2 (blau) 67,20 Euro / max. 14 Personen

Autogenes Training nach Prof. J.H. Schultz

Stress, ständige Unruhe und vielfältige Reize belasten Körper und Psyche. Mit der in Deutschland bekanntesten Entspannungstechnik schaffen Sie für Körper, Geist und Seele den notwendigen Ausgleich und finden eine "Insel der Entspannung". Über Suggestion und Vorstellungskraft lernen Sie, das Gefühl der Entspannung selbst herbeizuführen. Durch die ausgleichende Wirkung dieser Methode auf das vegetative Nervensystem werden viele Körperfunktionen wie Herzschlag, Hormonausschüttung und Verdauung positiv beeinflusst, die Leistungsfähigkeit gesteigert und mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag erreicht.

Ulrike Ziehl

donnerstags, 19:30 - 21 Uhr (14 x 2 UE) ab Donnerstag, 13. September 2018 Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstraße 66, Gymnastikraum 117,60 Euro / max. 16 Personen

Yoga - Anfänger

Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper, flexibilisieren Sehnen, Gelenke, die Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar. Jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. Dezember 2018.

Margaretha Möllmann

donnerstags, 17:15 - 18:45 Uhr (16 x 2 UE) ab Donnerstag, 30. August 2018 Siedlerheim, Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal 134,40 Euro/max. 18 Personen

Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger

In den Kurs-Einheiten werden die Grundlagen der yogischen Übungspraxis vermittelt: Körperwahrnehmung, liebevoller Umgang mit sich selbst, Atmung und Entspannung sowie die Philosophie des Yoga. In diesem Kurs vertiefen wir die erlernten Körperübungen. Im Fokus steht insbesondere der "Sonnengruß". Durch Atemübungen und abschließende Tiefenentspannung erfahren Körper, Seele und Geist ein angenehmes Wohlempfinden.

Margaretha Möllmann

montags, 19 - 20:15 Uhr (16 x 75 Min.) ab Montag, 27. August 2018 Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstraße 66, Gymnastikraum 112,02 Euro / max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Durch die Schulung der Körperwahrnehmung erzielen wir eine stabile Körperhaltung, beruhigen unser vegetatives Nervensystem und bringen Körper, Seele und Geist in Balance. Dynamische und statische Übungen kräftigen die gesamte Körpermuskulatur, Atemübungen vervollkommnen die Atemqualität, unser Geist kommt zur Ruhe, wir nehmen Abstand von Stress und Hektik, erfahren Wohlgefühl und Ausgeglichenheit und äußere wie innere Stärke.

Heike Krack

dienstags, 20 - 21:30 Uhr (16 x 2 UE) ab Dienstag, 4. September 2018 Geschwister-Scholl-Schule, Gymnastikraum, Vor der Höhe 14 134.40 Euro / max. 25 Personen

Yoga tut gut – Bewegung wirkt Wunder. Für Anfänger und Fortgeschrittene

Yoga – tut gut: Yoga ist eine uralte Methode, bei der über bestimmte Körperstellungen, Entspannungsübungen und Atemtechniken Körper und Geist in Einklang gebracht werden. Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene in allen Altersklassen. Bewegung wirkt Wunder: Kluges Training wirkt aufbauend. Die Bewegung regt den Kreislauf an und versorgt so den Körper mit neuer Energie und lebenswichtigen Nährstoffen. Yoga bringt dich ins Gleichgewicht. Für mehr Freude und Wohlbefinden. Namasté.

Ulrike Ziehl

mittwochs, 9:15 - 10:45 Uhr (14 x 2 UE) ab Mittwoch, 12. September 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 117,60 Euro / max. 10 Personen

Yoga für leicht Fortgeschrittene – vormittags

Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und "in unserer Mitte anzukommen".

Bitte beachten: kein Kurstermin am 19. Dezember 2018.

Margaretha Möllmann

montags, 20:15 - 21:30 Uhr (16 x 75 Min.) ab Montag, 27. August 2018 Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstraße 66, Gymnastikraum 112,02 Euro/max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Wir vertiefen unsere Yogapraxis durch anatomisch präzise ausgerichtete Körperübungen (Asanas) unter Einsatz von Hilfsmitteln wie Bänder und Klötze. Wir lernen Elemente aus dem Iyengar- und Ashtanga-Yoga kennen, dynamisch kraftvolle Bewegungsabläufe wechseln sich ab mit statisch gehaltenen ruhigen Asanas. Atemübungen und die abschließende Tiefenentspannung harmonisieren Körper, Seele und Geist.



Ulrike Ziehl

mittwochs, 19:30 - 21 Uhr (14 x 2 UE) ab Mittwoch, 12. September 2018 Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstraße 66, Gymnastikraum 117,60 Euro/max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und "in unserer Mitte anzukommen".

Bitte beachten: kein Kurstermin am 19. Dezember 2018.

Ulrike Ziehl

donnerstags, 18 - 19:30 Uhr (14 x 2 UE) ab Donnerstag, 13. September 2018 Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstraße 66, Gymnastikraum 117,60 Euro/max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und "in unserer Mitte anzukommen".

Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. Dezember 2018.

Margaretha Möllmann

donnerstags, 15:30 - 17 Uhr (16 x 2 UE) ab Donnerstag, 30. August 2018 Siedlerheim. Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal 134,40 Euro/max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene und Geübte

In der Hektik und unter den Anforderungen des Alltaglebens ist Yoga hervorragend geeignet, Ruhe, Entspannung und eine tiefere Wahrnehmung für sich selbst zu entfalten. Gleichzeitig wird der Körper flexibler, so dass Verspannungen vorgebeugt werden kann. Eine jahrtausend Jahre alte Disziplin, die den Menschen in unserer modernen Welt wieder mit sich selbst in Kontakt bringt.

Ulrike Ziehl

mittwochs, 18 - 19:30 Uhr (14 x 2 UE) ab Mittwoch, 12. September 2018 Janusz-Korczak-Schule, Zimmerstraße 66, Gymnastikraum 117,60 Euro/max. 18 Personen

Yoga für Geübte

Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.

Bitte beachten: kein Kurstermin am 19. Dezember 2018.

Wahjudin Wangsadinata

Sonntag, 4. November 2018, 9 - 15 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier 24,50 Euro / max. 12 Personen Kompaktkurs

Wahjudin Wangsadinata

mittwochs, 19:45 - 21:15 Uhr (9 x 2 UE) ab Mittwoch, 5. September 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier 54 Euro/max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Tai-Chi-Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.

Fitness und Gymnastik

Marianne Schäfer

montags, 18:30 - 19:30 Uhr (6 x 60 Min.) ab Montag, 13. August 2018 Mörfelder Landstraße, Übergang Aschaffenburger Straße 24 Euro/max. 15 Personen

Nordic Walking

Nordic Walking trainiert nahezu jeden Muskel in unserem Körper, ist ein sanfter Einstieg zu mehr Fitness für jedes Alter und zugleich eine natürliche Frischzellenkur. Durch Bewegung an der frischen Luft können Sie zu mehr Gesundheit und Energie beitragen, Müdigkeit und Trägheit vertreiben, das Immunsystem stärken. Aufwärmen - Walken - Dehnen.

Treffpunkt: Mörfelder Landstraße, Übergang Aschaffenburger Straße

Irina Kitzmann

55

montags, 17:45 - 18:45 Uhr (13 x 60 Min.) ab Montag, 27. August 2018 Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, EG 51,99 Euro/max. 16 Personen

Irina Kitzmann

56

montags, 19 - 20 Uhr (13 x 60 Min.) ab Montag, 27. August 2018 Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, EG 51,99 Euro/max. 16 Personen

Marianne Schäfer

57

mittwochs, 20 - 21 Uhr (7 x 60 Min.) ab Mittwoch, 15. August 2018 Wallschule, Wallstraße 25, Turnhalle 27.99 Euro / max. 15 Personen

Marianne Schäfer

58

mittwochs, 20 - 21 Uhr (10 x 60 Min.) ab Mittwoch, 17. Oktober 2018 Wallschule, Wallstraße 25, Turnhalle 39,99 Euro/max. 15 Personen

Marianne Schäfer

59

mittwochs, 20 - 21 Uhr (5 x 60 Min.) ab Mittwoch, 16. Januar 2019 Wallschule, Wallstraße 25, Turnhalle 20,01 Euro/max. 15 Personen

Olga Witt

60

dienstags, 17 - 18 Uhr (15 x 60 Min.) ab Dienstag, 28. August 2018 Siedlerheim, Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal 60 Euro/max. 15 Personen

Elvira Knatz

61

mittwochs, 18:30 - 19:45 Uhr (11 x 75 Min.) ab Mittwoch, 5. September 2018 Sportzentrum Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, OG 54,99 Euro / max. 20 Personen

Elvira Knatz

62

montags, 18:30 - 19:30 Uhr (11 x 60 Min.) ab Montag, 3. September 2018 Geschwister-Scholl-Schule, Gymnastikraum, Vor der Höhe 14 44,01 Euro/max. 18 Personen

Body-Fit

Nach einem den Kreislauf anregenden Aerobic-Warm-up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten. Der Rücken wird bis hin zu den kleinsten Muskeln gestärkt und somit die Körperhaltung und -stabilität verbessert. Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab und geben uns ein entspanntes Körpergefühl. Bei trockenem Wetter gehen wir auch mal zur Erwärmung walken.

TBF Body Fitness

Intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po. Zur Konditionssteigerung werden leichte bis mittelschwere Aerobic-Schritte in leichten Choreografien aneinandergereiht. Hauptsächlich werden jedoch Kräftigungsübungen im Stehen, Sitzen und verschiedenen Positionen am Boden, gelegentlich auch in Bewegung durchgeführt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, entsprechend seinem individuellen Fitnessstand, zwischen leichten, mittleren und schweren Varianten einer Übung zu wählen. Eine entspannende Dehnphase rundet die Stunde ab und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl.

Für die Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen benötigen wir 2 Hanteln (max. 1 kg) und 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.



Fitness-Mix

Die Übungen helfen, den ganzen Körper in Bestform zu halten, unabhängig von Größe, Alter und Gewicht. Sie schenken Energie und Lebensfreude und sorgen für eine schöne Ausstrahlung. Bei starker Nachfrage wird ein zweiter Kurs, 18 bis 19 Uhr, angeboten.

Get fit - feel good

Effektive Übungen für jeden Fitnesslevel, Herzkreislauf- sowie Problemzonentraining. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Fitness, Sie werden sich besser fühlen. Bitte beachten: kein Kurstermin am 26. September 2018.

Fitness - Latin Feeling

Fühl die Musik und lass los! Wer Spaß daran hat, sich zu Musik zu bewegen, und sich mit lateinamerikanischen Rhythmen in Form bringen möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Er ist geeignet für jedermann und für alle, die ihre Pfunde ohne großen Aufwand wegtanzen möchten.



Salvatore Gallo

dienstags, 20 - 21:30 Uhr (8 x 2 UE) ab Dienstag, 14. August 2018 Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle, Bahnstraße 40

Salvatore Gallo

48 Euro/max. 18 Personen

64

dienstags, 20 - 21:30 Uhr (8 x 2 UE) ab Dienstag, 23. Oktober 2018 Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle, Bahnstraße 40 48 Euro/max. 18 Personen

Elvira Knatz

65

freitags, 9:45 - 10:45 Uhr (10 x 60 Min.) ab Freitag, 7. September 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 39,99 Euro / max. 12 Personen

Sarah Weigl

66

montags, 10 - 11:30 Uhr (13 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, OG 78 Euro/max. 25 Personen

Elvira Knatz

67

dienstags, 9:30 - 10:45 Uhr (13 x 75 Min.) ab Dienstag, 4. September 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 65,01 Euro/max. 12 Personen

Sarah Weigl

68

montags, 19:30 - 20:30 Uhr (13 x 60 Min.) ab Montag, 27. August 2018 Siedlerheim, Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal 51,99 Euro/max. 18 Personen

Mittelalterlicher Schwertschaukampf (ab 14 Jahren)

Das Mittelalter begeistert. Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem "Hayner Burgfest" oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit einem Schwert. Auf vielen Märkten gibt es Schaukampfshows. Ich habe solche Shows gestaltet, organisiert und durchgeführt. Es freut mich immer wieder, neuen Leuten diesen Sport näher zu bringen und ein ganz neues, aufregendes Gefühl zu vermitteln. Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es wird die Fähigkeit vermittelt, einen 1,5-Händer sicher zu führen und, darauf aufbauend, mit einem Partner eine Choreografie zu gestalten und dem Zuschauer den Eindruck zu vermitteln, dass es sich um einen "echten" Kampf handelt. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Hier werden Ausdauer, Hand-Augen-Koordination, das Vertrauen in sich selbst und andere und das perfekte Zusammenspiel mit dem Trainingspartner besonders trainiert.

Balance-Training – für mehr Gleichgewicht und Körperstabilität (vormittags)

Das Gleichgewicht zu trainieren wirkt sich positiv auf die Körperhaltung aus. Es verbessert die Koordination und lockert verspannte Muskeln. Außerdem wird durch eine Stärkung der Tiefenmuskulatur der gesamte Körper stabilisiert.

Bitte beachten: kein Kurstermin am 28. September 2018.

Wirbelsäulengymnastik – Rücken-fit (vormittags)

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen. Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Wirbelsäulengymnastik – Rücken-fit (vormittags)

Dieser Kurs bietet Ihnen spezielle Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung der Wirbelsäule. Darüber hinaus werden das Gleichgewicht geschult, die Stabilisierung einer aufrechten Haltung gefördert sowie erweiternd ein rückengerechtes Alltagsverhalten vermittelt. Bitte beachten: kein Kurstermin am 25. September 2018.

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskelund Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).





Schwimmschule

Schwimmkurse

Die vhs Langen bietet gemeinsam mit der Bäder Langen GmbH im Hallenbad Schwimmkurse für Kinder, Aqua-Jogging, Kraulkurse und Triathlon-Trainingskurse an: Schwimmen in der Gruppe macht Spaß, fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden und unterstützt vor allem bei Kindern die Sicherheit bei der Bewegung im Wasser.



Markus Gerbig

montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 - 15:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Mittwoch, 17. Oktober 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken

55 Euro/max. 8 Kinder

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein

montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 - 15:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Mittwoch, 7. November 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken

55 Euro/max. 8 Kinder

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Markus Gerbig

montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 - 15:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Mittwoch, 16. Januar 2019 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken 55 Euro/max. 8 Kinder

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Markus Gerbig

montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 - 16:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Mittwoch, 17. Oktober 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken

55 Euro/max. 8 Kinder

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein

montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 - 16:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Mittwoch, 7. November 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken

55 Euro/max. 8 Kinder

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Markus Gerbig

montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 - 16:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Mittwoch, 16. Januar 2019 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken 55 Euro/max. 8 Kinder Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Schwimmen für Kinder

Kinder ab 5 Jahren können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Flement Wasser vertraut.

Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf:

- spielerisches Erlernen des Tauchens,
- Erlernen der Arm- und Beinbewegung,
- Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).

Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser - weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.

Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Es wird darum gebeten, dass während der Kurszeit eine Ansprechperson in der Halle anwesend ist.

Der Eintritt wird an der Hallenbadkasse direkt bezahlt.





Tammo Jilly

ab Freitag, 28. September 2018, jeweils 12 - 12:45 Uhr (10 x 1 UE) Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken 55 Euro/max. 8 Kinder

Tammo Jilly

ab Freitag, 28. September 2018, jeweils 13 - 13:45 Uhr (10 x 1 UE) Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Lehrschwimmbecken 55 Euro/max. 8 Kinder

Ferienkurse

Die Ferienkurse finden in den Herbstferien statt: Freitag, Samstag, Dienstag bis Samstag (ohne 3.10.), Dienstag bis Freitag. Die genauen Kurstermine erfahren Sie im Internet unter www.vhs-langen.de.

Frank Endt

montags und donnerstags. jeweils 18 - 18:45 Uhr (12 x 1 UE) ab Montag, 24. September 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 92,40 Euro/max. 12 Personen Der Kurs findet zweimal in der Woche statt. Frank Endt

montags und donnerstags. jeweils 18 - 18:45 Uhr (11 x 1 UE) ab Donnerstag, 8. November 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 84,70 Euro/max. 12 Personen Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Aqua-Jogging

Für Schwimmer jeder Altersgruppe. Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett. Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt. Der Eintritt wird an der Hallenbadkasse direkt bezahlt.

Frank Endt

montags und donnerstags, jeweils 18 - 18:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Montag, 14. Januar 2019 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 77 Euro/max. 12 Personen Der Kurs findet zweimal in der Woche statt. Frank Endt

montags und donnerstags, jeweils 19 - 19:45 Uhr (12 x 1 UE) ab Montag, 24. September 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 92,40 Euro/max. 12 Personen Der Kurs findet zweimal in der Woche statt. Frank Endt

montags und donnerstags, jeweils 19 - 19:45 Uhr (11 x 1 UE) ab Donnerstag, 8. November 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 84,70 Euro/max. 12 Personen Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Frank Endt

montags und donnerstags, jeweils 19 - 19:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Montag, 14. Januar 2019 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 77 Euro/max. 12 Personen

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Frank Endt

donnerstags, 20 - 20:45 Uhr (12 x 1 UE) ab Donnerstag, 27. September 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 92,40 Euro/max. 12 Personen

Frank Endt

donnerstags, 20-20:45 Uhr (7 x 1 UE) ab Donnerstag, 17. Januar 2019 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Sprungbecken 53,90 Euro/max. 12 Personen

Simon Schappert

montags, 20 - 20:45 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 19 - 19:45 Uhr (10 x 1 UE) ab Montag, 15. Oktober 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Schwimmerbecken 77 Euro / max. 10 Personen

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Für Schwimmer jeder Altersgruppe. Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition. Der Eintritt wird an der Hallenbadkasse direkt bezahlt.

Alexander Egger, Frank Endt, Michelle Rupp

sonntags, 15 - 17:15 Uhr (10 x 3 UE) ab Sonntag, 7. Oktober 2018
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Schwimmerbecken
112,50 Euro (ermäßigt: 81 Euro) max. 25 Personen

Alexander Egger, Frank Endt, Michelle Rupp

sonntags, 15 - 17:15 Uhr (10 x 3 UE) ab Sonntag, 13. Januar 2019 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Schwimmerbecken 112,50 Euro (ermäßigt: 81 Euro) max. 25 Personen Bitte beachten: kein Kurstermin am 24. Februar und 24. März 2019.

86

Alexander Egger, Frank Endt, Michelle Rupp

sonntags, 16:30 - 18:45 Uhr (10 x 3 UE) ab Sonntag, 7. Oktober 2018 Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Schwimmerbecken 112,50 Euro (ermäßigt: 81 Euro) max. 25 Personen

88

Alexander Egger, Frank Endt, Michelle Rupp

sonntags, 16:30 - 18:45 Uhr (10 x 3 UE) ab Sonntag, 13. Januar 2019
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75, Schwimmerbecken
112,50 Euro (ermäßigt: 81 Euro) max. 25 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am
24. Februar und 24. März 2019.

87

Triathlon-Schwimmtraining

Für Einsteiger und alte Hasen – Schwimmtraining – persönliche Betreuung – präzise Erläuterung von Techniken – Intervalle und Kraftausdauer –Tipps für den ersten Wettkampf Außerhalb des Badebetriebs.

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis.



Rheinstraße 37-39 63225 Langen Telefon: 06103 9031-50 E-Mail: info@kasperzyk.de

Wertschätzende, ganz individuelle und freundliche Beratung auf höchstem Niveau



Mit uns haben Sie viele Vorteile:

- Wir halten Ihnen den Rücken frei und regeln alles mit dem Finanzamt
- Keine Angst vor Betriebsprüfungen und keine unangenehmen Überraschungen mit dem Finanzamt
- Wir minimieren ihre Steuerbelastung
- Steuern sparen mit Fachwissen, Findigkeit und Phantasie
- Beratung auch bei Ihnen zu Hause oder im Büro
- Beratung von Rentnern und Arbeitnehmern
- Rundum-Betreuung von kleinen und mittleren Betrieben
- Nutzen sie auch unser großes Netzwerk an Fachberatern

Lernen Sie uns einfach kennen! Ihre Steuerkanzlei im Herzen Langens am Lutherplatz



Sprachen



Sprachen

Deutschkurse

Voraussetzung für den Besuch der Kurse "Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Beratung und Anmeldung:

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem Beratungsgespräch teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Termine: Montag, 13. August 2018, und Montag, 20. August 2018, jeweils zwischen 19 und 21 Uhr,

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier (unterm Dach)

DeutschkurseBeratungsgespräche:
13. und 20.
August



vhs-Lernstufen nach dem "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen"

Am Ende dieser Stufe können Sie

vertraute, alltäglic vorstellen, Fragen

vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

Mögliche Prüfungen



Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Tschechisch

B1

die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch

B 2

längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch

C1

längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch

C2

gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Deutsch

Die genauen Kursdaten erfahren Sie beim Beratungsgespräch (siehe Seite 29)

90

Deutsch Anfängerkurs A 1.1

Beratungsgespräch beachten!

Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Sprachkenntnisse geeignet. Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen. Lehrbuch: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-301081-0), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Vera Lehnert

montags und mittwochs, jeweils 19:30 - 21 Uhr (30 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 4 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Deutsch Anfängerkurs A 1.2

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 82 v. Semester 2018/1

Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet. Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-601081-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Erika Strobel

montags und mittwochs, jeweils 18 - 19:30 Uhr (30 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 1 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit geringen Vorkenntnissen A 2.1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 83 v. Semester 2018/1

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A 1 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-301083-4), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Vera Lehnert

montags und mittwochs, jeweils 18 - 19:30 Uhr (30 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 4 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit geringen Vorkenntnissen A 2.2

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 84 v. Semester 2018/1

Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A 1-A 2 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen

Lehrbuch: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-601083-1), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Erika Strobel

dienstags und donnerstags, jeweils 18 - 19:30 Uhr (30 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 1 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen B 1.1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 85 v. Semester 2018/1

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits über Vorkenntnisse auf Niveau A 2.2 verfügen. Wiedereinsteiger und neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen. Das Ziel dieses Kurses sind Deutschkenntnisse, die zum Zertifikat Deutsch B1 vorbereiten.

Lehrbuch: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-301085-8), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1. Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Erika Strobel

dienstags und donnerstags, jeweils 19:30 - 21 Uhr (30 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 1 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen B 1.2

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 86 v. Semester 2018/1

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die sich auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B 1 vorbereiten möchten. Wiedereinsteiger und neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-601085-5), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1. Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.





Nürnberg ist für seine – nach starken Kriegszerstörungen – in Teilen wiederaufgebaute mittelalterliche Altstadt mit historischer Meile und vielen Baudenkmalen bekannt.

Gerhard Hill

montags und mittwochs, jeweils 19:30 - 21 Uhr (30 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 3 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Gerhard Hill

dienstags und donnerstags, jeweils 18 - 19:30 Uhr (30 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 3 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Gerhard Hill

montags und mittwochs, jeweils 18 - 19:30 Uhr (30 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 3 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

Gerhard Hill

dienstags und donnerstags, jeweils 19:30 - 21 Uhr (30 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 3 138 Euro (ermäßigt: 103,50 Euro) max. 15 Personen

96

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen B 2.1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 87 v. Semester 2018/1 Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkompetenzen erweitern möchten. Ausgerichtet an das Niveau B1-Mittelstufe werden ausgewählte Themen aus dem Alltagsund Berufsleben nach den Bedürfnissen der Teilnehmer trainiert.

Wiedereinsteiger und neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen. Lehrbuch: Sicher! B2/1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-501207-2), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

97

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen B 2.3

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 88 v. Semester 2018/1.

Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkompetenzen erweitern möchten. Ausgerichtet an das Niveau B2-Mittelstufe werden ausgewählte Themen aus dem Alltagsund Berufsleben nach den Bedürfnissen der Teilnehmer trainiert. Wiedereinsteiger und Neuanmeldungen sind willkommen.

Lehrbuch: Sicher! B2/2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-701207-0), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

98

Deutsch als Fremdsprache mit sehr guten Vorkenntnissen C 1.1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 89 v. Semester 2018/1

Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkompetenzen erweitern möchten. Ausgerichtet an das Niveau B 2-Mittelstufe werden ausgewählte Themen aus dem Alltagsund Berufsleben nach den Bedürfnissen der Teilnehmer trainiert.

Lehrbuch: Sicher! C1/1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-501208-9), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

99

Deutsch als Fremdsprache mit sehr guten Vorkenntnissen C 1.3

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 90 v. Semester 2018/1

Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkompetenzen erweitern möchten. Hier werden ausgewählte Themen aus dem Alltags- und Berufsleben nach den Bedürfnissen der Teilnehmer trainiert.

Lehrbuch: Sicher! C1/2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-701208-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1.

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Birmingham ist Zentrum der britischen Metallverarbeitung und eine der ethnisch vielfältigsten Städte Großbritanniens; rechts die Kathedrale von Birmingham, die "Hall of Memory", die Bibliothek and das "Baskerville House".







Englisch

Frank Gottschling

dienstags, 9 - 10:30 Uhr (15 x 2 UE) ab Dienstag, 11. September 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 16 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 12 Personen

100

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 91 v. Semester 2018/1

Der Kurs schließt an Englisch für Anfänger II an und baut darauf auf. In angenehmer Gruppenatmosphäre wird authentisches Englisch für eine erfolgreiche Kommunikation im Alltag gelernt. Seiteneinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Lehrbuch: Network Now A 2.2 (ISBN 978-3-12-606593-1) und Network Now A 2.2 Companion (ISBN 978-3-12-605183-5), Klett, ab Lektion 1. Bitte beachten: der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Sabrina Mirza

donnerstags, 18 - 19:30 Uhr (14 x 2 UE) ab Donnerstag, 6. September 2018 Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 84 Euro (ermäßigt: 63 Euro) max. 12 Personen

101

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 92 v. Semester 2018/1

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits über Vorkenntnisse verfügen und nun das flüssige Sprechen verbessern möchten. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Let's Talk Now A 2 (ISBN 978-3-12-605555-0), Klett, ab Lektion 8. Bitte beachten: der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Gisela Bender

dienstags, 9:30 - 11 Uhr (15 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Atelier 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 15 Personen

102

Englisch - Fortgeschrittene B 1 Refresher (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 93 v. Semester 2018/1

Communicative, with a touch of grammar. We are on our way to conversation. Lehrbuch: Network Refresh Now B1 (ISBN 978-3-12-605189-7), Klett, ab Lektion 1

Gisela Bender

montags, 9 - 10:30 Uhr (15 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 16 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 12 Personen

103

Englisch Konversation B 2 - C 1 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 94 v. Semester 2018/1

How about putting your English into action? With focus on communication, reading and fluency in a nice group, you and your contributions will be very welcome. New participants are always welcome.

Lehrbuch: In conversation B2/C1 (ISBN 978-3-12-501557-9), Klett, ab Lektion 9

Johanna Wünsch

dienstags, 19:30 - 21 Uhr (10 x 2 UE) ab Dienstag, 16. Oktober 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 60 Euro (ermäßigt: 45 Euro) max. 15 Personen

104

Englisch: Smalltalk im Alltag und Beruf

Ihr Ziel ist es, in alltäglichen und beruflichen Situationen freier und flüssiger Englisch zu sprechen und sich sicherer im Sprachgebrauch zu fühlen? Anhand einer abwechslungsreichen Themenmischung lernen Sie, Ihre Ansichten darzulegen, frei zu sprechen und gewinnen an sprachlicher Sicherheit. Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer ab Sprachniveau B 1: Kenntnis der gängigen Vergangenheits- und Zukunftsformen, problemloses Führen von Alltagsgesprächen über Freizeit und Arbeit, Berichten über Interessen, Erfahrungen und Erlebnissen in zusammenhängenden Sätzen, Argumentieren, Verstehen von Zeitungsartikeln, Formulierung von Zielen. In diesem Kurs geht es nicht um die Korrektur jedes Grammatik- oder Aussprachefehlers, sondern um den Spaß am gemeinsamen Erfahrungsaustausch und die Freude an der Unterhaltung.

Kein Lehrbuch erforderlich. Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Französisch

Johanna Wünsch

dienstags, 18 - 19:30 Uhr (12 x 2 UE) ab Dienstag, 16. Oktober 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 72 Euro (ermäßigt: 54 Euro) max. 12 Personen

Französisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen A 2.1

Fortsetzung Kurs-Nr. 97 v. Semester 2018/1

Sie haben die Grundstufe Französisch A 1 erfolgreich abgeschlossen und können sich bereits in Alltagssituationen verständigen, Erlebtes beschreiben sowie die Hauptaussagen aus Texten erfassen? Die Vergangenheitsform Passé Composé ist Ihnen bereits vertraut? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind in diesem Kurs, einer motivierten und herzlichen Lerngruppe, sehr willkommen. Um zu erfahren, ob Ihre Vorkenntnisse für diesen Kurs ausreichend sind, können Sie den Klett-Einstufungstext Voyages neu A 1 online durchführen. Falls Sie diesen mit gutem Ergebnis bestehen, sind Ihnen die Kenntnisse der Stufe A 1 bereits vertraut, und der Kurs A 2.1 ist für Sie geeignet. Lehrbuch: Voyages neu A 2 (ISBN 978-3-12-529422-6), Klett, ab Lektion 1

Françoise Siegel

donnerstags, 9 - 10:30 Uhr (14 x 2 UE) ab Donnerstag, 6. September 2018 Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 84 Euro (ermäßigt: 63 Euro) max. 12 Personen

Französisch – Fortgeschrittene III A 2 – B 1 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 98 v. Semester 2018/1

Bonjour. Wollen Sie Französisch entspannt und in einer netten Gruppe lernen? Dann kommen Sie zu uns. Wir sprechen viel, wiederholen die Grammatik und haben viel Spaß. Seiteneinsteiger mit Grundkenntnissen sind herzlich willkommen.

Das Kursmaterial wird in der ersten Stunde besprochen.

Françoise Siegel

mittwochs, 11 - 12:30 Uhr (14 x 2 UE) ab Mittwoch, 5. September 2018 Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 84 Euro (ermäßigt: 63 Euro) max. 12 Personen

Französisch – Fortgeschrittene IV B 1 – B 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 99 v. Semester 2018/1

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse reaktivieren? Dann kommen Sie zu uns! Mit aktuellen Themen, Texten und Übungen machen wir die ersten Schritte in die französische Konversation. Die Unterrichtsmaterialien werden in der ersten Stunde besprochen.

Françoise Siegel

donnerstags, 10:30 - 12 Uhr (14 x 2 UE) ab Donnerstag, 6. September 2018 Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 84 Euro (ermäßigt: 63 Euro) max. 12 Personen

Französisch – Konversation B 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 100 v. Semester 2018/1

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Wir unterhalten uns über Alltagssituationen, aktuelle Themen und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Soyez les bienvenus.

Die Unterrichtsmaterialien werden in der ersten Stunde besprochen.

Françoise Siegel

mittwochs, 9:30 - 11 Uhr (14 x 2 UE) ab Mittwoch, 5. September 2018 Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 84 Euro (ermäßigt: 63 Euro) max. 12 Personen

Französisch - Konversation B 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 101 v. Semester 2018/1

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Straßburg liegt im Elsass an der Grenze zu Deutschland und ist Sitz zahlreicher europäischer Einrichtungen. Die Stadt liegt am Fluss III, der sich im Stadtgebiet verzweigt. Auf der von beiden Illarmen umflossenen Grande Île (Große Insel) liegt die historische Altstadt.



Florenz ist die größte Stadt der Toskana. Zahlreiche Künstler und Wissenschaftler waren hier beheimatet: Leonardo da Vinci verbrachte große Teile seiner Jugend in Florenz, Michelangelo wohnte in der Kirche der Medici, Galileo Galilei lebte als Hofmathematiker in den Palästen der Medici.







Italienisch

Ornella Neumann

montags, 9:30 - 11 Uhr (15 x 2 UE) ab Montag, 3. September 2018 Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 12 Personen

Italienisch für Fortgeschrittene A 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 102 v. Semester 2018/1

Cari amici dell'italiano.

con diligenza continuiamo gli studi di guesta lingua melodiosa. Attraverso il libro "Nuovo Espresso" impareremo nei seguenti capitoli a comunicare di rapporti tra coppia e amici e della nostra "casa dolce casa". Le lezioni verranno arricchite con il libretto "Il fruttivendolo di Campo di Fiori". Storie brevi, piene di immagini per memorizzare meglio il vocabolario, ma soprattutto per scoprire tradizioni, paesi e cultura.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD (ISBN 978-3-19-205439-6), Max Hueber Verlag, ab Lektion 9

Lektüre: Il fruttivendolo di Campo di Fiori – 20 landestypische Kurzgeschichten zum Italienischlernen (ISBN 978-3-12-562742-0), Pons





Die argentinische Hauptstadt Buenos Aires ist ein wichtiges kulturelles Zentrum und sehr europäisch geprägt. Es gibt diverse Orchester und Chöre, Häuser von Künstlern und Kunstsammlern wurden oft in Museen umgewandelt. Jedes Jahr wird ein Tangofestival und die Tango-Weltmeisterschaft abgehalten.

Spanisch



Marco Acosta

mittwochs, 19:30 - 21 Uhr (15 x 2 UE) ab Mittwoch, 29. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule. Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 15 Personen



Marco Acosta

dienstags, 18 - 19:30 Uhr (15 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018 Dreieichschule, Goethestraße 6, Pavillon P 1 (blau) 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 103 v. Semester 2018/1

Buenos dias! Sie haben den ersten Einstieg in die spanische Sprache gemacht und kennen bereits die Präsensform? Sie möchten Ihre Vorkenntnisse verbessern und erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Bienvenido a este curso de español! Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas iYa - A 1 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 5

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 104 v. Semester 2018/1

Hola! Sie haben den ersten Einstieg in die spanische Sprache gemacht und kennen bereits die Präsensform sowie die einfache Vergangenheit? Sie möchten gerne noch einen Schritt weiter gehen und Ihre Kenntnisse erweitern und ausbauen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Bienvenido a este curso de español!

Lehrbuch: Perspectivas iYa - A 1 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 10

Leticia Cardenete Aspiroz

montags, 19:30 - 21 Uhr (15 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro)

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 106 v. Semester 2018/1

Hola! Sie haben bereits den ersten Einstieg in die spanische Sprache gemacht und kennen die Präsensform sowie die einfache Vergangenheit? Sie möchten aber noch einen Schritt weiter gehen und Ihre Kenntnisse erweitern und ausbauen, weil das Spanischlernen Ihnen Spaß macht? Bienvenido a este curso de español. Neue Teilnehmer sind immer herzlich willkommen. Lehrbuch: Perspectivas iYa A 1 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 13

Marco Acosta

max. 15 Personen

donnerstags, 18 - 19:30 Uhr (15 x 2 UE) ab Donnerstag, 30. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen A 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 105 v. Semester 2018/1

Bienvenido. Usted ya conoce los dos primeros pasados del idioma de Cervantes, pero quiere profundizar o talvez repasar sus conocimientos. Este curso es el ideal para usted. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas iYa - A 2 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20489-4), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta

mittwochs, 18 - 19:30 Uhr (15 x 2 UE) ab Mittwoch, 29. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen A 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 107 v. Semester 2018/1

Bienvenido! En este curso se hablará 60% en español, profundizaremos algunos temas de gramática, como el "temible" subjuntivo. Todo esto en un ambiente divertido y de conversación. Le interesa, lo esperamos. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas iYa! - A 2 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20489-4), Cornelsen, ab Lektion 8

Marco Acosta

dienstags, 19:30 - 21 Uhr (15 x 2 UE) ab Dienstag, 28. August 2018
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1 (blau)
90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch für Fortgeschrittene B 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 108 v. Semester 2018/1

Curso de conversacion en español. Usted ya habla español perfectamente, busca un curso donde pueda practicarlo una vez a la semana? En este curso hablaremos solamente en español y nos ocuparemos de la actualidad hispanoamericana y mundial Interés. Venga lo esperamos.

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514963-2), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 9

Leticia Cardenete Aspiroz

montags, 18 - 19:30 Uhr (15 x 2 UE) ab Montag, 27. August 2018 Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstraße 60, Pavillon P 2 90 Euro (ermäßigt: 67,50 Euro) max. 15 Personen

Spanisch – Konversation B 2 – C 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 109 v. Semester 2018/1

Conversación solo en español. Leeremos y analizaremos textos de dificultad alta, veremos películas en versión original, jugaremos a juegos de mesa y haremos diversas dinámicas con el objetivo de hablar, hablar y hablar, pero sin olvidar los aspectos gramaticales. Siempre serán bienvenidos nuevos participantes que quieran practicar su español.

No se utilizará ningún libro. Los materiales les serán proporcionados a los alumnos en función del tema de las sesiones.

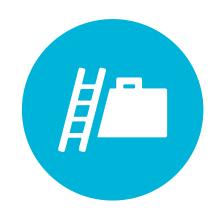


Bahnstr. 31-33 | 63225 Langen Tel.: 06103/29186 www.braunsche-apotheke.de Apotheker Markus Mehner e.K.

Wir wollen Sie gesund!



utherplatz 2 | 63225 Langen Tel.: 06103/23771



Berufliche Weiterbildung



EDV

Ingo Thomas

Mittwoch, 17. Oktober 2018, Freitag, 19. Oktober 2018, Mittwoch, 24. Oktober 2018, und Freitag, 26. Oktober 2018, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr (4 x 4 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 84,90 Euro/max. 10 Personen

Ingo Thomas

Mittwoch, 15. August 2018, Mittwoch, 22. August 2018, Mittwoch, 29. August 2018, Freitag, 31. August 2018, und Mittwoch, 5. September 2018, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr (5 x 4 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 100,60 Euro/max. 10 Personen

Ingo Thomas

Mittwoch, 31. Oktober 2018, Mittwoch, 7. November 2018, Mittwoch, 14. November 2018, Donnerstag, 15. November 2018, und Mittwoch, 21. November 2018, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr (5 x 4 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 100,60 Euro/max. 10 Personen

Uwe Daneke

Donnerstag, 22. November 2018, Dienstag, 27. November 2018, und Donnerstag, 29. November 2018, jeweils 18:15 - 21:30 Uhr (3 x 4 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 61,30 Euro/max. 8 Personen

118

Einführung in das Betriebssystem Windows 10

Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 10 effizient zu nutzen und mit der neuen grafischen Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie lernen, wie Sie Programme starten und mehrere geöffnete Programme nutzen, wie Sie den Windows Explorer effektiv bedienen und Ihre Dateien und Ordner verwalten und sinnvoll organisieren. Individuelle Anpassungen des Startmenüs und der Taskleiste ermöglichen es Ihnen, das Betriebssystem noch effizienter zu nutzen. So gerüstet gelingt Ihnen der perfekte Einstieg in die Windows-10-Welt. Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2010 – Grundlagen

Dieser Kurs vermittelt anhand vieler praxisnaher Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms. Kursinhalt: Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen sowie Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Erstellung und Formatierung von Tabellen, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken. Der Kurs ist für die Programmversion Microsoft Office Word 2010 konzipiert. Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

120

Textverarbeitung Word 2010 - Grundlagen

Dieser Kurs vermittelt anhand vieler praxisnaher Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms. Kursinhalt: Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen sowie Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Erstellung und Formatierung von Tabellen, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken. Der Kurs ist für die Programmversion Microsoft Office Word 2010 konzipiert. Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

121

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundlagen

Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Bedienelemente, Aufbau einer Arbeitsmappe, Eingabe und Veränderung von Daten, Zellformatierung, Ausfüllfunktion, einfache Rechenformeln, Summenbildung, relative und absolute Bezüge. Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Dienstag, 11. Dezember 2018, 18:15 - 21:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 16.80 Euro/max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Seitenansicht und Drucken

Kursinhalt: Kommentare erfassen und gestalten, Ansichtssteuerung (Normalansicht, Seitenlayout, Umbruchsvorschau), Seite einrichten (z. B. Ausrichtung, Skalierung, Kopf- und Fußzeilen) und Druckvorbereitung (z. B. Wiederholungszeilen, Druckbereich) Die Kosten für das Lehrbuch werden noch bekannt gegeben.

Uwe Daneke

Mittwoch, 12. Dezember 2018, 18:15 - 21:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 27,70 Euro/max. 8 Personen 123

126

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Visualisieren 1

Kursinhalt: Einfache Diagramme (Säule, Linie, Kreis) erstellen und bearbeiten, einfache bedingte Formatierung anwenden.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Samstag, 15. Dezember 2018, 9 - 16 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 46,60 Euro/max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Formeln und Funktionen

Kursinhalt: Umgang mit häufig benötigten Funktionen aus den Bereichen Mathematik (z.B. Runden), Logik (z.B. Wenn), Datum, Statistik (Minimum, Maximum, Mittelwert) sowie die Funktion SVERWEIS (); Arbeiten mit dem Funktionsassistenten.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Mittwoch, 23. Januar 2019, und Donnerstag, 24. Januar 2019, jeweils 18:15 - 21:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 41,60 Euro/max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Auswerten und analysieren

Kursinhalt: Auswertung großer Datenbestände - Sortieren, Filtern (Autofilter und Spezialfilter), Datenbankfunktionen, Teilergebnis, Arbeiten mit Pivot-Tabellen.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Mittwoch, 30. Januar 2019, 18:15 - 21:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 16,80 Euro/max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Visualisieren 2

Vertiefung Diagramme (z. B. spezielle Diagrammtypen wie Blasendiagramm) und Vertiefung bedingte Formatierung (z. B. benutzerdefiniertes Anpassen der Ampel- und anderer Symbole, bedingte Formatierung mit Formeln usw.)

Die Kosten für das Lehrbuch werden noch bekannt gegeben.

Uwe Daneke

Donnerstag, 31. Januar 2019, 18:15 - 21:30 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 16,80 Euro/max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Nützliche Techniken

Kursinhalt: Gliederung und Gruppierung, Zielwertsuche, Solver und Szenario-Manager, Schutz von Tabellenblättern, Makros, Optimierung der Schnellzugriffsleiste, Fragen, Themen und Probleme rund um Excel.

Die Kosten für das Lehrbuch werden noch bekannt gegeben.

Uwe Daneke

Freitag, 18. Januar 2019, 18:15 - 21:30 Uhr, und Samstag, 19. Januar 2019, 9 - 16 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21

Präsentation mit PowerPoint 2010

Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.



Uwe Daneke

Freitag, 23. November 2018, 18:15 - 21:30 Uhr, Samstag, 24. November 2018, und Sonntag, 25. November 2018, jeweils 9 - 16 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 99.95 Euro/max. 8 Personen

29

Access 2010 - Grundlagen - Wochenendseminar

Grundlagen relationaler Datenbanken: Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ingo Thomas

Mittwoch, 19. September 2018, Freitag, 21. September 2018, und Freitag, 28. September 2018, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr (3 x 4 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 67,10 Euro/max. 10 Personen

130

Das Internet souverän und sicher nutzen

Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran. Kursinhalt: Einrichten eines Internetzugangs, Senden und Empfangen von E-Mails, Suchen und Navigieren im Internet, Verwendung von Suchmaschinen, Online-Banking und Online-Shopping, Soziale Netzwerke, Kommunikation über Facebook, Über das Internet telefonieren, Sicherheit im Internet (Computerviren etc.), Tipps und Tricks. Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse *Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.*

Ingo Thomas

Mittwoch, 28. November 2018, Mittwoch, 5. Dezember 2018, und Donnerstag, 6. Dezember 2018, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr (3 x 4 UE) Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 20/21 69,90 Euro/max. 10 Personen 131

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am Computer vertraut. Mit dem kostenlosen Programm GIMP 2.8 finden Sie hervorragend den Einstieg in das kreative Gestalten von Digitalfotos. Kursinhalt: GIMP 2.8 installieren und Anwendungstechniken erlernen, Farbwerte und Belichtungen optimieren, Objekte freistellen und entsprechend neu montieren, Bilder nachschärfen oder weichzeichnen, Porträts durch Retusche attraktiver machen, Ebenen und Ebenenmasken erfolgreich anwenden. Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.



Metzgerei Breidert · Fahrgasse 22 · 63225 Langen Telefon: 06103 23557 · www.metzgerei-breidert.de

Grillspezialitäten • Catering und Partyservice

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr



Langens älteste Metzgerei mit Hessens bester Fleischwurst!

Unsere Tipps aus dem Bereich Berufliche Weiterbildung / EDV



Stenografenverein 1897 Langen e. V.

 $\label{eq:continuous} \mbox{Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und B\"{u}rokommunikation werden durchgef\"{u}hrt vom: } \\$

Stenografenverein 1897 Langen e. V., Postfach 16 62, 63206 Langen

Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle (übliche Geschäftszeiten/AB) an:

Telefon 0151 41284444, Fax 06103 72546, E-Mail info@stenografenverein-langen.de, Internet www.stenografenverein.de

Unterrichtsort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,

Raum 21 im 1. OG (Seminare gegebenenfalls auch in Raum 16)

Die Teilnehmer an unseren Lehrveranstaltungen erhalten eine entsprechende Bescheinigung. Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch – in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen (auch für MS-Office). Außerdem bieten wir individuelles Training für Einzelpersonen an.

Hinweis: PC-Kurse finden Sie bei der Volkshochschule, die die Kurse in Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein anbietet, Telefon 06103 9104-60, E-Mail vhs@langen.de, Internet www.vhs-langen.de.

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-)Schrift, die es gibt. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren (z. B. in Studium, Ausbildung und Beruf) sowie beflügelnd als Hobby für Menschen, die gern schneller schreiben wollen als andere. Überzeugen Sie sich vom großen Nutzen der Stenografie!

Kostenlose Schnupperstunde: Montag, 22. Oktober 2018, 19 Uhr Weitere Schnupperstunden-Termine auf Anfrage möglich.

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat, Konzept- und Notizschrift (für Protokolle, Mitschriften ...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.

Bei mind. 8 Teilnehmern auch tagsüber Gruppen- oder Firmenschulungen möglich. Personen mit Kurzschriftkenntnissen können in den laufenden Kurs einsteigen, um ihre Fähigkeiten/Kenntnisse zu vertiefen und die Schreibgeschwindigkeit zu erhöhen. Gebühr nach Absprache.

Termine: möglicher Start: montags abends, 17:45 oder 19:30 Uhr, so bald wie möglich, nach Absprache mit den Teilnehmern

Dauer: 45 x 90 Minuten Gebühr: 495 Euro inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 6 Teilnehmern), 445 Euro (bei 7 Teilnehmern) bzw. 395 Euro (bei 8 und mehr Teilnehmern)

Kurzschrifttraining

Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 17:45 bis 19:15 Uhr (ab 120 Silben/ Min.) und von 19:30 bis 21:00 Uhr (60 – 120 Silben/Min.).

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung Beginn: Teilnahme und "Hineinschnuppern" ist jederzeit möglich.

Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen e. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Kurzschrift (Eilschrift)

auf Anfrage / nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrifttraining in englischer Sprache

Termine auf Anfrage

Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen e. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Tastaturschreiben

(10-Finger-Blindschreiben) am PC

Schreiben Sie schneller am PC mit dem 10-Finger-System und sparen Sie dadurch wertvolle Zeit – Ihr Leben lang! Während früher fast nur ausgebildete Schreibkräfte eine Tastatur bedienen mussten, hat durch den Einzug der PCs und des Internets in alle Bereiche der Berufswelt sowie ins Privatleben das Tastaturschreiben an Bedeutung zugenommen. Ohne Tastatur funktioniert kaum eine Text- und Datenverarbeitung, eine Tabellenkalkulation oder ein Datenbankprogramm.

Immer mehr Menschen unterschiedlichster Berufsgruppen müssen einen großen Teil ihrer Arbeitszeit an der Tastatur eines PCs verbringen. Für sie alle ist es unumgänglich, die Tastatur "blind" bedienen zu können. Die Zeitersparnis ist enorm.

Kostenlose Schnupperstunde auf Anfrage

Crashkurs Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und – in Abhängigkeit von der Schreibgeschwindigkeit der Teilnehmer – die Ziffern und Zeichen erarbeitet. Bei diesem Crashkurs sind zusätzliche Übungen am heimischen PC erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 60 Anschlägen pro Minute.

Brigitte Schulze

donnerstags, 18 – 19:30 Uhr Beginn: 23. August 2018 bis 8. November 2018

Dauer: 10 x 90 Minuten

Gebühr: 115 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das "blinde" Tastaturschreiben mit 10 Fingern zu vermitteln. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Bärbel Grunert

Termin: dienstags, 16 – 17:30 Uhr Beginn: 14. August 2018 bis 4. Dezember 2018

Dauer: 15 x 90 Minuten

Gebühr: 90 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Abnahme von Prüfungen im Tastaturschreiben

Als Leistungsnachweis (gemäß den Vorgaben der IHK und des Deutschen Stenografenbundes). Mit entsprechender Bescheinigung. Um eine rechtzeitige Terminabsprache mit dem Stenografenverein Langen wird gebeten. Gebühr: 35 Euro.

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Termine: dienstags von 18:30 Uhr bis 20 Uhr (außer Ferien): am 14.8., 28.8., 11.9., 25.9., 16.10., 6.11., 20.11., 4.12., 18.12. (wird fortgesetzt)

Beginn: Teilnahme und "Hineinschnuppern" jederzeit möglich

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen e. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Seminar "Geschäftsbriefe schreiben – modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten – ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt - Stil und nicht zuletzt die Orthografie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt? Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler. Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus-Wilfried Schwichtenberg.

Klaus-Wilfried Schwichtenberg

Termin: samstags, auf Anfrage (Mindestteilnehmerzahl: 5), 10 – 17 Uhr Kulturhaus Altes Amtsgericht oder nach Absprache

Gebühr: 69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Seminar "Rechtschreib-Check"

Groß oder klein? Getrennt oder zusammen? Doppel-s oder ß? Mit Bindestrich oder ohne? Testen Sie Ihr Wissen zur (neuen) deutschen Rechtschreibung und lernen Sie die wichtigsten Regeln kennen – kurz, kompakt, informativ.

Kai Endres, Texter, Übersetzer und Lektor Termin: Dienstag, 23. Oktober 2018, 19 – 21 Uhr

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 Gebühr: 25 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 20 Euro)



Seminar "Sicher in der deutschen Rechtschreibung"

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Überzeugen Sie beruflich und privat mit den korrekten Schreibungen. Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen und begeistern – in unserem kurzweiligen Seminar, das von einem führenden Rechtschreib-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die letzten Änderungen.

Klaus-Wilfried Schwichtenberg

Termin: Samstag, 3. November 2018, 10 – 17 Uhr

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 Gebühr: 69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)



Kommas setzen - aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer "nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Lerninhalte: die wichtigsten Kommaregeln.

Klaus-Wilfried Schwichtenberg

Termin: Samstag, 10. November 2018, 14 – 18 Uhr

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 Gebühr: 50 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 40 Euro)

Themenabend "Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang"

Einmal kreuz und quer durch den "Normengarten": Basiswissen zu den allerwichtigsten Schreibregeln für Briefe, E-Mails und alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für das Schreiben von Adressen, Zahlen, Daten, Abkürzungen und Straßennamen, Verwendung von (Sonder-) Zeichen. Mit kurzem Streifzug durch die neue Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung und Besprechung von typischen Fehlern.

Regine Daneke, 1. Vorsitzende des Stenografenvereins 1897 Langen e. V. Termin: Dienstag, 30. Oktober 2018, 19 – 21 Uhr

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 Gebühr: 25 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 20 Euro)



Seminar "Sütterlin und deutsche Kurrentschrift – lesen und schreiben"

Bis Mitte des 20. Jahrhunderts war die "deutsche Schreibschrift" – oft auch Sütterlin genannt – noch weit verbreitet. Heute jedoch sind Dokumente in dieser Schriftart für viele unlesbar geworden, sodass alte Briefe und sogar Familienerbstücke, wie Poesiealben oder Tagebücher, nicht entziffert werden können. Wir bieten allen, die diese Schreibschrift lesen und schreiben lernen möchten, den passenden Kurs. Sie haben die Möglichkeit, die entsprechenden Tricks und Kniffe zu erlernen, wie man an alte Dokumente herangeht und sie entziffert. Darüber hinaus werden Sie auch mit der Schreibtechnik vertraut gemacht, sodass Sie selbst Schriftstücke in Sütterlinschrift verfassen können.

Termin: 1. Kurs: Samstag, 8. September, und Sonntag, 9. September 2018
2. Kurs: Samstag, 1. Dezember, und Sonntag, 2. Dezember 2018
Dauer: jeweils 14 – 18 Uhr
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Gebühr: 70 Euro (Mitglieder eines Stenogra-

fenvereins und Arbeitsuchende: 55 Euro)

PowerPoint für Schüler (und Eltern)

In diesem Crashkurs erlernen Schülerinnen und Schüler (ab etwa 12 Jahren) die wichtigsten PowerPoint-Funktionalitäten, die benötigt werden, um in der Schule ein Referat mit PowerPoint-Unterstützung halten zu können. Vermittelt wird, wie man eine Präsentation anlegt, eine Textfolie gestaltet und animiert, weitere Folienobjekte wie SmartArts, ClipArts, Fotos und andere wirkungsvoll einsetzt. Auch werden die wichtigsten Verhaltensweisen beim Präsentieren angesprochen. Im Rahmen der verfügbaren Raumkapazität können auch Eltern teilnehmen, damit sie ihre Kinder beim späteren Erstellen einer Präsentation effektiv unterstützen können.

Uwe Daneke

Termin: Samstag, 17. November 2018, 9 – 14 Uhr (6 UE à 45 Min.) Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 Gebühr: 45 Euro pro Person, inkl. Lehrmaterial

Workshop rund um den PC

Sie haben Fragen zu Word, Excel, Outlook & Co.? Sie möchten sich gerne mit anderen Office-Anwendern über Fragen, Probleme, Erfahrungen austauschen? Sie möchten Tipps und Kniffe kennenlernen, die in keinem Kurs gelehrt werden? Dann kommen Sie zum Office-Workshop des Langener Stenografenvereins! Bitte melden Sie sich jeweils vorher an unter office-workshop@stenografenverein-langen.de und teilen Sie uns das konkrete Problem oder Thema mit, das Sie gelöst oder erörtert haben möchten.

Uwe Daneke

Termin: Montag, 24. September 2018, und Montag, 26. November 2018, jeweils ab 18:15 Uhr Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21 Gebühr: 20 Euro pro Teilnahme (Mitglieder des Stenografenvereins 5 Euro)



Weitere Tipps aus dem Bereich Berufliche Weiterbildung





Computerkurse im Begegnungszentrum Haltestelle

Fit am Computer, Tablet und Smartphone

Bereits seit 1996 führt die Haltestelle der Stadt Langen mit großem Erfolg Computerschulungen durch. Darüber hinaus werden Smartphone- und Tabletkurse für Apple- und Android-Geräte angeboten.

Leicht und verständlich

In lockerer Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen werden keinerlei Kenntnisse vorausgesetzt. Bei allen Schulungen am Computer, Tablet und Smartphone wird großen Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Wer von der Welt der Computer keinerlei Ahnung hat und trotzdem wissen will, was es mit diesen Geräten auf sich hat, liegt mit einem Einsteigerkurs für "absolute" Anfänger ohne Vorkenntnisse richtig. Mit seiner langjährigen Schulungserfahrung nimmt der Kursleiter Michael Och allen schnell die Angst vor den neuen digitalen Medien. Von Grund auf erklärt er, wie ein

Computer funktioniert und wie er bedient wird. Am Ende des Kurses kann man mitreden, wenn Freunde, Nachbarn oder die Enkel mit Fachbegriffen um sich werfen. Für Fortgeschrittene werden Kurse in Word, Internet, Bildbearbeitung mit Photoshop Elements, Erstellen von Fotobüchern und vielem mehr angeboten. In der Welt der digitalen Medien sind mittlerweile Tablet-PCs und Smartphones Alltag geworden. Die Geräte werden immer leistungsfähiger, sie erlauben eine mobile Nutzung und können teilweise sogar schon den heimischen Computer ersetzen. Im Internet surfen, E-Mails abfragen, Kontakte und Termine verwalten; all dies ist zu Hause oder unterwegs mit Tablet und Smartphone möglich. Wer schon ein mobiles Gerät besitzt, kann einen Kurs für Smartphone und Tablet-Einsteiger besuchen. Im Computerzentrum werden dafür zwei Kursarten angeboten.

Einmal für Geräte mit dem Google Betriebssystem "Android" oder für Geräte von Apple mit dem Betriebssystem "iOS".

Anmeldung

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 203-920 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin der Haltestelle, der Seniorenhilfe und der Arbeiterwohlfahrt. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und im Begegnungszentrum Haltestelle, Elisabethenstraße 59a in Langen erhältlich. Natürlich kann man sich im Internet unter www.haltestelle-langen.de über das Kursangebot informieren.

Frauenbüro

Tipp

Veranstaltungen des Frauenbüros

Anmeldung und Information: Sabine Nadler, Telefon 06103 203-160 /-163, E-Mail frauenbuero@langen.de Eine detaillierte Seminarbeschreibung finden Sie auf der Internetseite der Frauenbeauftragten unter www.langen.de.

Freitags,		9:30 bis 12 Uhr	Frauentreff Oberlinden . Frühstücken, plaudern, informieren, Kontakte knüpfen. Veranstaltungsort: Evangelisches Familienzentrum Langen, Berliner Allee 31
Ab Montag,	6. August 2018,		Fahrradkurse für Frauen. Montags bis freitags, bis 21. August 2018. Kursleiterin: Nicole Matheis. Kursgebühr: 15 Euro, die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung bis 20. Juli 2018. Kooperation mit der Fachstelle Migration
Dienstag,	28. August 2018,	19 bis 22 Uhr	Führen mit weiblicher Intelligenz und Weisheit – Warum Frauen sich nicht mit männlichen Methoden durchsetzen können. Vortrag von Elke Mathes. Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Veranstaltungsort: Zentrum für Jung & Alt (ZenJA), Zimmerstraße 3, Teilnahmebeitrag: 3 Euro
Samstag,	22. September 2018,	9:30 bis 16 Uhr	Lust auf Veränderung? – Kompaktkurs für ein effektives Selbstcoaching. Kursleiterin: Kirsten Schmiegelt. Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Veranstaltungsort: Zentrum für Jung & Alt (ZenJA), Zimmerstraße 3, Teilnahmebeitrag: 12 Euro (inkl. Mittagessen)
Samstag,	27. Oktober 2018,	9:30 bis 16 Uhr	Ernährung für Körper & Seele – ganzheitliche Gesundheit für die Frau. Workshop mit Dominika Vodicka. Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Veranstaltungsort: Zentrum für Jung & Alt (ZenJA), Zimmerstraße 3, Teilnahmebeitrag: 12 Euro (inkl. Mittagessen)
Samstag,	10. November 2018,	9:30 bis 16:30 Uhr	Erfolgreich durch Perspektivenwechsel – Die Weichen umstellen. Seminar mit Elke Kammerer. Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Veranstaltungsort: Zentrum für Jung & Alt (ZenJA), Zimmerstraße 3, Teilnahmebeitrag: 12 Euro (inkl. Mittagessen)
Sonntag,	18. November 2018,	11 Uhr	Film-Matinee mit Sektempfang. Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums de Frauenwahlrechts in Deutschland wird der Film "Die Göttliche Ordnung" gezeigt. Einlass: 10:30 Uhr. Eintritt frei

ZenJA Elternservice





20. September 2018 bis 15. Dezember 2018 Grundqualifizierung für neue Tagesmütter & Tagesväter In Kooperation mit dem ZenJA Elternservice. 160 Unterrichtseinheiten – kostenfrei Weitere Informationen, Termine und Anmeldung über elternservice@zenja-langen.de, www.zenja-langen.de

Schüler- und Familienzentrum



Mitreden, mitmachen, miteinander lernen – unter diesem Motto werden weiterhin Kurse in Kooperation von Volkshochschule und Schüler- und Familienzentrum mit neuen Formen von stadtteilorientierten Kultur- und Bildungsangeboten angeboten. Statt starrem Kursplan gibt es viel Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und mehr. Experten aus der Stadtverwaltung, Vereinen und Institutionen stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung. In den Ferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt. Weitere Angebote (Café-Treff, Mittwochsfrühstück, Kochaktionen, Orientierung am Computer, Veranstaltungen, Vermietungen etc.) finden Sie zusätzlich in den regelmäßig erscheinenden Flyern des Schüler- und Familienzentrums. Für die Anmeldung und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Schüler- und Familienzentrum, Katharina Braun, Hans-Kreiling-Allee 15 a, 63225 Langen, Telefon 06103 203 676, E-Mail kbraun@langen.de

Olga Witt

montags, 9:30 - 10:30 Uhr (17 x 60 Min.) ab Montag, 13. August 2018 Schüler- und Familienzentrum, Hans-Kreiling-Allee 15 a 20 Euro/max. 7 Personen

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden angeboten.

Olga Witt

Gymnastikkurs für Frauen II montags, 10:30 - 11:30 Uhr (17 x 60 Min.)

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder ab Montag, 13. August 2018 keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Schüler- und Familienzentrum, Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden angeboten. Hans-Kreiling-Allee 15 a 20 Euro/max. 7 Personen

Olga Witt

donnerstags, 17:30 - 18:30 Uhr (17 x 60 Min.) ab Donnerstag, 16. August 2018 Schüler- und Familienzentrum, Hans-Kreiling-Allee 15 a 20 Euro/max. 7 Personen

Gymnastikkurs für Frauen III

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. In diesem Kurs werden Frauen angesprochen, die nach einer längeren sportlichen Pause wieder einsteigen möchten und intensiver ihre Muskulatur stärken und die Ausdauer kontinuierlich aufbauen möchten. Ein abwechslungsreiches Programm aus vielen Bereichen wird angeboten.

Olga Witt

Gymnastikkurs für Frauen IV

freitags, 9:30 - 10:30 Uhr (16 x 60 Min.) ab Freitag, 17. August 2018 Schüler- und Familienzentrum, Hans-Kreiling-Allee 15 a 20 Euro/max. 7 Personen

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. In diesem Kurs werden Frauen angesprochen, die nach einer längeren sportlichen Pause wieder einsteigen möchten und intensiver ihre Muskulatur stärken und die Ausdauer kontinuierlich aufbauen möchten. Ein abwechslungsreiches Programm aus vielen Bereichen wird angeboten.

Touria Ell Bakkal

donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr Schüler- und Familienzentrum, Hans-Kreiling-Allee 15 a

Arabisch-Kurs In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und

Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Reqel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt. Die Kurse werden von Touria Ell Bakkal ehrenamtlich geleitet.

Übersicht Veranstaltungsorte der vhs Langen



Zentrum

- Kulturhaus Altes Amtsgericht, Musikschule, vhs, Stadtarchiv
- Neue Stadthalle Langen (Konzerte), Stadtbücherei (Ausstellungen Umweltberatung), Hallenbad
- 3 Rathaus (Frauenbüro)
- 4 Zentrum für Jung und Alt (ZenJa)
- 5 St. Albertus Magnus, Albertus-Magnus-Platz
- 6 Evangelisches Petrus-Gemeindehaus
- Siedlerheim (Joseph-von-Eichendorff-Straße)
- 8 Friedhof
- Oreieichschule
- Ludwig-Erk-Schule
- Adolf-Reichwein-Schule
- Janusz-Korczak-Schule
- Geschwister-Scholl-Schule
- Wallschule

Altstadt

- (I) Altes Rathaus (Museum)
- Stadtkirche (Konzerte)
- Alte Ölmühle (Konzerte)
- B Historische Druckwerkstatt
- Werkhof im Torbogen

Nordend

- Schüler- und Familienzentrum
- Sportzentrum Nord
- Begegnungszentrum Haltestelle

Neurott

23 Audrey Otterbein (Glasgestaltung)

Oberlinden

24 Martin-Luther-Kirche

Linden

4 Albert-Einstein-Schule

Steinberg

26 Naturfreundehaus

Sonstige

B 486 / Aschaffenburger Straße (Nordic Walking)

KULTUR - TIPPS



2018



So, 08.07., 6.30 Uhr IRONMAN Der längste Tag des Jahres



Sa, 14.07., 20.30 Uhr MARKUS STRIEGL Eine kleine Stadtmusik



Fr, 20.07., 21 Uhr SOMMERSPIELE: SOUND SECTION



Fr, 27.07., 21 Uhr SOMMERSPIELE: TOMMY SCHARF



Fr, 03.08., 21 Uhr SOMMERSPIELE: CIDERMAN



Fr, 10.08., 21 Uhr SOMMERSPIELE: LEONIE JAKOBI



Fr, 17.08., 18.30 Uhr TINTENHERZ Dreieichschule Langen



Fr, 17.08., 21 Uhr SOMMERSPIELE: PADDY SCHMIDT



Fr, 24.08., 21 Uhr SOMMERSPIELE: DONATI SWING



So, 21.10., 19 Uhr ASS-DUR - 3. Satz scherzo spirituoso



Di, 30.10., 19.30 Uhr AXEL RUDI PELL Knights Call Tour 2018



Fr, 09.11., 20 Uhr TOBIAS MANN Kabarett: Chaos



Fr/Sa, 23./24.11, 20 Uhr NOSFERATU Kikeriki-Theater



Do, 13.12., 20 Uhr GERD DUDENHÖFFER 30 Jahre Heinz Becker



Sa, 15.12., 20 Uhr PETER HEPPNER Confessions Tour 2018



Mi, 19.12., 16 Uhr DAS DSCHUNGELBUCH Familienmusical

2019



Do, 24.01., 20 Uhr MUNDSTUHL Comedy: Flamongos



So, 27.01., 19 Uhr THE ORIGINAL USA GOSPEL SINGERS



Fr, 08.03., 20 Uhr DAPHNE DE LUXE Comedy: In Hülle und Fülle

Neue Stadthalle 🔾 Langen

Hinweise auf das Programm der VHS-Egelsbach – 2. Halbjahr 2018



Geschäftsstelle: Alte Schule, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, Postanschrift: Gemeinde Egelsbach/VHS, Freiherr-vom-Stein-Straße 13, 63329 Egelsbach, Telefon 06103 2027636, Fax 06103 2027692, E-Mail vhs@egelsbach.de, Internet www.vhs-egelsbach.de

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 9 – 12 Uhr, und Donnerstag, 14:30 – 18:30 Uhr

Anmeldung: Schriftlich nach Erscheinen des Programmheftes, welches in Egelsbacher Geschäften, Banken, Arztpraxen und öffentlichen Einrichtungen ausliegt. Anmeldeformulare befinden sich am Ende des Programmheftes sowie auf der Internetseite. Eine Bestätigung erfolgt nicht, nur bei Kursausfall erhalten Sie rechtzeitig eine Benachrichtigung. Semesterbeginn ist der 01.09.2018

Angebote der VHS-Egelsbach

- Pre-Ballett und Ballett für Kinder und Teenager: Pre-Ballett, Ballett
- Junge VHS Angebote für Kinder und Jugendliche: Nähmaschinen-Führerschein, Stricken, Malen, Entspannungstraining, Marburger Konzentrationstraining, Flamenco, Akrobatik, Jonglage
- Gesellschaft: Pekip
- Kultur und Gestalten: Improvisationstheater, Kino-Workshop, Origami, Gesellschaftstanz, Ballett für Erwachsene, Gesangs-Workshop, Jazz-Workshop, Stricken, Nähen
- Gesundheit: Seife herstellen, Naturkosmetik herstellen, Klangschalenmassage, Yoga, Kung-Fu, Waldbaden, Fitnessgymnastik, Pilates, Zumba, Erste-Hilfe-Kurs, Erste Hilfe am Kind-Kurs
- Sprachkurse: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
- Arbeit und Beruf: Körpersprache und Haltung, High-Heel-Training für Frauen

Angebote der VHS-Musikschule-Egelsbach:

- Elementarstufe: Musik für Babys (ab 6 Monate), Musik für Kleinkinder (1½ 3 Jahre), Musikalische Früherziehung (3 6 Jahre), Instrumentenkarussell (6 – 10 Jahre)
- Instrumentalunterricht für alle Altersstufen: Blockflöte (Sopran- bis Bassflöte), Panflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune, Violine, Violoncello, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Klavier, Schlagzeug
- Gesangsunterricht für alle Altersstufen: klassisch und Rock, Pop & Jazz
- Ergänzungsfächer: Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie
- Musik für die Kleinsten (von 1½ bis 4 Jahren mit Elternteil),
- Ensembles: Folkensemble, Jazzband, Junges Blasorchester, Kinder- und Jugendorchester



Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

Gesellschaft

Kunst und Kultur

Gesundheit

Sprachen

Arbeit und Beruf

Spezial



Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung

Volkshochschule Kreis Offenbach Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 3131-1313

E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs Langen

Aufgrund der §§ 51 und 93 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) in der Fassung vom 1. April 1993 (GVBl. I. S. 534), zuletzt geändert durch Gesetz vom 27.05.2013 (GVBl. I S. 218), hat die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Langen am 17.05.2018 folgende Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs Langen einschließlich Entgeltverzeichnis beschlossen.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und das Entgeltverzeichnis sind Bestandteile der Unterrichtsverträge des Magistrats der Stadt Langen, Fachdienst 21 Kulturelle Bildung, vhs Langen.

Vorbemerkung

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbindlich. Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Telefon 06103 9104-60,
Fax 06103 9104-66, E-Mail vhs@langen.de.
Hier und im Internet unter www.vhs-langen.de können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8 - 12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30 - 15:30 Uhr.
Die Postadresse der vhs lautet: Magistrat der Stadt Langen, Postfach 1640, 63206 Langen (Hessen).

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten. Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann

- durch eine Zuzahlung zum Entgelt von 0,30 Euro pro Person und Unterrichtseinheit bei einer fehlenden Anmeldung,
- durch eine Zuzahlung zum Entgelt von 0,60 Euro pro Person und Unterrichtseinheit bei zwei fehlenden Anmeldungen

die Veranstaltung stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können nur schriftlich mit den im Langener vhs-Programm beigehefteten Anmeldekarten oder im Internet unter www.langen.de erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist. Sie ist nicht übertragbar. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind nur schriftlich möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben. Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. (Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, siehe "Rückzahlung der Teilnahmeentgelte")

Teilnahmeentgelt gemäß Entgeltverzeichnis

Das Teilnahmeentgelt, das bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmeentgelt für Studienfahrten

Das Teilnahmeentgelt für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet. Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird ein Bearbeitungsentgelt von einem Drittel des Teilnahmeentgelts einbehalten. Bei einer späteren Abmeldung wird das Teilnahmeentgelt nicht erstattet.

Sonderveranstaltungen

Für Sonderveranstaltungen und Projekte setzt die Volkshochschule die Entgelte unter Maßgabe der Wirtschaftlichkeit und nach der Höhe der Aufwendungen fest.

Ermäßigung der Teilnahmeentgelte

Schülerinnen, Schüler, Studierende, Au-pairs, Auszubildende, Rentnerinnen, Rentner, Pensionäre und Behinderte (Grad der Behinderung 50% und mehr) erhalten 25% Ermäßigung und entrichten das ermäßigte Teilnahmeentgelt für sprach- und berufsbildende Kurse, das bei dem jeweiligen Kursangegeben ist.

Der Kreis Offenbach übernimmt, sofern der Kreistag nichts anderes beschließt, teilweise oder vollständig die Teilnahmeentgelte für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder Leistungen nach SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Entgelt- bzw. Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule. Auch hier ist eine schriftliche Anmeldung notwendig. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

ten sind grundsätzlich von Ermäßigungen ausgeschlossen, Zusatzkosten für Materialien und Gerätenutzung werden nicht übernommen.

Rückzahlung der Teilnahmeentgelte

Teilnahmeentgelte werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung wegen längerer Krankheit nachweislich nicht möglich ist.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN DE66 5065 2124 0026 0004 63, BIC HELADEF1SLS Volksbank Dreieich, IBAN DE07 5059 2200 0000 0544 02, BIC GENODE51 DRE Postbank Frankfurt am Main, IBAN DE61 5001

Postbank Frankfurt am Main, IBAN DE61 5001 0060 0006 2646 04, BIC PBNKDEFF

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Informationspflichten des § 36 und § 37 VSBG

Die Stadt Langen ist nicht bereit und verpflichtet, an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen (Gesetz über die alternative Streitbeilegung in Verbrauchersachen VSBG).

Inkrafttreten

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und das Entgeltverzeichnis der vhs Langen treten mit dem 2. Semester 2018 in Kraft.

Feiertage und Schulferien in Hessen im 2. Halbjahr 2018

Sommerferien: 25. Juni bis 3. August 2018

Herbstferien: 1. bis 12. Oktober 2018

Tag der Dt. Einheit: 3. Oktober 2018

Weihnachtsferien: 24. Dezember 2018

bis 11. Januar 2019

Während der Ferien findet, wenn nicht anders angegeben, an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

亟
<u></u>
=
a)
=
-
S
æ
=
=
9
93
~
\simeq
$\stackrel{\smile}{\sim}$
8
_
-
9
-=:
=
:00
┺.
ō
ō
S
Ð
+:

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

× vhs-Anmeldung

	Kursbezeichnung / Seminar		Kursbezeichnung / Seminar	
Telefor Lagsible/ Jabends Telefor Lagsible/ Jabends	Dozent(in)	Kursgebühr	Dozent(in)	Kursgebühr
Single, Hausummer, P.Z. Wolknort Targeburg Skills de usprängliche Gewenschlung statt venn mit einer Zachlung einerstanden Whs-Kurs Nr. Sindle, Hausnummer, P.Z. Wolhort Sindle, Hausnummer, P.Z. Wolhort Sindle, Hausnummer, R.Z. Wolhort Sindle, Hausnummer, R.Z. Wolhort Sindle, Hausnummer, Schrein mit einer Zachlung einerstanden Whs-Kurs Nr. Sindle, Hausnummer, P.Z. Wolhort Sindle, Hausnummer, Schrein mit einer Zachlung einerstanden mit einer Manner, Schrein mit einer Zachlung einerstanden mit einer Manner, Schrein mit einer Zachlung einerstanden mit eine Zachlung einerstanden	Name, Vorname	Telefon tagsüber/abends	Name, Vorname	Telefon tagsüber∕abends
EMAIN Care through some state where the control of the control	Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort		Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort	
Introduction and siehe little services and the first schreiben und siehe little services and the flux schreiben und siehe little schreiben und siehe little schreiben und siehe little schreiben	Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).	E-Mail vhs-Kurs Nr.	Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).	E-Mail vhs-Kurs Nr.
Care habe ich zur Kemtnis genommen. Care habe ich zur Kemtnis genommen. Datum, Unreschrift Care habe ich zur Kemtnis genommen. Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben VhS-Anmeldung Kunsgebühr Kunsgebühr Kunsgebühr Kunsgebühr Kunsgebühr Kunsgebühr Care handen inder nerür vernicht in genommen. E-Mail E-Mail E-Mail Care hunge, Vorname Straße, Hausnummer, PLZ. Wohnort Straße, Hausnummer, PLZ. Wohnort Straße, Hausnummer, PLZ. Wohnort Straße, Hausnummer, PLZ. Wohnort Care hunge innerstannen mit einer Zuzahlung einverstannen sich alle angemederen Personen mit einer Zuzahlung einverstannen Anher went zusahlung einverstanden Inh Dim mit der Zuzahlung einverstanden Inh Geburtsjahr	Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.	Ihr Geburtsjahr	für diesen Fall meine Anmeldung zurück.	Ihr Geburtsjahr
riff schreiben VhS-Anmeldung VhS-Anmeldung VhS-Anmeldung Vischreiben Vusbezeichnung / Seminar Kursgebühr Kursgebühr Kursgebühr Rusgezeichnung / Seminar Kursgeplante Mindesttalinehmer Telefon tagsüber/abends Name, Vorname Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort Aushung skatt, wenn sich alle angemeldenen Personen mit einer Zuzahlung einvestann mit einer Zuzahlung einvestann mit einer Zuzahlung einvestann mit einer Zuzahlung einvestann einer Zuzahlung einer zuzuh einer zuzahlung ei	Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.	1 1	Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.	Datum, Unterschrift
VhS-Anmeldung Kursgebühr Kursgebühr Kursgebühr Kursgebühr Dozent(in) Dozent(in) Telefon tagsibe/ abends Name, Vorname Name, Vorname E-Mail Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort E-Mail Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort zeige Veransstaltung statt, wenn mit einer Zuzahlung sinverstannmer, place in sprünglich geplante Mindsstellnehmer. Zuzahlung einverstannich einer Zuzahlung einer stannich einer Zuzahlung einer stannich einer Zuzahlung einer zu zuhängen einer einer Zuzahlung einer zu	Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben		Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben	
Kursbezeichnung / Seminar Felefon tagsüber/abends Felefon tagsüber/ab	vhs-Anmeldung		vhs-Anmeldung	
Kursgebühr Kursgebühr Telefon tagsüber/ abends Telefon tagsüber/ abends Telefon tagsüber/ abends Name, Vorname Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort Zuzahlung, Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmer- zahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung sinkt, wenn sich alle angemelden Personen mit einer Zuzahlung einverstan- den erklären (S. Geschäftsbedingungen). Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden sich einwerstanden Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden sich einwerstanden Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden sich einwerstanden Ich bin mit der Zuzahlung micht einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung micht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.				
Heplante Mindestteilnehmer- Felkali E-Mail E-Mail Whs-Kurs Nr. Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden michten erklaten (S. Geschäffsbedingungen). Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe lich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe lich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden lich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen fall meine Anmeldung zurück.	Kursbezeichnung / Seminar		Kursbezeichnung / Seminar	
Telefon tagsüber/abends Telefon tagsüber/abends Telefon tagsüber/abends Telefon tagsüber/abends Telefon tagsüber/abends Telefon tagsüber/abends F-Mail Tagsiber/abends E-Mail Tagsiber, Hausnummer, PLZ, Wohnort Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmer- zahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstan- den erklären (s. Geschäftsbedingungen). Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.	Dozent(in)	Kursgebühr	Dozent(in)	Kursgebühr
E-Mail E-Mail E-Mail Touzahlung statt, wenn mit einer Zuzahlung statt, wenn mit einer Zuzahlung einverstan- ungen). WhS-Kurs Nr. Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe lith reiner Zuzahlung und ziehe lüth mit der Zuzahlung einverstanden lüth Geburtsjahr		Telefon tagsüber/abends	Name, Vorname	Telefon tagsüber∕abends
E-Mail VhS-Kurs Nr. Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden leinerstanden leiner Zuzahlung sich der Schräftsbedingungen). Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden leiner Sich bin mit der Zuzahlung einverstanden lein bin mit der Zuzahlung einverstanden leine bin mit der Zuzahlung zurück.	Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort		Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort	
vhs-Kurs Nr. Ich bin mit der Zuzahlung einverstan- Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.	Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmer- zahl nicht erreicht werden so finder die Veranstaltung statt wenn	E-Mail	Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmer- zahl nicht erreicht werden so finder die Veranstaltung statt wenn	E-Mail
Ihr Geburtsjahr Tür diesen Fall meine Anmeldung zurück.	sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen). Ich hin mit der Zuzahlung einwerstanden	vhs-Kurs Nr.	sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen). Irh hin mit der Zuzahlunn einverstanden	vhs-Kurs Nr.
	Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.	Ihr Geburtsjahr	Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.	Ihr Geburtsjahr

Dozent(in)

Datum, Unterschrift

Datum, Unterschrift

Volkshochschule an. Geschäftsbedingungen der Langener Mit dieser Anmeldung erkenne ich die

ın einer Datei gespeichert werden. Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen,

an Dritte weitergegeben werden. weder für andere Zwecke ausgewertet noch Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen Die Daten dienen lediglich der interner

Telefon: 06103 9104-60

Stadt Langen – Der Magistrat

63225 Langen Südliche Ringstraße 80 Volkshochschule

> ausreichend frankieren.

Bitte

Volkshochschule an. Geschäftsbedingungen der Langener Mit dieser Anmeldung erkenne ich die

ausreichend

Bitte

frankieren.

ın einer Datei gespeichert werden. Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen,

an Dritte weitergegeben werden. weder für andere Zwecke ausgewertet noch Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen Die Daten dienen lediglich der internen

Telefon: **06103 9104-60**

ausreichend frankieren.

Bitte

Volkshochschule an. Geschäftsbedingungen der Langener Mit dieser Anmeldung erkenne ich die

in einer Datei gespeichert werden. Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer lch bin einverstanden, dass Namen, Vornamen,

an Dritte weitergegeben werden weder für andere Zwecke ausgewertet noch Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen Die Daten dienen lediglich der internen

Telefon: **06103 9104-60**

Stadt Langen – Der Magistrat

63225 Langen Südliche Ringstraße 80 Volkshochschule

ausreichend frankieren. Bitte

Stadt Langen - Der Magistrat

63225 Langen Südliche Ringstraße 80 Volkshochschule

Telefon: 06103 9104-60

an Dritte weitergegeben werden

weder für andere Zwecke ausgewertet noch Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen Die Daten dienen lediglich der interner in einer Datei gespeichert werden

Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Volkshochschule an.

Geschäftsbedingungen der Langener Mit dieser Anmeldung erkenne ich die

Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Volkshochschule

Stadt Langen - Der Magistrat

><



sls-direkt.de

Verbundenheit ist einfach.

Sparkasse Langen-Seligenstadt -Gut für die Region

