KARL MAYER

ist Sponsor dieser Ausgabe

We care about your future

Karl Mayer Textilmaschinenfabrik GmbH
63179 Obertshausen, Brühlstrasse 25

www.karlmayer.de

VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule

mit großer Extra-Beilage: Kulturkalender

KULTOR STADT OBERTSHAUSEN

MUSIKSCHULE OBERTSHAUSEN 20 JAHRE

PROGRAMM 2009

1. Halbjahr

Kursbeginn ab Januar 2009 · Musikschule ab Februar 2009

Anmeldung unter
Tel. (0 61 04) 4 05 26 51
Musikschule: Tel. (0 61 04) 4 05 26 46
info@volksbildungswerk.de · www.volksbildungswerk.de

Ihr Energielieferant seit 1907

Energie bewusst leben –
mit ERDGAS, STROM, WÄRME

MAINGAU
Energie GmbH
Was liegt näher.

MAINGAU Energie GmbH
Ringstr. 4-6 • 63179 Obertshausen
Telefon 0 61 04 / 95 19 - 0
Fax 0 61 04 / 95 19 - 19
www.maingau-energie.de

ERDGAS.

www.maingau-energie.de

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

das neue Programmheft für Frühjahr/Sommer 2009 ist fertig und wir überreichen es Ihnen mit großer Freude. Sie dürfen davon ausgehen, dass wir alle Angebote wieder sorgfältig zusammengestellt haben.

Sowohl Kurse und Bildungsreisen des VBW als auch Unterrichtsprogramme der Musikschule und Musikschulreisen sind wieder für jeden vorhanden. Weiterbildung und Freizeitgestaltung machen auch dieses Jahr wieder Spaß durch das umfangreiche Angebot des VBW und der Musikschule.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß
Vorsitzende des VBW und der Musikschule Obertshausen

Für alle
Van Goghs, Einsteins
und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.
Qualität und Service gleich nebenan.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte
Obertshausen

Unsere Ruf-Nr.

Geschäftsstelle	Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8
VBW Obertshausen:	1. Stock
Geöffnet:	Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr und
	Mi. 15.00 – 18.30 Uhr
Telefon:	(0 61 04) 4 05 26 51 **(Frau Kreher)**
	(0 61 04) 4 05 26 52 **(Frau Morcinek)**
E-Mail:	**info@volksbildungswerk.de**
Internet:	**www.volksbildungswerk.de**
	www.vhsobertshausen.de
Telefax:	(0 61 04) 4 05 26 55

Musikschule

Geschäftsstelle:	Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8
	Zimmer 209 – 211, 1. Stock
Geöffnet:	Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr
	Mi. 15.00 – 18.30 Uhr
Telefon:	(0 61 04) 4 05 26 46 (Frau Streitenberger)
Telefax:	(0 61 04) 4 05 26 48

Vorstand des Volksbildungswerkes e.V. Obertshausen

Vorsitzende:	Heide Heß, Kreisbeigeordnete
Stellvertretender Vorsitzender:	Norbert Manus, Studiendirektor
1. Beisitzer:	Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin

Weitere Beisitzer:

Bernd Roth, Bürgermeister	Sigurd Wißmann, Rektor i. R.
Gerhard Gloser, Fachberater für Druckereitechnik	Gerhart Czermak, Oberstudiendirektor i. R.
Michael Klesy, Pfarrer	Jürgen Krapp, Selbstständiger Kaufmann
Horst Böhm, Direktor i. R.	Bärbel Stuckenbruck, Bankkauffrau
Margarete Volk-Müller, Rentnerin	Luis Galves, Techn. Angestellter
Filio Chatzitofiadoù, Kaufm. Angestellter	Horst Becker, Versicherungskaufmann (BWV)
Georgios Kostas, Elektroingenieur	Josef Wingsheim

Geschäftsführer:	Walter Kretschmer, Verw.-Angestellter
Musikschulleiter:	Dietmar Schrod

Bankverbindung: **Vereinigte Volksbank Maingau**
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

Sparkasse Langen/Seligenstadt
Konto-Nr. 14 118 467, Bankleitzahl 506 521 24

Inhaltsverzeichnis

A

Aquarell 27

B

Ballett 32
Bleiverglasungen 28
Body-Fit-Mix 37

D

Deutsch für Ausländer 51
Deutschkurs für Mütter 52
Discofox für Paare 30

E

Eltern-Kind-Turnen 43
Englisch 52
Entspannungstraining 35
Erwachsenenballett 33

F

Fitness-Center Turnhalle 44
Fit von Kopf bis Fuß 44
Fitness-Mix 37
Französisch 55

G

Ganzheitliches Bodyworkout 39
Gesellschaftstänze für Paare 29
Glaubenskurs „Tor zur Bibel“ 27
Gutes für den Rücken 37
Gymnastik am Vormittag 43

I

Italienisch 56

K

Kalligraphie 29
Keramik 28
Kinderballett 32
Kinesiologie 48
Kochkurse ab 49
Krafttraining 44
Kreis-VHS 98

M

Mach mit – bleib fit!!! 44
Musikschule ab 11

N

Nähen 34

P

PC-Kurse 59
PEZZI-Ball Rückenfitness 37
Pilates 38

Q

Qi Gong 36

R

REIKI 48
Reisen 2009 ab 76

S

Salsa-Merengue 29
Sanfte Gymnastik 45
Schwimmen für Kinder 46/47
Senioren-Veranstaltungen ab 73
Spanisch 58
Step – Mix – Workout 36
Stickerei 33

T

Tai Chi Chuan 36
Tanzkreis 31

V

Vom Büro ins H_2O 46
Vorträge 48

W

Wassergymnastik 46
Wirbelsäulen-/ und Funktionsgymnastik 39
Wirbelsäulengymnastik 39 – 42
Workout-Mix 36

Y

Yoga 34

Z

Zeichnen 27
ZVB ab 61

Allgemeine Hinweise

Das Volksbildungswerk e.V. (Volkshochschule Obertshausen) ist eine Einrichtung der Stadt Obertshausen.

Für Musikschule gelten bes. Bedingungen

Dauer des Semesters:
02. Februar 2009 – Juni 2009

Auskunft und Beratung:
In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51/-52
E-Mail: info@volksbildungswerk.de
Internet: www.volksbildungswerk.de oder www.vhsobertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen 1

Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr
in: ☐ Eichdorffschule Obertshausen/☐ Georg-Kerschensteiner-Schule/☐ Sonnentauschule/☐ Hermann-Hesse-Schule an.

Alter: Jahre.

Beruf:

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau übenwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerausweis / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: , geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

Anmeldungen
werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle des VBW, im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Gebühren werden entweder in der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen bezahlt oder überwiesen. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn anzuweisen. Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. **Dort bitte anmelden und zahlen!**

Telefonische Anmeldungen
können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (DHSG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

Kursteilnahme
Die Teilnehmerausweise/Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der VHS zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.

Abmeldung
a) Kurs-Abmeldungen müssen dem VBW schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.

b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

Teilnehmerzahl
In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Hörer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der VHS.

Kursgebühren
sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem BSHG sind von den Gebühren für **1 Kurs pro Semester** befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen **vor Kursbeginn** belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 10% Ermäßigung. Rentner erhalten 10% Ermäßigung. Dieser Nachweis ist vor Kursbeginn vorzulegen.

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

Rückerstattung der Gebühren
nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Hörer den Kurs abbricht.

Dauer der Kurse
ist im Einzelnen vermerkt.

Zeichenerklärung
III Kurs lief bisher 2 Semester
V Kurs lief bisher 4 Semester

Teilnehmerbescheinigungen
werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und einen Teilnehmerschein besitzt.

Haftung
Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die VHS als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

Programmänderungen
vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

Überweisung der Teilnehmergebühren
1. Die Überweisung ist zu richten an:
   VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.
2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)
3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von Ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur VHS maximal 5 Tage.

Lehrgänge in Kurzschrift und Maschinenschreiben, siehe Sonderregelung ZVB Obertshausen, desgl. Malteser-Kurse.

Programmhinweise
während des Semesters werden im lokalen Teil der Tagespresse gegeben.

Musikschulbedingungen und -gebühren
Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

Wünsche, Anregungen und Kritik
nehmen wir gern entgegen. Teilen Sie uns dies freimütig und unmittelbar mit. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Hörer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

Unterrichtsfreie Tage
Gesetzliche Feiertage, Ferien.

Allgemeine Hinweise

Adressen der Lehrsäle:
Eichendorffschule, Schulstraße 1, Obertshausen
Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen
Berufs- und Berufsfachschule, Wirtschaftsgymnasium des Kreises Offenbach (Georg-Kerschensteiner-Schule), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen
Gesamtschule (Hermann-Hesse-Schule), im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:
Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Eine freundliche Bitte:
Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

Musikschule im VBW Obertshausen

20 Jahre Musikschule Obertshausen Musik verbindet

Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod
Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8,
1. Stock, Zimmer 209 – 211,

Telefon:	0 61 04/4 05 26 44	D. Schrod (Schulleiter)
	0 61 04/4 05 26 45	A. Dörr (stellv. Schulleiterin)
	0 61 04/4 05 26 46	C. Streitenberger (Verwaltung)
	0 61 04/4 05 26 47	S. Fey (Verwaltung)
Telefax:	0 61 04/4 05 26 48	

Internet: www.musikschule-obertshausen.de
E-mail: info@musikschule-obertshausen.de

Sprechzeiten:	Montag – Donnerstag	8.00 – 12.30 Uhr
	Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit, zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

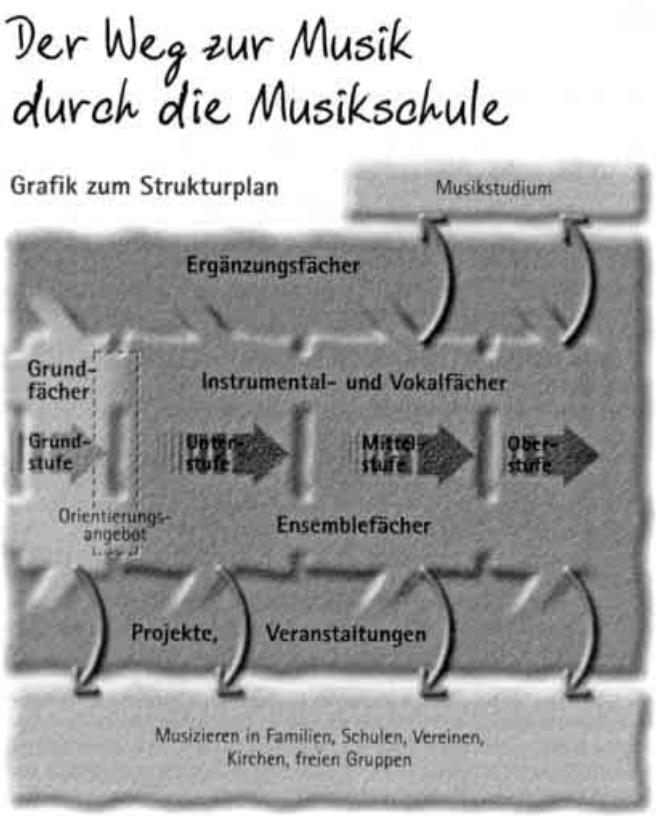
Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

Ziele der Musikschule
Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.



In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennen lernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

Aufbau der Musikschule
Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.

Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

Unterrichtsangebot /Grundstufe

Musik für Babys
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
„Wie geht denn das?“ Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys“ und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u.v.m) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Unterrichtsort: Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit: 45 Min. wöchentlich
Zeit: donnerstags, Kurs 1 / 9.00 Uhr (0 – 11 Monate)
Kurs 2 / 10.00 Uhr (12 – 24 Monate)

Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm
Leitung: Evamaria Friedrichs / Iris Franke
Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort: Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit: 45 Min. wöchentlich
Unterrichtstag: montags, 16.10 Uhr und dienstags, 9.30 Uhr

Musikalische Früherziehung (MFE)
Die Musikschule Obertshausen bietet ab 1. August 2009 für alle Kinder von 4 – 6 Jahren neue Kurse an.

Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentenbau, Musiklehre u.v.m. gehören zu den Lernbereichen der Musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.
In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten:
Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen", Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.
Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, findet **montags, 14.30 Uhr ein neuer Kurs im Feuerwehrhaus Hausen** statt.
Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.

Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 13,– Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.

Lehrkräfte/MFE und MGA: Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs,
Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)
Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung bzw. musikalische Grundausbildung besucht haben oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in fünf Phasen die Möglichkeit angeboten, die unterschiedlichen Instrumentengruppen kennen zu lernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:
– Tasteninstrumente (Klavier)
– Streichinstrumente (Violine oder Cello)
– Blasinstrumente (Blockflöte)
– Zupfinstrumente (Gitarre)
– Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Orientierungsmodell beginnt wieder im August 2009. Für die Eltern der Teilnehmer findet ein einführender Elternabend statt.

Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung oder die musikalische Grundausbildung, sowie für Anfänger, die diese beiden Grundstufenmöglichkeiten nicht nutzen konnten, bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern
– Blockflöte **– Violine**
– Klavier **– Cello**
– E-Piano **– Gitarre**
– und **Keyboard** an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

Leihinstrumente
Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr entnehmen Sie der Gebührenordnung der Musikschule.

Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Nathalie S. Baron, Barbara Schramke, Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick, Nataliya Steinwachs
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Arun Kumar, Dieter Kociemba, Katrin Zurborg
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Jessica Simon, Moina Stock-Erichson, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Clemens Rech, Martin Schurig, Stephan Zitzmann
Keyboard	Peter Antony, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Sehrbrock-Lipp
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Peter Antony, Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotski, Barbara Schramke, Waldemar Szymanski, Wiltrud Veit, Anton Wildemann
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Simon Ostheim, Robert Strobel
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Monika Langenmair, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Simon Ostheim, Robert Strobel
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Franziska Breitschaft, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

BLECHBLASINSTRUMENTE:

Blechbläser-Ensemble (Anfänger)
Leitung: Dietmar Schrod
Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung

Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)
Leitung: Dietmar Schrod
Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung

Jugendblasorchester Obertshausen
Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor einigen Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.
Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.
Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr
großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

GITARRE:

Gitarren-Ensemble für Anfänger
„Gemeinsam Musizieren macht Spaß“
Leitung: Mechthild Halter
Unter diesem Motto wird für alle, die 1 Jahr Gitarrenunterricht haben, ein Anfängerensemble gegründet. Gemeinsam werden wir Stücke einüben, die wir dann bei den Musikschulkonzerten vortragen.
Uhrzeit: nach Absprache
Alter: 6 – 11 Jahre
Ort: Eichendorffschule, Raum 13
Zeit: donnerstags, 14.45 Uhr

Gitarren-Ensemble für Fortgeschrittene
Leitung: Mechthild Halter
Für fortgeschrittene Gitarrist/-innen gibt es ein seit 3 Jahren bestehendes Ensemble, das jedes Jahr bei zwei Konzerten mitwirkt. Interessenten sollten sich vorher mit der Leiterin in Verbindung setzen.
Alter: 10 –15 Jahre
Ort: Eichendorffschule, Raum 13
Zeit: montags, 16.00 Uhr

Gitarre – Liedbegleitung (auch als Einzelunterricht möglich)
Leitung: Stephan Zitzmann
Der Kurs wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung
Form: Gruppenunterricht bis zu vier Personen

Gitarrenspielkreis für Erwachsene
Leitung: Clemens Rech
Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 401
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr

HOLZBLASINSTRUMENTE:

Blockflöten-Ensemble
Leitung: Ulrich Theis
Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran- Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht (mehr) an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 14
Zeit: freitags, 14.45 – 15.30 Uhr

Klarinettenensemble
Leitung: Jürgen Weiss
Voraussetzung: 2 Jahre Spielpraxis
Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik bis Pop
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: dienstags, 16.45 – 17.45 Uhr (14-tägig)

Saxophon-Ensemble I
(Anfänger)
Leitung: Jürgen Weiss
Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis 1 Jahr). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 19.45 – 20.45 (14-tägig)

Saxophon-Ensemble II
(Fortgeschrittene)
Leitung: Jürgen Weiss
Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens 2 Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 19.45 – 20.45 (14-tägig)

STREICHINSTRUMENTE:

Streicherensemble – für Kinder
Leitung: Waldemar Szymanski
Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. 2 Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennen lernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst“ des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 206
Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr

Streicherensemble – für Erwachsene
Leitung: Waldemar Szymanski
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 206
Zeit: donnerstags, 18.15 – 19.00 Uhr

TASTENINSTRUMENTE:

Akkordeonspielkreis
Leitung: Hans Günter Labahn
Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.
Ort: Eichendorffschule, Raum 16
Zeit: freitags, 18.15 – 19.00 Uhr

Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht
Leitung: Peter Krausch
Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 302
Beginn: nach Vereinbarung (mind. 45 Minuten wöchentlich)

Keyboard-Ensemble „Los Musicalos“
Leitung: Chris Horz
Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 2
Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

WEITERE ANGEBOTE:

Improvisation im Jazz
Leitung: Waldemar Szymanski
Gedacht für fortgeschrittene Instrumentalschüler, die ihr Instrument schon beherrschen. Was ist Improvisation? Wie improvisiert man? Gibt es verschiedene Improvisationstechniken? Was ist Swing? Was verbirgt sich hinter dem Be-Bob? Ist Dixiland auch Jazz? Und wer ist Miles Davis? Außer der Beantwortung dieser Fragen wird vor allem viel musiziert, da Improvisation nicht nur aus Theorie besteht, sondern auch mit Rhythmik und viel Gefühl zu tun hat.
Teilnehmerzahl: max. 4
Beginn: nach Vereinbarung

Jazzband
Leitung: Udo Brenner
In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Musikraum 5 / Bandraum
Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr

Kinderchor
Leitung: Thomas Kühn
Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein.
Chor I: Für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr
Chor II: Für Kinder ab der 3. Klasse. Hier sind uns noch viele Sängerinnen und Sänger willkommen!
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr

„Teeniechor“ **NEU**
Leitung: Peter Krausch
Der brandneue Teeniechor der Sängerlust Hausen ist für alle Schüler ab der 5. Klasse, die gerne fetzige Rock- und Popsongs mehrstimmig und mit viel Spaß singen wollen. Derzeit 16 junge Leute freuen sich immer auf Neuzugänge, natürlich auch auf Jungs. Die Proben sind locker, aber bei der Aufführung wird alles auswendig gesungen.
Alter: 11 – 15 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 17.15. – 18.00 Uhr

„Jugendchor 2000“
Leitung: Peter Krausch
Jugend aufgepasst: In unserem neuen, „fetten“ Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 20 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.
Alter: 16 – 25 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr

Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen
Leitung: Jürgen Weiss
Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.
Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.
Ort: nach Vereinbarung
Beginn: nach Vereinbarung

Orchester der Musikschule Obertshausen
Leitung: Waldemar Szymanski
Zu diesem Orchester sind Schüler folgender Instrumente eingeladen:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Trompete, Posaune, Klarinette, Altsaxophon, Flöten (Quer- und Block-), Keyboard, Klavier und Schlagwerk. Die Arrangements der Stücke werden auf diese Besetzung ausgerichtet.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 206
Zeit: auf Anfrage

Percussionensemble für Erwachsene
Leitung: Robert Strobel
Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente (Bongo, Conga etc.) und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.
Ort: Rodauhalle
Zeit: 19.05 – 19.50 Uhr

Klassisches Persussionensemble für Jugendliche
Leitung: Simon Tobias Ostheim
Pauken, Marimbaphon, Xylophon, Glockenspiel ... Alle klassischen Schlaginstrumente werden bei diesem Ensemble besonders zur Geltung kommen.
Ort: Rodauhalle
Zeit: nach Vereinbarung

Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“
Leitung: Oguz Dogan
Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65
Zeit: dienstags
Neuer Kurs ab August 2009 !!! (Anmeldung jetzt schon möglich).

Besucherkreis Musiktheater und Konzerte

Steit vielen Jahren besteht ein Besucherkreis als Angebot der Musikschule Obertshausen. Aus den Spielplänen der Opern- und Konzerthäuser im Rhein-Main-Gebiet suchen wir in jedem Jahr aktuelle Neuinszenierungen, überzeugende Repertoirevorstellungen und Konzerte mit Internationalen Spitzenorchestern aus. Für die Spielzeit 2008 / 2009 konnten wir wieder ein Spannendes, auch für Neueinsteiger interessantes Programm zusammenstellen.

Mittwoch, 14.01.2009
Nationaltheater Mannheim
„Maria Stuarda“
– konzertant –
Oper von Gaetano Donizetti

Montag, 02.03.2009
Staatstheater Mainz
„Die Fledermaus“
Operette von Johann Strauß

Donnerstag, 14.05.2009
Oper Frankfurt
„Lohengrin“
Oper von Richard Wagner

Freitag, 26.06.2009
Staatstheater Darmstadt
„Turandot“
Oper von Giacomo Puccini

– Änderungen vorbehalten –

Wir versuchen, jeweils Karten einer Kategorie zu erhalten. Zu jeder Vorstellung bietet Herr Clemens Rech einen Einführungsabend an.
Preise für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend auf Anfrage.
Nähere Informationen im Büro.

– Neue Interessenten können aufgenommen werden –

Renz MUSIK
Musikinstrumente, Noten, Service
Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 - 7 19 90
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner
Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN
Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.
Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.
Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**
BÜRGERHAUS HAUSEN
Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703171

Anmeldung

(bzw. Anmeldung für weiteres Fach)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: weiblich ☐ männlich ☐

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ privat / geschäftl. _____

Email: _____

Name/Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters:

_____

Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Unterricht

im Fach _____ **an.**

☐ Einzel ☐ Gruppe mit _____ Schülern ☐ Ensemble

Wöchentl. Unterrichtsdauer: _____ Minuten

Monatl. Gebühr: € _____ ab: _____

Einzugsermächtigung:

Name des Kontoinhabers: _____

BLZ: _____

Bank: _____

Kontonummer: _____

Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:

☐ Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)

☐ Familienermäßigung (Vor- und Zuname weiterer Familienmitglieder):

_____

☐ Mehrfachermäßigung (wenn zwei oder mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

_____

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk e.V. in ihrer jeweils gültigen Fassung an und ermächtige das Volksbildungswerk e.V., die von mir zu entrichtenden Unterrichtsgebühren bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

_____, den _____

Ort

Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters und Zahlungspflichtigen

Die Schulordnung wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Neufassung der Gebührenordnung

(gültig ab 1. August 2007) der Musikschule im VBW Obertshausen, gem. Vorstandsbeschluss vom 4. Mai 2007

Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (bis 18 Jahre) (Instrumental-/Vokalunterricht)

	Einzelstunde	Jahresgebühr	monatl. Umlage
wöchentlich 45 Min. Unterricht	€ 24,75	€ 891,00	€ 74,25
wöchentlich 30 Min. Unterricht	€ 16,50	€ 594,00	€ 49,50

Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 2,25	€ 81,00	€ 6,75
wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 1,47	€ 52,80	€ 4,40

Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht
(Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 13,34	€ 480,00	€ 40,00
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 9,00	€ 324,00	€ 27,00
ab 3 Schüler wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 10,67	€ 384,00	€ 32,00

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

Gebühr für Musik für Babys, Musik für Mäuse, Musikalische Früherziehung, – Grundausbildung, – Späterziehung und Rhythmikkurse (Trommeln etc.)

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,94	€ 213,60	€ 17,80
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,34	€ 264,00	€ 22,00

Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

Schüler mit Hauptfach:	€ 0,84	€ 30,00	€ 2,50
Schüler ohne Hauptfach:			
ab 8 Schüler bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 4,09	€ 147,00	€ 12,25
unter 8 Schüler bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,42	€ 195,00	€ 16,25
ab 8 Schüler bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 5,47	€ 196,80	€ 16,40
unter 8 Schüler bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,22	€ 259,80	€ 21,65

Berechnung und Zahlung
Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt durch ein Einzugsverfahren zum 15. des Monats als Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden.
Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochenstunden, abzüglich 14 Wochen Ferien und zwei schulfreie Tage).
Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate).
Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten für eine 45-minütige Unterrichtseinheit.
Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern bedarf der Genehmigung durch die Musikschulleitung.

Gebührenermäßigung
– Familienermäßigung:
  Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite Familienmitglied 20 % und jedes weitere Familienmitglied 40 % Ermäßigung erhält.
– Mehrfachermäßigung:
  Schüler, die zwei oder mehr Instrumente erlernen, zahlen für den Unterricht im zweiten und dritten Instrument die um 20 % bzw. 40 % ermäßigte Gebühr.
  –> Grundsätzlich gilt: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden. Jeder weitere Unterricht wird, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, ermäßigt. Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).
– Sozialermäßigung:
  Eine Ermäßigung der Unterrichtsgebühr um 40 % wird nur an Personen mit Hauptwohnsitz in Obertshausen gewährt. Die Vorlage eines Schwerbehindertenausweises (mind. 50 %) bzw. eines Bescheides zur Sicherung des Lebensunterhaltes ist notwendig. Ausnahmen können in besonderen Fällen auf Antrag durch den Vorstand erfolgen.
– Arbeitslose Schüler mit Hauptwohnsitz in Obertshausen können auf Antrag eine Gebührenreduzierung erhalten.

Ausgefallene Unterrichtsstunden
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit.
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Leihinstrumente
Im begrenzten Rahmen stehen Leihinstrumente zur Verfügung. Diese können gegen eine monatliche Gebühr von 7,50 Euro entliehen werden. Die reguläre Ausleihzeit beträgt 6 Monate. Eine Ermäßigung der Leihgebühr ist nicht möglich. Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

Heide Heß, 1. Vorsitzende

1.09.01 Glaubenskurs „Tor zur Bibel“ 2009 – Einführung in zentrale Themen der Bibel als Lebens- und Glaubenshilfe

Themen: Glaube – worum geht es da eigentlich? Wie kann ich mir Gott vorstellen? Wer ist Jesus und was bedeutet sein Tod für mich? Wie gehe ich mit Schuld und Enttäuschungen um? Wie kann ich die Bibel lesen und verstehen? Was habe ich davon, wenn ich bete? Wer ist der Heilige Geist und was bewirkt er? Kann ich mich auf das verlassen, was Gott verspricht? Gemeinsames Frühstück oder Abendessen, Referat zum Tagesthema, Gespräch in kleinen Gruppen.

Leitung: Pfarrer Ralf Richter und ehrenamtliche Mitarbeiter

Ort: Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen, Schönbornstraße 42, Obertshausen

Beginn: Samstag, 24. Januar 2009, Fortsetzung an acht folgenden Samstagen bis 14. März 2009, vormittags jeweils um 9.00 Uhr und abends jeweils um 19.30 Uhr

Gebühr: Teilnehmerbeitrag für jeweils 8 Treffen vormittags für Frühstück 15,– Euro p. P. und abends für Abendessen 25,– Euro p. P.

Höchstteilnehmerzahl: jeweils 20 Personen

Anmeldung in der VBW Geschäftsstelle oder im Gemeindebüro der Evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen, Schönbornstraße 42, Tel. 06104/41059

2.05.01 Zeichnen und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 14 Abende
Gebühr: 60,70 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)
Materialkosten extra!

2.05.02 Aquarell und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs will einen Einblick in die verschiedenen Maltechniken geben. „Nass auf Trocken“ und „Nass auf Nass“, sowie den richtigen Umgang mit Acrylfarben erarbeiten. Dabei soll auch die Gelegenheit zur spontanen Entfaltung eigener Kreativität geboten werden.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 14 Abende
Gebühr: 60,70 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)
Materialkosten extra!

2.05.03 Aquarell und Zeichnen für Senioren

Malkurs für Senioren – bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 09. Februar 2009, 15.45 – 18.15 Uhr, 10 Nachmittage
Gebühr: 72,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)
Materialkosten extra!

2.05.04 Aquarell und Acryl für Senioren

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennen lernen.

Leitung: Irmela Merget, Maler– und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 10. Februar 2009, 15.45 – 18.15 Uhr, 10 Nachmittage
Gebühr: 72,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)
Materialkosten extra!

2.05.05 Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.30 – 21.45 Uhr, 12 Abende
Gebühr: 78,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Materialkosten ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

2.05.06 Bleiverglasungen, Tiffany-Lampen, Fensterbilder und Türfüllungen in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas

Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Wand-, Tisch- und Hängelampen in Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote für kleine und große Lampen auf Hohlformen. Alle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigenen Entwürfen gefertigt werden.

Leitung: Sigurd Wißmann
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 19.30 – 21.45 Uhr, 10 Abende
Gebühr: 74,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.

2.05.07 Kalligraphie – Ein Spiel mit 26 Buchstaben

Wir wollen neue Formen des Alphabets finden und erfinden und werden daher die Buchstaben bis an die Grenze der Lesbarkeit abstrahieren.

Leitung: Sigrid Hammon
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 19.15 – 21.15 Uhr, 12 Abende
Gebühr: 69,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

2.09.01 Salsa-Merengue – Anfängerworkshop

Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluss des Workshop verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf Salsa-Veranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Leitung: Margarethe Podporski, Pasquale Davide
Ort: Gr. Sitzungssaal, Rathaus Beethovenstr. 2–8
Beginn: Samstag, 25. April 2009, 14.00 – 17.00 Uhr, 2 Nachmittage
Gebühr: 26,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Weiterer Termin: 26. April 2009, 14.00 – 17.00 Uhr

2.09.02 Salsa-Merengue – Aufbauworkshop

Ein Kurs für alle, die ihre Kenntnisse noch erweitern und verbessern möchten.

Leitung: Margarethe Podporski, Pasquale Davide
Ort: Seniorentreff, Rathaus Obertshausen, Beehovenstr. 2–8
Beginn: Samstag, 9. Mai 2009, 14.00 – 17.00 Uhr, 2 Nachmittage
Gebühr: 26,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Weiterer Termin: 10. Mai 2009, 14.00 – 17.00 Uhr

2.09.03 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1 – Anfänger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Im Grundkurse vermittle ich Ihnen aus dem Bereich der Standardtänze den Langsamen Walzer, den Tango und den Foxtrott (als Vorstufe zum Quickstep). Aus dem Bereich der Lateinamerikanischen Tänze lernen Sie den Cha Cha Cha, die Rumba und den Jive und aus dem Bereich der Modetänze außerdem den Discofox und – zur Zeit voll im Trend – die Grundschritte des Salsa kennen. Direkt im Anschluss gibt es einen Aufbaukurs und danach geht's weiter im Tanzkreis. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 17. März 2009, 20.05 – 21.05 Uhr, 8 Abende je 1 Stunde
Gebühr: 45,– Euro pro Person

2.09.04 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 2 – Fortgeschrittene – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Im Aufbaukurs kommen der Wiener Walzer, die Samba und der Paso Doble hinzu. Die Tänze des Grundkurses werden weiter vertieft und mit attraktiven Figuren angereichert, wobei von Anfang an darauf geachtet wird, dass die Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden. Weiter geht's im Aufbaukurs (Stufe 3) und im Anschluss daran in einem der Tanzkreise. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 26. Mai 2009, 20.05 – 21.05 Uhr,
6 Abende je 1 Stunde
Gebühr: 40,– Euro pro Person

2.09.05 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 3 – Fortgeschrittene – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze die in den Grund- und Aufbaukursen vermittelt wurden bilden weiterhin den Schwerpunkt dieses Kurses, aber auch die aktuellen Trendtänze wie Discofox und Salsa werden in der Stufe 3 weiter ausgebaut. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs (Stufe 2) schon etwas zurück liegt, sind Sie herzlich willkommen! Im Anschluss an diesen Aufbaukurs können die Teilnehmer in einen der Tanzkreise einsteigen. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 21.05 – 22.05 Uhr,
8 Abende je 1 Stunde
Gebühr: 45,– Euro pro Person

2.09.06 Discofox für Paare – immer voll im Trend – Anfänger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Discofox der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in"! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Grundkurs lernen Sie die Grundschritte und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor der kommenden Faschingssaison!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 20.15 – 21.00 Uhr,
4 Abende je 45 Minuten
Gebühr: 30,– Euro pro Person

2.09.07 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene (ca. 2 Jahre Tanzerfahrung) – Erwachsene

Bereits im Anschluss an einen Aufbaukurs (Stufe 3) können Sie am Training eines Tanzkreises teilnehmen. Hier bauen wir die vorhandenen Kenntnisse aus und vertiefen sie weiter. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten, dem jeweiligen Tanz entsprechenden Tanzhaltung getanzt werden. Schwerpunkt bleiben die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze aber auch aktuelle Trendtänze wie Tango Argentino, Salsa oder Boogie Woogie werden im Tanzkreis vorgestellt und vermittelt. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurück liegt, sind Sie herzlich willkommen!
Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich. Einfach mal reinschauen!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 30. Januar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause (ca. 15 Min.)
Gebühr: 45,– Euro pro Person

2.09.08 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene (ca. 2 Jahre Tanzerfahrung) – Erwachsene

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.07
Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 03. April 2009, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause (ca. 15 Min.)
Gebühr: 45,– Euro pro Person

2.09.09 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.07
Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 30. Januar 2009, 21.00 – 22.30 Uhr,
8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause (ca. 15 Min.)
Gebühr: 45,– Euro pro Person

2.09.10 Tanzkreis – Gesellschftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.07
Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 03. April 2009, 21.00 – 22.30 Uhr,
8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause (ca. 15 Min.)
Gebühr: 45,– Euro pro Person

2.09.11 Ballett für die Allerkleinsten/Tanzerziehung (3- bis 4½ Jahre)

Auf spielerische Art und Weise lernen die Kleinen sich in der Gruppe bewusst zu bewegen, gerade zu sitzen, auf die Musik zu hören und sich eine Stunde von den Eltern losgelöst (Möglichkeit im Nebenraum zu warten) zu konzentrieren.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Spiegelsaal im Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 14.15 – 15.00 Uhr, 17 Nachmitttage
Gebühr: 49,30 Euro
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken.

2.09.12 Ballett für Kindergartenkinder/Tanzerziehung (4½ – 5 Jahre)

Noch weiterhin ohne Stange lernen wir die ersten englischen und französischen Begriffe einzelner Tanzschritte und die grundlegenden Fuß- und Armpositionen. Mit Übungen am Boden stärken wir unseren Rücken, um gerade sitzen und stehen zu können und kräftigen unsere Arme und Beine auf spielerische Weise.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Spiegelsaal im Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 15.00 – 15.45 Uhr, 17 Nachmittage
Gebühr: 49,30 Euro
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken.

2.09.13 Ballett für Schulkinder ab 6 Jahren/Tanzerziehung

Wir beginnen mit dem Tanzen an der Stange! Natürlich machen wir uns vorher in der Mitte warm und kräftigen auch weiterhin im Sitzen unsere Bein- und Rückenmuskulatur. Je nach Voraussetzungen der Kinder wird im Fortlauf des Kurses ein erster kompletter klassischer Tanz (solistisch zu tanzen) unterrichtet.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Spiegelsaal im Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 15.45 – 16.30 Uhr, 17 Nachmittage
Gebühr: 49,30 Euro
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken.

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk e.V. Obertshausen!
Beitrittserklärung auf Seite 97

2.09.14 Ballett einfach gemacht – für Erwachsene und Jugendliche

Dieser Kurs ist für alle, die immer schon mal gerne Ballett gemacht hätten, früher mal gemacht haben oder sich einfach nur gerne zu klassischer Musik bewegen. Sie benötigen weder Vorkenntnisse noch besondere Beweglichkeit oder eine Ballerinafigur. Auch Männer sind herzlich willkommen.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Spiegelsaal im Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 17 Abende
Gebühr: 74,– Euro
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken.

2.13.01 Masuren-Stickerei I

Die feine Masuren-Stickerei ist eine Stickerei, die in den östlichen Ländern gepflegt wurde. Es ist eine einfache, aber reizvolle Stickerei. Mit ihren Durchbrüchen erinnert sie an die Hardanger-Stickerei.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 18.00 – 20.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 35,50 Euro

2.13.02 Masuren-Stickerei II

Wir führen mit Variationen die Masuren-Stickerei weiter mit ihren leichten und filigranen Füllstichen, die mit Plattstichen umrandet sind.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 20.00 – 22.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 35,50 Euro

2.13.03 Hardanger-Stickerei I

Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsdesignerin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 18. März 2009, 18.00 – 20.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 35,50 Euro

2.13.04 Hardanger-Stickerei II

Wir erlernen in diesem Kurs neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger-Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 18. März 2009, 20.00 – 22.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 35,50 Euro

2.13.05 Kreativ mit Nadel und Faden I

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit mit Häkel-, Strick-, Stick- und Nähnadeln kreative Kunstwerke entstehen zu lassen. Viele Anregungen dazu erhalten Sie von der den Kurs leitenden Coats Design Beraterin. Geeignetes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 27. Mai 2009, 18.00 – 20.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 35,50 Euro

2.13.06 Kreativ mit Nadel und Faden II

Die begonnenen Werke werden mit neuen Ideen weiterentwickelt und ausgearbeitet.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 27. Mai 2009, 20.00 – 22.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 35,50 Euro

3.01.01 Yoga

Finden Sie Ihren Weg zur Gelassenheit, Entspannung und inneren Kraft. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bequeme Kleidung, 1-2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub
Ort: Rathaus Beethovenstraße, Großer Sitzungssaal
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.02 Yoga – Fortsetzungskurs

Finden Sie Ihren Weg zur Gelassenheit, Entspannung und inneren Kraft. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bequeme Kleidung, 1–2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.03 Umfassendes Entspannungstraining – Stress lass nach!

„Blitz-Entspannung“, „TrophoTraining“, „Ein-Minuten-Power-Pause“, wie immer Sie es nennen wollen, alles basiert im Grunde auf einer Kurzform oder Teilen des Autogenen Trainings. Dieses sowie die Progressive Muskelentspannung und verschiedene Kurzentspannungsmöglichkeiten werden Sie in diesem Kurs erlenen. Alle Verfahren sind wissenschaftlich anerkannt.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Abende
Gebühr: 52,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen (18 bis 80 Jahre)
Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen, Schreibsachen, Schnellhefter, Materialkosten ca. 5,– Euro extra!

3.01.04 Fit für das Berufsleben – Ein Kurs für Azubis und alle die es werden wollen

Unternehmen setzen darauf, auf Soft Skills - aber was sind Soft Skills? In diesem Kurs, Coaching + Persönlichkeitstraining für Schüler und Azubis, werden Sie mehr darüber erfahren. Themen sind z. B.: Lernstrategien, Motivation und Konzentration, grundlegende Eigenschaften, Höflichkeit ist Lebensart, Telefonieren mit Kunden, Dinge anpacken, aus Fehlern lernen, Kommunikation, Lösung im Streit, Ziele, Einblicke in Entspannungstechniken, 20 Eigenschaften die zum Erfolg führen.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 7 Abende
Gebühr: 30,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (Schüler und Azubis)
Bitte mitbringen: Schnellhefter, Schreibsachen, Materialkosten an den Kursleiter: ca. 8,– Euro.

Allianz

Constanze
Schwab-Winter
Allianz Generalvertretung
Seligenstädter Str. 4
63179 Obertshausen
Tel.: (0 61 04) 7 14 72
Fax: (0 61 04) 7 54 71

3.01.05 Qi Gong am Abend – Anfänger und Fortgeschrittene

Stehen wie ein Bambus. Leichte einzelne Übungen aus dem alten China im Stehen und im Sitzen, die unseren Geist, Körper und Seele ansprechen, so dass wir innerlich zur Harmonie finden.

Leitung: Iris Hofmann (Qi Gong-Lehrerin)
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Abende
Gebühr: 52,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 13 Personen

3.01.06 Tai Chi Chuan und Tai Chi Fächer für Fortgeschrittene

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Freitag, 16. Januar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

3.01.07 Step – Mix – Workout – mit Vorkenntnissen

Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 29. Januar 2009, 17.30 – 19.00 Uhr, 16 Abende
Gebühr: 69,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.01.08 Workout-Mix

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball. Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 26. Januar 2009, 19.00 – 20.00 Uhr, 18 Abende
Gebühr: 52,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.01.09 Gutes für den Rücken

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 26. Januar 2009, 18.00 – 19.00 Uhr, 18 Abende
Gebühr: 52,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Matte, Physioband, Pezziball 65 cm.

3.01.10 Fitness-Mix

Es wird 90 Min. abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step, Fitness-Boxing). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 28. Januar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 18 Abende
Gebühr: 78,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Teilnehmer
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Matten, Hanteln und Physioband.

3.01.11 PEZZI-Ball Rückenfitness

Sanfte Wirbelsäulengymnastik im Sitzen, ideal für alle, die Probleme mit Bodenübungen auf der Matte haben und zur Förderung des richtigen Sitzens im Alltag.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Freitag, 06. Februar 2009, 15.00 – 16.00 Uhr, 15 Nachmittage
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Bitte mitbringen: rutschfeste Turnschuhe oder Gymnastikschläppchen.

3.01.12 Body-Fit-Mix

Nach dem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel beanspruchen wir auch den Oberkörper. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird noch gestretcht und entspannt.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 17.00 – 18.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte Getränk mitbringen!

3.01.13 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenschmerzen vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

3.01.14 Pilates

Siehe Kurs-Nr.: 3.01.13

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 06. Februar 2009, 18.00 – 19.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.15 Pilates und Yoga für Fortgeschrittene

Das Wohlbefinden im eigenen Körper ist Mittelpunkt unserer Übungen. Sowohl die eigene Kraft zu spüren, als auch Geschmeidigkeit in Bewegung wahrzunehmen, findet Raum in diesem Kurs.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 20.00 – 21.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer. Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.16 Pilates und Yoga

Mit Übungen und Körpererfahrungen aus Pilates und Yoga erarbeiten wir uns auf sanfte, angenehme Weise eine gute Körperhaltung und geschmeidige, gesunde Bewegungen. Energie, Vitalität und Selbstbewusstsein, die wir in den Übungen spüren, sind Basis für anhaltende Lebensfreude.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer. Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.17 Pilates und Yoga

Einer der wichtigsten Grundlagen für unser Glück ist das Wohlbefinden im eigenen Körper. Mit kraftvollen und entspannenden Übungen gelangen wir zu einer guten Körperhaltung, innerer Balance und geschmeidigen Bewegungen, dies steigert unser Selbstbewusstsein und Körpergefühl. Wir spüren die eigene Kraft und Vitalität und verbessern unsere Gesundheit nachhaltig.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer. Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.18 Ganzheitliches Bodyworkout

Ein zeitgemäßes, anspruchsvolles Ganzkörpertraining, das Geist und Körper als eine Einheit anspricht. Es werden östliche und westliche Bewegungsabläufe miteinander verbunden. Übungen aus Yoga und Pilates werden mit isometrischen und dynamischen Kräftigungsübungen kombiniert. Gleichgewicht und Koordination sind nebst Kräftigung und Dehnung die Hauptmerkmale dieses funktionellen Trainings. Das Training beansprucht auch die tiefen Muskelpartien, zielt auf die Flexibilität, Stabilität und Kräftigung des Körpers ab. Die Beweglichkeit wird gefördert, körperliche Fehlhaltungen können verbessert und ausgeglichen werden. Ein intensives Entspannen durch autogenes Training (Phantasiereisen) rundet das Workout harmonisch ab.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke
Ort: vorübergehend Rathaus Beethovenstraße, großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 19.30 – 21.30 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 87,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln (< =500 g) und Gummihohlbänder (tube).

3.02.01 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 9.00 – 10.00 Uhr,
17 Vormittage
Gebühr: 49,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.02 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 10.00 – 11.00 Uhr,
17 Vormittage
Gebühr: 49,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.03 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 11.00 – 12.00 Uhr,
17 Vormittage
Gebühr: 49,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.04 Wirbelsäulengymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 17.30 – 18.30 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.05 Wirbelsäulengymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 18.30 – 19.30 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.06 Wirbelsäulengymnastik – Prävention

Bei 80% der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Muskulatur. Es besteht also ein Kraftproblem. Wer seine Muskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training – Muskelaufbau und Dehnung können Sie ihre Beweglichkeit erhalten.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kursgebühr wird teilweise von den Krankenkassen übernommen.

3.02.07 Wirbelsäulengymnastik – Prävention

Siehe Kurs-Nr. 3.02.06

Leitung: Doris Keller
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 17.00 – 18.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kursgebühr wird teilweise von den Krankenkassen übernommen.

fliesen schroth
manfred schroth
fliesenfachgeschäft + fliesenverlegung
max-planck-straße 11, 63179 obertshausen
tel. 4 31 84

3.02.08 Wirbelsäulengymnastik – Prävention

Bei 80% der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Muskulatur. Es besteht also ein Kraftproblem. Wer seine Muskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training – Muskelaufbau und Dehnung können Sie ihre Beweglichkeit erhalten.

Leitung: Doris Keller
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.00 – 19.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.09 Wirbelsäulengymnastik – Prävention

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.06

Leitung: Doris Keller
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.10 Wirbelsäulengymnastik – Prävention

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.06

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 8.30 – 9.30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.11 Wirbelsäulengymnastik – Prävention

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.06

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 9.00 – 10.00 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.12 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 8.30 – 9.30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.13 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.14 Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen, Wahrnehmungsförderung, Bewegungsfähigkeit werden behutsam angeregt.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro

3.02.15 Eltern-Kind-Turnen mit zwei- bis vierjährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel-Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen erweitert, die Bewegungsfähigkeit verbessert, die Wahrnehmungsförderung weiter entwickelt und der Eintritt ins Kindergartenalter wird erleichtert.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 10.30 – 11.30 Uhr,
15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro

3.02.16 Fitness-Center-Turnhalle

FIT IN DEN FRÜHLING! Tun Sie etwas für sich und Ihren Körper: Aerobic, Step, BBP, Pilates, Stretching, Rückenschule, Krafttraining in der Turnhalle machen Sie fit, bringen Entspannung und eine gute Figur. Wir freuen uns über neue Teilnehmerinnen.

Leitung: Gabi Picard
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 18.45 – 19.45 Uhr,
20 Abende
Gebühr: 58,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen (Alter 18 – 70 Jahre)

3.02.17 Fit von Kopf bis Fuß – Funktionelle Gymnastik unter ganzkörperlichem Aspekt

Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz-Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Minute gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation, Dehnung und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Montag, 19. Januar 2009, 20.30 – 21.30 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro

3.02.18 Mach mit – bleib fit !!!

Das abwechslungsreiche Fitnesstraining für Alle. Beweglichkeit + Leistungsfähigkeit = Wohlbefinden. Zur allgemeinen Fitnessverbesserung gehört neben Stretching auch das Trainieren von Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit, Konzentrationsübungen und Bewegungskoordination. Es wird auch Joyrobic und Zirkeltraining mit Fitnessgeräten wie Thera-Bänder, Tubes, Medizinbälle und Gymnastik-Hanteln usw. durchgeführt. Alle Geräte sind vorhanden.

Leitung: Wilfried Nowotnik
Ort: Sporthalle/Sportzentrum, Badstraße
Beginn: Donnerstag, 15. Januar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

3.02.19 Krafttraining und Vorbereitung für das Sportabzeichen

Leitung: Willi Klohoker
Ort: Sporthalle, Badstraße
Beginn: Mittwoch, 28. Januar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr,
10 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.20 Gymnastik und Fitness für Damen 50 plus

Spaß und Freude begleiten uns durch Übungen für eine bessere Beweglichkeit, vermehrte Kraft und Reaktionsfähigkeit. Spielerisch trainieren wir unser Konzentrationsvermögen und erhöhen durch Flexibilität in Körper und Geist unsere Lebensfreude.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.00 – 19.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 43,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.02.21 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgegelichen; vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung.

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Donnerstag, 15. Januar 2009, 13.45 – 14.45 Uhr,
20 Nachmittage
Gebühr: 58,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte Gymnastikmatte und bequeme Schuhe mitbringen!

3.02.22 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.21

Dieser Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet!

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Donnerstag, 15. Januar 2009, 14.45 – 15.45 Uhr,
20 Nachmittage
Gebühr: 58,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.23 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung am Vormittag

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.21

Dieser Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet!

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 16. Januar 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
20 Vormittage
Gebühr: 58,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.02.24 Wassergymnastik am Vormittag

Training im Wasser – Sport, der alle Fähigkeiten des Körpers anspricht, ohne negative Nebeneffekte. Muskelkater passé!

Leitung: Marga Hornof
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 9.30 – 10.30 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 26 Personen (Kurs ist bereits ausgebucht!)
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Personalausweises!

3.02.25 Vom Büro ins H_2O

Kraft und Kondition, Beweglichkeit und Koordination werden ohne Muskelkater trainiert. Herz-Kreislauf- und Immunsystem werden gestärkt, die Fettverbrennung angekurbelt. Bei heißen Rhythmen im kühlen Nass kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Training im Flachwasser.

Leitung: Birgit Hornof
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 14. Januar 2009, 18.00 – 19.00 Uhr, 20 Abende
Gebühr: 58,– Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Personalausweises!

3.02.26 Schwimmen für Kinder, ab 4–6 Jahre – Anfänger

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 15.00 – 16.00 Uhr, 15 Nachmittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.27 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 16.00 – 17.00 Uhr, 15 Nachmittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.28 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger I – ohne Schwimmerfahrung

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 07. Februar 2009, 9.30 – 10.30 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.29 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger II – mit geringen Vorkenntnissen

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 07. Februar 2009, 10.30 – 11.30 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.30 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Für Kinder, die bereits wenige Züge schwimmen können.

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 07. Februar 2009, 11.30 – 12.30 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra!)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.31 Schwimmen für Kinder – Anfänger – ohne Vorkenntnisse

Nur für Schulen Seligenstadt!

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Freitag, 13. Februar 2009, 15.00 – 16.00 Uhr, 15 Nachmittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und pro Kind

3.02.32 Schwimmen für Kinder – Fortgeschrittene – mit Vorkenntnissen

Nur für Schulen Seligenstadt!

Leitung: auf Anfrage
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Freitag, 13. Februar 2009, 16.00 – 17.00 Uhr, 15 Nachmittage
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und pro Kind

3.04.01 Kinesiologie – der Körper lügt nicht

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Heil- und Behandlungsmethode. Sie verbindet uralte Erfahrungen, vor allem aus der traditionellen chinesischen Medizin, mit neuen Erkenntnissen. Man könnte sie als eine Art Energielehre bezeichnen, mit der man feststellen kann, was uns stärkt bzw. schwächt. Das geschieht mit den sogenannten Muskeltests. Im Seminar werden die verschiedenen Testmöglichkeiten erlernt.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 16. Mai 2009, 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Tage
Gebühr: 47,– Euro
Materialkosten: ca. 5,– Euro zusätzlich an den Kursleiter!
Weiterer Termin: 17. Mai 2009, 10.00 – 18.00 Uhr.
Ab 16 Jahren.

3.04.02 REIKI – Das Usui-System der natürlichen Heilung (1. Grad)

REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universale Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, sodass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad erlernen wir die Fähigkeiten, uns selbst und andere wirkungsvoll zu behandeln. Bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 04. Juli 2009, 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Tage
Gebühr: 47,– Euro Materialkosten: 10,– Euro für Skript und Urkunde zusätzlich an den Kursleiter!
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (ab 16 J.)
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!
Weiterer Termin: 5. Juli 2009, 10.00 – 18.00 Uhr

3.04.03 Das Kreuz mit dem Kreuz – Vortrag

Rückenschmerzen können verschiedene Ursachen haben. Es werden Ratschläge zur Vermeidung, Unterstützung und Förderung der Heilung von Rückenbeschwerden gegeben. Ziel ist es, den Teufelskreis „Schmerz – Schonhaltung – Muskelverspannung – Schmerz“ zu durchbrechen, chronische Verlaufsformen der Rückenbeschwerden zu verhindern und mögliche Operationen zu vermeiden.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff
Beginn: Montag, 09. Februar 2009, 19.30 – 21.30 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 6,– Euro
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!

3.04.04 Krank durch gesundes Essen? – Vortrag

Viele denken, sie essen gesund. Sie achten auf ihren Cholesterinspiegel, tun etwas für ihren Darm, versuchen, sich ausgewogen zu ernähren. Es soll aufgezeigt werden, in welche Fallen wir tappen können und wie uns vor allem die Werbung „gesundes Essen“ vortäuscht.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff
Beginn: Montag, 25. Mai 2009, 19.30 – 21.30 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 6,– Euro
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!

3.04.05 Osteoporose – Arthrose – Rheuma – Gicht natürlich behandeln – Vortrag

... das wünschen sich viele, da diese Erkrankungen zu Volksleiden geworden sind. Was dazu führt und wie man es verhindern oder schon bestehende Beschwerden natürlich lindern kann, soll in diesem Vortrag erklärt werden.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff
Beginn: Montag, 08. Juni 2009, 19.30 – 21.30 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 6,– Euro
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!

3.07.01 Anti-Stress-Küche

Ruhe und Erholung auf dem Teller. Der Alltag ist oft hektisch und bietet nur wenig Zeit für Ruhe. Da können die Mahlzeiten, die wir zu uns nehmen, mit bestimmten Inhaltsstoffen in stressigen Zeiten helfen. Und unser Gehirn sowie die Nerven bekommen genug Nahrung um sich zu entspannen, aber auch der Blutdruck sinkt dadurch. Außerdem sind sie natürlich auch köstlich, das wollen wir Ihnen in diesem Kurs zeigen.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Freitag, 20. Februar 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.02 Vegetarisch – die neue Lust

Immer öfter wird fleischlos gekocht, weil es Spaß macht und gut tut. Diese Küche hat sich gemausert. Keine Spur mehr von Schrot und Korn. Heut ist das Duo "Gesund und Geschmack" angesagt und das wollen wir Ihnen in diesem Kurs zeigen.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ arkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Mittwoch, 04. März 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.03 Kochen für Gäste – nach dem Low-fat-Prinzip

Leckeres für Feste – ob Sie Ihren Gästen einen Imbiss oder ein flottes Buffet, sowie ein mehrgängiges Menü servieren, dieses können Sie problemlos nach dem Low-fat-Prinzip kochen und das zeigen wir Ihnen in diesem Kurs.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Freitag, 27. März 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.04 Edelschnitten – köstlich, schnell, gesund

Die italienische Art, eine leckere Brotzeit zu machen mit vielen frischen Zutaten wie: Fisch, Fleisch, Gemüse sowie würzigen Cremes.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Freitag, 03. April 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.05 Kochen mit Produkten der Saison

Wir kochen mit Lebensmitteln der Saison und aus unserer Region.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Freitag, 24. April 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.06 Schnelle Küche – zubereitet in maximal 30 Minuten

Die Herausforderung an jede/n Hausfrau/-mann: Wie bekommt man Job, Haushalt und natürlich auch die Familie unter einem Hut und noch dazu ein gesundes Mittagessen auf den Tisch in maximal 30 Minuten? Das wollen wir Ihnen in diesem Kurs zeigen.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Freitag, 08. Mai 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.07 Mediterrane Küche

Mediterrane Küche – das klingt nach sonnenverwöhnten Zutaten, raffinierten Aromen und gesunden, köstlichen Gerichten. Diese Küche ist allseits beliebt und in diesem Kurs wollen wir aus dieser Küche Rezepte nachkochen.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker
Beginn: Freitag, 05. Juni 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 9,– Euro
Lebensmittelkosten ca. 12,– Euro extra an den Kursleiter!

3.07.08 Ernährungsberatung

In der heutigen Zeit spielt Ernährung eine große Rolle in unserem Leben. Unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit hängen viel von unserer Ernährung ab. Krankheiten und Übergewicht schmälern unseren Lebensstandart. Vorbeugen ist wichtig und einfach. In meinem Seminar werde ich Sie über die Vorteile gesunder und ausgewogener Ernährung informieren. Ich werde Ihnen einen Weg zeigen, wie Sie, ohne auf Genuss verzichten zu müssen, schlank und vital werden und bleiben. Gemeinsam erarbeiten wir einen Ernährungsplan, der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Sie müssen sich nicht einschränken oder auf Ihre Lieblingsspeisen verzichten. Eine kleine Änderung Ihrer Ernährungsgewohnheiten genügt.

Leitung: Robert Fajkovic
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 8 Abende
Gebühr: 35,– Euro

4.04.01 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 17.00 – 18.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 49,– Euro

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk e.V. Obertshausen!
Beitrittserklärung auf Seite 97

4.04.02 Deutsch für Ausländer und Aussiedler / Besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen

Ein Kurs, der auch für Deutsche interessant ist, die sich in Rechtschreibung verbessern wollen, Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 49,– Euro

4.04.03 Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 8.30 – 10.00 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 49,– Euro

4.04.04 Deutsch für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Siehe Kurs-Nr.: 4.04.03

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 10.00 – 11.30 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 49,– Euro

4.06.01 Englisch I – ohne Grundkenntnisse

In einer kleinen Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch: „Face 2 Face“ ab Lektion 1, Elementary Student’s Book, Klett-Verlag, ISBN 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN 31-2-539732-4.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.06.02 Englisch I – Anfänger

Buch: eurolingua – English 1 A, ab Lektion 1

Leitung: Ulrich Schmitz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 19.00 – 20.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.06.03 Englisch II

You know a little English and you want to learn some more? So join our course. The book is very important. Buch: „Face 2 Face“, Elementay Student’s Book, Klett-Verlag, ab Lektion 3, ISBN-Nr. 3-12-539731-6.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.06.04 Englisch III

Our syllabus integrates the learning of new language with skills development, and places equal emphasis on vocabulary and grammar. So, join our course. The book is very important. Buch: „Face 2 Face“ ab Lektion 5, Elementary Student’s Book, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN-Nr. 31-2-539732-4.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Freitag, 06. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.06.05 Englisch IV, Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen. In einer kleinen Gruppe werden Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch „Face 2 Face“ ab Lektion 7, Elementary Student’s Book, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN-Nr. 31-2-539732-4.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Freitag, 06. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk e.V. Obertshausen!
Beitrittserklärung auf Seite 97

4.06.06 Englisch IV

Unterhaltsame Themen, vielfältige Übungen, erfrischende Abwechslung, regelmäßige Tipps (Buch Hueber A2/1).

Leitung: Margot Baus
Ort: Joseph-von Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 18.30 – 20.15 Uhr, 13 Abende (jeweils 105 Min.)
Gebühr: 65,80 Euro
Materialkosten für das Buch 19,95 Euro

4.06.07 Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs

In lockerer Atmosphäre arbeiten wir mit interessanten Artikeln aus der englischen Zeitschrift „Spotlight", diskutieren „every day situations" und wiederholen Grammatikübungen. Viel Spaß bringen auch „Crime" oder „Love Stories". „Come and join us."

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 9.00 – 10.30 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 65,– Euro, 2,– Euro für Material extra!

4.06.08 Englisch mit Grundkenntnissen – Vormittagskurs

Teilen Sie mit uns die Lust Ihre Englischkenntnisse zu verbessern. Die Artikel im Lehrbuch, Grammatikübungen und Konversation machen in der Runde viel Spaß, wie auch spannende „English Stories". Ein Besuch im „Englisch Theatre" ist vorgesehen! Buch: Bridges II, Klett-Verlag, ab Lektion 12.

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 10.30 – 12.00 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 65,– Euro

4.06.09 English Conversation – Vormittagskurs

This course is designed for those who want to practise and improve their English in a relaxed atmosphere. We speak English only, read articles and stories, discuss various topics and visit the English Theatre. Come and join us and have fun brushing up your English.

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8
Beginn: Dienstag, 20. Januar 2009, 10.15 – 11.45 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 65,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer (Kurs ist bereits ausgebucht!)
2,– Euro für Material extra!

4.06.10 Englisch – Fortgeschrittene – Vormittagskurs

We place emphasis on speaking and using the language in everyday situations. We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those half forgotten grammar rules.

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8
Beginn: Donnerstag, 22. Januar 2009, 9.30 – 11.00 Uhr, 15 Vormittage
Gebühr: 65,– Euro, 2,– Euro für Material extra!
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer (Kurs ist bereits ausgebucht!)

4.08.01 Französisch für Einsteiger

In lockerer und entspannter Atmosphäre werde ich Ihnen helfen, Ihre ersten Schritte in meiner Muttersprache zu machen. Dieser Kurs ist für Einsteiger ohne Kenntnisse. Buch: Voyages 1, Klett-Verlag, ab Lektion 1.

Leitung: Christine Klotz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Abende
Gebühr: 52,– Euro

4.08.02 Französisch mit geringen Grundkenntnissen

Sie haben bereits Grundkenntnisse der französischen Sprache und möchten sie in lockerer Atmosphäre weiter ausbauen? Ich würde mich freuen, Ihnen meine Muttersprache näherzubringen! Buch: Voyages 1, Klett-Verlag, ab Lektion 3.

Leitung: Christine Klotz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 05. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Abende
Gebühr: 52,– Euro

4.08.03 Französisch für Fortgeschrittene VIII – Auffrischungskurs für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Sie wollen intensiv Ihre Französisch-Kenntnisse mit einer modernen Methode und mit Spaß in einer netten Gruppe verbessern? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Buch: REPRISE, Hueber-Verlag, ab Lektion 7.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro
Höchssteilnehmer: 15 Personen

4.08.04 Französisch für Fortgeschrittene X

Conversation, grammaire, chansons, différents styles de langue selon les situations, correspondance, littérature, articles de la revue „Ecoute" ou de la presse – les participants peuvent discuter en francais sur tous les thèmes actuels, selon leurs intérêts. Buch wird in der der 1. Stunde bekannt gegeben!

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro
Höchssteilnehmer: 15 Personen

4.08.05 Französisch für Fortgeschrittene

In lockerer Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen Frankreichs. Spaß bringt auch spannende Lektüre und ein Besuch im „Théatre Francais“, Frankfurt.

Leitung: Helga Franck
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.09.01 Italienisch – Anfänger

Wir lernen die italienische Sprache und Kultur von Null an kennen. Dabei liegt der Fokus auf Verstehen und Sprechen, was in lockerer Atmosphäre spielerisch geübt wird. Buch: Espresso 1, ISBN 978-3-19-0053254.

Leitung: Emilia Bossio
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.09.02 1. Crashkurs Italienisch I, keine Vorkenntnisse erforderlich

Wir lernen eine Fremdsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben - durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Lernmethode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Beides lernen wir durch Hören. Langsam besprochene Muttersprachler-CDs erleichtern das mutige, akzentfreie Sprechen. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen bzw. Sprechen, Lesen bzw. Schreiben werden geübt. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden.

Literatur: Italienisch für Einsteiger I von Vera F. Birkenbihl

Leitung: Nicole Müller
Ort: Seniorentreff, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2-8
Beginn: Samstag, 28. Februar 2009, 9.00 – 18.00 Uhr, 1 Tag
Gebühr: 24,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte Dozent 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.

4.09.03 2. Crashkurs Italienisch I, keine Vorkenntnisse erforderlich

Wir lernen eine Fremdsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben – durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Lernmethode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Beides lernen wir durch Hören. Langsam besprochene Muttersprachler-CDs erleichtern das mutige, akzentfreie Sprechen. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen bzw. Sprechen, Lesen bzw. Schreiben werden geübt. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden.

Literatur: Italienisch für Einsteiger I von Vera F. Birkenbihl

Leitung: Nicole Müller
Ort: Seniorentreff, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8
Beginn: Samstag, 28. März 2009, 9.00 – 17.00 Uhr, 1 Tag
Gebühr: 22,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte Dozent 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.

4.09.04 3. Crashkurs Italienisch II, für Fortgeschrittene und Teilnehmer Crashkurs Italienisch I

Wir lesen an diesem Samstag in „Der Kleine Prinz“. Neben Textübersetzung, gemeinsamen Erarbeiten der Grammatik erweitern wir unseren Wortschatz und machen Konversationsübungen zum Buch. Es empfiehlt sich, für das selbständige Weiterlernen durch Hören nach dem Kurs auch das Hörbuch zu kaufen.

Literatur: Il piccolo principe mit Hörbuch

Leitung: Nicole Müller
Ort: Seniorentreff, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8
Beginn: Samstag, 18. April 2009, 9.00 – 18.00 Uhr, 1 Tag
Gebühr: 24,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte Dozent 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.

4.09.05 4. Crashkurs Italienisch III, Konversation und Beruf, für Fortgeschrittene und Teilnehmer der Crashkurse

Wir wollen an diesem Samstag Grammatikwissen und Wortschatz ab Lektion 1 wiederholen und erweitern. Durch Übungen zu Alltagssituationen üben wir Konversation auf Italienisch, sowohl für den Urlaubsalltag als auch für den Berufsalltag.

Literatur: Italienisch für Einteiger I von Vera F. Birkenbihl

Leitung: Nicole Müller
Ort: Seniorentreff, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8
Beginn: Samstag, 27. Juni 2009, 9.00 – 18.00 Uhr, 1 Tag
Gebühr: 24,– Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte Dozent 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.

4.09.06 Italienisch – für Fortgeschrittene

Buch: Allegro, Klett-Verlag, Band 3, ab Lektion 8

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.09.07 Italienisch – mit guten Grundkenntnissen

Buch: Buongiorno, Klett Verlag, Band 1, ab Lektion 12

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.01 Spanisch I

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.02 Spanisch II

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 8

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.03 Spanisch II

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 5

Leitung: Ana Luna
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.04 Spanisch IV

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, Lektion 18

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.05 Spanisch V

Buch: Espanol Actual, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 19

Leitung: Ana Luna
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.06 Spanisch VI

Buch: Espanol Actual, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 23

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 04. Februar 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.07 Spanisch X

Buch: Espanol Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 17

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 02. Februar 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

4.22.08 Spanisch XXVI

Buch: Espanol Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 26

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 03. Februar 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Abende
Gebühr: 65,– Euro

5.01.01 Der PC, das unbekannte Wesen – Einstieg nur für Anfänger

Der Kurs wendet sich an alle Neulinge, die den Umgang mit dem PC erlernen wollen und bietet Einstieg in diese Materie an. Es werden die notwendigen Grundbegriffe der Technik verständlich erläutert. Neben dem Betriebssystem Windows werden auch noch die ersten Schritte mit Textverarbeitung Word und Tabellenkalkulation Excel vorgenommen, sowie ein Überblick über andere Office- und Windows-Programme gegeben. Die Teilnehmer sollen in praktischen Übungen erste Erfahrungen am PC sammeln und Vorbehalte abbauen. Dieser Kurs ist Grundlage für weitere Kurse am PC.

Leitung: Michael Ebel
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Montag, 02. März 2009, 18.30 – 21.00 Uhr, 6 Abende
Gebühr: 87,50 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer
Weitere Termine: Mittwoch, 04. März 2009, Donnerstag, 05. März 2009, Montag, 09. März 2009, Mittwoch, 11. März 2009, Donnerstag, 12. März 2009, jeweils von 18.30 Uhr – 21.00 Uhr

5.01.02 Modernes Netzwerken in der heutigen Berufswelt

Der Volksmund sagt: „Mit Vitamin B geht vieles leichter…“

In der heutigen, rasanten Arbeitswelt ist es wichtig Netzwerke zu haben. Ziel der Veranstaltung ist es aufzuzeigen, wie persönliche Netzwerke aufgebaut werden können und wie diese ständig gepflegt werden. U.a. mit einer Einführung in das Thema „xing“.

Leitung: Alexander Süßel
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 24. März 2009, 18.00 – 20.15 Uhr, 1 Abend
Gebühr: 6,50 Euro

5.01.03 Businessplan – Schritte in die Selbständigkeit

Sie wollen sich Selbstständig machen. Was kommt alles auf Sie zu? Informieren Sie sich über die ersten Schritte zu Ihrem eigenen Unternehmen. Es gibt einige Anforderungen an den Unternehmer von Morgen und wichtige Erfolgsfaktoren. Thema der Abendveranstaltung: Von der Idee zum Konzept; Anforderungen vom Businessplan; Anforderungen der Bank, Finanzierungsmöglichkeiten/Förderungen, Anforderung an den Unternehmer.

Leitung: Alexander Süßel
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 21. April 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 2 Abende
Gebühr: 18,– Euro
Weitere Termine: 23.04.2009, 18.00 – 21.00 Uhr

Der **ZVB Obertshausen 1964 e. V.** – Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben, Geschäftsstelle Heusenstammer Straße 106, 63179 Obertshausen, bietet in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk Obertshausen nachfolgende Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben (Maschinenschreiben), Internet, rationelle Textverarbeitung am PC und anderer PC-Programme, prüfungsvorbereitende Lehrgänge u. ä., an.

Die Lehrgänge finden in der Georg-Kerschensteiner-Schule (GKS) – Berufs-, Berufsfachschule und Berufliches Gymnasium (Wirtschaft und Hauswirtschaft), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, statt.

Bei entsprechender Vorbildung ist es jederzeit möglich, in laufende Kurse einzutreten.

Beiträge: Die Kursbeiträge zuzüglich eines einmaligen Aufnahmebeitrages sowie die Unkosten der Arbeitsmaterialien sind bei Beginn des Kurses innerhalb der ersten zwei Unterrichtstage bargeldlos auf das Konto bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24), Konto-Nr. 14 117 311, mit Angabe der jeweiligen Kurs-Nr. zu entrichten. **Zahlungen bitte nicht vor Kursbeginn,** auch **keine Zahlungen an das Volksbildungswerk Obertshausen.**

ANMELDUNGEN für **ZVB-Kurse** unter Angabe der jeweiligen Kurs-Nummer **nur direkt beim ZVB Obertshausen:**
Tel. 06104 643155 (nachmittags und/oder abends), Fax 06104 944437.
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de oder über die
ZVB-Homepage: www.zvb-obertshausen.de.

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung, die verbindlich ist, erfolgt beim planmäßigen Lehrgangsbeginn vom ZVB keine weitere Benachrichtigung. Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen, ansonsten ist der Kursbeitrag vollständig zu zahlen, unabhängig davon, ob der Lehrgang begonnen bzw. nicht begonnen oder nach Beginn abgebrochen wurde. Rückzahlungen bei Abmeldung eines Teilnehmers sind nicht möglich. Muss ein Kurs aus Gründen, die der ZVB nicht zu verantworten hat, vorzeitig beendet werden, kann nur der restliche anteilige Kursbeitrag vom noch nicht erstatteten Unterricht zurückgezahlt werden (exclusive Anmeldebeitrag und Arbeitsmaterialien).

Kursplanänderungen sind vorbehalten. Die Mindest-Teilnehmerzahlen betragen jeweils 8, bei Prüfungsvorbereitungskursen mindestens 17 Personen.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit ausgeschrieben ist. Nach erfolgreichem und regelmäßigem Besuch unserer Lehrgänge erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

Leistungsurkunden können Sie durch Teilnahme an Wettbewerben auf Vereins-, Bezirks-, Verbands- oder Bundesebene erwerben. In der Textverarbeitung können Sie sich einer Prüfung unterziehen: Texterfassung bzw. Geschäftsbrief nach DIN 5008 und Textbearbeitung (Autorenkorrektur).

Die allgemeinen Hinweise des Volksbildungswerks gelten nicht für den ZVB.

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Achtung: Keine Zahlungen im voraus leisten!

TASTATURSCHREIBEN
Neue Grundkurse auf dem PC

Einmal in der Woche – montags

10 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden (20 Zeitstunden) **5.04.08**
Für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: Es wird das Tastenfeld nach der bewährten 10-Finger-Tastmethode sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008 erarbeitet.
Beitrag: € 70,00 und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,00 sowie die Kosten für das Lehrbuch.
Leitung: Gerhard Schmelz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 18:00–20:00 Uhr
Vorbesprechung: Montag, 2. Februar 2009, 18:00 Uhr, Raum A 103
Beginn: voraussichtlich am 9. Februar 2009

Schnellkurs in nur 3 Wochen bei 6 Unterrichtstagen

6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden (12 Zeitstunden) **5.04.13**
2 x in der Woche – dienstags + donnerstags
Dauer: 3 Wochen (mindestens 6 Teilnehmer)
für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: In kürzester Zeit wird das Tastenfeld, allerdings ohne die obere Ziffernreihe, erarbeitet.
Leitung: Maria Schmelz
Beitrag: € 53,00 und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,00
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags und donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 16. Juni 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de
Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote
Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen
Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I (Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

SCHÜLERGRUNDKURSE
ab dem 3. Schuljahr

GRUNDKURSE – bis Dezember 2009
mit 28 Unterrichtstagen (56 UE) und jeweils 2 Schulstunden á 45 Minuten.
Es werden zwei Kurse zu unterschiedlichen Tagen und Zeiten angeboten. Eine baldige Anmeldung vorab wird empfohlen.

Kursinhalt: Spielerisches Erarbeiten der Tastatur nach der 10-Finger-Tastmethode mit einem Tastschreiblernprogramm.
Ort: GKS, Saal A 101
Beitrag: € 125,– incl. Aufnahmebeitrag und Lehrbuch
Vorbesprechung für die Schülergrundkurse: Donnerstag, 12. Februar 2009, 17:00 Uhr, im Raum A 201 (2. St.)

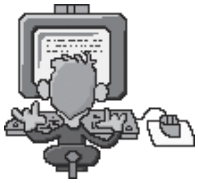
Leitung: Bianca Hirner **5.04.04 a**
Termin: montags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: 2. März 2009

Leitung: Angelika Lenk **5.04.04 b**
Termin: donnerstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: 5. März 2009

Schüler-Aufbaukurs

20 Unterrichtstage mit je 2 Schulstunden **5.04.05**

Kursinhalt: Steigerung der Schreibgeschwindigkeit, Einstieg in die Textbearbeitung in WORD – Teilnahme an den Hess. Mannschaftsmeisterschaften anlässl. des Hessentages in Langenselbold
Beitrag: € 74,– und € 3,– für die Unterrichtsunterlagen
Ort: GKS, Saal A 101
Leitung: Patrick Sahm
Termin: mittwochs, 17:00–18:30 Uhr (nicht am 20.05.+10.06.)
Beginn: 21. Januar 2009



Tastschreiben erlernen bereits für Schüler ab dem 3. Schuljahr beim ZVB – vom Anfänger bis zur Teilnahme an Weltmeisterschaften!
Die schnelle Texteingabe ist das Wichtigste für die Arbeit am Computer!

TRAININGSKURSE
Tast(Maschinen)schreiben am PC

Kursinhalt: Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf 300 Min.-Anschl. und mehr – Textbearbeitungen (Autorenkorrekturen) mit Word – Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettbewerben.

Beitrag: monatliche Beiträge, gestaffelt nach bestimmten Leistungen, die bei verschiedenen Meisterschaften zu erzielen sind: Beginnend mit € 8,00 (Ermäßigung bis auf € 4,00) und einmaligem Aufnahmebeitrag von € 6,00 für Neueinsteiger

– Für Schüler –

Leitung: Thorsten Sahm **5.04.06**
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: dienstags (außer in der Ferienzeit), 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 13. Januar 2009

– Für alle Altersklassen –
(ältere) Schüler / Jugendliche / Erwachsene

Leitung: Patrick Sahm **5.04.07**
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: mittwochs (außer in der Ferienzeit), 18:45–20:15 Uhr
Beginn: 14. Januar 2009

WORD-Serienbriefe

Seriendokumente erstellen in WORD – an einem Abend **5.04.11**

Kursinhalt: Erstellen von einfachen Seriendrucken nach Vorlage oder neu; Erstellen und Verbinden von Datenquellen; Seriendruck- und Bedingungsfeldern, Filteroptionen

Beitrag: € 30,00 für 3 1/2 Zeitstunden sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50
Leitung: Patrick Sahm
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: Donnerstag, 2. April 2009, 17:45–21:15 Uhr

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

KURZSCHRIFT-Grundlehrgang

für Schüler, Jugendliche und Erwachsene **5.04.01**
60 Schulstunden (30 Unterrichtstage á 2 Schulstd.)

Kursinhalt: Vermittelt wird die Deutsche Einheitskurzschrift – Verkehrsschrift. Es wird eine Schreibfertigkeit von 60 Silben/Min. und eine Lesefertigkeit aus unbekanntem Stenogramm von etwa 150 Silben angestrebt. Vertiefung der Rechtschreib- und Satzzeichenregeln.

Beitrag: € 157,00 sowie die Kosten des Lehrbuches und bei Neueinstieg einen einmaligen Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Angelika Lenk
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Vorbesprechung: 5. Februar 2009, 19:00 Uhr

KURZSCHRIFT-Aufbaukurs

19 Unterrichtstage á 2 Schulstunden **5.04.02**

Kursinhalt: Schriftpflege und praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift. Einführung geschwindigkeitssteigernder Elemente der Eilschrift. Schreibtraining und Erhöhung der Schreibsicherheit und Schreibgeschwindigkeit mit Texten aus dem Geschäfts- und Wirtschaftsleben. Vertiefung der Rechtschreib- und Satzzeichenregeln. Teilnahme an regionalen und nationalen Wettbewerben.

Beitrag: € 105,00 und bei Neueinstieg ein einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Angelika Lenk
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: 22. Januar 2009 (nicht am 30.04.)

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles
über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen

Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

Lehrgänge für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ab 50

PC-Grundkurs für Senioren 50+

Lehrgang über 8 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.15**

Der ideale Einstiegskurs für Senioren am PC, die noch kein Grundwissen und keine (oder kaum) Kenntnisse am Computer haben, mit vielen praktischen Arbeiten.

Kursinhalt: Einführung in die Hardware eines Computers, Einführung in das Betriebssystem Windows, Dateiverwaltung/-organisation, Einführung in die Microsoft Office-Produkte: WORD, EXCEL, POWERPOINT mit vielen Übungen.

Vorkenntnisse: keine
Beitrag: € 103,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: David Weiß
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: 13. Januar 2009

Internet für Senioren 50+

Lehrgang über 6 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.19**

Kursinhalt: Folgender Kursinhalt ist vorgesehen: Erste Schritte – wie findet man Adressen im „World-Wide-Web"? – Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.), Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet; Reisen, Kultur, Hobbies; E-Mails, spezielle Begriffe, die Anbieter, Fragen.

Vorkenntnisse: keine – Windows-Grundkenntnisse von Vorteil, jedoch nicht erforderlich
Beitrag: € 77,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Robert König
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags, 16:45–18:45 Uhr
Beginn: 10. Februar 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Der ideale Einstieg am PC: WINDOWS und Surfen im INTERNET

GRUNDLEHRGANG für Einsteiger **5.04.17**
6 Abende mit je 2 Zeitstunden, einmal in der Woche

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Einführung – Grundlagen – Allgemeine Bedienungshinweise – Arbeiten mit Menüs – Dialogfenster und Assistenten – Papierkorb – Arbeiten mit Fenstern – Hilfefunktion – Zwischenablage – Drucken unter Windows – Laufwerke, Ordner, Daten – Explorer – Systemsteuerung.

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web"?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

Voraussetzung: keine – PC daheim von Vorteil
Beitrag: € 77,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 und Unkosten der Arbeitsmaterialien € 18,00
Leitung: Robert König
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 10. Februar 2009

Erstellen einer Homepage

5 Abende mit je 3 Zeitstunden **5.04.14**

Es werden Grundkenntnisse von HTML vermittelt, um sich eine Homepage zu erstellen. Als Bearbeitungsprogramm wird ausschließlich der Editor verwendet. Auf Frontpage wird verzichtet. Gearbeitet wird mit Onlineunterstützung „SELFHTML".

Kursinhalt: Allgemeine Regeln für HTML, HTML-Kopfdaten, Dateiweite Einstellungen, Elemente zur Textstrukturierung, Tabellen, Verweise (LINKS), Grafiken, Formulare, Frames.

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse von Windows
Beitrag: € 96,00 für 15 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien (wird bei Unterrichtsbeginn bekanntgegeben).
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Leitung: Rainer Gärtner
Termin: dienstags, 18:30–21:30 Uhr
Beginn: 28. April 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

OUTLOOK – OUTLOOK-EXPRESS

3 Abende mit je 2 Zeitstunden **5.04.22**

Daten-, Termin-, Postverwaltung, E-Mail-Versand – davon hat fast jeder schon gehört. Was die Programme OUTLOOK und OUTLOOK EXPRESS können und wie man damit umgeht, das ist der Inhalt dieses Lehrganges.

Kursinhalt: E-Mail senden und empfangen; Adressbuch; Verteilerlisten; Kalender; Terminverwaltung; Terminserien; E-Mail-Konten einrichten.

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse von Windows

Beitrag: € 39,00 für 6 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Leitung: Sascha Bakula
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 7. Mai 2009

E-Mail-Knigge
Gestaltung der elektronischen „Briefe"
Workshop am Donnerstagabend

Ein Abend mit 3 1/2 Zeitstunden **5.04.27**

Kursinhalt: Vor allem im Geschäftsleben sind die E-Mails – die elektronischen Briefe – ein charakterliches Spiegelbild des Absenders. In diesem Workshop erfahren Sie die Grundregeln zu Form und Inhalt von eMails, insbesondere auch bei Online-Bewerbungen.

Beitrag: € 30,00 für 3 1/2 Zeitstunden sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Leitung: Patrick Sahm
Termin: Donnerstag, 5. März 2009, 17:45–21:15 Uhr

ZVB Obertshausen 1964 e. V.

Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben

Mitglied im Deutschen Stenografenbund und der Intersteno Deutschland
www.zvb-obertshausen.de

Im August 2009 nehmen in PEKING ZVB-Schreibsportler wieder an den Weltmeisterschaften teil in der Texterfassung, Textbearbeitung und der Professionellen Textverarbeitung

Tabellenkalkulation mit EXCEL

Grundlehrgang Excel **5.04.10**
8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, dem Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Problemen werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel erlernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit EXCEL.

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle; Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten; Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert und Wenn-Dann-Bedingungen; Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen; Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung; Ausfüll-Funktion; Relative und absolute Bezüge; Verknüpfen von Tabellen; Einfache Diagramme mit Diagramm-Assistenten.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen (Windows)

Beitrag: € 103,00 für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,00
Leitung: Antje Lotz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 29. Januar 2009

Datenbank mit ACCESS

Grundlehrgang Access **5.04.26**
8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Festlegung Datenbankdesign, Tabellen erstellen, Tabellenfelder definieren, Gültigkeitsregeln, Beziehungen zwischen Tabellen erstellen, Primärschlüssel, Formulare erstellen, Größe und Positionierung, Steuerelemente, Berechnungen in Formularen, Abfragen, Abfragekriterien definieren, Datensätze filtern und sortieren, Makros, einfache Makros erstellen, Makros in Formulare einbinden, Suchfelder erstellen.

Voraussetzungen: Gute Windows- und Excel-Grundkenntnisse

Beitrag: € 103,00 für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,00
Leitung: Rainer Gärtner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: mittwochs, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2009

BEWERBUNGEN

Wie bewerbe ich mich per E-Mail oder Internet

an einem Abend **5.04.24a**

Kursinhalt: Initiativanschreiben; wie kommt man an Firmenadressen; was ist bei Online-Bewerbungen zu beachten; Jobbörsen im Internet; Onlineformulare; Erkennungsmerkmal von zwingenden Onlinebewerbungen.

Beitrag: € 30,00 für 3 1/2 Zeitstunden an einem Abend sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50
Leitung: Patrick Sahm
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: Donnerstag, 5. Februar 2009, 17:45–21:15 Uhr

Klassische Bewerbung (per Post)

an einem Abend **5.04.24b**

Kursinhalt: Wie und wo finde ich Stellen? Wie kann man eine Bewerbung aufbauen? Was sollte beim Anschreiben, beim Bewerbungsfoto und beim Lebenslauf beachtet werden? Welche Anlagen lege ich bei? Wie versendet man die Bewerbung?

Beitrag: € 30,00 für 3 1/2 Zeitstunden an einem Abend sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50
Leitung: Patrick Sahm
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: Donnerstag, 26. Februar 2009, 17:45–21:15 Uhr

Anschreiben und Lebenslauf bei Bewerbungen

an einem Abend **5.04.24c**

Kursinhalt: Form eines Bewerbungsschreibens und des Lebenslaufes, Tipps zum Inhalt des Bewerbungsschreiben – Was muss in den Lebenslauf? – Anschriftenfeld nach DIN 5008.

Beitrag: €30,00 für 3 1/2 Zeitstunden an einem Abend sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien €3,50
Leitung: Patrick Sahm
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: Donnerstag, 4. Juni 2009, 17:45–21:15 Uhr

Bewerbungen schreiben

4 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden **5.04.24d**

Speziell für angehende Auszubildende oder Berufsanfänger, Arbeitssuchende, Praktikanten etc.

Kursinhalt: Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Anlagen, Bewerbungsfoto – Wie wird die Bewerbung versendet? – Online-/Initiativbewerbungen – Wo findet man Stellen? – Richtiges Lesen von Stellenanzeigen, Lösungen und Hilfestellung bei eigenen Problemen – Die eigene Bewerbung darf gerne mitgebracht werden.

Beitrag: € 52,00 für 8 Zeitstunden sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 und Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50
Leitung: Patrick Sahm
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: Donnerstag, 18. Juni 2009, 18:00–20:00 Uhr

VORBEREITUNGSKURS
zur Abschlussprüfung

Bürokauffrau/-kaufmann

40 Zeitstunden (20 x 2 Zeitstunden – 2 x in der Woche) **5.04.18**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung für die Bürokauffrau bzw. Bürokaufmann

Kursinhalt: Gesamtwiederholung der Themenbereiche des Rechnungswesens und der Wirtschafts- und Soziallehre – Bürowirtschaft, Infos

Beitrag: € 152,00 zuzügl. € 6,00 Arbeitsunterlagen (Mindestteilnehmerzahl: 17)
Leitung: H. Sprink-Hansemann u. a.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 201
Termin: dienstags und donnerstags, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: 3. Februar 2009

Einführung in die Digitalfotografie

Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.20**

In diesem Lehrgang bekommen Sie Grundkenntnisse zum Einstieg in die Digitalfotografie vermittelt, beginnend mit Informationen für den Kauf einer Digitalkamera und das weitere arbeiten damit, bis zur Bildbearbeitung und dem ausdrucken der Bilder.

Kursinhalt: Folgende Themen sind vorgesehen: Was ist beim Kauf einer Digitalkamera zu beachten, verschiedene Speichermedien der Digicam, wie bediene ich eine Digicam, welche Möglichkeiten habe ich – Hardwarevoraussetzungen des PCs, wie bekomme ich das Bild auf den PC, wie kann ich das Bild im PC speichern oder komprimieren, um es per E-Mail zu versenden, Arbeiten mit dem Windows-Explorer, wie bearbeite ich die Bilder am PC, wie drucke ich das bearbeitete Bild aus, was für einen Drucker benötige ich – wie lege ich mir ein digitales Fotoalbum an (evtl. auf CD mit Untertitel), Vorbereitung zum abspielen auf einem DVD-Spieler – was sind Bildpixel – Fragen und Antworten.

Voraussetzung: PC daheim ist notwendig, PC-Grundkenntnisse von Vorteil, eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

Beitrag: € 52,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Sascha Bakula
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 5. Februar 2009

Digitale Bildbearbeitung

Einstieg in die Digitale Bildbearbeitung
4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.21**

Gearbeitet wird mit dem Programm PhotoImpact, dem Test-Sieger bei Computer-Bild (Platz eins in der Bestenliste), PC-Magazin, Chip und empfohlen von vielen anderen PC-Zeitschriften. Auf jedem Arbeitsplatz steht das Programm mit Rechner zur Verfügung.

Kursinhalt: Arbeiten mit dem Bildbearbeitungsprogramm, wichtige und häufige Funktionen und Werkzeuge wie z. B.: Einrichten des Arbeitsplatzes (programmabhängig), Bildquellen wählen, Zuschneiden von Bildern, Aufhellen von dunklen Bildern, Farbkontrast wählen, Rote Augen entfernen; aus verschiedenen Bildern (Objekten) ein Bild zusammenstellen, Bilder mit Texten versehen, mit Schärfe und Weichzeichnern arbeiten, Bilder mit Spezialeffekten bearbeiten; Zwischenspeicherungen, verschiedene Dateiformate, Panoramabilder erstellen; Bilddateien für E-Mail Versand komprimieren, Druckseite erstellen (z. B. T-Shirt-Druck oder Passbilder), Drucken von Bildern, u. a.

Voraussetzungen: Ein eigener PC zu Hause, Grundkenntnisse mit dem Umgang des PCs (Windows-Explorer) und guter Umgang mit Maus und Tastatur. Mitzubringen sind Schreibzeug und Block.

Beitrag: € 52,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 für Neueinsteiger
Leitung: Sascha Bakula
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 19.00-21.00 Uhr
Beginn: 5. März 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)

Fax: (06104) 944437

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen

Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstr. 2, Zusteigemöglichkeit um 13.10, Altenwohnheim Waldstraße 101, 13.20 Uhr Busbahnhof Obertshausen, 13.30 Uhr alte kath. Kirche in Hausen.
Gebühr: 17,– Euro, inkl. Abendessen
Leitung: Gerhard Gloser

Mittwoch, 22. April 2009	Limburg
Mittwoch, 20. Mai 2009	Marktheidenfeld
Mittwoch, 22. Juli 2009	Büdingen
Mittwoch, 19. August 2009	Bad Kreuznach
Mittwoch, 23. September 2009	Weinheim
Mittwoch, 21. Oktober 2009	Braunfels

Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr
Gebühr: 17,– Euro, inkl. Abendessen
Leitung: Udo Hess

Montag, 06. April 2009	Ingelheim
Montag, 04. Mai 2009	Würzburg
Montag, 06. Juli 2009	Gemünden

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Montag, 26. Januar 2009	Ägypten, 3. Teil Vom Tal der Könige bis Abu Simbel
Montag, 16. Februar 2009	Malta 1 – Geschichte und Ursprung
Montag, 16. März 2009	Malta 2 – Auf den Spuren des Odysseus
Montag, 27. Äpril 2009	Cornwall 1 – Vom Dartmoor nach Land´s End
Montag, 25. Mai 2009	Cornwall 2 – In König Arthurs Land

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Obertshausen, Beethovenstraße, Seniorentreff, jeweils mittwochs
um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Mittwoch, 21. Januar 2009	Im Salzkammergut – Von St. Gilgen zum Dachstein
Mittwoch, 11. Februar 2009	Madeira 1 – Insel des Ewigen Frühlings, Rund um Funchal
Mittwoch, 11. März 2009	Madeira 2 – Insel des Ewigen Frühlings Von Camara de Lobos nach Porto Moniz – Der Süden
Mittwoch, 15. April 2009	Madeira 3 – Insel des Ewigen Frühlings Von Funchal in das Gebirge – Der Norden
Mittwoch, 13. Mai 2009	Griechenland – Gestern und Heute
Mittwoch, 17. Juni 2009	Schleswig Holstein – Im Norden Deutschlands
Mittwoch, 15. Juli 2009	Verona, Padua und Venedig Von der Arena zum Canale Grande
Mittwoch, 12. August 2009	Unser Obertshausen – Der große Festzug im Jahre 1965

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen,
jeweils montags um 15.30 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Montag, 12. Januar 2009	Zwischen Frühling und Winter Eine Wanderung durch die Jahreszeiten
Montag, 09. Februar 2009	Mit dem Bus durch Schweden – Endziel Stockholm
Montag, 09. März 2009	Prag und Konopiste – Die Goldene Stadt
Montag, 20. April 2009	Die oberschwäbische Barockstraße Wo der Himmel näher ist
Montag, 18. Mai 2009	Kanada 1 – Montreal, Toronto, Niagarafälle
Montag, 15. Juni 2009	Kanada 2 – Rocky Mountains und Vancouver
Montag, 13. Juli 2009	Oberammergau – Die Passion
Montag, 10. August 2009	Kreuz und Quer durch Deutschland

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Ortsteil Hausen, Bachstraße 4,
jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Donnerstag, 08. Januar 2009	Von Moskau nach St. Petersburg, 1. Teil Rund um den Kremel
Donnerstag, 22. Januar 2009	Von Moskau nach St. Petersburg, 2. Teil Von der Moskawa an die Neva
Donnerstag, 05. Februar 2009	Von Moskau nach St. Petersburg, 3. Teil Die Stadt Peter des Großen
Donnerstag, 19. Februar 2009	Tut Anch Amun – Ein König auf Reisen
Donnerstag, 05. März 2009	Nordkap 1 – Von Oslo über die Lofoten zum Nordkap
Donnerstag, 19. März 2009	Nordkap 2 – Vom Nordkap über Finnland und Schweden
Donnerstag, 02. April 2009	Lourdes 1 Über Nevers nach Lourdes-Stätten des Glaubensbeweises
Donnerstag, 23. April 2009	Lourdes 2 Von Lourdes über Avignon nach Ars
Donnerstag, 07. Mai 2009	Tilman Riemenschneider 1 Die Bildschnitzer aus Würzburg
Donnerstag, 28. Mai 2009	Tilman Riemenschneider 2 Die großen Schnitzaltäre
Donnerstag, 04. Juni 2009	Die Schlösser an der Loire 1 – Im Garten Frankreichs
Donnerstag, 18. Juni 2009	Die Schlösser an der Loire 2 – Wo Könige regierten
Donnerstag, 02. Juli 2009	Paris und Versailles – Bei Tag und bei Nacht
Donnerstag, 16. Juli 2009	Eine Reise durch Burgund – Von Dijon nach Cluny
Donnerstag, 06. August 2009	Unser Obertshausen – Der große Festzug 1965
Donnerstag, 20. August 2009	Durch die Fränkische Schweiz – Das Kleinod Frankens

Festspiel- und Studienreisen 2009

Interessenten können sich zunächst unverbindlich für die neuen Reisen vormerken lassen. Sie erhalten dann ein ausführliches Reiseprogramm. Gleichzeitig geht Ihnen ein Anmeldeformular zu, mit dem Sie sich verbindlich anmelden können.

Telefonische Anmeldungen sind jetzt schon möglich und ratsam.

Telefon: 0 61 04 / 405 26 51 (Volksbildungswerk)
0 61 04 / 405 26 47 (Musikschule)

E-Mail: info@volksbildungswerk.de

Internet: www.volksbildungswerk.de und www.vhsobertshausen.de

Telefon für Ihre Anmeldungen zu Reisen etc. für die Zeit nach Dienstschluss, samstags und sonntags: **0 61 04/405 26 51** (Anrufbeantworter). **Unsere Telefax-Nr. lautet: 0 61 04/405 26 55.**

Für alle Studienreisen gilt, dass Änderungen aus organisatorischen Gründen und Ergänzungen, die zur Bereicherung der Fahrt dienen, vorbehalten werden. (Änderungen stets vorbehalten.)

Reiseziele	Termin
Festspiel- und Studienreisen 2009	
Skiwoche Oberlech	17.01. – 24.01.2009
Flugreise New York	08.02. – 13.02.2009
Flugreise St. Petersburg	05.03. – 09.03.2009
Flugreise Zypern	09.03. – 16.03.2009
Musicalreise nach Hamburg	13.03. – 16.03.2009
Flugreise Rom	24.03. – 29.03.2009
Flugreise Namibia	28.03. – 07.04.2009
Flugreise Golf von Sorrent	01.04. – 08.04.2009
Musik- und Kunstreise nach New York	05.04. – 10.04.2009
Flugreise West-Türkei	23.04. – 30.04.2009
Flugreise Best of Emirates	02.05. – 09.05.2009
Flugreise Sardinien	05.05. – 12.05.2009
Musik- und Kunstreise nach Wien	09.05. – 12.05.2009
Schiffsreise Metropolen der Ostsee	10.05. – 20.05.2009
Busreise Berlin + Spreewald	13.06. – 18.06.2009
Teatro alla Scala – Mailand und Teatro La Fenice – Venedig	30.06. – 05.07.2009
Österreichischer Festspielsommer	31.07. – 06.08.2009
Busreise Schlösser der Loire + Paris	24.08. – 29.08.2009
Flugreise Schottland	10.09. – 17.09.2009
Flugreise Sizilien	16.09. – 23.09.2009
Flugreise Ischia	16.09. – 23.09.2009
Fluss-Schiffsreise Donau-Passau-Budapest	28.09. – 05.10.2009
Flugreise Toskana	10.10. – 16.10.2009
Flugreise Madeira	19.11. – 26.11.2009
Reise in Vorbereitung	
Festival der Kirchenmusik in Rom	19. – 23.11.2009

Skifreizeit am Arlberg

Reisetermin: **Samstag, 17. Januar – Samstag, 24. Januar 2009**
Reisepreis: auf Anfrage
Reiseleitung: W. Klohoker

In Lech können Skifreunde „mit Erfahrung" untergebracht in einer guten Pension, die hotelmäßig geführt wird, eine Skifreizeit verbringen. Schneesicher und in Verbindung mit dem Arlberg-Skipass, unter der Leitung von W. Klohoker, dürfte einem guten Gelingen nichts im Wege stehen. Skianfänger haben die Möglichkeit, einen Skikurs zu besuchen.

Flug-Studienreise nach New York

Reisetermin: **Sonntag, 8. Februar – Freitag, 13. Februar 2009**
Reisepreis: 889,– Euro p. P. im DZ

Programm:

1. Tag: Flug nach New York.
2. Tag: Ausflugspaket: Ausführliche Stadtrundfahrt New York City.
Bei einer halbtägigen Stadtrundfahrt durch „Upper & Lower" Manhattan erwarten Sie die weltbekannten Höhepunkte der Metropole: Central Park, Broadway, 5th Avenue, Empire-State-Building, Rockefeller-Center, Times Square, Ground Zero und vieles mehr. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung mit der Möglichkeit zum Besuch der weltberühmten Museen.
3. Tag: Ausflugspaket: Bootsfahrt rund um Manhattan.
Einen Anblick Manhattans vom Boot aus wird man nie vergessen. Die 2-stündige Bootstour führt an der berühmten Freiheitsstatue vorbei durch den Hudson River und den East River und eröffnet immer wieder atemberaubende Blicke auf die Stadt. Der Rest des Tages ist zur freien Verfügung.
4. Tag: Tag zur freien Verfügung oder Ausflugspaket New York bei Nacht mit Auffahrt auf die Besucherplattform des Rockefeller-Centers im 70. Stock.
5. Tag: Rückflug nach Deutschland.
6. Tag: Ankunft.

Leistungen:

Steuern und Gebühren, 4 x Übernachtung im 3*-Hotel, Sicherungsschein, Reiserücktrittsversicherung.

Nicht im Reisepreis enthalten: Ausflugspaket lt. Programm 129,– Euro, fakultativer Zusatzausflug Harlem Gospel Tour 45,– Euro, American Breakfast 45,– Euro, Kerosinzuschlag, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P.

Flug-Studienreise St. Petersburg – Das Venedig des Nordens

Reisetermin: **Donnerstag, 5. März – Montag, 9. März 2009**
Reisepreis: 495,– Euro p. P. im DZ inkl. Frühstück
Reiseleitung: Udo Heß

Programm:

1. Tag: Flug nach St. Petersburg mit Lufthansa.
2. Tag: Ausflugspaket: Ganztagesausflug Stadtrundfahrt – Peter-Paul-Festung inkl. Mittagessen. Der Tag beginnt mit einer Stadtrundfahrt. Dabei sind alle imposanten Punkte wie Newskij Prospekt, Winterpalast, Peter-Paul-Festung u. v. m. zu sehen.
3. Tag: Ausflugspaket: Halbtagesausflug Alexander-Newskij-Kloster – Besuch der Metro – Newskij-Prospekt inkl. Mittagessen. Sie besuchen eine der

berühmten Klosteranlagen Russlands. Anschließend lernen Sie bei einem Bummel zu Fuß die eindrucksvollen Gewölbe der Metro kennen sowie die Hauptverkehrsstraße, den Newskij-Prospekt, der von vielen repräsentativen Gebäuden gesäumt ist. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung oder Sie buchen eine Besichtigung des Winterpalastes und die Eremitage mit ihrer weltberühmten Kunstgalerie.
4. Tag: Ausflugspaket: Halbtagesausflug Bauernmarkt – Russisches Museum, Abschiedsessen mit russischer Folklore und Getränken.
Zusatzausflug nach Puschkin zum Katharinenpalast mit Bernsteinzimmer ist zu empfehlen.
5. Tag: Rückflug nach Deutschland.

Leistungen:

Flugabhängige Steuern und Gebühren, 4 x Übernachtung mit Frühstück, Sicherungsschein, Reiserücktrittsversicherung.

Nicht im Reisepreis enthalten: Ausflüge inkl. Eintrittsgelder lt. Programm mit 2 x Mittagessen und 1 x Abschiedsessen sowie Zusatzausflügen, Visa-Gebühren 65,– Euro, Kerosinzuschlag, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P.

Flug-Studienreise nach Zypern

Reisetermin: **Montag, 9. März – Montag, 16. März 2009**
Reisepreis: 899,– Euro p. P. im DZ inkl. HP
(Verlängerungswoche möglich + 320,– Euro)
Reiseleitung: Walter Kretschmer

Programm:

Die Reise beinhaltet folgende Ausflüge:
Akamas: Ganztägiger Ausflug durch das Naturschutzgebiet von Akamas zum malerischen Ort Polis und zum legendären Bad der Aphrodite.
Limassol und Weindörfer: Ganztägiger Ausflug vorbei am Aphroditefelsen und das antike Amphitheater zur quirligen Hafenstadt Limassol und den idyllischen Weindörfern.
Paphos Stadtrundfahrt: Bei diesem halbtägigen Ausflug besichtigen Sie heute die eindrucksvollen Königsgräber und die Mosaiken im Hause Dionysos, sicherlich die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Paphos. Ein Bummel durch die Altstadt darf nicht fehlen.
Nikosia (Ganztägiger Ausflug fakultativ): Die Geschichte Zyperns wird in der Inselhauptstadt durch Museen und Kirchen offenkundig. Das Archäologische Museum zeigt über 8000 Jahre alte Funde. Die winklige Altstadt bietet ein reizvolles Bild mit Geschäften und Tavernen.
Troodos-Gebirge (Ganztägiger Ausflug fakultativ): Das Troodos-Gebirge bietet grüne Wälder, klare Bergluft und herrliche Ausblicke. In dieser einsamen Bergwelt liegen die schönsten Klöster Zyperns.
Wanderung (ganztägiger Ausflug fakultativ): Auch für botanisch interessierte Besucher hat Zypern viel zu bieten. Genießen Sie die eindrucksvollen Naturschönheiten der Insel unter dem Motto: „Zypern pur erleben – die Insel zum Anfassen“.

Leistungen:

7 Übernachtungen im 4*-Hotel, 7 x Frühstück und Abendessen, Ausflüge Akamas und Limassol/Weindörfer inkl. Mittagessen und Tischgetränken, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Fakultative Ausflüge Troodos, Nikosia und Wanderung, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro, Kerosinzuschlag.

Musicalreise nach Hamburg

– „Tarzan“ war „Noch niemals in New York“ –

Reisetermin: **Freitag, 13. März – Montag, 16. März 2009**
Reiseleitung: Dietmar Schrod
Reisepreis: 695,– Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
65,– Euro Einzelzimmerzuschlag

Die phantastische Broadway-Musical-Version des Disney-Films „Tarzan“, mit der Musik von Phil Collins, ist in der deutschen Textfassung im Hamburger Operettentheater zu erleben.
Das zweite Musical, das derzeit in Hamburg für Furore sorgt, ist „Ich war noch niemals in New York“, mit den Hits des großen Sängers und Entertainers Udo Jürgens im Mittelpunkt einer romantischen Rahmenhandlung. Erleben Sie zwei echte Musical-Knüller in der Weltstadt Hamburg.

Reiseablauf:

1. Tag: Busfahrt nach Hamburg, Zimmerverteilung und gemeinsames Abendessen im Hotel. Abends Transfer und Musicalaufführung „Ich war noch niemals in New York“ im Operettenhaus auf der Reeperbahn.
2. Tag: Vormittags 3-std. Stadtbesichtigung, anschließend Hafenrundfahrt per Schiff. Abends Transfer und Musicalaufführung „Tarzan“ in der „Neuen Flora“.
3. Tag: Besuch des Fischmarktes am frühen Morgen. Tag zur freien Verfügung. Abends steht das Musical „König der Löwen“ (fakultativ) auf dem Programm. Auch ein Besuch der Hamburger Staatsoper sowie einer Schauspielaufführung im Thalia- oder im Deutschen Theater ist fakultativ möglich (Spielpläne ab Herbst 2008).
4. Tag: Heimreise.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus. 3 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel, alle Besichtigungen wie angegeben, alle Eintrittsgelder, jeweils sehr gute Eintrittskarten für die beiden genannten Veranstaltungen („Ich war noch niemals in New York“ PK I = ca. 115,– Euro, „Tarzan“ PK I = ca. 140,– Euro).
Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Flug-Studienreise nach Rom

Reisetermin: **Dienstag, 24. März – Sonntag, 29. März 2009**
Reisepreis: 1.000,– Euro p. P. im DZ, HP
Reiseleitung: Jenny Schmidt

Programm:

1. Tag: Flug nach Rom. Transfer zum Gästehaus. Nachmittags Spaziergang zum Petersplatz mit Besichtigung des Petersdoms. Abendessen im Gästehaus.
2. Tag: Gelegenheit zur Teilnahme an der Generalaudienz auf dem Petersplatz, wenn der heilige Vater in Rom weilt. Nachmittags Besuch des Kapitols, anschließend Gang über das Forum Romanum, auf den Palatin und zum Kolosseum. Weiter geht es zum Quirinal, zum Trevi-Brunnen und zur Piazza die Spagna. Abendessen im Gästehaus.

3. Tag: Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu zwei bedeutenden Patriachal-Basiliken: dem Lateran, der Bischofskirche der Stadt Rom und der größten Marienkirche St. Maria Maggiore. Nachmittags spazieren wir durch das historische Viertel zum Pantheon und der Piazza Navona, dem Wohnzimmer Roms. Abendessen in einer typischen Hosteria.
4. Tag: Besichtigung von St. Paul vor den Mauern mit dem wunderschönen Kreuzgang, danach Besuch des vatikanischen Museums und der sixtinischen Kapelle. Abendessen im Gästehaus.
5. Tag: Bummel über den schönsten Wochenmarkt Roms, dem Campo dei Fiori, durch Trastevere und zur Tiberinsel. Anschließend Zeit zum Einkaufen. Abendessen im Gästehaus.
6. Tag: Mit dem Privatbus geht es zu den Katakomben und nach Ostia Antica, der antiken Hafenstadt. Anschließend Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt.

Leistungen:

alle Exkursionen, Eintritte, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P., Kerosinzuschlag, Reiserücktrittsversicherung.

Flug-Studienreise nach Namibia

Reisetermin: **Samstag, 28. März – Dienstag 7. April 2009**
Reisepreis: 1499,– Euro p. P. im DZ inkl. Frühstück

Eine Reise in ein Land, das jeden Besucher fasziniert – und das zu einem sensationellen Preis.

Programm:

1. Tag: Flug nach Windhoek, Ankunft am nächsten Tag.
2. Tag: Windhoek – Kalahariwüste: Stadtrundfahrt durch die namibische Hauptstadt, u. a. mit Besuch der Christuskirche, Reiterdenkmal und Independence-Avenue (früher Kaiserstraße). Anschließend Weiterfahrt in die Kalahari-Wüste.
3. Tag: Namibwüste: Weiterfahrt durch das wilde Namaland zur nächsten Unterkunft in der dünnbesiedelten Namibwüste mit einzigartigem Sternenhimmel.
4. Tag: Namibwüste-Sossusviel-Swakopmund: Bei Sonnenaufgang Fahrt hinein in den Namib-Naukluft-Park mit seinen 300 Meter hohen Dünen. Weiterfahrt quer durch die Wüste über Walvis-Bay nach Swakopmund.
5. Tag: Swakopmund: Stadtrundgang durch diese schmucke Küstenstadt mit seinen schönen Gebäuden aus der deutschen Kolonialzeit. Genießen Sie einen Spaziergang am kilometerlangen Atlantikstrand.
6. Tag: Swakopmund-Outje: Fahrt ins Damaraland, ein Gebiet mit hohen Gebirgen, Grasland und Steppen.
7. Tag: Outje-Etosha-National-Park: Dieser zählt zu den schönsten Naturschutz-Gebieten Afrikas. Hier halten sich große Herden von Springböcken, Impalas, Gnus und Zebras auf sowie Löwen, Leoparden, Geparden, Nashörner, Elefanten und Giraffen.
8. Tag: Etosha-Nationalpark: Heute geht's auf eine ganztägige Pirschfahrt um die verschiedenen Tierarten zu entdecken und zu fotografieren.
9. Tag: Etosha-Nationalpark-Windhoek: Unterwegs besichtigen Sie den Otjikotosee, einen der wenigen natürlichen Seen. Über Okahandja geht's nach Windhoek.
10. Tag: Rückflug nach Deutschland.
11. Tag: Ankunft in Frankfurt. Ende einer traumhaften Reise!

Leistungen:

Flugabhängige Steuern und Sicherheitsgebühren, 8 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse, täglich reichhaltiges Frühstück, Rundreise im klimatisierten Komfortreisebus, Ausflüge und Besichtigungen, Eintrittsgelder, Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten: Mahlzeitenpaket 110,– Euro (7 x Mittag- oder Abendessen), Getränke, Trinkgelder, Reiseversicherung, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P., Kerosinzuschlag.

Flug-Studienreise Golf von Sorrent

Reisetermin: **Mittwoch, 1. April – Mittwoch, 8. April 2009**
Reisepreis: 1095,– Euro p. P. im DZ inkl. HP
Reiseleitung: Gerhart Czermak

Programm:

1. Tag: Flug nach Neapel.
2. Tag: Ganztagesausflug Amalfitanische Küste.
Betörend schöne Zitronen- und Orangenhaine begleiten Sie bei der Fahrt zu den schönsten Orten der Amalfitana (Unesco-Welt-Kulturerbe) wie dem mondänen Positano, dem malerischen Amalfi und dem hoch über dem Meer thronenden Ravello.
3. Tag: Am Fuße des Vesuvs erleben Sie das 3000 Jahre alte Neapel, die Millionen-Metropole mit seinen berühmten Baudenkmälern. Auf dem Programm stehen der imposante Dom, das mächtige Castel Nuovo und der prächtige Palazzo Reale. Den Höhepunkt bildet der Besuch des ehemaligen Kartäuserklosters, der Certosa die San Marino, die ebenso mächtige wie prächtige Anlage gilt als das „Pantheon der neapolitanischen Kunst des Barock" mit ihrer kostbaren Ausstattung und einem unvergesslichen Fernblick über die Stadt und den Golf.
4. Tag: Zur freien Verfügung. Heute ist es möglich als Zusatzausflug nach Capri-Anacapri mit der Fähre zu fahren und einen unvergesslichen Tag auf der vielbesungenen Insel zu erleben.
5. Tag: Halbtagesausflug. Panoramafahrt sorrentinische Halbinsel, Stadtrundgang Sorrent, Landidylle im Zitronenhain. Genießen sie einen unvergesslichen Rundblick auf die beiden Golfe von Salerno und Neapel und fahren Sie zu einem idyllischen Landgut bei Sorrent.
6. Tag: Ganztagesausflug Pompeji-Vesuv. Heute fahren Sie zu dem antiken Pompeji, das 79 n. Chr. beim Ausbruch des Vesuvs jäh unter einer 4m hohen Ascheschicht begraben wurde. Bei der Besichtigung werden Sie fasziniert sein von den eindrucksvollen Fresken, Mosaiken und Wandmalereien. Anschließend führt Sie der Weg bis auf 1000 m hinauf auf den majestätischen Vesuv.
7. Tag: Zur freien Verfügung. Als Zusatzausflug kann ein Ganztagesausflug nach Salerno-Paestum gebucht werden. Sie besichtigen den Normannendom in Salerno und die 3 gut erhaltenen griechischen Tempel in Paestum.
8. Tag: Rückflug nach Deutschland.

Leistungen:

Flugabhängige Steuern und Gebühren, 7 x Übernachtung im Hotel Kategorie 4*, 7 x Frühstück und Abendessen, 1 x Mittagsimbiss auf einem Landgut, Ausflüge lt. Programm, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Zusatzausflüge, alle anfallenden Eintrittsgelder, Kerosinzuschlag, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P.

Musik- und Kunstreise nach New York

Rolando Villazón und José Cura in der MET

Reisetermin: **Sonntag, 5. April – Freitag, 10. April 2009**
Reiseleitung: Dietmar Schrod
Reisepreis: 1.570,– Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 15 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Rolando Villazón und José Cura – zwei der größten Sängerdarsteller unserer Zeit stehen in großartigen Inszenierungen auf der Bühne der Metropolitan-Opera. Die einmalige Inszenierung, die Otto Schenk für Wagners „Walküre" geschaffen hat, steht zum letzten Mal auf dem Spielplan des wohl bekantesten Opernhauses der Welt. Zwei umfangreiche Stadtbesichtigungen ergänzen das Programm in „The big Apple".

Reiseablauf:

1. Tag: Vormittags Flug mit Singapore Airlines nach New York. Durch die Zeitverschiebung Ankunft am Mittag. Begrüßung durch die örtliche Reiseleitung am Flughafen in New York, Transfer zum zentral gelegenen Hotel in Manhattan. Am Nachmittag Zimmerbezug im Hotel. Unsere Empfehlung am Abend: Auffahrt auf das Empire State Building mit einem herrlichen Blick auf das Lichtermeer Manhattans – „Willkommen in der Stadt der Superlative"
2. Tag: Am Vormittag Start zur ca. 4-std. deutschsprachigen Stadtrundfahrt mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten Upper-Manhattans, wie Rockefeller Center, Central Park, Kathedrale St. John the Devine, Harlem etc. Am Nachmittag Besuch des Museums of Modern Art mit VIP Eintrittskarte sprich ohne Wartezeiten, direkten unlimitierten Zutritt, inkl. einer einstündigen Sonderführung in deutsch durch die Highlights des Museums.
Am Abend Besuch der Aufführung „Die Walküre" von Richard Wagner in der MET, eines Konzertes in der Carnegie-Hall oder in der Avery Fischer Hall bzw. eines Broadway-Musicals (jeweils fakultativ).
3. Tag: Am Vormittag ca. 4-std. Stadtfundfahrt Lower-Manhatten mit Wall Street, Southstreet-Seaport, Woolworth-Building, Ground Zero etc. Nachmittag zur freien Verfügung. Am Abend Besuch der Aufführung von „Cavalleria Rusticana" von Pietro Mascagni und „Bajazzo" von Ruggiero Leoncavallo mit José Cura in der MET (fakultativ).
4. Tag: Vormittag zur freien Verfügung. Am Nachmittag Empfang im Lincoln Center und „Get together" mit den Stars von Morgen; Sonderführung durch das Lincoln Center, u. a. hinter die Kulissen der MET. Am Abend Besuch der Vorstellung „Der Liebestrank" von Gaetano Donizetti mit Rolando Villazón in der MET (fakultativ).
5. Tag: Der Tag steht Ihnen für eigene Entdeckungen, Souvenir-Shopping oder zum Relaxen zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Bustransfer vom Hotel zum Flughafen in New York. Abends Rückflug nach Frankfurt.
6. Tag: Vormittags Ankunft in Frankfurt.

Eingeschlossene Leistungen:

Transfers zum Rhein-Main-Flughafen und zurück; Linienflug mit Singapore Airlines nach New York und zurück in der Economy-Class; Bustransfer vom Flughafen zum Hotel mit deutschsprachiger Reiseleitung bei Ankunft in New York; 4 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel in New York, direkt im Zentrum von Manhattan; Doppelzimmer mit Bad oder DU/WC; Kofferservice im Hotel; 2 Stadtrundfahrten in New York mit deutschsprachiger Reiseleitung und wahlweise Auffahrt zum Empire State Building oder Eintritt „Top of the Rock" (neue Aussichtsplattform auf dem Rockefeller Center); VIP Eintritt (= ohne Wartezeit) im Museum of Modern Art mit deutschsprachiger Sonderführung durch

die Ausstellung (Führung dauert ca. 1 Stunde, anschl. freie Zeit für persönlichen Rundgang); Bustransfer vom Hotel zum Flughafen (Rückflug); Vermittlung von Zusatzleistungen und Eintrittskarten; Reiseführer New York; Insolvenzversicherung gemäß Reiserecht.

Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Die Teilnehmer können ihr Kulturprogramm individuell zusammenstellen. Die Eintrittskarten für die Opern können nach eigenen Wünschen geordert werden. Die Kartenpreise in der MET liegen bei ca. 70,– bis 190,– Euro je nach Kategorie.

– Änderungen vorbehalten –

Flug-Studienreise West-Türkei

Reisetermin: **Donnerstag, 23. April – Donnerstag, 30. April 2009**
Reiseleitung: Gerhard Gloser
Reisepreis: 513,– Euro p. P. im DZ, inkl. HP

Programm:

1. Tag: Flug Frankfurt-Istanbul
Sie fliegen mit Turkish Airlines von Frankfurt nach Istanbul. Transfer zum Hotel in Istanbul. Abendessen und Übernachtung in Istanbul.
2. Tag: Istanbul – Ganztägige Stadtrundfahrt in Istanbul
Am Vormittag sehen Sie den interessanten Hippodromplatz mit dem Ägyptischen Obelisken, dem Deutschen Brunnen, der Schlangensäule und der wunderschönen Blauen Moschee. Der Höhepunkt des heutigen Tages bildet das Wahrzeichen Istanbuls: die Hagia Sophia. Es handelt sich dabei fraglos um eins der prächtigsten und bedeutendsten architektonischen Werke der ganzen Welt. Am Nachmittag werden Sie durch die weitläufigen Anlagen des Topkapi-Palastes spazieren (Schatzkammer nicht inklusive). Übernachtung in Istanbul.
3. Tag: Istanbul – Troja – Ayvalik (ca. 450 km)
Nach dem Frühstück Fahrt entlang der thrakischen Küste nach Troja. Nachdem Sie die Dardanellen mit der Autofähre überquert haben erreichen Sie die sagenumwobene Ausgrabungsstätte Troja. Nach einer ausführlichen Besichtigung geht es nach Bergama. Abendessen und Übernachtung in der Region Ayvalik.
4. Tag: Ayvalik – Pergamon – Ephesus – Kusadasi (ca. 210 km)
Besichtigung von Pergamon mit dem Akropolhügel. Neben den Fundamenten des Zeusaltars sind vor allem der Athena und der Trajan-Tempel sehenswert. Weiterfahrt zu den Ruinen von Ephesus. Aufgrund der bedeutenden Bauten, wie z. B. dem Odeon, der Kuretenstraße, dem Trajan-Brunnen und der Celsus-Bibliothek zählt Ephesus in geschichtlicher Hinsicht zu den wichtigsten und größten Ausgrabungsstätten der Türkei. Einen imposanten Höhepunkt bildet das große Theater mit 24.000 Sitzplätzen. Abendessen und Übernachtung in der Region Kusadasi.
5. Tag: Kusadasi – Aphrodisias (ca. 230 km)
Fahrt entlang der fruchtbaren Ebene des Meanderflusses, zu der berühmten Ausgrabungsstätte der Schönheitsgöttin Aphrodite – „Aphrodisias". Hier können Sie das besterhaltene Stadion mit der noch gut zu erkennenden Laufbahn bestaunen. Früher war Aphrodisias auch bekannt für die weltberühmte Bildhauerschule, die heute noch besucht werden kann. Abendessen und Übernachtung in der Region.
6. Tag: Denizli – Antalya (ca. 220 km)
Fahrt durch das Taurusgebirge nach Antalya, unterwegs Besichtigung einer Teppichknüpferei. Hier erfahren Sie alles über das Teppichknüpfen und können den Knüpferinnen zuschauen, wie sie mit flinken Fingern diese Kunst beherrschen. Abendessen und Übernachtung in der Region Antalya.

7. Tag: Ganztagesausflug Perge und Karpuzkaldiran-Wasserfälle
Besichtigung der größten und eindrucksvollsten Ausgrabungsstätte der Türkischen Riviera – Perge, das auch eine sehr wichtige Rolle bei den Missionsreisen des Apostels Paulus gespielt hat. Anschließend fahren Sie auch zu den Karpuzkaldiran-Wasserfällen. Im Laufe des Tages werden Sie die Gelegenheit mit Beratung, zum Einkaufen von Schmuck und Lederwaren bekommen, für deren exzellentes Preis-/Leistungsverhältnis die Türkei bekannt ist. Abendessen und Übernachtung in der Region Antalya.
8. Tag: Rückflug nach Frankfurt

Leistungen: Linienflug von Frankfurt nach Istanbul zurück von Antalya in der Touristenklasse, Flughafen- und Sicherheitsgebühren, Transfer Flughafen – Hotel und zurück, 7 x Übernachtung in guten Hotels der Mittelklasse, 7 x Frühstücksbuffet, 5 x Mittagessen währen der Ausflüge, 7 x Abendessen, deutschsprechende Reiseleitung, Rundreise, Ausflüge und Ausflüge inkl. Eintrittsgelder, wie beschrieben, Reiseführer (Marco Polo o.ä.), Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Transfer zum Flughafen Frankfurt und zurück 15,– Euro p. P., nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, sonstige nicht genannte Leistungen.

Flug-Studienreise Best of Emirates

Reisetermin: **Samstag, 2. Mai – Samstag, 9. Mai 2009**
Reisepreis: 759,– Euro p. P. im 5*-Hotel im DZ, inkl. Frühstück
Reiseleitung: Gabriele Franke-Faulhaber

Fujairah – Dubai – Wüstensafari – Ajman – Sharjah – Ostküste

Programm:
1. Tag: Flug nach Dubai. Am Flughafen werden Sie von Ihrer deutsch sprechenden Reiseleitung in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gebracht.
2. Tag: zur freien Verfügung. Genießen Sie heute die Annehmlichkeiten Ihres Hotels oder nutzen Sie die freie Zeit zum Schwimmen und Schnorcheln im blaugrünen Meer.
3. Tag: Ausflugspaket: Ganztagesausflug Stadtbesichtigung Dubai – Dhow Cruise mit arabischen Spezialitäten. Ein arabisches Märchen: das ursprünglich kleine Fischerdorf Dubai ist zum Drehkreuz zwischen Ost und West geworden. Ihre Stadtrundfahrt beginnt mit einem Fotostopp an der Jumeirah Moschee, einem anschaulichen Beispiel islamischer Architektur. Hier besichtigen Sie das Dubai Nationalmuseum im ehemaligen Al Fahidi Fort, dem früheren Sitz der heutigen Herrscherfamilie. Mit dem Abra-Wassertaxi setzen Sie über auf die andere Seite des Creeks und spazieren hinein in die Souks. Am Abend bieten wir Ihnen ein weiteres Highlight dieser Reise – Sie unternehmen eine Bootstour auf einer traditionellen arabischen Dhow und dinieren in stilechtem Holzambiente.
4. Tag: Zur freien Verfügung (fakultativ stimmungsvolle Wüstensafari). Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen gerne Tipps für weitere Unternehmungen, z. B. fakultativer Zusatzausflug: stimmungsvolle Wüstensafari in die Welt von 1001 Nacht. Am späten Nachmittag beginnt das einmalige Erlebnis in der Wüste: bei einer Jeepfahrt durch die meterhohen Dünen streifen Sie verschiedene Kamelfarmen und kleine Beduinendörfer. Erleben Sie die Stille der Wüste und lassen Sie den Tag gemütlich ausklingen in einem Beduinenlager der besonderen Art: bei arabischem Kaffee und einem Barbecue-Dinner.
5. Tag: Ausflugspaket: Ganztagesausflug Ajman & Sharjah. Heute besuchen Sie die benachbarten Emirate Ajman und Sharjah auf der anderen Küstenseite am Arabischen Golf.
6. Tag: Ausflugspaket: Halbtagesausflug Fujairahs malerische Ostküste. Heute erleben Sie die ländliche, ruhige und gelassene Seite der Emirate – wegen

seiner Lage zwischen den Abhängen des Hajar-Gebirges und der wildromantischen Ostküste am Golf von Oman gilt das Emirat Fujairah als das landschaftlich schönste der Emirate.
7. Tag: Zur freien Verfügung – Rückflug. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend erfolgt der Transfer zum Flughafen und Sie fliegen zurück nach Deutschland.
8. Tag: Ankunft in Deutschland

Leistungen:
Steuern und Gebühren, 6 x Übernachtung im 5*-Hotel in Fujairah, 6 x Frühstück, Sicherungsschein, Reiserücktrittskostenversicherung.

Nicht im Reisepreis enthalten:
Auflugspaket lt. Programm 189,– Euro p. P., stimmungsvolle Wüstensafari mit Barbecue, Kerosinzuschlag, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P.

Flug-Studienreise nach Sardinien – Die faszinierende Insel im Mittelmeer

Reisetermin: **Dienstag, 5. Mai – Dienstag, 12. Mai 2009**
Reisepreis: 1145,– Euro p. P. im DZ im 4*-Hotel an der Costa Smeralda inkl. Frühstück und Abendessen
Reiseleitung: Heide Heß

Programm:
1. Tag: Frankfurt – Olbia, Costa Smeralda.
2. Tag: Ganztagesausflug Gallura: Der Ausflug führt durch das Hinterland der Region im Nordosten nach Tempio Pausania und weiter zu einem sardischen Agrarhof, wo ein uriges inseltypisches Mittagessen serviert wird.
3. Tag: Ganztagesausflug Isola Maddalena und Costa Smeralda: Die Insel Maddalena ist ein beliebtes Ausflugsziel. Hier haben Sie Freizeit für eigene Erkundungen. Am Nachmittag geht es zurück zur Costa Smeralda, dem bekanntesten Küstenabschnitt Sardiniens mit malerischen Buchten und türkisblauem Wasser. Eine Besichtigung des mondänen Porto Cervo darf nicht fehlen, dem Synonym für Luxus.
4. Tag: Zur freien Verfügung oder Zusatzausflug „Nuoro und Orgoloso“: Es geht in die Bergwelt des Supramonte und seinen unberührten Landschaften nach Orgoloso, dem wohl berüchtigtsten Hirtendorf Sardiniens. Bei den Hirten werden Sie zu einem typisch sardischen Hirtenmahl eingeladen.
5. Tag: Ganztagesausflug Capo Testa und Castelsardo: Der Ausflug führt entlang der Nordküste zur nördlichsten Siedlung Santa Testa mit Blick auf Korsika. Anschließend geht es weiter nach Castelsardo, einem Fischerstädtchen mit verwinkelten Gassen und einem genuesischen Kastell.
6. Tag: Ganztagesausflug Alghero: Heute geht die Fahrt nach Alghero an der Westküste, einer malerischen Kleinstadt, die noch heute von der früheren spanischen Oberhoheit geprägt ist. Bei einer Stadtbesichtigung sehen Sie die Kathedrale Santa Maria und die Kirche San Francesco mit Klosteranlage. Weiter geht es über Capo Caccia zurück zur Costa Smeralda.
7. Tag: Tag zur freien Verfügung: Genießen Sie den Tag am Strand oder holen Sie sich Ratschläge für die Tagesgestaltung bei der Reiseleitung. Zum Abendessen können Sie nochmals die kulinarischen Köstlichkeiten der Region genießen.
8. Tag: Ende einer eindrucksvollen Reise und Rückflug nach Frankfurt.

Leistungen:
Flugabhängige Steuern und Sicherheitsgebühren, 7 Übernachtungen in einem Hotel der gehobenen Mittelklasse an der Costa Smeralda mit 7 x Frühstück und 7 x Abendessen, Ausflüge wie beschrieben, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Eintrittsgebühren, Zusatzausflug „Nuoro und Orgoloso“ 68,– Euro p. P., Getränke, Trinkgelder, Reiseversicherung, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro p. P., Kerosinzuschlag.

Musik- und Kunstreise nach Wien

Anna Netrebko in Verdis „La Traviata“ und der neue Tenorstar Jonas Kaufmann in Puccinis „Tosca“.

Reisetermin: **Samstag, 9. Mai – Dienstag, 12. Mai 2009**
Reiseleitung: Dietmar Schrod
Reisepreis: 795,– Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
160,– Euro Einzelzimmerzuschlag

Anna Netrebko und Jonas Kaufmann auf der Bühne der Wiener Staatsoper – ein einmaliges Musikerlebnis, verbunden mit unserem bewährten Wien-Programm sowie einer Sonderführung in der Albertina (Kunstmuseum) mit Schwerpunkt Monet bis Picasso.

Reiseablauf:

1. Tag: Anreise nach Wien über Regensburg, Passau, Linz. Am Nachmittag Ankunft in Wien. Abends Opernaufführung „Tosca“ mit Jonas Kaufmann als Cavaradossi in der Staatsoper (fakultativ).
2. Tag: Am Vormittag Stadtbesichtigung mit den Sehenswürdigkeiten der österreichischen Metropole (Ringstraße, Karlskirche, Stephansdom, Kärntner Straße, Hofburg etc.). Nachmittags Besichtigung von Stift Heiligenkreuz im Wienerwald. Abend zur freien Verfügung.
3. Tag: Vormittags Führung in der Albertina (Kunstmuseum) mit Schwerpunkt Monet bis Picasso. Nachmittag zur freien Verfügung. Am Abend Opernaufführung „La Traviata“ mit Anna Netrebko in der Staatsoper.
4. Tag: Heimreise durch die Wachau mit Besichtigung von Stift Göttweig. Rückkehr zu den Ausgangsorten am Abend.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, 3 Übernachtungen mit Frühstück im zentral gelegenen 4-Sterne-Hotel, alle Besichtigungen und Programm wie oben angegeben, alle Eintrittsgelder, eine sehr gute Karte für „La Traviata“ in der Staatsoper (Wert pro Karte ca. 300,– Euro) sowie Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Die Preise für „Tosca“ in der Wiener Staatsoper liegen, je nach verfügbaren Kategorien, zwischen 80,– bis 180,– Euro.

– Änderungen vorbehalten –

Metropolen der Ostsee

Reisetermin: **Sonntag, 10. Mai – Mittwoch, 20. Mai 2009**
(Garantierte Durchführung)
Reisepreis: ab 1299,– Euro p. P., 2er-Innenkabine, Vollpension an Bord!
(Frühbucherpreis bei Buchung bis zum 15. Februar 2009, bei Buchung nach dem 15. Februar 2009 Erhöhung um 250,– Euro)
Reiseleitung: Sigurd Wißmann

Programm:

1. Tag: Individuelle Anreise nach Kiel. Um 16.00 Uhr heißt es „Leinen los“ mit Kurs auf Danzig.
2. Tag: Gdyniy (Danzig)/Polen. Am Nachmittag können Sie an einem halbtägigen Stadtrundgang durch Danzig teilnehmen und besuchen die im 14. Jahrhundert gebaute Marienkirche.

3. Tag: Klaipeda (Memel)/Litauen. Sie können an der Stadtführung teilnehmen oder einen Ausflug zur Kurischen Nehrung unternehmen, einem faszinierenden landschaftlichen Erlebnis.
4. Tag: Riga/Lettland. Entdecken Sie die Schönheiten der alten Hansestadt bei einem Stadtrundgang und sehen Sie die idyllischen Straßen in der Altstadt mit Domkirche, Petrikirche, den alten Fachwerkhäusern, dem Schwedentor und dem alten Schloss von Riga.
5. Tag: Tallinn/Estland. Die ehemalige Hansestadt ist reich an historisch und architektonisch interessanten Bauwerken. Das Rathaus in der gotisch geprägten Altstadt ist das älteste in ganz Nordeuropa. Die Stadtmauer mit seinen 26 Türmen ist fast vollständig erhalten geblieben.
6. und 7. Tag: St. Petersburg/Russland: Sie lernen das „Venedig des Nordens“ bei einer ganztägigen Stadtrundfahrt inkl. Newa-Bootsfahrt kennen. Ebenfalls lohnenswert ist ein Nachmittagsausflug nach Puschkin, wo sich der berühmte Katharinenpalast mit dem originalgetreuen Nachbau des berühmten Bernsteinzimmers befindet. Die Möglichkeit besteht auch, den Peterhof, die berühmte Sommerresidenz Peters des Großen zu besuchen und selbstverständlich steht auch ein Besuch der Eremitage auf dem Programm.
8. Tag: Helsinki/Finnland: Bei einem Halbtagesausflug lernen Sie die Hauptstadt Finnlands kennen und sehen die Architektur der verschiedenen Epochen, die Kathedrale und die weitläufigen Grünanlagen.
9. Tag: Stockholm/Schweden: Während einer Stadtbesichtigung unternehmen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt mit ihren vielen kleinen Gassen und Straßen. Sie sehen auch den Königspalast, das Parlamentsgebäude und das Rathaus. Am Abend fährt die MS Delphin durch die wunderbaren Schären.
10. Tag: Erholung auf See. Verbringen Sie den letzten Tag auf See und lassen Sie die vergangenen eindrucksvollen Tage nochmals Revue passieren.
11. Tag: Morgens erreichen Sie Kiel. Nach dem Frühstück erfolgt die Ausschiffung und die individuelle Heimreise.

Leistungen:

Schiffsreise in der gebuchten Kategorie, Begrüßungs- und Abschiedscocktail, Vollpension an Bord, Tischwein zu den Hauptmahlzeiten, kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: An- und Abreise, Landausflüge (an Bord buchbar), Getränke, Trinkgelder, Reiseversicherung, evtl. Dieselzuschlag.

Busreise nach Berlin + Spreewald

Reisetermin: **Samstag, 13. Juni – Donnerstag, 18. Juni 2009**
Reisepreis: 540,– Euro p. P. im DZ inkl. HP, einschl. aller Eintritte und Zusatzfahrten
Reiseleitung: Udo Heß

Programm:

1. Tag: Anreise nach Berlin, nach dem Abendessen geführter Gang zum Potsdamer Platz.
2. Tag: Stadtrundfahrt durch die City Berlins u. a. Regierungsviertel, Reichstag, Deutscher Dom, Gendarmenmarkt, Alexanderplatz, Hackesche Höfe, Rotes Rathaus, Nikolaiviertel, Reichstagsgebäude. Abends Möglichkeit zum Besuch eines Theaters (Eintrittsgebühren extra).
3. Tag: Besuch des Bundeskanzleramtes und des Reichstagsgebäudes mit Vortrag im Plenarsaal des Deutschen Bundestages und anschließendem Besuch der Kuppel. Anschließend zur freien Verfügung.
4. Tag: Informationsfahrt durch die westlichen Bezirke von Berlin und Potsdam, Besichtigung mit Führung vom Schloss Cecilienhof, des Neuen Palais und des Schlosses Sanssouci, Schifffahrt auf dem Wannsee.

5. Tag: Ausflug in den Spreewald, Fahrt über Königswusterhausen, Märkisch Buchholz, Schlepzig und Lübbenau. Fahrt mit der Mollybahn nach Lehde. Fahrt mit Booten durch Kanäle des Oberspreewaldes.
6. Tag: Rückreise nach Obertshausen (Änderungen vorbehalten!).

Teatro alla Scala – Mailand und Teatro La Fenice – Venedig

– Italienischer Opern-Sommer mit zwei Theatern im neuen Glanz –

Reisetermin: **Dienstag, 30. Juni – Sonntag, 5. Juli 2009**
Reiseleitung: Dietmar Schrod
Reisepreis: 1.595,– Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 30 Personen
155,– Euro Einzelzimmerzuschlag

In den italienischen Frühsommer und in die beiden großen Opernhäuser, das „Teatro alla Scala“ in Mailand und das „Teatro La Fenice“ in Venedig, führt uns diese Musikreise. Nach umfangreichen und langwierigen Renovierungsarbeiten erstrahlen beide Häuser seit einiger Zeit wieder im neuen Glanz. Eine Vielzahl weiterer Sehenswürdigkeiten können die Reiseteilnehmer in beiden Städten, durch unser ausführliches Rahmenprogramm, kennenlernen und genießen.

Die „Götterdämmerung“ in der Stadt zu hören, in der der große Komponist Richard Wagner starb, ist für jeden Opernfreund sicher ein hochemotionales Erlebnis. Mit dem Verdi-Klassiker „Aida“, an der wohl berühmtesten Oper der Welt, „La Scala“ in Mailand, steht ein weiterer absoluter Höhepunkt auf dem Programm.

Die Karten für das Teatro „La Fenice“ (1. Kategorie) und die „Scala“ (1. Kategorie) sind im Reisepreis eingeschlossen.

Reiseablauf:

1. Tag: Anreise nach Venedig.
2. Tag: Am Vormittag Stadtbesichtigung in Venedig mit Markuskirche, Rialtobrücke etc. Nachmittags Besuch der Opernaufführung „Götterdämmerung“ von R. Wagner im „Teatro La Fenice“.
3. Tag: Ganztägiger, geführter Ausflug zu den Inseln Burano und Murano.
4. Tag: Am Vormittag Weiterfahrt nach Mailand. Am Nachmittag Stadtbesichtigung in Mailand mit Dom, Galleria Vittorio Emmanuelle etc.
5. Tag: Am Vormittag Besuch von Leonardo da Vincis „Abendmahl“ (fakultativ, nach Verfügbarkeit). Nachmittag zur freien Verfügung. Am Abend Besuch der Opernaufführung „Aida“ von G. Verdi im „Teatro alla Scala“.
6. Tag: Rückreise.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, 5 Übernachtungen mit Frühstück in guten 3- bzw. 4-Sterne-Hotels im Stadtzentrum, Straßengebühren, Besichtigungsprogramm wie angegeben, alle Eintrittsgelder, jeweils Karten der 1. Kategorie für die Opernaufführungen (Gesamtwert ca. 450,– bis 500,– Euro), Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Österreichischer Festspielsommer

Musikreise ins Burgenland und nach Bregenz

„My Fair Lady“ in Mörbisch, „Rigoletto“ in St. Margarethen und „Aida“ auf der Bregenzer Seebühne

Reisetermin: **Freitag, 31. Juli – Donnerstag, 6. August 2009**
Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: 1.195,– Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
150,– Euro Einzelzimmerzuschlag

Auf vielfachen Wunsch besuchen wir im nächsten Sommer wieder das Operettenfestival von Mörbisch am Neusiedler See und die faszinierenden Festspiele im Römersteinbruch von St. Margarethen, kombiniert mit den Bregenzer Festspielen. Auf dem Programm stehen das Musical „My Fair Lady“ auf der Seebühne Mörbisch und „Rigoletto“ von Giuseppe Verdi im Römersteinbruch von St. Margarethen. Ein weiterer Höhepunkt der Reise ist die, mit großer Spannung erwartete Neuinszenierung von Giuseppe Verdis „Aida“ in Bregenz.

Reiseablauf:

1. Tag: Anreise über Regensburg, Passau und Wien in das Burgenland.
2. Tag: Fahrt nach Eisenstadt mit Stadtbesichtigung und Besuch von Schloss Esterhazy mit Weinprobe im fürstlichen Keller. Am Abend Bootsfahrt nach Mörbisch. Dort Aufführung des Musicals „My Fair Lady“ auf der Seebühne.
3. Tag: Vormittags zur freien Verfügung am Neusiedler See. Am Nachmittag Fahrt nach St. Margarethen mit Besichtigung des Festspielgeländes. Am Abend Besuch der Opernaufführung „Rigoletto“ von Giuseppe Verdi im Römersteinbruch St. Margarethen.
4. Tag: Weiterreise nach Bludenz mit Besichtigungen unterwegs.
5. Tag: Nachmittags Fahrt nach Bregenz mit Stadtbesichtigung. Besuch einer Aufführung im Rahmen der Bregenzer Festspiele (fakultativ).
6. Tag: Vormittags zur freien Verfügung oder Möglichkeit zum geführten Stadtrundgang in Bludenz. Am späten Nachmittag Besichtigung des Festspielgeländes und der Seebühne. Abends Besuch der Neuinszenierung von Giuseppe Verdis „Aida“ auf der Seebühne.
7. Tag: Heimreise mit Aufenthalt in Rothenburg ob der Tauber.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus. 3 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel „Seewirt“ in Podersdorf, 3 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Schlosshotel in Bludenz, alle Besichtigungen und Zusatzfahrten wie angegeben, alle Eintrittsgelder, jeweils sehr gute Eintrittskarten für die drei genannten Veranstaltungen.

Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Busreise Schlösser der Loire + Paris

Reisetermin: **Montag, 24. August – Samstag, 29. August 2009**
Reisepreis: ab 719,– Euro p. P. im DZ inkl. HP
Reiseleitung: Helga Franck

Programm:

1. Tag: Busanreise.
Busanreise am Morgen über die Autobahn nach Tours. Zimmerbezug.
2. Tag: Schlössertour Azay-le-Rideau – Langeais – Villandry.
Sie beginnen Ihre Schlössertour mit einer Besichtigung des Wasserschlosses Azay-le-Rideau. Weiterfahrt zum Schloss von Langeais aus dem 15. Jahrhundert, Schauplatz der Vermählung von Karl VIII. mit Herzogin Anne de Bretagne. Weiter geht es zum Dorf Villandry, berühmt für sein Schloss und die Renaissance-Gärten aus dem 16. Jahrhundert. Fahrt zurück nach Tours.
3. Tag: Chenonceau – Amboise.
Heute steht zunächst Chenonceau, das „Schloss der Frauen“ auf dem Pro-

gramm. Schauplatz prunkvoller Feste. Anschließend fahren Sie weiter nach Amboise, wo Leonardo da Vinci in den letzten Jahren seines Lebens die Feste am Hofe von König Franz I. organisierte. Nach einem ausgiebigen Bummel durch die Altstadt erfolgt die Rückfahrt nach Tours.
4. Tag: Königliche Abtei Fontevraud – 5-Gang-Menü im Schlosshotel – Sektkellerei – Schloss Montreuil-Bellay.
Heute fahren Sie zu einer der mächtigen Klosteranlagen Frankreichs. In der romanischen Abtei Fontevraud, wo Eleonore von Aquitanien und Richard Löwenherz begraben liegen, tauchen Sie ein in die Geschichte der „Klosterstadt". Höhepunkt des Tages ist das Mittagessen. Erleben Sie im Restaurant „Le Prieure" mit Blick auf die Loire ein 5-Gang-Menü. Nach diesem Genuss erklärt man Ihnen in einer Sektkellerei das Verfahren der Schaumweinherstellung. Die Besichtigung von Schloss Montreuil-Bellay rundet den Tag ab.
5. Tag: Schlösser Cheverny und Chambord – „Paris bei Nacht".
Auf dem Weg nach Paris besuchen Sie Schloss Cheverny, das dem Comiczeichner Herge als Vorbild für Schloss Mühlenhof aus Tim und Struppi diente. Weiter zu Schloss Chambrod, wunderschön in einem Park gelegen und mit 440 Räumen das größte Schloss der Loire-Schlösser. Nach der Besichtigung fahren Sie nach Paris. Hotelbezug. Im Anschluss Fahrt zum Monmartre. Gelegenheit zum Abendessen im Montmartre-Viertel. Eine Lichterrundfahrt durch Paris krönt den heutigen Tag.
6. Tag: Stadtbesichtigung Paris, Rückfahrt.
Bei einer Stadtbesichtigung lassen Sie die Sehenswürdigkeiten noch einmal Revue passieren: Eifelturm, Arc de Triomphe, Champs Elysees ... Danach verabschiedet sich Ihre Reiseleitung von Ihnen. „Au revoir". Rückfahrt nach Deutschland.

Leistungen:

Busfahrt im modernen 4*-First-Class-Bistro-Reisebus ab/an Obertshausen, Begrüßungsfrühstück im Bus, sämtliche Rundfahrten, 4 Übernachtungen im 3-Sterne Hotel Harmonie in Tours, 4 x Frühstücksbuffett, 4 x 3-Gang-Abendessen im benachbarten Restaurant, 1 x 5-Gang-Schlemmermittagessen inkl. Tischgetränken im Restaurant „Le Prieure", Sektkellereibesuch mit Kostprobe, Sicherungsschein.

Nicht eingeschlossen: Eintrittsgebühren (ca. 55,– Euro).

Flugreise Schottland

Reisetermin: **Donnerstag, 10. September – Donnerstag, 17. September 2009**
Reisepreis: ab 1.375,– Euro im DZ
Reiseleitung: Walter Kretschmer

Programm:

1. Tag: Flug Frankfurt – Edinburgh.
Sie fliegen von Frankfurt nach Edinburgh. Transfer vom Flughafen zu Ihrem Hotel in Edinburgh.
2. Tag: halbtägige Stadtbesichtigung Edinburgh.
Nach dem Frühstück erfolgt die Stadtbesichtigung der majestätischen Hauptstadt Edinburghs mit dem Bus und zu Fuß. Sie sehen die georgianische Neustadt und die mittelalterliche Altstadt, Princess Street, Charlotte Square, Edinburgh Castle und die Royal Mile. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.
3. Tag: Edinburgh – Perth – Grantown.
Sie verlassen Edinburgh in Richtung Norden. Ein Halt ist in Perth zur Besichtigung von Scone Palace, dem Krönungsort schottischer Könige, geplant. Anschließend besuchen Sie die kleinste Whiskybrennerei Schottlands: die Edradour Whiskybrennerei. Durch die imposante Berglandschaft von Royal

Deeside geht es dann weiter zum Schloss Balmoral Castle, die Sommerresidenz der Königin. Übernachtung im Raum von Grantown.
4. Tag: Ausflug Corrieshalloch Schlucht – Inverewe Gardens.
Der heutige Ausflug führt Sie zunächst zur Corrieshalloch Schlucht, wo die Wasserfälle 40 m in die Tiefe stürzen. Die Rückfahrt erfolgt entlang des wunderschönen Loch Maree.
5. Tag: Loch Ness – Isle of Skye.
Nach dem Frühstück fahren Sie zum berühmten und mysteriösen Loch Ness. Sie besuchen das Urquhart Castle, am Ufer des sagenumwobenen Sees gelegen und unternehmen anschließend eine Bootsfahrt auf dem See. Die Ruine am Ufer des Sees bietet einen fantastischen Ausblick. Von hier aus wurden die meisten Fotos vom Seeungeheuer „Nessie" geschossen. Ihr heutiges Übernachtungsziel ist die Insel Isle of Skye/Kyle of Lochalsh.
6. Tag: Isle of Skye.
Heute steht ein Ausflug auf dem Programm, der ganz der Insel Isle of Skye gewidmet ist. Sie haben die Möglichkeit zu einer Küstenwanderung oder einem Bummel in Portree, dem Hauptort der Insel.
7. Tag: Isle of Skye – Fort William – Glasgow.
Sie verlassen die Insel und fahren mit der Fähre von Armadale nach Mallaig. Über die Road to the Isles gelangen Sie nach Fort William und erreichen dann Glasgow, die zweitwichtigste Stadt Schottlands. Übernachtung in Glasgow.
8. Tag: Glasgow – Edinburgh – Frankfurt.
Am Vormittag gemeinsame Fahrt von Glasgow zum Flughafen Edinburgh mit Ankunft am Flughafen um ca. 11 Uhr. Rückflug nach Frankfurt.

Leistungen:

Flug von Frankfurt nach Edinburgh und zurück in der Touristenklasse mit Lufthansa, Flughafen und Sicherheitsgebühren (Wert 124,– Euro), Transfer Flughafen – Hotel und zurück, 7 x Übernachtung in guten Hotels der Mittelklasse, 7 x schottisches Frühstück, 7 x Abendessen in den Hotels, 7 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse, Fahrt in einem modernen Reisebus mit verstellbaren Sitzen und Klimaanlage, Fährüberfahrt Armadale – Mallaig, Eintritte in Edinburgh Castle, Scone Palace, Balmoral Castle, Loch Ness Bootsfahrt (einfache Fahrt 30 Min.), Urquhart Castle, Whisky Distillerie, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Transfer zum Flughafen Frankfurt und zurück (15,– Euro p. P.), Eintritt Inverewe Gardens (13,– Euro p. P.), nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, sonstige nicht genannte Leistungen.

Flug-Studienreise nach Ischia

Kuren unter südlicher Sonne.

Reisetermin: **Mittwoch, 16. September – Mittwoch, 23. September 2009**
Reisepreis: 799,– Euro p. P. im DZ im 3-Sterne-Hotel, inkl. HP
(EZ-Zuschlag 80,– Euro)
Reiseleitung: Udo Heß

Programm:

Flug von Frankfurt nach Neapel, Transfer vom Flughafen Neapel zum Hotel nach Ischia inkl. Fähre.
An den folgenden Tagen bietet die Insel viele Möglichkeiten der Erholung. Kuren oder Wellness sind selbstverständlich möglich. Der Kurarzt befindet sich täglich vor Ort im Hotel und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Er entscheidet bei einer obligatorischen Untersuchung (ca. 45,– Euro, vor Ort zahlbar) über die Kurfähigkeit. Die einzelnen Termine werden dann individuell abgestimmt und finden i.d.R. vormittags statt.

Neben den Kuren kann man auch noch viele Ausflüge auf der Insel unternehmen.

Im Preis eingeschlossen sind:
– Eine halbtägige Inselrundfahrt Ischia im Bus: Dort, wo der Zyklop Tifeo ins Meer stürzte, liegt Ischia. Seine Tränen verwandelte Venus in heilbringende Thermalquellen. Sie erleben die Insel mit all ihren Schönheiten.
– Eine ganztägige Führung auf Capri inkl. Fähre und Minibus auf Capri: Die weltbekannte Insel liegt ganz in der Nachbarschaft zu Ischia und ist ein Muss für alle Besucher. Schon die Römischen Kaiser bevorzugten es, hier zu leben.
– Eine Besichtigung des Castello Aragonese inkl. Transfer: Das Wahrzeichen der Insel wartet auf Ihren Besuch und ist ebenfalls ein Muss auf Ihrer Besuchsliste. Die alte Burg erzählt die Geschichte von Ischia und von hier oben hat man einen wunderschönen Blick nach Capri und die Bucht von Cartaromana.

Darüber hinaus gibt es noch eine Reihe von Möglichkeiten, die Insel zu erkunden. Beim Besuch des botanischen Garten La Mortella kann man sonntags Nachmittag klassische Konzerte hören oder man verbringt dort die restlichen Sonnenstunden bei einem atemberaubenden Meerblick. Oder man besucht die Märkte, die beliebtesten Treffpunkte für Jung und Alt. Hier wird gestöbert, gehandelt, probiert und gelacht. Auch die Strände erwarten die Besucher mit ihren wunderschönen Kulissen und Ausflugsmöglichkeiten. Es ist also für ständige Abwechslung gesorgt.

Leistungen:

Flug von Frankfurt nach Neapel und zurück in der Touristenklasse.
Transfer vom Flughafen Neapel nach Ischia und zurück inkl. Fähre.
7 x Übernachtungen im Hotel der Mittelklasse, Zimmer mit Dusche o. Bad/WC
7 x Frühstück, 7 x Abendessen mit 3-Gang-Menü.
Halbtägige Inselrundfahrt, Tagesausflug nach Capri, Ausflug nach Castello Aragonese mit Besichtigung, obligatorische Steuern und Sicherheitsgebühren (z. Zt. 108,– Euro, kann sich noch verändern), Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Transfer zum/vom Flughafen Frankfurt 15,– Euro p. P., Zusatzausflüge, nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen.

Flugreise nach Sizilien

Reisetermin: **Mittwoch, 16. September – Mittwoch, 23. September 2009**
Reisepreis: 899,– Euro p. P. im DZ inkl. HP
Reiseleitung: Gerhart Czermak

Programm:

1. Tag: Flug nach Sizilien.
2. Tag: Ganztagesausflug Ätna – Taormina.
Gleich zu Beginn Ihrer Reise erwartet Sie ein grandioser Höhepunkt: der höchste noch aktive Vulkan Europas – der Ätna. Auf der Weiterfahrt erreichen Sie das zauberhafte Städtchen Taormina – eindrucksvoll auf einer Terrasse des Monte Tauro gelegen, wurde es seinerzeit schon von Goethe als die „Perle Siziliens“ gerühmt.
3. Tag: Ganztagesausflug Syrakus.
Heute besuchen Sie Syrakus, die Weltstadt der Antike – schon Cicero beschrieb sie als schönste und größte aller griechischen Städte. Auf der Altstadtinsel Ortiga bewundern Sie die gewaltigen Überreste des Apollo-Tempels, den zu einer Kathedrale umgebauten Athena-Tempel und blicken gespannt in die mythische Arethusa-Quelle In einem Orangen- oder Zitronenhain schwelgen Sie in sizilianischen Köstlichkeiten und „erschmecken“ die Früchte des Landes.

4. Tag: Piazza Armerina: Villa Casale – Agrigent: Tal der Tempel.
Die heutige Fahrt führt Sie tief in das Landesinnere nach Piazza Armerina. Das Dolce Vita der Römer erahnen wir beim Besuch der spätantiken Villa Casale, die in einer anmutig grünen Landschaft aus Fichten- und Eukalyptusbäumen liegt. Im Verlauf des Tages erreichen Sie einen weiteren Höhepunkt Ihrer Reise: das Tal der Tempel von Agrigent – die „schönste Stadt der Sterblichen“, wie sie einst der griechische Lyriker Pindas beschrieb.
5. Tag: Ganztagesausflug Palermo – Monreale – Markt von Ballarò .
Heute besuchen Sie die quirlige Hauptstadt Palermo. Prunkvolle Paläste und eindrucksvolle Monumente erzählen noch heute von der Kultur der Araber, Normannen und Hohenstaufen. Der imposante Dom wird Sie ebenso begeistern wie der Normannenpalast mit seiner Capella Palatina als weltweit einigartiges Gesamtkunstwerk. Weiter westlich von Palermo entdecken Sie das wundervolle Benediktinerkloster Monreale, der größte Sakralbau seiner Epoche.
6. Tag: Ganztagesausflug Selinunt – Weinprobe – Erice.
Ihr Weg führt Sie nach Selinunt, wo sich eines der größten archäologischen Ausgrabungsgelände Italiens befindet: weiße dorische Tempel und mächtige Befestigungsmauern liegen eindrucksvoll über dem blauen Meer und verleihen der Stätte einen ganz besonderen Zauber. Vor Ort eine kleine Weinprobe. Auf dem Rückweg machen Sie einen unvergesslichen Zwischenstopp in Erice, einer kleinen Keramikstadt. In der Abgeschiedenheit dieses urtümlichen Dorfes, hoch und malerisch auf einem Berg über Tapani gelegen, genießen Sie einen atemberaubenden Panoramablick über die Westküste Siziliens.
7. Tag: Zur freien Verfügung.
Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Zusatzausflug vor Ort buchbar: Ganztagesausflug Cefalù – Madonie zu Gast beim Schäfer und typisch sizilianisches Mittagessen auf einem rustikalen Bauernhof inkl. Wasser und Wein.
8. Tag: Auf dem Weg zum Flughafen führt Sie der Weg noch an der mittelalterlichen Provinzhauptstadt Enna vorbei, die ob ihrer geographischen Lage im Mittelpunkt der Insel schon im Altertum als „Nabel Siziliens“ bezeichnet wurde. Genießen Sie vom Kastell noch einen letzten herrlichen Fernblick bevor Sie anschließend zum Flughafen fahren und den Rückflug nach Frankfurt antreten.

Leistungen:

Flugabhängige Steuern und Gebühren, 7 x Übernachtung in Hotels der Kategorie 4*, Halbpension, 1 x kleine Weinprobe, Rundreise lt. Programm, Reiserücktrittskostenversicherung, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Alle anfallenden Eintrittsgelder, Transfer zum Flughafen und zurück 15,– Euro, Kerosinzuschlag.

Fluss-Schiffsreise Donau Passau-Budapest

Reisetermin: **Montag, 28. September – Montag, 5. Oktober 2009**
Reisepreis: ab 799,– Euro im 3-Bett Mitteldeck ab/an Aschaffenburg
Reiseleitung: Sigurd Wißmann

Programm:

1. Tag: Aschaffenburg-Passau.
Busfahrt ab Aschaffenburg nach Passau. Am Hafen der schönen Drei-Flüsse-Stadt Passau findet ab 16 Uhr die Einschiffung auf Ihrem Schiff statt. Um 18 Uhr heißt es dann „Leinen Los!“.
2. Tag: Wachau.
Am Morgen erreichen Sie das vom Weinbau geprägte Spitz, den Hauptort der mittleren Wachau. Schlendern Sie durch die Gassen von Spitz oder

begleiten Sie uns bei dem Ausflug Schönheiten der Wachau, der durch die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erhobenen Landschaft. Im Dreieck von turmbewehrten Mauern umgeben und von einer Burgruine überragt, gehört dieser malerische Ort zu den am häufigsten besuchten Zielen in der Wachau. Bevor es zurück zum Schiff geht, kommen Sie noch in den Genuss hervorragender Wachauer Weine. (Ausflugspaket: Ausflug Schönheiten der Wachau.)

3. Tag: Budapest.

Ohne Stopp geht es nun an Wien vorbei und durch die landschaftlich äußerst reizvolle Region des Donauknies, Sie erleben die unvergessliche Einfahrt in Budapest. Nach dem Mittagessen haben Sie bei einer Stadtrundfahrt Gelegenheit einen umfassenden Eindruck über die Donaumetropole zu bekommen und die imposanten Bauwerke an beiden Donauufern kennen zu lernen, darunter Krönungskirche, Fischerbastei, Parlament und die Donaubrücken. Auf Wunsch können Sie am Abend den Ausflug „Budapest bei Nacht" genießen. Ihr Schiff bleibt über Nacht in Budapest vor Anker. (Ausflugspaket: Stadtrundfahrt Budapest.)

4. Tag: Budapest – Esztergom.

Nach dem reichhaltigen Frühstück an Borg stehen zwei Ausflüge zur Wahl. Sie können uns entweder zu einer „Csarda", einem charakteristischen ungarischen Landgasthaus begleiten. Oder Sie wählen die Fahrt zur St.-Stephans-Basilika, der 1851 bis 1905 erbauten größten Budapester Kirche mit der reich verzierten Reliquie von König Stephan, und anschließend zur Margareteninsel (beide Ausflüge nur an Bord buchbar). Nach dem Mittagessen sollten Sie sich den Ausflug Donauknie und Esztergom nicht entgehen lassen. In Esztergom fasziniert hoch über der Donau die kuppelgekrönte klassizistische Basilika. Unten am Fluss erwartet Sie Ihr Schiff dann mit dem Abendessen. In der Nacht nimmt Ihr Schiff Kurs auf Bratislava.

5. Tag: Bratislava.

Am Mittag macht Ihr Schiff in Bratislava fest, wo wir Ihnen bei der Stadtrundfahrt und dem anschließenden Spaziergang unter anderem die imposante Burg, den als Krönungskirche der ungarischen Könige bekannten St.-Martins-Dom und die wunderschöne Altstadt zeigen werden. Nach dem Abendessen haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung. (Ausflugspaket: Stadtrundgang/-fahrt nach Bratislava.)

6. Tag: Wien.

Wien ist eine Stadt der Musik und Lebensfreude, in der Sachertorte und Heuriger ebenso berühmt sind, wie der Staphansdom und die Hofburg. Selbstverständlich haben Sie auch Gelegenheit, diese wunderschöne Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Nachmittags findet ein Ausflug zur ehemaligen Sommerresidenz der Habsburger, dem barocken Schloss Schönbrunn, statt (nur an Bord buchbar). Alternativ können Sie auch an einem Busausflug teilnehmen, der Sie vorbei an malerischen Weinbauorten und dem romantischen Wienerwald zu einem Heurigen bringt (nur an Bord buchbar). Ihr Schiff verlässt gegen Mitternacht Wien in Richtung Wachau. (Ausflugspaket: Stadtrundfahrt Wien.)

7. Tag: Melk.

Zum Abschluss Ihrer Reise findet nach dem Frühstück noch der Ausflug zum barocken Stift Melk statt, dessen imposanter Gebäudekomplex den Eingang der Wachau prägt. Nach der ausführlichen Besichtigung, nimmt das Schiff wieder Kurs auf Passau. Zum Ausklang der Reise lädt Sie Ihr Kapitän abends zum festlichen Kapitänsdinner ein.

8. Tag: Passau – Aschaffenburg.

Am Morgen sind Sie zurück in Passau. Nach dem Frühstück an Bord heißt es Abschied nehmen. Sie verlassen Ihr Schiff und treten mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck Ihre Heimreise nach Aschaffenburg an.

Leistungen:

Busfahrt ab/an Aschaffenburg, Kreuzfahrt laut Reiseverlauf, Unterbringung in der gebuchten Kabinenkategorie (nur Außenkabinen!), Vollpension mit täglich drei Mahlzeiten (Abendessen Anreisetag bis Frühstück Abreisetag), Kaffee/Kuchen bzw. Mitternachtssnack je nach Programm, Begrüßungs- und Abschiedscocktail mit dem Kapitän, Kapitäns-Dinner mit Aperitif, Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord vorhanden, Bordmusiker, kostenlose Nutzung der vorhandenen Bordeinrichtungen (z. B. Sauna, Whirlpool, Swimming Pool, Fitness), Gepäckbeförderung Schiffanlegestelle-Schiffskabine und zurück, alle Schifffahrtsgebühren, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Transfer nach Aschaffenburg und zurück, Ausflugspaket mit 6 Ausflügen: 149,– Euro p. P. (Schönheiten der Wachau, Stadtrundfahrt Budapest, Donauknie/Esztergom, Stadtrundfahrt/-gang Bratislava, Stadtrundfahrt Wien. Stiftsbesichtigung Melk), nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder (Empfehlung ca. 5,– Euro p. P./Tag), persönliche Ausgaben, Reiseversicherungen, sonstige nicht genannte Leistungen.

Flugreise Toskana

Reisetermin: **Samstag, 10. Oktober – Freitag, 16. Oktober 2009**
Reisepreis: auf Anfrage
Reiseleitung: Jenny Schmidt

Programm:

1. Tag: Flug nach Florenz, Transfer nach Montecatini zu unserem Hotel. Gelegenheit zum Spaziergang durch den wunderschönen Kurort und Kurpark zu einzelnen Thermen aus der Zeit der „Belle Epoque". Abendessen im Hotel.

2. Tag: Mit dem Zug nach Florenz, Stadtbummel mit Besichtigung des Doms und des Rathausplatzes weiter zur Ponte Vecchio und dem Palazzo Pitti. Danach zur eleganten Einkaufsstraße Via Tornabuoni, dem Palazzo Strozzi und der Santa Maria Novella. Gegen Abend Rückfahrt und Abendessen im Hotel.

3. Tag: Fahrt mit dem Zug nach Lucca und Pisa. In Lucca sehen wir die 4,5 km lange und 10 m hohe noch intakte Stadtmauer, die den historischen Kern umschließt. Der Reichtum dieser Stadt, die übrigens nie erobert und zerstört wurde, zeigt sich in den vielen sehr sehenswerten Kirchen und traditionsreichen Geschäften. Wir bleiben den Vormittag in diesem entzückenden Ort und fahren dann nach Pisa. Dort werden wir den berühmten „Platz der Wunder" bestaunen. Ein einzigartiges Ensemble aus hellstem Carrara-Marmor. Bewundernswerte Bauwerke, wie der Dom, die Taufkapelle und der Friedhof erinnern an die einstige Größe der mächtigen Seerepublik. Der Schiefe Turm ist natürlich die größte Sensation. Abendessen im Hotel.

4. Tag: Mit dem eigenen Bus geht es heute nach Siena, einer ockerfarbenen Stadt mit gotischem Stadtbild: Enge Straßen und hohe, strenge Stadtpaläste. Durch Handel und Bankgeschäfte erwarb die selbständige Republik im 13. und 14. Jh. Wohlstand, aber nach der großen Pest 1348 und den mörderischen Kämpfen zwischen den verfeindeten Parteien war ihre Glanzzeit endgültig vorbei. Auf dem Rückweg durch das Chianti-Wein-Anbaugebiet haben wir die Möglichkeit zu einer Weinprobe. Abendessen im Hotel.

5. Tag: Mit dem Zug nach Florenz, der Wiege der Renaissance. In den Uffizien begegnen wir den Zeitzeugen dieser kurzen und doch so intensiven Kunstepoche. Die Gräber der berühmten Söhne der Stadt sehen wir in der Franziskanerkirche Santa Croce. Abendessen im Hotel.

6. Tag: Ausflug nach Volterra. Die Blütezeit der Etrusker spiegelt sich in dieser einzigartigen befestigten Stadt wider. Ihre beherrschende Lage inmitten

kahler Hügel ergibt ein beeindruckendes Bild. Das Etruskische Museum mit u. a. 600 aus Tuffstein, Alabaster und Ton hergestellten Ascheurnen zeigt die hohe Bedeutung des Totenkultes dieses geheimnisvollen Volkes. Weiterfahrt nach San Gimignano. Jeder hat sicherlich schon von den „Geschlechtertürmen“ gehört, aber man muss sie gesehen haben. Zwischen Weingärten und Olivenhainen streben noch insgesamt 13 erhaltene Türme in graziler Wucht in den Himmel. Die „Piazza della Cisterna“ im Zentrum ist mit Ziegelsteinen im Fischgrätmuster gepflastert und gilt als einer der malerischsten Plätze Italiens. Abendessen im Hotel.
7. Tag: Rückflug nach Deutschland.

Flug-Studienreise nach Madeira

Reisetermin: **Donnerstag, 19. November – Donnerstag, 26. November 2009**
Reisepreis: 925,– Euro p. P. im DZ, HP, inkl. 3 Ausflügen (Verlängerungswoche 350,– Euro)
Reiseleitung: Sigurd Wißmann

Madeira – Portugals schwimmender Garten, die Blumeninsel, die Perle im Atlantik – dies sind nur drei von vielen Titeln für die ganzjährig blühende Insel.

Programm:

1. Tag: Flug von Frankfurt nach Funchal, der Hauptstadt Madeiras.
2. Tag: Funchal, das Herz Madeiras. Halbtägiger Ausflug nach Funchal mit seinem malerischen Blumen- und Früchtemarkt, seinen prachtvollen Gärten, romantischen Plätzen, Kirchen und Palästen und das alles eingebettet in das Flair einer von architektonischem Reichtum einer Handels- und Hafenstadt.
3. Tag: Madeiras wilder Westen. Die abwechslungsreiche ganztägige Fahrt führt durch üppige Wälder mit malerischen Aussichtspunkten auf die Hochebene von Paul da Serra. Eine spektakuläre Küstenstraße führt am Meer entlang zur Nordküste der Insel.
4. Tag: Botanische Impressionen. Der halbtägige Ausflug führt zu einer botanischen Gartenanlage. Hier wetteifern unzählige farbenfrohe und teils fremdartige Pflanzen und Blumen miteinander.
5. Tag: Nonnental und Monte (ganztägig, fakultativ). Die Abgeschiedenheit dieses Tals veranlasste einst die Nonnen bei Angriffen von Piraten hierher zu flüchten. Aussichtspunkte hoch über dem Tal bieten einen atemberaubenden Ausblick über das Tal und die wilde Felsszenerie. Der Pilgerort Monte bietet eine prächtige Wallfahrtskirche und üppige Parkanlagen.
6. Tag: Traditionsreiche Norden (ganztägig, fakultativ). Im östlichen Teil zeigt sich Madeira von seiner abwechslungsreichen und ursprünglichen Seite von lieblichen Gegenden bis zu bizarren Vulkanlandschaften.
7. Tag: Wanderung (ganztägig, fakultativ). Entdecken Sie heute die Vielfältigkeit Madeiras mit seinen eindrucksvollen Naturschönheiten auf einer Wanderung.
8. Tag: Heimflug nach Frankfurt.

Leistungen:

7 x Übernachtung mit HP (Frühstück und Abendessen), 3 Ausflüge, flugabhängige Steuern und Gebühren, Sicherungsschein.

Nicht im Reisepreis enthalten: Persönliche Ausgaben und Trinkgelder, fakultative Ausflüge Traditionsreicher Norden, Nonnental und Monte, Wanderung, Reiserücktrittsversicherung, evtl. Kerosinzuschlag.
Bustransfer zum/vom Flughafen Frankfurt 15,– Euro p. P.

Volksbildungswerk e.V. **(Volkshochschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen 1

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Der Jahresbeitrag für wurde entrichtet / ist anbei.

Obertshausen, den Unterschrift:

Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2009 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/-innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethoden – Selbsterfahrung – Funkkolleg
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Radieren – bildhauerisches Gestalten – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung
- Gesundheit – Homöopathie – Massage – Feldenkrais – spezielle Seminare für Kinder und Lehrkräfte – Wellness auf Sylt – Abnehmen – Raucherentwöhnung – Chinesische Medizin – Sportstacking – Stressbewältigung – Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- 23 Sprachen von Arabisch bis Vietnamesisch, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse - Einbürgerungskurse
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse-Programmieren/VBA – EDV im Büro – Internet- Webseitengestaltung – Multimedia – spezielle Kurse für Frauen, Senioren und Kinder, EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf – Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Kosten- und Leistungsrechnung – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Datev – SAP/R3 – Arbeitsrecht – ProfilPass
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Fortbildungsreihe Ehrenamt
- Fortbildung für Lehrer/-innen
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

Die Kreis-vhs Offenbach und die Weiterbildungsberatungsstelle für Frauen beraten Sie gerne kostenlos in Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am 8. Januar 2009 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.02.2009. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 8. Januar 2009 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Frankfurter Straße 160 – 166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31-13 13 Fax: 0 61 03 / 31 31-13 99
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de Internet: www.kreis-offenbach.de