KARL MAYER

ist Sponsor dieser Ausgabe

We care about your future

Karl Mayer Textilmaschinenfabrik GmbH
63179 Obertshausen, Brühlstrasse 25

www.karlmayer.de

VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule

mit Extra-Programmheft:
vhs-Reisen

PROGRAMM 2009

2. Halbjahr

Kursbeginn ab September 2009 · Musikschule ab August 2009

Anmeldung unter
vhs: Tel. (0 61 04) 4 05 26 51
Musikschule: Tel. (0 61 04) 4 05 26 46
info@volksbildungswerk.de · www.volksbildungswerk.de

Ihr zuverlässiger Partner seit über 100 Jahren.

Energie bewusst leben –
mit ERDGAS. Strom. Wärme.

MAINGAU Energie GmbH
Was liegt näher.

MAINGAU Energie GmbH
Ringstr. 4-6 • 63179 Obertshausen
Telefon 0 61 04 / 95 19 - 0
Fax 0 61 04 / 95 19 - 19
www.maingau-energie.de

ERDGAS.
www.maingau-energie.de

Liebe Mitbürgerinnen
und liebe Mitbürger,

unser neues Heft für das 2. Halbjahr 2009 liegt wieder vor.

In unserer Geschäftsführung hat es jetzt einen Wechsel gegeben. Herr Walter Kretschmer hat nach 42 Jahren aufgehört. Als Nachfolger für dieses Amt wurde vom Vorstand Herr Jürgen Hofmann gewählt. Herrn Kretschmer gehört unser aller Dank, wir wünschen ihm alles Gute für den Ruhestand.

Die Aufgabe des VBW und der Musikschule ist es, Wissen weiterzugeben. Die Erwachsenenbildung ist genau so wichtig wie die Bildung in jungen Jahren. Nicht umsonst entstehen Häuser des lebenslangen Lernens! Sie finden in diesem Heft alles, was Sie zur Weiterbildung für Kopf, Körper und Seele benötigen.

Wird es einmal zu viel, so entspannen Sie, liebe Teilnehmer, bei einer unserer Kultur- oder Musikreisen. Sie bekommen Informationen zu unseren Reisen ab dieser Ausgabe in einer gesonderten Broschüre zugestellt.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen des Programms.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß
Vorsitzende des Volksbildungswerk Obertshausen e.V.,
Volkshochschule und Musikschule

Ihre Ansprechpartner

VOLKSHOCHSCHULE

Service
und Beratung
Andrea
Morcinek
Tel. 06104/40526-52
Fax 06104/40526-55

Service
und Beratung
Pia Kreher
Tel. 06104/40526-51
Fax 06104/40526-55

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@vhs-obertshausen.de

Öffnungszeiten (vhs und Musikschule)

Montag – Donnerstag	8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr
Service-Tage:	
11. Juli und 29. August 2009	9.00 – 13.00 Uhr

Geschäftsführer

Geschäftsführer
Jürgen Hofmann
Volksbildungswerk Obertshausen e.V.
Volkshochschule und Musikschule
Tel. 06104/40526-54
juergen.hofmann@volksbildungswerk.de

Ihre Ansprechpartner

MUSIKSCHULE

Musikschulleiter
Dietmar Schrod
Tel. 06104/40526-44

stellv. Musikschulleiterin
Annette Dörr
Tel. 06104/40526-45

Service und Beratung
Christel Streitenberger und Susanne Fey
Tel. 06104/40526-46 · Fax 06104/40526-48

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@musikschule-obertshausen.de

Kontaktadresse

vhs-Obertshausen,
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstr. 2–8,
Zimmer 212, 1. Stock
www.vhs-obertshausen.de

Musikschule
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstr. 2–8,
Zimmer 209 – 211, 1. Stock
www.musikschule-obertshausen.de

Inhaltsverzeichnis

A

Aquarell 13

B

Ballett 16
Bleiverglasungen 14
Body-Fit-Mix 22

D

Deutsch für Ausländer 38
Deutschkurs für Mütter 38
Discofox für Paare 15
Du und dein Garten 12

E

Eltern-Kind-Turnen 30
Englisch 39
Entspannungstraining 20
Erwachsenenballett 18

F

Farbtypberatung 19
Fitness-Center Turnhalle 29
Fit von Kopf bis Fuß 30
Fitness-Mix 22
Französisch 42

G

Ganzheitliches Bodyworkout 24
Gesellschaftstänze für Paare 15
Gutes für den Rücken 21
Gymnastik am Vormittag 28

H

Neue Homöopathie 34

I

Italienisch 43

K

Kalligraphie 14
Keramik 14
Kinderballett 16/17
Kinesiologie 33
Kochkurse ab 34
Krafttraining 30
Kreis-vhs 82

M

Mach mit – bleib fit!!! 29
Musikschule ab 67

N

Nähen 19
Nordic Walking 25

P

PC-Kurse 48
Pilates 22
Portugisisch 45

Q

Qi Gong 21

R

REIKI 12

S

Salsa-Merengue 14
Sanfte Gymnastik 29
Schwimmen für Kinder 31/32
Seniorenveranstaltungen ab 61
Spanisch 46
Step – Mix – Workout 21
Stickerei 18
Stressabbau 24

T

Tai Chi Chuan 21
Tanzkreis 15
Therapeutische Hypnose 12
Türkisch 48

V

Vom Büro ins H_2O 31
Vortrag 33

W

Wirbelsäulen-/ und Funktionsgymnastik 25
Wirbelsäulengymnastik 26
Workout-Mix 22

Y

Yoga 20

Z

Zeichnen 13
ZVB ab 49

Allgemeine Hinweise

Volkshochschule im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.

Dauer des Semesters:
September 2009 – Januar 2010

Für Musikschule gelten bes. Bedingungen

Auskunft und Beratung:
In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51/-52
E-Mail: info@vhs-obertshausen.de
Internet: www.vhs-obertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr
in: ☐ Eichendorffschule Obertshausen / ☐ Georg-Kerschensteiner-Schule / ☐ Sonnentauschule / ☐ Hermann-Hesse-Schule an.

Beruf: Alter: Jahre.

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerausweis / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: , geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

Anmeldungen
werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle, im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Telefonische Anmeldungen
können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (HDSG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

Kursteilnahme
Die Teilnehmerausweise/Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der vhs zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.

Abmeldung
a) Kurs-Abmeldungen müssen der vhs schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.
b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

Teilnehmerzahl
In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Teilnehmer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der vhs.

P **Prämiumkurse**
Beim Prämiumkurs handelt es sich um Kurse mit kleineren Lerngruppen, die dazu dienen einen schnelleren Lernerfolg in einer harmonischen Gruppe zu erlangen.

Kursgebühren
sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem SGB sind von den Gebühren für **1 Kurs pro Semester** befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen **vor Kursbeginn** belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 10 % Ermäßigung. Rentner erhalten 10 % Ermäßigung. Inhaber der „Ehrenamts-Card“ erhalten 10 % Ermäßigung. Dieser Nachweis ist vor Kursbeginn vorzulegen.

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

Rückerstattung der Gebühren
nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Teilnehmer den Kurs abbricht.

Zeichenerklärung
III Kurs lief bisher 2 Semester – jetzt Start 3. Semester
V Kurs lief bisher 4 Semester – jetzt Start 5. Semester

Teilnehmerbescheinigungen
werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und einen Teilnehmerschein besitzt.

Haftung
Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die vhs als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

Programmänderungen
vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

Überweisung der Teilnehmergebühren
1. Die Überweisung ist zu richten an:
   VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.
2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (z. B. Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)
3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von Ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur vhs maximal 5 Tage.

Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. **Dort bitte anmelden und zahlen!**

Musikschulbedingungen und -gebühren
Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

Wünsche, Anregungen und Kritik
nehmen wir gern entgegen. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Teilnehmer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

Unterrichtsfreie Tage
Gesetzliche Feiertage, Ferien.

Bankverbindung: **Vereinigte Volksbank Maingau**
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

Sparkasse Langen/Seligenstadt
Konto-Nr. 14 118 467, Bankleitzahl 506 521 24

Allgemeine Hinweise

Adressen der Lehrsäle:
Joseph-von-Eichendorff-Schule, Schulstraße 1, Obertshausen
Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen
Berufs- und Berufsfachschule, Wirtschaftsgymnasium des Kreises Offenbach (Georg-Kerschensteiner-Schule), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen
Gesamtschule (Hermann-Hesse-Schule), im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:
Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Eine freundliche Bitte:
Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

DIETZ
NATURSTEINE & GRABMALE
Individuelle Gestaltung in Stein
Schwarzbachstr. 18 · 63179 Obertshausen
Tel: 0 61 04 - 7 92 11 · www.dietz-natursteine.de

Hildebrandt
Großhandel · Papier · Pappen · Wellpapp-Faltkartons
Verpackungen

Hildebrandt & Co. KG
Im Hain 31
63179 Obertshausen

Telefon: 0 61 04 / 4 16 39
Telefax: 0 61 04 / 4 40 66
e-mail: Hildebrandt-Verpackung@t-online.de
Internet: www.Hildebrandt-Verpackung.de

Für alle
Van Goghs, Einsteins
und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.
Qualität und Service gleich nebenan.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen

1.07.20 REIKI – 1. Grad (1. Grad)

REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universale Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, sodass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad erlernen wir die Fähigkeiten, uns selbst und andere wirkungsvoll zu behandeln. Bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff
Beginn: Sa./So. 12./13.12.2009, 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Termine
Gebühr: 47,00 Euro Materialkosten: 10,– Euro für Skript und Urkunde zusätzlich an den Kursleiter!
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (ab 16 J.)
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!

1.07.21 Therapeutische Hypnose – Einführung und Anwendungsgebiete – Vortrag **NEU**

Die Hypnose gewinnt in der Therapie immer mehr an Bedeutung. Aber was ist Hypnose genau? Und seit wann gibt es Hypnose? Verliere ich die Kontrolle wenn ich hypnotisiert bin? Bei welchen Störungen kann Hypnose in der Therapie eingesetzt werden? Ist Hypnose wissentschaftlich anerkannt? Auf diese und mehr Fragen rund um das Thema Hypnose gibt der Vortrag Antworten.

Leitung: Karin Merz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 24. September 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 5,00 Euro

1.07.22 Therapeutische Hypnose – Einführung und Anwendungsgebiete – Vortrag **NEU**

Die Hypnose gewinnt in der Therapie immer mehr an Bedeutung. Aber was ist Hypnose genau? Und seit wann gibt es Hypnose? Verliere ich die Kontrolle wenn ich hypnotisiert bin? Bei welchen Störungen kann Hypnose in der Therapie eingesetzt werden? Ist Hypnose wissentschaftlich anerkannt? Auf diese und mehr Fragen rund um das Thema Hypnose gibt der Vortrag Antworten.

Leitung: Karin Merz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 21. Januar 2010, 18.30 – 20.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 5,00 Euro

1.16.01 Du und dein Garten **NEU**

Haus- und Kleingarten, Gemüsegarten, Ziergarten – Wie pflege ich ihn richtig? Obstbaumpflege – die richtigen Sorten, der richtige Standort, schneiden und düngen, der richtige Pflanzenschutz.

Leitung: Hermann Betz
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, Seniorentreff
Beginn: Donnerstag, 15. und 22. Oktober 2009, 19.00 – 20.30 Uhr, 2 Termine
Gebühr: 10,00 Euro

2.05.20 Acryl und Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.21 Ein Bild individuell passend zu Ihrer Wohnung für Anfänger und Fortgeschrittene **NEU**

Verschönern Sie Ihre Wohnung! Ein Bild nach Ihrem Geschmack, passend zu den Farben Ihres persönlichen Wohnstils, wollen wir in gemeinsamer Teamarbeit gestalten. Auch die Technik bleibt Ihnen überlassen (außer Öl). Ich freue mich auf eine gute Zusamenarbeit.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.22 Aquarell und Zeichnen für Senioren

Malkurs für Senioren – Bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 14. September 2009, 15.45 – 18.15 Uhr, 10 Termine
Gebühr: 73,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.23 Aquarell und Acryl für Senioren

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennenlernen.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 22. September 2009, 15.45 – 18.15 Uhr, 10 Termine
Gebühr: 73,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.24 Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 19.30 – 21.45 Uhr, 12 Termine
Gebühr: 79,00 Euro zzgl. ca. 12,00 Euro Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.25 Bleiverglasungen, Tiffany-Lampen, Fensterbilder und Türfüllungen in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas

Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Wand-, Tisch- und Hängelampen in Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote für kleine und große Lampen auf Hohlformen. Alle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigenen Entwürfen gefertigt werden.

Leitung: Sigurd Wißmann
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 19.30 – 21.45 Uhr, 10 Termine
Gebühr: 75,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.26 Kalligraphie

Wir erarbeiten eine Schriftrolle (0,35 m x 1,25 m). Dazu werden übliche und ausgefallene Werkzeuge (Holz, Metall, Kork usw.) benutzt. Historische und/oder moderne Schriften geben in vielfältigen Möglichkeiten den Sinngehalt eines Textes wieder.

Leitung: Sigrid Hammon
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 19.15 – 21.15 Uhr, 12 Termine
Gebühr: 70,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

2.09.20 Salsa-Merengue – Anfängerworkshop

Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluss des Workshops verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf Salsa-Veranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Leitung: Margarethe Podporski, Pasquale Davide
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Sa./So. 7./8. November 2009, 14.00 – 17.00 Uhr, 2 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

2.09.21 Discofox für Paare – immer voll im Trend – Anfänger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in"! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Grundkurs lernen Sie die Grundschritte und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor der kommenden Faschingssaison!

Leitung: Michael Walter, ADTV Fachtanzlehrer für Discofox & Hustle
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 15. September 2009, 20.15 – 21.00 Uhr, 4 Termine je 45 Minuten
Gebühr: 30,00 Euro pro Person

2.09.22 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1 – Anfänger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Im Grundkurse vermittle ich Ihnen aus dem Bereich der Standardtänze den Langsamen Walzer, den Tango und den Foxtrott (als Vorstufe zum Quickstep). Aus dem Bereich der Lateinamerikanischen Tänze lernen Sie den Cha Cha Cha, die Rumba und den Jive und aus dem Bereich der Modetänze außerdem den Discofox und – zur Zeit voll im Trend – die Grundschritte des Salsa kennen. Direkt im Anschluss gibt es, genügend Interessenten vorausgesetzt, einen Aufbaukurs und danach geht's weiter im Tanzkreis. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 27. Oktober 2009, 20.05 – 21.05 Uhr, 8 Termine
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.23 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene (ca. 2 Jahre Tanzerfahrung) – Erwachsene

Bereits im Anschluss an einen Aufbaukurs (Stufe 3) können Sie am Training eines Tanzkreises teilnehmen. Hier bauen wir die vorhandenen Kenntnisse aus und vertiefen sie weiter. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten, dem jeweiligen Tanz entsprechenden Tanzhaltung getanzt werden. Schwerpunkt bleiben die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze aber auch aktuelle Trendtänze wie Tango Argentino, Salsa oder Boogie Woogie werden im Tanzkreis vorgestellt und vermittelt. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurück liegt, sind Sie herzlich willkommen!

Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich. Einfach mal reinschauen!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 28. August 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause (ca. 15 Minuten)
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.24 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene (ca. 2 Jahre Tanzerfahrung) – Erwachsene

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.23

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 30. Oktober 2009, 19.30 – 21.00 Uhr,
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.25 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.23

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 28. August 2009, 21.00 – 22.30 Uhr,
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
(ca. 15 Minuten)
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.26 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.23

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 30. Oktober 2009, 21.00 – 22.30 Uhr,
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.27 Ballett für die Allerkleinsten (3- bis 4½ Jahre)

Auf spielerische Art und Weise lernen die Kleinen sich in der Gruppe bewusst zu bewegen, gerade zu sitzen, auf die Musik zu hören und sich eine Stunde von den Eltern losgelöst (Möglichkeit im Nebenraum zu warten) zu konzentrieren. Ziel ist es, die motorischen Fähigkeiten zu erweitern und ein erstes Rhytmusgefühl zu bekommen. Am letzten Kurstag dürfen alle Tänzer/-innen den Verwandten und Bekannten das Erlernte vortanzen.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 13.15 – 14.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.28 Ballett für Kindergartenkinder (4½ – 5½) Jahre)

Noch weiterhin ohne Stange lernen wir die ersten englischen und französischen Begriffe einzelner Tanzschritte und die grundlegenden Fuß- und Armpositionen. Mit Übungen am Boden stärken wir unseren Rücken, um gerade sitzen und stehen zu können und kräftigen unsere Arme und Beine auf spielerische Weise. Um die Kinder nicht abzulenken werden die Angehörigen gebeten, den Kursraum während des Unterrichts zu verlassen und den Kindern keine Getränke oder Spielsachen in den Spiegelsaal zu geben.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 14.00 – 14.45 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.29 Ballett für Vorschulkinder (5½ – 6 Jahre)

Wir beginnen mit dem Tanzen an der Stange! Natürlich machen wir uns vorher in der Mitte warm und kräftigen auch weiterhin im Sitzen unsere Bein- und Rückenmuskulatur. Je nach Voraussetzungen der Kinder wird im Fortlauf des Kurses ein erster kompletter klassischer Tanz (solistisch zu tanzen) unterrichtet. Die Kinder werden jetzt dazu angehalten, sich die Übungen zu merken, so dass die Kursleiterin nicht mehr alles vor- und mitmacht, sondern individuelle Korrekturen, besonders im Bezug auf eine aufrechte Haltung, geben kann.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 14.45 – 15.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.30 Ballett für Schulkinder (ab 7 Jahre)

Wie bei den „Prima Ballerinas“ findet jetzt der größte Teil des Trainings an der Stange statt. Nach einem Aufwärmen in der Mitte folgen eine Fußübung, Pliés, Battements Tendus (mittlerweile in alle Richtungen), Battements Glissés, eine Vorübung für Battements Fondus, Grand Battements (nach vorne und zur Seite), Risés und Port de Bras. Nach einer kurzen Lockerungsübung geht es in der Mitte weiter mit Port de Bras, Tendus, Classical Walkes, Sprüngen und einen Tanz. Erfahrungsgemäß geht das Alter der Teilnehmer bis ins Teenageralter, aber auch Jugendliche sind willkommen.

Leitung: Marianne Wycsik, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 15.30 – 16.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggins oder Strumpfhose und Balletschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.31 Erwachsenenballett

Dieser Kurs bietet sowohl körperliche, als auch seelische Entspannung vom Alltag zu sanfter Klassischer Musik. An der Stange und in der Mitte werden wir an unserer Haltung und den Bauchmuskeln arbeiten, sowie schöne Kombinationen einstudieren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und es gibt keine Altersbegrenzung.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 20.00 – 21.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.32 Modern Tanz für Kinder **NEU**

Ihr Kind liebt es, sich zur Musik zu bewegen? Zusätzlich zu Ballett gibt es nun hier die Möglichkeit, sich zu moderner Musik tänzerisch auszulassen und kleine, kindgerechte Kombinationen zu lernen.

Leitung: Marianne Wycisk, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 16.30 – 17.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.13.20 Masuren-Stickerei I

Die feine Masuren-Stickerei ist eine Stickerei, die in den östlichen Ländern gepflegt wurde. Es ist eine einfache, aber reizvolle Stickerei. Die Durchbrüche erinnern an die Hardanger-Stickerei.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 4. November 2009, 18.00 – 20.00 Uhr,
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro

2.13.21 Masuren-Stickerei II

Wir führen mit Variationen die Masuren-Stickerei weiter mit ihren leichten und filigranen Füllstichen, die mit Plattstichen umrandet sind.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 4. November 2009, 20.00 – 22.00 Uhr,
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro

2.13.22 Kreativ mit Nadel und Faden I

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit mit Häkel-, Strick-, Stick- und Nähnadeln kreative Kunstwerke entstehen zu lassen. Viele Anregungen dazu erhalten Sie von der kursleitenden Coats Design Beraterin. Geeignetes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 18.00 – 20.00 Uhr,
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro

2.13.23 Kreativ mit Nadel und Faden II

Die begonnenen Werke werden mit neuen Ideen weiterentwickelt und ausgearbeitet.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 20.00 – 22.00 Uhr,
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro

2.14.20 Individuelle und professionelle Farbtypberatung auf der ganzheitlichen Ebene **NEU**

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Farben. Sie erfahren und erleben in diesem Kurs die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluss Sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Erkenntnisse auf der Farblehre von Johannes Itten sind Grundlage für den Kurs. Die Teilnehmer/-innen sollen erkennen lernen, dass nur bestimmte Farbpaletten mit bestimmen Hauttypen harmonieren – und dass die äußere Harmonie die innere Harmonie und Selbstvertrauen erzeugt.

– Farblehre

– Farbpersönlichkeiten

– Einzelberatung (Vorgespräch) und individuelle Farbanalyse in der Gruppe

– Make-up, Frisur- Brillen- und Schmuckberatung für den jeweiligen Farbtyp

Am Ende des Seminars können Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Farbpalette inkl. aller Informationen zur Farbe, Schminke etc.) für 29,00 Euro bei der Kursleiterin erwerben. Ebenso werden Ihnen Unterlagen zum Kursinhalt für 1,00 Euro zur Verfügung gestellt.

Leitung: Nicole Neutz
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 28. November 2009, 10.00 – 18.00 Uhr,
1 Termin
Gebühr: 30,00 Euro, zzgl. Materialkosen
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen

3.01.20 Yoga

Finden Sie Ihren Weg zur Gelassenheit, Entspannung und inneren Kraft. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bequeme Kleidung, 1 – 2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Montag, 7. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.21 Yoga – Fortsetzungskurs – Anfänger willkommen

Finden Sie Ihren Weg zur Gelassenheit, Entspannung und inneren Kraft. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bequeme Kleidung, 1 – 2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub
Ort: Fröbelstraße 4,
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.22 Kleines Entspannungstraining

Sie lernen verschiedene Entspannungsmöglichkeiten kennen:

Kurzform des Autogenen Trainings, Progressive Muskelentspannnung, Körperreise, Ort der Ruhe, Atementspannung, Gedankenberuhigung, Einschlafhilfen, Positiver Ring, Einblicke in das TrophoTraining.

Außerdem: Tipps für den Alltag und ein gelasseneres Leben, der Stufenplan, persönliche Werte.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Donnerstag, 1. Oktober 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 6 Termine
Gebühr: 26,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen (18 bis 80 Jahre)
Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen, Schreibsachen, Schnellhefter, Materialkosten ca. 5,– Euro extra!

3.01.23 Qi Gong am Abend – Anfänger und Fortgeschrittene

15 Ausdrucksformen, 2000 Jahre alte Übungen aus China. Konzentration auf meinen eigenen Körper bringen mich dazu den Alltag zu vergessen um bei mir selbst anzukommen. Yin und Yang in Einklang bringen durch das Aktivieren der Meridiane, dadurch erziele ich innere Harmonie.

Leitung: Iris Hofmann (Qi Gong-Lehrerin)
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 12 Termine
Gebühr: 53,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 13 Personen

3.01.24 Tai Chi Chuan und Tai Chi Fächer für Fortgeschrittene

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Freitag, 28. August 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro

3.01.25 Step – Mix – Workout – mit guten Vorkenntnissen

Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 27. August 2009, 17.30 – 19.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband

3.01.26 Gutes für den Rücken

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 31. August 2009, 18.00 – 19.00 Uhr, 16 Termine
Gebühr: 46,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Physioband, Pezziball 65 cm.

3.01.27 Workout-Mix

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball. Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 31. August 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
16 Termine
Gebühr: 46,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.01.28 Fitness-Mix

Es wird 90 Min. abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step, Fitness-Boxing). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 26. August 2009, 18.30 – 20.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Matten, Hanteln und Physioband.

3.01.29 Body-Fit-Mix

Nach dem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel beanspruchen wir auch den Oberkörper. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird noch gestretcht und entspannt.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Montag, 24. August 2009, 17.00 – 18.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte Getränk mitbringen!

3.01.30 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenschmerzen vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

3.01.31 Pilates

Siehe Kurs-Nr.: 3.01.30

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 28. August 2009, 18.00 – 19.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.32 Pilates und Yoga für Anfänger

Mit Übungen und Körpererfahrungen aus Pilates und Yoga erarbeiten wir uns auf sanfte, angenehme Weise eine gute Körperhaltung und geschmeidige, gesunde Bewegungen. Energie, Vitalität und Selbstbewusstsein, die wir in den Übungen spüren, sind Basis für anhaltende Lebensfreude.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Mittwoch, 23. September 2009, 18.00 – 19.00 Uhr,
14 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Teilnehmer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.33 Pilates und Yoga für Fortgeschrittene

Das Wohlbefinden im eigenen Körper ist Mittelpunkt unserer Übungen. Sowohl die eigene Kraft zu spüren, als auch Geschmeidigkeit in Bewegung wahrzunehmen, findet Raum in diesem Kurs.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Mittwoch, 23. September 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
14 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Teilnehmer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.34 Pilates und Yoga

Sich wohlfühlen im eigenen Körper. Durch bewusste Ausführung der Yoga-Haltungen verbinden wir Körper und Geist mit der Atmung.

Mit den Pilates-Übungen, die die Beckenboden- und Bauchmuskulatur kräftigt, stabilisieren wir die Körpermitte und erleben die Kraft von innen.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Fröbelstraße 4, (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 19.00 – 20.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.35 Ganzheitliches Bodyworkout

Ein zeitgemäßes, anspruchsvolles Ganzkörpertraining, das Geist und Körper als eine Einheit anspricht. Es werden östliche und westliche Bewegungsabläufe miteinander verbunden. Übungen aus Yoga und Pilates werden mit isometrischen und dynamischen Kräftigungsübungen kombiniert. Gleichgewicht und Koordination sind nebst Kräftigung und Dehnung die Hauptmerkmale dieses funktionellen Trainings. Das Training beansprucht auch die tiefen Muskelpartien, zielt auf die Flexibilität, Stabilität und Kräftigung des Körpers ab. Die Beweglichkeit wird gefördert, körperliche Fehlhaltungen können verbessert und ausgeglichen werden. Ein intensives Entspannen durch autogenes Training (Phantasiereisen) rundet das Workout harmonisch ab.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke
Ort: Rathaus Beethovenstraße, großer Sitzungssaal (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Donnerstag, 3. September 2009, 19.30 – 21.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 88,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln (< = 500 g) und Gummihohlbänder (tube).

3.01.36 Stressabbau – Body & Mind Balance **NEU**

Dieser ganzheitliche Kurs vereint Body (Körper), Mind (Geist) und Balance (Gleichgewicht). Sie erfahren wie Stress entsteht und was er im Körper auslöst. Welche Rolle Ihre eigenen Gedanken bei einer Stressreaktion spielen und wie Sie in Zukunft Stress auslösenden Situationen gelassener begegnen. Mit Balance wird sowohl das physische als auch psychische Gleichgewicht bezeichnet. Wir reduzieren Stress und innere Unruhe. Bewustes Atmen unterstützt dabei und wir trainieren Muskelkraft, Felxibilität, Stabilität und Koordination.

Einfache Meditationstechniken zur Entspannung und Zentrierung des Geistes und ZEN-Gymnastik Übungen runden den Kurs ab.

Leitung: Nikolina Salvaggio
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Samstag, 12. September 2009, 10.30 – 15.30 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 15,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (warme Socken), Schreibmaterial für Notizen, Matte.

3.01.37 Stressabbau – Body & Mind Balance **NEU**

Siehe Kurs-Nr. 3.01.36

Leitung: Nikolina Salvaggio
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Samstag, 21. November 2009, 10.30 – 15.30 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 15,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (warme Socken), Schreibmaterial für Notizen, Matte.

3.02.20 Nordic Walking – Einsteigerkurs am Vormittag **NEU**

Nordic Walking ist ein sanftes Ganzkörper- und Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt, es schont die Gelenke, verbessert die Atmung und regt den Stoffwechsel und das Immunsystem an. Wir wollen nicht mit Stöcken spazieren gehen, sondern mit der richtigen Technik unter fachkundiger Leitung die positiven Gesundheitsaspekte des Nordic Walking kennenlernen. Zum Bestandteil jeder Kurseinheit gehören Kräftigung, Dehnung sowie Lockerungsübungen für den Schultergürtel.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Leihstöcke werden zur Verfügung gestellt, geben Sie dazu bitte bei der Anmeldung Ihre Körpergröße an. Kommen Sie bitte in wettergerechter Sportkleidung sowie Lauf- oder Walkingschuhen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Leitung: Sandra Eckhardt
Ort: Badstraße, Parkplatz Sporthalle
Beginn: Mittwoch, 2. September 2009, 9.30 – 11.00 Uhr, 10 Termine
Gebühr: 44,00 Euro, zzgl. Leihgebühr für Stöcke
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.02.21 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 7. September 2009, 9.00 – 10.00 Uhr, 8 Termine
Gebühr: 24,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

Birkenwald-Apotheke

Auch wir lernen ein Leben lang weiter, um Sie optimal zu beraten!

Birkenwaldstraße 1 · 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 / 7 33 88

3.02.22 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.21

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 7. September 2009, 10.00 – 11.00 Uhr, 8 Termine
Gebühr: 24,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.23 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.21

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 7. September 2009, 11.00 – 12.00 Uhr, 8 Termine
Gebühr: 24,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.24 Wirbelsäulengymnastik

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.21

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2009, 17.30 – 18.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.25 Wirbelsäulengymnastik

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.21

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2009, 18.30 – 19.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.26 Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Rückenschmerzen entstehen häufig durch Bewegungsmangel, falsches und langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Gymnastik (Kräftigung, Dehnung, Mobilisation) werden die Beschwerden wirkungsvoll kuriert.

Leitung: Doris Keller
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 17.00 – 18.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 13 Personen
Kursgebühr wird teilweise von den Krankenkassen übernommen.

3.02.27 Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Siehe Kurs-Nr. 3.02.26

Leitung: Doris Keller
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 18.00 – 19.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 13 Personen
Kursgebühr wird teilweise von den Krankenkassen übernommen.

3.02.28 Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.26

Leitung: Doris Keller
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 19.00 – 20.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 13 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.29 Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.26

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 8.30 – 9.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.30 Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.26

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Mittwoch, 26. August 2009, 9.00 – 10.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.31 Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Siehe Kurs-Nr. 3.02.26

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 27. August 2009, 9.30 – 10.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.32 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.33 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 27. August 2009, 8.30 – 9.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.34 Gymnastik und Fitness für Damen 50 plus

Spaß und Freude begleiten uns durch die Stunden. Unser Ziel ist dabei dynamisch und aktiv bleiben und eigenverantwortlich den Körper gesund zu erhalten. Wir trainieren spielerisch die Konzentration, das Gleichgewicht und die Kraft und Beweglichkeit.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 18.00 – 19.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.02.35 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen; vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung.

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Donnerstag, 27. August 2009, 13.45 – 14.45 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte Gymnastikmatte und bequeme Schuhe mitbringen!

3.02.36 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.35

Dieser Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet!

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Donnerstag, 27. August 2009, 14.45 – 15.45 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.02.37 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung am Vormittag

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.35

Dieser Kurs ist für Neu- und Wiedereinsteiger geeignet!

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 28. August 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.02.38 Fitness-Center Turnhalle

Tun Sie etwas für sich und Ihren Körper: Aerobic, Step, BBP, Pilates, Stretching, Rückenschule, Krafttraining in der Turnhalle halten Sie fit, bringen Entspannung und eine gute Figur. Let's sweat!

Wir freuen uns über neue Teilnehmerinnen.

Leitung: Gabi Picard
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Mittwoch, 16. September 2009, 18.45 – 19.45 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.39 Mach mit – bleib fit!!!

Das abwechslungsreiche Fitnesstraining für Alle. Beweglichkeit + Leistungsfähigkeit = Wohlbefinden. Zur allgemeinen Fitnessverbesserung gehört neben Stretching auch das Trainieren von Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit, Konzentrationsübungen und Bewegungskoordination. Es wird auch Joyrobic und Zirkeltraining mit Fitnessgeräten wie Thera-Bänder, Tubes, Medizinbälle und Gymnastik-Hanteln usw. durchgeführt. Alle Geräte sind vorhanden.

Leitung: Wilfried Nowotnik
Ort: vorübergehend Fröbelstraße 4
Beginn: Donnerstag, 3. September 2009, 18.30 – 19.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.40 Krafttraining und Vorbereitung für das Sportabzeichen

Auch für Senioren geeignet.

Leitung: Willi Klohoker
Ort:
Beginn: Freitag, 25. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr,
10 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.41 Fit von Kopf bis Fuß – Funktionelle Gymnastik unter ganzkörperlichem Aspekt

Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz-Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Minute gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer
Ort: Fröbelstraße 4 (Sonnentauschule nach Fertigstellung)
Beginn: Montag, 24. August 2009, 20.30 – 21.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.42 Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen, Wahrnehmungsförderung, Bewegungsfähigkeit werden behutsam angeregt.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 9.30 – 10.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.43 Eltern-Kind-Turnen mit zwei- bis vierjährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen erweitert, die Bewegungsfähigkeit verbessert, die Wahrnehmungsförderung weiter entwickelt und der Eintritt ins Kindergartenalter wird erleichtert.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 10.30 – 11.30 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.45 Vom Büro ins H_2O

Aqua-Fitness trainiert Konditionen, Herz und Kreislauf und stärkt ganzheitlich den gesamten Bewegungsapparat – und das fünfmal effektiver als zu Lande. Der Wasserwiderstand ist 900-mal größer als in der Luft. Sehnen, Bänder, Gelenke und Wirbelsäule werden durch den Auftrieb im Wasser geschont. Die Atemmuskulatur wird trainiert, das Immunsystem gestärkt, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert. Das Training findet im Flachwasser statt.

Leitung: Frau Hornof
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 26. August 2009, 18.00 – 18.45 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 33,00 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Personalausweises!

3.02.46 Schwimmen für Kinder, ab 4 Jahre – Anfänger

Für Kinder, die bereits an das Element Wasser gewöhnt sind, aber noch keine Schwimmerfahrung haben. Ziel ist es, sich geeignet im Wasser bewegen zu können und das erste Schwimmabzeichen (Seepferdchen) zu erhalten.

Leitung: Isabell Smyrek
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 7. September 2009, 15.00 – 16.00 Uhr,
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.47 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Für Kinder, die bereits wenige Züge schwimmen können (und am besten das Seepferdchenabzeichen haben).

Leitung: Isabell Smyrek
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 7. September 2009, 16.00 – 17.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.48 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger I – ohne Schwimmerfahrung

Ohne Vorkenntnisse.

Leitung: Raffael Schnall
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 12. September 2009, 9.30 – 10.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.49 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger II – mit geringen Vorkenntnissen

Leichte Vorkenntnisse und Wassererfahrung vorhanden.

Leitung: Raffael Schnall
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 12. September 2009, 10.30 – 11.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.02.50 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Für Kinder, die bereits wenige Züge schwimmen können. Erlernen verschiedener Schwimmstile.

Leitung: Raffael Schnall
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 12. September 2009, 11.30 – 12.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra!)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises!

3.04.20 Kinesiologie – der Körper lügt nicht

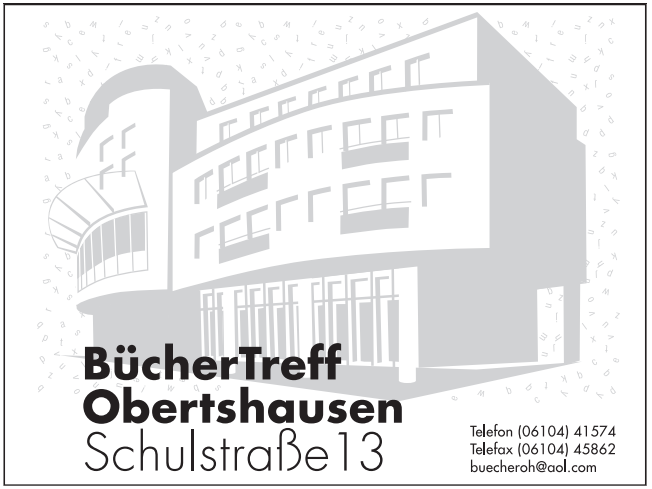
Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Heil- und Behandlungsmethode. Sie verbindet uralte Erfahrungen, vor allem aus der traditionellen chinesischen Medizin, mit neuen Erkenntnissen. Man könnte sie als eine Art Energielehre bezeichnen, mit der man feststellen kann, was uns stärkt bzw. schwächt. Das geschieht mit den sogenannten Muskeltests. Im Seminar werden die verschiedenen Testmöglichkeiten erlernt.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Sa./So. 19./20. September 2009, 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Materialkosten: ca. 5,– Euro zusätzlich an den Kursleiter!

3.04.21 Das Kreuz mit dem Kreuz – Vortrag

Rückenschmerzen sind meist die Folgen verschiedenster Einflüsse. In diesem Vortrag werden einige Ratschläge zur Vermeidung, Unterstützung und Förderung der Heilung von Rückenbeschwerden gegeben. Die Vorschläge sind vor allem für den häuslichen und beruflichen Alltag gedacht. Gemeinsames Ziel ist es, den Teufelskreis Schmerz – Schonhaltung – Muskelverspannung – Schmerz zu durchbrechen, chronische Verlaufsformen der Rückenbeschwerden zu verhindern und mögliche Operationen zu vermeiden.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Montag, 28. September 2009, 19.30 – 21.30 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 6,00 Euro
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!



3.04.22 Neue Homöopathie

Die neue Homöopathie ist eine ganzheitliche Methode. Der 1994 verstorbene Erich Körbler entdeckte und erforschte in langjähriger Arbeit die Eigenschaften von Strichen als energetische Schaltelemente und erkannte die lindernde und heilende Wirkung von therapeutischen Strichcodes am Körper, bevor „Ötzi“, mit ebensolchen Strichen versehen, aus dem Eis auftauchte. Die Erkenntnisse von Körbler – die „ Neue Homöopathie“- und wie man sie einsetzt, sollen in diesem Kurs nahegebracht werden.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus Oberthausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Sa./So. 31. Oktober/1. November 2009, 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Termine
Gebühr: 48,00 Euro zzgl. 15,00 Euro Materialkosten

3.07.20 Gefülltes Gemüse

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: Man nimmt Gemüse (Paprika, Aubergine, Zwiebel, Blattgemüse ...) bereitet leckere Füllungen zu, (aus Polenta, Reis, Hackfleisch ...) und zaubert damit die besten Gemüsegerichte.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 30. September 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste. Es wird eine Lebensmittelumlage (ca. 12,00 Euro/pro Person) erhoben, die direkt an den Kursleiter zu bezahlen ist und auch bei kurzfristiger begründeter Absage fällig wird, da die Kursleiter in der Regel spätestens am Vortag einkaufen!

3.07.21 Knusprige Aufläufe und raffinierte Gratins

Ofengerichte gelingen fast von selbst, sehen appetitlich aus und schmecken unwiderstehlich.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 30. Oktober 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste. Es wird eine Lebensmittelumlage (ca. 12,00 Euro/pro Person) erhoben, die direkt an den Kursleiter zu bezahlen ist und auch bei kurzfristiger begründeter Absage fällig wird, da die Kursleiter in der Regel spätestens am Vortag einkaufen!

3.07.22 Fingerfood – von der Hand in den Mund

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, Ihre Gäste zwanglos zu verwöhnen. Essen ohne Messer und Gabel, Finger-Food eignet sich für die große Party ebenso wie für den kleinen Kreis.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 13. November 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste. Es wird eine Lebensmittelumlage (ca. 12,00 Euro/pro Person) erhoben, die direkt an den Kursleiter zu bezahlen ist und auch bei kurzfristiger begründeter Absage fällig wird, da die Kursleiter in der Regel spätestens am Vortag einkaufen!

3.07.23 Adventsbäckerei – leckeres für die Adventszeit

Wir backen verschiedene Sorten Plätzchen. Hier finden Sie neue Anregungen, die Sie bestimmt begeistern werden.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 4. Dezember 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste. Es wird eine Lebensmittelumlage (ca. 12,00 Euro/pro Person) erhoben, die direkt an den Kursleiter zu bezahlen ist und auch bei kurzfristiger begründeter Absage fällig wird, da die Kursleiter in der Regel spätestens am Vortag einkaufen!

Allianz

Constanze
Schwab-Winter
Allianz Generalvertretung
Seligenstädter Str. 4
63179 Obertshausen
Tel.: (0 61 04) 7 14 72
Fax: (0 61 04) 7 54 71

3.07.24 Adjeu, Restaurant Mama **NEU**

Kochen und Küchentechnik für Anfänger.
Schritt für Schritt erarbeiten wir uns die Basics des Kochens und der Geräte.

– Was gehört zur Grundausstattung einer Küche?
– Rezepte – böhmische Dörfer?
– Blanchieren, sautieren, fein gewiegt ... was heißt das?
– Wie koche ich preiswert (und gesund)?

Diese und Ihre persönlichen Fragen rund um's Kochen werden wir „Learning by doing" beantworten. Lassen Sie sich überraschen, was Ihnen alles gelingt.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 11. September 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 3 Termine
Gebühr: 27,00 Euro, zzgl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

3.07.25 Suppen – immer wieder heiß begehrt **NEU**

Ein Kochkurs für Suppenliebhaber und Menschen, die es werden wollen. Die Suppe ist ein wahrer Tausendsassa in der Küche. Ob als Vorspeise, sättigendes Hauptgericht oder feuriger Partyimbiss, ist sie löffelweise ein Genuss. Sie wärmt an kalten Tagen Leib und Seele und die Vielfalt der Zutaten lässt kaum Wünsche offen. In diesem Kurs kochen wir mit regionalen, saisonalen und exotischen Zutaten. Entdecken Sie Neues und beleben Sie altbewährtes für Ihr persönliches Repertoire.

Die Teilnehmer erhalten ein Script mit allen Rezepten zum Nachkochen.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Dienstag, 6. Oktober 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro, zzgl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

delta-t
WIR RETTEN SIE!
(z.B. vor zu hohen Abrechnungskosten)
Die preiswerte + schnelle Heizkostenabrechnung
Unsere Flexibilität ist Ihr Vorteil: Wir rechnen nahezu alle vorhandenen Messgeräte zu besonders günstigen Konditionen ab. Ein Gerätetausch ist in der Regel nicht erforderlich!
Delta-t Messdienst · Andreas Völker
Wilhelmstr. 1 · 63179 Obertshausen
Telefon: 06104/6649-0 · Fax: 06104/6649-29

3.07.26 Kochwerkstatt für Eltern und Kinder **NEU**

Entgegen der Hektik unseres Alltages nehmen wir uns Zeit um gemeinsam zu kochen. Wir werden Neues ausprobieren und bewährtes wieder entdecken. Sie kochen gemeinsam mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn, genießen die Vielfalt des Angebotes und nehmen, außer den Rezepten, „alltagstaugliche" Anregungen mit nach Hause. Für Kinder ab 8 Jahren.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Dienstag, 3. November 2009, 16.30 – 19.30 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro, pro Person, zzgl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

3.07.27 Kochen „Asia Style" **NEU**

Mit der asiatischen Küche verbinden wir besondere Geschmacks-erlebnisse. Die Vielfalt reicht von süß-sauer bis Chili – scharf. An diesem Abend bereiten wir mit Ingwer, Kokos, Zitronengras & Co. fern(k)östliche Gerichte zu.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Dienstag, 24. November 2009, 18.00 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 9,00 Euro, zzgl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, scharfes Messer und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

6.07.20 Grundkurs Deutsch – Grundlagen der deutschen Sprache in Wort und Schrift für deutsche Erwachsene **NEU**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Schwierigkeiten mit den Grundlagen der deutschen Sprache haben. Mit Hilfe einfacher Texte werden die Grundregeln des Schreibens und Lesens erklärt und geübt. Ziel soll sein, einfache Texte zu lesen, zu verstehen und auch selbst schreiben zu können.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Leitung: Helga Ranis
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 19.00 – 20.30 Uhr, 12 Termine
Gebühr: 53,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

4.04.20 Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 8.30 – 10.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.04.21 Deutsch für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Siehe Kurs-Nr.: 4.04.20

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 10.00 – 11.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.04.22 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Jospeh-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 17.00 – 18.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.04.23 Deutsch für Ausländer und Aussiedler / Besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen

Ein Kurs, der auch für Deutsche interessant ist, die sich in Rechtschreibung verbessern wollen, Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Zertifikat Deutsch“ möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.06.20 Englisch I – Anfänger A1

In dieser Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch: „Face 2 Face“, Elementary Student’s Book, Klett-Verlag, ISBN 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN 31-2-539732-4, ab Lektion 1.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.21 Englisch II A1

You know a little English and you want to learn some more? So join our course. The book is very important.

Buch: „Face 2 Face“, Elementay Student’s Book, Klett-Verlag, ab Lektion 3, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN 31-2-539732-4.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.22 Englisch II B1

Buch: eurolingua – English 1A, ab Lektion 6, Cornelsen Verlag

Leitung: Ulrich Schmitz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2009, 19.00 – 20.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.23 Englisch mit guten Grundkenntnissen – Vormittagskurs B1

Teilen Sie mit uns die Lust Ihre Englischkenntnisse zu verbessern. Die Artikel im Lehrbuch, Grammatikübungen und Konversation machen in der Runde viel Spaß, wie auch spannende „English Stories“.

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 10.30 – 12.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Bridges II, Klett-Verlag

4.06.24 Englisch III A2

Our syllabus integrates the learning of new language with skills development, and places equal emphasis on vocabulary and grammar. So, join our course. The book is very important. Buch: „Face 2 Face“, Elementary Student's Book, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN-Nr. 31-2-539732-4, ab Lektion 5.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.25 Englisch IV A2

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen. In dieser Gruppe werden Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch „Face 2 Face“, Elementary Student's Book, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN-Nr. 31-2-539732-4, ab Lektion 7.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.26 Englisch V A1

Unterhaltsame Themen, vielfältige Übungen, erfrischende Abwechslung, regelmäßige Tipps. Buch Next 2/1, Hueber-Verlag.

Leitung: Margot Baus
Ort: Joseph-von Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 17. September 2009, 18.15 – 20.00 Uhr, 13 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.27 Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs B2

In lockerer Atmosphäre arbeiten wir mit interessanten Artikeln aus der englischen Zeitschrift „Spotlight“, diskutieren „every day situations“ und wiederholen Grammatikübungen. Viel Spaß bringen auch „Crime“ oder „Love Stories“. Come and join us.

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 9.00 – 10.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer
2,– Euro für Material extra!

4.06.28 Crashkurs 1 Englisch für Anfänger nach Birkenbihl

NEU

Wir lernen eine Fremdsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben – durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Lernmethode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Beides lernen wir durch Hören. Langsam besprochene Muttersprachler-CDs erleichtern das mutige, akzentfreie Sprechen. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen bzw. Sprechen, Lesen bzw. Schreiben werden geübt. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden.

Literatur: Englisch für Einsteiger I von Vera F. Birkenbihl 2CD's, Pons Standartwörterbuch, Pons Grammatik auf 1 Blick.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 8. Dezember 2009, 14.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 19,00 Euro
Bitte mitbringen: Discman mit Kopfhörer, Sprachkurs CD 1, Kapitel 1, ausgedruckt, Schreibzeug, Tageszeitung, Verpflegung für Pause.

4.08.20 Französisch für Anfänger A1 NEU

Haben Sie bisher nur zaghaft versucht, sich mit Ihren französischen Gästen/Freunden/Partnern zu verständigen und möchten diese Situation ändern? Sie können in diesem Kurs einfache Alltagssituationen in der Sprache unseres Nachbarn lernen zu bewältigen und dank einer besseren Kommunikation mehr über französische Lebensart und Tradition erfahren, gar neue Freundschaften entwickeln. Trauen Sie sich: Kommen Sie zu uns, Mitglieder des Freundeskreis der Verschwisterung Obertshausen – Ste. Geneviève-des-Bois! Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, Seniorentreff
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 10.00 – 11.30 Uhr, 13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.08.21 Französisch mit geringen Grundkenntnissen A1

Sie haben bereits Grundkenntnisse in der französischen Sprache und möchten diese in lockerer Atmosphäre weiter ausbauen. Ich würde mich freuen, Ihnen helfen zu können, meine Muttersprache zu erlernen.

Lehrbuch: Voyages 1, ab Lektion 3B/4, Klett Verlag

Leitung: Christine Klotz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 10. September 2009, 19.00 – 20.30 Uhr, 12 Termine
Gebühr: 53,00 Euro ab 10 Teilnehmer
60,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.08.22 Französisch für Fortgeschrittene IX B1

Sie wollen intensiv Ihre Französisch-Kenntnisse mit einer modernen Methode und mit Spaß in einer netten Gruppe verbessern? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Buch: REPRISE, Hueber-Verlag, ab Lektion 8.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

4.08.23 Französisch für Fortgeschrittene XI B2

Conversation, grammaire, chansons, différents styles de langue selon les situations, correspondance, littérature, articles de la revue „Ecoute“ ou de la presse – les participants peuvent discuter en francais sur tous les thèmes actuels, selon leurs intérêts. Buch wird in der 1. Stunde bekannt gegeben!

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

4.08.24 Französisch für Fortgeschrittene C1

In lockerer Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen Frankreichs. Spaß bringt auch spannende Lektüre und ein Besuch im „Théâtre Francais“, Frankfurt.

Leitung: Helga Franck
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.20 Italienisch für Anfänger/-innen A1

Können Sie auf Italienisch einer Ihrer Freunde begrüßen? „Buon giorno, buono sera, ciao“. Doch außer diesen wenigen Worten können Sie nach wenigen Unterrichtsstunden schon einige Sätze auf Italienisch antworten und verstehen. Wenn Sie motiviert sind und Spaß am Lernen haben, dann kommen Sie zu unserem Anfängerkurs. Mit Durchsetzungskraft und einer angenehmen Atmosphäre können Sie sehr schnell ganze Sätze und Dialoge in der italienischen Sprache beherrschen. Buch: Espresso 1, ISBN 978-3-19-0053254.

Leitung: Emilia Bossio
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.21 Italienisch – mit guten Grundkenntnissen A2

Buch: Buongiorno I, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 12

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2009, 20.00 – 21.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.22 Italienisch für Fortgeschrittene B1

Buch: Allegro, Klett-Verlag, Band 3, ab Lektion 9.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.23 1. Crashkurs Italienisch I, keine Vorkenntnisse erforderlich A1

Wir lernen eine Fremdsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben – durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Lernmethode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Beides lernen wir durch Hören. Langsam besprochene Muttersprachler-CDs erleichtern das mutige, akzentfreie Sprechen. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen bzw. Sprechen, Lesen bzw. Schreiben werden geübt. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden.

Literatur: Italienisch für Einsteiger I von Vera F. Birkenbihl 2Cd's, Pons Standartwörterbuch, Pons Grammatik auf 1 Blick.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 15. September 2009, 14.30 – 21.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 19,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: Discman mit Kopfhörer, Sprachkurs CD 1,Kapitel 1, ausgedruckt, Schreibzeug, Tageszeitung, Verpflegung für Pause.

4.09.24 Crashkurs Italienisch I, keine Vorkenntnisse erforderlich A1

siehe Kurs 4.09.23

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 19. September 2009, 9.00 – 17.30 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 25,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: Discman mit Kopfhörer, Sprachkurs CD 1, Kapitel 1 ausgedruckt, Schreibzeug, Tageszeitung, Verpflegung für Pause.

4.09.25 Crashkurs 2 Italienisch nach Birkenbihl

Fortsetzung von Crashkurs für Anfänger. Für Teilnehmer früherer Birkenbihl-Kurse nach Abstimmung mit Teilnehmern. Übungstag oder Bearbeitung von neuen Texten, z.B. Spaziergang durch Rom.

Teilnehmer von Kursen früherer Semester wegen Material bitte Dozent (0177-2994602) kontaktieren.

Literatur: Italienisch für Einsteiger I von Vera F. Birkenbihl, Pons Standartwörterbuch, Pons Grammatik auf 1 Blick.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 5. Dezember 2009, 9.00 – 16.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Discman mit Kopfhörer, Sprachkurs CD 1, Kapitel 1 ausgedruckt, Schreibzeug, Tageszeitung, Verpflegung für Pause.

4.18.20 Portugiesisch für Anfänger A1

NEU

Portugiesisch lernen – warum nicht?

- für den Urlaub
- um die liebenswerte Mentalität der Portugiesen und ihre geschichtsträchtige Kultur verstehen zu lernen,
- oder um durch diese Sprachkenntnisse Menschen und Kulturen in Ländern wie Brasilien, Angola, Mosambik, Guinea-Bissau oder Macau zu entdecken und kennen zu lernen.

Portugiesisch lernen ist eine Horizonterweiterung.

Es lohnt sich!

Leitung: Andrea Karolius
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Portugiesisch-Kurs, Langenscheidt Verlag

4.22.20 Spanisch I A1

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.21 Spanisch II A1

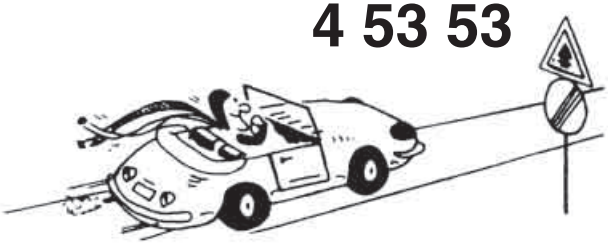
Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 8

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 26. August 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

Fahrschule

Ulrich KLEIN

☎ (0 61 04) 4 53 53



63179 Obertshausen-HAUSEN
am Engländer Platz

Mobil-Telefon: (0178) 45 35 350

4.22.22 Spanisch V A1

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, Lektion 21

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Montag, 24. August 2009, 19.30 – 21.00 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.23 Spanisch VI A2

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 24

Leitung: Ana Luna
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2009, 18.30 – 20.00 Uhr, 12 Termine
Gebühr: 53,00 Euro ab 10 Teilnehmer
62,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.24 Spanisch VII A1

Buch: Espanol Actual, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 28

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 26. August 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.25 Spanisch XI A2

Buch: Espanol Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 19

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 24. August 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.26 Spanisch XXVII B2

Completamos el curso con lecturas, diálogos, juegos así como con la revista Ecos.

Buch: Espanol Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 25

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 25. August 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.24.20 Türkisch für Anfänger/-innen A1

NEU

Lehrbuch Güle Güle ISBN 978-3190052349
und Arbeitsbuch ISBN 978-3190152346

Leitung: Nurhak Canan
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2009, 18.00 – 19.30 Uhr, 10 Termine
Gebühr: 44,00 Euro ab 10 Teilnehmer
50,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen

5.01.20 Der PC, das unbekannte Wesen – Einstieg nur für Anfänger

Der Kurs wendet sich an alle Neulinge, die den Umgang mit dem PC erlernen wollen und bietet Einstieg in diese Materie an. Es werden die notwendigen Grundbegriffe der Technik verständlich erläutert. Neben dem Betriebssystem Windows werden auch noch die ersten Schritte mit Textverarbeitung Word und Tabellenkalkulation Excel vorgenommen, sowie ein Überblick über andere Office- und Windows-Programme gegeben. Die Teilnehmer sollen in praktischen Übungen erste Erfahrungen am PC sammeln und Vorbehalte abbauen. Dieser Kurs ist Grundlage für weitere Kurse am PC.

Leitung: Michael Ebel
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Montag, 2. November 2009, 18.30 – 21.00 Uhr, 6 Termine
Gebühr: 80,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer
Weitere Termine: Mittwoch, 4. November 2009, Donnerstag, 5. November 2009, Montag, 9. November 2009, Mittwoch, 11. November 2009, Donnerstag, 12. November 2009.

5.04.20 Crashkurs für Azubis „Fit für das Berufsleben“

NEU

Was die Wirtschaft von Schulabgängern erwartet. Unternehmen setzen auf Soft Skills. Kleiner Knigge: Umgangsformen, der Gruß, das Begrüßen, Körpersprache, Dresscode, Verschwiegenheit, Tabus. Geschäftliches Telefonieren, professionelle Telefonnotiz. Handy und E-Mails. Wie stehen Sie zu Beruf und Arbeit? Sind sie ehrgeizig? Motivation und Konzentration. Tipps zum Erfolg. Ziele.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 29. August 2009, 9.30 – 12.00 Uhr, 1 Termin
Gebühr: 7,00 Euro, zzgl. 2,00 Euro Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen (Schüler und Azubis)
Bitte mitbringen: Schnellhefter, Schreibsachen

Der **ZVB Obertshausen 1964 e. V.** – Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben, Geschäftsstelle Heusenstammer Straße 106, 63179 Obertshausen, bietet in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk Obertshausen nachfolgende Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben (Maschinenschreiben), Internet, rationelle Textverarbeitung am PC und anderer PC-Programme, prüfungsvorbereitende Lehrgänge u. ä., an.

Die Lehrgänge finden in der Georg-Kerschensteiner-Schule (GKS) – Berufs-, Berufsfachschule und Berufliches Gymnasium (Wirtschaft und Hauswirtschaft), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, statt.

Bei entsprechender Vorbildung ist es jederzeit möglich, in laufende Kurse einzutreten.

Beiträge: Die Kursbeiträge zuzüglich eines einmaligen Aufnahmebeitrages sowie die Unkosten der Arbeitsmaterialien sind bei Beginn des Kurses innerhalb der ersten zwei Unterrichtstage bargeldlos auf das Konto bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24), Konto-Nr. 14 117 311, mit Angabe der jeweiligen Kurs-Nr. zu entrichten. **Zahlungen bitte nicht vor Kursbeginn,** auch **keine Zahlungen an das Volksbildungswerk Obertshausen.**

ANMELDUNGEN für **ZVB-Kurse** unter Angabe der jeweiligen Kurs-Nummer **nur direkt beim ZVB Obertshausen:**
Tel. 06104 643155 (nachmittags und/oder abends), Fax 06104 944437.
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de oder über die
ZVB-Homepage: www.zvb-obertshausen.de.

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung, die verbindlich ist, erfolgt beim planmäßigen Lehrgangsbeginn vom ZVB keine weitere Benachrichtigung. Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen, ansonsten ist der Kursbeitrag vollständig zu zahlen, unabhängig davon, ob der Lehrgang begonnen bzw. nicht begonnen oder nach Beginn abgebrochen wurde. Rückzahlungen bei Abmeldung eines Teilnehmers sind nicht möglich. Muss ein Kurs aus Gründen, die der ZVB nicht zu verantworten hat, vorzeitig beendet werden, kann nur der restliche anteilige Kursbeitrag vom noch nicht erstatteten Unterricht zurückgezahlt werden (exclusive Anmeldebeitrag und Arbeitsmaterialien).

Kursplanänderungen sind vorbehalten. Die Mindest-Teilnehmerzahlen betragen jeweils 8, bei Prüfungsvorbereitungskursen mindestens 17 Personen.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit ausgeschrieben ist. Nach erfolgreichem und regelmäßigem Besuch unserer Lehrgänge erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

Leistungsurkunden können Sie durch Teilnahme an Wettbewerben auf Vereins-, Bezirks-, Verbands- oder Bundesebene erwerben. In der Textverarbeitung können Sie sich einer Prüfung unterziehen: Texterfassung bzw. Geschäftsbrief nach DIN 5008 und Textbearbeitung (Autorenkorrektur).

Die allgemeinen Hinweise des Volksbildungswerks gelten nicht für den ZVB.

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Achtung: Keine Zahlungen im voraus leisten!

TASTATURSCHREIBEN
Neue Grundkurse auf dem PC

Einmal in der Woche – montags

10 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden (20 Zeitstunden) **5.04.08**
Für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: Es wird das Tastenfeld nach der bewährten 10-Finger-Tastmethode sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008 erarbeitet.
Beitrag: € 70,00 und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,00 sowie die Kosten für das Lehrbuch.
Leitung: Gerhard Schmelz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 18:00–20:00 Uhr
Vorbesprechung: Montag, 31. August 2009, 18:00 Uhr, Raum A 103
Beginn: voraussichtlich am 7. September 2009

Schnellkurs in nur 3 Wochen bei 6 Unterrichtstagen

6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden (12 Zeitstunden) **5.04.13**
2 x in der Woche – dienstags + donnerstags
Dauer: 3 Wochen (mindestens 6 Teilnehmer)
für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: In kürzester Zeit wird das Tastenfeld, allerdings ohne die obere Ziffernreihe, erarbeitet.
Leitung: Maria Schmelz
Beitrag: € 53,00 und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,00
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags und donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 24. November 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: 06104 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: 06104 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de
Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote
Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen
Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I (Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

Grundkurs Schüler – 2. Semester Tastaturschreiben –
Fortsetzung vom Frühjahr-Semester

II. Semester SCHÜLER-Grundkurse für Schüler ab dem 3. Schuljahr als Wiederholung für frühere Teilnehmer geeignet
(Fortsetzung des bereits angefangenen Lehrganges vom März 2009), noch 14 Doppelstunden bis Dezember 2009

Kursinhalt: Spielerisches Erarbeiten der Tastatur nach der 10-Finger-Tastmethode auf dem Computer
Beitrag: € 67,00 incl. neuem Lehrbuch für noch 14 Unterrichtstage
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Leitung: Bianca Hirner **5.04.04 a**
Termin: montags, 17:00–18:30 Uhr, ab 24. August 2009

Leitung: David Weiß **5.04.04 c**
Termin: dienstags, 17:00–18:30 Uhr, ab 25. August 2009

Leitung: Angelika Lenk **5.04.04 b**
Termin: donnerstags, 17:15–18:45 Uhr, ab 27. August 2009

TRAININGSKURSE
Tast(Maschinen)schreiben am PC

Kursinhalt: Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf 300 Min.-Anschl. und mehr – Textbearbeitungen (Autorenkorrekturen) mit Word – Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettbewerben.
Beitrag: monatliche Beiträge, gestaffelt nach bestimmten Leistungen, die bei verschiedenen Meisterschaften zu erzielen sind: Beginnend mit € 8,00 (Ermäßigung bis auf € 4,00) und einmaligem Aufnahmebeitrag von € 6,00 für Neueinsteiger

– Für Schüler –

Leitung: Patrick Sahm **5.04.06**
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: dienstags (außer in der Ferienzeit), 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 25. August 2009

– Für alle Altersklassen –
(ältere) Schüler / Jugendliche / Erwachsene

Leitung: Patrick Sahm **5.04.07**
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: mittwochs (außer in der Ferienzeit), 18:45–20:15 Uhr
Beginn: 26. August 2009

Lehrgänge für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ab 50

PC-Grundkurs für Senioren 50+

Lehrgang über 8 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.15**

Der ideale Einstiegskurs für Senioren am PC, die noch kein Grundwissen und keine (oder kaum) Kenntnisse am Computer haben, mit vielen praktischen Arbeiten.

Kursinhalt: Einführung in die Hardware eines Computers, Einführung in das Betriebssystem Windows, Dateiverwaltung/-organisation, Einführung in die Microsoft Office-Produkte: WORD, EXCEL, POWERPOINT mit vielen Übungen.

Vorkenntnisse: keine
Beitrag: € 103,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: David Weiß
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 100
Termin: dienstags, 18:45–20:45 Uhr
Beginn: 15. September 2009

Internet für Senioren 50+

Lehrgang über 6 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.19**

Kursinhalt: Folgender Kursinhalt ist vorgesehen: Erste Schritte – wie findet man Adressen im „World-Wide-Web"? – Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.), Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet; Reisen, Kultur, Hobbies; E-Mails, spezielle Begriffe, die Anbieter, Fragen.

Vorkenntnisse: keine – Windows-Grundkenntnisse von Vorteil, jedoch nicht erforderlich
Beitrag: € 77,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Robert König
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags, 16:45–18:45 Uhr
Beginn: 3. November 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de
Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen
Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

Der ideale Einstieg am PC: WINDOWS und Surfen im INTERNET

GRUNDLEHRGANG für Einsteiger **5.04.17**
6 Abende mit je 2 Zeitstunden, einmal in der Woche

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Einführung – Grundlagen – Allgemeine Bedienungshinweise – Arbeiten mit Menüs – Dialogfenster und Assistenten – Papierkorb – Arbeiten mit Fenstern – Hilfefunktion – Zwischenablage – Drucken unter Windows – Laufwerke, Ordner, Daten – Explorer – Systemsteuerung.

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web"?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

Voraussetzung: keine – PC daheim von Vorteil
Beitrag: € 77,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 und Unkosten der Arbeitsmaterialien € 18,00
Leitung: Robert König
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 3. November 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: 06104 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: 06104 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Erstellen einer Homepage

6 Abende mit je 2 1/2 Zeitstunden **5.04.14**

Es werden Grundkenntnisse von HTML vermittelt, um sich eine Homepage zu erstellen. Als Bearbeitungsprogramm wird ausschließlich der Editor verwendet. Auf Frontpage wird verzichtet. Gearbeitet wird mit Onlineunterstützung „SELFHTML".

Kursinhalt: Allgemeine Regeln für HTML, HTML-Kopfdaten, Dateiweite Einstellungen, Elemente zur Textstrukturierung, Tabellen, Verweise (LINKS), Grafiken, Formulare, Frames.

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse von Windows
Beitrag: € 96,00 für 15 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien (wird bei Unterrichtsbeginn bekanntgegeben).
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Leitung: Rainer Gärtner
Termin: mittwochs, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: 2. September 2009

Rationelle Textverarbeitung mit WORD

Grundlehrgang Word **5.04.12**

6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden

Kursinhalt: Vorgesehen sind u. a.: Einführung in die Arbeitsoberfläche; Grundlagen der Textverarbeitung; Format-Funktionen; Tabstopps; Kopieren, Ausschneiden; Zwischenablage; Drucken; Tabellen; Dokumentvorlagen; Kopf- und Fußzeilen

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows (Explorer, Verzeichnisse etc.)

Beitrag: €77,– für 12 Zeitstunden (18 Unterrichtseinheiten) und einmaliger Aufnahmebeitrag von €6,– sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien €18,–

Ort: GKS, Saal A 103

Leitung: Ingrid Kutzera

Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 3. September 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: 06104 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: 06104 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

KURZSCHRIFT

Neue Grund- und Aufbaulehrgänge in
KURZSCHRIFT
können nach Bedarf bei genügender Teilnehmerzahl angeboten werden.

Interessierte können sich informieren unter
Tel.-Nr. 06104 643155 oder per E-Mail
info@zvb-obertshausen.de

Sie suchen ein passendes Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben?

Verschenken Sie einen Gutschein für einen ZVB-Lehrgang.

Infos unter Tel. 06104 643155

BEWERBUNGEN

Wie bewerbe ich mich per E-Mail oder Internet

an einem Abend **5.04.24a**

Kursinhalt: Initiativanschreiben; wie kommt man an Firmenadressen; was ist bei Online-Bewerbungen zu beachten; Jobbörsen im Internet; Onlineformulare; Erkennungsmerkmal von zwingenden Onlinebewerbungen.

Beitrag: € 30,00 für 3 1/2 Zeitstunden an einem Abend sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50

Leitung: Patrick Sahm

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: Montag, 28. September 2009, 17:45–21:15 Uhr

BEWERBUNGS-TRAINING für Ausbildungssuchende oder Ausbildungsabsolventen

2 Unterrichtstage á 2 3/4 Zeitstunden **5.04.24b**

Kursinhalt: Wie und wo finde ich Stellen, klassisch und online?
Wie kann man eine Bewerbung aufbauen? Aufbau und Inhalt von Anschreiben, Lebenslauf; Bewerbungsfoto und Anlagen.
Wie versendet man die Bewerbung? Bewerbung per Post, per E-Mail/Internet/Online und vieles mehr rund um die Bewerbung.
Die eigene Bewerbung darf mitgebracht werden!

Beitrag: €48,00 für 5 1/2 Zeitstunden sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50

Leitung: Patrick Sahm

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: montags, 7. und 14. September, 18:15–21:00 Uhr

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen

Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

OUTLOOK – OUTLOOK-EXPRESS

3 Abende mit je 2 Zeitstunden **5.04.22**

Daten-, Termin-, Postverwaltung, E-Mail-Versand – davon hat fast jeder schon gehört. Was die Programme OUTLOOK und OUTLOOK EXPRESS können und wie man damit umgeht, das ist der Inhalt dieses Lehrganges.

Kursinhalt: E-Mail senden und empfangen; Adressbuch; Verteilerlisten; Kalender; Terminverwaltung; Terminserien; E-Mail-Konten einrichten.

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse von Windows

Beitrag: € 39,00 für 6 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Leitung: Sascha Bakula

Termin: montags und mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 16., 18. und 23. November 2009

Präsentieren mit POWERPOINT

6 Unterrichtstage mit je 2 Zeitstunden **5.04.03**

PowerPoint ist die am weitesten verbreitete Anwendung zur Erstellung interaktiver Folien-Präsentationen.

Kursinhalt: Der Lehrgang vermittelt die grundlegenden Arbeitstechniken und behandelt folgende Themen: Folienlayout, Foliendesign, Farbschema, Folienübergänge, Grafiken und ClipArt einbinden, WordArt, Animationen, Organigramme, Diagramme, eigene Designs, Entwurfsvorlagen im Internet.

Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse, Ideen für eine Kurzpräsentation

Beitrag: € 77,– für 12 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,–

Ort: GKS, Raum A 103

Leitung: Michaela Behling

Termin: mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 4. November 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)

Fax: (06104) 944437

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen

Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

Tabellenkalkulation mit EXCEL

GRUNDLEHRGANG Excel 5.04.10

8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, dem Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Problemen werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel erlernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit EXCEL.

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle; Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten; Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert und Wenn-Dann-Bedingungen; Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen; Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung; Ausfüll-Funktion; Relative und absolute Bezüge; Verknüpfen von Tabellen; Einfache Diagramme mit Diagramm-Assistenten.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen (Windows)

Beitrag: € 103,00 für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00

Leitung: Michaela Behling

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 10. September 2009

Excel-VERTIEFUNGSKURS 5.04.16

5 Abende mit je 2 Zeitstunden

Das erste Kennenlernen von Excel beschreiben die wenigsten als Liebe auf den ersten Blick. Der Einstieg ist oft mühsam, die ersten Schritte fallen schwer. Sobald aber die Grundlagen gemeistert sind und Sie sich mit Excel etwas angefreundet haben, werden Sie belohnt mit einer Vielzahl weiterer Möglichkeiten, die tägliche Arbeit leicht und professionell zu erledigen.

Kursinhalt: Der Vertiefungskurs sieht folgende Themen vor: Bedingte Formatierung, Dateneingabe, Gültigkeitsprüfungen, Verweisfunktion, Tabellenblätter schützen, eigene Zahlenformate, eigene Symbolleisten, Format- und Mustervorlagen, Webabfragen, Makroaufzeichnung.

Anwendung: Microsoft Excel 2003

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Anwender/innen, die bereits mit Excel gearbeitet haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Beitrag: € 64,00 für 10 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 bei Neueinstieg

Leitung: Michaela Behling

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: montags, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 2. November 2009 (kein Unterricht am 5. November)

Datenbank mit ACCESS

Grundlehrgang Access **5.04.26**
8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Festlegung Datenbankdesign, Tabellen erstellen, Tabellenfelder definieren, Gültigkeitsregeln, Beziehungen zwischen Tabellen erstellen, Primärschlüssel, Formulare erstellen, Größe und Positionierung, Steuerelemente, Berechnungen in Formularen, Abfragen, Abfragekriterien definieren, Datensätze filtern und sortieren, Makros, einfache Makros erstellen, Makros in Formulare einbinden, Suchfelder erstellen.

Voraussetzungen: Gute Windows- und Excel-Grundkenntnisse

Beitrag: € 103,00 für 16 Zeitstunden
und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Rainer Gärtner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 29. Oktober 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 – **Fax: (06104) 944437**
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Einführung in die Digitalfotografie

Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.20**

In diesem Lehrgang bekommen Sie Grundkenntnisse zum Einstieg in die Digitalfotografie vermittelt, beginnend mit Informationen für den Kauf einer Digitalkamera und das weitere arbeiten damit, bis zur Bildbearbeitung und dem ausdrucken der Bilder.

Kursinhalt: Folgende Themen sind vorgesehen: Was ist beim Kauf einer Digitalkamera zu beachten, verschiedene Speichermedien der Digicam, wie bediene ich eine Digicam, welche Möglichkeiten habe ich – Hardwarevoraussetzungen des PCs, wie bekomme ich das Bild auf den PC, wie kann ich das Bild im PC speichern oder komprimieren, um es per E-Mail zu versenden, Arbeiten mit dem Windows-Explorer, wie bearbeite ich die Bilder am PC, wie drucke ich das bearbeitete Bild aus, was für einen Drucker benötige ich – wie lege ich mir ein digitales Fotoalbum an (evtl. auf CD mit Untertitel), Vorbereitung zum abspielen auf einem DVD-Spieler – was sind Bildpixel – Fragen und Antworten.

Voraussetzung: PC daheim ist notwendig, PC-Grundkenntnisse von Vorteil, eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

Beitrag: € 52,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Sascha Bakula
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 17. September 2009

Digitale Bildbearbeitung

Einstieg in die Digitale Bildbearbeitung
4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.21**

Gearbeitet wird mit dem Programm PhotoImpact, dem Test-Sieger bei Computer-Bild (Platz eins in der Bestenliste), PC-Magazin, Chip und empfohlen von vielen anderen PC-Zeitschriften. Auf jedem Arbeitsplatz steht das Programm mit Rechner zur Verfügung.

Kursinhalt: Arbeiten mit dem Bildbearbeitungsprogramm, wichtige und häufige Funktionen und Werkzeuge wie z. B.: Einrichten des Arbeitsplatzes (programmabhängig), Bildquellen wählen, Zuschneiden von Bildern, Aufhellen von dunklen Bildern, Farbkontrast wählen, Rote Augen entfernen; aus verschiedenen Bildern (Objekten) ein Bild zusammenstellen, Bilder mit Texten versehen, mit Schärfe und Weichzeichnern arbeiten, Bilder mit Spezialeffekten bearbeiten; Zwischenspeicherungen, verschiedene Dateiformate; Bilddateien für E-Mail Versand komprimieren, Druckseite erstellen (z. B. T-Shirt-Druck oder Passbilder), Drucken von Bildern, u. a.

Voraussetzungen: Ein eigener PC zu Hause, Grundkenntnisse mit dem Umgang des PCs (Windows-Explorer) und guter Umgang mit Maus und Tastatur. Mitzubringen sind Schreibzeug und Block.

Beitrag: € 52,00 sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 für Neueinsteiger
Leitung: Sascha Bakula
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 19.00-21.00 Uhr
Beginn: 12. November 2009

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)

Fax: (06104) 944437

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles
über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen

Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

HIER SCHMECKT MAN DIE FRISCHE

Metzgerei Picard

A. & J. Picard
Steinheimer Straße 2 • 63179 Obertshausen-Hausen
Telefon 06104 71083 • Fax -73159
www.metzgerei-picard.de

- ALLES UNTER EINEM DACH -

- Geprüfte Fleisch- und Wurstspezialitäten, saftige Braten, viele Sorten Wurst aus eigener Herstellung
- Käs'-Stadl mit über 100 Käsesorten aus aller Welt und viele Frischkäsevariationen
- Frisch- und Räucherfisch, Fischsalate - täglich fangfrisch
- Knackige Salate und leckere Desserts - frisch zubereitet
- Mittagstisch: Täglich drei wechselnde Menüs - in Thermoverpackung oder hinsetzen und gleich essen
- Heiße Theke: Gegrilltes, heiße Wurst, Pizza, Schnitzel . . .
- Antipasti-Theke, Asiaecke, Naturkostsortiment, Molkereiprodukte, Eier, Weine, Öle, Gewürze . . ., . . . und vieles, vieles mehr!!!
- Partyservice - von Fingerfood bis Hochzeitsbuffet für jeden Anlass das Richtige - Wir beraten Sie gern.

Unsere Partner im gleichen Haus:
- Bäckerei-Konditorei Schäfer, Hainhausen
- Obst- und Gemüse-Fachgeschäft Langmaack

WIR SIND NICHT LEICHT ZU FINDEN . . .
. . . ABER ES LOHNT SICH UNS ZU SUCHEN!!!

Montag bis Donnerstag: 8.00-13.00 und 15.00-18.30 — Mittwochnachmittag geschlossen
Freitag: 7.30-13.00 und 14.30-18.30 — Samstag: 7.00-13.00

BUCHHANDLUNG
HENZLER

63179 Obertshausen-Hausen
Kurt-Schumacher-Str. 3
Telefon 06104 - 71623
www.buchhandlung-henzler.de

BACK-SHOP
KRAMES
Inh. Sigrid Mahr
Obertshausen
Telefon 0 61 04 - 94 63 44

Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstraße 2, Zusteigemöglichkeit um 13.10, Altenwohnheim Waldstraße 101, 13.20 Uhr Busbahnhof Obertshausen, 13.30 Uhr alte kath. Kirche in Hausen.
Gebühr: 17,– Euro, inkl. Abendessen
Leitung: Gerhard Gloser

Mittwoch, 22. Juli 2009	Büdingen
Mittwoch, 19. August 2009	Bad Kreuznach
Mittwoch, 23. September 2009	Weinheim
Mittwoch, 21. Oktober 2009	Braunfels

Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr
Gebühr: 17,– Euro, inkl. Abendessen
Leitung: Udo Heß

Montag, 06. Juli 2009	Gemünden
Montag, 03. August 2009	Bad Orb
Montag, 07. September 2009	Bad Nauheim
Montag, 05. Oktober 2009	Kiedrich

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Montag, 14. September 2009	Madeira 1 – Insel des ewigen Frühlings Rund um Funchal
Montag, 19. Oktober 2009	Madeira 2 – Insel des ewigen Frühlings Von Camara de Lobos nach Porto Moniz
Montag, 23. November 2009	Madeira 3 – Insel des ewigen Frühlings Von Funchal in das Gebirge – der Norden
Montag, 21. Dezember 2009	Unvergängliches Wien 1 – Spaziergang durch die Donaumetropole
Montag, 25. Januar 2010	Unvergängliches Wien 2 – Burgenland, Neusiedler See, Wien bei Nacht

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Obertshausen, Beethovenstraße 2, Seniorentreff, jeweils mittwochs um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Mittwoch, 12. August 2009	Unser Obertshausen – Der große Festzug im Jahre 1965
Mittwoch, 09. September 2009	Mecklenburg Schwerin, Stralsund, Rügen und Neubrandenburg
Mittwoch, 14. Oktober 2009	Irland – Die grüne Insel
Mittwoch, 11. November 2009	Istanbul – Weltstadt zwischen Orient und Oxident
Mittwoch, 09. Dezember 2009	Mit dem Bus durch Schweden Karlstad, Upsala und Stockholm
Mittwoch, 20. Januar 2010	Oberammergau – Die Passion

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen, jeweils montags um 15.30 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Montag, 13. Juli 2009	Oberammergau – Die Passion
Montag, 10. August 2009	Kreuz und Quer durch Deutschland Von den Alpen zur Nordsee
Montag, 07. September 2009	Städte der ehemaligen DDR Eisenach, Erfurt, Weimar
Montag, 12. Oktober 2009	Budapest Estergom, Pussta, Plattensee, Fischerbastei
Montag, 16. November 2009	Europa 1 – Portugal
Montag, 14. Dezember 2009	Europa 2 – Die Schweiz, Italien und Österreich
Montag, 18. Januar 2010	Europa 3 – Die Balkanländer – Deutschland

Augen wie ein Luchs durch i.Scription® von Carl Zeiss Vision!
SCHÖNERT OPTIK
www.schoenert-optik.de
Heusenstamm, Frankfurter Str. 27

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Ortsteil Hausen, Bachstraße 4, jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Donnerstag, 16. Juli 2009	Eine Reise durch Burgund – Von Dijon nach Cluny
Donnerstag, 06. August 2009	Unser Obertshausen – Der große Festzug 1965
Donnerstag, 20. August 2009	Durch die Fränkische Schweiz – Das Kleinod Frankens
Donnerstag, 03. September 2009	Kanada 1 – Der Osten Montreal, Toronto, Niagara
Donnerstag, 17. September 2009	Kanada 2 – Der Westen Rocky Mountains und Vancouver
Donnerstag, 08. Oktober 2009	Südwest – England 1 Von Winchester zum Exmoor
Donnerstag, 22. Oktober 2009	Südwest – England 2 Von Bath nach Bristol
Donnerstag, 05. November 2009	Im Golf von Sorrent Neapel, Pompeji und Capri
Donnerstag, 19. November 2009	Rund um den Lago Maggiore Von Ascona zur Isola Bella
Donnerstag, 03. Dezember 2009	Island Geysire, Gletscher und Vulkane
Donnerstag, 17. Dezember 2009	Weihnachten – Wie es früher war
Donnerstag, 07. Januar 2010	Japan 1 – Rund um Tokyo
Donnerstag, 21. Januar 2010	Japan 2 – Rund um Kyoto

wilosan
Naturgemäß gärtnern mit "Wilosan", der nährstoffreichen, hochwertigen **Kompost-, Pflanz- und Blumenerde**.
Erhältlich für jedermann in Gebinden zu 20 und 40 Litern sowie lose ab 1 m³. Verkauf auf der Kompostieranlage der Städte Obertshausen und Heusenstamm (an der Landstraße zwischen Heusenstamm und Rembrücken).
Wilst GmbH, Tel. 06104 / 4 20 20
Öffnungszeiten Di.16-18 Uhr · Fr. 14-17 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
www.wilst-gmbh.de

Vorstand des Volksbildungswerkes Obertshausen e.V.

Vorsitzende:

Heide Heß, Kreisbeigeordnete

Stellvertretender Vorsitzender:

Jürgen Krapp, Selbstständiger Kaufmann

1. Beisitzer:

Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin

Weitere Beisitzer:

Bernd Roth,
Bürgermeister

Gerhard Gloser,
Fachberater für Druckereitechnik

Michael Klesy,
Pfarrer

Horst Böhm,
Direktor i. R.

Gerhard Keller,
Rentner

Filio Chatzitofiadoù,
Kaufm. Angestellter

Georgios Kostas,
Elektroingenieur

Sigurd Wißmann,
Rektor i. R.

Gerhart Czermak,
Oberstudiendirektor i. R.

Bärbel Stuckenbruck,
Bankkauffrau

Luis Galvez,
Techn. Angestellter

Horst Becker,
Versicherungskaufmann (BWV)

Josef Wingsheim

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.!

Volksbildungswerk Obertshausen e. V. (**Volkshochschule**), Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Der Jahresbeitrag für wurde entrichtet / ist anbei.

Obertshausen, den Unterschrift:

Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr 2009 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen – Betriebsbesichtigung/Werksführungen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/-innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethoden – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung
- Philosophie – Religionsgeschichte – Judaistik – Funkkolleg „Religion“
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerei – Plastisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – Feldenkrais – spezielle Seminare für Kinder und Lehrkräfte – Wellness auf Sylt – Abnehmen – Raucherentwöhnung - Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- 22 Sprachen – von Arabisch bis Ungarisch, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse – Einbürgerungskurse
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse EDV im Büro – Internet-Webseitengestaltung – Multimedia – Foto- und Bildbearbeitung – spezielle Kurse für Frauen, Senioren und Kinder, EDV-Prüfungen – IT-Security-Management
- Arbeit und Beruf – Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Finanzwirtschaft) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Datev – SAP/R3 – ProfilPass
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Fortbildungsreihe Ehrenamt
- Fortbildung für Lehrer/-innen

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am 3. Juli 2009 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.09.2009. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 3. Juli 2009 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Frankfurter Straße 160 – 166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31-13 13 Fax: 0 61 03 / 31 31-13 99
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de Internet: www.kreis-offenbach.de

20 Jahre Musikschule Obertshausen Musik verbindet

Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod
Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8,
1. Stock, Zimmer 209 – 211,

Telefon:	0 61 04/4 05 26 44	D. Schrod (Schulleiter)
	0 61 04/4 05 26 45	A. Dörr (stellv. Schulleiterin)
	0 61 04/4 05 26 46	C. Streitenberger (Verwaltung)
	0 61 04/4 05 26 47	S. Fey (Verwaltung)
Telefax:	0 61 04/4 05 26 48	

Internet: www.musikschule-obertshausen.de
E-mail: info@musikschule-obertshausen.de

Sprechzeiten:	Montag – Donnerstag	8.00 – 12.30 Uhr
	Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

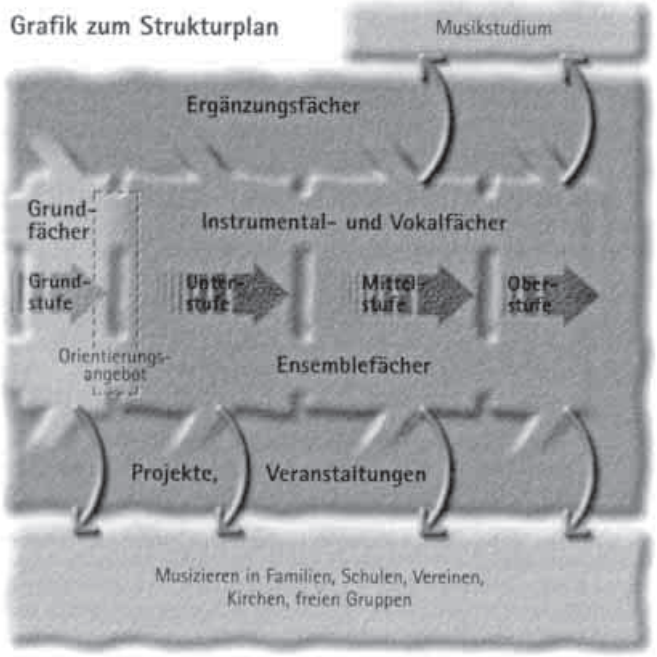
Ziele der Musikschule
Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.

Der Weg zur Musik durch die Musikschule



In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennenlernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

Aufbau der Musikschule
Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am links unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.
Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

Unterrichtsangebot /Grundstufe

Musik für Babys
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
„Wie geht denn das?“ Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys“ und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u.v.m.) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen	
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich	
Zeit:	donnerstags	11.00 Uhr (0 – 11 Monate)
	donnerstags	9.00 Uhr (12 – 24 Monate)
	freitags	15.45 Uhr (12 – 24 Monate)

Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm
Leitung: Sigrun Karpf / Iris Franke
Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich
Unterrichtstag:	montags, 17.00 Uhr und dienstags, 9.30 Uhr

Musikalische Früherziehung (MFE)
Die Musikschule Obertshausen bietet ab 1. August 2009 für alle Kinder von 4 – 6 Jahren neue Kurse an.

Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentenbau, Musiklehre u.v.m. gehören zu den Lernbereichen der Musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.
In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten:
Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen", Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.
Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, findet **montags, 17.00 Uhr ein neuer Kurs im Feuerwehrhaus Hausen** statt.
Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.

Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 13,– Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.

Lehrkräfte/MFE und MGA: Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs,
Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)
Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung bzw. musikalische Grundausbildung besucht haben oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in fünf Phasen die Möglichkeit angeboten, die unterschiedlichen Instrumentengruppen kennenzulernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:
– Tasteninstrumente (Klavier)
– Streichinstrumente (Violine oder Cello)
– Blasinstrumente (Blockflöte)
– Zupfinstrumente (Gitarre)
– Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für die Eltern der Teilnehmer findet ein einführender Elternabend statt.

Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung oder die musikalische Grundausbildung, sowie für Anfänger, die diese beiden Grundstufenmöglichkeiten nicht nutzen konnten, bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern
– Blockflöte **– Violine**
– Klavier **– Cello**
– E-Piano **– Gitarre**
– und **Keyboard** an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

Leihinstrumente
Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr entnehmen Sie der Gebührenordnung der Musikschule.

Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Nathalie S. Baron, Barbara Schramke, Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick, Nataliya Steinwachs
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Jean Peter Braun, Katrin Zurborg
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Jessica Simon, Moina Stock-Erichson, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Clemens Rech, Martin Schurig, Stephan Zitzmann
Keyboard	Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Sehrbrock-Lipp
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotski, Barbara Schramke, Waldemar Szymanski, Wiltrud Veit, Anton Wildemann
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Simon Ostheim, Robert Strobel
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Simon Ostheim, Robert Strobel
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Waldemar Szymanski, Alexandra Wiedner

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

BLECHBLASINSTRUMENTE:

Blechbläser-Ensemble (Anfänger)
Leitung: Dietmar Schrod
Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung

Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)
Leitung: Dietmar Schrod
Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung

Jugendblasorchester Obertshausen
Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor einigen Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.
Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.
Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr
großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

GITARRE:

Gitarren-Ensemble für Anfänger
„Gemeinsam Musizieren macht Spaß"
Leitung: Mechthild Halter
Unter diesem Motto wird für alle, die 1 Jahr Gitarrenunterricht haben, ein Anfängerensemble gegründet. Gemeinsam werden wir Stücke einüben, die wir dann bei den Musikschulkonzerten vortragen.
Uhrzeit: nach Absprache
Alter: 6 – 11 Jahre
Ort: Eichendorffschule, Raum 13
Zeit: donnerstags, 15.30 Uhr

Gitarren-Ensemble für Fortgeschrittene
Leitung: Mechthild Halter
Für fortgeschrittene Gitarrist/-innen gibt es ein seit 3 Jahren bestehendes Ensemble, das jedes Jahr bei zwei Konzerten mitwirkt. Interessenten sollten sich vorher mit der Leiterin in Verbindung setzen.
Alter: 10 –15 Jahre
Ort: Eichendorffschule, Raum 13
Zeit: montags, 16.00 Uhr

Gitarre – Liedbegleitung (auch als Einzelunterricht möglich)
Leitung: Stephan Zitzmann
Der Kurs wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung
Form: Gruppenunterricht bis zu vier Personen

Gitarrenspielkreis für Erwachsene
Leitung: Clemens Rech
Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 401
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr

HOLZBLASINSTRUMENTE:

Blockflöten-Ensemble
Leitung: Ulrich Theis
Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran- Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht (mehr) an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 14
Zeit: freitags, 14.45 – 15.30 Uhr

Klarinettenensemble
Leitung: Jürgen Weiss
Voraussetzung: 2 Jahre Spielpraxis
Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik bis Pop
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: dienstags, 16.45 – 17.45 Uhr (14-tägig)

Saxophon-Ensemble I
(Anfänger)
Leitung: Jürgen Weiss
Über einfache 2 bis 4 stimmige Arrangements aus verschiedenen Stilen sammeln wir erste Erfahrungen im Gruppenspiel.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 19.45 – 20.45 Uhr (14-tägig)

Saxophon-Ensemble II
(Fortgeschrittene)
Leitung: Jürgen Weiss
Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound" eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens 2 Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 19.45 – 20.45 Uhr (14-tägig)

STREICHINSTRUMENTE:

Streicherensemble – für Kinder
Leitung: Waldemar Szymanski
Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. 2 Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennenlernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst" des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 206
Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr

Streicherensemble – für Erwachsene
Leitung: Waldemar Szymanski
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 206
Zeit: donnerstags, 18.15 – 19.00 Uhr

TASTENINSTRUMENTE:

Akkordeonspielkreis
Leitung: Hans Günter Labahn
Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.
Ort: Eichendorffschule, Raum 16
Zeit: freitags, 18.15 – 19.00 Uhr

Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht
Leitung: Peter Krausch
Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 302
Beginn: nach Vereinbarung (mind. 45 Minuten wöchentlich)

Keyboard-Ensemble „Los Musicalos"
Leitung: Chris Horz
Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 2
Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

WEITERE ANGEBOTE:

NEU

Rock- und Soul-Band
Leitung: Peter Krausch
Vor allem groovig wird sie sein, unsere neue Band, rockig und mit sehr viel Soul. Auf unserer Setliste werden große Namen stehen: Amy Winehouse, Earth Wind & Fire, Michael Jackson, Blood Sweat & Tears, Simply Red, The Temptations, Alicia Keys. Unsere bezaubernden Sängerinnen und funkigen Bläser werden alle umhauen. Natürlich werden wir sehr oft angefragt werden, aber leider häufig wegen zu geringer Gagengebote absagen müssen. Für diese bahnbrechende Band suchen wir noch Gitarrist, Bläser und weitere Sänger (m/w).
Ort: Hermann-Hesse-Schule, EG Bandraum
Zeit: donnerstags, 17-45 – 18.45 Uhr

Improvisation im Jazz
Leitung: Waldemar Szymanski
Gedacht für fortgeschrittene Instrumentalschüler, die ihr Instrument schon beherrschen. Was ist Improvisation? Wie improvisiert man? Gibt es verschiedene Improvisationstechniken? Was ist Swing? Was verbirgt sich hinter dem Be-Bob? Ist Dixiland auch Jazz? Und wer ist Miles Davis? Außer der Beantwortung dieser Fragen wird vor allem viel musiziert, da Improvisation nicht nur aus Theorie besteht, sondern auch mit Rhythmik und viel Gefühl zu tun hat.
Teilnehmerzahl: max. 4
Beginn: nach Vereinbarung

Jazzband
Leitung: Udo Brenner
In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr

Kinderchor
Leitung: Thomas Kühn
Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein.
Chor I: Für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr
Chor II: Für Kinder ab der 3. Klasse. Hier sind uns noch viele Sängerinnen und Sänger willkommen!
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr

„Teeniechor“
Leitung: Peter Krausch
Der brandneue Teeniechor der Sängerlust Hausen ist für alle Schüler ab der 5. Klasse, die gerne fetzige Rock- und Popsongs mehrstimmig und mit viel Spaß singen wollen. Derzeit 16 junge Leute freuen sich immer auf Neuzugänge, natürlich auch auf Jungs. Die Proben sind locker, aber bei der Aufführung wird alles auswendig gesungen.
Alter: 11 – 15 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr

„Jugendchor 2000“
Leitung: Peter Krausch
Jugend aufgepasst: In unserem neuen, „fetten“ Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 20 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.
Alter: 16 – 25 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr

Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen
Leitung: Jürgen Weiss
Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.
Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.
Ort: nach Vereinbarung
Beginn: nach Vereinbarung

Orchester der Musikschule Obertshausen
Leitung: Waldemar Szymanski
Zu diesem Orchester sind Schüler folgender Instrumente eingeladen:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Trompete, Posaune, Klarinette, Altsaxophon, Flöten (Quer- und Block-), Keyboard, Klavier und Schlagwerk. Die Arrangements der Stücke werden auf diese Besetzung ausgerichtet.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 206
Zeit: auf Anfrage

Percussionensemble für Erwachsene
Leitung: Robert Strobel
Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente (Bongo, Conga etc.) und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Bandraum
Zeit: 19.35 – 20.20 Uhr

Klassisches Percussionensemble für Jugendliche
Leitung: Simon Tobias Ostheim
Pauken, Marimbaphon, Xylophon, Glockenspiel ... Alle klassischen Schlaginstrumente werden bei diesem Ensemble besonders zur Geltung kommen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Bandraum
Zeit: nach Vereinbarung

Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“
Leitung: Oguz Dogan
Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65
Zeit: dienstags
Neuer Kurs ab August 2009!

Workshop: Didgeridoo – Anfängerkurs NEU

Leitung: Matthias Kiel

Das Didgeridoo ist ein archaisches Musikinstrument der australischen Ureinwohner und besteht aus einem von Termiten ausgehöhlten Eukalyptusstamm. Mit einer speziellen Atemtechnik, der sogenannten Zirkularatmung, erzeugt der Spieler dadurch einen faszinierenden, erdigen Ton. Das Didgeridoo bietet einen ganz anderen Zugang zur Musik als das Erlernen eines Instruments der europäischen Kultur. Spielerisch können Wortrhythmen, Oberton- und Stimmeffekte oder meditative Klangphasen ausprobiert und geübt werden. Deshalb sind für den Einstieg in das Didgeridoospiel keine musikalischen und instrumentalen Fähigkeiten oder Kenntnisse erforderlich.
Kursinhalte des zweitägigen Anfängerseminars sind das sichere Beherrschen des Grundtons, das Erlernen der Zirkularatmung und ein spielerisches Kennenlernen der reichen Klangwelt des Instruments.
Leih-Didgeridoos stehen zur Verfügung, eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Ort: Seniorentreff, Rathaus Beethovenstraße
Termin: Samstag, 14. und Sonntag 15.11.2009
Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 66,60 Euro pro Teilnehmer
(Mindestteilnehmerzahl 4)

Besucherkreis Musiktheater und Konzerte

Steit vielen Jahren besteht ein Besucherkreis als Angebot der Musikschule Obertshausen. Aus den Spielplänen der Opern- und Konzerthäuser im Rhein-Main-Gebiet suchen wir in jedem Jahr aktuelle Neuinszenierungen, überzeugende Repertoirevorstellungen und Konzerte mit Internationalen Spitzenorchestern aus. Für die Spielzeit 2009 / 2010 konnten wir wieder ein Spannendes, auch für Neueinsteiger interessantes Programm zusammenstellen.

Donnerstag, 17.09.2009
Staatstheater Wiesbaden
„Der Troubadour“ · Oper von Giuseppe Verdi

Donnerstag, 29.10.2009
Staatstheater Darmstadt
„Aida“ · Oper von Giuseppe Verdi

Donnerstag, 26.11.2009
Oper Frankfurt
„Die tote Stadt“ · Oper von Erich Wolfgang Korngold

Dienstag, 02.02.2010
Alte Oper Frankfurt
London Symphony Orchestra
Leitung: Sir John Eliot Gardiner
Ludwig van Beethoven
– „Egmont“-Ouvertüre f-Moll op. 84
– Klavierkonzert Nr. 2 B-Dur op. 19
– Sinfonie Nr. 6 F-Dur op. 68 „Pastorale“

Mittwoch, 03.03.2010
Nationaltheater Mannheim
„Carmen“ · Oper von Georges Bizet

Montag, 19.04.2010
Staatstheater Mainz
„Madame Butterfly“· Oper von Giacomo Puccini

– Änderungen vorbehalten –

Wir versuchen, jeweils Karten einer Kategorie zu erhalten. Zu jeder Vorstellung bietet Herr Clemens Rech einen Einführungsabend an.
Preise für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend auf Anfrage.
Nähere Informationen im Büro.

– Neue Interessenten können aufgenommen werden –

Renz MUSIK
Musikinstrumente, Noten, Service
Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 - 7 19 90
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner
Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN

Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.

Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.

Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**

BÜRGERHAUS HAUSEN

Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703-5101

Anmeldung

(bzw. Anmeldung für weiteres Fach)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: weiblich ☐ männlich ☐

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ privat / geschäftl. _____

E-Mail: _____

Name/Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters:

_____

Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Unterricht

im Fach _____ **an.**

☐ Einzel ☐ Gruppe mit _____ Schülern ☐ Ensemble

Wöchentl. Unterrichtsdauer: _____ Minuten

Monatl. Gebühr: € _____ ab: _____

Einzugsermächtigung:

Name des Kontoinhabers: _____

BLZ: _____

Bank: _____

Kontonummer: _____

Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:

☐ Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)

☐ Familienermäßigung (Vor- und Zuname weiterer Familienmitglieder):

_____

☐ Mehrfachermäßigung (wenn zwei oder mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

_____

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk e.V. in ihrer jeweils gültigen Fassung an und ermächtige das Volksbildungswerk e.V., die von mir zu entrichtenden Unterrichtsgebühren bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

_____ , den _____

Ort — Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters und Zahlungspflichtigen

Die Schulordnung wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Neufassung der Gebührenordnung

(gültig ab 1. August 2007) der Musikschule im VBW Obertshausen, gem. Vorstandsbeschluss vom 4. Mai 2007

Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (bis 18 Jahre) (Instrumental-/Vokalunterricht)

	Einzel-stunde	Jahres-gebühr	monatl. Umlage
wöchentlich 45 Min. Unterricht	€ 24,75	€ 891,00	€ 74,25
wöchentlich 30 Min. Unterricht	€ 16,50	€ 594,00	€ 49,50

Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 2,25	€ 81,00	€ 6,75
wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 1,47	€ 52,80	€ 4,40

Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht
(Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 13,34	€ 480,00	€ 40,00
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 9,00	€ 324,00	€ 27,00
ab 3 Schüler wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 10,67	€ 384,00	€ 32,00

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

Gebühr für Musik für Babys, Musik für Mäuse, Musikalische Früherziehung, – Grundausbildung, – Späterziehung und Rhythmikkurse (Trommeln etc.)

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,94	€ 213,60	€ 17,80
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,34	€ 264,00	€ 22,00

Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

Schüler mit Hauptfach:	€ 0,84	€ 30,00	€ 2,50
Schüler ohne Hauptfach:			
ab 8 Schüler bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 4,09	€ 147,00	€ 12,25
unter 8 Schüler bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,42	€ 195,00	€ 16,25
ab 8 Schüler bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 5,47	€ 196,80	€ 16,40
unter 8 Schüler bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,22	€ 259,80	€ 21,65

Berechnung und Zahlung
Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt durch ein Einzugsverfahren zum 15. des Monats als Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden.
Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochenstunden, abzüglich 14 Wochen Ferien und zwei schulfreie Tage).
Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate).
Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten für eine 45-minütige Unterrichtseinheit.
Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern bedarf der Genehmigung durch die Musikschulleitung.

Gebührenermäßigung
- Familienermäßigung:
  Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite Familienmitglied 20 % und jedes weitere Familienmitglied 40 % Ermäßigung erhält.
- Mehrfachermäßigung:
  Schüler, die zwei oder mehr Instrumente erlernen, zahlen für den Unterricht im zweiten und dritten Instrument die um 20 % bzw. 40 % ermäßigte Gebühr.
  –> Grundsätzlich gilt: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden. Jeder weitere Unterricht wird, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, ermäßigt. Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).
- Sozialermäßigung:
  Eine Ermäßigung der Unterrichtsgebühr um 40 % wird nur an Personen mit Hauptwohnsitz in Obertshausen gewährt. Die Vorlage eines Schwerbehindertenausweises (mind. 50 %) bzw. eines Bescheides zur Sicherung des Lebensunterhaltes ist notwendig. Ausnahmen können in besonderen Fällen auf Antrag durch den Vorstand erfolgen.
- Arbeitslose Schüler mit Hauptwohnsitz in Obertshausen können auf Antrag eine Gebührenreduzierung erhalten.

Ausgefallene Unterrichtsstunden
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit.
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Leihinstrumente
Im begrenzten Rahmen stehen Leihinstrumente zur Verfügung. Diese können gegen eine monatliche Gebühr von 7,50 Euro entliehen werden. Die reguläre Ausleihzeit beträgt 6 Monate. Eine Ermäßigung der Leihgebühr ist nicht möglich. Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

Heide Heß, 1. Vorsitzende