Wann ist ein Geldinstitut gut für die Region?

Wenn nicht nur seine Kunden von ihm profitieren. Sondern alle.

Wir machen Bildungsangebote möglich und unterstützen gemeinnützige Einrichtungen und deren Vorhaben.

Für die Zukunft junger Menschen.

Sparkasse Langen-Seligenstadt

Gut. Für die Region.

VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule

mit Extra-Programmheft: **vhs-Reisen**

PROGRAMM 2013

1. Halbjahr

Kursbeginn ab Februar 2013 · Musikschule ab Februar 2013

Anmeldung unter

vhs: Tel. (0 61 04) 4 05 26 51

Musikschule: Tel. (0 61 04) 4 05 26 46

info@volksbildungswerk.de · www.volksbildungswerk.de

**MAINGAU Energie –
dauerhaft günstig bei Gas & Strom**

In Ihrer Region sind wir seit über 100 Jahren als zuverlässiger und sicherer Energieversorger verwurzelt. Heute bieten wir bundesweit für Privat- und Geschäftskunden faire und günstige Gas- und Strompreise an.

Dabei ist uns der nachhaltige und effiziente Umgang mit Energie wichtig und wir informieren über verschiedene Energiesparmaßnahmen — dafür stehen wir.

Bei uns sind Sie zu Hause.

www.maingau-energie.de

MAINGAU Energie

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Das Volksbildungswerk Obertshausen besteht im Jahr 2013 45 Jahre.

Sie als unsere Bürgerinnen und Bürger haben dazu beigetragen, dass das VBW heute ein fester Bestandteil unserer Stadt ist.

Für Ihr vielfältiges Engagement bedanken wir uns sehr herzlich. Dieser Erfolg ist für uns Ansporn, auch zukünftig das bestmögliche Angebot bereitzustellen. Das neue Programmheft für Frühjahr/Sommer 2013 liegt jetzt vor und umfasst viele Angebote, die Sie auch von uns erwarten. Kurse und Vorträge, Bildungs- und Musikreisen sowie Unterrichtsangebote der Musikschule runden das Angebot ab.

Unser Dank gilt unseren Kursleitern/-innen und Mitarbeitern sowie allen Teilnehmern, die uns die Treue gehalten haben.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß
Vorsitzende des Volksbildungswerkes Obertshausen e. V.
Volkshochschule und Musikschule

Ihre Ansprechpartner

VOLKSHOCHSCHULE

Service
und Beratung
Andrea
Morcinek
Tel. 06104/40526-52
Fax 06104/40526-55

Service
und Beratung
Pia Kreher
Tel. 06104/40526-51
Fax 06104/40526-55

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@vhs-obertshausen.de

Öffnungszeiten (vhs und Musikschule)

Montag – Freitag	8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr

Service-Tag:
26. Januar 2013 (10.00 – 13.00 Uhr)

Geschäftsführer

Geschäftsführer
Jürgen Hofmann
Volksbildungswerk Obertshausen e.V.
Volkshochschule und Musikschule
Tel. 06104/40526-54
juergen.hofmann@volksbildungswerk.de

Ihre Ansprechpartner

MUSIKSCHULE

Musikschulleiter
Dietmar Schrod
Tel. 06104/40526-44

stellv. Musikschulleiterin
Annette Dörr
Tel. 06104/40526-45

Service und Beratung
Christel Streitenberger und Susanne Fey
Tel. 06104/40526-46 · Fax 06104/40526-48

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@musikschule-obertshausen.de

Kontaktadresse

vhs-Obertshausen,
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstraße 2–8,
Zimmer 212, 1. Stock
www.vhs-obertshausen.de

Musikschule
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstraße 2–8,
Zimmer 209 – 211, 1. Stock
www.musikschule-obertshausen.de

Inhaltsverzeichnis

A

Aerobic	34
Aquarell und Zeichnen	14
Autogenes Training	23

B

Basteln	18
Backen	ab 43
Body-Fit-Mix	31

D

Deutsch	48

E

Eltern-Kind-Turnen	38
Englisch	ab 49

F

Festspiel- und Studienreisen	79
Fit von Kopf bis Fuß	37
Fitness	ab 31
Französisch	ab 51

G

Gutes für den Rücken	27
Gymnastikkurse	ab 28

I

Italienisch	ab 52

K

Kalligrafie	15
Keramik	16
Kochkurse	ab 41

M

Make-up-Schulung	21
Musikschule Obertshausen	64

N

Nähen	ab 19

P

Pastell, Aquarell und Acryl	ab 14
Patchwork	20
Pilates	ab 24

Q

Qigong	22

S

Salsa-Step-Aerobic	34
Schwimmen	ab 38
Schwing DICH fit mit FLEXI-Bar	33
Seniorenveranstaltungen	ab 57
Spanisch	ab 53
Sprachen lernen in Europa	47
Step-Mix-Workout	32
Stickerei	19
Sonstige Kurse	ab 12

T

Tai Chi Chuan	22
Tanzkreis	ab 17

W

Wein & Co.	46
Wirbelsäulengymnastik	ab 29
Workout-Mix	32

Y

Yoga	ab 25

Z

Zumba	ab 35
Zeichnen	ab 14

Allgemeine Hinweise

Volkshochschule im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.

Dauer des Semesters:
Februar 2013 – August 2013

Für Musikschule gelten bes. Bedingungen

Auskunft und Beratung:
In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen,
Beethovenstraße 2 – 8, 1. Stock
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51/-52
E-Mail: info@vhs-obertshausen.de
Internet: www.vhs-obertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr
in: ☐ Eichendorffschule Obertshausen / ☐ Georg-Kerschensteiner-Schule / ☐ Sonnentauschule / ☐ Hermann-Hesse-Schule an.

Alter: Jahre.

Beruf:

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerausweis / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: , geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

Anmeldungen
werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle, im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Telefonische Anmeldungen
können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (HDSG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

Kursteilnahme
Die Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der vhs zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.

Abmeldung
a) Kurs-Abmeldungen müssen der vhs schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.
b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung, bis eine Woche vor dem Termin, ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

Teilnehmerzahl
In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Teilnehmer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der vhs.

Premiumkurse
Beim Premiumkurs handelt es sich um Kurse mit kleineren Lerngruppen, die dazu dienen, einen schnelleren Lernerfolg in einer harmonischen Gruppe zu erlangen.

Kursgebühren
sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem SGB sind von den Gebühren für **1 Kurs pro Semester** befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen **vor Kursbeginn** belegen, Zuschläge für Materialien u. a. sind hiervon ausgenommen. Nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

Allgemeine Hinweise

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 10 % Ermäßigung. Rentner erhalten 10 % Ermäßigung. Inhaber der „Ehrenamts-Card" erhalten 10 % Ermäßigung. Dieser Nachweis ist vor Kursbeginn vorzulegen.

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

Rückerstattung der Gebühren
nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Teilnehmer den Kurs abbricht.

Zeichenerklärung
III Kurs lief bisher 2 Semester – jetzt Start 3. Semester
V Kurs lief bisher 4 Semester – jetzt Start 5. Semester

Teilnehmerbescheinigungen
werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war.

Haftung
Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die vhs als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

Programmänderungen
vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

Überweisung der Teilnehmergebühren
1. Die Überweisung ist zu richten an:
   VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.
2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (z. B. Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)
3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von Ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur vhs maximal 5 Tage.

Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. **Dort bitte anmelden und zahlen!**

Musikschulbedingungen und -gebühren
Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

Wünsche, Anregungen und Kritik
nehmen wir gern entgegen. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Teilnehmer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

Unterrichtsfreie Tage
Gesetzliche Feiertage, Ferien.

Bankverbindung: **Vereinigte Volksbank Maingau**
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

Sparkasse Langen/Seligenstadt
Konto-Nr. 14 118 467, Bankleitzahl 506 521 24

Allgemeine Hinweise

Adressen der Kursorte:
Joseph-von-Eichendorff-Schule, Schulstraße 1, Obertshausen
Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen
Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen
Hermann-Hesse-Schule, Im Hasenwinkel, Obertshausen

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:
Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Eine freundliche Bitte:
Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

DIETZ
NATURSTEINE & GRABMALE
Individuelle Gestaltung in Stein
Schwarzbachstr. 18 · 63179 Obertshausen
Tel: 0 61 04 - 7 92 11 · www.dietz-natursteine.de

Für alle Van Goghs, Einsteins und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.
Qualität und Service gleich nebenan.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen

1.06.50 Knigge & Business-Etikette für Jugendliche für Schulabgänger zur Vorbereitung auf Praktikum und Ausbildungsplatz — NEU

„Gute Umgangsformen, Stil und Etikette sind heute beruflich und privat wieder sehr gefragt. Wer Karriere machen will, braucht Sicherheit im Umgang mit seinen Mitmenschen. Moderne Spielregeln richtig verstanden bedeutet Wertschätzung, Respekt, Toleranz. Werte die ich mit dem „Anti-Blamier-Programm" vermitteln möchte.

Souverän bei Tisch · Gut vorbereitet ins Bewerbungsgespräch · Business Dress-Code für Berufseinsteiger · Grüßen & Begrüßen · Vorstellung, Anrede, Anschrift · Körpersprache · Benimm im Business · Historie – Wer war eigentlich Freiherr von Knigge?

Leitung: Michael Walter, Zertifizierter Knigge-Trainer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Kleiner Sitzungssaal (Seminarraum)
Beginn: Samstag, 2. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Tagesseminar inklusive Kaffee- und Mittagspause
Gebühr: 75,00 Euro
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

1.06.51 Knigge & Business-Etikette für alle Dienstleistungsberufe mit Kundenkontakt und Berufs(wieder)einsteiger — NEU

„Gute Umgangsformen, Stil und Etikette sind heute beruflich und privat wieder sehr gefragt. Wer Karriere machen will, braucht Sicherheit im Umgang mit seinen Mitmenschen. Moderne Spielregeln richtig verstanden bedeutet Wertschätzung, Respekt, Toleranz. Während sich ältere Generationen auf diesem Terrain zumeist souverän bewegen, fehlt es den antiautoritär erzogenen Kindern der 60er, 70er und 80er Jahre hier und da an der nötigen Sicherheit. Heute heißt es wieder mit dem bekannten Goethewort: „Erlaubt ist, was sich ziemt"!

Ton & Takt bei Tisch und Tafel · Business Dress-Code · Grüßen & Begrüßen · Vorstellung, Anrede, Anschrift · Körpersprache · Benimm im Business · Besucherempfang · Historie – Wer war eigentlich Freiherr von Knigge?

Leitung: Michael Walter, Zertifizierter Knigge-Trainer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Kleiner Sitzungssaal (Seminarraum)
Beginn: Samstag, 9. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Tagesseminar inklusive Kaffee- und Mittagspause
Gebühr: 95,00 Euro
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

1.09.50 Glaubenskurs „Tor zur Bibel" 2013

Eine Einführung in zentrale Themen der Bibel als Lebens- und Glaubenshilfe an acht Abenden.

Themen: Glaube – worum geht es da eigentlich? Wie kann ich mir Gott vorstellen? Wer ist Jesus und was bedeutet sein Tod für mich? Wie gehe ich mit Schuld und Enttäuschungen um? Wie kann ich die Bibel lesen und verstehen? Was habe ich davon, wenn ich bete? Wer ist der heilige Geist und was bewirkt er? Kann ich mich auf das verlassen, was Gott verspricht!

Leitung: Pfarrer Ralf Richter und ehrenamtliche Mitarbeiter
Ort: Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Obertshausen, Schönbornstr. 42
Beginn: Samstag, 26. Januar 2013, 19.30 Uhr
Fortsetzung an acht folgenden Samstagen bis einschließlich 16. März 2013 um 19.30 Uhr
Gebühr: Teilnehmerbetrag für jeweils acht Treffen inkl. Abendessen 30,00 Euro pro Person
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldung in der VBW-Geschäftsstelle oder im Gemeindebüro der Evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen, Schönbornstr. 42, Telefon 06104/41059.

1.16.50 Regenerative Energien im Überblick – Vortrag

Regenerative Energien, sind Energien aus Quellen, die sich entweder kurzfristig von selbst erneuern oder deren Nutzung nicht zur Erschöpfung der Quelle beiträgt. Es sind nachhaltig zur Verfügung stehende Energieressourcen, zu denen unter anderem Biomasse, Geothermie, Fotovoltaik, Solarthermie, Wasserkraft und Windenergie zählen. Die Energieberater der Energieversorgung Offenbach geben einen Überblick über die verschiedenen regenerativen Energien und informieren zu den einzelnen Energiearten.

Die Kursteilnehmer erhalten nach der Veranstaltung entsprechende Unterlagen und Broschüren. Der Referent der Energieversorgung Offenbach AG steht nach der Veranstaltung für Fragen zur Verfügung.

Leitung: Referent der Energieversorgung Offenbach AG
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 25. April 2013, 18.30 – 20.30 Uhr
1 Termin
Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.
Eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen ist erforderlich.

2.05.50 Pastell, Aquarell und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

Es soll sowohl ein Grundkurs für Einsteiger sein als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit bieten, auf erlernten Grundtechniken aufzubauen und neue Möglichkeiten der Strukturierung, Collage und der Kombination verschiedener Maltechniken kennenzulernen.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 67,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
76,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.51 Zeichnen, Acryl, Aquarell und experimentelle Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 20.00 – 21.30 Uhr
14 Termine
Gebühr: 67,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
76,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.52 Aquarell und Zeichnen für Senioren (auch für Anfänger)

Malkurs für Senioren – Bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 15.45 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 75,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.05.53 Pastell, Aquarell und Acryl für Senioren – Anfänger und Fortgeschrittene

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennenlernen.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 15.45 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 75,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.05.54 Kalligraphie

Monotypie und Schrift

Die besonders vielfältige und reizvolle Technik der Monotypie (Abwalzverfahren) ermöglicht die Herstellung expressiver und abstrakter Schrifthintergründe. Mit einer erlernten historischen Schrift werden darauf Texte gestaltet.

Leitung: Sigrid Hammon
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 18.30 – 20.30 Uhr
10 Termine
Gebühr: 64,00 Euro ab 10 Teilnehmer
67,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.05.55 Kalligraphie

Buchprojekt

Wir erarbeiten eine „Minibibliothek". Eine beliebige Anzahl kleiner Bücher (5 x 5 cm) werden mit selbst gestalteten Papieren eingebunden. Die Buchseiten werden mit Zitaten oder kurzen Texten in Handschrift oder einer erlernten Kunstschrift gestaltet. Für Einsteiger besonders geeignet!

Leitung: Sigrid Hammon
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 19.15 – 21.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 64,00 Euro ab 10 Teilnehmer
67,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.06.50 Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Werkraum
Beginn: Dienstag, 12. Februar 2013, 19.30 – 21.45 Uhr
12 Termine
Gebühr: 86,00 Euro ab 10 Teilnehmer
97,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
zzgl. ca. 12,00 Euro Materialkosten (direkt an die Kursleitung)

2.06.51 Keramikwerkstatt für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ton ist für Kinder ein besonderes Arbeitsmaterial. Es ist weich, formbar, aber auch stabil. Während die Kinder ihrer Fantasie Formen geben, werden Motorik und Konzentration gefördert. In der Gruppe zu arbeiten spornt an und macht Spaß. Die Kinder erlernen die verschiedensten Techniken, mit deren Hilfe sie kleine Geschenke, Schmuckstücke und Andenken herstellen können. Bildmaterial + Infos: www.keramik-im-puls.de.

Leitung: Petra Distler-Bäcker
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Werkraum
Beginn: Donnerstag, 28. Februar 2013, 16.00 – 17.30 Uhr
6 Termine
Gebühr: 32,00 Euro zzgl. 12,00 Euro Materialkosten
(direkt an die Kursleitung)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Handtuch
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

Hildebrandt
Großhandel · Papier · Pappen · Wellpapp-Faltkartons
Verpackungen

Hildebrandt & Co. KG
Im Hain 31
63179 Obertshausen

Telefon: 0 61 04 / 4 16 39
Telefax: 0 61 04 / 4 40 66
e-mail: Hildebrandt-Verpackung@t-online.de
Internet: www.Hildebrandt-Verpackung.de

2.09.50 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene (3 bis 4 Jahre Tanzerfahrung, DTSA Silber/Gold Level)

Bereits im Anschluss an einen Aufbaukurs können Sie am Training eines Tanzkreises teilnehmen. Den Schwerpunkt des Unterrichts bilden die Standard- und lateinamerikanischen Tänze, aber auch aktuelle Trendtänze wie Discofox, Tango Argentino, Salsa oder Boogie-Woogie werden in all meinen Tanzkreisen vorgestellt und vermittelt. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden, damit Sie sich stilsicher auf dem Tanzparkett bewegen können. Neben dem Tanzen erwartet Sie viel Spaß und gute Unterhaltung, denn selbstverständlich kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. Auch wenn Ihre letzte Tanzstunde schon etwas zurückliegt, sind Sie zum „Schnuppertraining" herzlich willkommen!

Alle Tanzkreise finden fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich.

Leitung: Michael Walter, ADTV Tanzlehrer & Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 1. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.51 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene (2 bis 3 Jahre Tanzerfahrung, DTSA Silber/Gold Level)

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 2.09.50

Leitung: Michael Walter, ADTV Tanzlehrer & Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 1. Februar 2013, 21.00 – 22.30 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.52 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene (3 bis 4 Jahre Tanzerfahrung, DTSA Silber/Gold Level)

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 2.09.50

Leitung: Michael Walter, ADTV Tanzlehrer & Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 26. April 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.53 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene (2 bis 3 Jahre Tanzerfahrung, DTSA Silber/Gold Level)

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 2.09.50

Leitung: Michael Walter, ADTV Tanzlehrer & Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 26. April 2013, 21.00 – 22.30 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunde inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.12.50 Edelsteinschmuck – passend zur neuen Frühjahrsmode selbst gemacht

Wir fertigen jeweils zwei Halsketten aus Halbedelsteinen und/oder Perlen an. Es können auch defekte Ketten neu aufgefädelt werden. Nebenbei lernen wir einiges über Perlen und Halbedelsteine und tauschen untereinander kreative Ideen aus. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Anmeldeschluss (wegen Materialbestellung): 19. Februar 2013

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 5. März 2013, 18.00 – 21.00 Uhr
2 Termine
Weitere Termine: Dienstag, 19. März 2013, 18.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 20,00 Euro, zzgl. Materialkosten
Material: flache kleine Zange (möglichst mit glatter Innenseite), Lineal oder Maßband, 2 Stecknadeln, Plastikdeckel oder Schale als Ablage, 6,00 Euro Materialkosten für Zubehör, falls verfügbar eigene Edelsteine/Perlen! Für die Perlen und Edelsteine wird nach dem ersten Termin eine Sammelbestellung gemacht, Material kann zusätzlich auch in Perlenläden selbst gekauft werden, Kosten ab 10,00 Euro pro Kette.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

wilosan

Naturgemäß gärtnern mit "Wilosan", der nährstoffreichen, hochwertigen **Kompost-, Pflanz- und Blumenerde**.

Erhältlich für jedermann in Gebinden zu 20 und 40 Litern sowie lose ab 1 m³. Verkauf auf der Kompostieranlage der Städte Obertshausen und Heusenstamm (an der Landstraße zwischen Heusenstamm und Rembrücken).

Wilst GmbH, Tel. 06104 / 4 20 20
Öffnungszeiten Di.16-18 Uhr · Fr. 14-17 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
www.wilst-gmbh.de

2.13.50 Hardanger-Stickerei I

Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger-Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsdesignerin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 18.00 – 20.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 38,00 Euro ab 10 Teilnehmer
43,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.13.51 Hardanger-Stickerei II

Wir erlernen in diesem Kurs neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger-Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 20.00 – 22.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 38,00 Euro ab 10 Teilnehmer
43,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.13.52 Kreativ mit Nadel und Faden I

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, mit Häkel-, Strick-, Stick- und Nähnadeln kreative Kunstwerke entstehen zu lassen. Viele Anregungen dazu erhalten Sie von der kursleitenden Coats-Design-Beraterin. Geeignetes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 24. April 2013, 18.00 – 20.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 38,00 Euro ab 10 Teilnehmer
43,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.13.53 Kreativ mit Nadel und Faden II

Die begonnenen Werke werden mit neuen Ideen weiterentwickelt und ausgearbeitet.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 24. April 2013, 20.00 – 22.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 38,00 Euro ab 10 Teilnehmer
43,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.13.54 Patchwork für Frühling und Ostern für Anfänger

Wir nähen einen frühlingsfrischen Tischläufer oder Tischsets. Falls die Zeit reicht, kann auch noch ein Osterdeckchen angefertigt werden. Eigene „Nähwünsche“ und/oder oder angefangene Stücke können mitgebracht werden. Fragen zu Stoffmengen und -kauf richten Sie bitte vorher an die Kursleitung.

Leitung: Maria Aßmann
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 23. Februar 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine
Weitere Termine: Sonntag, 24. Februar 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Nähmaschine, übliche Nähutensilien, Schneidematte, Rollschneider, Lineal (kann evtl. auch bei Kursleitung ausgeliehen werden)!
Für Fragen an die Kursleitung Tel.-Nr. bei der Volkshochschule erfragen.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.14.50 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie lernen Zuschneiden, Nähen und Anprobieren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Wünsche der Kursteilnehmer werden berücksichtigt.

Leitung: Maria Aßmann
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 16. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine
Weitere Termine: Samstag, 23. März 2013, 10.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 42,00 Euro ab 8 Teilnehmer
55,00 Euro ab 6 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Nähmaschine (bitte testen, ob sie funktioniert), Stecknadeln, Handnähnadel, Maßband, Schneiderkreide (o. Ä.), Schnittmusterpapier, evtl. Kopierpapier (Burda), Fertigschnitt oder Schnitt zum Kopieren, Bleistift, Stoff, Nähgarn, Reihgarn. Für Fragen an die Kursleitung Tel.-Nr. bei der Volkshochschule erfragen.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

point S Reifen - Karakus
Reifen, Räder, Auto-Service. KFZ-Meisterbetrieb
Reparaturen von Fahrzeugen aller Marken
TÜV + AU "nur" 79,- €
24-Stunden-Service-Telefon: 0172 / 9316151
www-reifen-karakus.de
info@reifen-karakus.de
63225 Langen
Liebigstraße 31
Telefon: 0 61 03 / 5 15 50
63179 Obertshausen
Bürgermeister-Mahrstraße 2a
Telefon: 0 61 04 / 7 42 08
60487 Frankfurt
Grempstraße 13
Telefon: 0 69 / 77 50 39

2.14.51 Nähwerkstatt für Kinder von 8 bis 12 Jahren NEU

Wer eine Nähmaschine bedienen kann, ist in der Lage, sich modische Lieblingsstücke, Kuschelkissen oder tolle Deko-Artikel für wenig Geld selbst herzustellen. Die Kinder erfahren, wie viel Spaß es machen kann, eine kleine Tasche zu nähen. Geübt wird dabei: die Bedienung der Nähmaschine, das „Geradeaus nähen“, Einsatz verschiedener Stiche etc.

Leitung: Maria Aßmann
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 11. April 2013, 16.30 – 18.30 Uhr
4 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Maßband, Stecknadeln, abgelegte Bluse oder Hemd (keine Jeans) aus Baumwolle, evtl. Fußschemel (es entstehen geringe Materialkosten ca. 1,00 Euro).
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

2.14.52 Make-up-Schulung „Wie schminke ich mich selbst?“

In diesem Kurs zeige ich Ihnen, wie Sie das Beste aus sich herausholen und somit der Hingucker bei jedem Anlass werden. Mit etwas Theorie, Typberatung und praktischen Übungen lernen Sie kleine Tricks und schnelle Handgriffe, wie Sie sich ins rechte Licht rücken.

Bringen Sie Ihre eigenen Make-up-Produkte mit, um zu sehen, ob sie typgerecht auf Sie abgestimmt sind. Lern-/Arbeitsmaterial ist vorhanden.

Leitung: Sonja Reinhardt
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 17.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 23,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.14.53 Make-up-Schulung „Wie schminke ich mich selbst?“

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 2.14.52

Leitung: Sonja Reinhardt
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Mittwoch, 27. März 2013, 17.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 23,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.01.50 Tai Chi für Fortgeschrittene

Leitung: Astrid Schulte-Holtey
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 15. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 75,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

3.01.51 Qigong am Abend – Energien in Einklang bringen

Lernen Sie mit diesem seit dem Altertum bewährten Bewegungssystem Ihre Lebenskraft zu kultivieren und zu pflegen. Unser „Qi" (Lebenskraft) und Immunsystem werden dadurch gestärkt, das Nervensystem entspannter und die Konzentrationsfähigkeit verbessert. Vorkenntnisse sind vorteilhaft für die Teilnahme, jedoch nicht notwendig.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 1. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 68,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.01.52 Qigong am Vormittag

Wecken Sie Ihre Energien und bringen Sie sie in Einklang. Lernen Sie mit diesem seit dem Altertum bewährten Bewegungssystem, Ihre Lebenskraft zu kultivieren und zu pflegen. Unser „Qi" (Lebenskraft) und Immunsystem werden dadurch gestärkt, das Nervensystem entspannter und die Konzentrationsfähigkeit verbessert.

– Für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen –

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.01.53 Autogenes Training – Grundstufe

Wer unter Anspannung, Nervosität, innerer Unruhe und Alltagsstress leidet, kann durch das Erlernen von autogenem Training (AT) für sich eine Hilfe/Erleichterung erfahren. Das autogene Training ist ein Entspannungsverfahren, bei dem ein Zustand tiefer Ruhe, geistiger Gelöstheit und körperlicher Entspannung durch Übungen und suggestiven Formeln (mein Arm wird schwer und warm) erreicht werden, um dadurch den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und Abläufe und Empfindungen (Wärme, Schwere, Ruhe) zu beeinflussen. Das AT fördert die Aktivierung der in jedem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mittels autogenen Trainings Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können und diese Ihnen dabei helfen, körperliche und seelische Beschwerden zu lindern und dadurch Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Leitung: Eva Dömling
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 6. März 2013, 10.00 – 11.30 Uhr
8 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Tragen Sie zum Entspannungstraining bequeme Kleidung und bringen eine Gymnastikmatte, Decke, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen mit!
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.01.54 Autogenes Training – Grundstufe

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.01.53

Leitung: Eva Dömling
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 8. März 2013, 16.30 – 18.00 Uhr
8 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Tragen Sie zum Entspannungstraining bequeme Kleidung und bringen eine Gymnastikmatte, Decke, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen mit!
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.01.55 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenschmerzen vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
16 Termine
Gebühr: 51,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.01.56 Pilates

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.01.55

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Freitag, 22. Februar 2013, 18.00 – 19.00 Uhr
16 Termine
Gebühr: 51,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.57 Pilates

Durch die Kombination von Dehn- und Kräftigungsübungen zielt das Training darauf ab, ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen, Muskeln zu stärken, zu formen sowie die Haltung zu verbessern. Die Bewegungen werden konzentriert in Verbindung mit der Atmung ausgeführt.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 18.30 – 19.30 Uhr
17 Termine
Gebühr: 55,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.58 Pilates für den Rücken

Ganzheitliches Körpertraining stärkt die Körpermitte, sorgt für eine gerade Haltung und einen gesunden Rücken.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 17.30 – 18.30 Uhr
17 Termine
Gebühr: 55,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.59 Pilates und Yoga

Mit Übungen und Körpererfahrungen aus Pilates und Yoga erarbeiten wir uns auf sanfte, angenehme Weise eine gute Körperhaltung und geschmeidige, gesunde Bewegungen. Energie, Vitalität und Selbstbewusstsein, die wir in den Übungen spüren, sind Basis für anhaltende Lebensfreude.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen!

3.01.60 Pilates und Yoga für Fortgeschrittene

Bodywork mit Freude an Bewegung, Kraft und Flexibilität. In Yogaflows mit tänzerischen Elementen schulen wir die eigene Kraft, Elastizität und Geschmeidigkeit. In Pilatesübungen trainieren wir gezielt die Muskulatur für eine gesunde und schöne Körperhaltung, um am Ende genüsslich zu relaxen.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 20.00 – 21.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen!

3.01.61 Pilates und Yoga

Die Pilates-Übungen kombiniert mit Yoga sind ein gezieltes Training für die Wirbelsäule, die Rumpfstabilität und den Beckenboden. In der bewusst langsamen Ausführung der Bewegungen werden Atem, Gedanken, Empfindungen und Gefühle im eigenen Körper besser wahrgenommen.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.62 YOGA – After Work

Yoga ist mehr als körperliche Bewegung. Die Übungen wirken in die Psyche hinein. Im Rhythmus von Anspannung und Entspannung kommen Körper, Geist und Seele wieder in Balance.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 18.00 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Gymnastikmatte und eine Decke mitbringen.

3.01.63 Einführung in die Yoga-Praxis NEU

Einfache, dynamische Yogaübungen können bei Beschwerden, die beispielsweise Skoliose, Beckenschiefstand oder ein Rundrücken verursachen, eine Veränderung in den gewohnten Strukturen bewirken. Das Erkennen der ungesunden körperlichen Haltungen und Muster und dazu der eigenen inneren Haltung, sind essentiell im Yoga.

Allein diese Möglichkeiten beeinflussen unseren Alltag schon positiv und ganz allgemein auch unsere Lebensfreude.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 20.00 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und warme Socken.

3.01.64 Yoga

Das Tempo des täglichen Lebens bringt uns oft seelischen und körperlichen Stress. Die Muskeln ziehen sich zusammen, was sich negativ auf die Sehnen, Bänder und Gelenke auswirkt. Wir werden steif und verspannt.

Durch Yoga-Übungen ist es uns möglich, Einfluss auf das eigene Wohlbefinden zu nehmen. Yoga kann helfen die Wirbelsäule jung und elastisch zu halten. Durch langsame Bewegungen werden die Muskeln nach persönlichen Möglichkeiten gestreckt, eine bessere Versorgung mit Sauerstoff macht sich im ganzen Körper bemerkbar, die Haltung und die Lungenfunktion verbessern sich. Zu den körperlichen Auswirkungen gesellen sich innere Ruhe, Gelassenheit und Heiterkeit.

Leitung: Halina Schaub
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, 1 Decke, bequeme Kleidung.

3.01.65 Yoga

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.01.64

Leitung: Halina Schaub
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 21. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, 1 Decke, bequeme Kleidung.

3.01.66 Yoga, Beckenboden, Bodywork und Relax

Wir schulen die Flexibilität und Kraft unseres Körpers von Kopf bis Fuß. Bewusst setzen wir die Energie in der Körpermitte, dem Beckenboden, ein. Tiefe Atmung und Entspannung lassen uns den Alltag mit mehr Leichtigkeit erleben.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 20. Februar 2013, 18.00 – 19.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und evtl. Sitzkissen.

3.01.67 Yoga & Ernährung NEU

Durch ausgewählte dynamische Übungsreihen, Atemübungen und Meditation aus dem Kundalini-Yoga wird sowohl Stress reduziert, als auch das Konzentrations- und Durchhaltevermögen sowie das Nervensystem gestärkt. Darüber hinaus wird der Jahreszeit entsprechend auch das Thema „Gesunde Ernährung, Essverhalten und Abnehmen aus yogischer Sicht“ angegangen. Dafür werden Übungsreihen vorgestellt, durch die das Verdauungssystem gefördert, Stoffwechsel und Drüsen angeregt, der Körper gestrafft und Energie gewonnen wird.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 31. Januar 2013, 9.00 – 10.30 Uhr
14 Termine
Gebühr: 68,00 Euro
12 Personen
Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Getränk.

3.01.68 Gutes für den Rücken

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 28. Januar 2013, 18.00 – 19.00 Uhr
17 Termine
Gebühr: 54,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Physioband, Pezziball 65 cm.

3.01.69 Postisometrische Muskelrelaxation – Entspannung und Stressabfuhr **NEU**

Sie nehmen das Büro mit nach Hause oder finden im Kopfkino den Ausgang nicht?

Der heutige Mensch fühlt sich oft bedroht: etwa durch rücksichtslose Autofahrer oder Kritik von Vorgesetzten. Die Stresshormone werden nicht abgebaut, sodass sich die Muskeln verhärten, die normalen Signale für Hunger und Sättigung durcheinander geraten und der Magen-Darm-Trakt ständig gereizt ist. Körperliche Symptome wie Spannungs-Kopfschmerz, Magengeschwüre und Verdauungs-Beschwerden sind die Folge. Oder psychische Störungen wie Konzentrations-Schwäche, Reizbarkeit, Nervosität und Schlafstörungen. Gegen alle diese Symptome hilft nur eins: ENTSPANNUNG – und Entspannung kann man lernen.

Leitung: Rainer Bauer
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 19.30 – 20.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder lockere Kleidung, Isomatte oder Decke.
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.02.50 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 9.00 – 10.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

3.02.51 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.50

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 10.00 – 11.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

3.02.52 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.50

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 11.00 – 12.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

3.02.53 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.50

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

3.02.54 Wirbelsäulengymnastik

Rückenschmerzen entstehen häufig durch Bewegungsmangel, falsches und langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Gymnastik (Kräftigung, Dehnung, Mobilisation) werden die Beschwerden wirkungsvoll kuriert.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 15. Januar 2013, 8.30 – 9.30 Uhr
18 Termine
Gebühr: 58,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe und ein kleines Kissen

3.02.55 Wirbelsäulengymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.54

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 15. Januar 2013, 9.30 – 10.30 Uhr
18 Termine
Gebühr: 58,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen

3.02.56 Wirbelsäulengymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.54

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Mittwoch, 16. Januar 2013, 9.00 – 10.00 Uhr
18 Termine
Gebühr: 58,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.57 Wirbelsäulengymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.54

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 17. Januar 2013, 9.30 – 10.30 Uhr
18 Termine
Gebühr: 58,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.58 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20 Min. aufwärmen mit STEPs und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 17. Januar 2013, 8.30 – 9.30 Uhr
18 Termine
Gebühr: 58,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.59 Gymnastik für Damen 50 plus

Übungen ohne Leistungsstress für Frauen, die Freude an der Bewegung haben und sich wohlfühlen wollen. Trainiert werden Geschmeidigkeit, Kraft, Reaktionsfähigkeit und bewusstes Entspannen.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 18.15 – 19.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 34,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.02.60 Bewegungsvielfalt 55 plus NEU

Bewegungskombinationen mit Musik: Gleichgewicht und Stabilität in der Aufrichtung, Beweglichkeit, Koordination, Haltungsschulung, Sturzprophylaxe, Kräftigung einzelner Muskelpartien.

Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit dient zur Erhaltung und Verbesserung des Körpers.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Donnerstag, 24. Januar 2013, 16.30 – 17.30 Uhr
17 Termine
Gebühr: 54,00 Euro
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Physioband.

3.02.61 Progressiver Muskelentspannung und sanfte Gymnastik

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der progressiven Muskelentspannung.

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 17. Januar 2013, 13.45 – 14.45 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Bitte Gymnastikmatte, bequeme Schuhe und großes Handtuch mitbringen!

3.02.62 Body-Fit-Mix

Nach dem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel beanspruchen wir auch den Oberkörper. Mit hoher Wiederholungszahl werden das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird noch gestretcht und entspannt.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 17.00 – 18.30 Uhr
16 Termine
Gebühr: 77,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte Hanteln und ein Getränk mitbringen!

3.02.63 Fitness-Center Turnhalle

Die Turnhalle als Fitness-Center! Wir trainieren mit jeder Menge Spaß und Motivation: Schauen Sie rein – machen Sie mit – fühlen Sie sich wohl!

Leitung: Gabi Picard
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Mittwoch, 16. Januar 2013, 18.45 – 19.45 Uhr
20 Termine
Gebühr: 64,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

3.02.64 Workout-Mix

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball. Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 28. Januar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
17 Termine
Gebühr: 54,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.02.65 Step-Mix-Workout – mit Vorkenntnissen

Easy Step (Mittelstufe), Ausdauer für Herz-Kreislauf-System, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 24. Januar 2013, 17.30 – 19.00 Uhr
17 Termine
Gebühr: 82,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband

3.02.66 Body-Core-Workout

Ein intensives funktionelles Fitness-Training, das u.a. die aufrechte Haltung schult und die stabilisierende Rumpfmuskulatur (Core-Muskulatur) weckt und trainiert. Die tief liegenden Muskeln, vor allem Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln, werden als Stabilisatoren eingesetzt, um aus einer stabilen Mitte, der aufrechten Haltung, eine funktionierende Bewegung auszuführen. Durch das Zusammenspiel mehrerer Muskelgruppen wird der Fettstoffwechsel aktiviert, die Koordination, Stabilität und Beweglichkeit geschult und die Muskulatur aufgebaut und gekräftigt. Fehlhaltungen und deren Konsequenzen können verbessert und ausgeglichen werden. Der Körper gewinnt u.a. durch Sequenzen aus Yoga und Pilates an Spannkraft, Energie und Ausstrahlung. Neben viel Spaß währen des Trainings rundet ein intensives Entspannen durch Phantasiereisen das Workout am Ende harmonisch ab.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 19.30 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 96,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln (< = 500 g) und Gummihohlbänder (tube).

3.02.67 15 Wochen Figur-Coaching NEU

Das 15-wöchige Figur-Coaching richtet sich mit aufeinander aufgebauten Programminhalten in Theorie und Praxis an alle, die nachhaltig abnehmen und gesund leben wollen. Zielgerechtes Training in Kombination mit wechselnden Infos zu Ernährungsschwerpunkten und Sie fühlen sich fitter, gesünder und der Gewichtsverlust folgt beinahe automatisch.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 16.00 – 17.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.68 Schwing DICH fit mit FLEXI-Bar – Neueinsteiger auch mit Handicaps

Dieses Workout geht tief unter die „Haut". Denn Fitness-Training mit der FLEXI-Bar stimuliert tief liegende Muskelbereiche, die mit regulärem Krafttraining nicht erreicht werden. Es wird vor allem die Tiefenmuskulatur angesprochen, während Hanteln + Kraftgeräte mehr an der Oberfläche arbeiten. Der in Schwingung gebrachte FLEXI-Bar bewirkt durch seine Vibration eine unwillkürliche, reflektorische Anspannung des Rumpfes. FLEXI-Bar wirkt bei Problemen im Rücken, Verspannung in Schulter und Nacken, Gelenkarthrose, Schwierigkeiten in Lendenwirbelsäule und Hüfte. Außerdem kurbelt man den Stoffwechsel an und festigt sein Bindegewebe.

Leitung: Miriam Utzig
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Donnerstag, 31. Januar 2013, 18.00 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

Birkenwald-Apotheke

Auch wir lernen ein Leben lang weiter, um Sie optimal zu beraten!

Birkenwaldstraße 1 · 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 / 7 33 88

3.02.69 Flexi-Bar-Workout

Für alle Menschen, die Spaß an viel Bewegung haben und etwas Erfahrung mitbringen. Verbunden werden Herz-Kreislaufübungen mit Kraft-Übungen, sodass rundum der ganze Körper trainiert wird, einschließlich BAUCH.

Dieses Workout geht tief unter die „Haut". Denn Fitness-Training mit der FLEXI-Bar stimuliert tief liegende Muskelbereiche, die mit regulärem Krafttraining nicht erreicht werden. Es wird vor allem die Tiefenmuskulatur angesprochen, während Hanteln + Kraftgeräte mehr an der Oberfläche arbeiten. Der in Schwingung gebrachte FLEXI-Bar bewirkt durch seine Vibration eine unwillkürliche, reflektorische Anspannung des Rumpfes. FLEXI-Bar wirkt bei Problemen im Rücken, Verspannung in Schulter und Nacken, Gelenkarthrose, Schwierigkeiten in Lendenwirbelsäule und Hüfte. Außerdem kurbelt man den Stoffwechsel an und festigt sein Bindegewebe.

Leitung: Miriam Utzig
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Donnerstag, 31. Januar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.02.70 Salsa-Step-Aerobic

Step-Aerobic, BBP und Salsa-Aerobic. Step-Aerobic ist ein Herz-Kreislauf-Training mit motivierender Musik, wobei die Schritte über einen sogenannten „Step" ausgeführt werden. Es dient als Training für die Bein- und Pomuskulatur sowie zur Stärkung der Kondition. Salsa-Aerobic wird ohne Step ausgeführt und im BBP-Training werden gezielt Muskelpartien gefördert.

Wer also Spaß am Schwitzen mit Musik hat, seine Kondition verbessern und sich ein paar Muskeln dazuverdienen möchte, ist hier genau richtig!

Leitung: Maria-Rosa Vinci
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 21. Februar 2013, 19.30 – 20.30 Uhr
13 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.71 Zumba-Fitness

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „Party"-ähnliche Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 18.45 – 19.45 Uhr
12 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.72 Zumba-Fitness

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.71

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 21. Februar 2013, 15.30 – 16.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN

Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.

Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.

Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**

BÜRGERHAUS HAUSEN

Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703-5101

3.02.73 Zumba-Fitness

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.71

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 21. Februar 2013, 18.30 – 19.15 Uhr
12 Termine
Gebühr: 29,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.74 Zumba

Zumba, das ist die Mischung aus lateinamerikanischen Tänzen wie Salsa, Merengue und Cumbia mit Hiphop- und Aerobicelementen zu einem dynamischen und effektiven Fitnesssystem und Ganzkörpertraining zusammengefasst. Es werden gezielte Bereiche wie Bauch, Beine, Po und Arme und vor allem der wichtigste Muskel, das HERZ, durch einfache Tanzschritte und Kombinationen mit einer Menge Spaß trainiert. Lateinamerikanische und internationale Rhythmen animieren zum Tanzen und verleihen eine familiäre Party-Atmosphäre. Zumba ist heiß, gefühlvoll, sexy und ein aufregendes Training für ALLE!!! Egal welches Fitnesslevel und Alter, mitmachen und Spaß haben lautet unser Motto!!!

Leitung: Jenny-Lee Cruz
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 20.00 – 21.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

3.02.75 Zumba-Fitness

Zumba-Fitness ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitnessworkout. Die mitreißende Musik steht im Mittelpunkt des Programmes und sorgt für eine einzigartige Partyatmosphäre. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau kann jeder sofort mitmachen. Zumba Fitness ist ein tolles Intervalltraining, da es neben der Fettverbrennung auch die Kondition, die Koordination sowie die Straffung der Muskulatur fördert. Lassen Sie sich anstecken von der mitreißenden Gute-Laune-Musik und erleben Sie Zumba-Fitness!!!

Leitung: Barbara Bernert
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 30. Januar 2013, 17.00 – 18.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.02.76 Mach mit – bleib fit!!!

Das abwechslungsreiche Fitnesstraining für ALLE! Beweglichkeit + Leistungsfähigkeit = Wohlbefinden! Zur allgemeinen Fitnessverbesserung gehört neben Stretching auch das Trainieren von Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit, Konzentrationsübungen und Bewegungskoordination. Es werden auch Fitnessgeräte wie Swing-Sticks, Tubes, Medizinbälle, Gymnastikhanteln usw. eingesetzt. Matten und alle Geräte sind vorhanden.

Der Erwerb des Sportabzeichens ist möglich!

Leitung: Wilfried Nowotnik
Ort: Sporthalle Badstraße
Beginn: Donnerstag, 17. Januar 2013, 19.00 – 20.00 Uhr
20 Termine
Gebühr: 64,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.77 Fit von Kopf bis Fuß

Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudige Gelenkausschläge, aerobe Beanspruchung der Herz-Kreislauf- und Lungenfunktion sowie konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Minute gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 20.30 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Kurzvorstellung dieses Kurses an unserem Servicetag am 26. Januar 2013!

3.02.78 Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u. a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u. v. m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen, Wahrnehmungsförderung, Bewegungsfähigkeit werden behutsam angeregt.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro

3.02.79 Eltern-Kind-Turnen mit zwei- bis vierjährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u. a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u. v. m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen erweitert, die Bewegungsfähigkeit verbessert, die Wahrnehmungsförderung weiterentwickelt und der Eintritt ins Kindergartenalter wird erleichtert.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 10.30 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro

3.02.80 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger

Geeignet für Kinder, die bereits das Element Wasser kennen. Wir üben uns über Wasser zu halten, zu tauchen und zu schwimmen. Ziel ist es, sich selbstständig über Wasser zu halten und evtl. das erste Schwimmabzeichen (Seepferdchen) zu erhalten.

Leitung: Philip Beier
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 15.00 – 16.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.81 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Geeignet für Kinder, die bereits wenige Züge selbstständig schwimmen können. Wir halten uns meistens im Schwimmbecken (tiefes Wasser) auf und üben die Grundschwimmarten sowie das Tauchen und Springen.

Leitung: Philip Beier
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 16.00 – 17.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.82 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – ohne Vorkenntnisse

Für Kinder ohne Vorkenntnisse. Wir lernen das Element Wasser kennen.

Leitung: Philip Beier
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 2. Februar 2013, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.83 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.80

Leitung: Philip Beier
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 2. Februar 2013, 10.30 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.84 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.81

Leitung: Philip Beier
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 2. Februar 2013, 11.30 – 12.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 48,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra!)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.85 Vom Büro ins H_2O

Sie wollen gelenkschonend Ihren Körper trainieren, Muskulatur kräftigen und Ihre Ausdauerleistung verbessern? Wegen des Auftriebs im Wasser geht alles leichter. Wer Spaß am „nassen Element" hat und gleichzeitig was für seine Fitness und Gesundheit tun möchte, ist hier genau richtig!

Leitung: Ute Köhl
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 6. Februar 2013, 17.30 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 25,00 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung.

3.02.86 Vom Büro ins H_2O

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.85

Leitung: Ute Köhl
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 6. Februar 2013, 18.15 – 19.00 Uhr
10 Termine
Gebühr: 25,00 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung.

3.04.50 Entspannung mit Klang – Klangmeditation/-reise

Durch das Spielen von Klangschalen, Gongs und weiterer Percussion-Instrumente werden unterschiedliche Schwingungen erzeugt, die sich im gesamten Körper ausbreiten. Blockaden, Verhärtungen und Verspannungen werden gelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert, Schmerzreduktion erfolgt. Klangtherapie ist eine optimale Entspannungsmethode für Menschen, die den physischen und psychischen Anforderungen des Alltags etwas Positives entgegensetzen möchten. Ebenso ist sie eine Ergänzung zur traditionellen medizinischen Versorgung und wirkt unterstützend im Heilungsprozess bei onkologischen, internistischen, chronischen und stressbedingten Erkrankungen.

Leitung: Maria Kleinhens und Patricia Schulmerich
Ort: Sportzentrum Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Samstag, 15. Juni 2013, 10.00 – 14.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 14,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, leichten Imbiss und Getränk.

3.07.50 Festliches (Oster-)Brunchbuffet

Genießen Sie die freie Zeit an den Feiertagen mit Ihrer Familie und/oder Ihren Gästen. Laden Sie einfach zu einem festlichen Brunchbuffet ein. Das lässt sich gut vorbereiten und durch die Auswahl an kalten und warmen Gerichten ist für jeden etwas dabei.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 9. März 2013, 10.00 – 14.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 29,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.51 Fisch, See, Meer, mehr ...

Eine kulinarische Kreuzfahrt durch die Vielfalt des Fischangebotes und die verschiedenen Zubereitungsarten erwartet Sie an diesem Abend. Sie erfahren außerdem an welchen Merkmalen Sie frischen Fisch erkennen und wissen wie man ganze Fische filetiert.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 20. März 2013, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 25,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.52 Kochwerkstatt für Eltern und Kinder

Entgegen der Hektik unseres Alltages nehmen wir uns Zeit, um gemeinsam zu kochen und zu genießen. Wir werden Neues ausprobieren und Bewährtes wieder entdecken. Sie kochen gemeinsam mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn, genießen die Vielfalt des Angebotes und nehmen, außer den Rezepten, „alltagstaugliche" Anregungen mit nach Hause. Für Kinder ab 8 Jahren.

(Keine Wiederholung des Vorgängerkurses!)

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 19. April 2013, 16.30 – 19.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 17,00 Euro pro Person, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.53 Einfach und lecker ... für jeden Tag!

In der Hektik des Alltages noch schnell ein (Abend-)Essen zaubern? In diesem Kurs lernen Sie Rezepte mit wenig Aufwand und Geling-Gerantie kennen.

P.S. Die Zeit zum Genießen nicht vergessen!

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Dienstag, 23. April 2013, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 22,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.54 Mediterrane Genüsse

Mit den Aromen von Rosmarin, Thymian, Salbei & Co. verbinden wir Genüsse aus dem sonnigen Süden. In diesem Kurs kochen wir uns Urlaubsstimmung auf den Teller.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 12. Juni 2013, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 22,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.55 Wundervoll dekorierte Torten

Sie backen gern, sind kreativ oder wollen was Neues entdecken? Dann sind Sie bei meinem Grundkurs genau richtig! Eine toll dekorierte Torte ist für jeden Anlass ein Highlight. Sei es zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu einer Familienfeier, verschenken Sie Ihre persönliche Torte.

Ich möchte Ihnen die Grundlagen zum Dekorieren individueller Torten mit Fondant (Zuckermasse) zeigen. Dazu gehören der richtige Umgang mit Fondant sowie Einfärben, Marmorieren und Modellieren mit Fondant.

Wir werden in diesem Kurs Ihren selbst gebackenen Kuchen füllen und eindecken. Anschließend dekorieren Sie ihn mit Bordüren, Blüten, Buchstaben oder Schmetterlingen. Es gibt vieles zu entdecken.

Am Kursende nehmen Sie Ihre Torte mit nach Hause und können sie am Sonntagstisch präsentieren.

Alle Rohstoffe wie Fondant, Ganache, Farbpasten etc. sind in der Lebensmittelumlage beinhaltet, außerdem werden Ihnen verschiedene Ausstecher und Werkzeuge zur Verfügung gestellt.

Auf meiner Website www.kreativum-torten.de bekommen Sie einen kleinen Einblick in die bunte Tortenwelt. Unter der Rubrik „Kurse" finden Sie Fotos zu vorigen Kursen.

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 2. Februar 2013, 11.00 – 17.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 36,00 Euro, inkl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: einen runden selbstgebackenen Rührkuchen auf einer Tortenunterlage, Tortencontainer, Nudelholz/Ausrollstab (mögl. beschichtet), Pizzaschneiderad, kleine Aufbewahrungsbox für Reste, glatte Teigkarte, Tortenpalette, Drehteller (falls vorhanden), Schürze, 1 – 2 Geschirrhandtücher.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.56 Frohe Ostertorte aus Fondant

Ich möchte Ihnen die Grundlagen zum Dekorieren individueller Torten mit Fondant (Zuckermasse) an einer Ostertorte zeigen. Dazu gehört der richtige Umgang mit Fondant, sowie Einfärben, Marmorieren und Modellieren mit Fondant. Wir werden in diesem Kurs Ihren selbst gebackenen Kuchen füllen und eindecken. Anschließend dekorieren wir die Torte mit Osterdekorationen aus Fondant. Lassen Sie sich überraschen. Es gibt vieles zu entdecken. Am Kursende nehmen Sie Ihre Torte mit nach Hause und können sie am Sonntagstisch präsentieren. Alle Rohstoffe wie Fondant, Ganache, Farbpasten etc. sind in der Lebensmittelumlage beinhaltet, außerdem werden Ihnen verschiedene Ausstecher und Werkzeuge zur Verfügung gestellt.

Auf meiner Website www.kreativum-torten.de bekommen Sie einen kleinen Einblick in die bunte Tortenwelt. Unter der Rubrik „Kurse" finden Sie Fotos zu vorigen Kursen.

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 16. März 2013, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 41,00 Euro, inkl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: einen runden selbst gebackenen Rührkuchen auf einer Tortenunterlage, Tortencontainer, Nudelholz/Ausrollstab (mögl. beschichtet), Pizzaschneiderad, kleine Aufbewahrungsbox für Reste, glatte Teigkarte, Tortenpalette, Drehteller (falls vorhanden), Knoblauchpresse, Schürze, 1 – 2 Geschirrhandtücher.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.57 Wundervoll dekorierte Torten

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.07.55

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 13. April 2013, 11.00 – 17.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 36,00 Euro, inkl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: einen runden selbst gebackenen Rührkuchen auf einer Tortenunterlage, Tortencontainer, Nudelholz/Ausrollstab (mögl. beschichtet), Pizzaschneiderad, kleine Aufbewahrungsbox für Reste, glatte Teigkarte, Tortenpalette, Drehteller (falls vorhanden), Schürze, 1 – 2 Geschirrhandtücher.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.58 Muttertagstorte aus Fondant

Ich möchte Ihnen die Grundlagen zum Dekorieren individueller Torten mit Fondant (Zuckermasse) an einer bunten Muttertagstorte zeigen. Dazu gehört der richtige Umgang mit Fondant, sowie Einfärben, Marmorieren und Modellieren mit Fondant. Wir werden in diesem Kurs Ihren selbst gebackenen Kuchen füllen und eindecken. Anschließend dekorieren wir die Torte mit herzlichen Muttertags-Dekorationen aus Fondant. Lassen Sie sich überraschen. Es gibt vieles zu entdecken. Am Kursende nehmen Sie Ihre Torte mit nach Hause und können sie am Sonntagstisch präsentieren. Alle Rohstoffe wie Fondant, Ganache, Farbpasten etc. sind in der Lebensmittelumlage beinhaltet, außerdem werden Ihnen verschiedene Ausstecher und Werkzeuge zur Verfügung gestellt.

Auf meiner Website www.kreativum-torten.de bekommen Sie einen kleinen Einblick in die bunte Tortenwelt. Unter der Rubrik „Kurse" finden Sie Fotos zu vorigen Kursen.

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 11. Mai 2013, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 41,00 Euro, inkl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: einen runden selbst gebackenen Rührkuchen auf einer Tortenunterlage, Tortencontainer, Nudelholz/Ausrollstab (mögl. beschichtet), Pizzaschneiderad, kleine Aufbewahrungsbox für Reste, glatte Teigkarte, Tortenpalette, Drehteller (falls vorhanden), Schürze, 1 – 2 Geschirrhandtücher.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

BUCHHANDLUNG
HENZLER
Bücher, Papeterie- und Schulbedarf, Zeitschriften
RMV-Fahrkarten • Hermes Paketshop
Täglicher Bestellservice
63179 Obertshausen-Hausen, Kurt-Schumacher-Str. 3
Telefon 06104 / 71623 www.buchhandlung-henzler.de

3.07.59 Chocolat und Wein

Wein und Schokolade haben gleichermaßen eine lange Tradition und Kultur. Beide Genussmittel zu kombinieren liegt auf der Hand, denn Sie sind vielschichtig und intensiv im Aroma. Reben und Kakaopflanzen haben vieles gemeinsam. Angefangen bei der geografischen Lage, dem Klima, der Sortenvielfalt, dem Terroir und den Gärungsprozessen. Doch welche Schokolade passt zum Wein? Bei dieser Weinverkostung zeigen wir Ihnen wie eine harmonische Liaison zwischen Wein und Schokolade entsteht. Es erwartet Sie ein unterhaltsamer Abend mit interessanten Themen.

Leitung: Marina Frank
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 19. März 2013, 19.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 40,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.07.60 Weinsafari Südafrika

Weinlieber wissen es schon – die Weingebiete am Kap gehören zu den schönsten der Welt. Mildes, mediterranes Klima bieten beste Voraussetzungen für den Anbau qualitativ hochwertiger Weine. Lernen Sie die Weinstile und die südafrikanischen Weine in dieser Verkostung näher kennen. Es erwartet Sie eine unterhaltsame Weinprobe mit interessanten Themen.

Leitung: Marina Frank
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 23. April 2013, 19.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 37,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

Hugo's Weinwelt
Weinhaus Stetter
Handel & Agentur

WEIN SPEKTRUM
Fördergemeinschaft führender Weinfachhändler e.V.

Wein-Spektrum-Fachhändler
kennen Ihr Metier.

Hugos Weinwelt verfügt über eine hohe Wein- und Spirituosenkompetenz. Viele Wochen im Jahr sind wir unterwegs, um die Weinregionen zu besuchen und verkosten dabei ca. 2000 Weine. Wir wissen von was wir reden!
Gerne bin ich Ihr Partner für den guten Geschmack!

Hugos Weinwelt im Weinhaus Stetter
Bürgermeister-Mahr-Str. 16, 63179 Obertshausen, Tel.: 06104/648690
Di. – Sa. von 10 – 13 Uhr und Di., Do. Fr. von 16 – 19 Uhr

Sprachen lernen in Europa

Seit dem 2. Semester 2009 wurden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen" neu gegliedert. Hier eine Übersicht der Gliederung.

Zielniveau A1	Ich kann nach Kursende **hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen. **sprechen:** mich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. **lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten. **schreiben:** Formulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.	einfach
Zielniveau A2	Ich kann nach Kursende **hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen. **sprechen:** kurze einfache Gespräche im täglichen Leben führen. **lesen:** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen. **schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen schreiben.	
Zielniveau B1	Ich kann nach Kursende **hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird. **sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben. **lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen. **schreiben:** persönliche Briefe schreiben.	
Zielniveau B2	Ich kann nach Kursende **hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen. **sprechen:** mich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten vertreten. **lesen:** Artikel und Berichte über Aktuelles verstehen. **schreiben:** detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.	
Zielniveau C1	Ich kann nach Kursende **hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen. **sprechen:** mich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken. **lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen. **schreiben:** mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.	
Zielniveau C2	Ich kann nach Kursende **hören:** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen. **sprechen:** mich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen. **lesen:** jeden geschriebenen Text mühelos lesen. **schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und mich differenziert ausdrücken.	schwer

4.04.50 Deutschkurs – vormittags – ohne und mit geringen Grundkenntnissen A1

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch und Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 8.30 – 10.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 55,00 Euro
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.04.51 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen A2/B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch" vor. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Zertifikat Deutsch" möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch und Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 10.00 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 55,00 Euro
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.04.52 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen A2/B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch" vor. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Zertifikat Deutsch" möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch und Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 55,00 Euro
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.06.50 Englisch II für Anfänger A1

Dieser Kurs befindet sich im zweiten Semester. Er ist für Anfänger gedacht, die Grundkenntnisse der englischen Sprache erwerben wollen. Übungen zu Hör- und Leseverstehen sowie Konversationsübungen in der Gruppe sollen diese Kenntnisse schrittweise aufbauen. Einfachste Grundlagen der Grammatik werden dabei begleitend erläutert.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 6. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch „English NEXT Starter" vom Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002930-3, ab Lektion 4

4.06.51 Englisch IV – mit geringen Grundkenntnissen A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits erste Grundkenntnisse der englischen Sprache erworben haben und diese ausbauen wollen. Übungen zu Hör- und Leseverstehen sowie Konversationsübungen in der Gruppe sollen den Gebrauch des Englischen in verschiedenen Alltagssituationen festigen. Grundlagen der Grammatik werden dabei begleitend erläutert.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch „English NEXT A1" vom Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002931-0, ab Lektion 5

4.06.52 Englisch IV – mit Vorkenntnissen A1/A2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits erste Grundkenntnisse der englischen Sprache erworben haben und diese nun erweitern und vertiefen wollen. Übungen zu Hör- und Leseverstehen sowie Konversationsübungen in der Gruppe sollen den sicheren Gebrauch des Englischen in verschiedenen Alltags- und Berufssituationen festigen und den Wortschatz schrittweise vergrößern. Grundlagen der Grammatik werden dabei begleitend erläutert.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Buch „English NEXT A1" vom Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002931-0, ab Lektion 11

4.06.53 Englisch VIII B1

Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

Leitung: Ulrich Schmitz
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 19.00 – 20.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.54 Englisch mit guten Grundkenntnissen – Vormittagskurs B1

Teilen Sie mit uns die Lust Ihre Englischkenntnisse zu verbessern! Die Artikel im Lehrbuch, Grammatikübungen und Konversation machen in der Runde viel Spaß sowie auch kleine „english stories".

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 10.30 – 12.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Face 2 Face, Pre-Intermediate, Klett-Verlag

4.06.55 Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs B2

In lockerer Atmosphäre arbeiten wir mit interessanten Artikeln aus der englischen Zeitschrift „Spotlight", diskutieren „every day situations" und wiederholen Grammatik. Viel Spaß bringen auch „crime" oder „love stories". Come and join us!

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 9.00 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
2,00 Euro für Material extra!

4.06.56 Englisch Conversation

Keine Neuanmeldungen mehr möglich!

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, Seniorentreff
Beginn: Dienstag, 29. Januar 2013, 10.15 – 11.45 Uhr
12 Termine
Gebühr: 48,00 Euro ab 10 Teilnehmer
51,00 Euro ab 8 Teilnehmer
2,00 Euro Materialgebühr

4.06.57 Englisch – Fortgeschrittene – Vormittagskurs B2

We place emphasis on speaking an using the laguage in everyday situations. We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those „half forgotten" grammar rules. Come and join us and have fun brushing up your English.

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, Seniorentreff
Beginn: Donnerstag, 31. Januar 2013, 9.30 – 11.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 48,00 Euro ab 10 Teilnehmer
51,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
2,00 Euro Materialgebühr

4.08.50 Französisch mit Vorkenntnissen A1

Sie haben bereits Grundkenntnisse in der französischen Sprache und möchten diese in lockerer Atmosphäre weiter ausbauen. Ich würde mich freuen, Ihnen helfen zu können, meine Muttersprache zu erlernen.

Leitung: Christine Klotz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 7. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 58,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Voyages 1, Klett Verlag, ISBN-Nr.: 978-3-12-529276-5,
ab Lektion 12

4.08.51 Französisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen A2

Haben Sie bisher nur zaghaft versucht, sich mit Ihren französischen Gästen/Freunden/Partnern zu verständigen und möchten diese Situation ändern? Sie können in diesem Kurs einfache Alltagssituationen in der Sprache unseres Nachbarn bewältigen lernen und dank einer besseren Kommunikation mehr über französische Lebensart und Tradition erfahren, gar neue Freundschaften entwickeln. Trauen Sie sich: Kommen Sie zu uns, Mitglieder des Freundeskreises der Verschwisterung Obertshausen – Ste. Geneviève-des-Bois! Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, Seniorentreff
Beginn: Dienstag, 29. Januar 2013, 10.00 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Lehrbuch: „On y va", Band 2, Hueber Verlag, ab Lektion 4.

4.08.52 Französisch für Fortgeschrittene B1

In lockerer Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen Frankreichs. Geplant ist wieder ein Besuch im „Théâtre Francais“ in Frankfurt.

Leitung: Helga Franck
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.50 Italienisch für Anfänger A1

Sie lernen in kurzer Zeit, sich in den wichtigsten Alltagssituationen, aber auch im touristischen Bereich auf Italienisch zu verständigen. Auf einfache und unterhaltsame Weise erwerben Sie die Grundkenntnisse der italienischen Sprache.

Leitung: Giuseppina Giaveri-Keusch
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Lehrbuch: Allegro Band 1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-52-5580-7, ab Lektion 1

4.09.51 Italienischkurs für Anfänger mit guten Grundkenntnissen

Dieser Italienischkurs ist an Italienliebhaber mit Grundkenntnissen gerichtet. In lockerer Atmosphäre erkunden wir die Sprache, die Kultur und die Gastronomie Italiens.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 19. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Allegro 1, Klett-Verlag, ISBN-10: 3125255805 und ISBN-13: 978-3125255807, Lektion 9

4.09.52 Italienisch

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Sie lernen weitere Alltagssituationen, aber dabei nicht nur Sprechen, sondern auch Verstehen, Lesen und Schreiben.

Leitung: Giuseppina Giaveri-Keusch
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 21. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
13 Termine
Gebühr: 63,00 Euro ab 10 Teilnehmer
67,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Lehrbuch: Allegro Band 1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-52-5580-7, ab Lektion 11

4.09.53 Italienisch für Fortgeschrittene B1

Buch: wird im Kurs bekannt gegeben

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 18. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.50 Spanisch für Anfänger A1

Hola! Kommt und lernt mit uns diese schöne romantische Sprache. Bienvenidos!

Leitung: Cecilia Loyola de Grützner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Caminos neu A1, ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0, Klett-Verlag, ab Lektion 1

4.22.51 Spanisch für Anfänger

Lehrbuch: Caminos neu A1, ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0, Klett-Verlag, ab Lektion 1

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 6. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.52 Spanisch für Anfänger ab Lekiton 5

Buch: Caminos neu A1 – Klett-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-514954-0, ab Lektion 5

Leitung: Cecilia Loyola de Grützner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 4. Februar 2013, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.53 Spanisch II

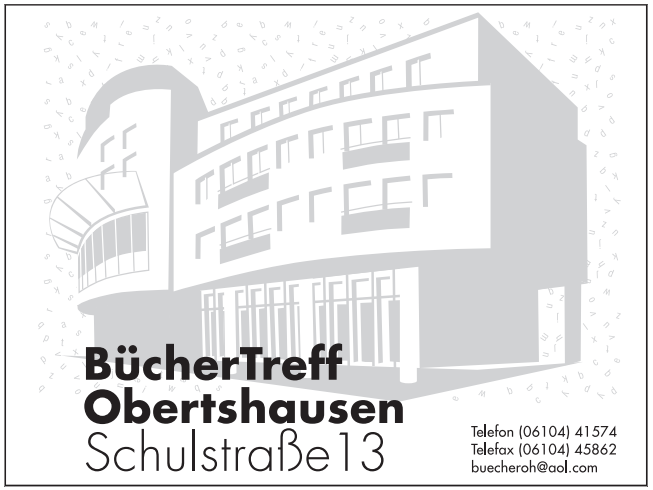
Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, ab Lektion 10

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 6. Februar 2013, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.54 Spanisch XXIII B2

Repasamos aspectos de la gramática, traducimos y conversamos sobre temas actuales.

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 5. Februar 2013, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro ab 10 Teilnehmer
81,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Espanol Actual 1 Plus/Revista „Ecos“, ab Lektion 20



Lehrgangsprogramm des ZVB Obertshausen

Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben

Mitglied im Deutschen Stenografenbund und der Intersteno Deutschland

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Tel. **06104 643155** – Fax **06104 944437**
E-Mail: ***anmeldung@zvb-obertshausen.de***
www.zvb-obertshausen.de
Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen!

Kurs-Nr.	Kursname	ab	Tag	Uhrzeit	Unterrichtstage	Kursbeitrag
Tastschreiben auf dem PC						
spezieller Schülergrundkurs ab dem 3. Schuljahr						
5.04.04		21.02.	Do	17:00 – 18:30	28	135,00
	Vorbesprechung am Donnerstag, 7. Februar 2013, 17:00 Uhr im Raum A 103					
Grundkurs Tastschreiben						
5.04.08	**Jugendl./Erwachsene**	18.02.	Mo	18:00 – 20:00	10	80,00
	Vorbesprechung am Montag, 4. Februar 2013, 18:00 Uhr im Raum A 103					
5.04.13	**Schnellgrundkurs**	04.06.	Di+Do	19:00 – 21:00	6	62,00
Trainingsgemeinschaften (um die bisherige eigene Leistung zu verbessern)						
5.04.06	**Schüler**	15.01.	Di	18:00 – 19:30	*	mtl. 8,50
5.04.07	**Erwachsene**	16.01.	Mi	18:45 – 20:15	*	mtl. 8,50
*) Unterricht ist jede Woche, außer während der Ferien oder Feiertage etc.						
Kurzschrift						
5.04.01b	**Aufbaukurs**	17.01.	Do	17:00 – 18:30	14	90,00
5.04.02	**Trainingskurs**	17.01.	Do	18:30 – 20:00	21	auf Anfrage
PC-Kurse						
5.04.10	**Excel-Grundkurs**	31.01.	Do	19:00 – 21:00	8	118,00
	mit Schul-PCs Excel 2003 oder eigenes Notebook mit Excel 2007/2010 mitbringen					
5.04.26	**Access-Grundkurs**	25.04.	Mi	19:00 – 21:00	8	118,00
	mit Schul-PCs Access 2003 oder eigenes Notebook mit Access 2007/2010 mitbringen					
5.04.03	**PowerPoint-Grundkurs**	13.06.	Do	19:00 – 21:00	3	48,00
5.04.17a	**Windows 7**	06.02.	Mi	19:00 – 21:00	6	90,00
5.04.17b	**Windows 7**	15.05.	Mi	19:00 – 21:00	6	90,00
	mit eigenen Notebooks incl. Windows 7					

Kurs-Nr.	Kursname	ab	Tag	Uhrzeit	Unterrichtstage	Kursbeitrag

Sonstige Lehrgänge

5.04.20a	Einführ. **Digitalfotografie**	29.01.	Di+Do	19:00 – 21:00	4	62,00
5.04.20b	Einführ. **Digitalfotografie**	23.04.	Di+Do	19:00 – 21:00	4	62,00
5.04.21a	Digitale **Bildbearbeitung**	19.02.	Di+Do	19:00 – 21:00	4	62,00
5.04.21b	Digitale **Bildbearbeitung**	14.05.	Di+Do	19:00 – 21:00	4	62,00
5.04.24a	**Erfolgreich Bewerben** *speziell für Schüler / Auszubildende / Studenten*	18.02.	Mo	19:00 – 21:00	3	48,00
5.04.24b	**Erfolgreich Bewerben** *für alle Altersklassen (auch zur Auffrischung)*	08.04.	Mo	19:00 – 21:00	3	48,00
5.04.25a	**Doppelte Buchführung** *Einstieg (Doppik)*	29.04.	Mo	19:00 – 21:00	6	90,00
5.04.25b	**Doppelte Buchführung** *Vertiefung und Übungen (Doppik)*	17.06.	Mo	19:00 – 21:00	3	45,00

Spezielle PC-Lehrgänge für Senioren (50+)

5.04.15a	**PC-Grundkurs**	05.03.	Di+Do	18:00– 20:00	8	118,00
5.04.15b	**PC-Grundkurs**	04.06.	Di+Do	18:00– 20:00	8	118,00
5.04.19a	**Internetkurs**	06.02.	Mi	16:45 – 18:45	6	90,00
5.04.19b	**Internetkurs**	15.05.	Mi	16:45 – 18:45	6	90,00

Weitere Lehrgänge für ältere Mitbürger (ab 50+) geeignet:

- **Tastschreibkurs für Erwachsene** (Kurs-Nr. 5.04.08)
- **PowerPoint Grundlehrgang** (Kurs-Nr. 5.04.03)
- **Einführung in die Digitalfotografie** (Kurs-Nr. 5.04.20)
- **Digitale Bildbearbeitung** (Kurs-Nr. 5.04.21)

Unterrichtet wird in der Georg-Kerschensteiner-Schule in Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Straße 2

Die komplette Kursausschreibung *erhalten Sie direkt beim ZVB Obertshausen über die Homepage* ***„www.zvb-obertshausen.de“,*** *wo man sich auch direkt anmelden kann, oder anfordern* ***per Telefon 06104 643155*** *oder* ***Fax 06104 944437,*** *per Faltblatt u. a. in den Rathäusern der Stadt Obertshausen und bei Metzgerei Picard*

Seniorenveranstaltungen

Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, **Bushaltestelle Leipziger Straße um 13.10 Uhr,** ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.20 Uhr.
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Dieter Seidel

Montag, 8. April 2013	Herborn
Montag, 6. Mai 2013	Alsfeld
Montag, 1. Juli 2013	Bad Kreuznach

Bitte beachten Sie die neuen Abfahrtszeiten!

Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstraße 2, Zusteigemöglichkeit um 13.05 Uhr Altenwohnheim Waldstraße 101, **13.10 Uhr Bushaltestelle Leipziger Straße (Evangelische Waldkirche)**, 13.15 Uhr Kirche St. Josef Hausen
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Gerhard Gloser

Mittwoch, 24. April 2013	Bensheim
Mittwoch, 22. Mai 2013	Miltenberg
Mittwoch, 17. Juli 2013	Idstein/Ts.

Bitte beachten Sie die neuen Abfahrtszeiten!

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Obertshausen, Beethovenstraße 2, Seniorentreff, jeweils mittwochs um 15.00 Uhr

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch, 9. Januar 2013	Hessentag in Dietzenbach – 2. Teil Der Festzug
Mittwoch, 20. Februar 2013	Paris und Versailles – Rund um den Eifelturm
Mittwoch, 13. März 2013	Prag – Die goldene Stadt
Mittwoch, 17. April 2013	Die Schlösser der Loire – 1. Teil Im Garten Frankreichs
Mittwoch, 15. Mai 2013	Die Schlösser der Loire – 2. Teil Residenzen der Könige
Mittwoch, 19. Juni 2013	Städte der ehemaligen DDR Eisenach, Erfurt, Meißen und Weimar
Mittwoch, 17. Juli 2013	In der Schweiz Rund um den Vierwaldstädter See
Mittwoch, 14. August 2013	Hamburg – Das Tor zur Welt

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen, jeweils montags um 15.30 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Montag, 14. Januar 2013	Durch die fränkische Schweiz Das Kleinod Frankens
Montag, 18. Februar 2013	Romantischer Main – Teil 1 Von den Quellen bis Dettelbach
Montag, 11. März 2013	Romantischer Main – Teil 2 Von Würzburg bis Obernburg
Montag, 15. April 2013	Romantischer Main – Teil 3 Von Aschaffenburg bis Mainz
Montag, 6. Mai 2013	Mecklenburg – Zwischen Schwerin und Rügen
Montag, 10. Juni 2013	Die Toskana Florenz, Siena, Lucca und San Gimignano
Montag, 8. Juli 2013	Die romantische Straße – Teil 1 Von Würzburg bis Rothenburg ob der Tauber
Montag, 5. August 2013	Die romantischer Straße – Teil 2 Von Rothenburg bis Füssen im Allgäu

HIER SCHMECKT MAN DIE FRISCHE

A. & J. Picard
Steinheimer Straße 2 • 63179 Obertshausen-Hausen
Telefon 06104 71083 • Fax -73159
www.metzgerei-picard.de

- ALLES UNTER EINEM DACH -

- Geprüfte Fleisch- und Wurstspezialitäten, saftige Braten, viele Sorten Wurst aus eigener Herstellung
- Käs'-Stadl mit über 100 Käsesorten aus aller Welt und viele Frischkäsevariationen
- Frisch- und Räucherfisch, Fischsalate - täglich fangfrisch
- Knackige Salate und leckere Desserts - frisch zubereitet
- Mittagstisch: Täglich drei wechselnde Menüs - in Thermoverpackung oder hinsetzen und gleich essen
- Heiße Theke: Gegrilltes, heiße Wurst, Pizza, Schnitzel . . .
- Antipasti-Theke, Asiaecke, Naturkostsortiment, Molkereiprodukte, Eier, Weine, Öle, Gewürze . . ., . . . und vieles, vieles mehr!!!
- Partyservice - von Fingerfood bis Hochzeitsbuffet für jeden Anlass das Richtige - Wir beraten Sie gern.

Unsere Partner im gleichen Haus:
- Bäckerei-Konditorei Schäfer, Hainhausen
- Obst- und Gemüse-Fachgeschäft Langmaack

WIR SIND NICHT LEICHT ZU FINDEN . . .
. . . ABER ES LOHNT SICH UNS ZU SUCHEN!!!

Montag bis Donnerstag: 8.00-13.00 und 15.00-18.30
Freitag: 7.30-13.00 und 14.30-18.30
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag: 7.00-13.00

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Ortsteil Hausen, Bachstraße 15–17, jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Donnerstag, 10. Januar 2013	Klöster in Österreich – Teil 1 Von Mariazell nach Göttweig
Donnerstag, 24. Januar 2013	Klöster in Österreich – Teil 2 Von Heiligenblut nach Sankt Florian
Donnerstag, 7. Februar 2013	Sizilien – Zwischen Messina und Palermo
Donnerstag, 21. Februar 2013	Im Salzkammergut Von Sankt Gilgen zum Dachstein
Donnerstag, 7. März 2013	Cornwall – Teil 1 Von Exeter in das Dartmoor und Land's End
Donnerstag, 21. März 2013	Cornwall – Teil 2 Von Hampshire in König Arthurs Land
Donnerstag, 11. April 2013	Südtirol – Teil 1 – Vom Brenner zur Seiser Alm
Donnerstag, 25. April 2013	Südtirol – Teil 2 – Von Meran nach Bozen
Donnerstag, 2. Mai 2013	Südtirol – Teil 3 – Durch die Dolomiten
Donnerstag, 23. Mai 2013	Norwegen Süd – Zwischen Oslo und Bergen
Donnerstag, 6. Juni 2013	Malta – Teil 1 – Geschichte und Ursprung
Donnerstag, 20. Juni 2013	Malta – Teil 2 – Auf Spuren des Odysseus
Donnerstag, 4. Juli 2013	Eine Reise zum Nordkap – Teil 1 Norwegen und Lofoten
Donnerstag, 18. Juli 2013	Eine Reise zum Nordkap – Teil 2 Zurück über Finnland und Schweden
Donnerstag, 1. August 2013	Kanada – Teil 1 – Der Westen
Donnerstag, 22. August 2013	Kanada – Teil 2 – Der Osten

Kreis Offenbach

vhs

LQW ArtSet® Qualitätstestiert bis 26.04.2014

Volkshochschule Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
| Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
| Grundbildung |

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de

Wir bieten zertifizierte Bildung!

Vielfalt der Bildung!

Vorstand des Volksbildungswerkes Obertshausen e.V.

Vorsitzende:

Heide Heß, Kreisbeigeordnete

Stellvertretender Vorsitzender:

Jürgen Krapp, selbstständiger Kaufmann

1. Beisitzer:

Sigurd Wißmann, Rektor i. R.

Weitere Beisitzer:

Bernd Roth,
Bürgermeister

Thomas Meyer-Haugwitz,
Vorsitzender ev. Kirchenvorstand

Gerhart Czermak,
Oberstudiendirektor i. R.

Nicole Gebhardt,
Sozialarbeiterin

Luis Galvez,
techn. Angestellter

Rainer Klohoker

Emine Karaaslan,
Kauffrau

Gerhard Gloser,
Fachberater für Druckereitechnik

Horst Böhm,
Direktor i. R.

Gerhard Keller,
Rentner

Horst Becker,
Versicherungskaufmann (BWV)

Martin Stark,
Diplom-Handelslehrer

Anne Lang-Heinrich,
Lehrerin i. R.

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.!

Volksbildungswerk Obertshausen e.V. **(Volkshochschule mit Musikschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Sie erhalten von dem VBW Obertshausen e. V. eine schriftliche Bestätigung Ihrer Beitrittserklärung.

Obertshausen, den Unterschrift:

Volksbildungswerk Obertshausen e.V. **(Volkshochschule mit Musikschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Sie erhalten von dem VBW Obertshausen e. V. eine schriftliche Bestätigung Ihrer Beitrittserklärung.

Obertshausen, den Unterschrift:

Musikschule Obertshausen

Musik verbindet

Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod

Büro: Rathaus Obertshausen,
Beethovenstraße 2 – 8,
1. Stock, Zimmer 209 – 211

Telefon: 0 61 04/4 05 26 44 D. Schrod (Schulleiter)
0 61 04/4 05 26 45 A. Dörr (stellv. Schulleiterin)
0 61 04/4 05 26 46 C. Streitenberger (Verwaltung)
0 61 04/4 05 26 47 S. Fey (Verwaltung)
Telefax: 0 61 04/4 05 26 48

Internet: www.musikschule-obertshausen.de
E-Mail: info@musikschule-obertshausen.de

Sprechzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch 15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag- bis Freitagnachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

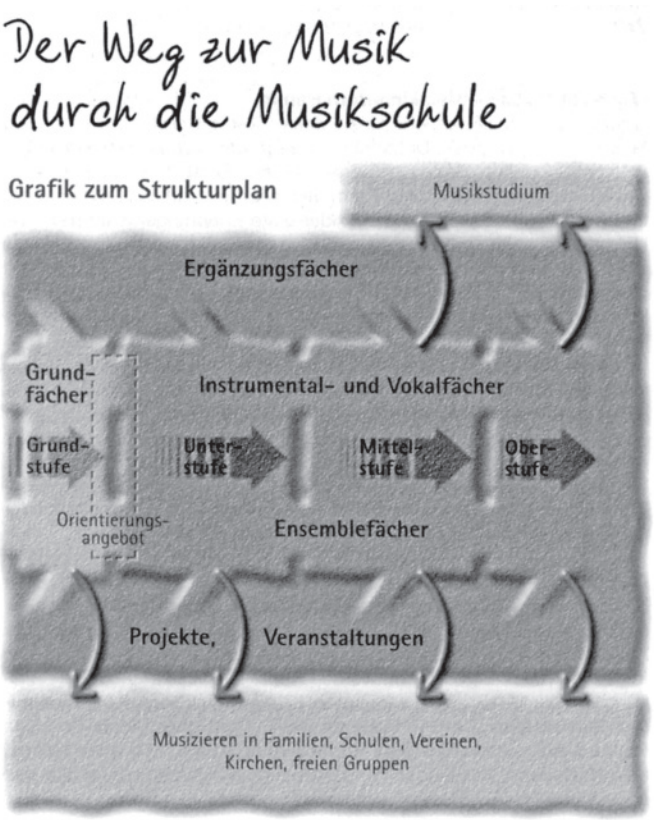
Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

Ziele der Musikschule
Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.



In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennenlernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie alle, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

Aufbau der Musikschule
Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am auf Seite 69 unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen. Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

Unterrichtsangebot / Grundstufe

Musik für Babys
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
„Wie geht denn das?" Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys" und ist für Kinder von 0 bis 11 Monaten sowie von 12 bis 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u. v. m.) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys" Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen	
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich	
Zeit:	donnerstags	9.00 Uhr (12 – 24 Monate)
	donnerstags	10.00 Uhr (12 – 24 Monate)
	donnerstags	11.00 Uhr (0 – 12 Monate)
	freitags	10.00 Uhr (12 – 24 Monate)

(Die Kurseinteilung erfolgt nach der 1. Stunde!)

Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm
Leitung: Victoria Anton, Anke Grünberg-Henderkes
Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich
Unterrichtstag:	donnerstags 15.30 Uhr (für Kinder ab 2 Jahre)
	donnerstags 16.30 Uhr (für Kinder ab 3 Jahre)

Musikalische Früherziehung (MFE)
Oguz Dogan (FB-Leitung), Victoria Anton, Evamaria Friedrichs,
Anke Grünberg-Henderkes
Die Musikschule Obertshausen bietet ab **1. August 2013** für alle Kinder ab 4 Jahre neue Kurse an.
Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentenbau, Musiklehre u. v. m. gehören zu den Lernbereichen der Musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.
In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse angeboten:
Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen", Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.

Zusatzkurs im Haus der Vereine:
Für Kinder, die nicht in den genannten Kitas teilnehmen können, findet montags ein Kurs im Haus der Vereine (Feuerwehrhaus Hausen) statt.

Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 13,50 Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.

Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)
(Für Kinder ab dem 1. Schuljahr)
Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung besucht haben, oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in sechs Phasen die Möglichkeit angeboten, die unterschiedlichen Instrumentengruppen kennenzulernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:
– Tasteninstrumente (Klavier)
– Streichinstrumente (Violine und Cello)
– Blasinstrumente (Blockflöte)
– Zupfinstrumente (Gitarre)
– Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!!

Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung sowie für Anfänger bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern

– Blockflöte	**– Violine**
– Klavier	**– Violoncello**
– E-Piano	**– Gitarre**

– und **Keyboard** an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

Leihinstrumente
Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr entnehmen Sie der Gebührenordnung der Musikschule.

Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Annette Hofmann, Barbara Schramke, Ulrich Theis
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Jean Peter Braun
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Moina Stock-Erichson, Sophie van der Smissen, Lisa Wendel, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Arun Kumar, Clemens Rech, Martin Schurig,
Keyboard	Jochen Engel, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotski, Barbara Schramke, Waldemar Szymanski, Wiltrud Veit
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Berthold Möller, Simon Ostheim
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Matthias Kiel, Monika Langenmair
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Berthold Möller, Simon Ostheim
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Magdalena Rühl, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Auf Wunsch kann vor Semesterbeginn (Anmeldung) mit dem entsprechenden Fachbereichsleiter eine Stunde zum hospitieren bzw. schnuppern vereinbart werden.

Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

BLECHBLASINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Dietmar Schrod

Blechbläser-Ensemble (Anfänger)
Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort:	Eichendorffschule
Beginn:	nach Vereinbarung
Leitung:	Dietmar Schrod

Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)
Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunen-Ensemble oder am Blechbläser-Ensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort:	Eichendorffschule
Beginn:	nach Vereinbarung
Leitung:	Dietmar Schrod

Teenie-Orchester der TGS Hausen
Die Jugendlichen werden mit einfachen Stücken auf das gemeinsame Musizieren vorbereitet und sammeln erste Erfahrung für ihren weiteren musikalischen Lebensweg.

Ort:	Waldschänke im Vereinsheim der TGS Hausen
Probe:	dienstags, 17.00 – 18.00 Uhr

Jugendblasorchester der TGS Hausen
Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor einigen Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.
Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen, und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.

Probe:	Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr Großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

GITARRE:

Fachbereichsleitung: Mechthild Halter

Gitarren-Ensemble für Anfänger
„Gemeinsam musizieren macht Spaß“
Seit August 2011 besteht ein neues Gitarrenorchester für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Alle, die bereits ein Jahr Unterricht haben und die 1. Lage beherrschen, sind zum gemeinsamen Musizieren herzlich eingeladen. Eine regelmäßige Teilnahme des Gitarrenorchesters an Konzerten ist geplant und erwünscht.

Alter:	Kinder von 6 bis 11 Jahre
Ort:	Eichendorffschule, Raum 13
Zeit:	freitags 15.30 – 16.15 Uhr
Leitung:	Mechthild Halter

Gitarrenspielkreis für Erwachsene
Erwachsensein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe, um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!

Ort:	Hermann-Hesse-Schule, Raum 410
Zeit:	mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr
Leitung:	Clemens Rech

Gitarre – Liedbegleitung
Der Unterricht wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.

Beginn:	nach Vereinbarung
Form:	Einzel- oder Gruppenunterricht bis zu vier Personen
Leitung:	Clemens Rech

HOLZBLASINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Jürgen Weiss

Blockflöten-Ensemble
Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran-, Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht (mehr) an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.

Ort:	Eichendorffschule, Raum 14
Zeit:	freitags, 14.45 – 15.30 Uhr
Leitung:	Ulrich Theis

Saxophon-Ensemble I
(Anfänger)
Über einfache 2- bis 4-stimmige Arrangements aus verschiedenen Stilen sammeln wir erste Erfahrungen im Gruppenspiel.

Ort:	Hermann-Hesse-Schule, Raum 401
Zeit:	donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr (14-tägig)
Leitung:	Jürgen Weiss

Saxophon-Ensemble II
(Fortgeschrittene)
Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens zwei Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.

Ort:	Hermann-Hesse-Schule, Raum 401
Zeit:	montags, 20.00 – 21.00 Uhr (14-tägig)
Leitung:	Jürgen Weiss

STREICHINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Waldemar Szymanski

Streicher-Ensemble – für Kinder
Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. zwei Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennenlernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst“ des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.

Ort:	Hermann-Hesse-Schule, Raum 27
Zeit:	dienstags, 18.30 – 19.15 Uhr
Leitung:	Natalja Steinwachs

TASTENINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Peter Krausch

Akkordeon-Gruppe
Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.

Ort:	Eichendorffschule, Raum 16
Zeit:	freitags, 18.15 – 19.00 Uhr
Leitung:	Hans Günter Labahn

Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht
Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 302
Beginn: nach Vereinbarung (mind. 45 Minuten wöchentlich)
Leitung: Peter Krausch

Keyboard-Ensemble „Los Musicalos"
Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 6
Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr
Leitung: Chris Horz

WEITERE ANGEBOTE:

Jazzband
Leitung: Udo Brenner
In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophon-Ensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 15 (Bandraum)
Zeit: montags, 19.00 – 19.45 Uhr

Kinderchor
Für Kinder ab 5 Jahre
Leitung: Thomas Kühn
Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor. Neben dem Gesang sind auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben.
Auch Vorschulkinder sind herzlich Willkommen!!!
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr

„Teeniechor"
Leitung: Peter Krausch
Der Teeniechor der Sängerlust Hausen ist für alle Schüler ab der 5. Klasse, die gerne fetzige Rock- und Popsongs mehrstimmig und mit viel Spaß singen wollen. Derzeit freuen sich 20 junge Teenies auf Neuzugänge. Die Proben sind locker, aber bei der Aufführung wird alles auswendig gesungen.
Alter: 11 – 15 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr

„Jugendchor 2000"
Leitung: Peter Krausch
Jugend aufgepasst: In unserem „fetten" Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 30 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.
Alter: 16 – 29 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr

Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen
Leitung: Jürgen Weiss
Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule" steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.
Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.
Ort: nach Vereinbarung
Beginn: nach Vereinbarung

Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha"
Leitung: Oguz Dogan
Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.
Ort: Vereinsheim / Firma Karl Mayer (G.-Kerschensteiner-Straße 6)
Zeit: mittwochs, 16.15 – 17.00 Uhr

Trommeln für Kinder mit Behinderungen
Leitung: Oguz Dogan
Seit über 5 Jahren gibt es dieses Angebot, welches anfangs das Trommeln als Schwerpunkt hatte. Mittlerweile ist daraus eine kleine Musikband mit dem Namen „Die Unglaublichen" entstanden, bei der auch das Singen und Musizieren mit unterschiedlichen Instrumenten eine großen Stellenwert bekommen hat.
Ort: Vereinsheim / Firma Karl Mayer (G.-Kerschensteiner-Straße 6)
Zeit: donnerstags, 17.15 – 18.00 Uhr

Renz MUSIK
Musikinstrumente, Noten, Service
Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 - 7 19 90
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner
Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung

(bzw. Anmeldung für weiteres Fach)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: weiblich ☐ männlich ☐

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ privat / geschäftl. _____

E-Mail: _____

Name/Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters:

_____

Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Unterricht

im Fach _____ **an.**

☐ Einzel ☐ Gruppe mit _____ Schülern ☐ Ensemble

Wöchentl. Unterrichtsdauer: _____ Minuten

Monatl. Gebühr: € _____ ab: _____

Einzugsermächtigung:

Name des Kontoinhabers: _____

BLZ: _____

Bank: _____

Kontonummer: _____

Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:
☐ sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)
☐ Familienermäßigung (Vor- und Zuname weiterer Familienmitglieder):

_____

☐ Mehrfachermäßigung (wenn zwei oder mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

_____

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk e.V. in ihrer jeweils gültigen Fassung an und ermächtige das Volksbildungswerk e.V., die von mir zu entrichtenden Unterrichtsgebühren bei Fälligkeit zulasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

_____ , den _____

Ort Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters und Zahlungspflichtigen

Die Schulordnung wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Neufassung der Gebührenordnung

gem. Vorstandsbeschluss vom 26.05.2010 (gültig ab 01.08.2012)

Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)

	Einzel-	Jahres-	monatl.
(bis 18 Jahre)			
wöchentlich 45 Min. Unterricht	€ 27,00	€ 972,00	€ 81,00
wöchentlich 30 Min. Unterricht	€ 18,10	€ 651,60	€ 54,30

Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 2,50	€ 90,00	€ 7,50
wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 1,60	€ 57,60	€ 4,80

Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 14,60	€ 525,60	€ 43,80
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 9,90	€ 356,40	€ 29,70
ab 3 Schüler wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 11,60	€ 417,60	€ 34,80

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

Gebühr für Musik für Babys, Musik für Mäuse, Musikalische Früherziehung, -Grundausbildung, -Späterziehung und Rhythmikkurse

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 6,40	€ 230,40	€ 19,20
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 8,00	€ 288,00	€ 24,00

Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

Schüler mit Hauptfach:	€ 0,95	€ 34,20	€ 2,85
Schüler ohne Hauptfach:			
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 4,50	€ 162,00	€ 13,50
unter 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,90	€ 212,40	€ 17,70
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 6,00	€ 216,00	€ 18,00
unter 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,90	€ 284,40	€ 23,70
Chorunterricht für Kinder mit Fach MFE	€ 1,66	€ 60,00	€ 5,00

Berechnung und Zahlung

Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt durch ein Einzugsverfahren zum 15. des Monats als Umlage der Jahresgebühr. Der Berechnung liegt eine Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (siehe „Jahreskalender" für das jeweilige Schuljahr). Werden in einem Schuljahr weniger als 36 Stunden erteilt, erfolgt die Abrechnung der tatsächlich gehaltenen Stunden. Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate). Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten für eine 45-minütige Unterrichtseinheit. Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern bedarf der Genehmigung durch die Musikschulleitung.

Gebührenermäßigung

- Familienermäßigung:
  Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite Familienmitglied 20 % und jedes weitere Familienmitglied 40 % Ermäßigung erhält.
- Mehrfachermäßigung:
  Schüler, die zwei oder mehr Instrumente erlernen, zahlen für den Unterricht im zweiten und dritten Instrument die um 20 % bzw. 40 % ermäßigte Gebühr. Grundsätzlich gilt: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden. Jeder weitere Unterricht wird, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, ermäßigt. Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).
- Sozialermäßigung:
  Eine Ermäßigung der Unterrichtsgebühr um 40 % wird nur an Personen mit Hauptwohnsitz in Obertshausen gewährt. Die Vorlage eines Schwerbehindertenausweises (mind. 50 %) bzw. eines Bescheides zur Sicherung des Lebensunterhaltes ist notwendig. Ausnahmen können in besonderen Fällen auf Antrag durch den Vorstand erfolgen.
- Arbeitslose Schüler:
  Mit Hauptwohnsitz in Obertshausen kann auf Antrag eine Gebührenreduzierung erhalten.

Ausgefallene Unterrichtsstunden

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit.
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Leihinstrumente

Im begrenzten Rahmen stehen Leihinstrumente zur Verfügung. Diese können gegen eine monatliche Gebühr von 7,50 € entliehen werden. Die reguläre Ausleihzeit beträgt 6 Monate. Eine Ermäßigung der Leihgebühr ist nicht möglich.

Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

gez. Heide Heß
1. Vorsitzende

gez. Jürgen Krapp
stellv. Vorsitzender

Besucherkreis der Musikschule Obertshausen

Hochwertige musikalische Aufführungen beliebter Opern, Operetten und Musicals sowie Konzerte in der Alten Oper bietet der von der Musikschule schon seit mehr als 20 Jahren angebotene Besucherkreis alljährlich seinen Teilnehmern.
Eine gute Eintrittskarte, die Hin- und Rückfahrt per Bus sowie Einführungsabende vor jeder Vorstellung mit CD- bzw. DVD-Beispielen bilden das Paket, das die Musikschule allen Freunden des Musiktheaters und des Konzertes anbietet. Ein erschwinglicher Preis sowie nette und angenehme Stunden mit Gleichgesinnten werden auch in der Spielzeit 2012/2013 wieder gute Gründe für eine Teilnahme sein.
Neu- oder Wiedereinsteiger sind immer willkommen und genießen ohne organisatorischen Aufwand facettenreiche, musikalische Ereignisse mit Menschen gleichen Interesses.
Weitere Informationen erhalten Sie im Büro der Musikschule.

– Dienstag, 11.12.2012
Staatstheater Darmstadt
„Cavalleria rusticana" & „Bajazzo"
Opern von Pietro Mascagni und Pietro Leoncavallo

– Dienstag, 19.03.2013
Alte Oper Frankfurt
Renaud Capuçon, Violine
Netherlands Philharmonic Orchestra
Leitung: Marc Albrecht
Ludwig van Beethoven Violinkonzert D-Dur op. 61,
Richard Strauss „Eine Alpensinfonie" op. 64

– Montag, 15.04.2013
Staatstheater Wiesbaden
„Die verkaufte Braut"
Oper von Bedřich Smetana

– Freitag, 14.06.2013
Staatstheater Mainz
„Macbeth"
Oper von Giuseppe Verdi

Preise für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend 395,00 Euro pro Person.

– Mittwoch, 03.07.2013
Oper Frankfurt
„Die sizilianische Vesper"
Oper von Giuseppe Verdi

– Änderungen vorbehalten –

Festspiel- und Studienreisen 2013

Skifreizeit am Arlberg	19.01. – 26.01.2013
Flug-Studienreise nach Katalonien-Barcelona	12.03. – 19.03.2013
Flug-Studienreise Rom	14.03. – 19.03.2013
Flug-Studienreise Venedig/Italien	25.03. – 29.03.2013
Flug-Studienreise historische Seidenstraße 8 Tage Rundreise mit Hotelwechsel	11.04. – 18.04.2013
Flug-Studienreise Caravaca de la Cruz/Spanien	29.04. – 05.05.2013
Paris – seine Opernhäuser und Museen	05.05. – 09.05.2013
Flug-Studienreise Armenien	21.05. – 28.05.2013
Busreise nach Berlin und Spreewald	07.06. – 12.06.2013
Musik- und Kunstreise ins Baltikum zu den Opernfestspielen in Riga	07.06. – 14.06.2013
Flug-Studienreise nach Island	10.06. – 17.06.2013
Flug-Studienreise Jersey/Guernsey	19.06. – 26.06.2013
Bregenzer Festspiele mit der „Zauberflöte"	01.08. – 05.08.2013
Donaukreuzfahrt – von Passau nach Budapest	09.08. – 15.08.2013
Zu den Passionsspielen nach Erl (Tirol)	15.08. – 18.08.2013
Musik- und Kunstreise zum Enescu-Festival in Rumänien	07.09. – 14.09.2013
Flug-Studienreise nach Andalusien Verlängerungswoche möglich	23.09. – 30.09.2013
Flug-Studienreise nach Apulien/Italien	03.10. – 10.10.2013
Flug-Studienreise nach Israel und Palästina Eine Reise ins Heilige Land	05.11. – 12.11.2013

delta-t
WIR RETTEN SIE!
(z.B. vor zu hohen Abrechnungskosten)
Die preiswerte + schnelle Heizkostenabrechnung
Unsere Flexibilität ist Ihr Vorteil: Wir rechnen nahezu alle vorhandenen Messgeräte zu besonders günstigen Konditionen ab. Ein Gerätetausch ist in der Regel nicht erforderlich!
Delta-t Messdienst • Andreas Völker
Wilhelmstr. 1 • 63179 Obertshausen
Telefon: 06104/6649-0 • Fax: 06104/6649-29