



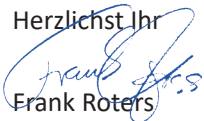
vhs im Pop-Up-Store
28. August bis
03. Oktober 2026

Liebe Bildungsinteressierte,

sechs Wochen lang wird der Pop-Up-Store in der Offenbacher Straße 1 in Dreieich-Sprendlingen zu einem offenen Ort für Bildung, Kultur und Begegnung. Vom 28. August bis 3. Oktober lädt die Volkshochschule mit Vorträgen, Gesprächsrunden, Mitmachaktionen und Schnupperangeboten dazu ein, Neues zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die vhs gestaltet erstmalig den Pop-up-Store zu einem vielseitigen Veranstaltungsort und öffnet ihn zugleich für lokale Initiativen, Vereine und städtische Einrichtungen.

Den Auftakt bildet Freitag, 28. August, der ganz unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ steht. In den folgenden Wochen erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm. Der neue vhs club lädt mit Formaten wie Pub Quiz, Vinylclub, Kreativem Schreiben und Spieleabend dazu ein, locker miteinander ins Gespräch zu kommen, gemeinsame Interessen zu entdecken und neue Kontakte zu knüpfen. Mit kostenlosen Gesundheitsberatungen, Yoga und dem Format „Entspannung to go“ bietet die vhs außerdem vielfältige Möglichkeiten, ihre Gesundheitsangebote unverbindlich kennenzulernen. Und der Kreativbereich zeigt nicht nur mit einer Ausstellung, was er alles zu bieten hat. Auch die anderen Fachbereiche sind mit Schnupperkursen und individueller Beratung vertreten.

Herzlichst Ihr



Frank Roters

vhs-Leitung



Pop-Up-Woche 1

28. – 30.08.2026

Einsam? Gemeinsam! – das interaktive Erzählcafé zwischen App und analog

Einsamkeit kennt kein Alter und hat viele Gesichter. Unser Erzählcafé schafft Raum für echte Begegnungen und neue Kontakte. In entspannter Atmosphäre sprechen wir auf Augenhöhe über Erfahrungen, Hürden und gesellschaftliche Herausforderungen – tauschen Sie sich generationenübergreifend aus. Kommen Sie spontan vorbei. Im Anschluss wird der Pop-Up-Store feierlich eröffnet.

In Zusammenarbeit mit der Stadt Dreieich, Seniorenarbeit/Quartiersarbeit.

262D010040, Gabriele Buchwald

Fr, 28.08.2026, 15.00 - 17.15 Uhr, gebührenfrei

Einsamkeit verstehen und überwinden

Trotz digitaler Vernetzung nimmt die Einsamkeit weltweit zu. Die Betriebswirtin, Dozentin und Autorin Bernadette Dambacher berichtet über

Formen der Einsamkeit, die sie selbst erfahren hat. Mit Pfarrerin Sandra Scholz diskutiert sie Ursachen und Folgen von Einsamkeit und gesellschaftlicher Isolation und zeigt Wege, wie neue Verbundenheit und Gemeinschaft entstehen können. In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau.

262D010041, Sandra Scholz, Pfarrerin/Ev. Dekanat Dreieich-Rodgau, Bernadette Dambacher

Fr, 28.08.2026, 17.30 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

Fremdsprachen-Kursberatung

Hätten Sie Lust auf Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Englisch, Französisch, Gebärdensprache, Italienisch, Japanisch mit Mangas, Koreanisch, Kroatisch-Bosnisch-Serbisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch oder Ungarisch? Bei unserer offenen Sprachberatung am Samstagvormittag im Pop-Up-Store in der Mitte Sprendlingens sind Sie herzlich willkommen – ganz ohne Anmeldung! Unsere Fachbereichsleitung berät Sie persönlich zu allen Sprachkursen. Außerdem sind einige Kursleitungen vor Ort, so dass Sie Lehrkräfte kennenlernen und Ihre Fragen direkt besprechen können. Wir freuen uns auf Sie!

Sa, 29.08.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Salsa am Wochenende – Anfängerinnen und Anfänger

Salsa ist getanzte Lebensfreude. Die kraftvolle Musik lässt Dynamik und Temperament in jeder Bewegung spürbar werden. Tauchen Sie ein in die Welt des Salsa. Einzelpersonen - Paare, alle sind ganz herzlich eingeladen. Lernen und üben Sie Grundschritte und erleben Sie die Freude dieses Tanzes.

262D020510, Nabil Aarab

Sa, 29.08.2026, 15.00 - 18.30 Uhr

So, 30.08.2026, 13.30 - 17.00 Uhr

Kursgebühr € 22,-, 2 Termine, Anmeldung erforderlich



Pop-Up-Woche 2

31.08. – 06.09.2026

„Gesunde Zähne beginnen zu Hause“

In diesem Workshop zum Solo-Konzept und zur häuslichen Zahnpflege lernen Sie, wie Zähne effektiv und schonend mit einer Solo-Bürste gereinigt werden können und wie die Reinigung am Zahnfleischrand funktioniert. Sie üben die Anwendung von Interdentalbürsten und erhalten praktische Tipps für die tägliche Zahnpflege. Nicht zuletzt erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen Mundgesundheit und allgemeinem Wohlbefinden.

262D030331, Hilda Miryam Loewenstein, gepr. Zahnmedizinische Assistentin

Mo, 31.08.2026, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

Einstieg in das Malen mit Aquarell

Suchen Sie einen Einstieg in die Aquarellmalerei? Tauschen Sie sich ganz unverbindlich mit unserer Kursleitung Dieter Wystemp aus, experimentie-

ren Sie mit Aquarellfarben und versenken Sie sich in den kreativen Prozess. Telefonische Anmeldung erbeten aber nicht erforderlich.

262D020717, Dieter Wystemp

Di, 01.09.2026, 11.00 - 12.30 Uhr, gebührenfrei

262D020718, Dieter Wystemp

Di, 01.09.2026, 15.00 - 16.30 Uhr, gebührenfrei

Photovoltaik für mich – wie erzeuge ich meinen eigenen Strom?

Die Energiekosten steigen – die Sonne schickt keine Rechnung. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Funktionsweise von Photovoltaikanlagen, mögliche Anlagentypen sowie deren Wirtschaftlichkeit und weitere wichtige Entscheidungsfaktoren. Zudem wird auf die Nutzung von Strom zur Wärmeerzeugung und auf thermische Solaranlagen als mögliche Alternative eingegangen.

262D010411, Horst Winter, Wohngebäude-Energieberater, Michael Sterker

Di, 01.09.2026, 19.00 - 21.15 Uhr, gebührenfrei

Bildungspunkt

Im Bildungspunkt beraten wir Sie individuell zu Ihren Fragen rund um Bildung, Qualifizierung und Beruf. Mit den heute anwesenden Bildungsträgern können Sie direkt ins Gespräch kommen. Folgende Bildungsträger sind für den Termin gemeldet: RM Karriere GmbH, LTC - Logistic Training Center, DIAS - Deutsches Institut für Ausbildung und Sicherheit, Standort Offenbach. Ein gemeinsames Angebot von Agentur für Arbeit, HESSEN-CAMPUS Dreieich/HLL und vhs Kreis Offenbach. Mehr Infos unter <https://www.kreis-offenbach.de/Bildungspunkt>.

Mi, 02.09.2026, 11.00 - 13.00 Uhr

Erzählabend: Eine Postkarte, eine Geige und ein Überseekoffer

Die 1934 geborene Lore Schwarz erlebte als Kind in Sprendlingen die Ausgrenzung und Verfolgung ihrer jüdischen Nachbarn während der Zeit des Nationalsozialismus. Zugleich erinnert sie sich an Menschen, die Mut bewiesen und Hilfe leisteten. Besonders eindrücklich ist ihre Erinnerung an den 17. September 1942, als sie miterlebte, wie jüdische Familien aus Sprendlingen deportiert wurden. In Zusammenarbeit mit der Stolpersteininitiative Sprendlingen.

262D010030, Lore Schwarz

Mi, 02.09.2026, 19.00 - 20.30 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Kostenlose Gesundheitsberatung

Lernen Sie Ihren Körper besser kennen - mit einer umfassenden Gesundheitsberatung. Wir messen für Sie Gewicht, Muskelmasse, Körperfett (viszeral und subkutan), Körperwasser sowie Body Mass Index (BMI), Basal Metabolic Rate (BMR) und Ihr Stoffwechselalter. Zusätzlich erwartet Sie ein Stress- und Fitnesstest - für ein ganzheitliches Bild Ihrer Gesundheit. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit optimieren können.

262D030300, Ute Klingler-Fischer, Gesundheitspädagogin

Do, 03.09.2026, 12.00 - 13.30 Uhr, gebührenfrei

Entspannung mit Klangschalen und einer gesunden Frischkorn-Bowl

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit vom Alltag und schenken Sie sich einen Moment der Ruhe. Die harmonischen Schwingungen der Klangschalen begleiten Sie auf eine geführte Fantasiereise, die Ihren Körper entspannt und Ihren Geist zur Ruhe kommen lässt. Im Anschluss bereiten wir gemeinsam eine köstliche Frischkorn-Bowl zu – mit frisch geflockten Haferflocken und saisonalem Obst. Ein Genuss für Körper und Sinne.

262D030106, Kristin Leuschner, ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB

Fr, 04.09.2026, 10.30 - 12.45 Uhr

Kursgebühr € 8,-- (zzgl. € 5,-- für Lebensmittel bar vor Ort), Anmeldung erforderlich

Fremdsprachen-Kursberatung im Pop-Up-Store Dreieich

Beschreibung siehe „Woche 1“

Sa, 05.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr, gebührenfrei

Zwerchfell: Wenn die Mitte festhält

In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie, wie ein verspanntes Zwerchfell Ihren Körper beeinflusst und wie Sie durch gezielte Atemübungen Rücken- bzw. Hüftschmerzen lösen können. Das Zwerchfell ist DER zentrale Atemmuskel und bildet eine Verbindung zwischen Brustraum, Wirbelsäule, Becken und Beinen. Ein verspanntes Zwerchfell führt zu einer Kettenreaktion - die Atmung wird flacher, die Stabilität der Wirbelsäule sinkt mit Auswirkungen auf die Hüften und die Beine.

262D030170, Dagmar Funk, Yoga-, Mental- und Gymnastiklehrerin

Sa, 05.09.2026, 14.00 - 15.30 Uhr,

Kursgebühr € 11,--, Anmeldung erforderlich

Ausstellungseröffnung: Werkchau der Kreativkurse

Wir laden Sie ganz herzlich zur Eröffnung der Ausstellung von Werken aus den Kreativkursen der vhs Dreieich ein. Die ausgestellten Werke spiegeln die persönliche Handschrift unserer Kursteilnehmenden wider. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Künstlerinnen und Künstlern und unserer Dozentin ins Gespräch zu kommen.
So, 06.09.2026, 16.00 - 18.00 Uhr



Werkchau der Kreativkurse

Ausstellung. Die vhs Dreieich bietet Kurse in zahlreichen künstlerischen Ausdrucksweisen an.

Lassen Sie sich von den präsentierten Techniken und Stilen inspirieren. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Werke zu betrachten und vielleicht finden Sie hier die Inspiration für Ihren nächsten Kurs. Die Ausstellung ist bis zum 03. Oktober jeweils ab ca. eine Stunde vor Beginn unserer Veranstaltungen geöffnet.

Ab Mo, 07.09.2026

Pop-Up-Woche 3

07. - 13.09.2026

Vortrag: Ernähren Sie sich gesund – eine verständliche Einführung in die Welt der Ernährung

Gesunde Ernährung ist - wahrlich noch nicht - in aller Munde. Was braucht der Körper wirklich? Sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll? Diesen und weiteren Fragen geht die Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Michelle Drücke auf einer gemeinsamen Spurensuche nach und gestaltet den Vortrag lebhaft durch regen Austausch. Teilnehmende dürfen sich über neues Wissen und einfache und praktische Tipps freuen.

262D030510, Michelle Drücke, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin (IHK)

Mo, 07.09.2026, 17.30 - 19.00 Uhr, gebührenfrei

Pub-Quiz Demokratie

vhs-Club. Wer bei Demokratie an Politik und lange Debatten denkt, wird überrascht sein: Demokratie kann auch unterhaltsam sein. In Zusammenarbeit mit Omas gegen Rechts Deutschland e.V.

262D010020, Sonja Arnold, Marion Altenburg-van Dieken, Ebbe Volquardsen

Di, 08.09.2026, 18.00 - 22.00 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich.



„Schnupper-Yoga“ für den Rücken

Sie leiden unter Schmerzen, Verspannungen oder Hexenschuss? Yoga kann vorbeugend und schmerzlindernd wirken. Kostenlos und in ungezwungener Atmosphäre! Durch die Konzentration in den Übungen wird der Körper auf neue Weise erlebt, wir werden beweglicher und lernen bewusst zu entspannen.

262D030144, Ute Keim, heilkundlich orientierte Yoga-Lehrerin

Mi, 09.09.2026, 10.00 - 11.00 Uhr, gebührenfrei

Dentosophie: Atmen, Schlucken, Kauen

Einführung in die ganzheitliche Funktionsweise des Mundes. In diesem praxisnahen Workshop erfahren Sie, warum Atmung, Zungenlage und Schlucken wichtig sind und lernen die Zusammenhänge zwischen Kiefer, Spannung und Haltung kennen. Ein weiteres Thema ist die Mundatmung und ihre Auswirkungen auf Ihr Wohlbefinden.

262D030332, Hilda Miryam Loewenstein, gepr. Zahnmedizinische Assistentin

Mi, 09.09.2026, 18.00 - 19.30 Uhr, gebührenfrei

Vagusnerv: Weniger Stress, mehr Ruhe

Entdecken Sie in diesem interaktiven Workshop, wie Sie über Ihren Vagusnerv Ihr Nervensystem regulieren können – mit praktischen und wissenschaftlich fundierten Techniken für sofort spürbare Entspannung.

262D030171, Dagmar Funk, Gymnastiklehrerin

Do, 10.09.2026, 17.30 - 19.00 Uhr, Kursgebühr € 11,-, Anmeldung erforderlich

Workshop: Haltung zeigen gegen Hass und Hetze

Rassistische und diskriminierende Äußerungen begegnen uns im Alltag immer wieder – oft in Situationen, die sprachlos machen. Doch wie lässt sich darauf angemessen reagieren? Der Workshop vermittelt praxisnah, wie man hetzerischen Aussagen sicherer begegnen und konstruktiv argumentieren kann. In Zusammenarbeit mit Omas gegen Rechts e.V.

262D010201, Jutta Shaikh, Zweite Vorsitzende Omas gegen Rechts e. V.

Sa, 12.09.2026, 11.00 - 16.00 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Crashkurs:

Französisch in einer Stunde

Bonjour, bonsoir, baguette, croissant, escargot, macarons! Paris, Marseille et Dreieich! Kommen Sie zur vhs in den Pop-up-Store, um Ihr Baguette und Ihren Café au lait in Frankreich wie Einheimische bestellen zu können! Jeweils ab 10, 11 und 12 Uhr startet ein Crashkurs - alle sind herzlich willkommen, jederzeit spontan mitzumachen; keine Anmeldung erforderlich.

262D040801, Lutgarde Rosa Alice Roels

So, 13.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr, gebührenfrei

Pop-Up-Woche 4

14. – 20.09.2026

Kostenlose Gesundheitsberatung

Beschreibung siehe „Woche 2“

262D030301, Ute Klingler-Fischer

Mo, 14.09.2026, 16.00 - 17.30 Uhr, gebührenfrei

Die vielen Einsamkeiten

Forum am Montag. Einsamkeit ist ein wachsendes gesellschaftliches Phänomen und zugleich eine grundlegende menschliche Erfahrung. Fast jede/r kennt sie und kaum jemand spricht gern von ihr. Dipl.-Psych. Torsten Baum und Pfarrerin und Gestalttherapeutin Sandra Scholz bringen an diesem Abend die vielen Einsamkeiten ins Gespräch.

262D010001, Sandra Scholz. Torsten Baum
Mo, 14.09.2026, 19.00 - 20.30 Uhr, gebührenfrei

Ein Abend rund ums Schreiben

vhs-Club. Beim vhs club-Abend dreht sich alles ums Schreiben - ganz ohne Vorkenntnisse. Ob Tagebuch, Gedichte oder Sachtexte: Viele schreiben, für sich oder andere. Mitglieder des Rödermärker Autoren- und Musikerkreises (RAUM) berichten über ihre Leidenschaft und geben Einblicke.

262D010021, Jenny Roters, Ebbe Volquardsen
Di, 15.09.2026, 18.00 - 22.00 Uhr, gebührenfrei



Syrien, Iran, Israel und die USA – geopolitischer Wandel und Extremismus im Nahen und Mittleren Osten

Die vergangenen 15 Jahre waren in der MENA-Region – dem Nahen Osten und Nordafrika – von tiefgreifenden Umbrüchen geprägt. In Zusammenarbeit mit dem Europe Direct Relais Kreis Offenbach und der DEXT Fachstelle für Demokratieförderung und phänomenübergreifende Extremismusprävention.

262D010010, Dr. Asiem El Difraoui, Politologe, Volkswirt, Dokumentarfilm- und Buchautor
Mi, 16.09.2026, 19.00 - 21.15 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Erzählabend: Jüdisches Leben und Deportation in Sprendlingen

Am 18. September jährt sich die Deportation von 16 jüdischen Bürgerinnen und Bürgern aus Sprendlingen zum 84. Mal. Am Vortrag wurden sie auf einem Lastwagen durch die Hauptstraße, die

damalige „Straße der SA“, abtransportiert. Keiner von ihnen kehrte zurück; sie wurden in Theresienstadt, Treblinka und Auschwitz ermordet. Im Rahmen der Erzählreihe „Als in Sprendlingen der Hass regierte – Geschichten aus dunkler Zeit“ berichtet Stadtarchivar Wilhelm Schäfer über die Schicksale der Deportierten und das jüdische Leben in Sprendlingen während der Zeit des Nationalsozialismus. In Zusammenarbeit mit der Stolpersteininitiative Sprendlingen.

262D010031, Wilhelm Schäfer
Fr, 18.09.2026, 19.00 - 20.30 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Plastik-to-go: „Clean-Up“ und Vortrag

Plastik ist vielseitig, leicht und vermeintlich billig, wird aber als Plastikmüll zum Problem. Zum „World Clean Up Day“ starten wir mit einem gemeinsamen Clean-Up in Sprendlingen und sammeln Müll aus der Umwelt. Anschließend geht der Vortrag der Frage nach, warum Plastikmüll weltweit immer weiter zunimmt und welche Folgen dies für Mensch und Umwelt hat.

262D010410, Sibylle Möller
Sa, 19.09.2026, 11.00 - 14.00 Uhr, gebührenfrei

Kunst und Achtsamkeit – Malen im Moment

Erleben Sie Ihre Kreativität und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich. Ohne künstlerischen Vorkenntnisse können Sie in dieser Mischung aus Reflexionsübungen und kreativen Experimenten Stress abbauen, Gefühle sichtbar machen und neue Energie finden.

262D020750, Larissa von Schreckenstein, Fachberaterin für Stressbewältigung und Burnout-Prephylaxe

Sa, 19.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr, Kursgebühr € 22,-- Anmeldung erforderlich

Achtsamkeit und Grenzen setzen für mich – Selbstfürsorge

Achtsamkeit stärkt unsere Mitte, macht uns ruhiger und entspannter. Lernen Sie, für sich selbst zu sorgen und Grenzen zu setzen: Selfcare, um gesund und entspannt den Alltag mit Freude und Begeisterung meistern zu können. Energieübungen, Entspannung und meditative Übungen und Techniken aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) begleiten den Kurs.

262D030609, Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

So, 20.09.2026, 14.00 - 17.45 Uhr. Kursgebühr € 27,-- (sowie € 5,-- für Material bar vor Ort), Anmeldung erforderlich

Pop-Up-Woche 5

21. – 28.09.2026

Prüfungsvorbereitung Deutsch

262D040490, Brigitte Klötzing, Pädagogische Fachbereichsassistenz Deutsch und Grundbildung
Mo, 21.09.2026, 09.00 – 12.00 Uhr, gebührenfrei

Langer Spieleabend

vhs-Club. Lust auf einen geselligen Spieleabend? Die vhs und das Team des Spielzeugladens Nowak aus Rödermark laden zum „Langen Spieleabend“ in den Pop-Up-Store ein. An mehreren Tischen können Sie gemeinsam verschiedene Gesellschafts-, Karten- und Strategiespiele ausprobieren. Im Mittelpunkt stehen Spielspaß, Begegnung und ein unterhaltsamer Abend in geselliger Runde.

262D010022 Ebbe Volquardsen
Di, 22.09.2026, 18.00 – 22.00 Uhr

Entspannung „to go“ - eine achtsame Mittagspause

Wie können Sie effektiv in der Mittagspause abschalten, entspannen und dann auch noch mit mehr Energie wieder am Arbeitsplatz erscheinen? Hier gibt es Impulse aus der Energiearbeit und dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), die Sie für sich im Alltag einsetzen können. Nach einem 30-minütigen Kurzseminar haben die Teilnehmenden noch ausreichend Zeit für Fragen.

Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

262D030101 *Mi, 23.09.2026, 12.00 – 13.00 Uhr*

262D030102 *Mi, 23.09.2026, 13.00 – 14.00 Uhr*
gebührenfrei

Vortrag: Römische Kaiser – zwischen genial und durchgeknallt

Sie sind und waren immer wieder Vorbilder oder Vergleich von absoluten Herrschern: die römischen Cäsaren und Imperatoren. Unser Kurz-Vortrag zeigt im Überblick die wohl interessantesten römischen Kaiser – darunter Augustus mit 41 Regierungsjahren, der verrückte Caligula, der eigenwillige Domitian ...

262D020626, Mario Becker. *Mi, 23.09.2026, 19.00 – 21.00 Uhr, gebührenfrei*

Erzählabend: Heinrich Staub – ein Sprendlinger im Visier des NS-Regimes

Der Sprendlinger Heinrich Staub geriet aufgrund seiner politischen Haltung und kritischer Äußerungen ins Visier des NS-Regimes. Er wurde verhaftet und kam im KZ Dachau ums Leben. Im Rahmen der Erzählreihe „Als in Sprendlingen der Hass regierte – Geschichten aus dunkler Zeit“ berichtet seine Enkelin Gudrun Czerwinski anhand von Bildern und Dokumenten über sein Schicksal. In Zusammenarbeit mit der Stolpersteininitiative Sprendlingen.

262D010032, Gudrun Czerwinski
Do, 24.09.2026, 19.00 – 20.30 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Sprechstunde IT

Ralph Beier führt kompetent in die Welt der Computer ein, berät bei Problemen mit dem Laptop oder dem Smartphone und empfiehlt gute Kurse bei der vhs Kreis Offenbach.

262D050129, Ralph Robert Beier, IT-Trainer
Fr, 25.09.2026, 16.00 – 18.00 Uhr

Wie funktioniert ChatGPT?

Vortrag und Fragestunde. Künstliche Intelligenz und ChatGPT sind längst Teil unseres Alltags – aber wie viel wissen wir wirklich über diese Technik? Warum wirken KI-Systeme oft so intelligent – und können sie wirklich „denken“? Wo liegen ihre Stärken, Grenzen und Risiken? Sie erfahren, wie ChatGPT funktioniert und wie Sie die KI sinnvoll für sich nutzen können. Danach gibt es Raum für Fragen und zum gemeinsamen Ausprobieren, gerne auch am eigenen Laptop.

262D050312, Larissa von Schreckenstein
Fr, 25.09.2026, 18.00 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

Letzte Hilfe – ein Angebot in Kooperation mit dem Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter

Dieses Angebot richtet sich an alle, die erfahren möchten, was sie für Angehörige und Freunde am Ende des Lebens tun können und die sich mit den Themen „Begleiten und Umsorgen am Lebensende, Tod und Sterben“ auseinandersetzen wollen. Der Kurs vermittelt Grundwissen und einfache begleitende praktische Maßnahmen, um sich Sterbenden zuzuwenden.

262D030339, Susanne Seitel
Sa, 26.09.2026, 10.00 – 15.00 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich



Pop-Up-Woche 6

29.09. – 03.10.2026

Flucht aus dem Iran

Beim Forum am Montag, ausnahmsweise an einem Dienstag, berichtet der frühere Generalsekretär der verbotenen iranischen Lehrgewerkschaft, Esmail Abdi, über politische Repression, Bildung und zivilgesellschaftlichen Widerstand in seinem Heimatland. Im Iran mehrfach inhaftiert, gelang ihm 2025 die Flucht nach Langen. Musikalisch rahmt die Gruppe „Grenzenlos“ den Abend, die unter Leitung von Sadegh Moazzen dieses Jahr ihr zehnjähriges Bestehen feiert.

262D010002, Esmail Abdi, Sonja Arnold

Di, 29.09.2026, 19.00 - 21.15 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Eichen, Drei, September - eine bunte Literaturrevue

Die Stichworte aus Stadtnamen und Veranstaltungsmonat liefern die Themenkriterien für eine vielfältige Auswahl deutschsprachiger Prosa und Gedichte. Literaturhistorische und kulturgeschichtliche Anmerkungen ergänzen die Textvorträge.

262D020110, Winfried B. Sahn

Mi, 30.09.2026, 19.00 - 21.00 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Langer Schallplatten- und CD-Abend

vhs-Club. Musik streamen können Sie zu Hause – dieser Abend im vhs-club gehört den schwarzen und silbernen Scheiben. Bringen Sie Ihre Lieblingsplatten oder -CDs mit: das erste selbst gekaufte Album, eine besondere Erinnerung oder einfach einen Song, den Sie gern mit anderen teilen möchten.

262D010023, Ebbe Volquardsen, Frank Dörner

Do, 01.10.2026, 18.00 - 22.00 Uhr



Stadtfest Dreieich

Die vhs Kreis Offenbach ist am Samstag, den 03.10.2026 mit einem Stand beim Stadtfest in Dreieich vor Ort. Auch der Pop-Up-Store wird dann ein letztes Mal von uns geöffnet. Mit dabei ist unter anderem die Künstlerin Jelena Hild, die Ihnen eine Einführung zum Arbeiten mit Ton gibt.

Veranstaltungsort:

Pop-Up-Store der Stadt Dreieich
Offenbacher Straße 1
63303 Dreieich (Sprendlingen)

Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Anmeldungen erforderlich sind.

Kostenlose Veranstaltungen, bei denen dies nicht angegeben ist, können Sie auch spontan besuchen. Anmeldungen telefonisch oder dem QR-Code folgen:



Unsere Seite im Internet zur Anmeldung, mit allen Infos und Aktualisierungen:

www.vhs-kreis-offenbach.de/popupstore/

vhs  Volkshochschule
Kreis Offenbach

vhs Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166

63303 Dreieich (Sprendlingen)

Telefon: 06103 3131-1313

E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Ein Infobrief der vhs Kreis Offenbach

Herausgeber: Kreis Offenbach, Der Kreisausschuss. Fachdienst Volkshochschule/Weiterbildung, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Der Kreis Offenbach ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Er wird durch Landrat Oliver Quilling vertreten.